

健康福祉

20歳がスタート 国民年金

国民年金は、二十歳になつたら、学生でも加入しなければなりません。

国民年金。未来の自分のために、忘れずに届け出をしてください。

加入受け付け場所 保険年金課(市役所1階②番窓口)

保険料 一万三千三百円(平成11年度月額)

お問い合わせは、保険年金課(内線2251)へ。

がんの集団検診です

年一回の検診で健康を手エックしましょう。

日程 右下表のとおり

会場 済生会平塚病院

健康講座「乳がん」

誘導法を学ぼう

看護補助員・臨時看護婦(士)を募集

年末年始 休日急患診療所は

診療科目・受け付け時間

あたたかい心

社会福祉基金

社会福祉協議会(☎33-2333)へ。

児童福祉へ

交通遺児へ

みどり基金

文化振興基金

献血ありがとう~11月の献血実施協力事業所

年末年始(十二月二十九日)

休日急患診療所

がんの集団検診日程表

高血圧の知識と予防法

ウォーキングの体験教室

介護保険

認定結果通知書が届きましたが、次に、どのような手続きが必要でしょうか。

要介護認定申請の受け付け(12月13日~1月14日)

「ひらつか天城山荘」空き状況

平成11年度は青少年健全育成の年

できました。建築協定制度のパンフレット

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆クリン平塚コンクルの入賞者は
◆久保寺苗さんの作品
ごみの減量や資源化などの身近な環境問題や地球環境などへの関心を高めてもらおうと「環境にやさしいまち・クリン平塚コンクル」を実施しました。



▽相原英穂(浜岳中3年)
▽環境保全部門 金賞
▽鈴木健太(港小1年)
▽長富靖(江陽中2年)

◆12月納期の市税・手数料
◆対象税など
・市県民税 (第4期)
・国民健康保険税 (第7期)
・国民年金保険料 (第9期)

▽主入賞者は、次のとおりです。(敬称略)
※入賞作品は12月20日(月)から27日(月)まで(土・日曜日、祝日は休み)市民ホール(市役所1階)に展示します



▽環境保全部門 最優秀賞
▽渡邊徹(平塚江南高1年)
◆納税ポスターコンクル入賞おめでとう
税の理解を深めようとして小学生を対象にポスターを募集しました。優秀作品十点は、来年度、税の納期のポスターの絵柄になります。

◆ワークシヨップ「演劇」
演劇の基礎を学び、自分の才能を発見してみませんか。指導は、劇団民藝の俳優・西川明さんです。

市民の声

言わせて聞かせて
質問
ダイオキシンの話題になっていますが、私の家の近くでも畑や焼却炉でごみを燃やしているところがあります。このようなことは、やってもいいのでしょうか(柳川美津江さん・南金目)

家の前でごみを燃やしてもいいんですか?
お答え
野焼きなど、焼却設備とは認められない方法でごみを燃やすことや、設置基準を満たしていない焼却炉での焼却は、県条例で禁止されています。



焼きなどは、禁止されていますが、そのような場合でもビニールやプラスチック類を除かなければなりません。また、においや煙で人に迷惑をかけるような燃やし方はできません。ごみは、家庭で燃やさず、市の収集日にお出しください。

お譲りします (不用品登録情報)
ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。★譲ってください
A型ベビーカー、三輪車、二段ベッド、パン焼き機、ビデオデッキ、ワープロ(ノート型)、ラジカセ、ミシン、子ども用自転車(男子用14インチ、女子用16インチ)

平成11年度版「ひらつかの環境」をお配りします
市の環境行政や市内の大气汚染、水質汚濁などの環境情報をまとめた冊子「ひらつかの環境」(A4判・百五十五ページ)を環境政策課(市役所新館3階)でお配りしています。どうぞ、ご利用ください。

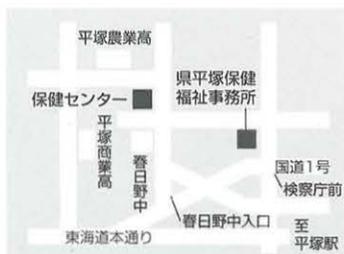
神奈川大学吹奏楽コンサート
全国吹奏楽コンクールで十一年連続で大学吹奏楽の頂点に輝いている「神奈川大学吹奏楽部」の演奏をお楽しみください。

第47回 新年女性のつどい「仕事と家庭と生きものと」
料理研究家でエッセイストの小林カツ代さんを講師に迎え、「仕事と家庭と生きものと」をテーマに新年女性のつどいを開きます。

東海大学・神奈川大学 応援しよう!箱根駅伝
1月2日(日)・3日(月)
正月の恒例となった「箱根駅伝」に地元の東海大学と神奈川大学が参加します。

友好都市 花巻の物産と観光展
12月16日(木)~19日(日) 駅ビル ラスカ6階
☆☆☆☆毎日先着100人に特産品をプレゼント!☆☆☆☆

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
☎32-0130

1月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

1月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・5日(水) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・17日(月) 妊娠中・産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・24日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・28日(金) 赤ちゃんのお風呂
- ◇時間 午後1時30分～4時(17日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食教室です

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。
【ごっくん離乳食教室】
◇対象 生後3～5か月児

- ◇日時 1月27日(木) 午後1時30分～2時45分
- ◇内容 始め方、作り方、試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 1月7日(金)、21日(金) 午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理デモ、試食
- 【かみ・ブッシング 離乳食教室】
- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 1月13日(木) 午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブッシング指導
- 乳幼児健康診査は
- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】
- ◇1月の1歳6か月児



白井蓮待ちゃん
平成11年4月16日生まれ
(諏訪町)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤



額田航ちゃん
平成11年3月29日生まれ
(南豊田)



