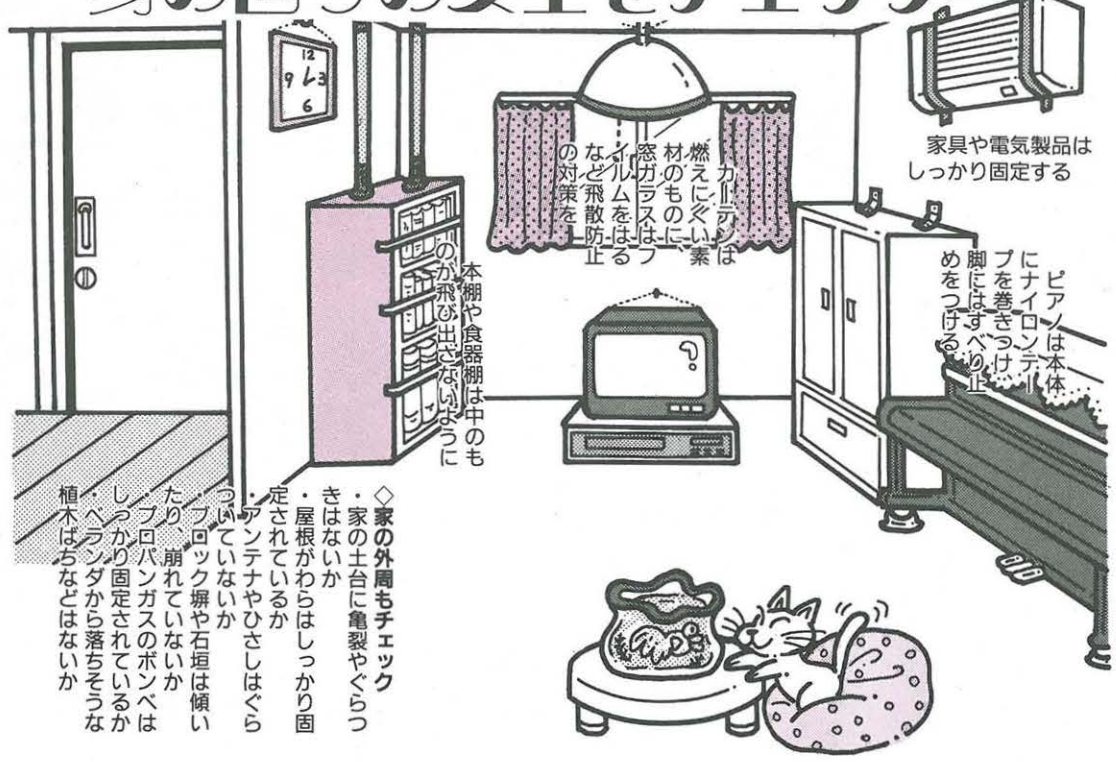
ホットHOTとっと

我が家の地震対策を確認

地震はいつ発生するか分かりません。みなさんのご家庭では家具などの転倒防止対策はしてありますか。非常持ち出し品の準備は万全ですか。家族がばらばらになったときの連絡方法や集合場所は決めてありますか。自治会などが行う自主防災訓練に参加していますか。避難施設はどこにあるかご存じですか。大地震が発生したときに被害を最小限に食い止めるためには、みなさんの日ごろの備えと冷静な行動が欠かせません。各家庭で、今すぐ再チェックをお願いします。

身の回りの安全をチェック



地震発生

我が身を守る10か条

1. 一番大切なものは命。丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり身を守る
2. 素早く火の始末とブレーカーを切る。あわてず、冷静に
3. 戸や窓をあけて脱出口を確保する
4. 火が出たらすぐに消す。延焼を防ぐポイントは初期消火
5. 外に逃げるときはあわてずに。かわらや看板、窓ガラスなどが落ちてくることもある
6. ブロック塀や自動販売機のそばには近寄らない
7. 津波やがけ崩れに注意
8. 避難は徒歩で持ち物は最小限に
9. みんなで協力し合って被害を最小限に。火災の初期消火や救出救護などお互いに協力を
10. 正しい情報をつかみ、デマに惑わされない

あなたを救う

非常持ち出し品は

大地震が発生すると、電気・ガス・水道・電話などのライフラインが寸断されたり、避難生活を余儀なくされることがあります。

いざというときに備えて非常持ち出し品を準備しておきましょう。

なお、キャンプ用のアウトドア用品などは非常時にかなりの役目を果たします。キャンプに行った気分で一度試してみては。

一次持ち出し品

すぐ持ち出せるようにあらかじめリュックなどにつめておきましょう。

◇**貴重品**…現金（10円玉があると公衆電話の利用に便利）、預貯金通帳、印鑑、免許証、保険証など

◇**ラジオ**…AM、FM両方聴ける物を、予備電池も

◇**懐中電灯**…できれば1人に一つ、予備電池も

◇**応急医薬品**…ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、持病のある人は常備薬など

◇**非常食品**…カンパンや缶詰など火を通さなくても食べられるもの。ミネラルウォーター。缶切り、栓抜きも忘れずに

◇**その他**…下着や上着などの衣類、タオル、ティッシュ、雨具、軍手、ヘルメット、マッチやライター、洗面具、生理用品など

二次持ち出し品

大災害時に、組織的な救援・復旧活動が軌道に乗るまで、最低三日間は自活できるようにしておきましょう。

◇**食料**…米や簡単な調理で食べられる食品

◇**飲料水**…1人1日3リットルが目安。ポリタンクなどに保存しておく

◇**燃料**…卓上こんろや固形燃料

こんなものも必要です

◇**赤ちゃんがいる場合**…粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつなど

◇**お年寄りがいる場合**…予備の眼鏡、入れ歯、補聴器など

◇**スリッパや靴**…避難コースはガラスの破片やがれきなどで危険が一杯

◇**その他**…さらし、ロープ、マスクなど

阪神・淡路大震災に学ぶ

▽日ごろから家庭でも防災会議を。家族がばらばらになったときの連絡方法や集合場所などを打ち合わせておきましょう。また非常持ち出し品の点検も家族全員で行っておきましょう

▽避難するときは失火対策を忘れずに。ブレーカーを切り、電気器具のコンセントを抜き、プロパンガスの元栓を締めましょう

▽避難するときは火の手の位置や、風向きを確認し、安全な通り（広い道路）を利用しましょう

▽ガムテープもあると便利なものの一つ。ガラスの破片を片付ける、止血のため包帯の上から巻く、窓ガラスにはるなど用途は様々

備蓄の分散を進める

市の取り組みを紹介

市の備蓄は

市では二十五年間保存できる宇宙食（クラッカー、シチュー）を七万四千食、毛布一万三千七百枚、簡易トイレ二百三十八基などを総合公園と消防署旭出張所に備蓄しています。

現在、これらの備蓄品を災害時に拠点基地が設置される小・中学校の余裕教室などへ分散させる作業を進めています。これは、災害時に道路などの損壊で輸送手段が断たれる恐れがあるため行うものです。

