No.540 12月1日号
●イベント情報館●
ホットライン ひらつか 広報
平成6年12月1日／毎月1日・15日発行／102,000部／神奈川県平塚市役所発行
編集・企画部広報広聴課／〒254　平塚市浅間町9番1号　電話23—1111・35—1111

寒さに強いユズ

香りと酸味が魅力のユズ。ビタミンCはレモンやミカンの3倍もある。常緑樹で冬の寒さに強い。冬至に入るユズ湯は、血液の循環が良くなり温まる。果汁を肌につけるとひびやしもやけに効果がある。

文化活動の発表会

子供会

12月10日・11日
中央公民館

多彩な催し物を

★……今年で二十三回目を迎えた「子ども会文化活動発表会」が、十二月十…★
★…日（土）と十一日（日）の二日間中央公民館で開催されます。これは、…★
★…日ごろの文化活動を通して子供たちが他地域の子供たちと交流・交歓を…★
★…して、友好を深めると同時に、子供会活動の育成を図ろうと行っている…★
★…ものです。市民のみなさんもぜひお出掛けください。……★

子ども会文化活動発表会は、発表の部と展示の部に分かれています。発表の部は、十二月十一日（日）中央公民館ホールで午後零時三十分から行われます。展示の部は、十二月十一日（土）午前十時から十二日（日）午後三時三十分まで中央公民館市民ギャラリーで開かれます。

現在、単位子供会は二百七ありますが、今回参加している子供会は、発表の部が十団体、展示の部が三十九団体です。

ダンスや器楽演奏

発表の部は、日ごろ子供会活動で行っている音楽やダンス、寸劇、郷土芸能などを披露することになっています。

プログラムの一番は、ジュニアリーダーのみなさんで、人形劇「大きな栗の木の下で」を演じます。内容は、いじめられっ子が大きな栗の木を一生懸命登ることにより、いじめっ子と仲良しになるというお話で、ジュニアリーダー百人の仲間のうち、十人が出演します。

二番目の纒すみれ子供会は、ピアノ、キーボード、ハーモニカなどの器楽合奏で、二十六人が出場します。十月から毎週土曜日に練習しており、曲目もみんなができるよう「ドレミの歌」と「ちょうどいいのがNo.1」を選んでいます。

ダンスを披露してくれるのは、桃浜子供会と金田子供会です。桃浜子供会は、小学校一年生から六年生まで踊れるようにと運動会や地区レクで踊ったダンス「ア・ブラ・カダ・ブラ」を披露します。今回はステージなので、衣装もアラビア人のスタイルで登場します。金田子供会は、クリスマスにちなんだ曲を選び、手作りのかわいいコスチュームで登場します。出演は幼稚園から六年生までで、毎週木曜日の夕方、低学年と高学年に分けて練習しています。振り付けと指導をプロの先生にお願いするなど、本格的なダンスです。

コーラスも

コーラスは、立野町子供会と山下子供会連合会、夕陽ケ丘子供会のみなさんです。初出場の立野町子供会は、子供たちが楽しく歌えればよいと、子供たちが選んだ曲「大きな古時計」と「飛んでいったバナナ」の二曲を歌います。山下子供会連合会は、今まで山下地区の子供たちを対象に、山下小学校で開催していたものを取りやめて、今回初めて参加するそうです。曲目は、子供たちの意見でクリスマスの曲を選び、毎週土曜日に練習しています。歌はもう一歩だそうです。夕陽ケ丘子供会は四年連続出演しており、ベテラン組です。曲目も五曲披露します。

河内子供会は、器楽合奏と創作ダンスです。合奏曲は、三年生の音楽時間で習う「ミッキーマウス」で楽しく演奏します。また、育成会のお母さんたちが創作した、身体を横と前後に動かしながらリズムをとって踊る「サバイバルダンス」を披露します。

郷土麦打ち唄や豊田ばやし

プログラムの最後に披露する郷土芸能は、上平塚子供会の「麦打ち唄」と豊田子供会による「豊田ばやし」です。麦打ち唄は、保存会のみなさんのご協力により高学年の男子がくるり（麦を打つ棒）を打ちながら、低学年の子供たちと歌います。後半は、高学年の女子が浴衣を着て麦打ち唄の盆踊りを披露します。ステージも実物のくるりを使うため、畳とマットを持参して、実感を出すそうです。ただ、テンポの遅い曲だったので、子供たちにとっては大変難しい曲だったようです。反対に、保存会のみなさんには、後継者不足だったので大変喜ばれているそうです。

