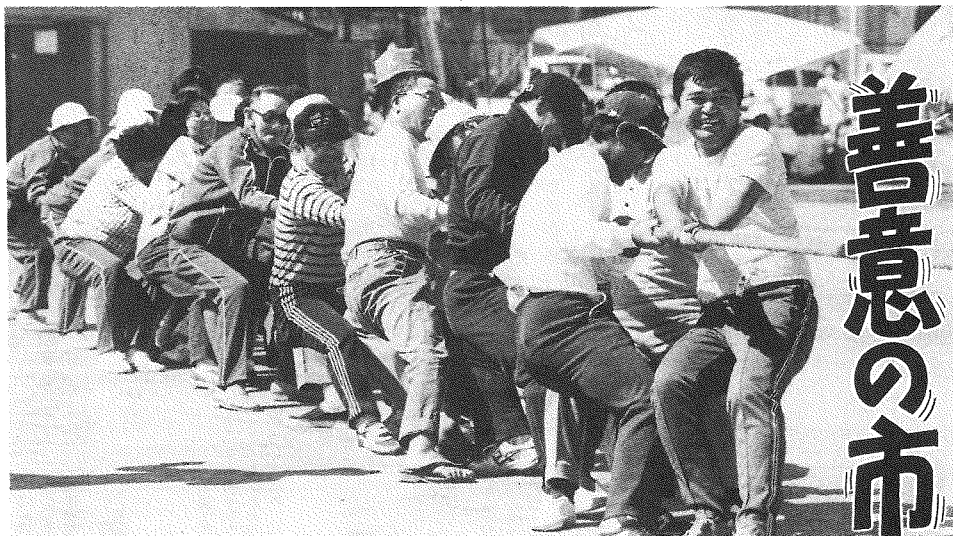


善意の市民活動に



## 災害補償保険を

「先日行われた地区レクリエーション大会で綱引きに参加したとき、自然姿勢で力を入れたため、足首がしゃんしゃんしてしまいました。不意に出るのと聞きまして、手続きはうんざりしてしまいました。市が若い合わせがありました。平塚市では、今年の四月から、市民のみならずが安心してボウリング活動に専念できるよう、市民活動災害補償保険制度」をスタートさせました。それでは、この保険制度について紹介しましょう。

## 損害賠償と傷害保険

賠償責任は、賠償責任  
保険と傷害責任の二種に構  
成されています。  
賠償責任は、サフル  
るのです。(二表のとおり)

すべての市民活動が対象

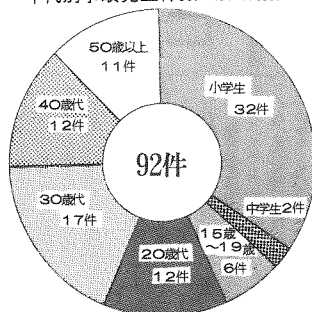
では、実際にどのような市  
民活動が対象になるのでしょう。市民団体や個人が行う地域

損害賠償保險金

- ◆身体賠償・1人につき1億円  
・1事故につき5億円
- ◆対物賠償・1事故につき500万円  
ただし、5,000円以下の免責となります
- 傷 害 保 険 金**
- ◆死 亡・1,300万円
- ◆後遺傷害・1,300万円～ 39万円
- ◆入 院・1日3,000円(30日限度)
- ◆通 院・1日2,000円(180日以内)  
(の90日限度)
- ◎事故が起きたとき…  
直ちに市街活動部を担当する課に連絡して、指示を受けてください。

④事故が起きたとき..  
直ちに市風活動を担当する  
て、指示を受けてください。

年代別事故発生件数 10月31日現在



14日以内に手続きを

市民活動などは、すべての活  
注を。

動が対象となります。

もちろん、ご質問の地区レクリエーション大会でけがをした場合は、保険の対象となります。

この外にも、例えば「夏休

スポーツのけがが一番多い

保険の請求内容は、十月  
十日現在九十三件、十三  
日までに九十二件、切り傷  
が十七件、打撲、ねざが各  
十件と統一しています。

年齢は学生が例外的に多  
く、三十一歳と歳の三四  
十を占めています。

種別では、スポーツが六  
十八件で、番多く、ソフト  
ボール、野球、サッカー、バ  
ボルの順で、試中や練

習のときにけがをしたので  
す。

スポーツ以外は二十四件  
で、自治会、草刈りや盆踊り  
や、などの解体作業中にけ  
がをしたので、「高齢者学校  
に行くとき、自転車で転倒  
てけがをしてしまった」とい  
うケースもあつた。

