

健康 福祉

院外処方せん発行

市民病院では、十一月四日(火)から院外処方せん(市民病院の薬局以外の調剤薬局で薬が調剤できる)の発行を始めます。

院外処方せんを希望の方は、受診時に医師にお申し出ください。

△対象の診療科 ①小児科 ②皮膚科③産婦人科④耳鼻咽喉科⑤眼科

お問い合わせは、市民病院薬局窓口(32)0015(内線212)へ。

婦人健康教室に

▽日時 11月4日(火)午後3時30分～5時

▽内容 漢方薬の働きと正しい飲み方

▽会場 市民病院北棟2階大会議室

▽申し込み方法 市民病院婦人科外来の予約ノートにお受けしています。

あたたかい心

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会(33)2333へ。

社会福祉へ

▷磯崎輝夫 2,000円

児童福祉へ

▷匿名(1件) 1,000円

交通遺児へ

▷湘南ドライビングスクール 27,120円、泉栄1,000円、平塚帝会一同 46,509円

文化振興基金

芸術文化事業の実施や、市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、文化行政推進室(内線673)へ。

みどり基金

緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線425)へ。

9月の献血実施事業所

▷日産車体、三菱樹脂平塚工場、三共平塚工場、コマツ電子金属、日本パーカラライジング、高周波熱錬湘南事業所、トノックス、三協化学平塚工場、日揮ユニバーサル平塚工場、三共化成工業平塚工場

献血にご協力を

街頭献血にご協力をお願いします。

▽日時 10月26日(日)午前10時～午後3時

▽会場 総合公園「第10回健康フェスティバル・献血コーナー」

お問い合わせは、健康課(内線260)へ。

健康講話が

高脂血症の知識と予防法を医師が話します。

▽日時 10月28日(火)午後1時30分～2時30分

▽会場 保健センター

▽持ち物 筆記用具、健康手帳

育児の相談

乳幼児の育児相談を保健婦、栄養士、歯科衛生士がお受けしています。

▽日時 10月24日(金)お申し込みは、保健センター(34)0311へ。

▽相談日 毎週水曜日

▽時間 午前9時30分～10時30分

▽会場 保健センター

▽内容 体重測定、病気の予防接種、栄養、歯の衛生

▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具

お問い合わせは、保健センター(34)0311へ。

介護の公開講座

▽日時 10月18日(土)午後1時30分～3時45分

▽会場 平塚栗原ホーム

▽テーマ 「老いとのつきあい方」

▽講師 荊木裕医師

お問い合わせは、平塚栗原ホーム(35)6060へ。

ボランティア講習

「ボランティアのすずめ」をテーマに、体に障害をお持ちの方を手助けするボランティア活動の講習会(講義・実習)を開きます。

▽日程・内容・会場 10月21日(火)「ボランティア活動をはじめの前に」 福祉会館

10月23日(木)「目的

不自由な人を見かけたら」

福祉会館

10月28日(火)「耳の不自由な人に対して」 勤労会館

10月30日(木)「街で見かけた車いす」 勤労会館

▽時間 午後6時15分～8時15分

▽定員 30人(先着順)

お問い合わせは、県平塚商工労働センター(22)2711(内線281)へ。

低肺機能の講演会

対象は、結核後遺症等による慢性呼吸不全の方です。

▽日時 10月28日(火)午後2時～4時

▽会場 県平塚合同庁舎(西八幡)

