



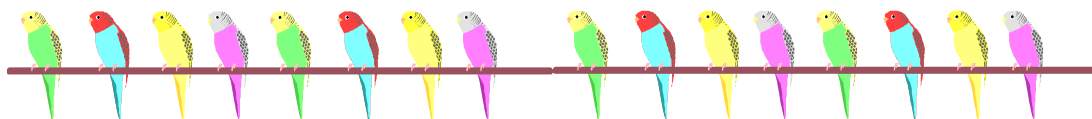
平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを  
受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートのための本」のリストを作  
成しました。

このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる  
本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

平成25年（2013年）9月1日 発行

平塚市中央図書館



このリストに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵しています。

(平成25年8月現在)

また社会人研修として図書館体験をされた学校の先生や、インターンシップの高校生、図書館ボランティアに参加した中学生・高校生にも本を選んでいただきました。



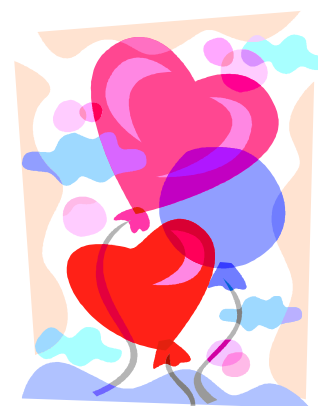
## 目次

### (1) 高校生・中学生が選んだ

『元気になれる本』『心が癒される本』・・・・・・ 3p

### (2) 大人の本・・・・・・ p

### (3) 子どもの本・・・・・・ p



こころと命のサポートのための本 平成25年

高校生・中学生が選んだ  
『元気になれる本』『心が癒される本』

中央図書館でインターンシップ（就業体験）を行った高校生、  
夏休みボランティアの高校生・中学生のおすすめ本を紹介します。  
おすすめポイントの一言コメントもつけてもらいました。



タイトル	著者名	
ひらけ！ドア 毎日がはじまり、はじまり。	堀川 波	
	出版社	出版年
	PHP研究所	2009
コメント	館名・請求記号	
止まって考えるより前に進んで 色んなことを経験したほうが楽し い！	中央館 2階哲学 159 ホ K 移動図 BM庫一般 159 ホ K	

タイトル	著者名	
となりのうさぎちゃん	藤本雅秋写真 芦田万里子文・編集	
	出版社	出版年
	マガジンハウス	2010
コメント	館名・請求記号	
表情豊かなうさぎちゃんたちの 心温まる写真集です！	中央館 2階産業 645.99 フ L	

タイトル	著者名	
「なかなか前向きになれない」と 思ったときに読む本	恒吉 彩矢子	
	出版社	出版年
	中経出版	2010
コメント	館名・請求記号	
この本のテーマは、「ない」から「あ る」と思うことです。 これを読むと自然と「ネガティブ」か ら「ポジティブ」になれてしまいま す！	中央館 2階哲学 159 ツ L	

タイトル	著者名	
最新図鑑熱帯魚アトラス	山崎浩二写真・解説 阿部正之写真・解説	
	出版社	出版年
	平凡社	200
コメント	館名・請求記号	
作り物では決して味わうことのでき ない「熱帯魚の生」がここに収載！	中央館 2階産業 666.9 ヤ I	

タイトル	著者名	
オール1の落ちこぼれ、教師になる	宮本 延春	
	出版社	出版年
	角川書店	200
コメント	館名・請求記号	
「夢」や「希望」を捨てなければ 幸せになるチャンスはやってくる。	中央館 2階伝記 289.1 ミ H 南館 一般19 289.1 ミ H	

タイトル	著者名	
大人になっても、悩んだりしていいですか？	青木 美詠子	
	出版社	出版年
	大和書房	2013
コメント	館名・請求記号	
ゆる～いイラストに、一緒にほっこりしませんか？	中央館 2階哲学 159 ア O	

タイトル	著者名	
映画の中のお菓子たち	吉田 菊次郎	
	出版社	出版年
	時事通信社	2010
コメント	館名・請求記号	
映画を見ておいしいお菓子でも食べてみてはいかがでしょうか。	中央館 2階家庭 596.65 ヨ L	

