

あたたかい心

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会** ☎33-2333へ。
▷平塚金属工業労働組合 271,250円、ボランティア推進チャリティーコンサート委員会 152,000円、磯崎輝夫 2,000円、伊藤陽子 4,000円、西湘イベント商業協同組合 300,000円、立野町町内会ふれあい夏まつり実行部 30,301円、平塚市資源回収協同組合 9,344円、皆川妙子 6,001円、沼田光憲・憲次 3,000円、湘南平塚福祉実行委員会 235,294円、ボランティアグループさつき会 14,448円、匿名(5件) 45,742円

交通遺児へ ▷平塚帝会 69,033円

児童福祉へ ▷米田英行5,000円、匿名(1件) 1,000円

文化振興基金

芸術文化事業の実施や、市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、**文化行政推進室** ☎32-2235へ。▷竹遊会 4,850円

みどり基金

緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、**みどり公園課** (内線425) へ。
▷岩田健一 3,400円、フレンドリードッグクラブ23,489円

献血ありがとう～9月の献血実施協力事業所

▷日産車体、三菱樹脂、三共、日本パーカーライジング、高周波熱錬、コマツ電子金属、日揮ユニバーサル、三共化成工業、不二家、三協化学

10時～午後2時
マ会場 保健センター
マ持ち物 三角布、エプロン、ふきん



内容は、調理実習と栄養士の講話です。
マ日時 10月30日(金)午前
マ会場 保健センター
マ持ち物 三角布、エプロン、ふきん

FM湘南ナバサ 新番組

FM湘南ナバサ(78.3MHz)で10月6日から新番組「福祉ふれあい広場」がスタートしました。高齢者の介護や子育てなどに役に立つ身近な福祉情報を、市健康福祉部職員がお伝えします。

放送予定

10月20日 福祉のまちづくり
10月27日 民生児童委員の役割と活動
11月3日 老人ホームについて
11月10日 高齢者在宅サービス
11月17日 お年寄りの福祉サービス
11月24日 通園センターの紹介

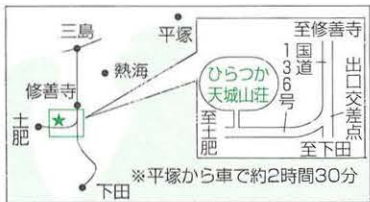
◇問い合わせ先 保健福祉総合相談窓口(内線671)

「福祉ふれあい広場」毎週火曜日 9:00～9:15



私たちが伝えます

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

X印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成10年10月2日現在

11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月
月	△	△	△	○	○	○	△	○	休	休	休	休	○	×	△	△	○	×	×	○	×	×	○	○	○	○	×	○	○	

《11月15日から改修工事》

内装の改修工事のため、11月15日から来年3月10日まで、客室の一部が使えなくなります。詳しくは「ひらつか天城山荘」へ直接お問い合わせください。

おいしい虫歯 予防の講演会

お子さんの虫歯が気になりませんか。四歳から五歳までのお子さんの父母を対象に講演会を開きます。
マ日時 11月12日(木)午後1時30分～4時
マ会場 勤労会館
マ内容 虫歯を作らない甘い味料「キシリトール」について
マ定員 50人(先着順)
お申し込みは、十一月五日(木)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、職業を記入し、平塚市歯科医師会 ☎24-0052(中里34-17・☎32-7008)へ。

腰痛症の講演会

腰に痛みのある方、腰が何となく気になる方におすめの講演会です。
マ日時 11月4日(水)午後3時～4時30分
マ会場 平塚共済病院
マ定員 50人(先着順)
お申し込みは、平日の午後二時から四時までの間に平塚共済病院医事課(☎32-1950内線210)へ。

気になりませんか 糖尿病

平塚共済病院で、糖尿病に伴う病気で最も多い神経障害についての講演会を開きます。また、血糖値や体脂肪率を測定する体験コーナーもあります。
お問い合わせは、平塚共済病院医事課(☎32-1950内線210)へ。

より良い薬の飲み方

「より良い薬の飲み方」について薬剤師がお話しします。
マ日時 10月21日(水)午後2時45分～4時
マ会場 済生会平塚病院
お問い合わせは、済生会平塚病院(☎34-0311)へ。

シニアアップ講座

高脂血症や体脂肪についての豆知識、日常生活での腰痛・肩こり予防について学びませんか。
ご希望の方には、体脂肪も測定します。
マ日時 11月6日(金)午前10時～11時30分
マ会場 なぎさふれあいセンター
お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