豊田子供会の豊田ばやしは、保存会のみなさんから一年間通して指導されており、本格的なバチさばきを披露してくれるそうです。

壁新聞や活動写真の展示を

展示の部は、三十九子供会が申し込んでおり、壁新聞や工作、子供新聞、写真など、日ごろの子供会活動が紹介されます。

特に、夏休みの活動の様子を壁新聞や写真で紹介したり、クリスマスをテーマにした張り絵、紙版画、卵の殻のモザイク、陶芸教室の作品、わらじの展示など多彩です。

・問い合わせ　青少年課（内線七六二）

●演技発表　12月11日（日）午後1時〜

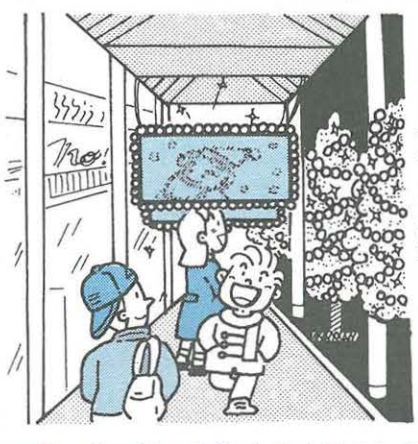
人形劇	大きな栗の木の下で
器楽合奏	ちょうどいいのがNo.1ほか
ダンス	ア・ブラ・カタ・ブラ
コーラス	とんでいったバナナほか
ダンス	赤鼻のトナカイほか
コーラス	君をのせて、きよしこの夜
コーラス	クリスマス、ソングメドレー
ダンス	サバイバルダンスほか
器楽合奏	麦打ち唄と盆踊り
郷土芸能	豊田ばやし
郷土芸能	ジュニアリーダー
	纒すみれ子供会
	桃浜子供会
	立野町子供会
	金田子供会
	山下子供会連合会
	夕陽ケ丘子供会
	河内子供会
	上平塚子供会
	豊田子供会

生活HOT NEWS

3日からスターライトフェスティバル

平成元年から始まり、今年で六回目になるスターライトフェスティバル。街路樹には麦球を使用したイルミネーション、メルヘンチックなパネルデコレーション、五色に輝くスターイルミネーション、子供たちの力作絵画の展示など、冬の夜空をファンタジックな光のイルミネーションで演出する。

今年は、環境問題をテーマに、商店街を十二月三日（土）から二十五日（日）まで装飾し、たくさんのイベントが開かれる。ぜひご来場を。



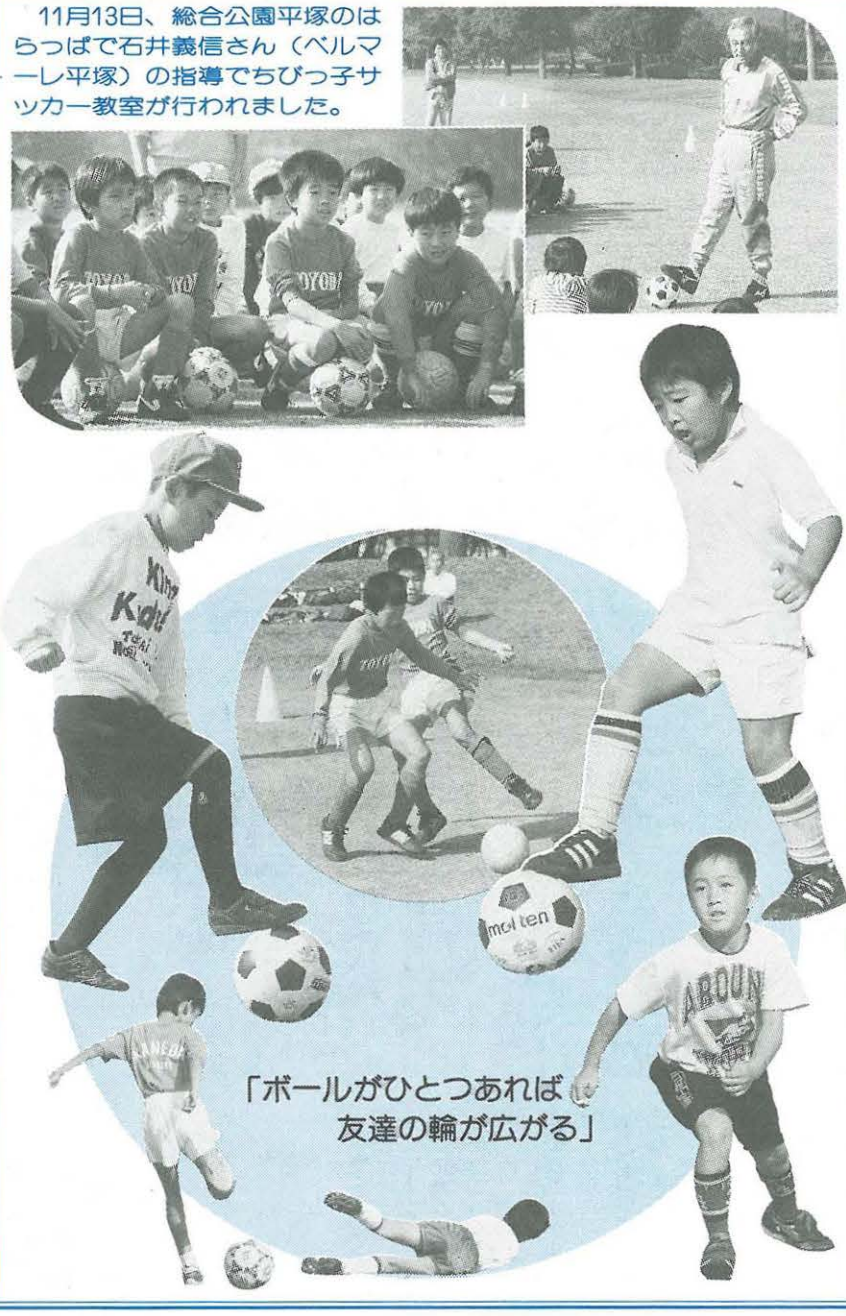
装飾は、スターモール、紅谷パールロード、公園通りなどを中心に施され、期間中午後五時から十時まで、街全体を明るくライトアップする。地球にやさしく、人にやさしくをテーマに、幼稚園、保育園児の絵画を飾ったスターモール、豆球二万個を使った銀河のパールロード、ゴーゴーベルマーレとキングベルI世をテーマにした公園通りと、ムードのあふれた夜が楽しめる。