なお、すでに拠点基地の倉庫には、ろ水機、発電機、無線機など、主に地震発生直後の救出活動をスムーズに進めるための資器材が備蓄されています。

友好都市と協定

市では友好都市提携をしている岐阜県高山市、岩手県花巻市と、地震などの災害時に協力する「災害時相互応援協定」を締結しました。

主な内容は、①食料や飲料水など生活必需品の提供、②被災者の救出や医療などに必要な資器材の提供、③職員の派遣、④ボランティアのあっせん、⑤児童・生徒などの受け入れ、などです。

情報の伝達は

市では、FM湘南ナパサ（湘南平塚コミュニティ放送）、およびSCN（湘南ケーブルネットワーク）と災害時の広報活動に関する協定を結んでいます。災害時には、いろいろなデマが流れますので、ラジオやテレビから正しい情報を聞くように心掛けてください。

なお、公共の電波を使って情報を伝える手段として防災無線による放送があります。市では「災害に関すること」「人命に関わり緊急を要すること」などに限り放送をしています。

大きな災害時に防災無線で放送した内容は、FM湘南ナパサでもお知らせしますのでご利用ください。

・周波数　78・3メガヘルツ

女性防災リーダーを募集

災害はいつ発生するか分かりません。そこで、いざというとき家庭にいる女性が防災活動を効果的に行えるよう、防災に関する知識を持つ女性防災リーダーを育成する講座を開きます。

ぜひ、ご参加ください。

▽日時　10月30日（月）午前9時～午後4時

▽会場　県総合防災センター（厚木市）

▽募集人員　60歳以下の女性50人

▽申し込み先　防災課（内線357）

地震防災対策について

あなたの提案募集中

阪神・淡路大震災の教訓を生かし、市では地震防災対策の総合的な見直しを様々な角度から進めています。

現在、地震防災計画室では、今後の対策の参考とさせていただくため、防災に関する市民のみなさんのご意見・ご提案を募集しています。

「地震に対してこのようなことが有効だ」など、みなさんがお考えになっていることを、ぜひお寄せください。

▽**送り先**　平塚市企画部地震防災計画室

・住所　〒254 平塚市浅間町9番1号

・電話　23－1111（内線638）

「我が家の耐震相談会」を開く

市では阪神・淡路大震災の際の倒壊家屋の状況を踏まえ、建築指導課に「我が家の耐震相談コーナー」を設置していますが、次のとおり特別週間を設けて「我が家の耐震相談会」を実施します。

日ごろ自分の家の耐震について不安をお持ちの方や、耐震の基準についてお知りになりたい方などは、この機会にぜひご相談ください。

◇相談会日程　10月16日（月）～20日（金）

・時間　午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

◇会場　市役所1階市民ホール

◇**申し込み方法**　9月18日（月）～29日（金）の間に電話で建築指導課へ。

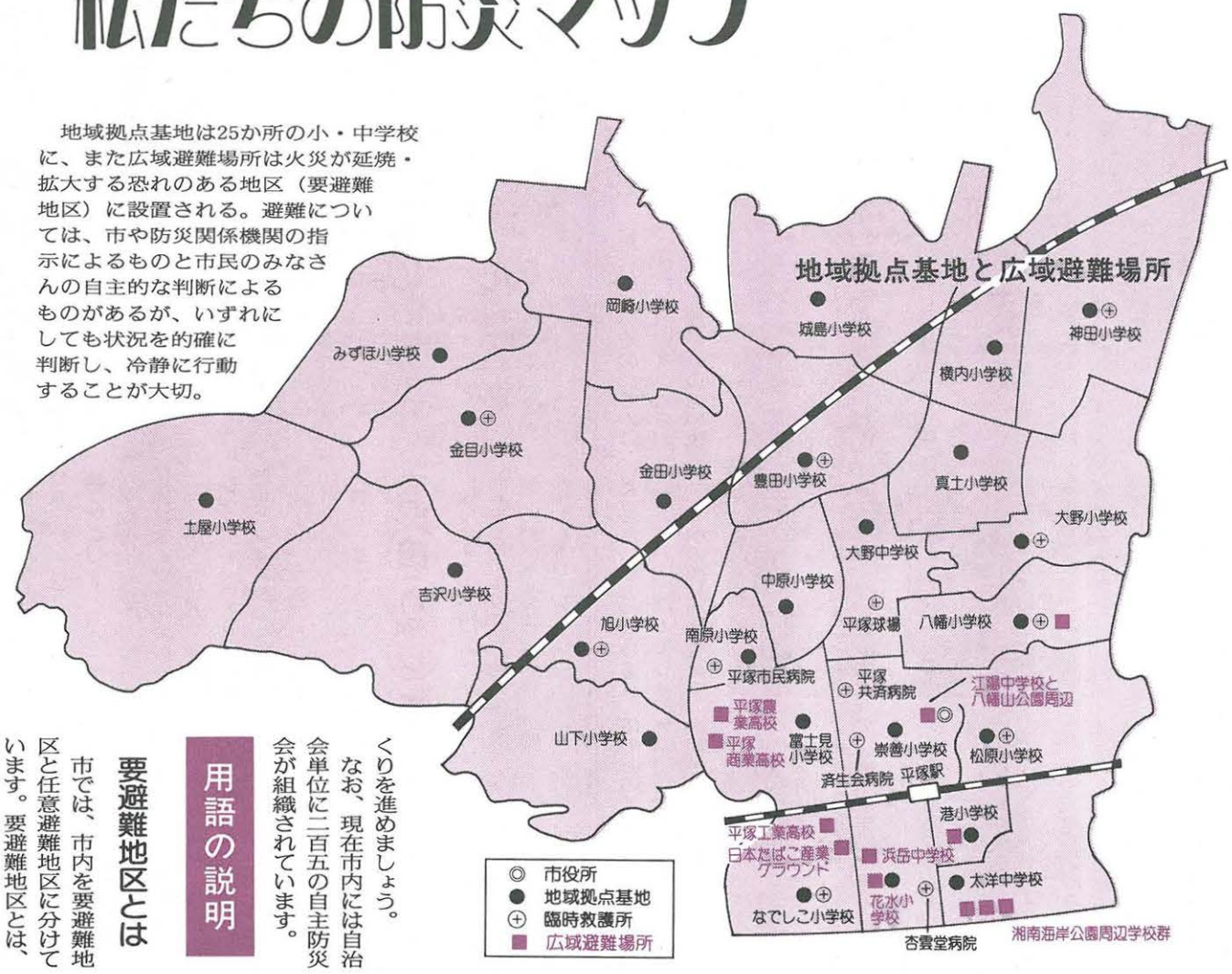
希望者多数の場合は日時を調整させていただきます。なお、「我が家の耐震相談について」のパンフレットを市役所1階受付、建築指導課、MNビル10階スカイプラザ、各公民館でお配りしていますのでご利用ください。