入浴サービスで リフレッシュ

福祉サービス 紹介コーナー

入浴サービスでリフレッシュ
年をとって寝たきりになり、自宅での入浴に困ったら、入浴サービスを利用してみませんか。
対象は六十五歳以上の寝たきりの方で、「家の

浴槽では入りにくい」「介護する家族の手が足りない」などの場合です。
◇巡回入浴
ご家庭まで巡回入浴車が向かい、簡易浴槽で入浴していただきます。専門の職員が介助します。
◇施設入浴
特別養護老人ホームやケアセンターなどの特別浴槽で専門の職員が入浴のお世話をします。施設までの送迎もあります。
◇申し込み方法
高齢福祉課、または在宅介護支援センターへお問い合わせ先 高齢福祉課(内線219)
☎54-7009

申し込みください。
なお、入浴サービスを利用するには、事前に高齢福祉課で在宅老人保健福祉サービスの登録をしてください。
▽在宅介護支援センター
・伸生会(御殿二丁目) ☎36-7400
・ローズビル(土屋) ☎59-5544
・高根台ホーム(高根) ☎31-4972
・サン・ライフ湘南(田村) ☎54-7009

◇問い合わせ先 高齢福祉課(内線219)

ベルマーレカラーで競技場を埋めよう

平塚競技場でベルマーレ平塚に声援を送ってみませんか。応援することで、だれでも「12番目の選手(サポーター)」になれるんです。チケット販売所などのお問い合わせは、スポーツ振興財団 ☎35-0102へ。

◇平塚競技場ホームゲーム

10月21日(水)19時～コンサドーレ札幌、10月31日(土)15時～鹿島アントラーズ、11月7日(土)15時～カンパ大阪

◇前売り料金

SS席4,500円、SAゾーン3,600円、ブロック指定2,700円(小中学生1,400円)、立ち見1,800円(小中学生900円)



一緒に応援しよう! スポーツボランティアの海老原さん(右・明石町)と秋山さん(二宮町)

保健福祉サービスの相談は

◇問い合わせ先 保健福祉総合相談窓口(内線671・市役所1階)

「保健福祉サービスを利用したいが、どこへ行ったらよいか分からない」。そんなときは、保健福祉総合相談窓口をご利用ください。高齢者の在宅福祉サービスの紹介、介護の心配や悩みなど、様々な保健福祉サービスの利用案内や相談をお受けします。
◇相談日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311
●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130



♡杉山優花ちゃん
平成10年2月9日生まれ
(榎木町)



♡大宮彩音ちゃん
平成10年1月10日生まれ
(撫子原)



♡小野優菜ちゃん
平成9年11月27日生まれ
(四ノ宮)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤ちゃん

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は28人。



♠松本亮磨(左)・勇磨(右)ちゃん
平成9年12月23日生まれ(御殿一丁目)



♠道下颯斗ちゃん
平成10年5月7日生まれ
(万田)



♡小川菜ちゃん
平成10年3月2日生まれ
(桜ヶ丘)

★応募写真はCATVでも紹介(1人1回)しています。(SCN・番組名「くすのきTime」)

11月のカレンダー

11月の母親父親教室

- ◇前期(妊娠6か月までの方)
・2日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
・9日(月)妊娠中・産後の栄養
- ◇後期(妊娠8か月以降の方)
・16日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
・27日(金)赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時(9日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、副読本「赤ちゃん」(以上各回とも)・歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック(2日)、エプロン・三角布(9日)、手ふきタオル(27日)

離乳食教室です

- お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具などをお持ちになってご参加ください。第1子が生まれた父母向けです。
- 【ごっくん離乳食教室】
◇対象 生後4～5か月児
◇日時 11月25日(水)、午後1時30分～2時30分
◇内容 始め方と試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
◇対象 生後7～8か月児
◇日時 11月6日(金)、20日(金)午後1時30分～3時
◇内容 進め方と作り方
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
◇対象 生後10～12か月児

- ◇日時 11月12日(木)、午前10時～11時
- ◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(1歳6か月児のみ)
- 【日程と対象】
◇11月の4か月児
・4日 10年7月1日～10日生
・11日 10年7月11日～20日生
・18日 10年7月21日～31日生
- ◇11月の1歳6か月児
・10日 9年4月1日～10日生
・17日 9年4月11日～20日生
・24日 9年4月21日～30日生

11月の3歳児

- ・5日 7年9月1日～10日生
- ・12日 7年9月11日～20日生
- ・19日 7年9月21日～30日生

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 11月10日(火)、17日(火)、24日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

