

- ・2面…市民活動を始めませんか
- ・3面…馬入のお花畑でポピーの摘み取りイベント

特集(4・5面)…消費生活のトラブルは消費生活センターへ

●発行 平塚市 ●編集 広報・情報政策課  
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号  
電話 0463-23-1111 FAX 0463-23-9467  
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/  
●発行部数 99,000部(毎月1日・15日発行)



## お買い物は地元のお店で!

各地で定額給付金の支給に乗じた詐欺が発生しています。自宅や職場に市の職員などをかたった不審な電話がかかってきたら、迷わず市役所や最寄りの警察署に通報してください。

★こんな電話があったら「振り込め詐欺」の可能性が大

- ・「今日が給付金支給の最終日です。キャッシュカードを持って至急銀行のATM(現金自動預け払い機)に行ってください」
- ・「指定の口座に振り込めさせん。ATMへ行って、携帯電話で指示を受けてください」
- ★「続々発生する詐欺の手口」
- ・市役所の職員を名乗る男に「5万円をもらえればすぐに給

**定額給付金をねらった詐欺が発生しています**



★詐欺には十分気をつけて

- ・市役所の職員がATMの操作をお願いすることはありません
- ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことはできません
- ・市役所の職員が、定額給付金の給付のために、手数料などの振り込みを求めることはありません
- ・市役所の職員が世帯構成や銀行口座の番号などを電話で照会することはありません
- ・不審に思ったときは、平塚警察署(☎31-0110)、平塚市役所(☎31-0111)へお問い合わせください。

5月は消費者月間です。4・5面で消費生活のトラブルに関する情報や対処方法を紹介しています。

19~64歳 18歳以下 65歳以上

### 【定額給付金】

景気が後退した社会の中で、市民のみなさんの生活支援や、地域の経済対策を目的に支給します。平塚市からの支給対象者は、基準日の平成21年2月1日時点で平塚市に住民登録または外国人登録をしている方です。なお、定額給付金は世帯主(外国人は本人)が代表して申請・受給します。給付額は対象者1人につき1万2000円(基準日の時点で65歳以上の方と18歳以下の方は2万円)です。

# 定額給付金の支給が始まりました

平塚市では5月15日から、「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の支給を始めました。給付金と手当の支給は、みなさんから届いた申請書の内容を審査し、決定通知書を送付してから、順次実施していきます。

◆平塚市定額給付金専用ダイヤル(☎34-9219)

## 申請が済んでいない方はお早めに

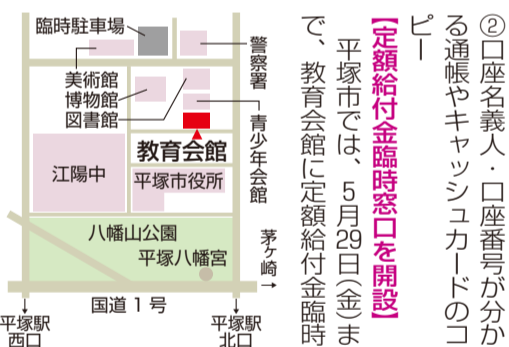
いよいよ5月15日から、定額給付金と子育て応援特別手当の支給が始まりました。もう申請はお済みですか?

市では4月17日、各家庭に向けて申請書を郵送しました。同封した返信用封筒で申請書と必要書類を返送してください。

【必要書類を、用意ください】

①申請者の身分証明書(運転免許証、住基カード、パスポート、健康保険証などの「コピー」)

※外国人の方は外国人登録証明書の表裏両面の「コピー」



### 子育て応援特別手当

支給対象は、平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの子が2人以上いる世帯の平成14年4月2日～平成17年4月1日に生まれた第2子以降の子。支給額は一人あたり3万6000円です。

例1

平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの子ども

平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの子ども

平成17年4月2日以後生まれの子ども

1人目 2人目 3人目 4人目

支給対象となる子

例2

平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの子ども

平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの子ども

平成17年4月2日以後生まれの子ども

1人目 2人目 3人目

支給対象となる子

窓口を開いています。また、相談専用ダイヤルを用意して電話相談を受け付けています。

▼受け付け日時 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

※6月1日(月)からは市役所本庁舎に会場を移して相談を受け付けます。

▼子育て応援特別手当専用ダイヤル ☎34-9842

▼定額給付金専用ダイヤル ☎34-9219 ※間違い電話が増えています。番号をよくお確かめのうえおかけください。

子育て応援特別手当

幼児教育期の経済的負担を考慮して支給します。対象世帯には4月17日、申請書を郵送しました。定額給付金と同様の方法で申請してください。



左のバーコードから犯罪発生などの緊急情報をお知らせする「ほっとメールひらつか」に登録できます

# はじめての方でもお気軽に 市民活動を始めてみませんか

ひらつか市民活動センターは、みなさんの市民活動を支援するための拠点です。開設して6年、毎年利用者が増え、昨年度の利用者は4万人を超えました。どんなことをしてくれるの、何ができると関心のある方は、気軽に足を運んでみてください。

☎ ひらつか市民活動センター(☎21-7517)

市民活動センターでは、様々な分野の市民活動やボランティア活動を支援して

います。市民活動団体の方に、会議室や打ち合わせスペース、印刷機、パソコン

## まずは始めてみましょう



市では来春、寺田縄・豊田・岡崎地区などの市街化調整区域の一部を市街化区域に編入し、地域により「高

## 都市計画区域の変更などに みなさんのご意見を募集

度地区」などの変更を行います。また、寺田縄にある都市計画施設「食肉センター」を廃止します。

市民活動災害補償制度のご利用を



市民活動センターを利用する団体「活動により人の輪も広がります」

などの機材、ロッカーなどを提供したり、活動を支援する講座を開いたりして活動の拠点としてご利用いただいています。

何か始めてみたい方は、まず市民活動センターへお越しください。

▽ひらつか市民活動センター(八重咲町3-3 JABビルかながわ2階、平塚駅南口から徒歩1分)

▽市民活動災害補償制度のご利用を

は、市民のみなさんが安心して市民活動に専念できるように、活動中に起きた事故に対して市が補償する制度です。保険料はすべて市が負担します。事故が発生した場合には、まず協働推進課へ連絡してください。

の活動。社会教育活動などの継続的に行われる公益性のある活動

させるにはどう活動すればいいの?といった関心をお持ちの市民活動団体の方を対象に講座を開きます。

▽補償の対象 5人以上の市民によって自主的に構成され、市内に活動拠点を置く団体またはボランティア活動をしている個人

▽講師 粉川一郎さん(武蔵大学社会学部准教授)

▽対象となる活動 防犯、清掃、交通安全、子ども会

▽定員 50人(先着順)

