No. 379（2月号）

広報ひらつか

人口　222,774人
世帯　70,081世帯
（58年1月1日現在）

昭和58年2月15日／毎月15日発行／89,000部／神奈川県平塚市役所発行
編集・企画部広報課／〒254　平塚市浅間町9番1号　電話23―1111

百％加入を目指して

自主防災組織づくり

よく知られた「地震、雷、火事、おやじ」の言葉を、今日流にいうと「地震、台風、火事、津波」などという人もいるようです。それはともかく、地震の恐ろしさは昔も今も変わりません。日本は、世界の地震の一〇％を引き受けているといわれるほど地震の多い国です。体で感じることのできる"有感地震"は、一年間に二千件前後も発生しています。特に、最近は駿河湾を震源域とする東海地震や、相模湾を震源域とする大規模な地震の、周期的発生危険も叫ばれております。この大規模地震を迎え撃つためには、市民のみなさんが共に助け合うような力、すなわち「自主防災組織」が必要となっています。市では現在、自治会や町内会に呼びかけて、組織づくりを進めていますが、未結成の自治会・町内会のかたは、一日も早く結成していただき地震を迎え撃つ態勢を整えていただきたいと思います。

昭和五十三年一月十四日の伊豆大島近海地震で、二十五人の尊い命と多数の負傷者を出したことから、「大規模地震対策特別措置法」が施行されました。平塚市も地震防災対策強化地域に指定されています。このため、国・県・市をはじめ防災に関係する機関は、大規模な地震の発生を予想して、住民の生命・財産を保護するために、各種の対策を講じています。

しかし、電話の不通や道路・橋の損壊、交通の渋滞、火災の発生、水道の断水など悪条件が重なり、防災関係機関の活動能力は著しく低下することも考えられます。

そこで、このような地震による被害の防止・軽減を図るには、市民のみなさんの手による出火の防止、初期消火、被災者の救出・救護、避難誘導などの防災活動が必要となってきます。しかし、市民一人一人の活動には限界があるため、地域住民相互の協力と連帯感を持つ、組織的な活動がさらに必要となってきます。すなわち、隣保協同の精神に基づく、実情に応じた住民自らの自主的な防災組織が必要となるのです。

そして、日ごろから大地震が発生した場合などを想定した訓練を積み重ねておくことにより、災害に強い、明るく安全な住みよい地域づくりができあがります。

平塚市では、五十五年度から三年計画で地震対策を進めていますが、併せて自主防災組織の組織づくりを進めています。

すでに九四％が結成

地震を迎え撃つ防災計画を

自主防災組織が結成されている自治会・町内会は、昭和五十五年度が百四組織、五十六年度が五十五組織、五十七年度が二月一日現在で三十四組織結成され、市内二百四ある自治会・町内会のうち百九十三組織、九四・六％がすでに結成されています。残り十一の自治会・町内会についても年度内に結成していただくよう、会長さんにお願いしてありますので、みなさんも、ぜひ、ご協力していただきたいと思います。

自主防災組織づくりは、まず自主防災組織の組織、組織の編成、防災計画を定めます。防災計画は、平常時と災害時の組織、つまり班（部）別をはっきりさせ、活動しやすいような組織づくりをしなければなりません。特に、平常時は防災訓練や防災教室を開いて、防災技術や防災知識を修得していただき、防災意識の高揚を図ることが大切です。

このため、市では、消火訓練、救護訓練、避難誘導訓練、情報伝達訓練、給食・給水訓練、起震車による模擬地震体験訓練などの防災訓練を、各自主防災組織に出向いて開いています。五十五年度は五組織八百三十八、五十六年度は七十組織七千四百五十三人、五十七年度は二月一日現在で、四十六組織三千百八十人の方々が、災害に備えて訓練を重ねています。

防災教室についても、講話、映画会、座談会などを開いて、防災についての知識を広めております。五十五年度は五十二回二千九百三十人、五十六年度は五十三回三千七百十五人、五十七年度は二月一日現在三十八回二千三百四十五人の方々が参加しています。

防災訓練に参加を

"いざ"というときのために

一方、自主防災組織でも、隣り近所のふれあいを求めながら、活発な災害活動を行っており、いざというときのために備えておられます。

一千百世帯の方が加入している櫻地区防災会会長の柳瀬武さんに、お話を聞いてみると「地震で一番怖いのは火災です。そこで、まず最初に行ったのが消火器による消火訓練です。訓練会場に小屋を建て、実際に燃やしての消火訓練や、プロパンガス火災の消火、天ぷら油火災の消火訓練など、主婦の方々には体験していただきました。また、給食訓練では、災害時と同じようにするため、なべやかまなどを自治会で用意せず、給食訓練を行いましたが、各自持ち寄り上手に炊き出しができ、やればできるという実感がわいています。二月下旬には、救護訓練も行う予定で準備を進めています。その次は、水防訓練を考えようと思っています。ただ、まだ一部地域の中には、関心の薄い方もおられるので、今後はこの人たちの関心を高めることが課題です」と語っておられます。

虹ケ浜西部部自治会自主防災会会長の小林武雄さんは「昨年十一月十二日、百四十五人が参加して消火器の取り扱い訓練や起震車の震動体験を行いましたが、参加者のみなさんに大変喜ばれました。私どもの防災会は、器具の整備をまず重点に、トランシーバーや拡声機、ヘルメット、ジャッキ、けが人のためのさらしなどを整えています。これからは、住宅密集地域なので、会長、情報部長、組長、会員へとスムーズに行くが、情報伝達訓練と避難訓練を行いたいと思います」と意欲満々です。

このように、防災訓練を重ねながら、実際に肌で体験していくことが、「いざ」というときに役立つのではないでしょうか。

まだ、未組織の自治会・町内会の方々は、一日も早く組織づくりしていただくようお願いします。

また、一般の方も地域で開かれる防災訓練には必ず参加していただきたいと思います。そうすることが災害から自己の命を守るのではないでしょうか。

天ぷら油火災は

組織づくりの相談は

自主防災組織づくりのご相談は平塚市消防本部防災課防災係へおたずねください。

- 市役所　電話3―一一一一内線三五七、三一〇
- 消防署　電話2―三一四〇内線二七、二六

自主防災組織の例

- 本部　班…各班との連絡調整
- 情報　班…災害情報の収集と伝達
- 消火　班…消火器などによる消火
- 救出救護班…けが人や病人の救出救護
- 避難誘導班…人員を確かめ、住民の避難誘導
- 給水給食班…炊き出しなどの給水給食
- 清掃　班…避難路の障害物除去、消毒、仮設便所設置

〇〇自治会・町内会
自主防災本部

今月の話題

市長の豆ルポ —74—

青年会の人たちを訪ねました。

土屋青年会は、会員数五十四人（女子三分の一強）、十八歳から三十歳までの人が属しています。年間行事として、緑化推進と新入会員歓迎会を兼ねた植樹（土屋老人ホーム、小・中学校等）子供大会のゲーム指導、老人ホーム訪問、カーブミラーの清掃、肢体不自由児父母の会の催しの手伝い、女子部主催のクリスマスパーティー（日ごろ世話になっている男子会員に感謝を込めてプレゼントを作り、手作り料理を用意して会を開く）、元旦マラソン、今日の母と子のつどいの手伝いなどを行っています。その他、年間を通してスポーツ交流会、毎月の定例会、研修会、市全体の行事も入り、みなさん忙しい中でよくやっていると感じました。

今の若者は自己中心的で、横の人間関係はできていても縦の関係にある人とのかかわり合いが少なくなっている昨今、地域の特性を生かし、学生、会社員、自営業といろいろな人が集まり、話し合い、行事を成し遂げていくことは、地元に根をおろす青年会ならではのことです。

このような活動をしていく中での悩み、問題点は、とかずねると「若い人が年々入ってくるが、ボランティア活動に興味を持って入会する人が増えてきていますが、一年間通して参加してみなくてはよくもわからないのに、途中で来なくなってしまう人がいるのは残念です。これからは次代のリーダー養成に力を入れていきたいと思っています」と話していました。

今日のつどいには、十五人の会員が参加しました。もちつきの手伝いをし、屋食後、ウォークラリーをしながら野山を歩き回るうちに、子供たちも会員に打ちとけて、帰りには子供たちが別れを惜しむ光景がみられました。会長さんをはじめ、参加している会員の姿には、何の気負いもなくすがすがしい印象を私に残してくれました。

幸せ請負人土屋青年会

母子福祉なでしこ会主催の「母と子のつどい」に、土屋青年会がボランティア活動として協力している。びわ青少年の家で開かれたつどいを訪ねて、五味芳子さん（花水台）に、土屋青年会を取材してもらった。

立春を過ぎた二月六日、三回目を迎えた「新春母と子のつどい」の行われるびわ青少年の家へ行き、初回からボランティア活動として協力している、土屋

きねとうすを持参してのもちつき。子供は大喜び

火の用心 心で用心 目で用心

多い子供の火遊び
28日から春の火災予防運動

平塚市消防本部がまとめた火災救急概要によると、昭和五十七年中に市内で発生した火災は、九十件となっている。この火災で、死者が三人出ており、また、損害見積り額も一億四千万円となっている。恐ろしい火災から、市民のみなさんの生命と財産を守ろうと、今年も二月二十八日から三月十三日まで「春の火災予防運動」が、全国いっせいに実施される。みなさんも、「火の用心、心で用心、目で用心」を心掛け、火の元に十分注意していただきたい。

消防の一斉放水訓練

春の火災予防運動は、火災が発生しやすいこの時期に、火災予防思想の普及を図り、悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぐことを目的としている。

市内で発生した、昨年一年間の火災原因をみてみよう。

相変わらず多いのは、火遊び（十件）、ガスコンロ（八件）、たばこ（七件）、たき火（七件）、石油ストーブ（五件）などで、全体の約半数（四九％）を占めている。これらは、ちょっとした注意を怠らなければ、未然に火災を防ぐことができるものばかりである。

また、一方で多いのが放火で、放火の疑いを含め十二件あった。家の周りは整理整とんし、燃えやすいものを置かないよう、十分注意しよう。

そして、「火災は人災、防ぐはあなた」を再確認され、家庭で、職場で、学校での防火体制を再点検していただきたい。

消防本部では、春の火災予防運動期間中、人の出入りの多い百貨店、旅館等をはじめ、危険施設などの火災予防査察を実施する。また、消防訓練の実施、指導とともに、市民のみなさんに防火を呼びかけるため、防火パレードなども行うことになっている。

【重点目標】
▽身体不自由者等を中心とした焼死防止対策の徹底
▽家庭における火対策の推進
▽防火対象物にかかる防火安全の確保
▽防災機器等普及の推進
▽異常乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進

3月6日防火パレード

ミス七夕による一日消防長が、市民のみなさんに防火を呼び掛けるパレードを行う。併せて、消防・防災コーナーの展示、起震車の試乗体験なども行う。

▽日時　3月6日（日）午後1時から4時まで
▽場所　紅谷町歩行者天国区域内

3月12日には消防訓練開く

消防本部では、高層建物からの災害に対処するため、はしご車をはじめ救急車など十二分隊を出動させて、救助、消防、避難誘導などの総合訓練を実施する。

▽日時　3月12日（土）午前10時から11時まで
▽場所　平塚市田村五二五一　秀和平塚レジデンス（13階建て）

立候補者へ資料交付
詳しくは市選管事務局へ

四月の統一地方選挙をひかえ、市議会議員および市長の立候補予定者（準備のための資料の交付と事前説明会を開く。また、県議会議員立候補予定者への事前説明会も開くなどの総合訓練を実施する。

また、消防訓練の実施、指導とともに、市民のみなさんに防火を呼びかけるため、防火パレードなども行うことになっている。

【重点目標】
▽身体不自由者等を中心とした焼死防止対策の徹底
▽家庭における火対策の推進
▽防火対象物にかかる防火安全の確保
▽防災機器等普及の推進

市選挙管理委員会では、市議会議員および市長の立候補予定者（準備のための資料の交付と事前説明会を開く。また、県議会議員立候補予定者への事前説明会も開くなどの総合訓練を実施する。

また、消防訓練の実施、指導とともに、関係者は必ず出席していただきたい。

◎資料の交付
▽対象　市議会議員および市長立候補予定者
▽交付日　2月21日（月）から
▽交付場所　市選挙管理委員会事務局（本庁舎西側・付属庁舎2階）
▽持参する物　受領される方の印鑑

事前説明会を開きます

説明会への出席は、立候補予定者または代理人（出納責任者・選挙運動員等の予定者）三名程度でお願いしたい。

【県議会議員】
▽日時　3月8日（火）午後1時
▽会場　市役所B会議室

【市議会議員・市長】
▽日時　3月18日（金）午後1時30分
▽会場　中央公民館ホール

郵便による不在者投票

身体障害者や戦傷病者などで体の不自由な方に、選挙の当日、投票所へ行かなくても自宅で投票することができる制度がある。これは、自宅で投票用紙に記入し、郵送で選挙管理委員会へ送付すればよいことになっている。

ただし、この制度を利用するには、「郵便投票証明書」が必要となる。あらかじめ、選挙管理委員会へ郵便投票証明書の交付申請書に、障害の程度がわかる身体障害者手帳等を添えて申請していただきたい。

なお、すでに証明書を受けていても、四年間の有効期限が切れている方は、再交付の申請手続が必要である。

【対象となる者】
▽身体障害者　①身体障害者手帳に両下肢あるいは体幹の障害で一級もしくは二級の記載がある人②心臓、じん臓、呼吸器の障害では一級もしくは三級の人　③県知事等が①②と同程度の障害があるとして書面で証明した人
▽戦傷病者　①戦傷病者手帳に両下肢または体幹の障害で特別項症から第二項症までの記載のある人②心臓、じん臓、呼吸器の障害で特別項症から第三項症までの人③県知事等が①②と同程度の障害がある人として書面による証明した人

詳しくは、市選挙管理委員会（電話23―二一一一内線四九五）へおたずねを。

人事発令
企画部長に中村啓一郎氏が就任

二月一日人事異動が行われ、湯井勝氏が収入役就任のため、青木助役が兼務していた企画部長に中村啓一郎氏が就任した。また、打田徳雄氏が公営事業所長として部長級に昇格した。

打田　徳雄氏

・理事兼企画部長　中村啓一郎（理事兼総務部長）
▽部長級
・総務部長　浅沼信義（公営事業所長）
・公営事業所長　打田徳雄（公営事業所事業課長）
・監査委員事務局長　石井弘（議会事務局参事兼議事課長）
▽課長級
・総務部市史編さん課長併任平塚市博物館長　今泉義広（市史編さん課長）
・公営事業所事業課長　福井昭雄（管財課関係公社担当主幹）
・議会事務局議事課長　片倉邦夫（職員課課長補佐）
▽待命
・企画部付部長　秋山達男（監査委員事務局長）
・企画部付部長　佐藤重雄（指導部参事兼平塚市博物館長）
・企画部職員課付課長補佐　上土井一己（環境衛生業務課課長補佐）

▽理事級

街頭消火器の使い方
防災訓練等で体験しよう

平塚市では、大規模地震対策の一環として、四十八年度から街頭消火器の設置を進めている。

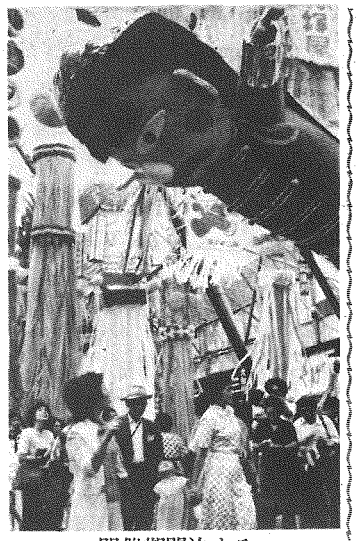
消火器の取り付けは、まず消火の困難な地域である住宅密集地域におおむね五世帯に一本の割で設置し、続いて避難のための幅、空き地などに設置されている。