◇**申し込み先**　建築指導課☎23―1111（内線609）

いざの備え

私たちの防災マップ

地域拠点基地は25か所の小・中学校に、また広域避難場所は火災が延焼・拡大する恐れのある地区（要避難地区）に設置される。避難については、市や防災関係機関の指示によるものと市民のみなさんの自主的な判断によるものがあるが、いずれにしても状況を的確に判断し、冷静に行動することが大切。



自分の安全は自分で守る
自主防災組織の活動は

「家の下敷きになった人が近所の人たちの手で救出された」「みんなでバケツリレーをして延焼を食い止めた」。阪神・淡路大震災では、こうした地域ぐるみの防災活動が被害の拡大を防ぐうえで大きな効果をあげたと報告されています。

災害時には一人一人がばらばらに行動するよりも、地域ぐるみで防災活動に当たるほうが効果的です。日ごろから地域の人々との交流を深め、自主防災組織の活動に参加しましょう。

特に、日中家庭にいる可能性が高い女性やお年寄り、そして子供などを含めた体制づくりをしておくことが大切です。

また、いざというときに災害弱者になりかねない身体障害者の方や外国人などへの援助体制を整えて、だれもが安心して住める街づくりを進めましょう。

なお、現在市内には自治会単位に二百五の自主防災会が組織されています。

用語の説明

要避難地区とは

市では、市内を要避難地区と任意避難地区に分けています。要避難地区とは、火災が延焼拡大する危険がある区域のことで、避難場所は広域避難場所となっています。

任意避難地区は、周辺の空き地など安全な場所に容易に避難できる区域のことです。

広域避難場所は

火が燃え広がり、辺り一面が火の海になっても熱から身を守ることができる安全な場所のことです。

この場所は、周りが火の海になるような危険が迫ったときに避難する場所で、「警戒宣言」が発令されたり、地震が発生したからといって、ただちに避難する場所ではありません。

地域拠点基地は

災害対策は、まず情報の収集・伝達から始まるといわれています。

そこで、災害が発生したり、発生する恐れがある場合、市内を二十五のブロックに分け、そのブロックの小・中学校などに地域拠点基地を設置します。

各拠点基地には八人から十三人の市職員が配備され、情報の収集伝達・被害状況の把握・地域内の救援救護活動・自主防災組織との連絡調整・備蓄している防災資器材の貸し出しなどを行います。

臨時救護所は

大地震が発生し、数多くの負傷者が出た場合、市内十三か所に臨時救護所が設置されます。

救護には医師会とボランティア登録をされている看護婦のみなさんがあたります。

避難施設は

地震などの災害により被害を受けたため避難しなければならない方や、余震などにより被害を受ける恐れのある方に一定期間入所していただく施設です。

市内の小・中学校など五十七か所が避難施設として指定されています。

避難施設・拠点基地のご確認を

避難施設	対象自治会名	地域拠点基地
太洋中学校	●パークサイド平塚自治会 ●高浜台自治会 ●湘南高浜台ハイツ自治会	太洋中学校
高浜高校	●千石河岸自治会 ●幸町自治会 ●札場横町自治会	太洋中学校
平塚競輪場	●須賀北町自治会	太洋中学校
港小学校	●夕陽ケ丘自治会 ●代官町自治会	港小学校
花水小学校	●龍城ケ丘自治会 ●袖ケ浜自治会	花水小学校
浜岳中学校	●桃浜町自治会 ●八重咲町自治会 ●松風町自治会	花水小学校
なでしこ小学校	●虹ケ浜東部自治会 ●虹ケ浜西部自治会 ●花水台自治会 ●撫子原自治会	なでしこ小学校
平塚工業高校	●黒部丘第一親睦会 ●黒部丘西部自治会	なでしこ小学校
日本たばこ産業体育館	●黒部丘東部自治会 ●菫平自治会	なでしこ小学校
大磯高校（大磯町）	●唐ケ原自治会 ●平塚ガーデンホームズ自治会	なでしこ小学校
富士見小学校	●豊原町内会 ●三区町内会 ●四区町内会 ●五区町内会 ●二十四軒町自治会 ●二葉会	富士見小学校
春日野中学校	●西仲町町内会 ●柳町町内会	富士見小学校
平塚西工業技術高校	●桜ケ丘自治会	富士見小学校
平塚商業高校	●富士見平町内会 ●中里町内会	富士見小学校
平塚江南高校	●富士見町内会 ●諏訪町会（1、2班）	富士見小学校
平塚農業高校	●上平塚町内会 ●諏訪町会（3班）	富士見小学校
崇善小学校	●浅間町町内会 ●立野町町内会 ●見附町町内会 ●錦町町内会 ●チュリス平塚自治会 ●藤和平塚コープ自治会	崇善小学校

避難施設	対象自治会名	地域拠点基地
江陽中学校	●明石町会 ●紅谷町町内会 ●宝町自治会 ●宮の前自治会 ●宮松町自治会 ●東京ガス平塚アパート自治会 ●公団住宅平塚団地自治会 ●サニープラザ平塚自治会 ●ライオンズマンション平塚宝町自治会	崇善小学校
松原小学校	●老松町プリメーラ平塚自治会 ●老松町自治会 ●八千代町自治会 ●天沼自治会 ●馬入本町自治会 ●榎木町中堂自治会	松原小学校
今宿小学校（茅ヶ崎市）	●須賀新田自治会	松原小学校
八幡小学校	●田端自治会 ●平塚ニューライフ自治会 ●高野町自治会 ●熊野町自治会 ●上町自治会	八幡小学校
神明中学校	●坂戸自治会 ●尼沼自治会 ●旭町自治会 ●松葉町自治会	八幡小学校
神明中学校	●下郷第二自治会 ●中原下宿第一自治会 ●中原下宿第二自治会	大野小学校
神明中学校	●新町自治会	大野中学校
大野小学校	●下郷第一自治会 ●下郷第三自治会 ●下郷第四自治会 ●上郷自治会 ●観音町第一自治会 ●観音町第二自治会 ●中庭第一自治会 ●中庭第二自治会 ●東町自治会 ●通町自治会 ●西町東部自治会 ●西町西部自治会 ●林町第一自治会 ●林町第二自治会	大野小学校
大野小学校	●大真土東第二自治会	真土小学校
真土小学校	●今里東自治会 ●今里南自治会 ●今里西自治会 ●大真土東第一自治会 ●大真土三谷自治会 ●大真土西第一自治会 ●大真土西第二自治会 ●古真土北町自治会 ●古真土日産自治会 ●古真土入町自治会	真土小学校

