

平成23年度食育推進のための実態調査結果

調査目的： 平塚市では平成22年3月に策定された「平塚市食育推進計画」に基づいて食育推進事業を実施している。計画策定前に実施した調査結果と比較して市民の食や食育に関する意識などの現状を確認し、今後の取組みの指標とする。

調査項目： 1 フェイスシート
2 食事のとりかたなど
3 食の安全に関すること
4 地産地消に関すること
5 食育への関心について

調査対象： (1)平塚市内在住の0歳(保護者)～74歳までの男女
(2)住民基本台帳からの無作為抽出3000人

調査方法： 郵送による送付、返送
調査日： 平成23年9月4日～9月27日

回収結果： 有効回答数 1,252人 41.7%

性別・年齢別回収結果

性別	年齢	標本数	回収数	回収率	性別	年齢	標本数	回収数	回収率
男 性	0～5歳	63	31	49.2%	女 性	0～5歳	73	29	39.7%
	6～10歳	80	27	33.8%		6～10歳	67	39	58.2%
	11～15歳	84	28	33.3%		11～15歳	86	41	47.7%
	16～19歳	56	10	17.9%		16～19歳	61	24	39.3%
	20歳代	190	52	27.4%		20歳代	176	62	35.2%
	30歳代	246	68	27.6%		30歳代	240	114	47.5%
	40歳代	242	71	29.3%		40歳代	231	103	44.6%
	50歳代	201	79	39.3%		50歳代	210	95	45.2%
	60歳代	244	117	48.0%		60歳代	264	147	55.7%
	70～74歳	95	61	64.2%		70～74歳	91	55	60.4%
合計		1501	544	36.2%	合計		1499	709	47.3%

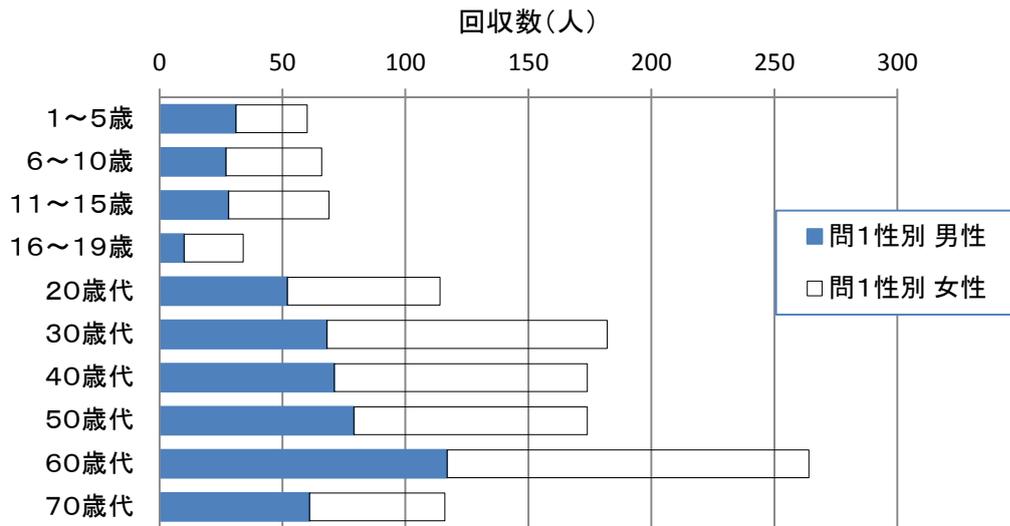
地域別回収数

地区	標本数	回収数	回収率
平塚	476	241	50.6%
海岸	476	212	44.5%
大野	365	130	35.6%
大野西	319	128	40.1%
神田	301	122	40.5%
豊田	65	31	47.7%
岡崎	115	47	40.9%
城島	43	13	30.2%
金田	121	46	38.0%
金目	181	68	37.6%
土沢	81	30	37.0%
旭	457	184	40.3%
合計	3000	1252	41.7%