## 市の職員を呼んで話を聞こう みんなのまち情報宅配便

「みんなのまち情報宅配便」は市の職員が市民10人以上のグループや団体のみなさんのところへ直接伺い、行政が抱える課題や取

り組みの状況などについて説明する制度で、まちづくりについて一緒に考えていくものです。

これらのことについて、みなさんの意見を伺います。詳しくは、市役所1階市政情報コーナー、公民館、市のウェブサイトなどにある計画案をご覧ください。

「宅配」のテーマは65あり、協働推進課や公民館にあるパンフレット、市のウェブサイトで見ることが出来ます。ぜひ、ご利用ください。

▽変更予定地区 寺田縄・豊田・岡崎・四之宮・東八幡五丁目・桜ヶ丘の各一部

▽実施日時 ご希望の日の午前9時～午後9時の間の2時間(年末年始は除く)

▽日時 6月2日(火)午後7時～9時

お申し込みは、希望日の2週間前までに、協働推進課(☎21-9618・FAX21-9756)へ。

## 市民委員を募集

市政について審議する市民委員を募集します。

- ▷応募資格 次の①～④の条件を満たす方  
①市内に1年以上お住まい②委嘱時に18歳～75歳③ほかに審議会などの委員をしていない④平日の会議に出席できる
- ▷報酬 1回1万1300円
- ▷募集人数 各1人(選考)
- ▷任期 8月1日～平成23年7月31日

### 美術館協議会委員

- ▷応募方法 美術館(☎35-2111)にある申込書(市のウェブサイトからダウンロードすることもできます)に記入し直接美術館へ(月曜日は休館・午前9時30分～午後5時)
- ▷締め切り 5月31日(日)

### 図書館協議会委員

- ▷応募方法 中央図書館(☎31-0415)にある申込書(市のウェブサイトからダウンロードすることもできます)を直接中央図書館へ(月曜日は休館・午前9時～午後5時)
- ▷締め切り 6月14日(日)

## 文化財団企画専門委員を募集

- ▷応募資格 次の①～③の条件を満たす方  
①市内に1年以上お住まいまたはお勤め②委嘱時に18歳～75歳③平日夜間(午後6時30分～9時30分)の会議に出席できる
- ▷報酬 1回2500円
- ▷募集人数 2人(選考)
- ▷任期 7月1日～平成23年6月30日
- ▷応募方法 文化財団(市民センター内)にある申込書(文化財団のウェブサイトからダウンロードすることもできます)と小論文(テーマ「私の芸術文化活動」・800字程度)を同財団(見附町15-1・☎32-2237・FAX31-6466・zaidan@hiratsuka-bunka.or.jp)へ
- ▷締め切り 6月12日(金)

お問い合わせは、まちづくり政策課(☎21-2428)へ。

## 5月納期の市税・手数料

- ・固定資産税 (第1期)
- ・軽自動車税 (第1期)
- ・清掃し尿従量手数料(第2期)
- ◆納期最終日 6月1日(月)

納付には安心で便利な口座振替をご利用ください。  
☎ 市税総務課(☎21-8769)

## 平塚市職員・消防職員を募集

【平成21年10月1日採用予定】

- 一般事務(10人)
- 土木技師・建築技師(各2人)
- 保育士(2人)

【平成22年4月1日採用予定】

- 一般事務(30人)
- 一般事務(社会福祉士)(2人)
- 一般事務(障がい者対象)(2人)
- 土木技師・建築技師(各2人)、電気技師・化学技師(各1人)
- 保育士(3人)
- 消防職員(10人)

◆一次試験(一般教養試験)  
・日時 6月28日(日)午前9時40分開始

・会場 東海大学湘南キャンパス(平塚市北金目1117)

◆応募方法 職員課(市役所本庁舎3階)や公民館などにある「受験申込書」(市のウェブサイトからダウンロードできます)に必要事項を記入し、本人が直接、市役所東附属庁舎2階A会議室(消防職員申込者は消防庁舎2階屋内訓練室)へ

◆応募期間 5月29日(金)～6月1日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日も受け付け)

◆募集案内配布場所 各公民館、駅前市民窓口センター、市役所職員課、消防本部消防総務課  
※詳しくは市のウェブサイトをご覧ください

☎ 職員課(☎21-8762)・消防総務課(☎21-9725)

## 【嘱託職員、臨時職員を募集】

- 歯科衛生士嘱託員(1人)
- ▷対象 歯科衛生士の資格と臨床経験がある人
- ▷勤務日/時間 週4日(平日)/週29時間
- ▷応募方法 職員課(市役所3階・☎21-8762)などにある受験申込書を5月22日(金)までに本人が同課へ
- 市民病院嘱託員(各1人)
- ▷職種 ①薬剤師(要免許)②薬局業務補助員
- ▷勤務日/時間 週5日(平日)/週33時間45分
- ☎ 病院総務課(☎32-0015)
- 保健センター歯科衛生士臨時職員(若干名)
- ▷対象 歯科衛生士の資格と3年以上の臨床経験がある方
- ▷勤務日・賃金 月5日程度 時給1,250円
- ▷応募方法 履歴書と資格証の写しを5月25日(月)までに健康課(東豊田448-3・☎55-2111)へ

4月28日、処理場で爆発事故発生!あわや大惨事にも...

## ごみを捨てるときにはご注意を

◇問い合わせ先 資源循環課(☎21-9763)

粗大ごみ破砕処理場でごみに混入していた可燃性のガスによる爆発事故がありました。

◆「燃せないごみ」を出すときの注意点

- ①袋に入れるときは透明の袋に入れ中身が見えるように出す
- ②卓上ガスボンベなどの缶は中身を使い切って穴をあけ、「資源再生物」として出す
- ③ガソリンや可燃性のガスなどが含まれているものは「燃せないごみ」には出せない

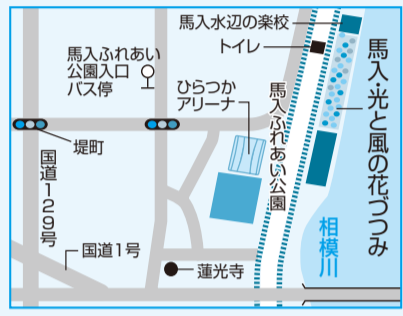
# 色とりどりの競演 ポピーの季節です

## 馬入・光と風の花づつみ 5月31日には摘み取りイベントも



### 交通案内・周辺地図

**バス** 平塚駅北口4番乗り場・茅ヶ崎駅行き(約8分)「馬入橋」下車、徒歩約10分  
**車** 国道129号堤町交差点を東に進み、突き当たり右、馬入ふれあい公園駐車場をご利用ください。



春から秋にかけて、いろいろな花が楽しめる馬入・光と風の花づつみ。初夏の主役、ポピーが楽しめる季節がやってきました。約2万平方メートルの敷地に、真っ赤なポピーなど約50万本が咲