避難施設	対象自治会名	地域拠点基地
松が丘小学校	●東中原自治会	大野中学校
大野中学校	●東中原自治会	大野中学校
中原小学校	●御殿西町内会 ●御殿南町内会 ●裏宿東町内会 ●裏宿西町内会 ●裏宿南町内会 ●裏宿北町内会 ●上宿北町内会 ●下宿住宅自治会 ●子の神住宅自治会	中原小学校
大原高校	●御殿東町内会 ●下宿東町内会 ●下宿西町内会 ●下宿南町内会 ●下宿北町内会	中原小学校
大原小学校	●御殿北町内会 ●上宿東町内会 ●上宿南町内会 ●中宿東町内会 ●中宿西町内会	中原小学校
中原中学校	●新川端自治会	中原小学校
南原小学校	●横宿町内会 ●東町町内会 ●鍛冶町町内会 ●向原町内会 ●上町町内会 ●土手新町町内会	南原小学校
神田中学校	●大神第一自治会 ●大神第二自治会 ●大神第三自治会 ●大神第四自治会 ●吉際自治会 ●田村第五自治会 ●平塚リバーサイドダイヤモンドマンション自治会	神田小学校
相模小学校	●植竹団地自治会 ●田村第一自治会 ●田村第二自治会	神田小学校
神田小学校	●田村第三自治会 ●田村第四自治会 ●宮の前住宅自治会	神田小学校
神田高校	●田村第六自治会 ●田村団地自治会 ●サンシャイン平塚自治会 ●秀和レジデンス平塚自治会 ●サニーメゾン平塚自治会 ●ダイアパレス平塚自治会 ●ダイアパレス平塚第五自治会	神田小学校
横内中学校	●横内連合自治会	横内小学校
横内小学校	●横内団地連合自治会	横内小学校
城島小学校	●大島自治会 ●大島団地自治会 ●小鍋島自治会 ●下島自治会 ●下島第一団地自治会 ●下島第二団地自治会	城島小学校
大住中学校	●城所自治会	城島小学校
大住中学校	●簀子橋自治会	豊田小学校

避難施設	対象自治会名	地域拠点基地
豊田小学校	●豊田平等寺自治会 ●豊田打間木自治会 ●豊田小嶺自治会 ●豊田宮下自治会 ●西町自治会 ●豊田本宿自治会 ●豊中自治会	豊田小学校
岡崎小学校	●別北自治会 ●丸島自治会 ●大畑自治会 ●矢崎自治会 ●西海地自治会 ●入山瀬自治会 ●市営岡崎住宅自治会 ●ふじみ野自治会 ●王御住自治会 ●平塚みどりケ丘自治会	岡崎小学校
金田小学校	●入野町内会 ●長持町内会 ●寺田縄町内会 ●長瀬町内会 ●飯島町内会	金田小学校
旭陵中学校	●公所自治会 ●日向岡自治会	旭小学校
旭小学校	●根坂間自治会	旭小学校
松延小学校	●河内自治会 ●徳延自治会 ●横浜ゴム徳延社宅自治会 ●纏自治会	旭小学校
勝原小学校	●出縄自治会 ●万田自治会 ●高村西自治会	山下小学校
山城中学校	●上山下自治会 ●高村東自治会 ●万田貝塚自治会	山下小学校
山下小学校	●高根自治会 ●下山下自治会 ●山下団地自治会 ●若宮ハイツ自治会	山下小学校
金目小学校	●堀之内自治会（一部） ●太田自治会（南地区） ●坪之内自治会	金目小学校
金旭中学校	●広川自治会 ●片岡北自治会（4区）	金目小学校
五領ケ台高校	●千須谷自治会 ●根下自治会 ●片岡南自治会	金目小学校
みずほ小学校	●堀之内自治会（一部） ●北久保自治会 ●中久保自治会 ●大久保自治会	みずほ小学校
東海大学	●青柳自治会 ●真田東部自治会 ●真田西部自治会 ●真田ウッドパーク自治会	みずほ小学校
金目中学校	●片岡北自治会(1,2,3区) ●太田自治会(北地区) ●堀之内自治会(一部)	みずほ小学校
土屋小学校	●大庶子分自治会 ●惣領分自治会 ●上惣領自治会 ●大寺分自治会	土屋小学校
土沢中学校	●大庶子分自治会 ●惣領分自治会 ●上惣領自治会 ●大寺分自治会	土屋小学校
吉沢小学校	●下吉沢自治会 ●上吉沢自治会 ●中吉沢自治会	吉沢小学校

ふれあい広場

カレーの具にも人生が

中学校演劇発表会が8月1日市民センターで開かれ参加校の熱演に盛んな拍手が送られました。ジャガイモの秘められた恋、ニンジン夫婦のけんかやいたわりといった物語を、ユーモアたっぷりの演技で客席は大笑いでした。

サークル掲示板

●英語の本を読もう

英書を読む会（ELC）では、新しい会員を募集しています。いろいろな分野の本を読んで楽しむサークルで、年齢や男女は問いません。

▽日程　毎週木曜日
▽時間　午後7時30分～9時
▽場所　青少年会館
▽問い合わせ先　同会の板倉原正☎（34）7507

●ゆとりすとフェスタ

平塚青年会議所では、新しいスポーツを体験し、楽しみながら各地の子供たちとの交流を図ろうと「ゆとりすとフェスタ'95」を開催します。ご家族連れでご参加を。

▽期日　8月26日（土）
▽時間　午前9時～午後4時
▽場所　富士見公民館
▽講習費　五千円
▽問い合わせ先　同会の増田民子☎（34）2986

●親子観劇会へ

平塚市私立幼稚園父母の会連合会では親子観劇会を開催しますが、当日券に多少のゆとりがあるので一般の方もどうぞ鑑賞を。

▽期日　8月25日（金）
▽会場　市民センター
▽開演　午後2時
▽内容　劇団飛行船による「楽しいムーミン一家」
▽入場料　一千七百円（3歳以上の方）
▽問い合わせ先　同会の増田直美☎（55）6329

●大人のサッカーを

湘南ミドルオーシャンサッカークラブでは、会員を募集しています。対象は三十歳から四十五歳ぐらいの方で、未経験者も大歓迎です。練習は、土曜または日曜日に市内のグランドで行います。サッカーで楽しく汗を流しませんか。