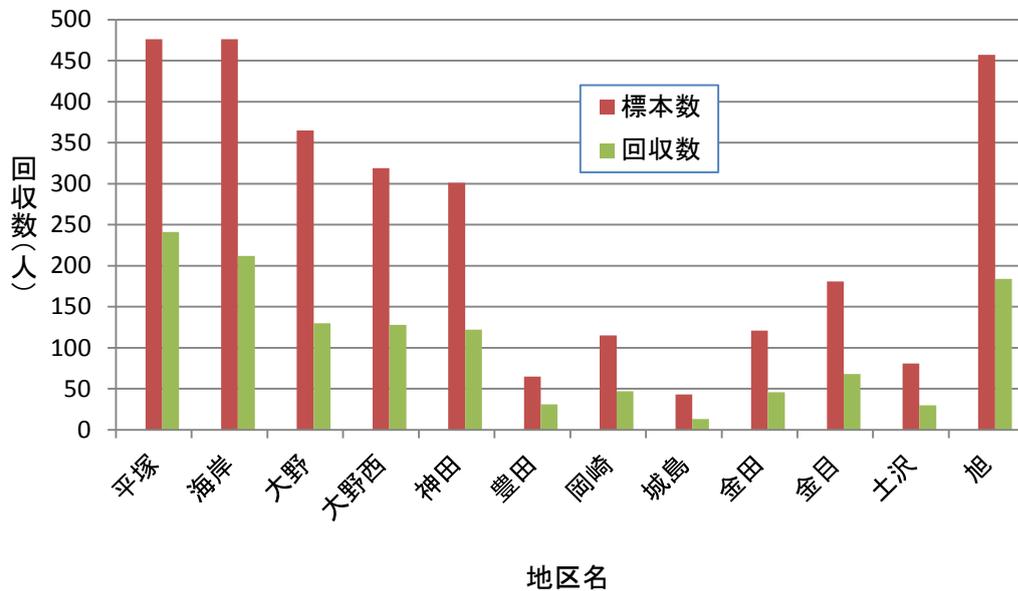
全年齢回収数

	標本数	回収数	回収率
0～5歳	136	60	44.1%
6～10歳	147	66	44.9%
11～15歳	170	69	40.6%
16～19歳	117	34	29.1%
20歳代	366	114	31.1%
30歳代	486	182	37.4%
40歳代	473	174	36.8%
50歳代	411	174	42.3%
60歳代	508	264	52.0%
70～74歳	186	116	62.4%

回収数の年齢・男女別数



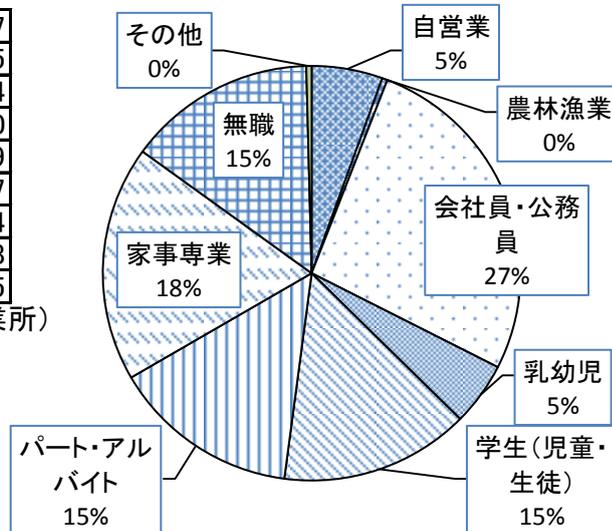
地区別標本数と回収数



職業の内訳

自営業	67
農林漁業	5
会社員・公務員	324
乳幼児	60
学生(児童・生徒)	179
パート・アルバイト	177
家事専業	224
無職	178
その他	5

その他: フリーター(福祉作業所)
育児休暇
医療関係
幼稚園介助員



問5 あなたの健康状態は、次のどちらですか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
大変よい	56.7%	57.6%	33.3%	44.1%	23.7%	9.9%	14.4%	5.2%	4.5%	6.9%	16.7%
よい	38.3%	28.8%	39.1%	26.5%	38.6%	41.8%	36.8%	35.1%	24.2%	25.0%	33.2%
ふつう	3.3%	13.6%	23.2%	29.4%	34.2%	36.8%	37.4%	50.6%	53.0%	46.6%	39.1%
あまりよくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	8.2%	10.9%	6.9%	11.0%	12.1%	7.3%
よくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	2.3%	4.3%	1.0%

問6 あなたは日ごろ、次のうちで感じることはありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
眠い	3.3%	1.5%	29.0%	29.4%	46.5%	33.0%	29.3%	19.0%	12.1%	8.6%	21.7%
朝起きられない	1.7%	10.6%	23.2%	11.8%	13.2%	4.4%	6.3%	6.9%	1.1%	1.7%	6.3%
だるい	0.0%	0.0%	4.3%	2.9%	6.1%	14.3%	13.2%	11.5%	11.0%	9.5%	9.6%
やる気がしない	0.0%	0.0%	2.9%	11.8%	5.3%	1.1%	2.9%	2.9%	2.7%	3.4%	2.8%
イライラする	1.7%	3.0%	2.9%	11.8%	3.5%	9.3%	6.9%	3.4%	5.3%	6.9%	5.6%
ボンヤリする	1.7%	4.5%	0.0%	5.9%	0.9%	0.5%	1.7%	0.6%	0.4%	1.7%	1.2%
体調を崩しやすい	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	4.4%	5.5%	5.7%	4.6%	9.8%	6.0%	5.3%
特に感じない	58.3%	75.8%	26.1%	26.5%	14.9%	26.9%	29.9%	40.2%	45.5%	47.4%	37.9%
その他	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	2.2%	3.4%	2.9%	3.8%	5.2%	3.0%