【期間中のイベントの日程】

◇12月3日（土）ライトオンステージ16時〜・紅谷パールロード、みこしパレード17時30分〜・公園通り新仲会—紅谷パールロード
◇12月4日（日）四季のバザール10時〜16時・四季の広場
◇12月18日（日）スターライトサーカス13時30分〜と15時〜・長崎屋前
◇12月23日（祝）クリスマスサンタランド13時〜・公園通り新仲会、スターライト聖夜祭18時〜、紅谷パールロード

写真トピックス　ちびっ子サッカー

11月13日、総合公園平塚のはらっぱで石井義信さん（ベルマーレ平塚）の指導でちびっ子サッカー教室が行われました。



技能者の表彰を

技能功労者29人と優秀技能者55人

代表で謝辞を述べる受賞者

平成六年度平塚市技能者表彰式が、十一月十日、勤労会館で行われた。

この表彰は、伝統的な手仕事を守り続けながら、その道一筋に励まれるなかで、それぞれの職種を通じて、後進の育成やその職種の向上にも尽くされている方々に毎年贈られているもので、今年は六十歳以上の方で三十年以上同じ仕事を続けながら、模範的、指導的立場にいられる技能功労者二十九人と三十歳以上の方で十五年以上同じ仕事を続けていられる優秀技能者五十五人が表彰された。なお、表彰された技能者は次のとおり。（敬称略）

【技能功労者】

造園師　木村文雄、板金工　手塚昭三、建具職　廣瀬久次郎・島津昭、製菓衛生師　鈴木彌太郎、大工職　杉山春夫・加藤榮・小川小一・渡邊輝明・小宮英夫・岡本光司・大塚勝・瀬野粂吉・松本光男、左官職　石井輝雄、配管工　野島和夫、畳職　相原法之、印章彫刻士　岡戸靖夫、理容師　黒澤信春・廣石勇、クリーニング師　小倉榮次、調理師　三留力・本田直・曽根信安、洋服仕立師　益田弘、自転車組立整備士　井澤久夫・廣瀬巌、電気工事士　尾上彌一、飲食業　山口幸雄