▽問い合わせ先　同会の小宮昭彦☎（54）1083

●将棋の会員に

湘南将棋教室では、会員を募集しています。先生による親切な指導もあり初心者から有段者まで楽しめます。気軽にご参加を。

▽日時　毎週土曜日、午後3時～9時30分
▽場所　松原公民館
▽対象　小学生以上
▽会費　月一千円
▽問い合わせ先　同会の菅原英行☎（23）5835

●少年ラグビー教室

湘南平塚ラガーズでは、九月より少年ラグビースクールを開校します。だ円のボールを通じて心身の向上を図りましょう。

▽対象　小学校4～6年生の健康な男子
▽練習日時　毎月第1・第3日曜日、午前10時30分～12時
▽場所　湘南海岸公園ほか
▽会費　月五百円
▽入会金　二千円
▽問い合わせ先　同会の谷元博☎（22）7378

●市民市に出店を

第二十二回ひらつか市民市を開催するにあたり、個店出店者を募集します。参加資格、会場など詳しいことはお問い合わせを。

▽開催日　10月29日（日）雨天の場合は11月3日（祝）
▽時間　午前10時～午後4時
▽参加料　・手作り品の店一千円　・リサイクル品の店一千五百円
▽申込期限　9月17日（火）
▽申し込みおよび問い合わせ先　所定の申込書に記入のうえ、〒254平塚市松風町2－10平塚青年会議所内'95ひらつか市民市実行委員会☎（21）6474へ。

●ペン習字の仲間に

わかばペンクラブでは、会員を募集しています。初心者の方も歓迎しますのでお気軽にどうぞ。

▽日時　毎月第2・第4金曜日、午後1時30分～3時30分
▽問い合わせ先　同会の橘川カネ子☎（35）1222

◎サークル掲示板

サークルや団体の掲示板としてご利用いただくみなさんのページ。会員募集、イベント案内などを掲載します。お気軽にご利用を。

・送り先　〒254平塚市浅間町9－1　平塚市広報広聴課「サークル掲示板」係

お譲りします

◇**譲ります**　①**有料**　女児用七五三着物、ゆりかご、搾乳器、A型ベビーカー、赤ちゃん用お宮参りドレス、ベビーバス、子供用手押し車、調乳ポット、シングルベッド、本棚、籐（とう）の回転座いす、テーブル、食卓用いす、サウナ、バイオリン、ゴルフセット、エレクトーン、トレーニングジム、電子ピアノ、ステレオ、ファックス　②**無料**　マタニティドレス、ベビーラック、子供用食事いす、おむつ干し、雨がっぱ、高校女子制服、座卓、和風蛍光灯、ファンヒーター、ボディビル用品、プロパン用ガスコンロ、自転車

◇**譲ってください**　チャイルドシート、ベビーベッド、オルゴールメリー、A型・B型ベビーカー、男児用七五三着物、ぶらんこ、滑り台、棚、二段ベッド、セミダブルベッド、ダブルベッド、介護用ベッド、エアコン、スピーカー、洗濯機、ビデオデッキ、パソコン、メトロノーム、ミシン、鳥かご、剣道着、プロパンガス用湯沸かし器、子供用自転車、剣道防具一式

◎不用品登録情報は、地域づくり課市民生活係（内線263）へ。

私のたからもの ▶17◀

母の形見の針箱

山口幸子さん（夕陽ケ丘）

数ある宝物の中で第一に取り上げたいのがこの針箱です。

五十年前の七月十六日の夜、あの平塚大空襲のとき焼夷弾の雨の中を外に飛び出し裏のいも畑へ逃げました。そのとき、思わず胸に抱きしめていたのがこの針箱です。それがそのときの傷で四十二歳という若い生涯を閉じた母の形見になろうとは……。

大正十三年に両親が結婚したときの母の嫁入り道具のひとつだったのでしょう。家中の夜具の手入れや家族の着物を仕立てたりするとき、縫い針を髪にあてがいすべりをよくしていた母のあの仕草をなつかしく思い出します。

朝から夜寝るまで働きどおしで良妻賢母を地でいった明治の女の姿が、今なおこの針箱とだぶります。

私の一番古い思い出として、六十数年前の母の背のぬくもりが、ふっとよみがえる今日このごろです。

◇

みなさんが大切にしている品物を紹介するコーナー。紹介文を三百字程度にまとめてお送りください。

▽送り先　〒254平塚市浅間町9－1　平塚市広報広聴課「私のたからもの」係

教育相談

言葉の発達と遊び

「ことばが遅いな」「もう少しおしゃべりができてもいいな」と、子供の言葉に不安を抱くと、お母さんはさまざまな相談所へ行き話を聞いてきます。そこでは「話し掛けを多くして、お子さんと一緒に遊ぶ時間を多くしてください」などのアドバイスを受けることがあると思います。

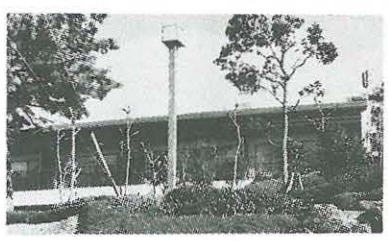
では、なぜ「遊ぶ」ことが大切なのでしょうか。言葉が育つには、まず人との気持ちの通い合いが必要です。その基礎となるものが子供と親との遊びなのです。その遊びのやりとりを通して言葉が育っていくものなのです。

子供と遊ぶ時は、肩車やでんぐり返しなど子供が親にしてもらうと喜ぶことや、親と一緒にすると楽しいと思うことを、子供の求めに応じて繰り返し遊ぶことが大切なのです。

親が子供を喜ばせ、子供の様子を見て親が喜ぶ。このようにお互いの気持ちを通わせながら親子が機嫌よく遊んでいると、そのうち子供は母親のまねをし、珍しいものを見付けると共感を求めて指さしをしながら「アッアッ」と言って親に知らせるようになります。そして親の顔をじっと見つめ親の言うことをよく聞いて意味を理解するようになってきます。こうしたやりとりの中で子供は、自分の伝えようとしたことを認めてもらい、ほめてもらう機会をたくさん持って、だんだんと言葉の使い方が分かってくるようになるのです。

☆**子ども教育相談センター**
崇善小学校北側・☎（36）6012

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇**申し込み**　ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前から受け付け
・電　話　0558－87－1050
・FAX　0558－87－0557
・住　所　〒410-32　静岡県田方郡天城湯ケ島町上船原1120－1
・1泊2食付き、大人4,925円、子供4,405円
◇**問い合わせ**　交流親善課（内線597）

×印 満室　△印 早めに申し込みを　○印 まだ余裕がある　（8月2日現在）

9月	(日)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	(曜)	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	△	休	休	休	×	×	×	○	△	○	○	○	○	×

10月	(日)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	(曜)	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			○	×	×	○	○	○	×	○	休	休	休	休	○	×	○	○	○	○	△	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×

松竹大歌舞伎「摂州合邦辻」ほか

◇**日時**　10月31日（火）
午後6時開演（1回のみ）
◇**会場**　市民センター
◇**主な出演者**　坂東彦三郎、澤村藤十郎、大谷友右衛門、中村芝雀、市川團蔵、片岡十蔵
◇**入場料**　S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円（全席指定）
◇**問い合わせ先**　市民センター☎32―2235