問7 あなたの現在の家族構成は次のうちどちらですか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
一人暮らし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.6%	7.7%	2.3%	9.8%	9.5%	15.5%	7.1%
夫婦だけ	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%	9.9%	10.9%	16.7%	43.2%	41.4%	19.1%
親と子(2世代)	78.3%	75.8%	63.8%	73.5%	62.3%	73.6%	71.8%	55.2%	34.8%	31.0%	57.5%
祖父母、親、子ども	15.0%	19.7%	26.1%	20.6%	16.7%	7.1%	14.4%	13.8%	4.9%	4.3%	11.7%
その他	1.7%	1.5%	2.9%	5.9%	2.6%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%	2.6%	1.8%

問8 あなたが食事で気をつけていることはありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
栄養バランス	50.0%	25.8%	21.7%	17.6%	33.3%	53.3%	53.4%	52.3%	49.2%	45.7%	45.5%
食事の時間	16.7%	16.7%	13.0%	5.9%	14.9%	6.6%	10.3%	9.2%	6.4%	12.1%	10.1%
食べる量	3.3%	16.7%	18.8%	26.5%	14.0%	20.3%	16.7%	18.4%	16.3%	19.8%	17.2%
食事のマナー	8.3%	10.6%	7.2%	2.9%	4.4%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
食品の安全性	5.0%	6.1%	8.7%	5.9%	4.4%	8.8%	5.2%	6.9%	11.7%	4.3%	7.4%
その他	3.3%	1.5%	1.4%	0.0%	2.6%	0.0%	0.6%	1.7%	0.4%	1.7%	1.1%
特になし	10.0%	19.7%	24.6%	41.2%	24.6%	8.8%	10.3%	8.0%	9.5%	11.2%	13.1%

問9 あなたが朝食を食べる頻度はどれくらいですか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
毎日食べる	98.3%	95.5%	85.5%	73.5%	63.2%	77.5%	81.6%	80.5%	89.4%	90.5%	83.2%
週に4～5回	0.0%	1.5%	1.4%	8.8%	11.4%	8.2%	8.0%	4.0%	1.1%	2.6%	4.8%
週に2～3回	0.0%	3.0%	4.3%	8.8%	7.0%	6.0%	2.3%	5.2%	3.0%	0.0%	3.8%
週に1回	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	4.4%	2.2%	0.0%	1.7%	0.8%	0.0%	1.3%
月に2～3回	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.5%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.7%
食べない	0.0%	0.0%	2.9%	8.8%	10.5%	3.8%	5.7%	4.6%	1.1%	1.7%	3.8%

問10 どのようなものを食べていますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
主食・主菜・副菜	51.7%	43.9%	38.8%	19.4%	28.4%	41.1%	36.0%	47.6%	68.6%	65.8%	48.5%
主食・主菜	13.3%	19.7%	14.9%	29.0%	21.6%	16.0%	20.7%	17.5%	13.0%	11.4%	16.6%
主食・副菜	21.7%	21.2%	20.9%	12.9%	24.5%	21.1%	26.8%	18.1%	6.9%	11.4%	17.6%
主食だけ	5.0%	15.2%	20.9%	29.0%	16.7%	13.7%	11.0%	4.8%	2.7%	1.8%	9.3%
副食だけ	1.7%	0.0%	1.5%	6.5%	3.9%	2.3%	1.8%	4.8%	2.3%	1.8%	2.6%
健康補助食品	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.6%	1.8%	1.8%	0.4%	0.9%	0.8%
菓子・果物	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	1.7%	1.2%	0.6%	0.8%	0.0%	0.9%
その他	5.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	1.1%	0.0%	1.2%	0.0%	0.9%	0.7%

その他の意見

- 30歳代 : パン・ヨーグルト・飲み物
- 50歳代 : パン・ヨーグルト、パン・バナナ、バナナ・コーヒー
- 60歳代 : ご飯・くだもの、果物・ヨーグルト
- 70歳代 : バナナ・ヨーグルト・コーヒー

問11 食べないと答えた方へ、食べない理由はなんですか。 (人)

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
食べないと回答	0	0	2	3	12	7	10	8	3	2	47
習慣がない	0	0	0	1	5	4	6	2	2	0	20
時間がない	0	0	0	0	4	0	0	1	0	0	5
食欲がない	0	0	1	1	1	1	3	3	1	0	11
食事が用意できていない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ダイエットのため	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
体調が悪い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	1	1	2	2	1	2	0	0	9