けがをしたら、担当課や地  
域づくり課による生活保  
（二四）に連絡ください。

今月の話題  
市の豆人米

— 129 —

「スをおぎなうように」と指導の森節子先生。

有酸素運動をとりこに心肺機能を治す運動にとりあげ、疲労回復、ストレス解消にもなる、ウェーキング、スラッシュ、レッグエクステンダー、ジョギング等、1時間15分の中でのいろいろな楽しみながら健康的な汗をかくように構成されている。

また、間違った体操することと、同時に食事と心と関心する時

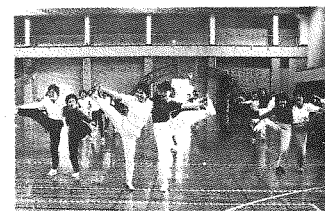
七年に開始され、今年で十五の歴史である。

年四回(四月、七月、十月、一月)の公費があり、午後三時、二回行われる。

体育課では、毎回お断りするが申訳ない」といっている。紅谷町は共に五人以上の経験者も多く、八割かは何年も続いている常連の力方ばかりである。その人、飯坂飯坂美さん(脚蹠、三橋ツを体力にあわせて、続けていければ大変に幸せといえるでしょう。何でも、継続は力なり)でよくか。

## 15年目の婦人体力づくり大盛況

週に3回開かれている婦人体力づくり教室は、奥様方の激しい運動で、底冷えする体育館も熱気ムンムン。その模様を和田陽子さん（北金目）にお願いした。



先生の大きな掛け声で足を上げる奥様方

⊗は二輪車事故

市民相談



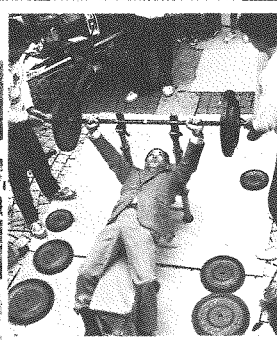
# 国民調査の結果

114



第14回ひらつか市民市

# 心と心の交流が



こみめの分別収集について

今までのまづべつに 58%

問4-1 こみめの分別収集に  
ついてと意思しますか。  
答①今のままでよい 五・八  
四％  
②もっと工夫した方がよい  
三二・九％  
③わからない 八・七％

「今のままでよい」は四十  
七代が六二・八％、もっと  
工夫」は六十歳代が四  
〇・八％と高い。

問4-2 工夫すれば  
思っているのとでは  
ないですか。  
答①プラスチックごみ  
など「ゴミ」を分別し  
ない 六四・七％  
②「ゴミ」のキャップを  
三三・三％  
③「ゴミ」を入れたて

答①すみやかにを備え付けて  
いる。七五・五％  
②非排水口にながれ網を取り  
付けていない。〇八・四％  
③していない。〇九・〇％  
④その他。二・三％  
單身者の王主の率が低くな  
っている。

問9 使用済みの食用油をこ  
う処理していますか。(いく  
つでも)

①下水に流す。四・八％  
②固形化してごみに出す。  
七四・五％

いのは土沢(一〇・七％)、  
城島(五八・九％)、豊田  
(六五・三％)の順。  
間10 洗剤用洗剤の量との  
よ上、決めていますか。  
答①説明書のとおり。三八％  
②説明書より多め。六・九％  
③説明書より少なめ。一  
・四分五厘。三七・四％  
④その他。一九・九％  
二十歳代は「百分分量」の率  
が高く、三十歳代・三十七歳代

②機中電灯。六一・九％  
③食糧。三四・六％  
④飲料水。二七・二％  
⑤救急薬品。三五・七％  
⑥貴重品。三三・七％  
⑦衣類。一一・五％  
⑧日用品。九・七％  
⑨その他。一・八％  
⑩特に準備していない。二  
年輪以上がるのは、非常持  
ち出品の用意の率が高くな  
っています。

問14 自主防災組織を知って  
いますか。答①知っている。五六％  
②知っている。四四％  
③知らない。〇の率が高  
いのは平塚(六三・六％)、豊  
田(五九・七％)、城島(五  
七・五％)の順で、「知らない」  
の率が高い。知っているの  
率を上回ったのは神田、金  
田、土沢、旭などである。