【優秀技能者】

造園師　谷藤満男、板金工　児玉孝司、建具職　平野哲男、印刷工　近藤時三、製菓衛生師　安藤哲雄・川口邦弘・武田茂雄、豆腐製造職　肥沼功、大工職　黒沼和男・嶋津榮治・露木勝博・星清美・植木正昭・勝見則雄・井上澄夫・佐藤秀雄・石井稔・北村安男・加藤富造、瓦屋根ふき職　松浦章、左官職　鈴木忠男、とび職　山田仁、配管工　糟谷勝彦・澁谷惺晤、印章彫刻士　古尾谷勝、調理師　田中日出夫・大川肇・橋爪隆・林嗃三・田中正實・山梨千春・石橋長子・仲田武・郡司満、洋裁師　髙松良雄・竹本敏子、自転車組立整備士　角田初雄・猪俣紀良、電気工事士　井上勉・岩田健一郎・柴田萬治朗・伊藤政彦・皆川友治・齋藤泰一、電子修理技術士　菅俣英雄・飯野和正、めん類製造工　髙山スミ子・内田美智子、歯科技工士　井上仁志、飲食業　星野正・三澤登・浅倉今朝文・土屋保之、鉄工職　柳川良一・古宮照夫

納税ポスターの入賞者です

川端崇陽くんの作品

納税を理解し、ポスターにより納期を確認していただく、納税ポスターコンクール入賞者が決まった。入賞者は次のとおり。応募百九十六点（敬称略）

▽最優秀賞　川端崇陽（港小2年）
▽優秀賞　土屋亜矢子（金目小5年）、伊藤良（八幡小1年）
▽優良賞　天田健一郎（港小3年）、鎌倉萌（花水小1年）、鎌倉彩（花水小5年）、相原護博（花水小6年）、佐藤早織（富士見小4年）、山添将径（八幡小3年）、種田綾乃（八幡小5年）

楽しいクリスマス会

子供たちを対象にサンタと楽しく過ごすクリスマス会を開く。ぜひご参加を。

▽日時　12月17日（土）午後2時30分～午後5時
▽会場　青少年会館集会室
▽対象　小学6年生までの子供50人（先着順）

希望者は、青少年会館（電話32－七〇二九）へ電話か直接申し込みを。

公共道路用地非課税となる

所有している土地の一部が、公衆用道路として使用されている方は、その道路部分を分筆し登記が完了したときに、資産税課土地係に届け出を。届け出のあった土地は、公共の道路として要件がある土地に限り、翌年度から非課税扱いとする。詳しくは資産税課土地係（内線二八八）へ。

家屋を取り壊したとき

家屋（物置、車庫などを含む）を取り壊したときは、必ず資産税課家屋係に連絡を。そのままにしておくと、引き続き固定資産税が課税されることがある。詳しくは、資産税課家屋係（内線二八七）へ。

12月の移動図書館の日程

城島小学校	1日	15日	13：00～13：30
城島公民館	1日	15日	13：40～14：30
岡崎小学校	1日	15日	15：00～16：00
浄心寺	2日	16日	13：30～14：30
金田公民館	2日	16日	15：00～16：00
土屋小学校	6日	20日	13：00～14：00
吉沢小学校	6日	20日	14：30～15：20
吉沢公民館	6日	20日	15：30～16：00
松延小学校	7日	21日	15：00～16：00
金目小学校	8日	22日	13：30～14：30
みずほ小学校	8日	22日	15：00～16：00
ふじみ野商店街	9日		13：00～14：00
旭陵中学校	9日		15：00～16：00
港小学校	13日	27日	13：00～13：50
海宝寺	13日	27日	14：10～14：40
豊田公民館	13日	27日	15：10～16：10
松が丘公民館	14日		15：00～16：00

市民ギャラリー

・中央公民館2階（電話34－二一一一）

【グウ・チョキ・パー第3回書道展】12月4日（日）まで

【第23回子ども会文化活動発表会】12月10日（土）～11日（日）

【五領ケ台高校第2回美術展】12月14日（水）～18日（日）

【第6回神奈川大学平塚キャンパス写真部学外展】12月20日（火）～25日（日）

市民プラザ

（電話23－六三二九）

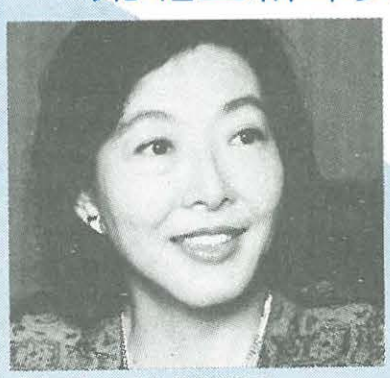
【ユニセフアフリカ写真展】12月1日（木）～6日（火）

【手あみ〝創〟作品展】12月8日（木）～13日（火）

【平塚美術協会チャリティ展】12月15日（木）～20日（火）

【鶴峯書宝会書道展】12月22日（木）～27日（火）

第42回新年女性のつどい講演会


《プロフィール》見城美枝子
早稲田大を卒業し、TBSにアナウンサーとして入社。のちフリーになり、JNN系テレビ海外取材番組を担当、50か国を訪問。

あなたにとって家族とは

日　時　1月21日（土）
午後1時30分～
会　場　中央公民館ホール
講　師　見城美枝子さん

◇申し込み　往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「〒254平塚市宝町3－1（MNビル10階）女性行政推進室」へお申し込みを。ただし、先着700人まで。なお、一時保育を希望される方は、お子様の氏名、年齢、性別の記入を。

