

こころと命のサポートのための本 平成24年度

大人の本

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名 請求記号
1	朝顔は闇の底に咲く(いまを生きることば)	五木寛之著	東京書籍	2011	中央館 2階文学 914.6 イ M
2	あなたのこころがきれいだからー対訳相田みつを作品集3ー	相田みつを著 ティム・ジェンセン 訳	ダイヤモンド社	2000	中央館 2階芸術 728.21 ア C 南館 一般9 728.21 ア B
3	アハメドくんのいのちのリレー	鎌田寛著 安藤 俊彦画 ピー ター・バラカン英 訳	集英社	2011	中央館 2階歴史 227.9 カ M 北館 一般13 227.9 カ M 西館 2階4 227.9 カ M 南館 一般19 227.9 カ M
4	ありがとう生きることそのすばらしさ	大津秀一著	致知出版社	2011	中央館 2階哲学 114.2 オ M
5	アントキノイノチ	さだまさし著	幻冬舎	2009	中央館 2階文学 913.6 サ K 北館 一般1~2 913.6 サ K 西館 2階17 913.6 サ K 移動図 BM庫一般 913.6 サ K
6	生かされる命をみつめて(いまを生きることば)	五木寛之著	東京書籍	2011	中央館 2階文学 914.6 イ M
7	生きるための論語	安富歩著	筑摩書房	2012	中央館 2階哲学 123.83 ヤ N
8	生きる悪知恵ー正しくないけど役に立つ60のヒントー	西原理恵子著	文藝春秋	2012	中央館 2階哲学 159 サ N 北館 G 159 サ N
9	いじめないで。ーモバイル・コミュニケーション・ファンド子どもの明日ー	阿蘭ヒサコ著 富 部志保子著	NTT出版	2012	中央館 2階新着 367.6 ア N 北館 一般14 367.6 ア M
10	医者が泣くということー小児がん専門医のいのちをめぐる日記ー	細谷亮太〔著〕	角川書店	2011	中央館 2階文庫 B 915.6 ホ M
11	一生感動ー一生青春	相田みつを著	文化出版局	1990	中央館 2階書庫A 728.21 R 南館 一般9 728.21 W
12	いつも「悩んでしまう」から抜け出すレッスンー「自分中心の心理学」で悩まない心を育てる48のメソッドー	石原加受子著	ぱる出版	2011	北館 一般12 146.8 イ M
13	いのちを育むー百歳の私から人生を楽しむための「道しるべ」ー	日野原重明著	中央法規出版	2011	中央館 2階医学 490.4 ヒ M
14	命を燃やせーいま、世界はあなたの勇気を待っているー	吉岡秀人著	講談社	2012	中央館 2階医学 498.02 ヨ N
15	いのちの作法ー自分の死に時は、自分で決めるー	中野孝次著	青春出版社	2012	中央館 文学 G 914.6 ナ N
16	いまを生きるための教室ー死を想えー	池田晶子〔著〕 宇	角川書店	2012	北館 一般文庫本 B 002 イ N
17	ウスリの心でいまを生きようーあなたの人生を照らす沖縄ユタ“導きの言葉”ー	照屋全明著	光文社	2011	中央館 2階哲学 147 テ M