ところで、先月までお知らせした住民意識調査の中で、「まだ街頭消火器の使い方を知らない人」が四五・六％あり、なかでも、家庭を守る主婦は男子に比べて知らない人が多い数字が出ている。この結果に対し、消防本部防課では驚いているが、これからは今まで以上に自主防災組織等を通じて防災訓練を行い、消火器の取り扱いについて指導していく方針である。

家庭を守る主婦のみなさん、訓練会等に参加して、肌で体験し、おぼえていただきたい。

消火器は、粉末ABC20型の一番大型の手さげ式で、格納庫に納められ、道路のフェンス、辺道路、（五）以外に一本の割で設置したので、現在市内に五千百七十本が取り付けられている。

消火器は、粉末ABC20型の一番大型の手さげ式で、格納庫に納められ、道路のフェンス、辺道路、さらにその他の周の幹線道路、さらにその他の周辺道路（五）以外に一本の割で設置したので、現在市内に五千百七十本が取り付けられている。


開催期間決まる

七夕まつり
7月6日（水）～10日（日）

平塚市の七夕まつりが全国的に有名なのは、竹飾りが豪華けんらんであり、その規模も日本一といわれているからである。それを裏付けるように、七夕まつり期間中は、毎年、全国から三百万人を超える観光客が訪れている。

今年で、三十三回目を迎える平塚七夕まつりの日程がこのほど決まり、七月六日から五日間、開催されることになった。創意工夫された、鮮やかで豪華な竹飾りをおたのしみに。

第33回平塚七夕まつり日程
7月6日（水）から7月10日（日）まで

市民相談

市民相談室　23―二一一一内線二一九三

◇人権法律相談　2月15日（火）、3月1日（火）
◇行政苦情相談　15日（火）　13時～16時
◇一般法律相談　3月3日（木）、3月8日（火）
予約制（電話でも可）、13時～16時
◇宅地建物相談　2月22日（火）　13時～16時
予約制（電話でも可）
◇登記、供託、測量相談　3月11日（木）、13時～16時
◇住宅相談　2月15日（火）、3月15日（火）
13時～16時
◇不動産取引相談　2月17日（木）　13時30分～16時
◇定例年金相談　3月10日（木）　10時～15時
◇一般市民相談　毎日（ただし、土曜日は12時まで。日曜祝日は除く）
◇消費生活相談　毎週金曜日、10時～15時
◇就労考案特許相談　3月7日（月）　10時～15時

市民相談

お気軽にご利用を

青少年相談室（市民センター二階）　34―七三一一
月～金曜日9時～16時　土曜日は11時まで

福祉会館　33―三三三三
◇心配ごと相談　毎週月曜日（第五を除く）13時～15時
◇母子相談　毎週月～金曜日9時～15時30分
◇家庭児童相談　毎週月～金曜日9時～16時
◇高齢者職業相談　毎週月～金曜日9時30分～16時
土曜日は12時まで

県市合同相談　2月25日（金）
13時～18時
平塚駅北口交番前バスの中で相談を受ける。

市県民税の申告を

3月15日までに市民税課へ

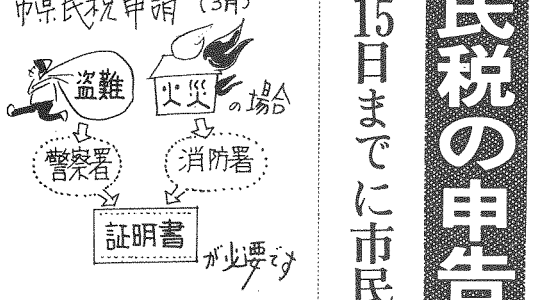
今年も市・県民税の申告時期となった。市民税課では、申告が必要と思われる方に申告用紙を郵送している。用紙が届かなくても、申告が必要と思われる方は、申告用紙を市役所市民税課で受け取り必ず期限までに申告していただきたい。

申告の受け付けは、休日および土曜日の午後を除き、二月一十七日から三月十五日までである。期限間近になると、窓口が非常に混雑する。申告は、早めにすませていただきたい。

特に、農業所得の多い方や、不動産所得で割増償却のある方は、前年の申告の写しを持参のうえ、なるべく二月中に申告されるようお願いしたい。

なお、所得税の確定申告書を提出した方は、市・県民税と事業税の申告をしなくても、それぞれの申告書を提出したものとみなされる。したがって、毎年所得税の確定申告をされている方には、市・県民税の申告用紙をお送りしていない。市・県民税の申告用紙が届いた方で所得税の確定申告をされる方は、市・県民税の申告用紙を廃業していただきたい。

また、所得税の確定申告用紙が届いた方で、所得の減などにより所得税の確定申告をしなくてもよくなった方は、市・県民税の申告が必要となる。市民税課に用紙を請求のうえ、申告していただきたい。



◎申告が必要な方

▽昭和58年1月1日現在、市内に住所があり、昭和57年中に所得（給与・事業・配当・不動産など）のあった方。ただし、給与所得者で、給与の支払者が給与支払報告書を提出し、かつ、給与所得以外の所得がない方は、申告する必要がない。

▽市内に住んでいない方でも、市内に事業所・事務所・家屋敷（住宅）を持っている方。

▽市・県民税の申告用紙が送られた方。ただし、確定申告書を提出した方は除かれる。

▽副業分離課税を選択している株式の配当所得がある方。

◎申告に必要なもの

▽印鑑

▽所得の証明書　①給与所得者は源泉徴収票または事業主からの給与支払証明書　②営業所得者および不動産所得者は収支明細書（帳簿類）

▽雑損控除のある方は、消失または滅失の証明書。

▽医療費控除のある方は、その領収書。

▽社会保険料および生命保険料控除のある方は、その領収書または支払いの金額が確認できる証書。

◎申告の相談は

申告書の書き方、所得の計算など、おわかりにくいならない方は、お気軽にご相談を。

▽問い合わせ先（電話番号）

・平塚税務署　22―一四〇〇

・市役所市民税課普通徴収係　23―一一一一内線二六九～二七二

巡回申告相談開く

市役所から遠い方のため、次の日程により申告相談を受けつけを行う。最寄りの会場をご利用いただきたい。なお、駐車設備のない会場があるので、自動車でのご来館は、遠慮を。

【巡回日程】午前9時～午後4時

・2月17日（木）金田公民館
・2月18日（金）金目公民館
・2月21日（月）農協神田支所
・2月22日（火）農協土沢支所
・2月23日（水）坡島公民館
・2月24日（木）農協旭支所
・2月25日（金）岡崎公民館
・3月1日（火）豊田公民館

草刈りに汗流す

職員が総合公園用地を

昭和の城づくり「総合公園」をつくろうと、市民の願いがかなう払い下げられた農林省果樹試験場跡地で、一月二十二日（土）市職員五百四十八が参加して、草刈り作業が行われた。

市民参加による総合公園づくりを推進するためには、「まず市職員自らが体験して」と、始めたもので、土曜日の午後を利用して二時間にわたり、構内のカヤや雑草などの草刈りに汗を流した。

作業は、午後一時三十分から部課をはじめ一般職員の自主参加で行われ、各部ごとに決められた受け持ち区域を行った。構内は五十二年に試験場が移転したあと野放しになっていたため、背丈以上もあるカヤや雑草が生い茂る中を、かまや草刈り機で一万六千平方メートルを刈り取った。

総合公園の本格的な建設工事は、昭和五十八年度から六十年度にかけて行われるが、すでに樹木の移設が行われており、既存する雑物の取り壊し近く行われることになっている。また、同敷地内に建設される県立阪称大原高校も五十九年度開校を目指して急ピッチで工事が進められている。

手づくりによる総合公園づくりに、市民のみなさんもぜひご協力いただきたい。

・担当　都市整備部公園緑地課公園施設担当（電話23―一一一一内線五六〇）

3月11日に防災講演会開く

防火管理者、危険物保安監督者等を対象に、講演会が開かれる。

▽日時　3月11日（金）午後2時から4時まで

▽場所　平塚市民教育会館

▽会場　平塚市六一二〇一二

▽演題　東海地震とその予知

課税台帳を縦覧

3月1日から22日まで

市では、昭和五十八年度固定資産税および都市計画税の課税の基礎となる土地、家屋、償却資産の一月一日現在の価格等を決定し、固定資産課税台帳に登録した。この固定資産課税台帳を、次のとおり関係者に縦覧する。

▽期間　3月1日（火）から3月22日（火）まで（ただし、日曜・祝日は行わない）

・平日　午前8時30分から5時まで

・土曜日　午前8時30分から12時30分まで

▽縦覧場所　市役所資産税課（本庁舎1階・窓口6番）

▽縦覧できる方　①資産の所有者および同居の家族　②納税管理人　③法定代理人　④所有者の委任または同意を得た人

▽審査の申し出　縦覧の結果、課税台帳に登録された事項に不服がある方は、四月一日までに平塚市固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができる。

詳しくは、資産税課償却資産係（電話23―一一一一内線一九一）へおたずねを。

人工地震で地盤調査を

県防災消防課では、相模川河川敷で人工地震を起こし、地震対策の地盤調査を行うことになった。

当日、付近では、打ち上げ花火程度の音と、若干の振動が起こるので、ご迷惑をおかけすることになるがご協力をお願いしたい。

▽日時　3月13日（日）午前2時20分ごろ

▽場所　平塚市大神・市民スポーツ広場東側相模川河川敷

▽問い合わせ先　神奈川県防災消防課（電話〇四六―二〇―一一一一内線一六八二）

▽講師　地震予知連絡会長　浅田徹氏（東海大学教授）

詳しくは、消防本部予防課（電話21―三二四〇）へ。

ご声援ありがとう

富士見Aと不二家が優勝

一月九日に、新春恒例の第二十九回市内一周駅伝競走大会が開かれた。コースは、市役所前から山城中学校までの五区間、三十二㌔で、市内各地区から二十六チームが出場、第十見地区が三年ぶり七回目の優勝をとげた。

また、一月十六日には、市内事業所から三十チームが参加した第二十二回市内実業団対抗駅伝競走大会が行われ、不二家チームが十二年連続優勝に輝いた。

【市内一周駅伝結果】　敬称略

▽優勝　第十見A（田中一雄、藤間一弘、中村起一、横山俊一、原田浩一）

▽2位　旭A（安池秀雄、森松忠、諸星正浩、中西勇、舟山一智）

▽3位　金目A（山口森彦、府川義、蓑島正行、前原美智雄、鋼島研介）

・4位　金目B、5位　なでしこA、6位　土屋、7位　港A、8位　神田A、9位　岡崎、10位　旭B、11位　花水、12位　金田、13位　中原A、14位　第十見B、15位　横内A

【実業団対抗駅伝結果】　敬称略

▽優勝　不二家（石塚博幸、横井川良治、小林博天、北村泰一、鎌倉茂）

▽2位　日本クラウンコルクA（熊本一恵、石幡保雄、石井章雄、生川登夫、山田俊次）

▽3位　高砂香料A（小野寺敏、沓掛修一、安池菊夫、藤谷信幸、香川茂）

・4位　日産車体A、5位　東京電力、6位　横浜ゴムB、7位　平塚市中央信金、8位　大野ベロー、9位　三菱樹脂A、10位　横浜ゴムA、11位　パイロットA、12位　湘南建設、13位　高砂香料B、14位　関西ペイントA、15位　市役所B

12年連続優勝を飾った不二家チーム

レジャー菜園の募集

地域づくり課へ申し込みを

地域づくり課では、二百五十八区画のレジャー菜園の利用者を募集している。

このレジャー菜園は、土地の有効利用と、地域のみなさんが仲良く余暇を楽しんでいただく目的で関係者の協力により開設しているもの。

希望される方は、菜園と利用期間を選んで、地域づくり課へ。

①真土レジャー菜園

・所在　平塚市真土三三一（大野公民館から西へ二百㍍）

・利用期間　(ア)1年利用　94区画　(イ)2年利用　83区画

②黒部丘レジャー菜園

1　平塚市地域づくり課市民文化係　電話23―一一一一内線二六四

・所在　平塚市黒部丘17―1（平塚工業高校西側）

・利用期間　(ア)1年利用　39区画　(イ)2年利用　42区画

▽利用できる方　市内在住の方

▽利用開始　3月20日からの予定

▽申込期限　2月19日正午まで

▽申込方法　希望する菜園と利用期間を選び、所定の申込書で地域づくり課へ郵送、または持参すること。申込書は、市立公民館および地域づくり課に備えてある。また、申し込みには、印鑑が必要となる。なお、申し込みは、一世帯につき一つに限る。多数の場合は抽せんとなるので、ご了承を。

▽あて先　〒259平塚市岡崎町9―1　平塚市地域づくり課市民文化係　電話23―一一一一内線二六四

みんなで楽しく健康ランニング

とき　3月6日（日）雨天中止

9時30分受付　10時開会式

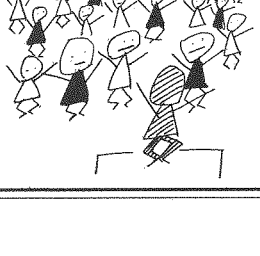
コース　金旭中学校―サイクリングコース

◇種目・一般の部3㎞、5㎞
・ファミリーの部　2㎞

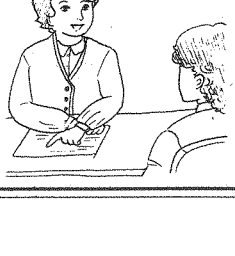
◇資格　市内在住、在勤、在学者、ただし、ファミリーの部は小学生以下とし、保護者が必ず一緒に走ること。

◇申し込み　2月25日までに体育課（電話31―3060）へ。

※この健康ランニングは競技会ではなく、自分のペースにあったペースで楽しく走るもの。



住所が変わったら異動の届け出を



住民異動届は、選挙、就学、国民年金、国民健康保険、予防接種、印鑑証明などのもとになる重要なものです。住所が変わったときは必ず14日以内に届け出をしてください。

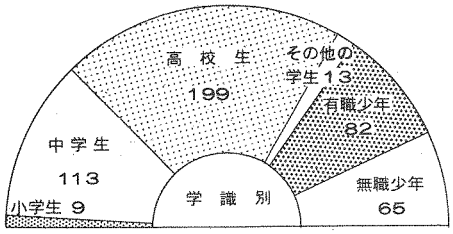
届け出には、その方の氏名、住所、異動した年月日、従前の住所等がわかるようにし、本人または世帯主等が届け出ることになっています。

うその届け出をしたり、正当の理由がなく届け出をおこたった場合は過料が科せられる場合があります。

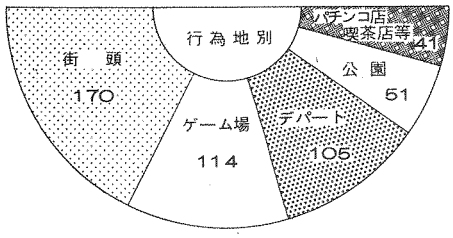
※担当　市民課住民登録係（電話23―1111）

中・高校生の非行

昭和57年度上半期青少年非行化防止活動の報告



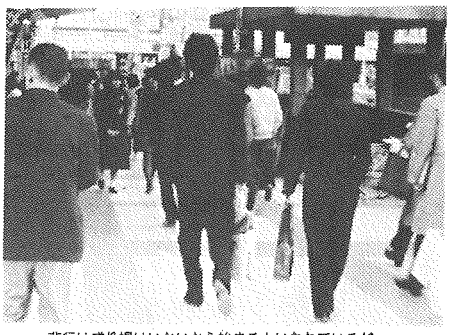
愛のパトロールの実態　481件



恐ろしい暴力事件も

親はき然たる態度が必要

家庭内暴力、校内暴力という最近の特徴的な非行、従来から一向に減る兆しがない喫煙、シンナー等乱用などの非行。これら青少年の非行問題は、高度に発達した現代社会の中で、増加の一途をたどっている。そして、これら非行問題は、大人社会の在り方に深くかかわっている。増え続ける青少年非行に対し、家庭、学校、社会が姿勢を正し、青少年の健全育成と非行防止に、真剣に取り組むことが必要である。市青少年相談室では、青少年問題の現状を認識し、問題解決を図るため、昭和五十七年度上半期（四月～九月）の青少年非行化防止活動状況をまとめた。これは、青少年相談室が行っている青少年相談、愛護指導の現況である。