・問い合わせ　女性行政推進室　電話21-7500

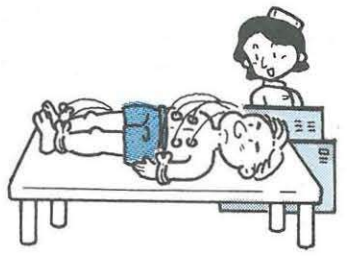
第10回花巻の物産と観光展

期　間　12月17日(土)～20日(火)
午前10時～午後7時
（最終日は午後6時まで）
会　場　駅ビルラスカ6階

【物産】民芸品、陶磁器、漆器、漬物、酒、りんご等、実演販売（こけし、花巻人形、花巻傘、忍び駒）
【特別企画】ふるさとの味コーナー（おしるこの試食）、宮沢賢治生誕100年PRコーナー
【観光】ポスターの展示とパンフレットの配布
※第10回記念として、毎日先着250人に花巻の特産品をプレゼント
・問い合わせ　交流親善課（内線597）

心拍数をチェック

健康な方は1分で60回～70回



私たちは、健康なときは心臓が動いていることを意識しない。心臓が動いていることを意識するときは、どうきであり、心臓の異常は、脈を触れてみることでわかる。普通脈拍は、手首の親指側の動脈で感じることができる。

健康な人の安静時の心拍数は、成人では一分間に六十回から七十回で、規則正しいリズムで拍動する。この心拍数がなんらかの原因で異常に速くなったり遅くなったり、不規則になることを不整脈という。不整脈のほとんどは自覚症状が無く、日常生活に支障をきたさない。しかし、苦しみもだえたり、不安感、意識障害を生じるような症状は、心筋梗塞や狭心症などの心疾患を有することがあり、治療を適切にしなければ、生命に危険を及ぼすこともある。

不整脈は、心電図検査で起こる部分、種類などを正確に診断できる。

この心電図検査は、心臓の形態を直接見るための検査ではなく、検査では①心臓の筋肉の異常　②不整脈　③心臓肥大　④冠状動脈（心臓をとりまいて栄養を与えている血管）の硬化の有無などがわかる。

心臓は、縮んだり元に戻る時にごく弱い電気を発生し、この電気信号を合図に筋肉が動く仕組みになっている。この電流の変化を波形のグラフで記録したものが、心電図である。

心電図検査で不整脈以外の異常が見つかったときは、自覚症状や既往歴と合わせて診断される。

自覚症状には、①心臓の鼓動に乱れがある　②ちょっと体を動かしただけでどうき、息切れがする　③運動や食事、入浴などの後、特に理由もないのにのどや耳、肩、手、歯などに痛みがある　④夜に突然苦しくなって目を覚ます　⑤足がむくみやすいなどがある。

また、心電図検査では、過去の健診記録と比較することが大切である。

がんは検診で予防を

市内にお住まいの方を対象に、がんの検診を実施する。年一回は集団検診か施設検診で自分の健康をチェックしよう。

【集団検診】

▽検診名、対象、費用

胃がん（40歳以上）五百円、大腸がん（40歳以上）三百円、子宮頸がん（30歳以上）四百円、乳がん（30歳以上）百円

▽日程、会場、検診名

・2月8日（水）湘南農協大野支所（胃・大腸がん）

・2月27日（月）保健センター（胃・大腸・子宮・乳がん、結核健康診断）

▽申込方法　指定申込書（市役所、公民館、保健センターにある）または、はがきに希望する検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を記入して、〒254平塚市浅間町9－1平塚市健康課（内線二六〇）へ。