き乱れます。さわやかな青空のもと、目の前に広がるポピーのじゅうたんをお楽しみください。  
お問い合わせは、みどり公園・水辺課(内線2620)へ。

## 織り姫コンテスト

～日産ハートフルステージ～



七夕まつりに華を添える湘南ひらつか織り姫。織り姫誕生の緊張の瞬間に立ち会いませんか。

▷日時 6月7日(日)午後0時30分開演  
▷会場 市民センター  
▷内容 太洋中学校の生徒による須賀どっこい踊り、春日野中学校の生徒による吹奏楽部コンサート、大抽選会など  
※ご来場の先着900人の方にすてきな賞品が当たる抽選券をお配りします

☎ 商業観光課(☎35-8107)

◆ポピーの摘み取り  
ポピー観賞のフィナーレとしてみなさんにお花の摘み取りを楽しんでいただくイベントを開きます。

▷日時 5月31日(日)午前10時～午後3時※雨天中止  
※摘み取りエリアは午前・午後で分けて設定します。指定の場所で摘み取りをしてください。

▷持ち物 はさみ、花を持参してください。  
◆花畑ボランティア募集  
お花畑は、「馬入花畑の会」のみなさんが健康づくり、仲間づくりなどを楽しみながら、維持管理しています。一緒に活動してみませんか。

## 七夕まつり期間中に開催 七夕囲碁大会にご参加を

◆七夕子ども囲碁大会  
▷日時 7月4日(土)午前9時45分～午後3時15分  
▷対象 平塚市・大磯町・二宮町にお住まい、通学の中学生以下の方  
▷参加費 800円(弁当・参加賞付き)  
◆七夕囲碁大会  
どなたでも参加できます。

▷日時 7月5日(日)午前9時45分開演  
▷種目 ①名人戦②王座戦③級位者戦  
▷定員 2008人(先着順)  
▷参加費 2000円(弁当・参加賞付き)

▷会場 いずれも勤労会館  
お申し込みは往復はがき(子ども大会ははがき)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、段級位、出場種目(子ども大会参加は学校名、学年、囲碁教室へ通っている方は教室名)を記入し、6月22日(月)までに、文化財団(〒254-0045見附町15-1・☎32-2237)へ。

## 海洋少年団参加者募集

東海大学の海洋調査研修船「望星丸」に乗り、海洋観測などを通して仲間づくりをしませんか。

▷日時 8月7日(金)～9日(日)  
▷事前研修 7月29日(水)～30日(木)、事後研修 8月21日(金)  
▷行程 1日目 青少年会館(バス)～清水港(静岡市)～伊豆大島・星空観測(船中泊)、2日目 新島港・新島(海水浴・洋上フェス

ティバル(船中泊)、3日目 海洋観測・ロープワーク・清水港～青少年会館  
▷参加費 2万円  
▷対象 市内にお住まいで、事前・事後を含め研修全日程に参加できる中学生  
▷定員 男女各20人(抽選)  
お申し込みは、6月17日(水)までに青少年課や市内中学校などにある申込書を  
▷日時 5月30日(土)、31日(日)午前10時30分～午後4時  
▷参加費 10000円  
お問い合わせは、農水産課(☎35-8102)へ。

## 旬のお花が勢ぞろい フラワーショー

平塚市園芸協会花き部会が丹精を込めて育てた平塚産のお花を市民プラザで展示即売します。生産者による園芸相談もあります。

▷日時 5月28日(木)～6月2日(火)午前10時～午後6時30分(最終日は午後3時まで)  
▷内容 花カードの展示、押し花作品の展示など  
▷押し花体験教室  
押し花で飾った写真立てを作ります。

### 質問

市議会の傍聴をしたいのですが、何か手続きは必要ですか。

**お答え** 市議会の会議はどなたでも傍聴することができます。市議会の開催日に、市役所に隣接する議事堂へお越しください。

### 質問

市議会の傍聴をしたいのですが、議員の議会活動や市政の方針などを聞いていただく身近な機会としてぜひ、市議会を傍聴してください。

**お答え** 市議会の会議はどなたでも傍聴することができます。市議会の開催日に、市役所に隣接する議事堂へお越しください。

### 質問

市議会の傍聴したいのですが、

**お答え** 市議会の傍聴したいのですが、議員の議会活動や市政の方針などを聞いていただく身近な機会としてぜひ、市議会を傍聴してください。

◆議会局(☎21-8791)

### 湘南ひらつか奇席 柳家小三治 一門会

▷日時 9月12日(土)午後1時開演  
▷会場 市民センター  
▷出演 柳家小三治、柳家小里ん、柳家メ治、柳家はん治、花島世津子、柳家三三、柳家ろべえ  
▷入場料 3500円(全席指定)  
※未就学児の入場はご遠慮ください  
▷チケット 5月17日(日)から市民センター、山野楽器平塚ラスカ店、ヨネザワ楽器で販売

☎ 文化財団(☎32-2237)

## 新型インフルエンザにご注意ください

現在、北米大陸を中心とする世界の多くの国で新型インフルエンザが流行しています。このインフルエンザによる被害を防ぐためには、国内での流行を防ぐ必要があります。流行地への海外旅行などから帰国し10日以内に発熱などの症状が出た場合には、病院にはすぐに行かず、平塚保健福祉事務所発熱相談センター(☎32-0130)へご相談ください。

市では新型インフルエンザ対策本部を設置するとともに、相談窓口を開設しています。

◆新型インフルエンザ予防のために  
①しっかりと手を洗い、うがいを  
②人が多く集まる場所ではマスクを着用する  
③睡眠、休養を十分にとり体力や抵抗力を落とさないようにする  
④ドアノブなどの多くの人が触れるものを清掃、消毒する  
⑤感染が広がった場合は、不要、不急な外出は控え、人が多く集まる場所へはなるべく行かないようにする

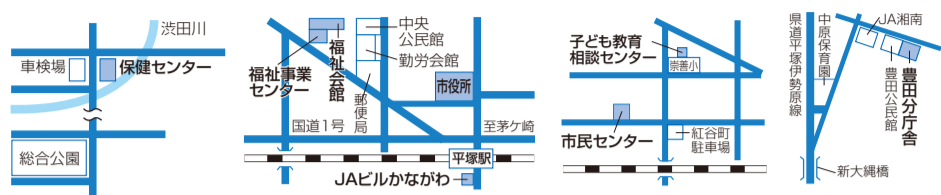
■新型インフルエンザ相談窓口  
◆健康課(☎55-2111)

## 固定資産税の納税通知書のバーコードに不具合 コンビニ納付ができません

5月1日に発送した平成21年度固定資産税納税通知書のバーコードに不具合があり、現在、コンビニエンスストアで納付することができません。正しいバーコードを記載した納付書は7月上旬に発送します。第1期の固定資産税(納期最終日は6月1日)は、市内に本支店のある金融機関で納めていただけますようお願いいたします。