非行は盛り場はいかいから始まるといわれているが…

現状

最近の青少年非行の特徴は、従来から言われ続けている低年齢化、粗暴化、潜在化などが、より一層顕著になってきている。一方、当市の中・高校生による問題行動が市外でも見受けられ、また逆、他市町の少年が当市内で問題行動を起こすなど、広域化の傾向も出てきている。

非行の内容をみると、非意識の薄い安易な万引き、自転車・オートバイをはじめ乗用車等の乗り物盗などの窃盗、生徒間・学校間等の抗争暴力事件等となっている。また、シンナー・接着剤等の乱用や、怠学・意異から家出・無断外泊を繰り返し、果ては、たかり、恐喝等におよぶなど、数えあげたら枚挙にいとまがない。しかも、これらが複雑に絡み合って、複合的な問題行動となっているのが現状である。

要因

非行に走る要因としては、まず青少年自身の性格にかかわる問題がある。非行少年の性格をみると「わがまま」「耐性がない」「反抗的」「自律心に欠ける」などが目立ち、物事の善悪のけじめがないことなどがあげられている。これは、家庭等の養育・教育環境や、しつけの在り方に問題が少なくないことをうかがわせる。

次に、社会的規制が、価値観の多様化や他人に対する無関心などの現象により弱まり、空洞化しているという問題がある。

そして、青少年非行の増加に対して、非行を容認するような風潮の広がりとともに、いわゆる有害環境の存在が、小さくない影響を及ぼしているともいわれている。

非行のはしりと言われ、また、昭和五十七年度上半期の愛護指導でも多かった「喫煙」を例にとってみよう。

愛護指導された少年の多くが、「自動販売機で買った。家庭でも認めている。外で吸ってても大人から注意されない」と言い訳している。

このことは、社会環境の悪化、家庭教育機能の低下、そして地域に於ける指導力の低下・不足などまさに劣悪な条件の中に、少年たちが置かれていることを浮き彫りにしているといえる。

おお父さん、お母さん、非行の出発点は、家庭であるといわれている。子供の言いなりになるとなく、非行は家庭教育機能の低下から起きるということを自覚し、反省してほしい。

そして、大人たちが、青少年非行に対して、きびしたる態度で立ち向かわねば、決して非行はなくならないであろう。

目立つ喫煙行為

青少年相談室に百七十九件

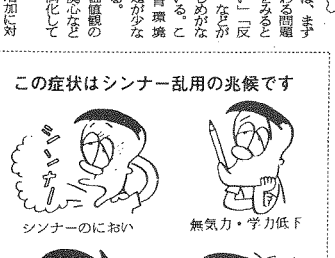
青少年相談室では、青少年の持つあらゆる悩み、問題について相談を受け、適切な助言・指導に努め、早期解決を図っている。

昭和五十七年度上半期では、男子百二十九件、女子五十件あわせて百七十九件の相談があり、前年同期に比べ、四十九件増加している。これらを学識別にみると、小学生九件、中学生六十七件、高校生七十六件、有職少年十二件、無職少年十五件となっており、中学生、高校生が増加し、全体の約八〇％を占めている。

相談内容は、喫煙が五十七件と最も多くなっている。次いで身上指導三十件、シンナー等乱用二十二件、家出・無断外泊十八件、不良交友十七件、飲酒十二件などである。また、窃盗、恐喝、暴行傷害等の触法行為の相談があり、凶悪化する非行の一端をのぞかせている。

これら保護者等から受けた青少年相談は、一定の期間継続して指導にあたり、問題要因を改善し更生を図っているものである。

この症状はシンナー乱用の兆候です

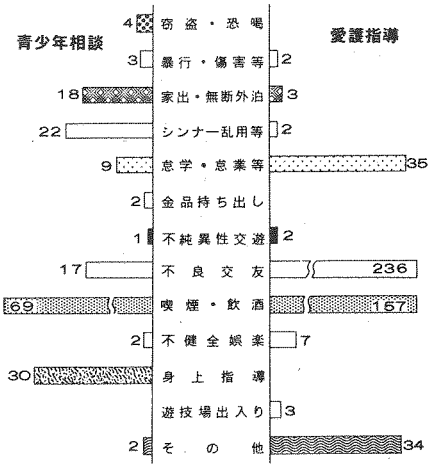


青少年相談室の事例を

▽身上相談（16歳・男）バイクを買い与えたことから暴走族に乗り回し、学校をやめると言い出した。現在は、いやいや登校している状態で、どうしたらよいかと母親が相談にみえた。

▽不良交友（15歳・男）中学卒業後職に就かず、同年の無職の女性の家にたむろし、仲間とシンナーを吸引している。異性との不純な関係もあるようで、最近金髪に染め、まったく親の言うことをきかなくなったと母親が相談にみえた。

主な非行の内容



不良交友にご注意

愛護指導は481件

青少年非行が顕著になっていくなかで、街頭において青少年の問題行為等を日期発見し、指導を行って非行を未然に防止しようと、愛護指導を実施している。

この愛護指導は、青少年補導員三十五人の協力を得て、駅周辺や繁華街を中心に、毎月二十回前後実施している。今年度上半期では青少年補導員延べ四百三十六人百七回の愛護指導を実施した。

この結果、今期の指導件数は四百八十一件で、うち男子三百六十七件、女子八十四件であった。

内容をみると、不良交友二百三十六件、喫煙百五十七件が多く、前年同期と比べても大幅に増加している。次に怠学三十五件、不健全娯楽七件などとなっている。

これらを学識別にみると、高校生百九十九件、中学生百十三件、有職少年八十二件などとなっており、また、小学生が九件あった。

行為地をみると、街頭が百七十件と最も多い。そして、ゲーム場（百十四件）、デパート（百五件）、公園（五十一件）などが増加している。

これらは、その場で注意・指導し、その場限りとしているが、保護者連絡（九十四件）、学校一括連絡（六十六件）などを行った。

◎愛護指導事例

▽喫煙（15、16歳・女）女子高校生グループが、学校の帰り道、制服のまま喫茶店に入り喫煙していることろを指導した。

▽不健全娯楽（8歳・男）父親と一緒にパチンコ店に入り、父親の隣りでパチンコをしている小学生を指導した。

▽喫煙（14歳・男）中学生三人が公園のベンチに腰をかけ、二人が喫煙。うち一人は親とケンカをし家出を覚悟、一人はその子と一緒に無断外泊することを考えていたところを指導した。

○―○―○

子供のことでお悩みの方、青少年相談室へご相談を。

青少年相談室（豊塚市平塚新宿九三〇　市民センター内）

・電話　34―七三二一

公民館管理人の集募

- 勤務場所　花水、横内、岡崎、旭公民館
- 業務内容　館内外の清掃、職員不在時の留守番等
- 手当　月額22,000円
- 管理人室　木造平家建て6畳、4.5畳風呂場、台所付
- 入居予定　4月1日
- 応募資格　①市内に住む心身ともに健康な婦人で配偶者と住み込み可能な方。②満50歳以下の方
- 締め切り　2月22日（火）までに市販の履歴書（写真添付）を中央公民館管理係（電話34―2111）に提出する。
- 面接日　2月25日（金）午前9時中央公民館

社会福祉基金にご協力を

基金の目標額は、3年間で2億円。
基金から生み出された利子は、地域福祉活動を進めるための福祉事業の広い範囲に使用されている。あなたの善意を社会福祉基金にご協力を。
現在額　123,126,362円
（57年1月18日現在）

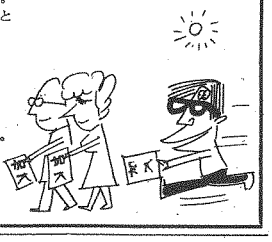
平塚市社会福祉協議会　電話　33―1377
平塚市福祉部保護課　電話　23―1111

納税組合加入のおすすめ

市税を納期内に納めなければならないことは知っていても、つい忘れることがあります。そういうことのないように助け合って納めるのが、納税貯蓄組合です。
・市税を納める人が20人以上いれば組合をつくることができます。現在市内には300組合あります。
・近所に組合があれば入ることができます。

【納税貯蓄組合の特徴】
①組合には補助金が支給されます。
②優良組合には、報償金が交付されます。
③組合員には、納税組合だよりなどが配付されます。
④納税準備預金は、一般普通預金の利息より高率。

【納税貯蓄組合の設立・加入は】
・市役所収納課納税奨励係　（電話23―1111）



「ぼくにもちょうだい」「年の数だけ食べるのよ」

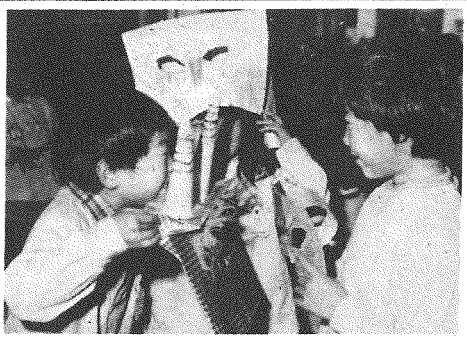
晴れた日の穏やかさに春を感じるころとなりました。

節分は、季節のかわり目。四季おりおりの特色がある日本では、季節が生活と深く結びついています。かつては、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれの前日を節分として祝ったそうです。しかし、今では、一般に立春の前日だけが節分といわれています。節分は、うららかな春の到来を告げます。

二月三日、節分の日には、市内の幼稚園、保育園で節分の豆まきが行われました。「鬼は外、福は内」園に響く元気な声。この活気に、きっと鬼は退散してしまったことでしょう。

また、スナック菓子に慣れた子供たちには、大豆の味は新鮮だったようです。「年の数だけ食べるのよ」と先生。「先生はいっぱい食べられていいね」と子供たち。

この子供たちが食べる大豆の数が一粒ずつ増えることに、平塚市も一歩一歩成長していくことでしょう。



「オニだぞー」楽しみながら豆まきの準備

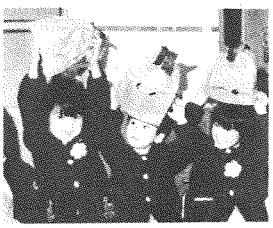
春が来た　節分

カメラレポート …子供たちの豆まき

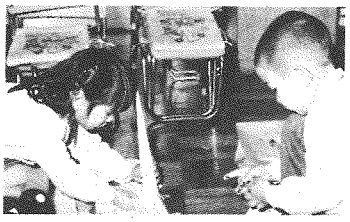
節分のことはよくわからないけど、大豆の味は気にいったようです

鬼が勝っちゃったのかな？　それとも鬼が降参して手を上げているのかな

年の数だけ大豆を配っています



「ぼくが作った鬼のお面だよ」



大きな角ですが、かわいい鬼です

自分たちで鬼のお面を作っています

「鬼は外、福は内」大豆をぶっつけられる鬼さんも仲良しの友達

こんなに元気いっぱい豆を投げられたら、こわい鬼も逃げだしてしまいます

体育施設の利用登録

平塚市では、市内の小・中学校の体育施設を、教育上支障のない範囲で、市民のみなさんに開放している。

ただし、この施設を利用する場合には、教育委員会が発行する「学校体育施設開放利用登録証」が必要となる。希望される方は、体育課に備えてある所定の申請書を提出し、登録証を受けてから利用していただきたい。

なお、昭和五十八年度の登録申請を、三月一日から受け付けることとなった。現在登録されている方も有効期間が切れるので、新たに申請していただきたい。

▽受付期間　3月1日（火）から随時受け付ける
▽利用できる方　市内在住、在勤、在学者
▽持参するもの　印鑑
▽登録証の有効期間　昭和58年4月1日から昭和59年3月31日まで
▽申請先　教育委員会体育課（見附台体育館2階・電話31―三〇五七）

ボウリング教室受講生募集

平塚ボーリング協会では、初心者、中級者を対象に開いているボウリング教室の受講生を募集している。

▽期日　毎月1～2回（日曜日午前10時から2時間程度）
▽会費　一回八百円
▽募集人員　30人（先着順）
▽申し込み先　平塚ボウリング協会事務局（電話32―二〇九〇）

あるく会が平塚八景を歩く

平塚あるく会では、平塚八景の一つである遠藤原方面を歩くことになった。（参加自由）

▽期日　2月20日（日）、雨天の場合は2月27日に順延
▽集合場所　午前8時30分に平塚駅出札所付近
▽コース　平塚駅＝二宮駅・如足寺・下井の口八幡宮・米倉寺・袋笠神社…遠藤原・熊野神社・土屋稲＝平塚（徒歩約12㌔）
▽交通費　約四百円
▽持ち物　弁当、水筒

お得な往復割引切符

国鉄では、スキー・スケートに便利でお得な、往復割引切符を発売している。現地でこの切符を見せると、リフト券のプレゼント等を実施している所もあるので、ぜひご利用を。

また、三月の連休には、伊東から（平塚22時発）、石打までの直通（ルートレインスキー専用列車（全車指定席）が運転されることになっている。詳しくは、旅行センター（電話23―二六三〇）へ。

郵便局だより

窓口時間の変更を

平塚郵便局では、郵便窓口の取扱時間を、次のとおり変更する予定である。

▽平日　午前9時～午後7時
▽土曜日　午前9時～午後5時
▽日曜日・祝日　取り扱わない

ただし、休日の連休の場合、日曜日は取り扱わないが、祝日の場合は午前9時から12時30分まで取り扱う。

詳しくは、平塚郵便局郵便課（電話31―二〇二）へ。

デンデンニュース

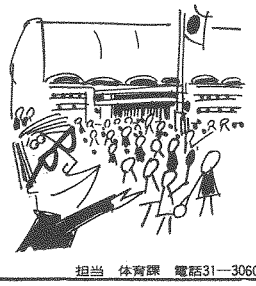
電話移転は早めに

春は、転勤などで電話の移転が増える。引っ越しが決まりしだい電話移転の申し込みを。なお、移転の受け付けは早い順で、移転の一か月前から受け付けている。

また、電話は全国どこへでも移転できる。移転料は、移転先へ取り付けた後、電話料金に含めて請求する。問い合わせは、電話21―〇九九一（無料）へ。

見附台体育館開放日

――第2第4月曜日――



自由に利用できます。（無料開放）

開放種目：卓球、バドミントン、バスケット、軟式庭球（1～4時）バレーボール（4～8時）

※各種目とも、ラケット、シャトル、ボールは必ず各自持参を。（体育館には用意してありません！）

2月28日（月）午後1時～8時
3月14日（月）　〃
3月28日（月）　〃

運動のできる服装で参加し、上ばき用の運動ぐつを用意してください。（館内は土足厳禁です。）競技場内での飲食は禁止です。

担当　体育課　電話31―3060

市民ロードレース大会

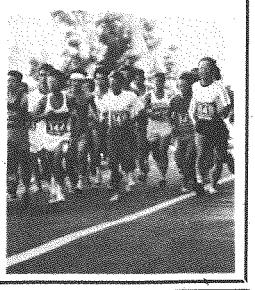
と　き　2月27日（日）小雨決行

◇コース　市役所前―大島（通称パイロット線）

◇種　目　・男子10㎞、5㎞・女子5㎞、3㎞
・男　子　40歳以上5㎞
・男　子　50歳以上3㎞

◇資　格　市内在住、在勤の一般社会人
◇参加料　300円（傷害保険料と参加費含む）
◇申し込み　2月19日（土）までに官製はがきに①住所、②氏名、③年齢、④職業、⑤出場種目を記入して見附台体育館内体育課（電話31―3060）へ申し込む。・平塚市平塚新宿930番地・