【施設検診】

市内の実施医療機関で子宮頸がん、乳がん、肺がん検診が受けられる。

▽検診名、対象、費用

子宮頸がん（30歳以上）一千円、乳がん（30歳以上）四百円、肺がん（40歳以上）四百円

▽申込方法　実施医療機関に直接申し込む。実施医療機関名は健康課（内線二六〇）にお尋ねを。

心と痴ほうの相談と講演会

平塚保健所では、心の悩みを持つ方や、老人の痴ほうで悩む方を対象に各種相談や講演会を開く。

【心の健康相談】

▽日程　12月7日（水）、13日（火）

▽時間　午後1時30分～3時30分

▽会場　平塚保健所

▽担当者　精神科医、ケースワーカー

【老人性痴ほう疾患相談】

▽日時　12月21日（水）午後1時30分～3時30分

▽会場　平塚保健所

【痴ほう老人のための講演会】

▽日時　12月7日（水）午後1時30分～3時30分

▽会場　平塚保健所

▽講師　高根台病院長　田辺辰二医師

▽内容　痴ほう老人の理解と対応

申し込みは、いずれも平塚保健所（電話32－〇一三〇）へ電話で。

誤った使用法が火災を招く

暖房器具の誤った使い方は、火災の原因となる。

石油ストーブを使う時は、近くに燃えやすい物を置かない。燃料は消火後に給油し、必ず白灯油を使う。また、こぼれている油は、必ず拭きとろう。

使用中は、一時間に一回から二回は換気をしよう。

マッチやライターなどは、子供の手の届く所に置かず、石油ストーブから離れる時は必ず消火し、電気こたつなどから離れる時はコンセントからプラグを抜こう。

子供人権相談

横浜地方法務局小田原支局では、学校でのいじめ、体罰、家庭内での虐待などを相談する子供人権特設相談所を開設する。

▽日時　12月7日（水）午後1時～5時

▽会場　横浜地方法務局小田原支局相談室

▽相談員　人権擁護委員、法務局職員

▽問い合わせ先　横浜地方法務局小田原支局（電話〇四六五－23－〇一八一）

赤ちゃんのステージ

募集

はがきに赤ちゃんの氏名、性別、生年月日と両親の住所、氏名、年齢、電話番号、会社名を記入のうえご応募ください。対象は1歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがき（1日掲載分は26日～10日締め切り、15日掲載分は11日～25日締め切り）は、抽選により広報紙に掲載します。今回は32人応募。

☆送り先　〒254平塚市浅間町9－1
平塚市広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係

審判員の姿を紹介

"ストライク"コールが聞こえる

12月31日TVKで放送

広報広聴課では、市のアマチュア野球の繁栄のために、地道な活動を続けている審判員の姿を紹介する広報ビデオ「"ストライク"コールが聞こえる」（15分）を放映する。

日時　12月31日（土）午前11時45分～
番組名　こんにちは神奈川
※なお、放映したビデオは図書館視聴覚ライブラリーで貸し出す。

いきいきヘルシーライフ

胃腸に悪影響のストレス

私たちの体は、外部から受ける刺激に対して適応できる働きを持っているが、場合によっては体の防衛反応が追いつかずに、刺激の全てがストレスとなることもある。

適度なストレスは、生活の刺激剤としてのプラス面もあるが、過度になると心身をむしばむ大きな要因となる。ストレスを感じると、自律神経や内分泌の状態が不安定になり、その人の弱い器官に影響を及ぼす。特に胃や腸などの消化器は、体の中で最も影響を受けやすく、胃かいようや十二指腸かいようを引き起こすこともよく知られている。ほかにも、下痢や便秘などを引き起こす過敏性大腸症候群や、どうき、呼吸困難などを引き起こす心臓神経症などの病気がある。また、ストレスで血圧が上がることや、心の病にかかることもある。

「病は気から」というように、心と体は切っても切れない関係にあり、仕事や生活の緊張の鎖を絶ち、ストレスを貯めないようにし、十分な休養をとる、趣味を持つ、生活のリズムを整えるなど、積極的かつ柔軟な態度で過ごしていきたいものである。

献血にご協力を！

◇街頭献血予定日

・12月15日㈭　Aコープ旭店
　午後1時～3時30分まで
・12月22日㈭　紅谷パールロード
・12月23日㈮　〃
・12月28日㈬　〃
※Aコープ以外、時間はいずれも
　午前10時から午後3時30分まで