ワルツ、ジルバ、マンボほか  
▽資格 市内在住、在勤  
在学しており、全日程参加で  
きる方  
▽申し込み 11月24日（火）  
までに、所定申込用紙を眞  
附（体育館内）係課（電話31  
一〇六〇）へ  
少年少女剣道  
大会の結果  
第十六回「堺市少年少女剣道  
連合会」が十月十八日（附台  
体育館）開かれた。

夜間照明のある八幡中学校  
と津中学校で、第八回サイ  
タソフトボール大会が開  
かれた。

今次大会には、市内各地区  
各チームが参加。結果は  
ソフトボールが、

・優勝 カササギス  
・二位 長持ソフト愛好会  
・三位 横浜（三）帆船部  
同好会

政孝平和を語る  
民のつとめ



と  
ミ  
く  
く  
座

今年大会の出場者は、八百十人、熱戦の連続は次のとおり。

大会の結果

ゲートボール

第十一回平塚市ゲートボール大会が開かれ、七十チームが参加し熱戦がなげらわれた。結果は次のとおり。

優勝 石田時文 2  
 恩賜大賞 3 位 小杉友一  
 1 位 山田孝一  
 2 位 優勝 住崎誠洋 2  
 1 石山浩成 3 位 中塚三郎  
 3 年 優勝 多田貴弘 2  
 2 位 花水クラブ  
 3 位 大野東 A

私的年賀状・作文募集

あいらぶピース逸見  
講演とコーラス・市  
き 11月28日(土)  
午後1時30分～4時10分  
会場 中央公民館ホール  
部 映画 トビウオのぼうやは  
びょうきです (アニメ)  
部 コーラス まどかコーラス  
部 平和と記念講演  
講師 フジテレビニュースキャスター  
逸見政孝氏  
担当 総務部総務課

一月一日に発行する「広報  
らつか」新春特集号に掲載  
する「私の年賀状」と「私  
塾、僕の作文文藝集」を  
集める。いずれも締切りは  
一月十五日（水）までで  
締め切らない。  
私の年賀状」

市民の寄進に上けた年賀  
など、今年度の賞賛や昌隆  
などを賞状状にしたもの  
。まがやイラスト、写真  
を入れてもよい。

官制がきりがきだ大々の  
「私の年賀状」を完成  
「私塾、僕の作文文藝集」  
新巻を迎えて、自分の夢や  
したいこと、主張などを込  
て応募先「2544堺市茂岡  
9-1、企画部広報課佐賀  
係」へ郵送を、住所、氏名  
年齢、職業、電番を必ず  
も掲載にいては、審査官  
に、優作作品またはユニーク  
な作品を載せ。

◆見附台体育館 (電話31-3057)

- ・開放種目 卓球、バドミントン、バスケット、軟式庭球 (～16時)、バレー (16時～)
- ・12月14日(月)午後1時～午後8時
- ・12月21日(月) //

◆金田公民館体育館 (電話31-2136)

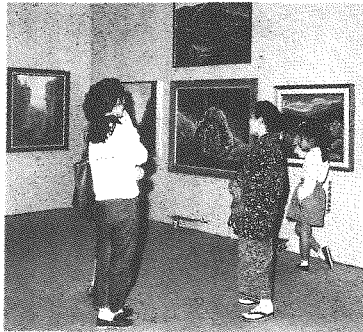
- ・開放種目 バレー (9時～13時)、バドミントン、卓球 (13時～16時)、バスケット (16時～20時)
- ・11月16日(月)午前9時～午後8時
- ・12月7日(月) //
- ・12月21日(月) //

※12月分の申し込みは12月1日9時から

各種団体もラケット、シャトル、ボールは各自持参を、また、上はき用運動ぐつを用意すること。

# 各入賞者決まる

## 文化祭写真と美術の部



文化祭会場に展示された美術作品

部女子・北口タリヲ  
賞・奥山博幸・フクスケ  
賞・平野幸雄・教育委員会  
奨励賞・原美穂・小野寺康子  
石井裕理・岡本英夫  
【美術の部】 応募百九点  
・市長賞 高橋正則・市  
議会議長賞 瀬久子・教  
育委員会賞 近藤蘭子・文  
化連盟賞 上野英敏・湘  
南新聞社賞 青柳智・北  
口タリヲ賞 荒井富美  
川直子・豊島昭子・萩原正  
子・薬師寺香衛