その他の意見

- 11～15歳 : 面倒くさい
- 16～19歳 : お金を使いたくない
- 20歳代 : 仕事の都合で朝食は食べられない、朝は寝ているから
- 30歳代 : 起きてすぐには食べられない、起きる時間が遅い
- 50歳代 : 変則勤務のため、夕食の時間が遅いため

問12 あなたは朝食、昼食、夕食それぞれ、誰と食べていますか。

		0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
朝食	家族全員	36.7%	40.9%	30.4%	14.7%	16.7%	41.8%	35.1%	18.4%	17.8%	16.4%	26.3%
	父親・母親・祖父母のいずれか	45.0%	18.2%	18.8%	20.6%	14.0%	8.8%	4.0%	3.4%	2.3%	0.0%	8.8%
	夫・妻	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.0%	8.2%	12.1%	22.4%	48.1%	56.9%	22.0%
	兄弟姉妹	16.7%	36.4%	33.3%	5.9%	2.6%	0.5%	0.0%	0.6%	0.0%	0.9%	5.2%
	友人知人	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.2%
	同級生・同僚	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.9%	0.5%	0.0%	0.6%	0.8%	0.0%	0.5%
	自分ひとり	1.7%	4.5%	14.5%	50.0%	49.1%	33.5%	44.3%	50.6%	29.5%	21.6%	33.2%
	食べていない	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	7.9%	3.8%	4.0%	2.9%	0.8%	0.0%	2.6%
昼食	家族全員	10.0%	7.6%	13.0%	2.9%	7.9%	17.6%	8.0%	5.7%	9.5%	9.5%	9.7%
	父親・母親・祖父母のいずれか	38.3%	3.0%	4.3%	8.8%	4.4%	2.7%	3.4%	4.0%	3.0%	0.0%	4.9%
	夫・妻	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	1.6%	3.4%	8.0%	40.5%	56.0%	15.8%
	兄弟姉妹	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	1.7%	0.6%
	友人知人	0.0%	1.5%	7.2%	35.3%	11.4%	4.9%	4.6%	4.6%	3.8%	0.9%	5.3%
	同級生・同僚	45.0%	87.9%	73.9%	38.2%	38.6%	34.1%	32.2%	24.7%	8.7%	0.0%	30.1%
	自分ひとり	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	30.7%	37.4%	47.7%	51.1%	32.2%	28.4%	31.7%
	食べていない	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.9%	0.0%	0.6%	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%
夕食	家族全員	60.0%	77.3%	79.7%	52.9%	35.1%	58.2%	56.3%	32.8%	27.7%	17.2%	44.2%
	父親・母親・祖父母のいずれか	33.3%	19.7%	11.6%	29.4%	23.7%	8.2%	3.4%	5.7%	3.4%	0.0%	9.4%
	夫・妻	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.6%	12.6%	15.5%	35.6%	51.5%	56.9%	25.9%
	兄弟姉妹	6.7%	3.0%	5.8%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.4%	0.9%	1.3%
	友人知人	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	1.8%	1.1%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.8%
	同級生・同僚	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	1.6%	0.0%	0.6%	0.8%	0.0%	0.7%
	自分ひとり	0.0%	0.0%	1.4%	11.8%	20.2%	17.6%	24.7%	22.4%	15.2%	22.4%	16.6%
	食べていない	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%

自分ひとりで食べている人のみ抽出(各年齢の一人暮らしを除いた各年齢回答数を100として%を出す)

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
朝食	1.7%	4.5%	14.5%	50.0%	54.4%	36.3%	45.3%	56.1%	32.6%	25.5%	35.7%
昼食	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	34.0%	40.5%	48.8%	56.7%	35.6%	33.7%	34.1%
夕食	0.0%	0.0%	1.4%	11.8%	22.3%	19.0%	25.3%	24.8%	16.7%	26.5%	17.9%

問13 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか。(主なもの3つまで)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
製造日・消費期限	50.0%	64.9%	74.7%	78.2%	71.3%	78.8%	70.7%	62.0%
産地	17.6%	25.4%	50.0%	36.8%	29.3%	33.0%	32.8%	29.2%
鮮度	14.7%	33.3%	48.4%	55.2%	52.3%	64.4%	62.9%	44.8%
食品添加物	14.7%	5.3%	9.3%	8.0%	9.8%	15.2%	8.6%	8.7%
値段	70.6%	77.2%	59.9%	64.4%	63.2%	45.8%	42.2%	48.9%
内容量	14.7%	14.0%	11.0%	8.6%	5.7%	2.3%	4.3%	6.1%
安全性	20.6%	14.9%	14.8%	22.4%	24.1%	28.8%	23.3%	18.8%
おいしさ	52.9%	31.6%	14.3%	14.9%	21.8%	12.9%	23.3%	16.4%
話題性	14.7%	5.3%	1.6%	0.6%	0.6%	0.4%	0.9%	1.4%
ブランド	0.0%	4.4%	2.2%	1.1%	0.6%	1.5%	0.9%	1.4%
簡便性	8.8%	6.1%	1.1%	1.7%	4.6%	1.5%	4.3%	2.6%
その他	0.0%	0.9%	1.6%	0.6%	2.3%	0.8%	0.9%	1.0%