◇問い合わせ先 固定資産税課(☎21-8768)

# 市民相談



- 人権相談** (市役所、人権・男女共同参画課) ☎23-1111・内線2172  
◇来所 5月19日(火)・6月2日(火)13時～16時
- 女性のための相談** (市役所南附属庁舎2階、人権・男女共同参画課) ☎21-9611  
◇来所・電話 毎週月～金曜日、9時30分～16時
- 消費生活センター** (JAビルかながわ2階) ☎21-7530  
◇来所・電話 毎週月～金曜日、9時30分～16時
- 健康相談** (保健センター) ☎55-2111  
◇来所(生活習慣病の予防や食事・運動による病状改善相談。予約制) 毎週月～金曜日、8時30分～17時
- 65歳からの健康相談** (市役所南附属庁舎2階、高齢福祉課) ☎21-8778  
◇来所(予約制) 5月21日(木)9時30分～12時30分・6月23日(火)13時30分～17時
- 市民相談室** (市役所1階) ☎21-8764  
◇一般法律(予約制) 毎週水・木曜日、13時～16時  
◇行政 6月1日(月)13時～16時  
◇多重債務(予約制) 6月2日(火)・9日(火)13時～16時  
◇税務(予約制) 6月5日(火)13時～16時  
◇発明・考案・特許 6月8日(月)10時～15時
- 福祉会館** ☎33-2333  
◇法律(予約制) 6月9日(火)13時30分～15時30分  
◇生活支援 毎週月～金曜日8時30分～17時  
◇ボランティア 毎週月～金曜日、8時30分～17時
- 障がいがある方の相談** (市役所南附属庁舎1階、障がい福祉課) ☎21-8774  
◇手話案内(☎35-5770) 毎週金曜日、9時～12時30分  
◇精神保健福祉(予約制)
- 保健福祉総合相談** (市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779  
◇来所・電話 毎週月～金曜日、8時30分～17時
- 子育て教育相談センター** (崇善小学校北側) ☎36-6013  
◇来所 毎週月～金曜日、10時～17時  
◇電話 毎週月～金曜日、9時～17時
- 青少年相談室** (市民センター2階) ☎34-7311  
◇青少年相談 毎週月～土曜日、10時～18時30分  
◇青少年専用ダイヤル・ヤングテレホン ☎33-7830 毎週月～土曜日、10時～18時30分
- 子育て支援センター** (豊田分行舎) ☎・☎ 34-9076  
◇子育ての相談・情報提供 毎週月～金曜日、9時30分～16時
- 子どもの総合相談** (市役所1階、子ども家庭課) ☎23-1111・内線2744  
◇子ども総合相談 毎週月～金曜日、8時30分～17時  
◇家庭児童相談室 毎週月～金曜日、9時～16時  
◇母子相談室 毎週月～金曜日、9時～15時45分
- 療育相談室** (福祉事業センター) ☎・☎ 32-2738  
◇子どもの発達相談(来所・予約制) 毎週月～金曜日、10時～15時

## 行政相談

## みんなの相談室



行政相談委員は身近な相談相手

みなさんは毎日の暮らしの中で、国の仕事に対する苦情や要望はありますか？

行政相談委員は、みなさんの相談相手として国の仕事に関する苦情や相談を受け、適切なアドバイスをしたり、国にその内容を伝えたりする役割を担っています。

行政相談委員が受ける相談には、次のようなものがあります。

- ◆ **市民情報相談課** ☎21-8766
- ◆ **行政相談委員は身近な相談相手**  
みなさんは毎日の暮らしの中で、国の仕事に対する苦情や要望はありますか？行政相談委員は、みなさんの相談相手として国の仕事に関する苦情や相談を受け、適切なアドバイスをしたり、国にその内容を伝えたりする役割を担っています。
- ◆ **行政相談委員ってどんな人？**  
行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた一般の有識者です。みなさんから受けた問題の解決に向けて、無償で活動しています。相談の実施日は上の市民相談の日程をご覧ください。
- ◆ **市民情報相談課** ☎21-8766

## 相談ファイル「携帯に届いた請求メール」

市内に住む会社員のAさん(30)。彼の携帯電話にメールの着信を知らせる着信音が鳴った。「こんなアドレス、覚えがないな」。身に覚えのないメールアドレス。それは、携帯の情報サイトの未納料金を請求するメールだった。Aさんに、そのようなサイトを利用した心当たりはなかった。

「ひょっとしてインターネットを見ていたときに料金が発生してしまったのかな？」不安になったAさん。おそ

ますます巧妙になる詐欺の手法。消費生活の裏に潜む思わぬ落とし穴。そして、毎日のように消費生活センターに寄せられる相談の電話。ここに紹介する話は、みなさんにとっても決して心と事ではありませぬ。

「おあなたが登録している電話番号に電話をかけてみると、対応した男性は受話器の向こうでこう言った。「あなたが登録している電話番号に電話をかけてみると、対応した男性は受話器の向こうでこう言った。」

## 喜らしたの講座

「相続」「贈与」「遺言書」というと、まだまだ先のことと考えがち。また、日常では話をしにくいものです。でも、親族やあなた自身にいつそのときが訪れるかわかりません。また、不動産の売買は専門的で難しいものと考えがちですが、知識があるとなんとは、いざというときに少なからずお金の損得が出てきます。

ひらつか市民活動センターを会場に相続や贈与、遺言書、不動産の売買などをテーマに暮らしの講座を開きます。

## 知っとくだけで大違い「相続」と「贈与」と「遺言書」の話(入門編)

- ◆日時 6月17日(水)午前10時～正午
- ◆会場 ひらつか市民活動センター
- ◆講師 鈴木義仁さん(弁護士)
- ◆定員 50人(先着順)

## 間うちの売買・相続とお金の話

- ◆日時 6月20日(土)午前10時～11時30分
- ◆会場 ひらつか市民活動センター
- ◆講師 (社)神奈川不動産鑑定士協会職員
- ◆定員 50人(先着順)

◆申し込み 講座名、氏名、電話番号を市民情報相談課(☎20-5775・jousou@city.hiratsuka.kanagawa.jp)へ  
※未就学児を預かります。希望する方は申し込み時にご予約を

「登録した情報サイトの登録料と延滞金を請求します」「退会希望の場合は連絡をしてください」と書かれたメールが送られてきて、本

「身に覚えがないのなら絶対に電話をかけてはいけません。記載された連絡先に電話をかけてしまうと、数万から数十万円の金額を要求された

り、個人情報聞き出されて後からしつような請求を受けたりする場合があります。携帯電話の簡易メールでは

電話番号あてに請求が来ますが、住所や氏名などの個人情報相手には知られていないわけではありません。個人を特定して送っているのではなく、電話番号を無作為に抽出して送っているものと思われま