▽テーマ 「息苦しさや酸素療法」

▽講師 宮下明医学博士

▽定員 60人

お問い合わせは、平塚保健福祉事務所(32)0130(内線271)へ。

性教育の講演会

幼児の父母を対象に、幼児期からの性教育講演会を開催します。

▽日時 10月27日(土)午後10時～正午

▽会場 平塚保健福祉事務所(32)0130(内線265)へ。

福祉サービス 紹介コーナー

年金受給者の現況届は

国民年金や厚生年金などの公的年金を受給されている方は、毎年一回「受給権者現況届」の届け出が必要です。

この現況届は、受給者の誕生月の初めごろに社会保険業務センターから受給者に送られてきます。

次の各市民窓口センターで受けられます。

アトピー性皮膚炎の相談会

アトピー性皮膚炎にかかっているお子さんの父母などが対象です。

▽日時 10月22日(水)午前10時～正午

▽会場 平塚保健福祉事務所

お問い合わせは、電話で午後二時から四時の間に平塚共済病院(32)19550(内線211)、または直接同病院総合受付へ。

健康講座開く

▽日時 10月22日(水)午後2時45分～4時

▽会場 済生会平塚病院3階レクリエーションルーム

▽内容 薬の正しい服用方法

▽講師 下舞薬剤師

お問い合わせは、済生会平塚病院(31)0520(内線2504)へ。

尿たんばく講演会

尿にたんばくが出るのが、体にどのようなことなのかお話しします。

大学で公開講座

▽日時 11月3日(祝)午後1時30分～3時

▽会場 尾久裕紀精神科医療センター

▽定員 80人(先着順)

お問い合わせは、東海大学医療技術短期大学(58)1211(内線5410)へ。

市民病院 臨時職員の募集

- ◆臨床検査技師……1人 ◆薬剤師……1人
◇資格 臨床検査技師免許のある方
◇勤務期間 来年1月5日から約1年間
◇勤務日時 月～金曜日の週5日、午前8時30分～午後4時
◇賃金 時給1,150円(賞与あり)
◇締め切り 11月21日(金)

◆申し込み方法(共通) 市販の履歴書に必要事項を記入して、それぞれの免許証の写しを添えて市民病院庶務課(〒254南原1-19-1・☎32-0015内線3197)へ

市民生活ガイドブックを 公民館でお配りしています

平塚市に転入してくる方のための暮らしの便利帳「市民生活ガイドブック」を、現在お住まいのみなさんにもお配りしています。

- ◆主な内容
・ごみの出し方
・避難施設の案内
・公共施設の利用案内
・24時間使えるテレホンガイドのコード表
・緊急ダイヤル
◆配布場所 各公民館、総合案内所(駅ビル2階)、市役所広報広聴課
◆問い合わせ先 広報広聴課(内線315)



空気が乾燥する季節を迎えました

枯れ草火災を防ごう

◇消防警備課(内線619)

枯れ草火災は、ひとたび発生すると急速に燃え広がります。たばこの投げ捨てや、風が強いときのたき火は大変危険ですので、絶対にやめましょう。また、子どもの火遊びを防ぐため、マッチやライターを持たせないようにしましょう。たき火をするときは、水の入ったバケツを用意し、その場を離れず、終了後は完全に火を消すようにしましょう。

街情報

平塚市役所 〒254 平塚市浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

10・11月のSCN・ナバサ

SCN CATV湘南チャンネル(2ch)は街の情報が盛りだくさん。市からのお知らせも。

◆「なでしこさん」11月の新番組

「平塚紀行 和菓子と平塚」(30分) 平塚の伝統的な菓子や、市内各地域の歴史に由来した菓子などを紹介。また、その味を守り継ぐ菓子職人の姿も伝えます。

◆くすのきTime

市のお知らせやイベントなどを紹介。ほかに、公民館のサークルや、広報ひらつか15日号にご応募いただいた赤ちゃんの写真も順次全員紹介します。

◆平塚市からのお知らせ

手続き、講座、教室など生活に密着した情報を。SCN ☎22-1213(代)

ナバサ FM湘南ナバサ(78.3MHz)は番組づくり市民が参加。情報をお寄せください。

◆平塚市広報だより

月～金曜日・7:50、11:50、17:30

◆国際ナバサ

月～金 20:50～21:00 外国籍市民の方々に向け8か国語で情報提供。

外国籍市民のメンバーがボランティアで制作しています。

リクエスト ☎22-0783(受付時間 19:00～翌日6:00)