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
18	うつ病の人の気持ちがわかる本(こころライブラリー イラスト版 不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる)	大野裕監修 地域精神保健福祉機構監修	講談社	2011	中央館	2階医学 493.76 オ M
19	生まれてくれてありがとうー93歳最高齢助産師からの“いのち”の言葉ー	林むつ著	徳間書店	2012	南館	2階医学 495.9 ハ N
20	海に癒される。ー働く大人のための「海時間」のスズメー	高橋啓介著 清水浩史著	草思社	2012	西館	2階11 785 タ N
21	お母さんは命がけであなたを産みましたー16歳のための、いのちの教科書ー	内田美智子著	青春出版社	2011	中央館	2階哲学 159.7 ウ M
22	「折れない心」をつくるたった1つの習慣	植西聰著	青春出版社	2011	中央館	2階哲学 159 ウ M
23	顔が笑うところが笑う脳が笑う	中井宏次著	春陽堂書店	2011	西館	2階2 159 ナ M
24	神様のカルテ	夏川草介著	小学館	2009	中央館 北館 西館 南館 移動図	2階文学 913.6 ナツ K 一般1~2 913.6 ナツ K 2階18 913.6 ナツ L ハードカバ 913.6 ナツ L 車内 一般 913.6 ナツ K
25	神様のカルテ 2	夏川草介著	小学館	2010	中央館 北館 西館 南館 移動図	2階文学 913.6 ナツ L 一般1~2 913.6 ナツ L 2階18 913.6 ナツ L ハードカバ 913.6 ナツ L 車内 一般 913.6 ナツ L
26	神様のカルテ 3	夏川草介著	小学館	2012	中央館 北館 西館 南館	2階文学 913.6 ナツ N 913.6 ナツ N 2階18 913.6 ナツ N 913.6 ナツ N
27	からだと心の対話術(14歳の世渡り術)	近藤良平著	河出書房新社	2011	中央館	2階YA YA 361 カ M
28	「感情の整理」が上手い人のリラックス術ー深呼吸すると心がほぐれるー	和田秀樹著	新講社	2012	中央館	2階哲学 141.6 ヲ N
29	がんばり屋さんのための、心の整理術	井上裕之著	サンクチュアリ出版	2012	中央館	2階哲学 159.6 イ N
30	起死回生の家庭教育ー成績不振、受験失敗、イジメ・不登校ー	太田明弘著	幻冬舎メディアコンサルティング	2012	中央館	2階社会 379.9 オ N
31	きょう、いきるちから。	神岡学著	ダイヤモンド社	2011	中央館	2階文学 911.56 カ M
32	クヨクヨしない私を取り戻すヒントー読むだけで、心の免疫力がアップ！ー	小高千枝著	青春出版社	2012	中央館	2階哲学 146.8 オ M
33	小暮写真館	宮部みゆき著	講談社	2010	中央館 北館 西館 南館 移動図	2階文学 913.6 ミヤ L 一般1~2 913.6 ミヤ L 2階18 913.6 ミヤ L ハードカバ 913.6 ミヤ M BM庫一般 913.6 ミヤ L
34	心を癒す言葉の花束	アルフォンス・デーケン著	集英社	2012	中央館	2階哲学 159.8 テ N

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
35	心を元気にする論語－孔子が伝えたかった本当の教え－	樗野紀元著	青春出版社	2012	西館	2階2 123.83 カ N
36	心を磨く五輪書－宮本武蔵35の人生訓－	渡辺誠文 吉澤大淳書	二玄社	2012	中央館	2階体育 789.3 ヲ M
37	こころが折れそうになったとき	上原隆著	NHK出版	2012	中央館	2階文学 916 ウ N
38	心が鎮まる荘子の言葉	王福振編 漆嶋稔訳	日本能率協会マネジメントセンター	2011	中央館	2階哲学 124.25 ヲ M
39	心が凹んだときに読むヒント－もっと肩の力を抜いて生きる考え方－	すがのたいぞう著	PHPエディターズ・グループ	2012	中央館	2階哲学 146.8 ス M
40	心がぽかぽかするニュース－HAPPY NEWS－2011	日本新聞協会編	文藝春秋	2012	中央館	2階総記 049 ニ N
41	心に響く小さな5つの物語	藤尾秀昭文 片岡	致知出版社	2010	中央館	2階展示 159 フ K
42	こころの傷をゆっくりなおす本	新川田譲著 菅野泰蔵監修 コンデックス情報研究所編	成美堂出版	2012	中央館	2階哲学 146.8 シ N
43	心のクスリ	読売新聞医療情報部編	文藝春秋	2011	中央館	2階文学 914.68 ヲ M
44	ココロのトリセツ	佐賀枝夏文著	春風社	2011	北館	一般12 159 サ M
45	心のポケットに入れておきたい名言手帳－生きる道標となる108の言葉－	竹内政明著	大和書房	2011	中央館	2階哲学 159.8 タ N
46	心の病回復への道	野中猛著	岩波書店	2012	中央館	2階医学 493.7 ノ N
47	言葉のカー－心豊かに生きる43のヒント！－	PHP研究所編 日野原重明〔ほか著〕	PHP研究所	2012	中央館	2階哲学 159 ヒ N
48	困った身近なトラブル解決Q&A BOOK 3 DV(ドメスティック・バイオレンス)・子ども・いじめ	須田諭一編著	メトロポリタンプレス	2012	中央館	2階総記 049 ス M
49	困難な時代の心のサプリー－大人の生き方大人の死に方－	海原純子著	毎日新聞社	2011	西館	2階8 498.39 ウ M
50	35歳クライシス－なんとなく「うつっぽい？」心がラクになるストレスコントロール－	下園壮太著	こう書房	2012	中央館	2階医学 493.76 シ N
51	幸せ＝色えんぴつレシピ－カラーセラピーで心がいやされる－	原田シンジ作画 吉田まり子心理指導	廣済堂出版	2012	中央館	2階芸術 725.5 ハ M
52	自殺、なぜ？どうして！－自殺予防、自殺企図者と自死遺族のケアのために－	エリック・マーカス著 水澤都加佐訳	大月書店	2012	中央館	2階社会 368.3 マ N
53	しなやかに生きるって、どんなこと？－〈からだ〉と〈こころ〉に向き合う12のレッスン－	香山リカ著 カツヤマケイコイラスト	幻冬舎	2012	中央館	2階医学 495 カ N
54	しなやかに生きるヒント－あせらず、急がず、穏やかに。人生を豊かにするための88の秘訣。－	植西聰著	ベストセラーズ	2012	中央館 南館	2階哲学 159 ウ N 17～18 G 159 ウ N