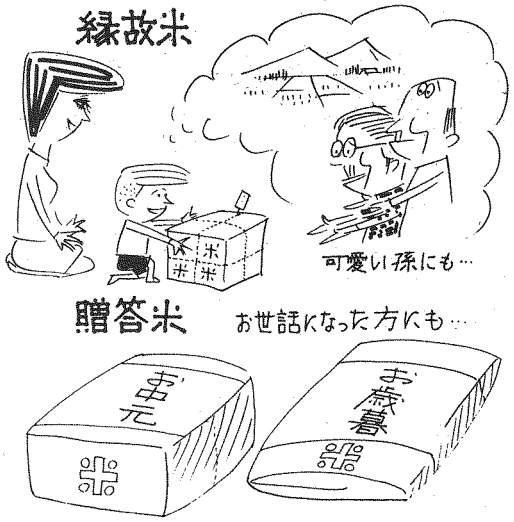
※参加料は当日受け付けで納入、ゼッケンは主催者が用意する



く！食べましょう

れています―産業まつりでミス七夕のもちつき―

私たちが食べている米は、大昔から人々が懸命な努力を傾けて耕作してきたもので自然に打ち勝ち、品質改良や稲作の技術水準を向上させた結果だといえます。これは狭い国土の中で多くの人々を養うには、単位面積からとれるカロリーの高いお米が一番適しているからです。この主食である米を国民が安心して食べられるよう供給し、食生活の安定を図っているのが「食糧管理制度」です。しかし、この食糧管理制度も、建前と実態があわなくなり、五十六年六月に食糧管理法が改正されて、五十七年一月に施行されました。一方、食生活も洋風化がすすみ、畜産物などの動物性食品が多くとり入れられたことにより、糖尿病や高血圧症などの欧米人に多い病気が、日本でも増加しつつあります。このため、植物性たんぱく質のすぐれた栄養価をもつお米が再認識されつつあります。そこで、改正された食糧管理制度の主な内容と、食生活の中心として見直しされつつあるお米について紹介しましょう。



食糧管理法主な改正点

あらまし

食糧管理制度は、主食である米を国が責任をもって安定供給することにより、国民の食生活の安定を図っています。また、日本の農業の基幹である稲作農業の安定を支えてきています。

しかしながら、食糧管理制度は従来配給制度による量的な公平配分という理念にたっていたことから、購入券制度に見られるように制度の建前と実際が著しくかけはなれていることなど、最近の米の需給事情に即応しきれないという問題が出てきていました。

厳格な配給制度は廃止

このため、食糧管理法を改正して、こうした問題に対処するとともに制度の基本を維持しつつ、過剰・不足をひわずとのような食糧事情の下でも、制度が十分に役割を果たすことができるよう制度の再編成が行われました。

【厳格な配給制度の廃止】

通常時には、配給制度（配給割当、配給計画、購入券、米穀通帳の発給）が廃止になりました。しかし、災害等の緊急時には公平配分の考え方にもとづって、配給制度を復活することになっています。

【基本計画と供給計画の策定】

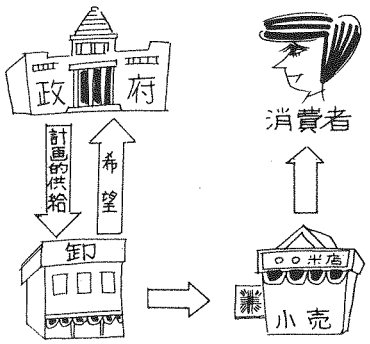
政府が食糧をもってその時々の米の需給の動向に的確に対応するという観点から、品質の面にも配慮した需給の調整や、目的を遂行するための米の管理に関する基本計画を策定することになっています。また、消費者に対する米の安定供給を確保するための米の供給計画を策定することになっています。

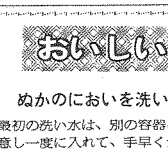
【流通業者の地位と責任の明確化】

生産者からの米の集荷、消費者への米の販売を実際に担う集荷業者および卸・小売の販売業者の活動は、品質面も含めた必要量の確保、価格等の安定、流通の円滑等国民に対する米の安定的な供給を図るうえで重要な意義を持っています。そこで、これらの流通業者について許可制・指定制をとり、米の流通ルートを特定するとともに、その責任が明確にされました。特に、販売業の面では、人口の多い地区などの一地区に、小売業の販売所（いわゆるブランチ）を設けることができるようにするなど、できるだけ消費者の要望にこたえられるよう改善されました。

【個人間の流通規制の緩和】

個人間の流通規制が緩和され、さらに無償で行われる縁故米と贈答米の流通も緩和され、米を「お中元」「お歳暮」などとして使えるようになりました。

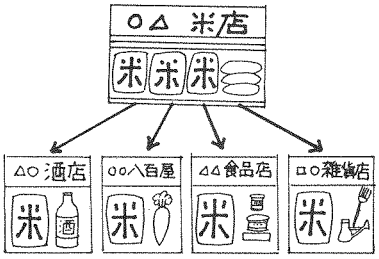




小売販売業者は「この標識を店頭に掲示します

ブランチ（販売所制度）

便利になりました



お米は自給率百%

輸入に頼っている農産物の中で、お米だけが自給率百%を超えています。

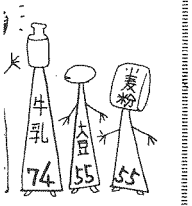
日本は、一億人を超える人が狭

た、みそやとうふ、植物油に使われる大豆の自給率は四%です。一方、肉類は八〇%、牛乳・乳製品は八七%、鶏卵は九八%というように、畜産物の自給率は一見

植物性たんぱく質として

栄養価

大豆より上位



が不規則になり、便秘の原因にもなります。女性などは、肌荒れになるのも当然です。

特に、若い女性には、太るからといって食事を食べなかったり、食事をぬいたりする誤った知識をもつ人がいるようです。そんな人にかぎって底になると、コーラなどのジュースやハンバーガー、ホットドッグをぱくついています。

朝食（一食）をぬくと、逆現象で体に脂肪がつき、太る原因になるのです。

早寝、早起きを心がけ、毎朝、朝食をとる規則正しい習慣をつけることが、健康を保つ秘けつとなることを知っておいてください。

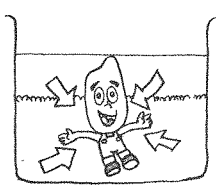
おいしいご飯の炊き方 みずかげん 火かげん

1　ぬかのにおいを洗いおとす

最初の洗い水は、別の容器にたっぷり用意し一度に入れて、手早くかきまわしすぐ捨てます。これをゆっくりやると、お米が水を吸うときに、ぬかのにおいなどもいっしょに吸いこむからです。次の水では軽くとぐようにして洗います。

2　水につける時間は30分以上

おいしいご飯を炊きあげるコツは、お米に水分をまんべんなく吸わせることです。そのためお米を炊く前に水に浸し吸水をたすけます。吸水速度は水温によって異なり、夏は30分、冬は1～2時間ぐらいの浸水が必要です。

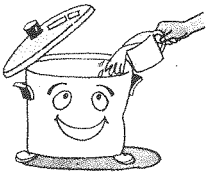


3　目盛りだけに頼らずに

水加減は炊飯器の目盛りまかせという家庭が多いようですが、お米の質、好みによって水加減の工夫が必要です。

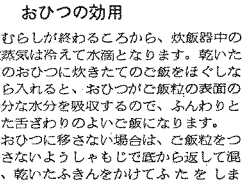
・お米の種類によって

普通は、洗う前のお米の容量の20%増し、古米はこれより多く、30%増しとするのが標準的な水加減です。



4　むらしは10分～15分

炊飯中はもちろん、むらし中もふたをとることは禁物です。むらしはじめてから3～5分後にもう一度ごく短い時間点火し、底にたまった水分を蒸発させるとむらしの効果が一層よくなります。



5　おひつの効用

むらしが終わるころから、炊飯器中の水蒸気は冷えて水滴となります。乾いた木のおひつに炊きたてのご飯をほぐしながら入れると、おひつがご飯粒の表面の余分な水分を吸収するので、ふんわりとした舌ざわりのよいご飯になります。

おひつに移さない場合は、ご飯粒をつぶさないようしゃもじで底から返して混ぜ、乾いたふきんをかけてふたをします。

自動炊飯器を使うコツ

・水加減は目盛りだけに頼らず、お米の質や、ご飯のかたさの好みによって水の量をかえましょう。

・火加減の調節等はむずかしいですが、例えば間接式炊飯器なら外がまの水を増やすことで長くできます。

・最近では加熱終了後、自動的に保温装置が入り、高温が持続して炊飯時間の不足を補えるようになっています。スイッチが保温に切り替わったら、少なくともむらし時間だけは通電するとよいでしょう。

・保温式でない自動炊飯器なら、炊きあがり後少し時間をおいて、二度目のスイッチを入れると底の水分がなくなるころ、自動的に消えますから、その後約10分間むらしを継続します。

・炊いた後、保温式の炊飯器で保温のまま長くおくと味が落ちます。また、電子ジャーに移しても長くおくとかたくなりますので、注意しましょう。

・自動炊飯器を選ぶときは、火力の強いもの、ふたの重い（圧力がかかる）ものを選び、上手に使いこなしましょう。

農業講座開く

講演内容

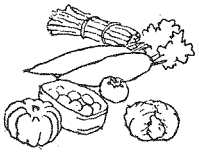
◎午前の部（10時～12時）
- テーマ　農業者の身近な税の問題
- 講　師　金子芳男氏（神奈川県農業会議次長）

◎午後の部（13時30分～16時）
- テーマ　今後の農業の展望
- 講　師　加倉井弘氏（NHK解説委員）

とき　2月26日（土）

ところ　平塚市勤労会館

（平塚市追分1番24号）



申込方法

受講希望者は、市役所農産課へお申し込みください。なお講座内容については変更する場合もあります。入場無料。詳しいことは農産課農政管理係（電話 23―1111　内線540）へ。

お米を楽し

理想的な日本食

お米は健康に役立ちます

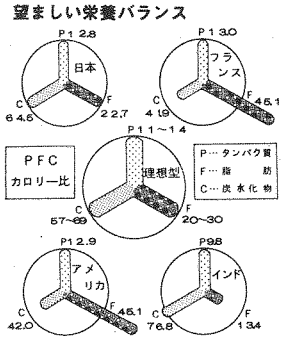
日本人の食生活は、現在ある程度欧米風の食べものを加えて、平均的にいえばはどよくバランスのとれた栄養水準にあるといわれています。しかし、それはあくまでも平均すればのことで、過剰の人がだんだんと増えつつあり、また不足の人もいくらかはいるということになります。特にこれからは栄養過剰が恐れられています。つまり欧米風になりすぎて、その害が出はじめており、欧米人に多い病気が、日本でも増加しつつあります。

そこで、伝統的な日本の食事のよさが再認識されるようになりました。それは、米を中心とした魚介類、緑黄野菜、大豆その他の豆類、海草、きのこ、竹の子などを比較的多く食べることを特徴としています。これに多くの欧米風を加えたものが、現代の平均的日本人の食生活といえ、米が見直されています。

低カロリーでバランスのよいお米中心の日本食が見直され

また、世界の人口は、これからも増え続ける、今世紀末には約六十五億人になると予想されています。そこで、食糧生産が十分対応していけるのか危ぶまれています。日本もいつまでも輸入に頼ってばかりはいられなくなるかもしれません。栄養を長期的に確保する工夫をしなければならない時期にきているといえましょう。

それでは、お米中心の食生活をみなさんと一緒に考えてみましょう。



植物性たんぱく質

お米は植物性たんぱく質として、優れた栄養価をもっています。

日本人の主食であるお米には、どのような栄養素が含まれているのでしょうか。

日でとる口にしている白米は、七七%のデンプン（炭水化物）と約七%のたんぱく質が主な成分となっています。そのうえ、消化吸収率も九八%ときわめてすぐれており、白米百g当たりの三五二カロリーもの栄養量を含んでいます。また、たんぱく質というと、肉や魚を思い浮かべますが、お米も大変すぐれたたんぱく源なのです。卵をもっとも理想的なたんぱく質として百の単位で表わすと、お米のたんぱく価は七七です。魚（八八）や牛肉（八〇）にはかなわませんが、植物性たんぱく質が豊富なものとして知られている大豆のたんぱく価は五六ですから、それを大きく上回っています。お米は植物性食品ですが、動物性食品の牛乳（七四）や鶏卵（七四）にはかなわませんが、植物性たんぱく質が豊富なものとして知られている大豆のたんぱく価は五六ですから、それを大きく上回っています。お米は植物性食品ですが、動物性食品の牛乳（七四）や鶏卵（七四）にはかなわませんが、植物性たんぱく質が豊富なものとして知られている大豆のたんぱく価は五六ですから、それを大きく上回っています。お米を減らせばその大切なたんぱく質も減ることになり、その代わりに魚や大豆製品などを補わなければ健康が保てなくなります。

世界一の栄養三要素

日本人の食事の栄養三要素比は、世界一であり、そのバランスは最も優れているといわれています。

お米を主食とした日本人の食事のバランスについてみてみましょう。そのひとつの目安として、PFCカロリー比というものがあります。これは、たんぱく質（P・プロテイン）、脂肪（F・ファット）、炭水化物（C・カーボハイドレード）の頭文字をとったものです。

PFCカロリー比というのは、摂熱量のうち三大要素の熱量が、どのくらいの割合を占めているかを示すものです。この理想的な比率はP11～14%、F20～30%、C57～69%といわれ、大ざっぱに一：二：五となります。

日本は、だいたい一：二：五の理想的比率を示しています。これに対して、フランスやアメリカでは一：四：四で、いずれも脂肪の割合が高くなりすぎて、炭水化物の低いことがおわかりになるでしょう。

欧米諸国は肉中心の食事のため、どうしても脂肪のとりすぎとなりやすいのです。それに比べてお米を主食としている日本では、炭水化物の摂取が十分にまわれ、PFCカロリー比でみると理想的であることがわかります。これからもお米を中心に、魚、野菜、牛乳などを上手にとり入れて、バランスのよい食生活を心がけましょう。

外国人も日本食を

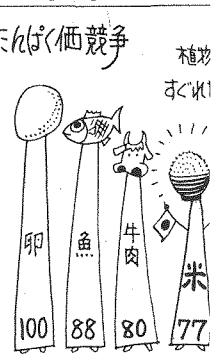
成人病対策として、お米を中心とする日本の食事パターンが注目されています。

戦後、日本人は欧米型の食事を目標にしてきましたが、今日のアメリカ人の食生活に疑問がつのり、逆に、アメリカ人が日本食に目を向けはじめたことは、私たちにとって非常に興味あることと思います。

アメリカは医療先進国ですが、反面、心臓病、糖尿病などの成人病が多いといわれています。これらの成人病には、食事を中心とする予防と治療が最も大切です。

欧米型の食事は、動物性食品による脂肪の摂取量が特に多く、アメリカ人は日本人の実に五倍もの脂肪をとっています。また、ケーキ、ジュース、コーヒー、それにアイスクリームなどの食べすぎで、砂糖の摂取量も過剰になっています。その結果、栄養のとりすぎとなり、肥満や心臓病が大きな問題となってきたのです。

このような成人病が多くなったために、食生活と健康への関心が高まり、低カロリーでしかもバランスのよい日本食に関心を示すようになったのです。



朝食ぬきの愚かさ

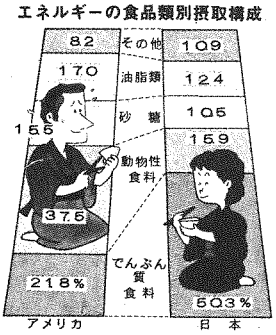
健康的な食生活は、朝ご飯からはじまります。

近年、朝食ぬきの学生、OL、サラリーマンなどが目立ちはじめています。この傾向は、生活パターンに問題がありそうです。夜遅くまで起きているため、朝なかなか起きられない。朝食をとる時間もなく家を飛び出してしまう。こんな光景が毎日くり返される家庭が、案外多いのではないでしょうか。

朝食をぬくことは、エネルギー源の供給をしないことになります。貧血を起こすこともあり、仕事にも十分な力が発揮できるわけがありません。また、胃腸の働きは、胃腸の働きを狂わせ、消化器官の機能を低下させ、排せつ作用をにぶらせるため、不快な便秘を導くもとになるのです。