# ある日突然、身に覚えのない請求が届いたら



ひとりで悩まず相談を。困ったときは

## 消費生活センターは、みなさんが安心して豊かな生活を送ることができるよう、消費生活に関する相談や消費者への情報提供などをしています。

みなさんは購入した商品やサービスに対して、不満や疑問を感じたことはありませんか？ 訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたことはありませんか？ そのようなときは、決して一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。専門の相談員が無料で解決のお手伝いをします。

- ◆平塚市消費生活センター(八重町3-3 JAビルかながわ2階)  
※車でご来場の際は周辺の有料駐車場をご利用ください
- 【電話相談・来所相談】
- ▶相談日時 月～金曜日、午前9時30分～午後4時(年末年始、祝・休日を除く)
- ▶相談内容 商品購入やサービスなどの契約に関するトラブル、契約の解約手続き、訪問販売に関する苦情など

# 消費生活センター

## 相談専用ダイヤル

# ☎21-7530

「身に覚えのない請求は無視して」  
「勧誘の手口」  
「悪質な水道メンテナンス業者に業務停止命令」  
「上下水道の修理・点検をかたる悪質な業者の注意」

高齡者用マンションの入居募集方法に県が改善勧告  
神奈川県は、完成見通しの立たない高齡者向けマンションサン・オリブ(平塚市土屋)への不当な入居募集を行ったブリス株式会社(サン・オリブ)入居相談室「株式会社マルコ」(株式会社メモリアルパーク)と名乗る場合ありに対し、業務改善を勧告しました。

## 身近なところで起きている消費生活のトラブルに注意

市役所などの名をかたって上下水道の修理や点検を行い、高額な料金を請求されるトラブルが発生しています。また、水道メーターの検針時に料金をいたたけたりとありますが、職員は身分証明書必ず携帯していますのでご確認ください。

## 消費生活緊急情報

サンエー水道サービス  
ジャパン水道サービス  
関東水道センター  
アクアドクター  
神奈川(横浜・湘南)県央水道(修繕)  
コスモホームサービス  
クロバー水道サービス  
第1水道サービス(勧告のみ)  
主な手口  
「トイレのつまり除去を依頼した消費者に対し、必要がないにもかかわらず「交換しなければいけないものにならない」と虚偽の説明をし、便器全体の交換をさせる。」  
「事前に作業金額の見積もりを提示することなく便器交換などの工事を始め、工事完了後に消費者が予期できないほど高額な代金を請求する。」  
水道についてご不明の点は、県管水道お客様コールセンター(☎057701005959)へ。下水道についてはご不明の点は、土木総務課(☎21-8786)へお問い合わせください。

## AKIKOYANO 矢野顕子リサイタル2009

♪日時 8月25日(火)午後7時開演  
♪会場 平塚市民センター  
♪入場料 S席5,500円、A席4,500円(全席指定)  
※未就学児の入場はご遠慮ください  
♪チケット 5月24日(日)から市民センター、山野楽器平塚ラスカ店、ヨネザワ楽器、湘南リビング新聞社で販売  
※電話予約は5月26日(火)午前8時30分から市民センター(☎32-2237)で受け付け開始  
問 文化財団(☎32-2237)

## 話題を追って 市民まめルポ 夢をがちりつかめ!



平塚のビーチをホームグラウンドとして活躍する新進気鋭のライフセーバー白井勇喜さんがライフセービングにかける思いを語ってくれました。

白井さんは平塚育ちの23歳。ライフセービングの日本代表として活躍しています。先日もオーストラリアで開かれた競技会に出場したそうで、もう真っ黒に日焼けしていました。

ライフセーバーというと、多くの人が海水浴場の監視員を思い浮かべるかもしれませんが、白井さんはそれだけが自分の役割ではないといいます。環境保護や体にハンデがある方の介助なども大切な活動になっているそうです。そしてスポーツとしてのライフセービング。白井さんはとっさの判断力を要する「ビーチフラッグス」という競技が得意とのこと。来る5月24日に平塚で開かれるライフセービング選手権大会にも出場するそうです。「ライフセービングを通して子どもたちに海の楽しさ、すばらしさを伝えていきたい」と熱く語る白井さん。夢をつかめるよう、応援しています。

【レポーター】  
高梨孝明さん(市政モニター)

# 健康福祉

## 健康推進員と歩く 虎女の史跡めぐり

タオル、帽子などを持ってご参加を(参加自由)。  
▽日時 6月9日(火)午前9時～午後0時30分  
※当日朝7時直前のNHK天気予報で降水確率50%以上の場合は翌日に延期

▽集合場所 山下北公園(旭南公民館前)  
▽コース 山下北公園：虎女の文塚跡：浅間社：湘南平：虎女住庵の跡：山下北公園(約7km)

お問い合わせは、健康課(☎55-2111)へ。



▽会場 金目公民館  
▽講師 村田節子さん(健康運動指導士)  
▽持ち物 室内履き、タオル、バスタオル、飲み物  
お問い合わせは、健康課(☎55-2111)へ。

## 見つめ直そう 「たばこ健康展」

5月31日(日)の世界禁煙デーを前に、たばこの情報などをパネルで紹介しします。  
▽日時 5月25日(月)～29日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)  
▽会場 市役所1階市民ホール  
お問い合わせは、健康課(☎55-2111)へ。

## くすの木体操で リフレッシュ

健康推進員と一緒に、健康づくりのための運動をしませんか。  
▽日時 6月5日(金)午後1時30分～3時(参加自由)  
※体力測定を希望する方は、午後1時から実施

## バスで東京デイズ ニートランドへ

市内にお住まいの障がいをお持ちの方がいる世帯と母子父子世帯を対象に、バスレクリエーションを開催  
▽日時 6月12日(金)、午前9時30分～11時30分  
▽会場 勤労会館  
▽定員 30人(先着順)

## 家族介護者教室へ ご参加を

①あなたの身体を介護で痛めない体操  
▽日時 6月12日(金)、午前9時30分～11時30分  
▽会場 勤労会館  
▽定員 30人(先着順)

## 健康教室で カラダすっきり

市内にお住まいの方、お勤めの方が対象。会場はいずれも保健センターです。  
①腹囲マイナス教室(基礎編) あなたにあった運動を見つけよう  
▽日時 6月12日～7月3日の毎週金曜日、午後1時30分～3時(全4回)  
▽定員 25人(先着順)  
▽持ち物 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物  
②息すっきり!フレッシュセミナー  
▽日時 6月18日(木)午前10時～11時30分  
③ストップ!メタボリック教室  
▽日時 6月20日(土)午前10時～11時30分  
▽定員 40人(先着順)  
※希望者は血管年齢を測定します  
④男性のための簡単健康クッキング  
▽日時 6月13日(土)午前10時～午後1時  
▽定員 40人(先着順)  
▽持ち物 エプロン・三角布・手ふき  
▽材料費 400円  
お申し込みは、①～③は電話で、④は往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して健康課(☎55-2111・〒254-0082東豊田448-3)へ。