問14 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
確認する	41.2%	65.8%	85.2%	85.1%	78.7%	84.1%	81.0%	79.9%
確認しない	55.9%	33.3%	14.8%	14.9%	20.1%	14.8%	14.7%	19.0%

問15 「確認する」と答えた方へ 優先する産地はどこですか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
平塚産	0.0%	5.3%	4.5%	8.8%	11.5%	15.1%	14.1%	10.3%
県内産	0.0%	1.3%	5.2%	2.0%	3.6%	4.9%	12.1%	4.7%
国内産	93.3%	73.7%	65.2%	68.2%	62.6%	63.6%	63.6%	65.9%
名産地	0.0%	11.8%	18.7%	16.9%	14.4%	12.4%	3.0%	13.3%
外国産	0.0%	3.9%	1.3%	0.0%	1.4%	0.9%	1.0%	1.2%

問16 平塚市でとれる地場産品(農水産物)で思い浮かぶものがありますか(主なもの3つ)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
しらす	38.2%	34.2%	35.7%	45.4%	44.8%	43.6%	39.7%	41.1%
きゅうり	11.8%	16.7%	14.8%	14.4%	25.9%	23.5%	15.5%	18.9%
アジ・いわし	2.9%	7.0%	11.0%	12.1%	12.1%	15.9%	21.6%	13.0%
米	17.6%	11.4%	10.4%	16.1%	16.7%	10.6%	9.5%	12.7%
さつまいも	8.8%	6.1%	4.9%	11.5%	14.9%	17.8%	16.4%	12.4%
トマト	0.0%	7.0%	8.2%	7.5%	15.5%	18.9%	11.2%	11.9%
小松菜	5.9%	4.4%	10.4%	13.2%	6.9%	17.4%	11.2%	11.3%
いちご	2.9%	15.8%	10.4%	14.4%	6.3%	5.7%	4.3%	8.9%
ほうれん草	5.9%	9.6%	4.9%	6.9%	4.6%	9.1%	6.9%	7.0%
ヤーコン	2.9%	3.5%	9.9%	10.9%	2.3%	4.2%	0.0%	5.4%
長ネギ	0.0%	3.5%	3.3%	5.7%	5.7%	6.8%	6.0%	5.2%
バラ	2.9%	3.5%	4.4%	4.0%	12.1%	3.0%	2.6%	4.9%
なす	2.9%	1.8%	4.9%	3.4%	5.2%	6.1%	2.6%	4.3%
落花生	2.9%	6.1%	1.6%	5.7%	2.9%	1.1%	5.2%	3.3%
梨	0.0%	3.5%	1.1%	3.4%	2.3%	3.0%	6.0%	2.9%
キャベツ	0.0%	0.9%	0.5%	2.3%	4.0%	3.8%	5.2%	2.7%
玉ねぎ	2.9%	0.9%	1.1%	1.1%	1.7%	3.4%	4.3%	2.2%
大根	0.0%	3.5%	0.0%	1.1%	2.3%	3.4%	1.7%	2.0%
枝豆	0.0%	2.6%	2.7%	1.7%	1.1%	2.3%	0.0%	1.8%
さといも	2.9%	0.0%	0.5%	0.6%	2.3%	1.9%	3.4%	1.5%
サバ	0.0%	0.0%	1.6%	1.1%	1.7%	2.3%	1.7%	1.5%
たたみいわし	0.0%	0.0%	0.5%	1.7%	2.3%	2.7%	0.0%	1.4%
豚肉	0.0%	0.0%	1.1%	1.7%	1.1%	1.1%	3.4%	1.3%
じゃが芋	2.9%	1.8%	0.0%	0.6%	0.6%	1.1%	1.7%	0.9%
メロン	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.6%	1.5%	0.9%	0.7%
ブドウ	2.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.6%	1.1%	1.7%	0.8%
ブロッコリー	2.9%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.8%	0.9%	0.6%
たまご	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	2.6%	0.5%
ピーマン	0.0%	0.0%	1.1%	0.6%	0.6%	0.4%	0.0%	0.5%
人参	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.9%	0.5%
牛乳	0.0%	0.9%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.5%
レタス	0.0%	0.9%	0.5%	0.0%	0.0%	0.4%	0.9%	0.4%
みかん	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.1%	0.0%	0.9%	0.4%
三つ葉	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.4%	0.0%	0.2%
キス	0.0%	0.0%	0.5%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
モロヘイヤ	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%
ゴーヤ	0.0%	0.9%	0.5%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
白菜	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.9%	0.2%
麦	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.2%
栗	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%
かます	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%
鯛	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%