ですから、予防としては、第一に朝食を毎日とり、胃腸の働きを円滑にすることです。それから、繊維の多いものを食べることも便秘の予防につながります。繊維は胃腸内で消化されずに残るので、便の量が増え、スムーズに排せつが行われるようになるのです。

その点、お米や野菜中心の繊維の多い日本風の食事は、それ自身



日本風の食事 便秘の予防に

植物性繊維が多く含まれている日本風の食事は、腸の掃除をするため、便秘の予防に役立ちます。

健康な人は、一日一回の排便が普通ですが、最近、若い女性の間で便秘の問題がよく話題になっています。

便秘は、その大部分が朝食をぬくとか、水分のとり方が少ないとか、繊維の少ないものばかりの食べかたなどが原因で起こります。

胃腸は、朝起きてから徐々に動きだし、朝食をとることによって活発に働きはじめるものです。そして、排せつ作用を起こさせるのです。ですから、逆に朝食ぬきは、胃腸の働きを狂わせ、消化器官の機能を低下させ、排せつ作用をにぶらせるため、不快な便秘を導くもとになるのです。

ですから、予防としては、第一に朝食を毎日とり、胃腸の働きを円滑にすることです。それから、繊維の多いものを食べることも便秘の予防につながります。繊維は胃腸内で消化されずに残るので、便の量が増え、スムーズに排せつが行われるようになるのです。

その点、お米や野菜中心の繊維の中に掃除機を備えているようなものです。腸をきれいに掃除してくれ、さらに腸の働きを活発にしてくれるのが繊維という掃除機なのです。

繊維の少ない動物性の食品を多食する欧米人には便秘が多く、腸ガンなど大きな問題になっています。

食生活から美しい肌

肌は調和のとれた食生活と、心身の健康からつくられます。

女性は肌の美しさやしわがとくに気になるようです。寝る前にパックをしてしまったとか、最近肌が荒れ気味で困ったといった悩みを、毎夜ためいきをつく女性もいると思います。

その第一歩は、まず食生活からはじまります。肌にいくらクリームをぬっても、基本は健康にあるわけで、胃腸が悪い人は顔色が悪くなるし、便秘はニキビ、吹き出物の原因になります。

皮膚の老化防ぎ、美しくみずみずしい肌を保つには、栄養素をバランスよくとり入れて、内面から手入れすることです。栄養素はたんぱく質、脂肪、炭水化物を中心に、ビタミン、ミネラルなどが不足すると、皮膚の弾力性がなくなり、しわのもとになります。脂肪は良質の植物性脂肪をとるようにしましょう。

お米は約七%のたんぱく質が含まれているし、脂肪の少ないエネルギー源として美容食にもってこいです。そのほか、畑の肉といわれる大豆、新鮮な野菜や海草類に、肉と魚をうまく配合することが大切です。こうした食生活が、健康的で張りのある美しい素肌の手助けとなるのです。

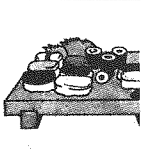
お知らせ

このページは、食糧管理法を市民のみなさんにお知らせするために、国の予算で発行しています。

◉3月3日（木）…炊きこみご飯
◉3月4日（金）…巻き寿し
◉3月5日（土）…麦ご飯とみそ汁
　　手作りのみその作り方
◉3月6日（日）…さけときゅうりの変わりちらし
※調理の実演　午前11時と午後2時の2回

お米の消費拡大キャンペーン

◇とき　3月3日（木）～8日（火）
◇ところ　市民プラザ



主　催　平塚市地域米消費拡大対策推進協議会

新年婦人のつどい

「婦人の特性を生かし、私たちの力をあわせ、社会のために役立てよう」をスローガンに、「新年婦人のつどい」が1月20日市民センターホールで開かれた。今年30回目を迎えた会場は、市内の婦人団体をはじめ、幼・小・中のPTA、生活学校、母親クラブなどの各団体1400人がつめかけ、婦人の主張に大きな拍手を送っていた。発表に続く講演会では、女性史研究家である山崎朋子先生が、アメリカでの売春婦からスタートし、戦前戦後を通して大評論家となった山田わかさんの一生涯を紹介しながら、女性の自立を淡々とひもとき、会場を魅了した。なお、ここに掲載した内容は、婦人の主張を一部抜粋したものである。

婦人の主張

親としての役目を

一般公募　鳥海　絢子さん

今、非行は低年齢化し、暴走族は夜を彷徨（さまよう）しています。思いやりのなさは暴力へとつながっているのでしょう。非行化問題は、子供たちの責任よりも私たち親の責任ともいえません。

国学院大学の浜田三雄氏は、次のように語っています。

「子供の成長には、その年代で会得しなければならない発達課題というものがあり、小学生には責任感と義務感を、中学生には読書等により、自我の確立を得るようにと。そして、家庭内ではルールを持って、父親は束ね役を、母親は愛情をもって見守り、子供、親ともに自立するように」と。

浜田氏は、ここで幼児期の問題には触れていませんが小中学校の発達課題を全うするために、また、非行化を防止するためにも、幼児期におけるしつけというものの重要性を感じました。

私には、中学校二年、小学校六年、一年の子供がいます。今までの育児の反省の中から、幼児期の発達課題というものを考えてみました。

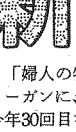
三歳までに物事の善悪基準を教えます。就学前の六歳までに集団生活の中から約束事を守ることを身につけさせます。生命の尊さ、愛情、思いやりの心を身につけさせるのも、この時期だと思います。十歳、もう、命令口調はやめて、考えさせながら物事をさせ、同時にアドバイスをするのが親としての役目の段階だと思われます。

近年、女性の社会、職場への進出は目覚ましいものがありますが、母親が社会にあろうが、家事に専念しようが、子供たちとっては「お母さん」であることに変わりはありません。子供は、自分の母親には、安らぎと信頼を持ち続けるものでしょう。それにとたえる親であることも、子供の成長課程にはあるということではないでしょうか。

自らの人格を高める努力、幼児期のしっかりとしたしつけ、少年少女期の教育と、婦人は「現在」を認識する直感に優れているという特性を十分活かし、個々の力を結集していくことが現代社会のため、将来社会のために役立つ道と思います。

わが家のしつけ

つるみね幼稚園　小清水　玲子さん



私は、子供の一日の終わりに「今日は楽しかった」と子供の顔を見て語りかけます。すると子供は「ウン」とか「アノネ」といって話をします。子供とのそういうかかわりあいが私の育児です。

幼稚園に入園してひと月、日ごろの連絡帳を見て、新しい仲間とともに新しい発見を喜び、幼稚園の先生方になんでいることが分かりひと安心しました。

幼稚園で楽しく遊んでいるかと思うと、ある日子供が「大こ ね、幼稚園でオロオロしている」というのです。オロオロという言葉を使ったことに少しビックリしました。このことを先生に伺ったところ、このオロオロの意味がわかりました。集団に入って間もない三歳くらいの子供では、まだ遊びのルールや約束が守れないために、気をひこうとしてふざけてしまうということが子供の成長課程にはあるということです。このオロオロが衝突を避ける行為のことだったらしいのです。

このことを聞いた父親は「いいか、逃げるんじゃない」といって、ボクシングの実技を混えての特訓を毎日するようになりました。父親が子供とする遊びは、母親の私とは月に十度遊うものがあります。父親の帰宅が毎日八時ごろなので、私は父親とのスキンシップを考えて夕食は八時にしています。食事をし、父と子がバタバタ。そして、おふろに入ります。男の子には父親との遊びが必要と考えると、生活の合理化のみを追求する気にはなれません。大事なことは、日常性の中にあると考えるからです。

子供は、入園して以来これまでの九か月の間に、口のきき方、動作等大きな進歩を見せ、一日ごとに「やる」といった自立の言葉が多くなってきました。

幼稚園の一日一日を子供が楽しく楽しく過ごしているならば、母親としては、その子に応じた基本的なしつけをきちんとし、幼稚園の親の役目は果たせているのではないかと思います。

心情を生きがいに

神田婦人会　藤本　サト子さん

私たちの神田婦人会は、婦人会の郷土として咲まった矢城湯ヶ島へ行き交流研修会を行いました。

九月には、冠婚葬祭の簡素化について考えてみました。

十、十一月には市政について身近なことがらから平塚市の行財政の状況まで、いろいろと話し合いました。ごみ処理費用に驚くとともに資源ごみ貴い上げ制度の利用など、私たち主婦のできることについて、もう少し気を配らなければいけないのではないかと反省いたしました。

二月には、非行化防止について社会環境浄化員の方々と話し合いをもちました。

健康づくりは個々の管理から、どこから家庭の幸せが生まれるのではないかと思います。そこで、例会後、ジャズダンスや柔軟体操、七夕踊りなどを行い、体力作りを行っています。

今年度の婦人会の自主事業の成果を紹介してまいりましたが、私が婦人会活動に参加した初は忙しかったこと、つらかったこと、また、時には悩んだこともありました。でも、そのようなことが今では楽しさ、喜びにつながっているような感じがします。こうした心情こそ人としての生きがいというものではないでしょうか。

学習する大切さを

土屋生活学校　高橋　悦子さん

生活学校は、よりよき家づくりは、よりよき地域づくりからという願いのもとに活動を続けています。

六月のリーダー研修会では「冷凍食品と加工食品、その安全性を考える」と題して対話集会を実施しました。

この集会を通し、日ごろから学習に参加し、そのうえで主婦としての意見をいうべきときにいうことの大切さを感じました。

生活学校で食品添加物の功罪について取り組み始めてからしばらくなりますが、家族の健康を担い手である主婦が学習することの大切さを改めて認識しました。この学習に基づいて、消費者本位の食品の安全性を求めて食品行政、食品業者へ主婦の意を届けることの必要性を感じました。

生活学校活動を通して、常にアレルギッシュ（レギンプルに心身共に柔軟性を持ち、社会に目を向けていくことは、人間らしく生きるためにも有意義なことと思われます。

さて、平塚生活学校では、ごみ問題につきましても資源ごみ回収、地域の空き缶拾いなどの形で代々のメンバーが取り組んできています。かつて平塚市のごみの現状について体験学習をしたことがあります。そこで知ったことは、水切りの不十分、分別の不徹底、資源ごみ貴いと浮利制度を利用していない、リサイクルできるものが多量に出されていること、そして、最終処分場の残灰の約四分の一が空き缶だということでした。

便利さ、物質的豊かさだけを追求してきた結果として生態系の破壊・公害を招いています。これを避けるには、まず従来の生活態度、発想を変え、自分一人くらいという安易さを廃し、分別、資源化と合わせてごみ減量運動を自発的に進めることでしょう。

私の住む土屋は、すでに市の残灰の処分場を有し、さらに新たな最終処分場の建設も進められています。地元の住民としましては、胸の痛む思いで、雑木林が伐採されてゆくのを目にし、工事の音を耳にしています。過疎だから、山があるからこれを捨てておけという考えは、ぜひとも改められるべきです。

家庭教育の原点を

松延小学校PTA　和地美代子さん

平塚市PTA協議会では、「青少年の非行化対策」「家庭教育のあり方」「PTA活動をどう進めるか」について研修を重ねてきました。

専門分野の講師を招き学習するかたわら、地域に密着したPTA活動の報告をもとにPTAのあり方について話し合いました。

千年もの昔に、
銀も金も玉も何せむに
まされる宝 子にしかめやも
という和歌が詠まれています。
いつの世にも変わらないのは親心です。

去る十月の神奈川県PTA大会で講演した上野動物園園長は、つるのひな鳥の話を通して、幼児教育の大切さを力説しました。

過護、過干渉は間違いがありますが、優しい人たちの間で育つことは、子供たちにとっては何よりの幸せです。また、講師は、教育を誤ったと気がついたときには、ゆとりを持って反省し、教育をやり直す勇気を持ってほしいとも指摘していました。

幼児期から学齢期、受験と重なる思春期。それぞれの時期に合わせた教育が必要です。

子供たちは皆一人一人宝物を持っているはずです。その宝が幼いころから輝きだす子はまれでしょう。一生かけて輝きだすこともあるはずです。親は、子供の持つ宝を探し、磨り起こす努力を忘れていないでしょうか。

よりよい対人関係

徳延母親クラブ　真木　典子さん

母親クラブに入会当初は、ただお友達ができ、手芸や料理ができるという目的だけで入っていた私でした。何年かたち、役員になり活動していくうちに初めて会の主旨が分かり、団体活動の必要性を強く感じ、また、対人関係の大切さを知りました。

対人関係は、家庭から始まり地域へと発展していくものと思います。家庭にあっては子供とのふれあいと学習の活力があります。このようなふれあいの場からよりよい対人関係を養っていきたいと思っています。

母親は、家庭の中心であるように社会においても中心になれるようにしたいものです。そのためには自己中心的にならないように、夫との対話、子供との対話、母親クラブ、地域を通しての対話を心がけ、私たち母親が率先して対人関係をやすやすれば、明るく、平和で、活力ある社会を築く礎石になれるのではないでしょうか。これからの社会を築く土台として、私たち母親は活躍していきたいと思います。

お願い

新年婦人のつどいの参加者にお願いした「アンケート調査用紙」をまだお持ちの方は、二十日までに広報課へお送りください。

施設見学会のご案内

平塚市では、市政の理解に役立ててもらうため、施設見学会を開きます。観光バスでご案内します。参加は無料。

◇申し込み　…往復はがきに、参加希望のコース（①か②のどちらか1つ）と住所、氏名、電話番号を記入のうえ「〒254 平塚市浅間町9―1 市広報課広報係」へ、2月28日までに申し込んでください。各コースとも先着50人。昼食は各自負担となります。

①3月15日（火）　午前9時～午後4時
コース　市役所に集合―粗大ごみ破砕処理場―大神環境衛生センター―白寿荘―北部学校給食共同調理場（食事）―電々公社中里局―市役所解散

②3月23日（水）　午前9後～午後4時
コース（平塚八景を訪ねて）　市役所に集合―図書館（市制50周年記念映画の鑑賞）―湘南潮来―びわ青少年の家（食事）―七国荘・遠藤原―松岩寺―湘南平―市役所解散

自主性を伸ばそう

入学児童を持つ親の心構え

▽…四月から小学校に入学する児童は、市内で約三千七百五十人となっている。新入学を迎える…△
▽…家庭では、健康のことをはじめ、集団生活のこと、交通事故のことなど…△
▽…よく考えれば考えるほど心配の種がつきないと思う。そこで、入学にあたってお母さんたちに気…△
▽…を付けていただきたい心得のいくつかを紹介しよう。……△

送迎バスに乗り込むちゃめっけたっぷりな幼児たち

【しつけ】
子供のしつけは、あまり押し付けないで、元気に明るく学び遊べる環境づくりが大切である。また、子供にはそれぞれ個性があり、ほかの子供と比較して評価することは禁物。子供に適した行動ができるよう見守ってやろう。

【幼児のことば】
俗にいう〝赤ちゃんことば〟は直さなければならない。しかし、せっかちに直そうとしたり、あまり厳し過ぎたりすると悪い結果を生むこともある。気長に直そう。

【身のまわり】
衣類は、自分で脱いだり着たりできることが大切である。また、持ち物などの整理整とんの習慣をつけよう。

【食事】
少しぐらいの好き嫌いでも、発育が順調であれば差し支えない。しかし、好き嫌いが激しくて栄養が片寄り過ぎているようでは、健康上好ましくない。
最低は、朝ごはんを食べないで登校する子供が増えている。学校生活は、これまでの生活よりも運動量が多くなり、また、育ち盛りなので、きちんと朝食を食べる習慣をつけよう。

【体】
就学時健康診断の結果、早く治療しておくように指示されたことは、この時期にぜひ治療しておこう。

【悪いくせ】
人間には、大なり小なり〝くせ〟がある。悪いくせはせっかちに直さず、子供の気持や希望を理解し、愛情をもって直すことが大切である。

衣類は自分で着たり脱いだりできるように

【いたずら】
友達づきあいも広くなり、知識欲も冒険心も旺盛になる。悪いことをしたときは、すぐ理由を確かめる。そして、悪い行為はしかっても〝悪い子〟と決めつけない。愛情を持った一貫したしつけが必要である。