FAX 23-7200 FM湘南ナバサ ☎23-7111(代)

◆無保険車をなくそう 車検切れとともに保険(共済の期限切れに気づかないケースや、車検のないミニバイクなどは、保険共済の期限切れに気づかないケースが多いようです。また、自動車やバイクは自賠責保険(共済)への加入が法律で義務づけられています。もし、契約切れになつていたら、自賠責保険(共済)に加入しましょう。

◆選挙人名簿の登録者 公職選挙法第二十二條第一項(平成九年九月一日定時登録)に基づく選挙人名簿登録者は次のとおりです。男は十万二千一百一人

◆特設市民相談所開く みなさんの身近な問題を市民相談員、人権擁護委員、行政相談委員が受け付けます。相談は無料で、秘密も守られます。お気軽にご利用ください。

◆お弁当コンクール 十一月七日から九日まで開かれる産業まつりの一環として「お弁当コンクール」の作品を募集します。

◆第46回市民総合体育大会の結果 総合成績 優勝 金目地区 準優勝 旭南地区

◆経営者の研修講座 11月7日(金)午後2時～4時

◆最低賃金の改定 神奈川県最低賃金(地域別最低賃金)が、月額五千三百八十八円、時間額六百七十七円に改定されました。

◆法廷通訳人を募集 裁判所では、通訳を必要とする外国人の刑事事件などの裁判で法廷通訳をしていただく方を募集しています。

◆不動産の説明会 これからマイホームなどを購入する方を対象に、「知って得する不動産取り引きの知識・説明会」を開きます。

◆女性の自転車教室 平塚競輪場を会場にして「自転車に乗れない女性のための自転車教室」を開きます。

◆スポーツフェスタ開催 いろいろなスポーツを楽しむでみませんか。参加は自由です。

◆東海大学で研究発表 東海大学建築学部の期間中に「センター・オブ・エクセレンス(COE)一知の発進」をテーマに研究発表会を開きます。

◆園芸教室に 11月13日(木)午前9時30分～11時30分

◆川島敏さん 湘南園芸相談コーナー ☎(23)0593

◆国境なき医師団 横浜国際人権センターでは、国境なき医師団の講演会を開きます。

◆法廷通訳人を募集 裁判所では、通訳を必要とする外国人の刑事事件などの裁判で法廷通訳をしていただく方を募集しています。

◆中高生弁当 四百円以内 勤労者弁当 四百円以内 シルバー弁当 四百円以内

◆お弁当コンクール 十一月七日から九日まで開かれる産業まつりの一環として「お弁当コンクール」の作品を募集します。

◆スポーツフェスタ開催 いろいろなスポーツを楽しむでみませんか。参加は自由です。

◆東海大学で研究発表 東海大学建築学部の期間中に「センター・オブ・エクセレンス(COE)一知の発進」をテーマに研究発表会を開きます。

◆園芸教室に 11月13日(木)午前9時30分～11時30分

◆川島敏さん 湘南園芸相談コーナー ☎(23)0593

◆国境なき医師団 横浜国際人権センターでは、国境なき医師団の講演会を開きます。

◆法廷通訳人を募集 裁判所では、通訳を必要とする外国人の刑事事件などの裁判で法廷通訳をしていただく方を募集しています。

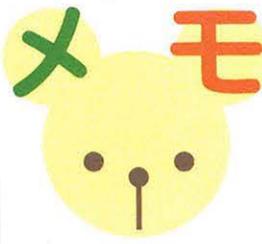
お譲りします (不用品登録情報) ご家庭で眠っている不用品を活躍させませんか。みなさんから寄せいただいた情報を登録し、条件が合う方を紹介いたします。

バスケットボール日本リーグ平塚大会 期日 11月8日(土) 会場 平塚総合体育館

「ひらつか天城山荘」空き状況 申し込み ひらつか天城山荘 ※申し込みは6か月前から受け付け

総合計画素案パンフレット 広報ひらつか9月15日号でお知らせした「総合計画素案」のパンフレットができました。

赤ちゃんの健康メモ



梅津賢太くん
平成9年1月14日生まれ
(達上ケ丘)