問17 地場産品を使うことの利点はなんだと思いますか。(主なものを3つまで)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
生産者がわかる	32.4%	40.4%	44.0%	45.4%	42.5%	51.5%	48.3%	45.6%
新鮮	61.8%	73.7%	81.9%	86.8%	90.8%	92.8%	87.9%	86.0%
安い	17.6%	29.8%	26.4%	24.1%	30.5%	28.0%	28.4%	27.4%
安全	47.1%	28.1%	26.4%	34.5%	38.5%	50.0%	62.1%	40.4%
栄養がある	2.9%	3.5%	4.9%	0.6%	4.0%	3.4%	2.6%	3.2%
自給率を上げる	23.5%	29.8%	26.4%	37.4%	29.3%	24.2%	14.7%	27.1%
特に利点はない	14.7%	7.0%	4.9%	1.1%	3.4%	4.9%	7.8%	4.9%
その他	2.9%	3.5%	3.8%	2.9%	1.7%	1.9%	0.0%	2.4%

その他の意見

16～19歳 : 地域の活性化

30歳代 : 美味しい、地域活性、エコロジー

50歳代 : 美味しい、地産地消

20歳代 : 地域活性、経済効果、地産地消

40歳代 : 地産地消、エコロジー、町おこし

60歳代 : 美味しい、地産地消、経済効果

問18 どれくらいの頻度で魚を食べていますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
週に5回以上	2.9%	1.8%	4.4%	2.3%	7.5%	14.4%	18.1%	8.2%
週に3～4回	23.5%	21.9%	30.2%	30.5%	33.3%	48.9%	48.3%	36.3%
週に1～2回程度	52.9%	53.5%	45.6%	54.6%	46.0%	28.0%	24.1%	41.5%
月に2～3回	11.8%	18.4%	14.3%	10.3%	9.2%	6.8%	7.8%	10.6%
月に1回程度	0.0%	2.6%	3.8%	1.7%	1.7%	0.8%	0.9%	1.8%
食べない	8.8%	0.9%	0.5%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.7%

問19 地元産の野菜、果物、花などの農産物を購入できる直売所を利用したことはありますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ある	41.2%	36.0%	69.2%	73.0%	70.1%	82.2%	74.1%	69.3%
ない	58.8%	63.2%	30.8%	27.0%	29.3%	16.3%	24.1%	30.0%

問20 直売所の利用頻度はどれくらいですか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
月1回	14.3%	29.3%	26.2%	28.3%	24.6%	19.4%	16.3%	23.1%
月2～3回	7.1%	9.8%	16.7%	22.0%	32.0%	29.0%	31.4%	25.0%
週1回	7.1%	7.3%	11.9%	6.3%	16.4%	23.5%	20.9%	15.8%
週3～4回	7.1%	2.4%	4.8%	1.6%	3.3%	12.4%	12.8%	7.1%
ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.1%
その他	57.1%	53.7%	37.3%	37.0%	23.0%	7.8%	8.1%	24.0%

問21 平塚の地域特有の料理(郷土料理)がありますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ある	8.8%	6.1%	7.7%	13.2%	6.3%	13.3%	10.3%	9.9%
ない	91.2%	93.0%	90.7%	81.6%	88.5%	74.6%	70.7%	82.9%

問22 平塚特有の料理(郷土料理)で思い浮かぶ料理名を記入してください。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
生シラス	1	3	3	10		11	2
たたみいわし						1	1
アジのたたき						1	1
カレーパン	1	1	3	5	2	5	1
弦斎カレー			3	5	2	7	3
カオリ麺料理			1	6	5	1	2
ヤーコンきんぴら				1			2
とりめし						5	
とりまん					1		
やまと豚カツ						1	1
小松菜料理						3	
バラジャム				1		1	
バラワイン					2		
バラ羊羹					1		
豚汁	1						1
けんちん汁							1
だんご汁						1	
芋だんご							1
サトイモ煮しめ							1
青のり入雑煮				1			
都まんじゅう	1		1				
ラオシヤンのタンメン		1	1		1		

問23 「村井弦斎」という人を知っていますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
知っている	26.5%	19.3%	30.8%	39.7%	33.9%	38.3%	31.9%	33.4%
名前だけは知っている	14.7%	31.6%	36.8%	36.2%	38.5%	34.8%	43.1%	35.9%
知らない	58.8%	47.4%	31.9%	21.3%	24.7%	20.1%	17.2%	26.9%