【遊び】
仲びる体に必要な体力をつけるためにも、そして、友達とうまく人間関係を結べるようになるためにも遊びは必要である。遊びのときは、行き先、時間などを必ずげさせ、遅くまで遊び過ぎないよう〝はじめ〟をつけよう。

【事故防止】
交通事故が多いので、道路への飛び出し、道路の渡り方など、事故にあわないよう徹底した指導をし、子供自身が安全を確かめて行動できるようにしよう。

入学通知書が届かない家庭

四月から小学校へ入学することになる児童の家庭には、すでに入学通知書を送付してある。万一、通知書が届いていない家庭や、記載事項に誤りがあった場合には、教育委員会へご連絡いただきたい。
また、児童が病気やその他の理由で、就学の猶予・免除を希望される場合もご連絡。
▽対象児童　昭和五十一年四月二日から昭和五十二年四月一日までに生まれた児童
▽連絡先　教育委員会学務課（電話23―一一一一内線五二〇）

就学費が困難な家庭に援助

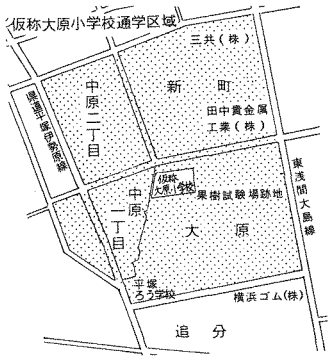
学用品や給食費など、就学に必要な経費の支払いが経済的に困難な家庭に、その費用の一部を援助する制度がある。
ただし、援助できる家庭には制限があり、家庭の人数や年齢構成に応じた一定の基準があるので、ご了承を。
▽援助されるもの　①学用品費　②入学用学用品費　③給食費　④遠足代　⑤医療費など
▽問い合わせ　学校または教育委員会学務課（電話23―一一一一内線五二〇）

通学区域決まる

仮称大原小学校

大原・新町・中原一丁目等

旧農林省果樹試験場跡地に新設される「仮称大原小学校」の通学区域が、十二月定例教育委員会で決まった。
これについては、第四次学区再編成委員会（委員長　鹿島孚二氏）に諮問し検討していただいたあと、それぞれ分割して二小学校区を新設したので、仮称大原小学校の開校は、昭和六十年四月は「大字大原、大字新町、大字中原二丁目の全域および中原二丁目のうち県道亜塚海岸伊勢原線以西を除く地域」となる。
この区域は、これまで崇善、松が丘、中原の各小学校区となっていたが、それぞれ分割して一小学校区を新設したので、仮称大原小学校の開校は、昭和六十年四月の予定である。



競輪場で出店者募集

平塚市公営事業所では、昭和五十八年四月から昭和五十八年九月まで大開催の平塚競輪場内売店の出店者を募集する。
▽貸付店舗　特観席付調食堂（2店舗）、飲食売店（12店舗）、普通売店（6店舗）
▽受付け　2月22日（火）、23日（水）の2日間
・時間　午前9時～午後4時
・会場　平塚競輪場事務所2階
▽応募資格　①市内に一年以上引き続き居住し、住民基本台帳法または外国人登録法により平塚市に登録されていること　②市内において過去1年以上継続する売店と同一の業務を経営し、かつ、これによる生計を維持していること③市税およびその他市の徴収金を滞納していないこと　④その他、別に定める基準に適合すること
なお、法人については、直接電話で問い合わせを。
▽提出書類　①住民票（法人（一法人）一店舗とする　②同居の親族は同一人とみなす　③二回連続して売店の貸し付けを受けた者は、今回の売店貸し付け申し込みはできない。
詳しくは、平塚市公営事業所事業課（電話21―三九三五）へ。

一生同率減額率で

国民年金の繰り上げ請求

国民年金の老齢年金や過算老齢年金は、原則として六十五歳になったときから給付されるが、六十歳を過ぎていれば、本人の希望でこの年齢を繰り上げて請求することができる。
この繰り上げ請求した老齢年金や過算老齢年金の額は、繰り上げ支給を希望する年齢に応じて、減額された年金額となる。そして、繰り上げ請求によるこの減額率は生涯変わらず、六十五歳になってもまたはそれにかわるもの
▽注意事項　①申し込みは一人（一法人）一店舗とする　②同居の親族は同一人とみなす　③二回連続して売店の貸し付けを受けた者は、今回の売店貸し付け申し込みはできない。
▽提出書類　①住民票（法人の場合は定款、登記簿謄本および代表者の住民票）　②市税完納証明書（法人の場合は、その代表者および法人のもの）　③印鑑（法人の場合は社印および代表者印）　④営業許可証　⑤調理師免許証
詳しくは、平塚市公営事業所事業課（電話21―三九三五）へ。

国民年金は社会保険料控除

国民年金の保険料は、家族のために納めた分も含めて「社会保険料控除」の対象になる。
二月十六日から三月十五日までにこの所得税の確定申告のときには、前年に納めた国民年金の保険料控除を受ける手続きをしていただきたい。
詳しくは保険年金課年金係（電話23―二一一一内線三五一）へ。

芝生墓地 112区画の造成がまもなく完成する

平塚市土屋霊園は、市西北部土屋の丘陵地帯にあり、総面積は一〇・四ヘクタール、計画区画数四千基である。すでに、昭和五十年から四回の公募により、二千三基が永代使用されている。
現在、土屋霊園では、第三期墓地造成工事が順調に進んでおり、芝生墓地百十二基の造成、園路整備等が三月中旬には完成する予定となっている。
この工事の完了に伴い、芝生墓地の賃付分譲を行うが、申し込みの資格、日程等募集の詳細については、広報ひらつか三月号でお知らせする。

まもなく完成
土屋霊園

国民年金の繰り上げ請求

六十五歳前に年金を請求するときは、十分注意していただきたい。
減額される率
60歳…42％、61歳…35％、62歳…28％、63歳…20％、64歳…11％
詳しくは保険年金課年金係（電話23―二一一一内線三五一）へ。

薬剤師の募集

平塚中郡薬剤師会によって運営されている休日急患診断所第1調剤薬局の薬剤師を募集します。
・薬剤師1名（病院勤務経験者）
・勤務日　日曜日、祝日、年末年始午後6時30分～11時30分
・申し込み　履歴書を健康課衛生係へ。

わが家の地震対策

保健衛生

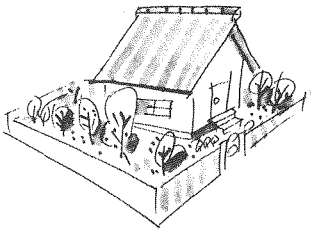
地震発生後は、衛生状態がきわめて悪くなる。また、食物や水が変わったり、変則的な生活や精神的に緊張したりすることから、体も不調になり発病しやすくなる。
▽生もの・生水は口にしない。
▽水の不足が考えられるので、バイキンがつきやすく、手指のよれに十分注意する。
▽腹痛、下痢、発熱といった症状が出たときは、食中毒や伝染病が考えられる。手当が遅れると症状が悪化し、大勢の人に広まることになる。

道路は広く正しく使いましょう

①看板や建築材料などは出さない
宅地内や店内に整理して置いていただき道路は正しく使ってください。
②商品や包装がらを出さない
歩道にはみ出していると、歩行者の通行に支障をきたすので気をつけて下さい。美化の面からも問題があります。
③建築工事などで占用するとき
事前に警察と市役所に手続きをとり、許可を得てから行って下さい。
④庭木やいけがきの刈り込みを
庭木やいけがきがのびて交通の見通しを悪くしているところがあります。大きな事故の原因となるので、刈り込みを励行して下さい。

担当　建設管理課

住居表示区域に新築改築される方へ



住居番号の付番申し出をして

・平塚市では「住所をだれでもわかりやすく」を目標に、住居表示制度を昭和39年から実施している。この住居表示区域では、地番を住所として使用することができないので必ず住居番号の付番を申し出ていただきたい。
・住居番号は「住所」と名のつくすべてのものに使用する大切なもの。
※詳しいことは、市民課住民登録係（電話23―1111内線230）へ問い合わせを。

公民館まつり開く

多彩な催し物を計画中

▽「教育は学校教育のみで終わるものではない」と言われて久しい。教育委員会では、市民のみなさん一人一人が、生涯にわたって学習の喜びが体得できる機会を提供しようと、社会教育活動を推進し、各地域には学習の場として公民館を設置している。この公民館活動は、運営委員の方々が中心となって企画しており、多彩な学級、催しが開かれている。これらの学習・活動の成果を発表しようと、今年も二月から三月にかけて「公民館まつり」が各公民館で行われることになった。

市内には、中央公民館を核に、二十館の地区公民館がある。ここは、生涯学習活動の拠点として、二十館の地区公民館がある。ここまた、団体・グループの活動の場として、地域に密着した社会教育活動が展開されている。

公民館まつりはサークル活動の発表の場

各公民館では、家庭教育学級をはじめ、婦人教室、高齢者学級を開くなど、幅広い年齢層が学習できる機会を提供している。そのほか地域の実情にあわせ、料理教室や手芸教室、写真教室、絵画教室などが開かれている。また、婦人、おじいさん、やきざかりなどの学級を対象とした英会話教室なども行われ、好評を博している。

一方では、地域のみなさんの活動の場として、地域の体育振興や青少年指導等の会合にも利用されており、明るい地域づくりの拠点ともなっている。

この公民館活動の一年間の仕上げとして、また、地域のみなさんの交流の場として、毎年、各公民館で「公民館まつり」が開かれているものである。

この公民館まつりは、各学級やグループ・団体の学習の成果、活動の記録などを展示、発表するもの。会場には、書道、絵画、鍬倉彫りなど、様々な作品が展示される。また、民踊や詩吟などの芸能や手芸教室、写真教室、絵画教室などの成果が行われる。そして、おでんなどもおいしそうだ。

公民館まつりの日程

松中	原公民館	2月19日、20日
	原公民館	2月19日、20日
旭	公民館	2月20日～27日
城北	島公民館	2月26日、27日
	屋公民館	2月26日、27日
	田公民館	3月5日、6日
	内公民館	3月5日、6日
	崎公民館	3月5日、6日
	沢公民館	3月5日、6日
	野公民館	3月5日、6日、11日
大花	水公民館	3月11日、12日、13日
金目	公民館	3月12日、13日
	幡公民館	3月12日、13日
	善公民館	3月12日、13日
四之宮	公民館	3月12日、13日
富士見	公民館	3月12日、13日、20日、21日
須賀	公民館	3月19日、20日

市民文芸冬の部

入選者が決まりました

市民のみなさんから募集していた市民文芸「冬の部」の入選者が決まった。今回の応募総数は五百三十三点あり、入選された方々は次のとおりである。〈敬称略〉

【俳句】応募二百八十九句
▽1席　「屏風絵に二茶の句あり　置きたつ」佐々木里子（追分）
▽2席　「句碑脇の万両に日矢挿れどほれ」上原栄作（四之宮）
▽3席　「万両や老師の筆の衰へず」高橋ツ子（四之宮）
・4席　高橋喜美江（河内）、5席　向山美津子（河内）、7席　宮川ふみ（片岡）、8席　鳥海悦子（豊田小畑）、9席　内田又二（中里）、10席　樋口八重子（夕陽ケ丘）

【短歌】応募百四十一首
▽1席　「冬の陽の深く差し込むわが部屋に敷きしまなる布団の温し」中村清子（花水台）
▽2席　「仏壇の祭祀の上に載せられしピンク父宛の五、六枚の賀状」佐藤美保（真土）
▽3席　「裸木の林を出でてむらさきのエリアの花の咲く丘に立つ」長谷川治子（四宮）
・4席　清水喜和（立野町）、5席　矢崎恭子（片岡）、6席　神崎雅子（立野町）、7席　磯谷君子（西八幡）、8席　野川しま子（上吉沢）、9席　樋口八重子（夕陽ケ丘）、10席　佐藤貴代子（ふじみ野）

【川柳】応募九十六句
▽1席　「デパートのオモチャ売場は遊戯場」喜多秀峰（南豊田）
▽2席　「水溜りわんぱく坊主寄って来る」内田きよ子（馬入本町）
▽3席　「遊園地さがつかれた児の寝顔」福岡千代（八千代町）
・4席　荒木竜二（豊原町）、5席　喜多秀峰（南豊田）、6席　中山庄夫（袖ケ浜）、7席　小田部淳（城所）、8席　荒木竜二（豊原町）、9席　荒木梅代（豊原町）、10席　安藤美代子（代官）

新着図書

小説・文学
池波正太郎短編小説全集上立風書房
天国野郎　清水一行
女やもん！　正司歌江
大板侍　司馬遼太郎
源八邪淫の精　山手樹一郎
チョッちゃんが行くわよ　黒柳朝
急行エトロフ殺人事件　辻真先
若狭道遙　水上勉
二度生まれて　ベテイ．J．リフトン
装いせよわが魂よ　高橋たか子
空母瑞鶴の生涯　豊田穣
愛の時代上・下　瀬戸内晴美
湖底の光芒　松本清張
いっしょにお茶を　田辺聖子
剣客群像　池波正太郎
小説三木武吉　戸川猪佐武

家庭生活
気くばりのすすめ　鈴木健二
新3LDKの家族学　宮脇檀
ゲームに勝つテニス　光文社
楽しい室内ゲーム85　毛塚勝
クルマを相性で選ぶ本　徳大寺有恒
室内園芸　ジョージ・セダン
母と子をむすぶなつかし遊び　遠藤ケイ
東京周辺花の名所ガイド　日地出版
ことわざ名言事典　若水俊

社会科学・その他
商業登記の手続　日本法令
ケインズとサムエルソンの法　株価予測　楠原正已
飢えるアフリカ　NHK取材班
輝け！女子マラソン　高橋進
アイスバード号航海記　デイビッド、ルイス
アメ横三十五年の激史　塩崎一

カルチャー教室開く

ひらつかカルチャー教室運営委▽申込期限　2月20日（日）員会では、市民のみなさんが気軽に参加できる多彩な講座を開いている。ふるってご参加を。

【書道講座】
▽日程　3月2日から毎月水曜日（月2回）
▽時間　午後7時から9時まで
▽会場　カルチャー教室「くすのき」（市民センター2階）
▽内容　社交場での奇術、家庭で楽しむ奇術
▽講師　平塚アマチュアマジシャンクラブ幹事長　宮代長次氏ほか
▽受講料　無料（ただし、教材費1か月五百円）
▽申込期限　2月22日（火）

【雑学のすすめ】
▽日時　2月24日（木）
▽会場　カルチャーロビー（市民センター2階）
▽内容　日本および日本人を知るために
▽講師　作家　鹿島孝二氏
▽会費　五百円

【詩】応募七編
▽1席　「白い時間」杉森晴次（御殿）
▽2席　「未知の我根」小沢智美子（職域ケ丘）

【都市交流講演会】
▽日時　2月22日（火）午後7時から9時まで
▽会場　平塚市勤労会館
▽内容　平塚市都市交通の将来
▽講師　千葉大学教授　清水哲八郎氏
▽受講料　無料
▽申込期限　2月20日（日）
◎申込方法　各講座とも、はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、〒254平塚市平塚新宿九三〇　平塚市民センター内　ひらつかカルチャー教室運営委員会事務局（電話32―二三三五）へ申し込みを。

3月12日に市民大学講座を

毎月一回、中央公民館で開いている市民大学講座「時事講座」の三月の日程が決まった。
▽日時　3月12日（土）午後1時30分から3時30分まで
▽会場　平塚市中央公民館
▽テーマ　政治と選挙
▽講師　毎日新聞論説委員　神田禎之氏
▽参加費　無料
▽定員　50人
▽申し込み　2月20日（日）までに、はがきに住所、氏名、生年月日、職業を記入のうえ、〒254平塚市追分1―20　平塚市中央公民館（電話34―二一二一）へ。
なお、前回申し込みされた方は今回申し込む必要はない。