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
55	シネマ処方箋ー精神科医がすすめる、こころ	高橋祥友著	梧桐書院	2004	北館	一般6 778.2 タ F
56	自分を愛する心をつくる幸せの答え88	植西聰著	主婦の友社	2012	中央館	2階哲学 159 ウ M
57	「自分を変える」心の磨き方ー迷っても、つまずいても、もっと「幸せ」になれる！ー	マーク・ネポ著 野口嘉則訳	三笠書房	2012	中央館	2階哲学 146.8 ネ N
58	自分ぶっ壊しセラピーー殻から飛び出して、心をラクにしよう！ー	山志多みずゑ著	廣済堂あかつき株式会社出版事業部	2011	移動図	BM庫一般 159 ヤ M
59	翔子ーダウン症の女流書家が語った、心温まる50の言葉ー	金澤翔子著 金澤泰子解説	角川マガジンズ	2012	中央館	2階芸術 728.21 カ N
60	聖徳太子の言葉ー超訳十七条憲法「和」の精神で強い心を作るー	大角修著	= 出版社	2011	中央館	2階社会 322.13 オ M
61	昭和30～40年代生まれはなぜ自殺に向かうのか	小田切陽一〔著〕	講談社	2011	中央館	2階社会 368.3 オ M
62	職場のメンタルヘルスーこころの病気の理解・対応・復職支援ー	藤本修著	ミネルヴァ書房	2012	中央館	2階医学 498.8 フ N
63	女性が「心のストレスに負けない」ための本ー「心の掃除」でスッキリしようー	鴨下一郎著	新講社	2011	中央館	2階医学 498.39 カ M
64	知るだけで防げる「うつ」の本ー原因は「心の異常反応」にある！ー	小池義孝著	ハローケイエンターテインメント	2012	中央館	2階医学 493.76 コ N
65	信じる力生きる力	浜文子著	小学館クリエイティブ	2011	北館	一般3 911.56 ハ M
66	人生を半分あきらめて生きる	諸富祥彦著	幻冬舎	2012	中央館 北館	2階哲学 159 モ N 一般新書 G 159 モ N
67	人生に生きる価値はない	中島義道著	新潮社	2011	北館	一般文庫B 914.6 ナ M
68	すりへらない心をつくるシンプルな習慣	心屋仁之助著	朝日新聞出版	2012	西館	2階2 159 コ N
69	世界ー幸せな国の97%幸せになる生き方ー心が軽くなるブータン108の教えー	ペマ・ギャルポ著	ワニブックス	2012	中央館	2階哲学 159 ヘ N
70	絶対折れない「心」のつくり方ー無理せず、落ち込まず、悩まずに生きる秘訣ー	神岡真司著	日本文芸社	2011	南館	17～18 G 159 カ N
71	漱石に学ぶ心の平安を得る方法	茂木健一郎〔著〕	講談社	2011	中央館	2階文庫 B 910.26 ナ M
72	小さなことにクヨクヨしなくなる本ー心もカラダもスッキリ！ー	加倉井さおり著	かんき出版	2011	北館	一般12 159 カ M
73	ついてないとき心が晴れるスヌーピーー	チャールズ M. シュルツ作 谷川俊太郎訳	祥伝社	2012	中央館	2階芸術 726.1 シ N
74	天の瞳 幼年編 1	灰谷健次郎著	角川書店	1998	中央館 西館	2階書庫A 913.6 Y 2階18 913.6 Y
75	トラウマの心理学ー心の傷と向きあう方法ー新版	小西聖子著	NHK出版	2012	中央館	2階哲学 146.8 コ N