## 資源化リサイクル

### ポスターと標語の結果

この対する理解を深める  
よみかた・標語を深める  
生かす・リサイクル  
タリ・四百九十九点 標語五百三  
十点の応募があり、審査の  
結果次のとおり入賞者が決ま  
った。  
【ポスター】  
（敬称略）  
▽金賞 佐藤英之（大野小6  
年）  
▽銀賞 田中航（金田小2  
年）  
▽銅賞 君島成美（大野小6年）  
▽銅賞 添田里紀（八幡小6  
年）  
▽石川礼子（富士見小4  
年）  
▽石川礼子（富士見小4  
年）  
▽石川礼子（富士見小4  
年）

## 緑化標語とポスター

### ぼくたちが未来に伝える緑化の心

緑化に対する意識を高めて  
もらうための緑化標語・緑化  
ポスターコンクールが行わ  
れ、審査の結果次のとおり入  
賞者が決まった。（敬称略）  
【緑化標語】 応募六百六  
点  
▽最優秀賞「ぼくたちが未来  
に伝える緑化の心」 宮原大輔  
（大原小6年）  
▽優秀賞「いのちのじゅもん  
ネルはいのちのゆめ」 一石  
和久（金目小3年）、「孫たち  
に残す緑を育てる知恵を」 根  
岸次郎（無職）  
【緑化ポスター】 応募二千  
九百六十四点  
▽金賞 清水大輔（大原小1  
年）、「江原大輔（金田小1年）  
と金目小3年」 尾形淑子  
（金田小3年）  
▽銀賞 加藤孝子（大原小2  
年）、「相本崇（大原小3年）  
と金目小3年」 尾形淑子  
（金田小3年）  
▽銅賞 荒川由貴（金田小1  
年）、「大場真由美（金田小1  
年）と大場真由美（金田小1  
年）」 野崎しのぶ（大原小6  
年）、「尾上恵子・鈴木一正  
（大原小6年）」 根岸美  
裕（大原小6年）  
▽銅賞 荒川由貴（金田小1  
年）、「大場真由美（金田小1  
年）」 野崎しのぶ（大原小6  
年）、「尾上恵子・鈴木一正  
（大原小6年）」 根岸美  
裕（大原小6年）

## 健全育成の標語結果

青少年の健全育成、非行化  
防止の標語を募集したところ  
、二千二百三十九点の応募あ  
り、この程度優秀作品、点  
優秀作品十八点が選ばれた。  
（敬称略）  
▽最優秀賞 ひと南がゆるる  
心の道しるへ 植木正子 天  
沼  
▽優秀賞 本多久子（山  
下）丸山恵子（高村）西岡  
利則（南豊田）堀山幸子  
美穂（ふじみ野）  
（大野）大野綾子（一恵）  
池田民代（田村）青柳愛  
（南金目）川原真紀子（真  
田）松本徳（福原）杉山  
和也（毛松町）浜野正美  
（幸町）宮崎晴美（東八  
幡）舟木英介（浜田）荒  
木清二（横谷）秋山利夫  
（平塚）鈴木昭代（平塚）  
古谷美代子（立野町）池田  
美穂（ふじみ野）

## 国際理解を深める

### 講座の受講生を募集する

国際理解を深める講座では、国  
連協会平塚支部では、国  
連の旗を掲げ、国際理解を  
深める講座を開く。  
毎日新聞外部部員 前田  
昭民  
・11月27日（金）近代化を  
めざす中国 東海大学教養  
学部教授 辻康氏  
・12月4日（金）朝鮮半島  
の現状 東海大学文学部教  
授 林建彦氏  
・12月11日（金）「アフリカ  
の発展問題」 難民高等弁  
務官事務所広報官 齊藤千香  
氏  
・期間 11月26日～12月1日  
の傍聴事務所広報官

## 新着図書

小説・文学  
タリあり朝あり 平沢正夫  
心臓病棟の60日 斎藤 栄  
寝台特急富士殺人事件 佐藤清郎  
チェーホフへの旅 山手樹一郎  
江戸の顔役 椎名 誠  
葉の花物語 田辺聖子  
猫なで日記 三木 卓  
海辺の博物館  
家庭・生活  
食べてハッピー 大賀智子  
台所タックマッパ 村瀬春樹  
茶に生きる 千 宗室  
中国美食の旅 波多野須美  
フランス菓子のおいしさの秘密 吉田菊次郎  
アンティーク大図鑑 岩崎純昌  
社会科学・その他  
サラリーマン懐空の時代 小川俊一  
子供のなせに答える本 中村桂子  
和紙風土記 寿岳文章  
名湯名宿の旅 竹村節子  
人種偏見 ジョン・W・ダワー  
文興行師吉本せい 矢野誠一  
素顔の西太后 徳 節