市民プラザ　催し物

紅谷町駐車場ビル一階にある市民プラザでは、様々な催しが行われている。お気軽にご来場を。
・開催時間　午前10時から午後6時30分まで
・電話　23―六三二九

【平塚市民50歳展】
平塚市制五十周年を記念し、五十歳を迎えた市民のみなさんから募集した絵画、工芸、写真などの作品を展示する。
▽期間　2月17日（木）から2月22日（火）まで
▽主催　ひらつかカルチャー教室

【日本盆栽会展】
▽期間　2月24日（木）から3月1日（火）まで
▽主催　日本盆栽協会平塚支部

【健康づくりは野菜から】
▽期間　3月3日（木）から3月8日（火）まで
▽主催　平塚青果商組合（電話34―二一二一）
併せて、市主催による「米飯拡大キャンペーン」が行われる。

【化粧の仕方】
▽期間　3月10日（木）から3月15日（火）まで
▽主催　平塚化粧品組合

市民ギャラリー　催し物

中央公民館一階にある市民ギャラリーでは、市民のみなさんの企画による催しが開かれている。お誘い合わせのうえ、ご来場を。
・休館日　毎週月曜日、祝日の翌日
・電話　34―二一二一

【JAPAN・3】（美術展示）
▽期間　2月13日（日）から2月22日（火）まで

【県下手づくり絵本展】
▽期間　2月24日（木）から2月27日（日）まで

【教職員文化展】
▽期間　3月3日（土）から3月10日（木）まで

移動図書館あおぞら号の日程

土屋小学校	3月1日、15日、29日
※吉沢公民館	3月1日、15日、29日
※松延小学校	2月16日、3月2日、16日
金目小学校	2月17日、3月3日、17日
※ふずほ小学校	2月17日、3月3日、17日
※万田員塚市営住宅	2月18日、3月4日、18日
ふじみ野団地集会所	3月5日、3月19日
海宝寺	3月8日
※豊田公民館	3月8日
※田村ちびっ子広場	2月23日、3月9日、23日
城島公民館	2月24日、3月10日、24日
※岡崎公民館	2月24日、3月10日、24日
※金田公民館	2月25日、3月11日、25日

・開設時間　13時30分～14時30分。ただし、ふじみ野団地集会所は、14時～15時、※印は15時～16時。
・雨天のときは中止となる。ご了承を。

手づくり絵本展を開く

中央公民館では、親と子の詩情あふれる手づくり絵本展を開く。この展示会には、県内十五グループが創意工夫した作品約百五十点が出品される。なお、本市から擬点を出店するところもある。この公民館まつりを機会に、あなたもお近くの公民館へ、ぜひお出かけいただきたい。

市民ボランティア講座

は、中央公民館で行った市民アカデミー「手づくり絵本」コース受講者の作品が出品される。お誘い合わせのうえ、ご来場を。（入場自由）
▽期間　2月24日（木）から2月27日（日）まで
▽時間　午前9時から午後5時まで
▽会場　平塚市中央公民館2階市民ギャラリー
▽問い合わせ先　平塚市中央公民館（電話34―二一二一）

青少年会館

☆話し合いのすすめ方

話し方に自信をつけ、上手に話し合いができるテクニックを身につけよう。修了者には知事名の修了証、手帳およびバッジが交付される。（申込制）
・期日　3月6日（日）、13日（日）
・時間　9時30分～16時
・講師　言語科学振興協会参与　桑村信賢氏
・対象　青年一般　30人

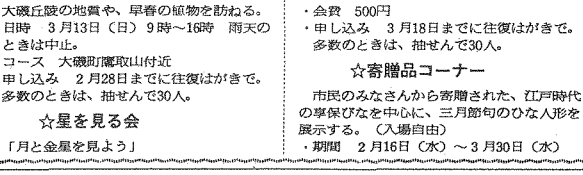
☆オリエンテーリング

早春の高麗山の風を受け、地図と磁石をたよりに頭の体操を。そして、親と子のふれあいと、体力づくりをしよう。（申込制）
・日時　3月6日（日）9時30分～15時　雨天のときは中止
・会場　湘南平（9時30分に大磯小学校へ集合する）
・指導　日本オリエンテーリング委員会公認1級指導員　宇佐美健一氏ほか
・地図代　200円
・対象　親と子（小学生以上）　60人
・持参するもの　弁当、雨具、タオル等

☆青年フェスティバル

「ともに生きる神奈川をめざして」

催し物コーナー



・日時　3月13日（日）10時～15時
・会場　大道ゥ公園（横浜・関内駅下車）
☆休館日　毎週月曜日
☆青少年会館　〒254浅間町12―41電話32―7029

博物館

☆自然観察会

「早春の大磯丘陵を訪ねて」
大磯丘陵の地質や、早春の植物を訪ねる。
・日時　3月13日（日）9時～16時　雨天のときは中止。
・コース　大磯町鷹取山付近
・申し込み　2月28日までに往復はがきで。多数のときは、抽せんで30人。

☆星を見る会

「月と金星を見よう」

月は十日月、金星はよいの明星になって西の空に輝いているとき。これを、望遠鏡で観察する。参加自由。当日は、科学教室へお集まりを。
・日時　3月25日（金）18時～20時

☆体験学習シリーズ

「拓本墨を作ろう」
拓本用の墨を作り、拓本のとり方を学ぶ。
・日時　3月27日（日）10時～15時
・会場　科学教室
・会費　500円
・申し込み　3月18日までに往復はがきで。多数のときは、抽せんで30人。

☆寄贈品コーナー

市民のみなさんから寄贈された、江戸時代の享保びなを中心に、三月節句のひな人形を展示する。（入場自由）
・期間　2月16日（水）～3月30日（水）

☆開館時間　9時～16時50分
☆休館日　毎週月曜日
☆博物館　〒254浅間町12―41　電話33―5111

図書館

☆映画会

・3月6日（日）10時、14時
「隠し砦の三悪人」白黒ワイド2時間
戦国の乱世、世継ぎの姫を擁して、隠された黄金200貫とともに脱出を図る三人の男。豪快なタッチとスペクタクルで、迫力ある黒沢明監督の娯楽時代劇。1959年ベルリン映画祭で監督賞を受賞した。（入場自由）

☆こども映画会

・3月27日（日）10時、14時
「新・子鹿物語」カラー60分
親と離れた子鹿と、少年と少女がおりなす愛と感動の物語。イキリス映画。（入場自由）

☆開館時間
・貸出室、参考室、学習室　9時～16時50分
・こども室　火～土曜日は13時～16時50分、日曜日は9時～16時50分
☆休館日　毎週月曜日、3月22日
☆図書館　〒254浅間町12―41　電話31―0415

予防接種2月カレンダー……この日程表を見やすい所へ

赤ちゃんの健康メモ

予防接種の時間

午後1時30分から3時まで。※印の会場は午後2時から3時まで。

百日ぜき ジフテリア 破傷風

■第1期…3回受ける
・対象　2歳(24か月)から4歳(48か月)までの幼児。なお、接種間隔は2回3回とも3週間から8週間。
■第2期…1回受ける
・対象　第1期の3回目が終わってから1年以上1年6か月以内の期間に受ける。なお、第1期を早めに受けて、第2期もなるべく4歳までに終了するようにしていただきたい。
【2月】
23日　中原公民館、金目公民館、※岡崎公民館
24日　神田公民館、※金田公民館、※城島公民館
25日　保健センター

1歳6か月歯科健診

■会場　保健センター
■受付　午後1時～2時
■母子健康手帳と筆記用具を持参
3月17日　56年9月生

安産教室

安産をするために必要な知識やすぐに役立つ体操、呼吸法を学び心と体の準備をして出産の日を待とう。

■会場　保健センター
■時間・対象
・前期…午前9時30分～11時30分　妊娠7か月までの方
・後期…午後1時30分～4時　妊娠8か月以上の方
■日程　2月25日、3月11日、18日
■母子健康手帳とスラックスを持参
■申し込み　電話かはがきで保健センター(中里34―17、電話34―0311)へ。

赤ちゃんのステージ

佐藤(さとう)　正雄(まさお)ちゃん

☆平塚市下島882　NCR大磯工場にお勤めの佐藤好明さん(30歳)と多美江さん(24歳)の長男。現在7か月で身長71cm、体重8.5kg 57年7月5日生まれ。

目が大きくて、とてもあいきょうのよい正雄ちゃん、取材の日はあいにくカゼを引いていて、少し機嫌が悪かった。普段は、乱暴なことが大好きで、おじいちゃんに高い高いやぐるぐる回してもらったりする元気な子だ。

≪募集≫　《応募》官製はがきに住所・父母の氏名・赤ちゃんの名まえと生年月日・親の年齢・電話番号・父親の職業を書いてお出しください。対象は1年未満の赤ちゃんです。応募されたはがきは、毎月20日(20日消印まで)に締切り、翌月の広報紙に掲載します。掲載した赤ちゃんには、記念写真と掲載広報紙10部を差しあげます。〈今月の応募者は12人でした〉
■あて先・〒254茅間町9番1号・平塚市広報課赤ちゃん募集係。

はしか予防接種

■対象　接種当日に満12か月を経過して72か月未満の幼児。
■接種方法　開業医・病院で年間(7～8月を除く)を通じて接種できる。接種日は医師とご相談を。
■料金　無料
■持参するもの　母子健康手帳、保険証

ツベルクリン

■対象　満3か月を経過して4歳に達するまでの乳幼児でBCG接種を1回も受けていない人
【ツベルクリン接種】
2月16日　保健センター
【判定・BCG接種】
2月18日　保健センター

1歳6か月健診

■会場　保健センター
■受付　午後1時～2時
■母子健康手帳本冊・別冊、筆記用具を持参
2月15日　56年8月21日～31日生
3月1日　56年9月1日～10日生
3月8日　56年9月11日～20日生
3月15日　56年9月21日～30日生

乳幼児健診

■会場　保健センター
■受付　午後1時～2時
■母子健康手帳本冊・別冊と筆記用具を持参(3か月児は本冊のみ)
【3か月児】
3月2日　57年11月1日～10日生
3月9日　57年11月11日～20日生
3月23日　57年11月21日～30日生
【3歳児】
3月3日　55年1月1日～10日生
3月10日　55年1月11日～20日生
3月24日　55年1月21日～31日生

お誕生前健診

生後10か月から12か月未満の赤ちゃんが受ける健康診断。くわしいことは平塚保健所(32―0130)へ。

乳幼児歯科教室

3月中に8か月から満1歳になるお子さんを対象に開く。
■会場　平塚保健所講堂
■日時　3月11日午後1時30分から
■母子健康手帳と筆記用具を持参

乳幼児歯科相談

■対象　2歳6か月までの乳幼児
■会場　平塚保健所
■日程　3月7日、14日
■時間　午前9時15分～10時30分
■申し込み　電話で平塚保健所(32―0130)へ予約する。できるだけ先に乳幼児歯科教室の受講を。

消費生活モニター

関心のある方ご応募を

地域づくり課では、昭和五十八年度の消費生活モニターを募集している。

消費生活モニターは、みなさんの意見を市の消費者行政に反映させる、大事な仕事である。消費生活に関心のある方は、お気軽にご応募いただきたい。

▽応募資格　①市内在住の20歳以上の女性　②モニター会議、研修会に出席できる方　③消費物資の販売に関係のない方　④昭和58年度に国および県の同一目的のモニターに依頼されてない方
▽募集人員　30人
▽期間　昭和58年4月から59年3月まで
▽仕事の内容　①アンケートの回答　②モニター会議、研修会に出席すること　③価格調査をすること　④消費生活に関する提案をすること
▽謝礼　一万四千四百円(予定)
▽募集期限　3月10日(木)まで

健康生活ドックを

平塚保健所では、健康づくりを目的に次の検査を行う。

▽対象　20歳～55歳の婦人
▽日程　1コース2日間
・3月4日、18日
・3月11日、25日
いずれも午後1時から
▽内容
・医学的検査(心電図、コレステロール、血糖、血圧、検尿等)
・体力測定(上体おこし、ふみ台昇降、握力等)
▽料金　三千五百円
▽申し込み　電話で平塚保健所管理課(32―〇三三〇)へ。

熱心に講義を聞くモニターのみなさん

健康相談

◇成人病相談　毎週月曜日
◇育児相談　毎週水曜日
・時間　9時30分～10時30分
・会場　保健センター
TEL34―0311

不用品

☆不用品登録情報は……
地域づくり課市民相談係電話23―一一一一内線二九三
◆さしあげます(無料)
▽電気ゴタツ、都市ガス用ふろおけ・かま
◆譲ります(有料)
▽ママコート、籐(とう)いすセット、石油ストーブ用ガード
◆譲ってください
▽女児衣類(2～5歳用)、冬物マタニティドレス、二段ベッド、応接セット、ベビーダンス、ベビーベッド、ベビーカー、ベビーバス、おひなさま、オルガン、ピアノ、冷蔵庫、クリーンヒーター

▽申込方法　所定の申込書で地域づくり課へ郵送または持参を。申込書は、市立公民館、地域づくり課に備えてある。
▽あて先　〒254平塚市茅間町9―1　平塚市地域づくり課市民生活係(電話23―一一一一内線二四四)

食品を考える つどいを開く

私たちが毎日口にしている「たべもの」について一緒に考えてみよう。食品成分表の大改訂をめぐってのさまざまな問題を考える。

▽日時　2月21日(月)　午後1時～3時
▽場所　農協ビル5階
▽テーマ　たべものいまゝむかし
▽講師　女子栄養短期大学　岡崎光子先生
▽問い合わせ　平塚保健所食品衛生課(電話32―〇三三〇)へ。

赤ちゃん相談開く

満1歳までの赤ちゃんを対象に開く。内容は、体重測定、栄養、赤ちゃんの扱い方など。

▽日程
・2月17日　豊田公民館
・2月22日　旭公民館
・3月3日　吉沢公民館
・3月8日　金目公民館
・3月14日　市役所8会議室
・3月17日　大野公民館
▽時間　午前9時30分～10時30分
▽持参するもの　母子健康手帳

乳幼児歯科健診の日程

▽日時　3月23日　午前10時～11時、午後1時～2時
▽対象　旭地区在住の8か月～2歳11月月の乳幼児
▽場所　山下団地集会所
▽持参するもの　母子健康手帳、お子さんが使っている歯ブラシ

身障者巡回更生相談を行う

▽2月17日(木)午後1時～2時　補聴器相談(ナイド)
▽2月28日(月)午後1時～3時　整形ブロック
▽3月3日(木)午後1時～4時　「耳の日」補聴器相談
▽3月16日(水)午後1時～3時　整形科

生活関連物資価格調査

消費生活モニター30人による1月の平均価格です

品目	規格	小売店	スーパー
粉石けん	3kg	818円	873円
合成洗剤	2.65kg無リン	893円	920円
〃	〃 有リン	856円	890円
砂糖	上白1kg	254円	250円
サラダ油	700g	298円	318円
小麦粉	薄力粉1kg	198円	187円
しょう油	1ℓパック	263円	252円
トイレットペーパー	65m 4個入	162円	161円
豚肉	肩 100g	166円	164円
鶏卵	M10個入	198円	186円
プロパン	10m³	4,924円	—
灯油	18ℓ配達	1,750円	—

健康メモ

3か月のこころ

赤ちゃんは、生後、「からだ」とともに「こころ」も急速に発達していく。赤ちゃんが、おかれた環境のことがらにどのように反応し、行動するかによって、「こころ」の発達を知ることができる。母乳を吸っているときに、目に涙のあふれる表情をみることがあり、満腹になっても乳首を離さないでいることがある。これは快感の表現である。3か月になるとあやされればよい、大人の顔をみるとほほえみかけるようになる。これは積極的に関用に働きかける意思、能動性への芽生えと考えられる。また、親しい人々を区別してほほえむまでにはなっていないが、これに至る前段階である。

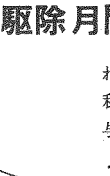
母親が赤ちゃんを抱き、愛ぶを加えることは、赤ちゃんの感覚を刺激し、快感を与え、また、母親を満足させ、母子関係を良好にする。この時期に母親から十分な養育を受けて、母子関係が良好でないと、やがて「こころ」の種々の障害が生ずる。