◇**前売り**　8月27日（日）午前10時から市民センター、チケットぴあ（長崎屋4階）、チケットセゾン（ラスカ東側）、ヤンレイレコード、稲元屋楽器店、サクラ書店、花水書店、越地書店、後藤書店、サクラ文具旭店、文栄堂、マイブックス、横田書店、出口書店
◇**電話予約**　8月29日（火）午前8時30分から市民センターで受け付け

◎保健センター　平塚市中里34―17　☎34―0311
◎平塚保健所　平塚市豊原町6―21　☎32―0130
※各施設とも車でのご来場はご遠慮願います。

乳幼児健康診査

■受付　午後1時～2時
■会場　平塚保健所
■持ち物　母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ（1歳6か月児のみ）

【9月の3か月児】
・6日　7年5月1日～10日
・20日　7年5月11日～20日
・27日　7年5月21日～31日

【9月の1歳6か月児】
・5日　6年3月1日～10日
・12日　6年3月11日～20日
・19日　6年3月21日～31日

【9月の3歳児】
・7日　4年7月1日～10日
・21日　4年7月11日～20日
・28日　4年7月21日～31日

虫歯予防教室

■対象　9月中に8か月から1歳になる乳幼児のお母さん
■日時　9月13日　午前10時～11時
■会場　平塚保健所
■持ち物　母子健康手帳、筆記用具

母親父親教室

9月の日程
■前期（妊娠6か月までの方）
4日　歯の衛生、妊婦体操
11日　妊娠中と産後の栄養、調理実習と昼食試食
22日　妊娠中のからだと生活、赤ちゃんの育て方
■後期（妊娠8か月以降の方）
25日　お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
29日　赤ちゃんのおふろ
■時間　午後1時30分～4時、ただし、11日のみ午前10時30分～午後2時
■会場　保健センター
■持ち物　母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシとコップと手鏡と牛乳パック（4日）、スラックス（4日と25日）、エプロンと三角巾（11日）、手ふきタオル（11日と29日）

乳幼児歯科相談

■対象　2歳6か月までの乳幼児
■会場　平塚保健所
■相談日　9月4日、18日
■時間　午前9時～10時
■申し込み　電話で平塚保健所へ。

育児相談

■対象　乳幼児
■相談日　毎週水曜日
■時間　午前9時30分～10時30分
■会場　保健センター
■内容　体重測定、栄養、病気、育て方、予防接種など
■持ち物　母子健康手帳

お誕生前健康診査

生後10か月から1歳未満の乳幼児が受ける健康診査。
母子健康手帳を持参のうえ指定の医療機関で受診を。

赤ちゃんのステージ

加藤拓也（かとうたくや）ちゃん

☆平塚市真土157―1トマトガーデンハイツ105号　荒井商事株式会社にお勤めの加藤昌己さん（32歳）と朱美さん（29歳）の長男。平成6年12月1日生まれ　身長70cm、体重9.5kg。
ハイハイが上手な拓也ちゃん。元気一杯の未奈（みな）お姉ちゃんと早帆（さほ）お姉ちゃんが輪投げやブロックで遊んでくれます。拓也ちゃんはお外が大好き。家族で海水浴も楽しみました。
スキーが好きなお父さんは、拓也ちゃんと一緒にスキーに行けるようになるのを楽しみにしています。

募集　はがきに赤ちゃんの氏名、性別、生年月日と両親の住所、氏名、年齢、電話番号、会社名を記入のうえご応募ください。対象は1歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがき（1日掲載分は26日～10日締め切り、15日掲載分は11日～25日締め切り）は、抽選により広報紙に掲載します。今回は16人応募。
☆送り先　〒254平塚市浅間町9―1　平塚市広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係

予防接種●9月カレンダー

赤ちゃんの健康メモ

健康診査

高脂血症予防の教室を開く

コレステロールなどの講話、健康診断結果の見方、高脂血症予防のための食事・体操などを学びます。
持ち物、申し込み方法など、詳しいことはお問い合わせを。
▽日程　9月13日（水）、21日（木）、10月4日（水）、11日（水）
▽時間　午後1時30分～3時30分（ただし、10月11日のみ午前10時～午後2時）
▽会場　旭北公民館
▽問い合わせ先　保健センター☎（34）0311

休日急患歯科診療当番医院

休日急患歯科診療所が現在改修中のため、期間中は当番医院で歯科の診療をします。
▽日程と当番医院
・8月20日（日）吉野歯科医院、徳延753―3☎（34）6464
・8月27日（日）船越歯科医院、徳延757―1第2サンロードあさひ2F☎（33）8210
※以後の日程については、平塚歯科医師会☎（32）7008へお問い合わせを。

二種・三種混合予防接種を

ジフテリアと破傷風が二種混合、それに百日せきを加えたのが三種混合と呼ばれる予防接種です。
▽対象と接種回数
・第Ⅰ期　3か月以上7歳6か月未満の方、3～8週間の間隔で3回、以降1年後から1年6か月以内に1回で合計4回接種
・第Ⅱ期　11歳以上13歳未満の方、二種混合を1回
▽場所　小児科、内科などの開業医または病院
▽日時　医師と相談を
▽持ち物　母子健康手帳、健康保険証
▽費用　無料
▽問い合わせ先　健康課予防係（内線260）

平塚保健所で検診と相談を

会場は平塚保健所です。
【歯ぐきの検診】
▽日時　8月22日（火）午前9時～10時30分
▽対象　妊婦および50歳未満の方
【こころの健康相談】
▽日程　8月22日（火）、9月6日（水）、8日（金）
▽時間　午後1時30分～3時30分
▽対象　ノイローゼ、アルコールなどの悩みを持つ本人および家族
【老人痴呆（ぼけ）疾患相談】
▽日時　8月23日（水）午後1時30分～4時
▽対象　お年寄りの物忘れ等、痴呆に悩んでいる方
【エイズ検査】
▽日程　8月17日、24日、9月7日、14日（いずれも木曜日）
▽時間　午前9時～11時
▽内容　相談と検査
以上、すべて予約制となっています。電話で確認のうえお出掛けを。
※申し込みおよび問い合わせ先　平塚保健所☎（32）0130

献血実施日の訂正

本紙八月一日号でお知らせした献血日程のうち八月二十七日（土）は誤りで、正しくは八月二十六日（土）となります。お間違いのないようにお願いします。
▽問い合わせ先　健康課（内線260）