## 転倒骨折 予防教室

市内にお住まい、お勤めの65歳以上で、介護認定を受けていない方を対象に開催します。  
①プールで転倒骨折予防  
▽日時 6月5日～7月31日、午後1時～4時、全9回  
▽会場 南部福祉会館  
▽定員 25人(先着順)  
▽申し込み レオスイミングスクール平塚校(☎34-3575)  
※午前10時以降受け付け  
②転倒骨折予防教室  
▽日時 6月3日～7月16日、午前10時～正午、全7回  
▽会場 花水公民館  
▽定員 30人(先着順)  
▽申し込み 富士白苑(☎61-1842)  
③転倒骨折予防教室  
▽日時 6月10日～7月22日午後2時～4時、全7回  
▽会場 平塚栗原ホーム  
▽定員 25人(先着順)  
▽申し込み 平塚栗原ホーム(☎35-6060)  
☎ 高齢福祉課(☎21-8778)

子育ての助けをほしい方(依頼会員)とお手伝いをしてほしい方(支援会員)を募集します。支援会員になる方向けにオリエンテーションと講習会を開きます。  
【オリエンテーション】  
▽日時 6月4日(木)または5日(金)、午前10時～11時30分または午後1時30分～3時  
▽会場 福祉会館  
【講習会】  
▽日時 6月12日(金)・15日(月)・16日(火)、午前9時30分～午後0時30分、全3回

6月からの健診開始に合わせ、対象の方に通知を送ります。  
※③の方は直接お問い合わせください。  
①国民健康保険特定健康診査(今年度40歳以上になる被保険者)  
▽問い合わせ先 保険年金課(☎21-8776)  
②後期高齢者健康診査(同医療制度の被保険者)  
③生活保護を受けている世帯の方と、外国人登録(在留期間が1年未満)をしている方で健康診査を希望される方(今年度40歳以上になる方)  
▽問い合わせ先 健康課(☎55-2111)。  
④生活機能評価(65歳以上の要介護認定を受けてない方)で、生活機能の低下が見受けられる方  
▽問い合わせ先 高齢福祉課(☎21-8778)

## ボランティア養成 講座受講生を募集

①音訳講習会  
▽日時 6月2日～7月7日の毎週火曜日、午後1時～3時30分、全6回

▽定員 20人(先着順)  
▽受講料 1000円  
▽日時 6月6日～6月27日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分、全4回  
▽定員 36人(先着順)  
▽受講料 1000円  
③拡大教科書作り講習会  
▽日時 6月17日～7月22日、午後1時30分～3時30分、全5回  
▽定員 10人(先着順)  
▽受講料 500円  
※会場はいずれも福祉会館  
お申し込みは、ボランティアセンター(福祉会館内・☎33-2333)へ。

## 国保加入者などに健康診査の案内を送付

### 生活習慣病 Q&A

Q.2 運動は生活習慣病の予防や改善に効果があるの?

適度な運動には、HDLコレステロールを増やして動脈硬化を予防する効果や、血糖値を下げるインスリンの働きを良くし糖尿病を予防する効果があります。運動を続けると内臓脂肪が減り、筋肉量が増え、基礎代謝がよくなるため、太りにくい体になります。  
《今より1日1000歩多く》  
普段の生活の中で1日にどれくらい歩いているのか、歩数計をつけて確認してみましょう。10分間の歩行は約1000歩に相当します。自動車やエレベーターをなるべく使わずに意識的に歩いてみませんか。上手に工夫して普段の生活の中で体を動かしてみましょ。

◆健康課(☎55-2111)

### 備えて安心 防災一口メモ

#### 第2回 家屋の耐震化を進めよう

過去に起きた大地震では、犠牲者の大半が家屋の倒壊が原因で亡くなっています。平成7年に起きた阪神・淡路大震災では約6400人の犠牲者のうち実に500人以上の方が家屋の倒壊により犠牲となりました。しかし、平成12年に起きた鳥取県西部地震では地震の規模は同じでも犠牲者はほとんどでませんでした。その最大の理由は、家屋の耐震化が進んでいたことです。平塚市では各家庭の耐震化への取り組みを支援する補助制度を設けています。補助は昭和56年に改正された建築基準法が適用される以前に建てられた木造住宅を対象に進めています。大切な家族の命を守るためにも法律適用以前に建てられた木造住宅をお持ちの方は、市役所までお問い合わせください。

◆防災危機管理課(☎21-9734)

「ごみのないきれいなまちひらつか」を実現しよう  
**まちぐるみ大清掃にご参加を**  
◇問い合わせ先 資源循環課(☎21-9763)  
「クリーンひらつか」を合い言葉に、まずはお住まいの近くからまちをきれいにしましょう。みなさんのご協力をお願いします。  
▽日時 5月24日(日)午前8時開始※延期・中止の場合は、午前7時～7時15分の間にFM湘南ナバサ(78.3MHz)で放送します。

# 情報館

## ◆市民病院で看護師学生、助産師学生の奨学生を募集

市民病院で、地域医療に関心を持つ看護師学生、助産師学生の奨学生を募集します。

お問い合わせは、市民病院 総務課(☎32-0015)へ。

## ◆国民健康保険税、介護保険料納付書を送付します

6月中旬に納付書を送付します。書類には年間の保険料額や納め方など大事な情報が記載されていますので、内容をよくご確認ください。

なお、次に該当する方は保険料が軽減される場合があります。

- ①災害などで損害を受けた
- ②収入が著しく減った
- ③世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金を受けている、または一定の条件を満たして生活が困難(介護保険料のみ)

国民健康保険税についてお問い合わせは、保険年金課(☎21-8775)へ。介護保険料についてお問い合わせは、介護保険課(☎21-8790)へ。

## ◆研修を受けて地域防災活動で活躍しませんか

研修日程 6月20日(土) 映画・講話 7月25日(土) 資機材取り扱い訓練、8月22日(土)・23日(日) 普通救命講習、9月19日(土) 応急救護・ロープ結索

会場 教育会館ほか  
対象 市内にお住まいで全日程の受講ができる方

定員 30人(先着順)  
お申し込みは、住所・氏名・電話番号を5月29日(金)までに防災危機管理課(〒254-8686 浅間町9-1・☎21-9607・☎21-9734)へ。