◇ご協力ありがとうございました〈11月分〉

東海大学湘南校舎、神奈川大学平塚キャンパス

犬や猫の飼い主はルールを守って

動物は愛情と責任をもって育てよう。
最近、犬や猫の苦情が増えている。
飼い主の方は、次のことをよく守って
他人に迷惑をかけないようにしよう。

●近所に迷惑をかけない心配りを
●必要なければ不妊、去勢手術を
●犬の散歩はふんの始末と引き綱の着用を
●犬の放し飼いは危険。絶対にやめよう

・担当　環境衛生管理課

スポーツ

たすきがドラマを
第41回市内一周駅伝の募集

立ちこめる冷たい空気の中で一本のたすきがドラマをつくる――今年も市内一周駅伝競走大会が開催される。申し込みと問い合わせは体育課へ。

▽日時　1月8日（日）午前8時30分出発
▽コース　全長31・9キロメートル
・第1区　平塚競技場～城島小学校前（6・6キロメートル）
・第2区　城島小学校前～大住中学校前（7・4キロメートル）
・第3区　大住中学校前～みずほ小学校前（5キロメートル）
・第4区　みずほ小学校前～吉沢小学校前（7キロメートル）
・第5区　吉沢小学校前～山城中学校校庭（5・9キロメートル）
▽チーム編成　監督1人、選手5人、補欠2人
▽参加資格
・10月1日以前から出場地区にお住まいの高校生以上の方
・チーム編成は、各地区体育振興会単位で1チーム
・同一高校3人、同一大学2人、同一事業所3人まで
▽参加料　無料
▽申込期限　12月21日(水)
▽監督会議　12月26日(月)午後7時～、平塚球場会議室

平塚競技場

日程　12月

◇主な大会
・4日14時30分　日本女子サッカーリーグ（フジタ天台FCマーキュリー×シロキFCセレーナ、有料）
・11日14時　第73回天皇杯全日本サッカー選手権（有料）
・23日12時、14時　Jリーグユース選手権（準決勝、有料）
・24日13時30分　Jリーグユース選手権（決勝、有料）

総合体育館

日程　12月

◇主な大会（9時開始）
・4日　神奈川県小学生卓球大会
・11日　第11回平塚バスケットボールフェスティバル
・18日　やまゆり杯家庭婦人バレーボール平塚地区決勝大会

※問い合わせは、総合公園管理事務所（電話35-2233）へ。

ストレッチ教室

ストレッチ体操は、運動不足などによる筋肉の衰えやストレスを、体をほぐすことにより、回復する効果がある。

スポーツ振興財団では、第三回ストレッチ体操教室を開催する。ぜひご参加を。

▽日程　1月24日～3月14日の毎週火曜日、全8回
▽時間　午後1時～2時
▽会場　総合体育館
▽参加資格　市内にお住まい、お勤めの60歳～69歳までの女性
▽定員　50人（抽選）
▽申込方法　スポーツ振興財団にある申込書に50円切手を添えて直接スポーツ振興財団へ申し込む
▽申込期限　12月15日(木)
▽参加料　三千円

少年少女マラソン

毎年、本大会の前に二回行われてきた月例大会が無くなり、第一回大会、第二回大会（本大会）として行われる。ぜひご参加を。

▽日程
◆第一回大会
1月29日（日）
◆第二回大会（本大会）
3月12日（日）
▽時間　午前9時開会
▽会場　平塚競技場
▽参加資格　市内にお住まいの小学校5年生～中学校3年生で保護者の承諾を得た方
▽競技方法
◆小学生の部
・男子二千メートル
・女子一千メートル
◆中学生の部
・男子三千メートル
・女子二千メートル
▽申込方法　体育課にある参加申込書で直接体育課へ申し込む（保護者の承諾印のない場合は無効）
▽申込期限
◆第一回大会
12月16日（金）
◆第二回大会（本大会）
2月10日（金）
▽参加料　無料
◆申し込み、問い合わせ先
◎体育課　〒254平塚市大原1―1、平塚球場内（電話31―三〇六〇）
◎平塚市スポーツ振興財団　〒254平塚市大原1―1、平塚球場内（電話35―〇一〇二）

スキー講習会の募集

本格的なスキーシーズンを前に教育委員会では、市民スキー講習会の参加者を募集する。申し込みは参加費を添えて直接体育課へ。

▽日程　2月17日（金）～20日（月）
▽会場　長野県五竜とおみスキー場
▽集合日時と場所　2月17日午後8時30分、見附台体育館前
▽参加資格　市内にお住まい、お勤めまたは通学している16歳以上の方（高校生は除く）
▽定員　40人（先着順）
▽申込受付　12月13日(火)～
▽参加費　三万八千円（交通費、宿泊費、講習費、保険費を含む）