志田江梨花ちゃん
平成8年11月26日生まれ
(南豊田)



川口稜太くん
平成8年11月7日生まれ
(花水台)

応募方法 保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広

赤ちゃんのステージ

聴課「赤ちゃんのステージ」係(〒254平塚市浅間町9-1)へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。抽選で6人掲載。今回の応募は34人。



青柳諒くん
平成9年6月2日生まれ
(豊原町)



本多準之くん
平成9年4月5日生まれ
(田村)



横田秀海くん
平成9年3月6日生まれ
(紅合町)

★応募写真(全員)はCATVでも紹介しています(SCN・番組名「くすの木タイム」)



- 保健センター
 - ・中里34-17
 - ・☎34-0311
- 平塚保健福祉事務所
 - ・豊原町6-21
 - ・☎32-0130

11月のカレンダー

11月の母親父親教室

- ◇前期(妊娠6か月までの方)
 - ・10日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・17日(月)妊娠中と産後の栄養
- ◇後期(妊娠8か月以降の方)
 - ・21日(金)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・28日(金)赤ちゃんのおふる
- ◇時間 午後1時30分～4時(17日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具(以上各回とも)、歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック(10日)、エプロン・三角布(17日)、手ふ

きタオル(28日)

離乳食教室です

- ◇お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具、歯ブラシ(ブラッシング教室のみ)をお持ちください。いずれも第1子が生まれた父母向けの内容です。
- 【ごっくん離乳食教室】
 - 生後4～5か月児が対象。
 - ◇日時 11月27日(木)、午後1時30分～2時30分
 - ◇内容 始め方と試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
 - 生後7～8か月児が対象。
 - ◇日時 11月21日(金)、午後1時30分～3時30分
 - ◇内容 進め方と作り方

【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】

- 生後10～12か月児が対象。
- ◇日時 11月6日(木)、午前10時～11時
- ◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(1歳6か月児のみ)
- 【日程と対象】
 - ◇11月の4か月児
 - ・5日 9年7月1日～10日
 - ・12日 9年7月11日～20日
 - ・19日 9年7月21日～31日
 - ◇11月の1歳6か月児
 - ・4日 8年4月1日～10日

- ・11日 8年4月11日～20日
- ・18日 8年4月21日～30日

◇11月の3歳児

- ・6日 6年9月1日～10日
- ・13日 6年9月11日～20日
- ・20日 6年9月21日～30日

8～10か月児健康診査

生後8か月以上11か月未満の乳幼児が対象です。母子健康手帳を持参して、指定医療機関で受診してください。指定医療機関については、市役所健康課(☎23-1111内線259)にお尋ねください。

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 11月4日(火)、18日(火)、25日(火)
- ◇時間 午前9時～10時30分