育児なんでも百科

離乳食の中期

離乳食を始めて3か月目になると赤ちゃんはゴックンと飲み込むだけではなく、口の中でしばらくモグモグしたり、舌を上下に動かして食べ物を舌でつぶせるようになってきます。
このようにつぶせるようになったら少し固さをもった食べ物にしてみましょう。一応形はあるがスプーンでつぶすとすぐにくずれるくらいの固さが目安となります。食べ物の数も少しずつ増やしてゆき、穀類、野菜類、たんぱく質のものなどを一回の食事にそれぞれ含まれるよう心掛けます。
たんぱく質は、白身魚や豆腐だけでなく、鶏のささ身や牛肉の赤身などもゆでてすりつぶせば食べられます。野菜は、ごぼう、竹の子など、あくの強いものや繊維の固いもの以外ならば何でも大丈夫です。季節の野菜をどんどん取り入れましょう。ただし、舌でつぶせる程度の軟らかさに煮て、みじん切りにするという基本は守ってください。
一日に二回の食事がそれぞれバランス良く食べられるように味付けを工夫し、また薄味で与えるよう心掛けてください。
（健康課）

新しいスポーツ文化の創造

第23回市民講演会
「人間・愛・心」

日時　9月7日（木）
開場18時30分、開演19時
会場　中央公民館ホール
講師　川淵三郎さん
（Jリーグチェアマン）

申し込み　往復はがきに住所、氏名（希望する方全員）、年齢、電話番号を記入し、「〒254平塚市浅間町9―1平塚市役所文化行政推進室」（内線673）へ8月26日までにお送りください。（対象は中学生以上、はがきは1家族1枚で多数の場合は抽選）

JAY WALKコンサート

◇日時　10月19日（木）
午後6時30分開演
◇会場　市民センター
◇入場料　S席4,500円、A席3,000円（全席指定）
◇前売り　8月20日（日）午前10時から
◇電話予約　8月22日（火）午前8時30分から市民センターで受け付け
◇問い合わせ先　市民センター☎32-2235

◇前売り券発売所　市民センター、チケットぴあ（長崎屋4階）、チケッセゾン（ラスカ東側）、ヤンレイレコード、稲元屋楽器店、サクラ書店、花水書店、越地書店、後藤書店、サクラ文具旭店、文栄堂、マイブックス、横田書店、出口書店

広報手帳

◆競輪場の売店募集

事業課では、平塚競輪場内の売店に出店を希望する方の申し込みを受け付けます。ただし、2回連続して出店した方は除きます。

▽出店期間　10月～平成8年3月
▽募集店舗　特観席附属食堂2店舗、飲食売店9店舗、普通売店4店舗（抽選）
▽応募資格　①市内に1年以上お住まいで、住民登録または外国人登録していること②飲食売店は、調理師、ふぐ包丁師等免許証、食品衛生責任者講習終了証書、普通売店は、製菓衛生師等免許証、食品衛生責任者講習終了証書のいずれかの資格所有者がいること　③希望する売店と同じ業務を市内で1年以上営業していること　④市税など市の徴収金に滞納がないこと
▽持参するもの　①住民票または外国人登録済証明書　②市税完納証明（法人は法人分と代表者分の2部）　③印鑑　④営業許可書　⑤応募資格の項の②の各証書　⑥法人は定款と登記簿謄本
▽受付期間　8月22日（火）～23日（水）
▽時間　午後2時～4時
▽受付場所　平塚競輪場
問い合わせは、事業課☎（21）3935へ。

◆初級手話講座開く

▽日程　9月1日（金）～29日（金）の毎週火、金曜日（15日は除く）の全8回
▽時間　午後6時～8時
▽会場　市役所C会議室
▽定員　30人（先着順）
申し込みおよび問い合わせは、障害福祉課（内線222）へ。

◆家庭看護講習会が

▽日程　9月4日（月）～10月2日（月）の全8回
▽時間　午後1時～4時
▽会場　福祉会館
▽定員　30人（先着順）
▽受講料　五百円
申し込みおよび問い合わせは、社会福祉協議会☎（33）2333へ。

◆高校で受講生募集

高校でコミュニティスクールが開かれます。

【郷土から世界へ】
▽日程　10月7日（土）～12月9日（土）毎週土曜日、全10回
▽時間　午後1時30分～3時30分
▽会場　大磯高校
▽定員　40人
▽受講料　無料
▽申込期限　9月20日（水）
▽申込方法　はがきに住所、氏名、電話番号を記入して同校へ
問い合わせは、同校☎（61）0058へ。

【初心者バレーボール教室】
▽日程　9月24日（日）～12月17日（日）の土曜日または日曜日、全8回
▽時間　午前9時～12時
▽会場　五領ケ台高校
▽対象、定員　小学校高学年および中学生の男子優先で約30人（抽選）
▽受講料　四百円
▽申込期限　8月31日（木）
▽申込方法　往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入して同校へ
問い合わせは、同校☎（59）1021へ。

◆標語作品の募集

東海大学学生安全会では、交通事故防止に関する標語作品を募集します。

▽作品規定　①歩行者　②運転手、同乗者　③迷惑駐車のいずれかを対象としたもの
▽応募規定　自作で未発表のもの（一人3点以内）
▽応募期限　9月30日（土）
詳しい問い合わせは、同会☎（58）1211へ。

◆日赤からのお礼

五月に実施した赤十字社員増強運動では、みなさんから多大なご協力をいただき、一千九百六十七万円余りの社資が集まりました。誠にありがとうございました。

日赤平塚市地区

◆園芸教室を開く

県湘南園芸相談コーナーでは、園芸教室を開きます。

▽日時　9月14日（木）午前9時30分～11時30分
▽会場　県農業会館（駅南口）
▽内容　秋まき草花、球根の作り方
▽講師　園芸研究家　三谷義之氏
問い合わせは、同コーナー☎（23）0593へ。

◆美術展の作品募集

九月六日から十日まで横浜市民ギャラリーで開催される県勤労者美術展の出品作品を募集します。

▽対象　県内にお住まいまたはお勤めの勤労者
▽部門　絵画、写真、書（出品は各部門一人1点）
▽出品料　1点一千円
▽搬入日　9月2日（土）、3日（日）
▽搬入場所　横浜市民ギャラリー地下一階
詳しくは、県労働福祉課☎045（201）1111内線4057へ。

◆芦屋市からのお礼

去る一月十七日の阪神・淡路大震災以来、平塚市民のみなさまから心強い励ましと多くのご支援をいただき、誠にありがとうございました。

今後とも、一日も早く芦屋のまちの再生を成し遂げるため全市を上げて取り組んでまいりますので、みなさまのご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

芦屋市長　北村春江

◆野外観察の催しが

県立生命の星地球博物館では、九月に開かれる催し物の参加者を募集します。

【水辺の動物ウオッチング】
▽日時　9月9日（土）午前10時～15時
▽場所　松田町（予定）
▽対象　小・中学生とその保護者
▽定員　50人（抽選）
▽内容　野外観察
▽申込期限　8月29日（火）