## 移動図書館あおぞら号12月日程

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| 土屋小学校     | 1日  | 15日 |
| ※吉沢公民館    | 1日  | 15日 |
| ※松延小学校    | 2日  | 16日 |
| 金目小学校     | 3日  | 17日 |
| ※みずほ小学校   | 3日  | 17日 |
| ※万田貝塚市営住宅 | 4日  | 18日 |
| ふじみ野団地集会所 | 5日  | 19日 |
| 海宝寺       | 8日  | 22日 |
| ※豊田公民館    | 8日  | 22日 |
| ※田村ちびっ子広場 | 9日  | 23日 |
| 城島公民館     | 10日 | 24日 |
| ※南郷小学校    | 10日 | 24日 |
| ※金田公民館    | 11日 | 25日 |

・開設時間 13時30分～14時30分（ふじみ  
野団地14時～15時）※印は15時～16時  
・雨天のときは中止

## 図書館

### ☆16日16日映写機操作技術講習会

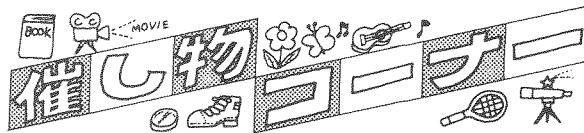
16日、映写機の操作技術を習得してもらうた  
め、講習会を開く。  
・日程 11月20日（金）～21日（土）  
・時間 9時10分～16時30分  
・会場 図書館3階会議室  
・対象 市内在住、在勤、在学者 30人  
・費用 500円（テキスト代）  
・持参するもの はさみ、筆記用具、弁当  
・申し込み 図書館1階視聴覚ライブラリー  
（定員になり次第締め切り）

### おはなし会の時間変更

幼児、小学生低学年を対象に毎月  
第3木曜日に開催している「こどもお  
はなし会」は、時間が変更となる。  
・変更時間 14時～14時30分

### ☆こども映画会

●11月15日（日） 10時、14時 3階ホール  
「名物語」 カラー47分  
●12月6日（日） 10時、14時 3階ホール  
「お月さんもちろ」 カラー24分  
「くすのきつね」 カラー26分  
「お百姓の足、坊さんの足」 カラー22分



### ☆映画会

●11月22日（日） 10時、14時 3階ホール  
「男はつらいよー浪花の恋の寅次郎ー」  
カラー104分  
●12月13日（日） 10時、14時 3階ホール  
「第三の男」 白黒105分  
☆開館時間  
・貸出室、参考室 9時～16時50分  
・こども室 火～土曜 13時～16時50分  
日曜日 9時～16時50分  
☆休館日 毎週月曜日、11月24日  
☆図書館 〒254浅間町12-41 電話31-0415

## 青少年会館

### ☆ミニ討論会「新人類の声を聴く」

青少年は何を考えた、何を望んでいるのかな  
ど、親の生き方と家族について話し合う。

・日時 11月21日（土）  
・時間 14時～16時  
・対象 親と中、高校生 各20人  
☆休館日 毎週月曜日、11月24日  
☆青少年会館 〒254浅間町12-41 電話32-7029

## 博物館

### プラネタリウム休演

プラネタリウム室のドームスク  
リーン補修工事のため、12月1日から  
プラネタリウムの投影は休演とな  
る。お間違いないように。  
・期間 12月1日（火）～27日（日）

### ☆星を見る会「月・木星・ずばる星」

上弦の月や木星、そして大みそかに月

の影に隠れて見えなくなるずばる星（プレ  
デス星団）を観察する。（参加自由）  
・日時 11月27日（金）  
・時間 18時～20時  
・会場 博物館科学教室、屋上

### ☆体験学習「おかざり作り」

わらを使って正月のおかざり（一文かざり、  
輪かざり、こぼろじめ、玄関かざり）を作る。  
・日時 12月20日（日）  
・時間 10時～15時  
・会場 博物館科学教室  
・申し込み 12月10日までに往復はがきで。  
多数のときは、抽せん30人。

### ☆寄贈品コーナー「サマーセミナー展」

夏休みに開かれたサマーセミナーで、近こ  
とに作った壁新聞、研究作品などを展示。  
・生物班 「川の汚れと生物」  
・民俗班 「石仏を調べる」  
・歴史班 「水の利用と地形」  
・考古班 「遺跡を調べる」