ボウリング大会

第十八回チャリティーボウリング大会が行なわれる。申し込みは、当日直接会場で受け付けする。

▽日時　12月11日（日）午後6時～8時
▽会場　パールレーン
▽参加料　二千三百円
▽問い合わせ先　体育課

湯煙の町を歩く

平塚あるく会では十二月の例会を行う。今回は、いで湯の町湯河原の高原を歩く。歩行距離約十キロメートル。

▽期日　12月11日（日）、降水確率40％以上の場合は18日（日）、以後は中止
▽集合　平塚駅北口改札付近、午前8時
▽コース　平塚駅―湯河原駅…城願寺…城山公園…しとどの窟…一の瀬橋…幕山浄水場…五郎神社…湯河原駅―平塚駅
▽交通費　一千三百円程度
▽持ち物　弁当、雨具
▽問い合わせ先　体育課

大会の結果

◆第31回市内実業団対抗体育大会
・バスケットボール　優勝　パイロット、準優勝　横浜ゴム
・バレーボール　優勝　市役所、準優勝　三菱樹脂
・バドミントン　優勝　三共化成工業A、準優勝　オリエンタル写真工業
・卓球　優勝　関西ペイントA、準優勝　三菱樹脂A
・男子テニス　優勝　古河電工、準優勝　関西ペイント
・女子テニス　優勝　関西ペイント、準優勝　三共
・サッカー（Aブロック）優勝　大江工業、準優勝　日産車体
・サッカー（Bブロック）優勝　田中貴金属工業、準優勝　コマツ
・ソフトテニス　優勝　市役所、準優勝　小松製作所A

消費生活

何かおかしいと思ったら…

最近「以前訪問販売で購入した商品を点検する」と突然業者から電話があり、いつのまにか新しい商品を契約させられた、というトラブルが発生している。一度訪問販売で商品を購入すると、いろいろな理由をつけて電話などがかかってくる場合があるのでご注意を。

「何かおかしい」と思ったら、市民相談室（内線二九三）または、平塚消費生活センター（紅谷町十四―二十一Tマリン湘南ビル　電話22―四〇九五）へお問い合わせを。

スポーツミニ知識
楽しくスポーツ観戦するために

タックルは男らしさの継承（ラグビー）

英国のイングランド中部にある町、ラグビー。これから本格的なシーズンを迎える球技のラグビーはこの町にある公立学校のラグビー校で生まれた。

ラグビー校の地元では、村の男たちが全員参加して、ぶつかり合い、殴り合いながらひとつのボールを奪い合う祭りが行われていた。

これを見たラグビー校の生徒たちは、この祭りの男らしさを受け継ごうと、ルールとして取り入れた。これがラクビーのタックルである。

生活関連物資価格調査表

消費生活モニター30人による11月分の平均価格

品目	規格	小売店	スーパー
合成洗剤	1.5kg（無リン）	621円	688円
サラダ油	1kg（ポリ入）	434円	449円
しょうゆ	1ℓ（パック）	283円	278円
トイレットペーパー	65m（12個）	437円	392円
豚肉	100g（モモ肉）	145円	135円
鶏卵	M10個（パック）	176円	164円
さけ	100g（切り身）	173円	188円
じゃがいも	1kg（男爵）	196円	212円
ほうれん草	1把	145円	185円
みそ	1kg（赤みそ袋入）	341円	355円
砂糖	1kg（上白糖）	237円	228円
食パン	1斤	170円	155円
灯油	18ℓ（配達）	925円	―
ガソリン	1ℓ（現金）	118円	―

体育館の開放日

◇見附台体育館（電話31―3057）
・開放種目　卓球、バドミントン、バスケット、ソフトテニス（～16時）、バレー（～16時）
・12月5日(月)午後1時～8時
・12月19日(月)　〃

◇金田公民館体育館（電話31―2136）
◇金目公民館体育館（電話58―0101）
◇神田公民館体育館（電話55―0239）
◇旭南公民館体育館（電話31―2255）
・開放種目　バレー（9時～13時）、バドミントン、卓球（13時～16時）、バスケット（16時～20時）
・12月5日(月)午前9時～午後8時
・12月19日(月)　〃

各種目ともラケット、シャトル、ボールと、上ばき用運動ぐつの持参を。

湘南ひらつか第九のつどい

鑑賞者を募集
12月11日（日）
午後2時開演
市民センター

・入場料　1000円（全席自由席）
・前売券　市民センター、ヤンレイレコード（ラスカ5F）、稲元屋楽器店、サクラ書店コミック館、花水書店
・問い合わせ　市民センター電話32-2235

指揮　松井真之
管弦楽　平塚フィルハーモニー管弦楽団
ソプラノ　岩崎由紀子、アルト　大藤裕子、テノール　松浦健、バス　工藤博