【イネ科植物入門】
▽日程　9月3日（日）～10月8日（日）全6回
▽場所　地球博物館実験室と野外
▽対象　県内にお住まいおよびお勤めの成人
▽定員　40人（抽選）
▽内容　室内講義、実習、野外観察
▽受講料　四千百二十円
▽申込期限　8月22日（火）
申込方法など詳しくは、同館企画普及課☎0465（21）1515へ。

声のひろば

違法駐車の対策を
公共交通機関の利用を呼びかけています

公園の周辺に駐車すると…

質問　湘南海岸公園の周辺道路は、夏のレジャーシーズンになると違法駐車が増え、近隣の住民は大変迷惑をしています。

お答え　平塚海岸の利用者は、「サーフ'90」を契機として、年々増加しています。

市では、多くの方にビーチスポーツや海浜浴を楽しんでいただくため、ボードウォークを利用した「湘南ひらつかビーチパーク」を開催しています。また、七月一日にはシャワーやトイレ、更衣室を備えたビーチセンターを開設しました。

しかし、湘南海岸公園の周辺には、来場者のための駐車スペースが十分にありません。そのため市では、近隣の駅にポスターをはったり、リーフレットを配布したりして、公共交通機関での来場を呼びかけています。また、JR平塚駅南口から湘南海岸公園まで、夏季の間シャトルバスも運行されています。

路上駐車は、迷惑となりますし、取り締まりの対象ともなります。公共交通機関でのご来場をぜひお願いします。

（水政課）

※市へのご意見、ご要望はお気軽に広報広聴課広聴担当（内線355）にお寄せください。

あたたかい心

社会福祉基金は、地域福祉のボランティア助成などに使われます。

問い合わせは、社会福祉協議会☎（33）2333へ。

（敬称略）

▽**社会福祉基金**　・十二人会　一千円、湘南カラオケ連合会　十万円、キヨ・ジャズダンス・スポット　十二万四千二百六十九円、沼田光憲・憲次　三千円、ジャストスポット平塚八重咲町店　五千百七十八円、平塚カトリック協会　五万円、匠建設　十九万百六十八円、平塚さつき会　一万円、平塚市料理飲食店組合　七万八千八百四十四円、平木敏勝　一万円、ボーイスカウト平塚第三団　五千円、井上朋子と賀寿朋会　十万円、グリーンサウナ募金箱　一千二百八十四円、進藤好造　一万円、梶原医院　二千百三十七円、長尾準平　二千円、びわ青少年の家募金箱　五百五十四円、池田勇・ユキ　十万円、匿名　二万八千円
▽**児童福祉へ**　・匿名　二千円
▽**社会福祉へ**　・磯崎輝夫　四千円
▽**交通遺児へ**　・投野繁夫　十五万円、湘南ドライビングスクール　九千五百七十一円、泉栄一　一千円

●**文化振興基金**
文化振興基金は、芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動に対する助成などに使われます。

問い合わせは、文化行政推進室文化振興係（内線673）へ。

（敬称略）

・平塚ステーションビル　四十二万五千円、平塚市文化芸能協会　三万円、遠藤武彦　十万円

●**スポーツ振興基金**
スポーツ振興基金は、スポーツに関する講習会、スポーツ団体に対する助成などに使われます。ご協力を。

問い合わせは、スポーツ振興財団☎（35）0102へ。

（敬称略）

・遠藤武彦　十万円

●**みどり基金**
みどり基金は、緑化団体の助成などに使われます。ご協力を。

問い合わせは、みどり公園課みどり推進係（内線425）へ。

（敬称略）

・日本特殊塗料平塚工場　十万円、日本皐月協会平塚支部事務局　三万円、琴名流大正琴愛好湘南会　十二万円、岳澄流押花芸術岳澄会　二万六千八百四円、なでしこ公民館窓口　一千九百八十八円、岡崎公民館窓口　五百十一円、金田公民館窓口　十円、金目公民館窓口　四百十七円、豊田公民館窓口　百九十八円、吉沢公民館窓口　二千八百五十四円、崇善地区高齢者学級受講者　二千百五十円、富士見公民館窓口　二千六百五十円、小泉健太　一千円、城島公民館窓口　一千四百六十三円、高麗山公園レストハウス募金箱　三千九十円、平塚総合体育館職員一同　六千円、花水公民館窓口　六千四円、松原公民館窓口　二千八百四十七円、総合公園管理事務所窓口　九百十五円、平塚総合体育館窓口　七百八円

石碑を訪ねて
平塚の歴史を読む

平塚見附の跡

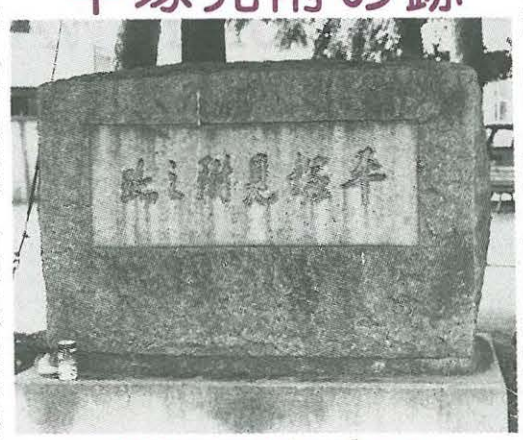
本来、見附は城下に入る門を示す言葉で城門のことをいい、城下に入る人々を監視する見張り場としての役目を持ったものでした。従って、城下の見附は、石垣積みで堅ろうな門が設置される場合もありました。

ところで、宿見附も宿の出入り口を意味しますが、宿に出入りする人々を監視する見附本来の役割を持ったものではなく、見附と見附の間が正式な宿内であることを示す目印ほどの意味を示す言葉として「傍示杭（ぼうじくい）」があり、その脇に竹やらいが組まれた土塁が築かれていました。この土塁を見附と呼ぶようになったと考えられますが、こうした言われ方も比較的新しいことだと思われます。

見附から見附までの平塚宿内の町並みは、東西に十四町六間（約一・五キロメートル）といわれ、その中に本陣、脇本陣、二か所の問屋場、高札場などがあり、天保年代には平塚新宿を含め、四百四十三軒の家並みが続きました。また、宿と宿との間の距離は、この見附（傍示杭）を基準とします。

さらに、傍示杭のそばに「関札（せきふだ）」といい、本陣を使用する諸家、大名の標識が掲示される場合もありました。安藤広重の浮世絵「東海道五十三次」にも傍示杭のそばにこの関札が描かれています。「平塚見附の跡」の碑は、今の市民センター西側にあります。

（博物館主任学芸員土井浩）



見附町の名の由来ともなった平塚見附の跡の碑