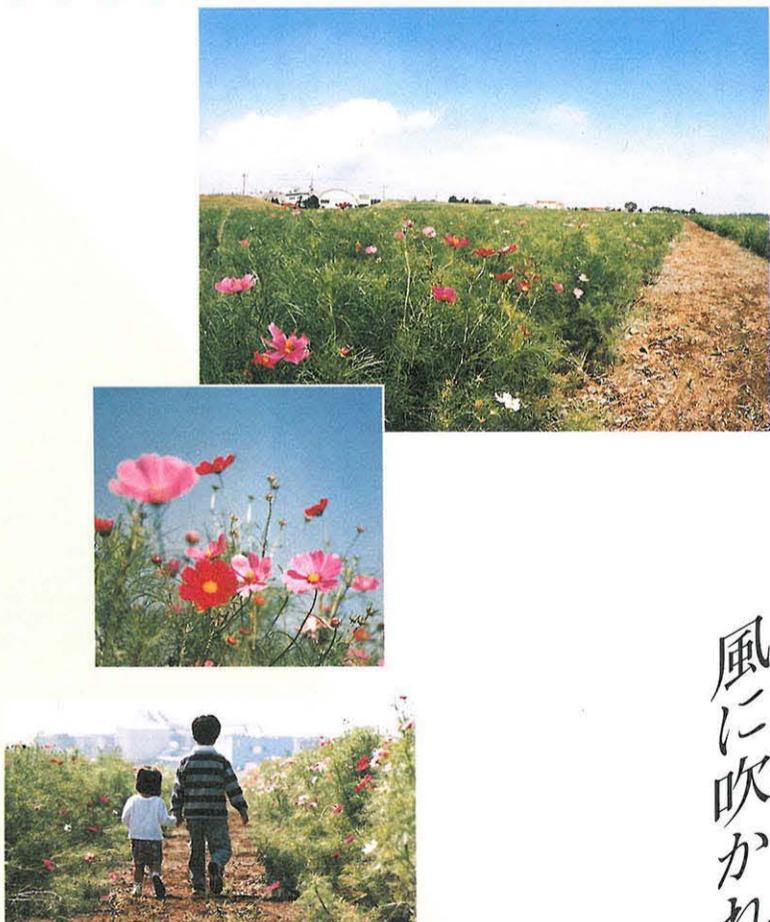
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

「秋・冬のスキンケア」

秋から冬の季節は、空気が乾燥し皮膚はカサカサになってきます。特に暖房の入った部屋では湿度が下がり赤ちゃんの皮膚も乾燥します。皮膚が乾燥すると、荒れた角質(皮膚の一番外側)にほこりなどがたまりやすくなり、皮膚病の原因となります。肌を清潔に保ち、保湿クリーム等で皮膚の表面をおおい、角質に潤いを与え水分の蒸発を防ぐことが大切です。

平塚写真スケッチ



風に吹かれて

みませんか

ひらつかの自然 No.19

秋から冬のモズ

写真下はオスのモズ(平田寛重氏撮影)。右は「はやにえ」になったカマキリ



モズの高鳴きと「はやにえ」

十月に入ると秋晴れの日が続き、空がひととき高く感じられます。そんな秋空のもと、元気のよい大声を聞かせてくれるのが、モズという鳥です。木のこずえやテレビのアンテナのような目立つ場所にとまり、キチキチキチ……と強く鳴くその声は「モズの高鳴き」と呼ばれています。これは、モズが秋から冬の間を過ごすため、自分の縄張りを宣言している声です。モズは、えさにしている小動物

を見つけていくこの季節を、一羽一羽が縄張りをかまえて乗り切っているのです。秋は、ほかの小鳥たちが静かな季節ですから、余計モズの声が耳に届くことになりました。モズはまた、捕らえた獲物の一部を鉄条網や小枝に刺しておくといい、風変わりな習性を持っている。これは「モズのはやにえ」と呼ばれています。はやにえはモズの食事のメニューを示すもので、数多く観察していくと、マブナ、アマガエリ、カナヘビ、エンマコオロギ、ミミズなど、様々な小動物を捕らえていることが分かります。▽担当 博物館 ☎(33)51111

相模川の河川敷に、コスモスの花が咲き誇っている。場所は国道一号馬入橋の北側にあり、長瀬市民スポーツ広場(野球グラウンド)の北隣。広さはおおよそ一万六千平方メートルで、今月下旬まで見ることができそう。その風になびく姿は可憐だが、時に弱々しい感じも受ける。しかし、実はとても強い生命力を隠している。台風の後、なぎ倒されたコスモスを見たら、茎から白い根を出し、頭をもたげ、生きるための活動を再開していた。雨や風にも負けずに立ち直って、また花をつけるたくましさがあった。

コスモスは、河原や高原などの広々とした場所が良く似合う。澄んだ秋空のもと、赤、ピンク、白と、色とりどりに咲く花の上を赤とんぼが飛び交う姿は、心まで広々とさせてくれる。