## ◆サン・サンスタッフ(学習支援補助員)を募集

小・中学校で児童・生徒の生活、学習面でのサポートをする学習支援補助員を募集します。

募集人数 5人程度  
勤務時間 1日5時間、月12日以内  
賃金 日給4,400円

応募方法 履歴書を本人が直接、教職員課豊原町2-21豊原分庁舎1号館1階(☎35-8116)へ

募集期限 5月21日(木) 面接日 5月22日(金) お問い合わせは、教職員課(☎35-8016)へ。

## ◆公共下水道への接続は早めに

次の区域で公共下水道の供用が始まりました。区域内に建物を所有している方は、お早めに接続工事をお願いいたします。

供用開始区域 富士見町・真田・南金目の各一部

※該当の方へは通知します  
お問い合わせは、土木総務課(☎21-8785)へ。

## ◆市営住宅の入居者を募集

建築住宅課(市役所4階)公民館などでお配りする募集のしおりをご覧ください。お申し込みください。

※応募多数の場合は抽選  
入居募集住宅 (一般世帯用) (2人以上)  
虹ヶ浜住宅4戸、虹ヶ浜東住宅2戸、虹ヶ浜西住宅1戸、龍城ヶ丘住宅1戸、東中原住宅4戸、田村宮の前住宅3戸、万田小向住宅1戸、万田貝塚住宅1戸(3人以上)

【單身世帯用】  
中原下宿住宅1戸、東中原住宅2戸、万田貝塚住宅2戸

申し込み期間 6月8日(月)～10日(水)  
申し込み場所 市役所南附属庁舎2階D会議室

申し込み資格 次のすべてを満たす方  
①20歳以上、または既婚  
②平塚市に1年以上住民登録・外国人登録をしている  
③収入が基準内  
④市税などの滞納がない  
⑤夫婦や親子主体の家族

# STOP 地球温暖化 エコライフのすすめ

## 第2回 次世代の照明LED



LED照明ですっきりとした白熱電球に比べ、消費電力が約4分の1、寿命が約6倍の蛍光灯。その蛍光灯に比べ、消費電力がさらに少なく、寿命がさらに長いのがLED(発光ダイオード)です。消費電力の削減は、電気代だけでなく、CO<sub>2</sub>排出量の削減にもつながります。LEDは、身近なところでは、信号機や自転車のライトなどに使われ始めています。課題は価格の高さですが、技術革新により、維持管理を含めたコストは下がってきています。3月に開通した鈴川と金目川に架かる玉川橋・東雲橋の歩道照明には、県内で初めてLEDが導入されました。市では今後、防犯街路灯などに導入していくことを検討しています。

◆環境政策課(内線2266)

LEED照明ですっきりとした 外観の東雲橋

## ◆フリースクール活動紹介・不登校相談会を開催

日時 5月30日(土)、午後1時～4時30分  
会場 相模原市南合同庁舎(相模原市相模大野5-31-1)

対象 不登校児童・生徒とその保護者  
お問い合わせは、指導室(☎35-8120)へ。

## ◆友好都市花巻のお友達とキャンプへ参加しませんか

花巻で、思い出に残る自然体験をしませんか。  
日程 8月2日(日)～4日(火)  
場所 花巻温泉、花巻市内キャンプ場ほか

内容 こけし絵付け体験、キャンプファイヤー、わんこそば大会など  
対象 市内にお住まいの小学校5・6年生(昨年参加した方は除く)

定員 男女各18人(抽選)  
参加費 2万1,000円  
申し込み 小学校で配る申込書(市のウェブサイト

## ◆親子ふれあい体験! 湘南農業に参加しませんか

長持の水田で地元農業者の方々に指導を受けながら、田植え・稲刈りなどを体験します。

日程/体験内容  
6月20日(土) 田植え  
8月3日(月) 視察見学  
10月17日(土) 稲刈り

対象 平塚市・大磯町・二宮町にお住まいの小学校4～6年生とその家族  
定員 30家族60人(抽選)  
参加費 一家族3,000円

申し込み 住所・児童名・性別・学校名・学年・参加家族名・電話番号をJA湘南組織相談課(〒259-1213 片岡657・☎58-7455)へ

締め切り 5月29日(金) お問い合わせは、農水産課(☎35-8102)へ。

## ◆国際交流フェスティバルを開催

世界各国の歌や踊りの披露、料理模擬店などを通し

## ◆市営プールの売店を募集

募集店舗 龍城ヶ丘プール、湘南海岸公園プール、各1店舗(抽選)

資格 市内に1年以上お住まいで、売店と同じ業務を1年以上営む市税の滞納がない方

販売品 パン、牛乳など  
使用料 5万円  
お申し込みは、6月4日(木)午前8時30分～午後5時に、申込書・誓約書・住民票の写し・営業証明書の写し・市税完納証明書をみどり公園・水辺課(内線2176)へ。

## ◆ひらつかアリーナ6月の無料開放日

日時 6月2日(火)・16日(火)、午前9時～午後5時

種目 卓球、バドミントンなど(用具は各自で持参) お問い合わせは、ひらつかアリーナ(☎25-0001)へ。

## KUMON 子育て応援講演会

◆ テーマ / 「昔ばなしが語る子どもの成長」  
◆ 日時 / 6月18日(木) 10:30～12:30  
◆ 会場 / 平塚・プレジール5階 蓬萊  
◆ 講師 / 小澤俊夫(口承文芸学者・元筑波大学教授) 菊地彰子(語り手)

◆ 入場無料です。お気軽にご参加ください。

語り手の「語り聞かせ」の後、講師から昔話の持つ子どもの成長に果たしてきた役割や魅力をユーモアたっぷりにお話いただきます。子育て中の方はもちろん、幅広い年代の方のご参加をお待ちしています。

お申し込みは、フリーコール 0120-372-100 日本公文教育研究会 藤沢事務局まで

## 単独通院が困難な方に

### 脳梗塞・パーキンソン病・長期寝たきり等でお悩みの方 健康保険適用の出張マッサージ

在宅介護マッサージセンターは、お一人で通院が困難な方で手足にマヒがある方、手足が動きにくい方への出張マッサージにより、硬くなった筋肉をほぐし、関節を動きやすくすることで機能回復のお手伝いをさせていただきます。

費用

- ・後期高齢者→療養費の1割 (例) 症状などにより月10回で月額約2-5千円ほど
- ・国民健康保険→療養費の3割
- ・障害者手帳 1-3級の方→自己負担なし

施術・出張費ともに保険が適用できます。

**在宅介護マッサージセンター (平塚本部)**  
担当者は、全員国家資格保持者

電話 37-2555 (平日受付) 平塚市根坂間219-2  
詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

# 赤ちゃんの健康メモ

## 6月のカレンダー

会場・問い合わせ先は保健センターです。母子健康手帳を忘れずに。

### 母親父親教室

これから母親、父親になる方の教室です。

#### 【前期 妊娠6か月までの方】

- 1日(月)午後1時30分～3時15分 歯の衛生・妊娠中の過ごし方
- 8日(月)午前10時30分～午後2時 調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養(予約制)

#### 【後期 妊娠8か月以降の方】

- 15日(月)午後1時30分～3時15分 お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法。祖父母教室も開催
- 22日(月)午後1時30分～3時30分 赤ちゃんのおふろ
- 【プレババ&ママクッキング教室】
- 27日(土)午前10時30分～正午 大人の食事と離乳食の調理・試食(予約制)。