### ☆博物館年報を発売

・書名 平塚市博物館年報No.11 750円  
・内容 常設展示室の全面展示替えの経緯  
と、開館時からの全展示資料のリスト。  
☆休館日 毎週月曜日、11月24日  
☆博物館 〒254浅間町12-41 電話33-5111

# 百破日ぜりき

## 【個別接種】

■対象 満3か月以上4歳未満の乳幼児  
■接種方法 開業医、病院で接種できる。主治医とご相談を。  
■料金 無料  
■保険証、母子健康手帳を持参  
【集団接種】  
■第1期 対象は2歳以上4歳未満の幼児。3週間から8週間の間隔で3回受ける。  
■第2期 第1期の3回目の接種日から1年以上1年6か月以内に1回受ける。  
■日時 11月20日 午後1時30分～3時  
■会場 保健センター

## はしか予防接種

■対象 満1歳から6歳未満の幼児  
■接種方法 開業医、病院で受ける。接種日は医師とご相談を。  
■料金 無料  
■保険証、母子健康手帳を持参

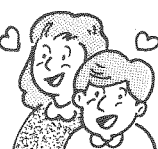
## 育児相談

■対象 乳幼児  
■相談日 毎週水曜日  
■時間 午前9時30分～10時30分  
■会場 保健センター  
■内容 体重測定、栄養、病気、育児方、予防接種のことなど  
■母子健康手帳を持参



## 予防接種12月カレンダー

# 赤ちゃんの健康メモ



## 井上大輔ちゃん

☆平塚市真土1285-3-401 日産車体第4車間課にお勤めの井上由多加さん(28歳)とまより子ちゃん(26歳)の長男。62年2月13生まれ。身長69cm、体重9.5kg。パパがかわいがってくれるせい、か、よそのおばちゃんより、おじちゃんの方が好きだそうで、歓迎してくれた。最近、歩行器で部屋中を走り回り、元気がよすぎてふすまを破ることも。楽しみは、パパとドライブに行くことだ。

## 赤ちゃんのステーション



## 【募集】

＜応募＞宮製はがきに住所・父母の氏名・赤ちゃんの名まえと生年月日・親の年齢・電話番号・父親の職業を書いてお出しください。対象は1歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがきは、毎月20日(20日消印まで)に締め切り、翌月の広報紙に掲載します。掲載した赤ちゃんには、記念写真と掲載広報紙10部を差しあげます。  
＜今月の応募者は28人でした＞  
■あて先 平244間町9番1号 平塚市広報課赤ちゃん募集係。

## 両親教室

新しくお父さん、お母さんになる方を対象に、両親教室を開く。ご夫婦揃っての参加を。ぜひご参加を。  
■対象 市内在住の妊娠8か月以降

の初妊婦と夫  
■日時 11月28日 午前9時30分～11時30分  
■場所 保健センター  
■内容 映画「母と子のきずな」、実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」  
■申し込み 電話で保健センターへ

## 乳幼児健康診査

■受付 午後1時～2時  
■会場 保健センター  
■母子健康手帳本冊・別冊、筆記用具、歯ブラシを持参  
【3か月児】  
・12月2日 62年8月1日～10日  
・12月16日 62年8月11日～20日  
・12月23日 62年8月21日～31日  
【1歳6か月児】  
・12月1日 61年6月1日～10日  
・12月8日 61年6月11日～20日  
・12月15日 61年6月21日～30日  
【3歳児】  
・12月3日 59年10月1日～10日  
・12月17日 59年10月11日～20日  
・12月24日 59年10月21日～31日

## 母親教室

妊娠中の心得、栄養のとり方、赤ちゃんの育て方、安産のために必要な知識や体験・呼吸法などを学ぶ。主治医の許可を得てから参加を。  
■前期(妊娠6か月までの方)  
・12月7日、14日  
■後期(妊娠8か月以降の方)  
・12月21日、25日  
■時間 午後1時30分～4時

■会場 保健センター  
■申し込み 当日直接会場へ。  
■母子健康手帳、筆記用具、スラックス(7日と21日)、さらしと教経道具(14日)を持参

## 乳幼児歯科教室

■対象 12月中に8か月から満1歳になる乳児の母親  
■日時 12月16日 午前10時～11時  
■会場 平塚保健所  
■母子健康手帳と筆記用具を持参

## 乳幼児歯科相談

■対象 2歳6か月までの乳幼児  
■会場 平塚保健所  
■相談日 12月7日、14日、21日  
■時間 午前9時～10時(受付)  
■申し込み 電話で平塚保健所へ予約する。