永瀬美来ちゃん
平成11年1月20日生まれ
(宮の前)

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は33人。

赤ちゃんのステージ



山田良太ちゃん
平成11年4月23日生まれ
(御殿四丁目)



加藤祐太ちゃん
平成11年4月20日生まれ
(撫子原)



柏柳丈ちゃん
平成11年4月17日生まれ
(南原一丁目)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)

- ・11日 10年6月1日～10日生
- ・18日 10年6月11日～20日生
- ・25日 10年6月21日～30日生
- ◇1月の3歳児
- ・6日 8年11月1日～10日生
- ・13日 8年11月11日～20日生
- ・20日 8年11月21日～30日生

ここに栄養相談

- ◇対象 0歳から就学前までのお子さんの保護者(予約制)
- ◇日時 1月12日(水)、26日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇会場・申込先 保健センター

子育て教室です

- 【すくすく子育て教室】
- ◇対象 生後5～6か月の第1子を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 1月19日(水) 午後1

- 時30分～3時30分
- ◇内容 病気と育児の話、赤ちゃん体操など
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か月になる前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療機関へ。

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 1月11日(火)、18日(火)、25日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

- ◇対象 心身に障害のある6

- 歳までのお子さん
- ◇日時 1月20日(木) 午前10時30分～11時30分(予約制)
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

＜遊びについて＞
赤ちゃんの脳は、遊びを通してバランスよく発達するといわれています。遊び方は、赤ちゃんの月齢により異なりますが、両親と赤ちゃんのふれあいの一つとして一緒に楽しむことが大切です。この体験の繰り返しが脳の発達を促します。
日常生活の中でも、工夫次第で十分遊びになることもありますので、いろいろな体験をさせてやりましょう。

平塚写真スケッチ



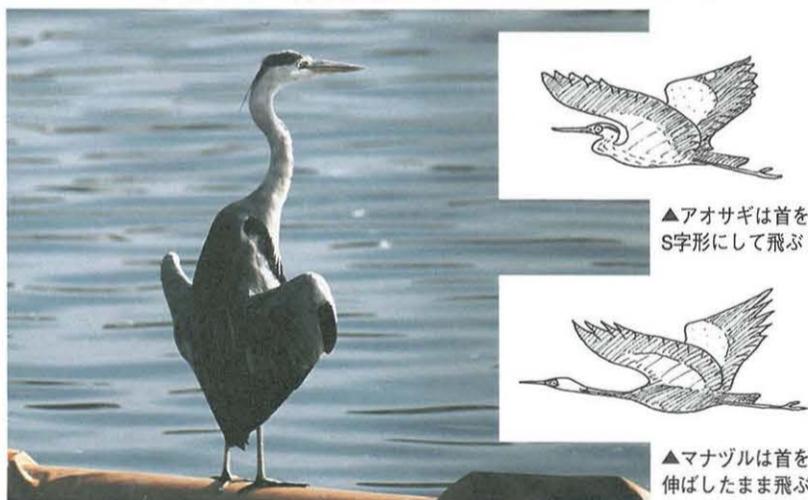
冬至の柚子湯を考える

冬至には、ふりに柚子を浮かべる家庭が多くある。これは、広く関東地方などで見られる風習らしい。でも、なぜ柚子を使うのだろうか。
皮の成分が体を暖めるといっている人がいるかと思えば、あの香りが疲れをいやすという人がいる。そこへ、冬至が「湯治」に通じ、柚子が「融通」に通じるといったところ合わせをする人が登場し、それならば、香りのある湯を浴びることが「みそぎ」に通じることを忘れてはいけないと忠告する人が出てくる。
さらに、最も日が低く、短くなるこの日に、光や熱を象徴する黄色を使って、太陽の復活を願うという「儀式説」を持ち出す人が現れ、古代中国の思想やクリスマスのルーツが延々と語られる。と思えば、そっとひと言、迷信だよ、と耳打ちする人もいる。博物館学芸員に尋ねると「いろんな説があるから楽しいんですよ」と、禅問答のような答えが返ってきた。
さて、日ごと寒さや慌ただしさが増す季節。今夜は、少し早めの柚子湯にしようか。
※今年の冬至は12月22日(水)です

ひらつかの自然

No.45

アオサギの日なたぼっこ



▲アオサギは首をS字形にして飛ぶ

▲マナヅルは首を伸ばしたまま飛ぶ

冬になると毎年のように「ツルがいるのですが……」という電話をいただきます。最初の内は、あわてて駆け付けていたのですが、その内に特徴をよくうかがって、「それはアオサギというサギの仲間です」とお答えするようになりました。
実際、アオサギはその大きさ、灰色をした体、ゆったりとした飛び方など、ツル類を思わせる雰囲気を持っています。しかし、ツル類とは、飛ぶ時の首の形が大きく違います。ツルの仲間は長い首を伸ばしたまま飛ぶのですが、アオサギはほかのサギ類と同様に、首をS字形に縮めて飛ぶのです。
アオサギをツルと間違える方が多いのも一つの理由は、平塚では元々

ツルを思わせる大物の風格

あまり見かけない鳥だったという事情があります。かつては、冬に相模川や花水川で一、二羽を見かける程度だったのですが、近年その数が増え、一年中見られるようになっています。サギ類がねぐらに使っている竹やぶに、十数羽がとまっていることも珍しくありません。神奈川県全体でも、一九九五年に巣作りが確認され、増加傾向にあります。
アオサギは、時々両方の翼をだらりと下げた不思議なスタイルをとることがあります。これは日光浴で、翼の裏を日光に当てている姿勢なのです。小春日和の中で、日なたぼっこしているアオサギの姿には悠揚迫らぬ大物の風格が感じられます。
▽担当 博物館 ☎3351111