### 子育て相談

#### 【妊婦・新生児の訪問相談】

ご自宅で、妊娠中の健康管理や新生児に関する相談をお受けします(予約制)。

#### 【育児相談】

生活、歯の衛生、食事の相談。

◇受け付け 毎週水曜日午前9時30分～10時30分

### 乳幼児の健康診査

#### 【乳児個別健康診査】

医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は保健センターで

お配りしています。

#### ◇4か月児対象

(満4か月～5か月未満)

#### ◇8～10か月児対象

(満8か月～11か月未満)

#### 【幼児集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知を送ります。受け付け時間は午後1時～2時です。

#### ◇対象 1歳6か月のお子さん

(1歳7か月になる月が対象)

#### ●実施日 2日・9日・16日(火)

#### ◇対象 3歳のお子さん

(3歳2か月になる月が対象)

#### ●実施日 4日・11日・18日(木)

#### 【歯科健康診査】

歯の健康診査やフッ素体験塗布・相談など(予約制)。

#### ◇2歳1か月～2歳6か月児対象

●10日(水)午後1時30分～2時30分

●25日(木)午前9時30分～10時30分

### 離乳食の教室

離乳食の進め方など、赤ちゃんの成長に合わせたコースです。1週間前までに予約してください。

#### 【ごっくん離乳食教室】

●5～6か月児対象、25日(木)午後1時30分～2時40分

#### 【もぐもぐ離乳食教室】

●7～8か月児対象、5日(金)、19日(金)午後1時30分～3時

#### 【カミカミ離乳食教室】

●9～12か月児対象、11日(木)午前10時30分～11時30分

## 育児ひとことアドバイス

### お出かけと離乳食

赤ちゃんが成長するにつれて、お出かける機会も増えてきますね。1歳前後になれば、家族で外食をしたときに取り分けができるものも増えてきます。でも、味が濃いことが多いので、できればお湯などで薄めてから与えましょう。歯

ぐきでつぶせるくらいのものを選んであげるといいですね。

取り分けて与えられるものがない場合に備えて、月

齢に合ったベビーフードを持っていくと便利です。お湯で溶かすだけのフリーズドライタイプや、すぐに食べられるびん詰めタイプなら便利で安心です。



古屋真子ちゃん  
平成20年7月18日生まれ  
(大神)

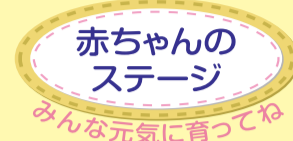


新井陸斗ちゃん  
平成20年6月7日生まれ  
(めぐみが丘丁目)



天瀬光政ちゃん  
平成20年5月27日生まれ  
(黒部丘)

▶応募方法 写真に赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を記入し、広報ひらつか「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686 浅間町9-1)へ



▶対象 市内にお住まいの1歳未満(掲載時)の赤ちゃん  
▶締め切り 前月の20日(応募多数の場合は抽選)。  
★今回の応募は41人でした。



河野拓哉ちゃん  
平成20年6月19日生まれ  
(小鍋島)



宮川ひなつちゃん  
平成20年8月5日生まれ  
(広川)



内藤優奈ちゃん  
平成20年6月18日生まれ  
(徳延)

★応募写真は平塚市ウェブサイトの「広報ひらつか」のページでも紹介します。デジタル写真の応募も同サイトをご利用ください★

### 【離乳食卒業教室】

●1歳1か月～1歳6か月児対象、30日(火)午前10時30分～11時30分

【出張ダイジェスト版離乳食教室】  
離乳食の開始から卒業までのポイント。なでしこ公民館で開催。

●5か月～1歳6か月児対象。3日(水)午後1時30分～3時

### 子育て教室

お子さんと一緒に学べる体験教室です(予約制)。

#### 【のびのびキッズ2歳児教室】

●楽しい食事と好き嫌い12日(金)午前10時30分～

11時30分  
●2歳児の特徴と接し方、親子遊び 26日(金)午前10時30分～11時30分

#### 【すくすく子育て教室】

5～6か月児が対象。育児や遊び方など。「ブックス

スタート」事業を同時開催。

●17日(水)午後1時30分～3時15分

#### 【歯っぴい教室】

12か月～1歳3か月児が対象。歯の手入れなど。

●2日(火)午前10時～11時

## 保健センター

東豊田448-3 ☎55-2111

バス 平塚駅北口から「下島・大島經由田村車庫行き」または「平間・大島經由伊勢原駅南口行き」、「湘南車検場前」下車、大人片道230円

### メールで答える離乳食相談室

www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenko/kodomo-soudan-mail.htm



# 旬の食材で健康メニュー

きゅうりには体のほてりを和らげる効果があり、暑くなるこれからの季節にぴったり。市の特産品「平塚きゅうり」や名産品に選ばれた「やまと豚ロースハム」を使って生春巻きを作ってみましょう。

#### 【作り方】

- ①ハムときゅうりを千切りにする。
- ②エビは殻と背わたを取り、ゆでて半分の厚さにスライスする。
- ③春雨をゆでる。
- ④調味料を混ぜ合わせて、たれを作る。
- ⑤ライスペーパーはぬるま湯にくぐらせ、軽く水気をとり、しっかり具を包む。
- ⑥春巻きを半分に切ってお皿に盛り、レモンのくし切りを添えればできあがり。

## 今月一品 ひらつか生春巻き

#### ◆材料(4人分)

- 平塚きゅうり……………1本
- やまと豚ロースハム……………1枚
- 芝エビ……………4尾
- 緑豆春雨……………20g
- ライスペーパー……………4枚
- レタス……………1枚
- たれ ナンプラー……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- 酢……………小さじ2
- 唐辛子(小口切り)……………1/2本
- レモン……………1個



協力 平塚市食生活改善推進団体ママの会



吉川喜郎さん

## ひらつかスケッチブック

国道1号馬入橋の少し上流、銀色の屋根が輝く「ひらつかアリーナ」のあたりで川の土手を登ると、相模川の流れとともにサッカークラウドやお花畑の風景が飛び込んできます。その上流に目を向けると、木々が茂り広大な原っぱの広がる場所が。いろいろな形で人の手が加えられたこの辺りの河原で、自然の風景を色濃く残す「馬入水辺の楽校」です。  
子どもも大人も、みんなが手軽に自然にふれることのできる場所として、平成13年の春に開校した馬入水辺の楽校。ここはいろいろな遊びを考えたり、自然の不思議を体験したりできる場所。エリア内を大きく一周できる散策路を歩けば、きつと、目を輝かせた子どもたちの姿に出会えるはず。  
遊びに興じる子どもたちの歓声の向こうで、初夏の風に吹かれて、シンボルの風車が気持ちよさそうに回っていました。

さわやかな初夏の風吹く水辺の楽校