## お誕生前健康診査

生後10か月から12か月未満の赤ちゃんが受ける健康診査。くわしいことは平塚保健所へ

## 施設案内

◎保健センター  
中里34-17 電話34-0311  
神奈中農業高校行バス「医療センター前」下車  
◎平塚保健所  
豊原町6-21 電話32-0130  
神奈中養育バス「追分」下車



## 犬の飼い主はルールを守って

最近、飼い犬に対する苦情が大変増えている。  
飼い主の方は次のことをよく守って、他人に迷惑をかけないようにしよう。  
◎犬のふんは飼い主が必ず始末しよう  
◎犬の放し飼いは危険なので、絶対にやめよう

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

成人病相談  
成人病は働き盛りの年齢層を襲い、ある日突然の死をもたらす。最新の検査は、家庭用検査もつながら。  
■日時 12月8日(木) 午前10時～12時  
■会場 平塚保健所講堂  
(内線二六三)

くらしの勉強会  
貯蓄・貯蓄・貯蓄・貯蓄  
11月18日(金) 金北公民館  
11月17日(木) 岡崎公民館  
講師 体育課指導員  
11月19日(木) 花水公民館  
11月19日(木) 花水公民館

## 生活関連物資価格調査

消費生活モニター30人による10月の平均価格

| 品目        | 規格               | 小売店    | スーパー |
|-----------|------------------|--------|------|
| 粉石けん      | 3kg              | 891円   | 898円 |
| 合成洗剤      | 2.65kg           | 889円   | 902円 |
| サラダ油      | 700g             | 285円   | 333円 |
| しょう油      | 1ℓパック            | 258円   | 248円 |
| トイレットペーパー | 60m4個入           | 231円   | 216円 |
| 豚肉        | 肩100g            | 165円   | 163円 |
| 鶏卵        | M10個入            | 153円   | 153円 |
| 鶏卵        | 丸100g            | 150円   | 138円 |
| 鶏卵        | 1kg              | 195円   | 243円 |
| みかん       | 1kg              | 320円   | 314円 |
| パン        | 1斤               | 151円   | 145円 |
| マーガリン     | 225g入            | 166円   | 181円 |
| パン        | 10m <sup>2</sup> | 4,491円 | —    |
| 灯油        | 18ℓ配達            | 811円   | —    |

## 低肺機能者の集い

人々気胸、胸郭形成、肺切除、その他呼吸器系疾患を持つ方を対象とした慢性呼吸器疾患者の集いが開かれる。  
■日時 11月11日(土) 午後1時  
■会場 小田原市中央公民館  
大講堂(小田原市保健二〇〇)  
■内容 日常生活での健康管理の知識について、呼吸器専門医と交流。  
■問い合わせ先 平塚保健所

## 心臓肥大

心臓は、握りこぶし程度の大きさである。これが更に大きくなった状態が心臓肥大である。レントゲンや心電図で診断できる。心臓肥大は、心臓病の一種。心臓病は、心臓の筋肉が弱くなる。心臓の筋肉が弱くなる原因は、高血圧、糖尿病、動脈硬化、肥満、喫煙、飲酒、ストレス、運動不足、遺伝などがある。心臓肥大は、心臓の筋肉が弱くなることで、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。心臓肥大は、心臓の筋肉が弱くなることで、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。心臓肥大は、心臓の筋肉が弱くなることで、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。

## 健康メモ

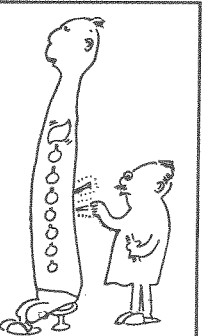
高血圧や動脈硬化等により、過度の働きを強いられ続ける心臓が、心臓が伸びた状態になる。心臓が伸びた状態になると、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。心臓が伸びた状態になると、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。心臓が伸びた状態になると、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。

## 健康メモ

高血圧や動脈硬化等により、過度の働きを強いられ続ける心臓が、心臓が伸びた状態になる。心臓が伸びた状態になると、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。心臓が伸びた状態になると、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。心臓が伸びた状態になると、心臓のポンプ機能が低下し、血液がうまく流れなくなる。

## マッサージ受療券の交付

74歳以上の方に、はり、きゅう、あんま、マッサージ、指圧の助成を行っている。  
◇受療券の交付  
大正2年5月31日以前に生まれた方は6枚。  
大正2年6月1日から大正3年3月までに生まれた方は、74歳になった月から2か月に1枚の割合で交付する。ただし、74歳の期間については、ご本人の市民税所得割額が課税されている方は、対象外。  
◇自己負担額 1枚につき600円  
◇申し込み 印鑑および健康手帳または健康保険証を持参の上、福祉総務課(内線219)へ。