問24 「食育」について関心がありますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
関心がある	14.7%	23.7%	24.2%	24.1%	17.8%	28.0%	22.4%	23.5%
どちらかといえば関心がある	26.5%	38.6%	51.6%	46.6%	45.4%	41.3%	42.2%	44.0%
どちらかといえば関心がない	20.6%	24.6%	11.5%	17.8%	16.7%	14.4%	19.0%	16.6%
関心がない	20.6%	7.0%	4.9%	6.3%	10.9%	6.1%	3.4%	7.0%
わからない	17.6%	5.3%	6.0%	2.9%	5.7%	4.9%	5.2%	5.4%

問25 問26で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた方へ その理由は(主なもの3つまで)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
①健康のため	85.7%	71.8%	67.4%	70.7%	70.9%	80.3%	90.7%	75.1%
②食生活の乱れが問題	7.1%	35.2%	37.0%	43.9%	39.1%	32.8%	34.7%	36.4%
③生活習慣病が問題	35.7%	38.0%	27.5%	30.9%	43.6%	44.3%	50.7%	38.5%
④子どもの発育発達	21.4%	43.7%	74.6%	65.9%	36.4%	32.8%	25.3%	47.2%
⑤多くの食品廃棄物	0.0%	14.1%	6.5%	3.3%	9.1%	5.5%	6.7%	6.7%
⑥肥満やせの問題	28.6%	14.1%	7.2%	4.9%	7.3%	7.7%	10.7%	8.4%
⑦食への感謝	21.4%	21.1%	19.6%	18.7%	17.3%	14.8%	12.0%	17.2%
⑧食の安全確保	35.7%	18.3%	26.1%	19.5%	31.8%	33.9%	36.0%	28.3%
⑨食料生産が重要だから	0.0%	2.8%	7.2%	4.9%	4.5%	8.7%	10.7%	6.6%
⑩文化伝統を守る	7.1%	4.2%	8.0%	9.8%	4.5%	4.4%	2.7%	5.9%
⑪消費者と生産者の交流	0.0%	2.8%	0.7%	0.8%	3.6%	1.1%	1.3%	1.5%
⑫輸入に依存	28.6%	11.3%	8.0%	8.1%	13.6%	21.9%	16.0%	14.0%
⑬その他	0.0%	2.8%	0.7%	3.3%	0.0%	0.5%	0.0%	1.1%
⑭特に理由ない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	1.1%	0.0%	0.4%

その他の理由

20歳代 : 食事をするのが好きだから

40歳代 : PTA活動をしているため、どういった方法で進められていくか関心がある

食に対する意識の低さが、大人も含めて問題だから、国内農家を守りたいから

60歳代 : 病気をしているため

問26 食事バランスガイドを知っていますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
言葉も内容も知っている	32.4%	27.2%	32.4%	23.6%	19.5%	20.1%	19.0%	23.7%
言葉だけ知っている	38.2%	28.9%	38.5%	29.3%	33.3%	31.4%	30.2%	32.4%
言葉も内容も知らない	26.5%	43.9%	24.2%	40.2%	40.8%	37.5%	31.9%	35.9%

問27 日頃1日に、野菜、海藻類、きのこ類のおかずを何皿食べますか。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
1皿	27.3%	29.0%	25.4%	29.3%	11.8%	20.8%	22.7%	23.5%
2皿	0.0%	41.9%	28.8%	29.3%	38.2%	41.5%	31.8%	33.5%
3皿	27.3%	16.1%	27.1%	19.5%	5.9%	11.3%	18.2%	17.5%
4皿	0.0%	3.2%	1.7%	2.4%	5.9%	1.9%	9.1%	3.2%
5皿以上	18.2%	3.2%	11.9%	9.8%	29.4%	11.3%	13.6%	13.1%
食べない	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	1.9%	4.5%	1.2%

問28 平塚市で行っている食育事業を知っていますか。(知っているものすべて)