- 心身に障害のある6歳以下のお子さんを対象に、歯科検診や予防措置を実施します。予約制
- ◇日時 11月19日(木)午前10

時30分～11時30分

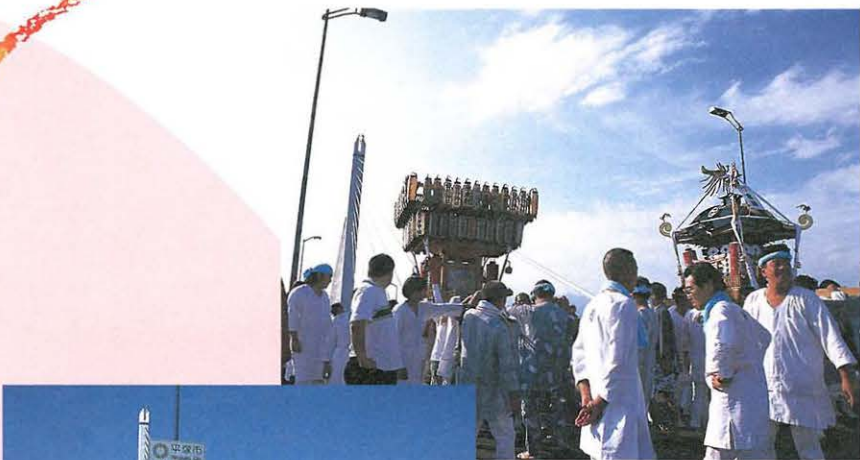
- ◇持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

うつぶせ寝

うつぶせ寝は、あお向けに寝かす場合と比べ、乳幼児突然死症候群になる可能性が高いことが分かってきました。赤ちゃんによっては、うつぶせ寝を好みます。うつぶせに寝かすときは、柔らかい布団を避けて、そばで見ているようにしましょう。遊ばせながらうつぶせにしてやることは、赤ちゃんの発達にとってよいことです。

平塚写真スケッチ



夢がふくらむ14番目の月

10月4日、湘南銀河大橋を歩く

まちを結び、夢をつなぐ。橋には、そんな役割があるのかもしれない。
平塚市四之宮と寒川町田端を結ぶ「湘南銀河大橋」が十月四日、一日だけ歩行者に開放された。二十二日の開通を前に、往復一キロ余りの散歩を楽しんだのは、約八千五百人。川風に吹かれながら、地元のお年寄りにいろいろ話を伺った。
「相模川は水量が多く、流れも早い川だったんだ。東八幡の「川除稲荷」の近くまで、増水したこともあるらしいよ」「大野小学校の校歌(昭和三十四年制定)にも「大野のこどもは若鮎小鮎」と歌われているだろう。この辺では、よく鮎がとれたもんさ」「ダムや取水せき、堤防や橋など、この何十年かで川的环境も大きく変わったね」。
「江戸時代、大きな川には橋を架けることが禁止されていた。だから、馬入や田村には、街道の一部として『お上』が管理する渡し舟があったのさ。でも、四之宮などにも庶民の渡し舟があったらしいよ。『みんなの橋』の先駆けだね」。
開通を待ち望む気持ちを、ある女性はこう例えた。「明日、十月五日は中秋の名月でしょう。私の期待は、満月の一歩手前の十四番目の月。日に日に大きくなってきたみたい」。

ひらつかの自然

No.31

ミズキの実とヒタキの仲間

ミズキの実



エサをくわえた
キビタキ



エゾビタキの体長は約14センチ。この時期にしか見られない鳥です



長い渡りの旅のエネルギー

秋が深まってくると、いろいろな木の実が熟し、雑木林にぎやかに彩るようになります。五月初めに白い花をつけたミズキは、夏に入ると実の柄が赤く色づき始め、九月半ば過ぎには実が黒く熟します。この実は小鳥たちの大好物で、様々な種類が入れ替わり訪れては、つぶんでいきます。
中でも、よく見られるのはヒタキの仲間です。黄と黒の鮮やかな配色のキビタキ、青い背をしたオオルリ、胸に縦じのあ

るエゾビタキなどが観察できます。枝先からバツと飛び立ったかと思うと、ミズキの実を器用にくわえ取ったり、口から種子を吐き出したりしている様子は、見ていて飽きないものです。
この時期、これらの鳥たちは東南アジアに向けて旅立つ季節で、丘陵地や市街地の公園を通していきます。特に、エゾビタキは、日本を秋に通り過ぎるだけの鳥なので、今を逃すと来年の今ごろまで出会うチャンスがありません。
ミズキの木があれば、こうした鳥たちに長い渡りの旅のエネルギーを提供できるのです。
▽担当 博物館 ☎33・5111
※鳥の写真は青木雄司さん撮影