## 第6回 神奈川県手づくり絵本展

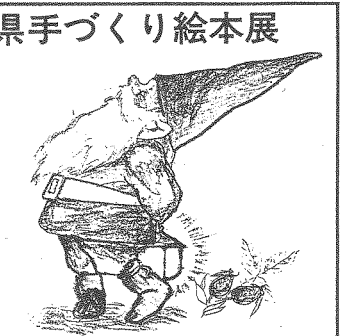
◇期間 12月4日(金)～6日(日)  
・午前9時～午後5時

◇会場 中央公民館

市民ギャラリー

よい子の絵本コーナーもあります

担当 中央公民館 電話34-2111





日本国籍の取得が

外国人と結婚した日本人女性から生まれ、昭和60年11月現在20歳未満の方は、12月31日(木)までに法務省に出る書類を提出し、日本国籍を取得できる。

年末調整の説明会

源泉徴収義務者に対する、昭和62年分年末調整の仕方、各種調書の書き方などについての説明会が各町で行われる。

第一回説明会

▽日時 11月26日(木)午前9時30分～午後3時30分  
▽対象 旧国道・旧国道沿線より南側の方  
▽会場 旧国道・旧国道沿線の方  
▽第二回説明会  
▽日時 11月26日(木)午後1時30分～午後3時30分  
▽対象 旧国道・旧国道沿線より北側の方  
▽会場 旧国道・旧国道沿線の方

婦人対象の講座が

県立婦人校で開く。電話 〇四六二・二二二二

港湾短大生を募集

昭和62年4月に開校する港湾職業短期大学校。電話 〇四六二・二二二二

健康相談サービス

神奈川保健医療センター。電話 〇四六二・二二二二

湘南公開セミナー

11月26日(木)午後4時30分～6時30分

無給税務相談会

11月26日(木)午後4時30分～6時30分

青色申告説明会

11月27日(金)午後1時30分～3時30分

ウォークラリー

11月27日(金)午後4時30分～6時30分

国の進学資金融資

11月27日(金)午後4時30分～6時30分

あたたかいころ

11月27日(金)午後4時30分～6時30分

あたたかいころ

11月27日(金)午後4時30分～6時30分

声のひろば

生きがい事業団はどんな仕事を豊かな経験と能力を生かして



チラシの折り込みをする事業団のみなさん

犬、猫の巡回回収

県動物保護センター(電話・58-3411)では、のら犬、のら猫の増加と、犬、猫による危害を防ぐため、今回も次の日程で巡回回収を行う。

当日、犬を出される方は「印鑑」「犬の鑑札」「注射済票」「愛犬手帳」を持参のうえ会場へお出かけを。なお、回収車の停留時間は10分間。また、猫は麻袋かダンボール箱に入れていただく。

教育相談

こわがる心。教育研究所(33)5535

北向き観音さま

四之宮。北向き観音さま

平塚の民話

昔ばなし。平塚の民話

犬、猫の巡回回収

県動物保護センター(電話・58-3411)では、のら犬、のら猫の増加と、犬、猫による危害を防ぐため、今回も次の日程で巡回回収を行う。

当日、犬を出される方は「印鑑」「犬の鑑札」「注射済票」「愛犬手帳」を持参のうえ会場へお出かけを。なお、回収車の停留時間は10分間。また、猫は麻袋かダンボール箱に入れていただく。

教育相談

こわがる心。教育研究所(33)5535

北向き観音さま

四之宮。北向き観音さま

平塚の民話

昔ばなし。平塚の民話

愛の献血

日程 11月28日10時～15時

ご協力ありがとうございました

平塚駅北口44本、紅谷パルロード

北向き観音さま

四之宮。北向き観音さま

愛の献血

日程 11月28日10時～15時

ご協力ありがとうございました

平塚駅北口44本、紅谷パルロード

北向き観音さま

四之宮。北向き観音さま

愛の献血

日程 11月28日10時～15時

ご協力ありがとうございました

平塚駅北口44本、紅谷パルロード

北向き観音さま

四之宮。北向き観音さま

愛の献血

日程 11月28日10時～15時

ご協力ありがとうございました

平塚駅北口44本、紅谷パルロード

北向き観音さま

四之宮。北向き観音さま