16歳～70歳代

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
湘南朝市	5.9%	17.5%	33.0%	37.9%	37.4%	59.5%	61.2%	41.7%
弦斎まつり	8.8%	13.2%	30.8%	48.9%	37.9%	49.6%	38.8%	37.9%
ひらつか湘南ふれあいマーケット	17.6%	25.4%	35.2%	35.6%	30.5%	43.9%	44.0%	36.0%
魚まつり	2.9%	7.0%	14.8%	18.4%	20.1%	45.5%	45.7%	26.1%
でてこいまつり	11.8%	15.8%	14.8%	24.1%	28.7%	35.2%	31.0%	25.5%
健康教室	0.0%	2.6%	13.7%	14.4%	19.5%	27.3%	24.1%	17.7%
離乳食教室	2.9%	13.2%	34.1%	23.6%	13.2%	14.0%	6.0%	17.6%
親子料理教室	2.9%	3.5%	9.3%	7.5%	12.1%	14.0%	3.4%	9.2%
親子収穫体験	0.0%	1.8%	6.0%	6.3%	4.6%	10.2%	5.2%	6.1%
学校給食での地場産活用と食文化の継承	5.9%	2.6%	8.2%	12.6%	5.2%	2.7%	5.2%	6.0%
消費生活展	0.0%	0.0%	1.6%	2.3%	2.9%	10.2%	8.6%	4.6%
小・中学校生産体験学習	0.0%	3.5%	5.5%	8.0%	5.2%	1.9%	1.7%	4.2%
中学生お弁当コンクール	11.8%	2.6%	2.2%	5.2%	2.3%	4.2%	0.9%	3.4%
その他	2.9%	0.0%	0.5%	0.0%	0.6%	0.4%	0.0%	0.4%

0～15歳

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	全体
湘南朝市	21.7%	13.6%	10.1%	14.9%
弦斎まつり	55.0%	24.2%	1.4%	25.6%
ひらつか湘南ふれあいマーケット	30.0%	19.7%	13.0%	20.5%
でてこいまつり	8.3%	21.2%	11.6%	13.8%
魚まつり	5.0%	6.1%	5.8%	5.6%
離乳食教室	55.0%	24.2%	1.4%	25.6%
健康教室	10.0%	6.1%	1.4%	5.6%
親子料理教室	16.7%	12.1%	5.8%	11.3%
学校給食での地場産活用と食文化の継承	1.7%	19.7%	14.5%	12.3%
親子収穫体験	8.3%	6.1%	4.3%	6.2%
小・中学校生産体験学習	0.0%	3.0%	18.8%	7.7%
消費生活展	0.0%	0.0%	1.4%	0.5%
中学生お弁当コンクール	1.7%	0.0%	15.9%	6.2%
その他	1.7%	1.5%	0.0%	1.0%

全年齢

全体
37.5%
34.0%
33.6%
23.7%
22.9%
18.8%
15.8%
9.5%
7.0%
6.1%
4.7%
4.0%
3.8%
0.5%

問29 食育に関して、様々なイベントなどが行われていますが、次のイベントに参加したいと思いますか。

		0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
食の安全関係	参加したい	23.3%	9.1%	21.7%	17.6%	20.2%	26.9%	24.1%	23.0%	29.2%	20.7%	23.6%
	参加したくない	10.0%	15.2%	13.0%	38.2%	30.7%	21.4%	24.7%	19.0%	20.1%	14.7%	20.6%
	どちらともいえない	51.7%	60.6%	55.1%	35.3%	43.0%	45.1%	41.4%	47.1%	32.2%	31.9%	42.1%
栄養改善教室	参加したい	20.0%	6.1%	13.0%	11.8%	19.3%	25.3%	25.9%	25.3%	23.9%	11.2%	20.9%
	参加したくない	8.3%	15.2%	20.3%	32.4%	37.7%	22.5%	23.6%	20.1%	20.5%	15.5%	21.7%
	どちらともいえない	55.0%	63.6%	55.1%	47.1%	36.0%	45.6%	39.1%	43.1%	32.6%	29.3%	41.2%
栄養改善イベント	参加したい	21.7%	18.2%	27.5%	26.5%	24.6%	31.3%	26.4%	23.6%	23.1%	15.5%	24.3%
	参加したくない	8.3%	13.6%	13.0%	32.4%	29.8%	20.3%	22.4%	22.4%	18.9%	15.5%	20.0%
	どちらともいえない	55.0%	54.5%	49.3%	35.3%	39.5%	41.2%	39.1%	40.8%	34.1%	25.9%	39.4%
農業・漁業体験交流	参加したい	38.3%	45.5%	55.1%	32.4%	41.2%	50.0%	40.8%	26.4%	23.5%	13.8%	34.7%
	参加したくない	3.3%	9.1%	13.0%	29.4%	24.6%	19.8%	17.8%	24.1%	24.2%	18.1%	19.9%
	どちらともいえない	45.0%	36.4%	26.1%	29.4%	30.7%	26.4%	33.3%	37.9%	29.9%	25.9%	31.5%
地場産品紹介	参加したい	36.7%	22.7%	29.0%	23.5%	36.8%	50.0%	50.6%	47.1%	40.2%	31.9%	40.8%
	参加したくない	5.0%	9.1%	14.5%	35.3%	21.9%	16.5%	12.1%	13.2%	14.4%	10.3%	14.4%
	どちらともいえない	43.3%	56.1%	44.9%	32.4%	36.0%	30.8%	28.7%	29.9%	27.3%	21.6%	32.0%