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
76	どんなときでも「こころの準備」が上手い人 下手な人	和田秀樹著	新講社	2012	中央館	2階哲学 159 ヲ N
77	なぜ、人は平気で「いじめ」をするのか？－ 透明な暴力と向き合うために－（どう考 える？ニッポンの教育問題）	加野芳正著	日本図書セ ンター	2011	中央館	2階社会 371.42 カ M
78	ネットいじめはなぜ「痛い」のか	原清治編著 山 内乾史編著	ミネルヴァ書 房	2011	中央館	2階社会 371.42 ハ M
79	パワハラなんでも相談－職場のいじめ・い やがらせて困っていませんか－新版	金子雅臣著 加 城千波著	日本評論社	2012	中央館	2階社会 366.3 カ M
80	「人と上手につき合える子ども」に育てる3 6の処方箋－自己心理学の権威が説く子 どもを自立させる方法	榎本博明著	主婦の友社	2011	中央館	2階展示 379.9 イ M 北館 一般9 379.9 イ M
81	不安を心から解き放つ1冊の本	植西聰著	イースト・プレ ス	2011	中央館	2階哲学 159 ウ M
82	ママが遺したいのちのレシピー娘・はなへ ー	安武千恵著 安 武はな著	角川書店	2012	中央館	2階文学 916 ヤ N
83	身近な人が「うつかもしれない」と思ったら 読む本－心のスランプはかならず復活しま す！－	鴨下一郎著	新講社	2011	中央館	2階医学 493.76 カ M
84	水木さんの「毎日を生きる」	水木しげる著	角川マガジ ンズ	2011	中央館	2階芸術 726.1 ミ M 南館 一般9 G 726.1 ミ M
85	満たされて幸せいっぱい「ひとり時間」の過 ごし方－明日が輝く！ちょっとした工夫と心 の持ち方－	臼井由妃著	アспект	2012	中央館	2階哲学 159.6 ウ N
86	無常というカー「方丈記」に学ぶ心の在り 方－	玄侑宗久著	新潮社	2011	中央館	2階文学 914.42 ケ M
87	よくわかるプチうつの治し方－イライラ、疲 れ、気力がない、落ち込む…－	坂本博子著	主婦の友社	2011	中央館	2階医学 493.76 サ M
88	夜の紙芝居－心に響き、生きる力が甦る －	宮地直樹著	講談社	2012	中央館	2階芸術 779.8 ミ M
89	歡ぶこと悲しむこと(いまを生きることば)	五木寛之著	東京書籍	2011	中央館	2階文学 914.6 イ M
90	40歳の教科書－『16歳の教科書』番外編 －NEXT(ドラゴン桜公式副読本) 自分の 人生を見つめなおす	モーニング編集部 編 朝日新聞社 編	講談社	2011	中央館	2階哲学 159 コ M
91	凜として立つ－あなたの心をささえる言葉 －	吉元由美著	三空出版	2012	中央館	2階文学 914.6 ヨ N
92	老人性うつ－気づかれない心の病－	和田秀樹著	PHP研究所	2012	中央館	2階医学 493.76 ヲ N