母親とのスキンシップが必要であるが、過保護にならないよう気をつけよう。

ガス器具の検定合格証

法律で規定された検定に合格したガス器具につけられ、完全な製品であることを示す。対象は、瞬間湯沸器、ガスストーブ、ふろがま等。

Aは都市ガス用、Bはプロパンガス用



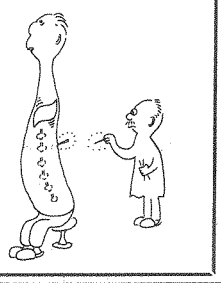
マークのいろいろ

会場は、福祉会館。詳しくは、福祉課更生福祉係(電話23―一一一一内線二二二)へ。

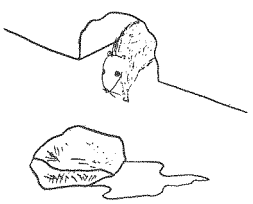
あんま・マッサージ受療券の交付

75歳以上の方に、はり、きゅう、あんまマッサージ、指圧の施術費の助成を行っています。

・対象　明治41年3月31日以前に生まれた方
※今年度の受療券は、3月31日で使用できなくなります。まだ、受療券の交付を申請していない方、また、手元に受療券が残っている方は、早めに使用してください。
・受療券　1枚につき600円の自己負担
・申し込み　印鑑と年齢を証明できるものを持参し、福祉課老人福祉係まで
(電話23―1111　内線219)



ねずみの駆除月間…撲滅しよう



ねずみは「害獣の王様」といわれて私たちの日常生活にいろいろな害を与えている。

・食べ物を食べられたり家屋をかじられる。
・ねずみに、寄生するダニやノミが発生する。
・ねずみによるサルモネラ菌の食中毒が発生する。
※ねずみのいる家庭に殺そ剤を無償で配布するので、各地区の自治組織を通して申し込んでいただきたい。
担当　健康課衛生係

広報手帳

リーダー養成講習

市では、中学生を対象に第三期平塚市ジュニア・リーダー養成講習会を開く。

▽期間　3月から12月まで（全8回・内宿泊研修2回）
▽募集人員　60人
▽負担金　無料（ただし、宿泊研修は実費の一部を負担）
▽申し込み　3月15日（火）までに、青少年課育成係（電話23―一一一一内線二〇五）へ。

青年の船団員募集

青年に国際的な感覚と視野を広めてもらおうと、JC青年の船の団員を募集している。

▽期間　6月13日～6月24日
▽内容　新さくら丸洋上研修、香港市内観光など
▽費用　十九万九千円
▽募集期限　3月15日（火）
詳しくは、平塚商工会議所内（平塚商工会議所内・電話21―六四七四）へ。

手話講習会を開く

手話通訳奉仕者を養成しようと、手話講習会が開かれる。

▽日程　3月4日から3月30日までの8日間
▽会場　市役所入会議室
▽講師　丸山浩院児生ほか
申し込み等詳しくは、福祉課更生福祉係（電話23―一一一一内線二二一）へ。

無料法律相談を

花水公民館で、無料法律相談が開かれる。

▽期日　2月26日（土）
▽相談員　弁護士　賀原雄氏
▽申し込み　2月27日正午までに、花水公民館（電話31―三八一四）、松原公民館（電話21―六一八六）へ。

労働セミナー講座

▽日時　3月3日（木）午後6時（入場無料）
▽会場　平塚市勤労会館
▽内容　私たちの暮らしと日本経済
▽講師　評論家　田原総一朗氏
▽申し込み先　平塚市勤労会館（電話32―三三五五）

県政モニター募集

県では、昭和五十八年度県政モニターを募集している。

▽募集人員　百五十人
▽資格　20歳以上（ただし、公務員、公職にある方、県政モニター経験者を除く）
▽募集期限　3月10日（木）
詳しくは、湘南地区行政センター県民課（電話22―二七一一）へ問い合わせを。

定時制生徒を募集

県立塚商業高校では、昭和五十八年度の定時制生徒を募集する。

▽修業年限　4年
▽募集科目　商業科、普通科
▽募集期間　3月7日～11日
▽学力検査、面接　3月18日
▽対象　本年度中学校を卒業している方、すでに中学校を卒業している方、家庭の事情など年齢は問わない。
詳しくは、平塚商業高校（電話31―三三八五）へ。

職業訓練生を募集

昭和五十八年度の職業訓練生を募集している。申し込み等詳しくは、訓練校または平塚公共職業安定所（電話21―〇一〇〇）へおたずねを。

▽【小田原高等職業訓練校】小田原市板橋七二六―一（電話〇四六五―23―三一七五）
▽募集科目　服飾科、経営経理科、美容科
▽試験日　3月9日（水）
▽【秦野高等職業訓練校】秦野市曽屋一二一〇（電話81―〇八七〇）
▽募集科目　電気科、自動車整備科、建築設計科、木材加工科、測量製図科
▽募集期限　3月5日（土）
▽試験日　3月11日（金）
【厚木高等職業訓練校】厚木市川名二九〇―二（電話〇四六六―25―二四一五）
▽募集科目　情報処理科、服飾科、デザイン科、電子計算科、写真植字科、経理科
▽募集期限　2月25日（金）
▽試験日　3月2日（水）

春まき草花の講習

農業会館・相南園芸相談コーナーでは、園芸教室を開く。

▽日時　2月26日（土）午前9時30分から11時30分まで
▽会場　農業会館3階会議室
▽内容　春まき草花の作り方
受講を希望される方は、直接会場へお出かけを。詳しくは園芸教室（農業会館内・電話23―〇五三）へ。

中小企業技術研修

中小企業の従業員を対象に、技術者研修が開かれる。

▽長期技術者研修　機械技術科、化学技術科、電子技術科
▽中期技術者研修　表面処理技術科、生産管理科、マイコン科
▽申込期限　3月20日
詳しくは、商工課工業係（電話23―一一一一内線五〇七）へ。

あたたかいこころ

（敬称略）

▼福祉基金へ・安部儀行　一千三百二十三円、平塚めぐみ幼稚園各園者　二千四百九十二円、在園児　五万八千百十八円、浦島従業員一同　二万七千百六円、ゆりかご　五千六百三十九円、ゼンセン同盟流通部会会屋労働組合　五万四百九十二円、平塚本宿あいあい会代表山浦業博　一万三百九十円、平塚市役所福祉部　二千六百八十六円、神田マコール　六千百円、平塚市民病院看護部ともがき一同　五万六千七百九十円、宗教法人普明会教団　八万円、Aコープ（神田、大野、旭店）四万六百二十九円、県立領ヶ台高等生徒会　四十一万二千四十三円、杉山管工株式会社　六千三百円、川崎市高津区中村喜一郎　五万円、撫子原飛沢　一万円、徳延上枝喜美子　五千円、河内田代四海子　三万七千円、山本眼科医院　二万四百十七円、平塚地区労働組合協議会　二十万円、市民税課税制係　二千九百三十二円、野野栄治　十万円、湘南ニューモラル友の会園田彦次　四万円

▼惜まれない（兄）方へ・花水地区白梅会一同　三千円、しおん幼稚園々児父兄一同　三万二千五百六十円、レストランやまの　六千九百十七円、平塚五月会代表原田勝雄　二万六千八百八十九円

▼交通遺児へ・日産車体（株）型設計課・治具設計課　三万円、三菱瓦斯化学労働組合　七万二千五百七円

▼心身障害（兄）者へ・母子像二万八千九百十三円、青木祥二二万円

▼社会福祉へ・徳永正徳　三千八百円、村上隆一　一千七十八円、富田美恵子　一千五百六十円、林誠　一万円、匿名　二千円、福祉会館　三千三百四十七円、平井英雄　一千百九十六円、金目会計事務所　八千七百六十六円、江陽中学校生徒会　一万九千二百二十二円、あすまの会　二万四百円、匿名　三千円以下次号でお知らせする。

犬、ねこの巡回収容

3月5日（土）		3月12日（土）	
9：00	神田公民館	9：00	松原公民館
9：25	大野公民館	9：20	須賀公民館
9：50	豊田公民館	9：40	花水公民館
10：10	城島公民館	10：00	富士見公民館
10：30	金田公民館	10：30	中原公民館
10：50	岡崎公民館	10：55	旭　公民館
11：10	金目公民館	11：15	吉沢公民館

声のひろば

ごみの出し方にひとこと

新年婦人のつどいから

新年婦人のつどいに出席された方の中から、家の前がごみ集積所になっている方々の悩みが寄せられたので、紹介します。

○　○　○　○

▽ごみ収集場所に冷蔵庫を出したり、収集車がこない日にごみを出したりすると、それが火付け役になって、山のようにごみがたまります。少しのごみは私の家の中へ入れたり、大型のものは市へ電話したりしていますが、迷惑なものです。（第十区）

▽収集日でないのに、平気でごみを出す人がいます。そのだらしのなさには、あきれるほどです。特に際えないごみの出し方はひどく、ごみがないときの方が少ない位です。仕方なくか、市で収集しているようですが、収集日ではないのに、ごみ収集をやろうのはいかがなものでしょうか。これでは、いつまでたっても、ごみの山はなくならないと思います。（八幡）

▽近所のアパートに住む人で、ごみを袋にも入れず、ポイと集積所へ投げ捨てたり、ごみの車が行った後にすぐごみを出したりする人がいます。自分の家の前ではないから気にしない、というような気持ちは、さけたいものです。（泉善）

▽近くにうろつく野良ねこが、生ごみの入った二～三袋を我が家の庭に持ち込み、食事を楽しんでいます。その片付けを、週一回ずつさせられるのは、まことに腹たたしいものです。自治会単位、班単位で、ごみの出し方を話し合うよう指導してください。（旭）

▽家の前のごみ置場に、かなり遠くの人が、通勤途中にごみを出していく。こういう方は、ごみ収集車が行った後でも、また休日でも、平気で出していく。そして、近所の人でも、ごみを出した後の始末をしてくれたことがない。結局、自分の家の前だから、自分ですることになる。（松原）

▽みなさん「自分の所、自分さえよければ」と思っているのではないでしょうか。燃えないごみの日が決まっているのに、自分勝手に出す。みすいて腹が立ちますね。（四之宮）

市政へのご意見、ご要望等は広報課広報係へ。

ひらつかさん

経済大国？「これではいけませんな」

教育相談

教育研究所 33-5535

僕は3歳

A君は、三歳半の男の子です。お母さんは「子供は三歳になったらもう楽よ」と周りの人から言いていたので、A君が早く三歳にならないかと心待ちにしていました。A君が三歳のお誕生日を迎えたとき、これで自分の手から放れると思い、とてもうれしかったそうです。

それからのA君は「もう三歳なんだから」「もう三つになったんだから」と口癖にはいった激励されて、何でも一人でやることを要求されました。

一方、A君の方も何とかお母さんの要求にこたえようと、一所懸命やったのですが、そのうちだんだんくたびれてきてしまいました。

そして、もともと話し始めの遅かったA君は、しだいに言葉の出だしがつまるようになってしまいました。三歳のA君にほ、お母さんの要求がちょっと重すぎたようです。

たしかに三歳になると、子供はある程度自立し、一人でやれるようにならなくてはなりません。しかし、三歳では赤ちゃんの部分を多分に残しています。またまだお母さんに甘えたい、時には赤ちゃんに戻りたいこともあります。

そして、子供はお母さんに常にほめられたい、愛されたい思っています。ほめられることで、子供は愛されているという確証がもてて安心します。そのために、子供は無意識に少しでもほめられたいと思うのです。

子供は、三歳になったからといって急に何でも一人でやれるわけではありません。「もう三歳」と思えばどのくらいはできて当たり前と思えばどんなことはできなくても思います。同じ三歳の子供でも、「もう三歳」では、大分違うのではないでしょうか。

ひらつかの昔がたり

東海道と八幡大門

＞43＜

八　幡　庄

江戸時代中期以後、平塚市域は54宿村に分かれていた。

この宿村は、明治22年（1889）市制・町村制の施行によって、平塚町・須賀村・大野村・神田村・城島村・岡崎村・豊田村・金田村・小中村・山背（やましろ）村・金目村・大根村（一部）・土沢村の13町村になった。それは置き、この54宿村のうち50宿村は、大住郡、4村は淘綾（ゆるぎ）郡に属し、さらに大住郡内の50宿村は八幡庄・豊田庄・糟屋庄、淘綾郡内の4村は二宮庄に属していた。

八幡庄に属した宿村は、須賀村・馬入村・平塚新宿・八幡村・四之宮村・真土村・田村・大神村・吉際村・下島村の10宿村である。

この地域は相模川に沿い、また東海道をはじめ、八王子往還（奥州街道）・鎌倉街道・中原街道・大山街道など重要道路の通ずる水陸交通運輸の要地であった。

そして、須賀渡は相模川を利用して下る流域の産物、並びに同川を利用して上らせる塩・海産物等の中継所として栄え、新宿・田村は人馬の継ぎ立てや宿泊を直接担当し、馬入・田村は相模川渡しの任務を果していた。

また、真土には全国的に有名な大塚山古墳があったほか、顕著な遺跡・神社などが存在する。

大神の牛塚は本市有数の大きな墳塚である。四之宮の高林寺境内やその付近からは布目瓦が出土し他の出土品と併せて、奈良時代末から平安時代初期ごろの古寺の存在を思わせる。最近、その北方から上代地方長官級人物の帯した銙帯（かたい）や政所の墨書が発掘され、世の注目を浴びている。

神社には、相模国第四の宮前鳥（さきとり）神社、第五の宮鶴峯山八幡宮があり、両神社と田村の八坂神社を中心に、幾つかの無形文化財も伝えられている。田村館は東鑑に明記される館である。中世は度々戦場となり、その生々しい遺物も存在するようである。

庄は公家・社寺の荘園に端を発し、平安末期以後、例えば豊田氏と豊田庄、糟屋氏と糟屋庄、二宮氏と二宮庄というように、多くは武人の領地と深い関係があった。

八幡庄においては武人関係は見当たらない。広大だったと伝える八幡宮の古社領からきたものか。

（文責臼井弘）※おたずねは市史編さん課（電話32―5843）へ

愛の献血です

◇日程　2月17日（木）10時～15時　日産車体／2月18日（金）10時～15時　平塚江南高校／2月26日（土）10時～15時　紅谷町舟平前（平塚ライオンズクラブ）／3月1日（火）10時～15時　駅北口／3月2日（水）10時～15時　高砂香料／3月5日（土）10時～12時　横内公民館・13時～15時　スーパーすずきや前（横内地区）／3月8日（火）10時～12時　トヨタオート神奈川・13時～15時　高周波熱錬／3月12日（土）10時～12時　城島公民館（城島地区）・13時～15時　大神寄木神社前（大神地区）／3月14日（月）10時～15時　三共化成工業

～～～ご協力ありがとうございました～～～

平塚駅北口　137人、南原地区10人、松原地区9人、平塚市役所　133人、東洋軌材17人、伊藤製パン29人、古河電工　200人～しらさぎライオンズクラブ（ダイクマ）　160人、富士見地区39人、中央農協神田支所34人。

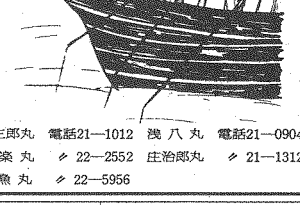
白キス沖つり大会

とき　3月13日（日）

雨天決行、荒天3月27日（日）順延

ところ　平塚沖（大磯堤防―茅ケ崎平島）

・参加資格と参加料　高校生以上300人、3500円
・競技方法　さお1本、針2本、おもり10～15号
えさジャリメ、参加者各自用意する。
・競技時間　出角午前8時30分～午後2時30分
・申込方法　下記のつり宿へ直接または電話で。



庄三郎丸　電話21―1012　洗八丸　電話21―0904
喜楽丸　〃22―2552　庄治郎丸　〃21―1312
豊漁丸　〃22―5956