No.522 3月1日号
●イベント情報館●
ホットライン ひらつか 広報
平成6年3月1日／毎月1日・15日発行／101,000部／神奈川県平塚市役所発行
編集・企画部広報広聴課／〒254　平塚市浅間町9番1号　電話23―1111・35―1111

チャーミングな桃

桃の花言葉は「チャーミング」。かわいらしい花を咲かせる桃。弥生のお祭りといえば、桃の節句。そのひな段に飾られる桃の花は、春の色を感じさせる。

2階建てのバックスタンドと洋芝のインフィールド　▶メインスタンドから立見席を望む

平塚競技場を改修

Jリーグ入りを果たしたベルマーレ平塚のために、平塚競技場の改修工事を行ってきましたが、このほど完成し、三月十六日（水）午後七時からの横浜マリノス戦でこけらおとしが行われます。今回の改修工事により、観客席は、立見席も合わせて一万八千五百人収容できるスタンドとなりました。また、一年中青々としたインフィールドにするために、西洋芝に張り替え、照明も一千五百ルックスにするなど、明るくきれいな競技場に変身しています。

一年中青い洋芝に

平塚競技場は、総面積が三万一千平方㍍あり、トラック一周が四百㍍八コースの第二種公認陸上競技場です。また、雨が降っても競技ができるよう全天候型となっています。

インフィールド（トラック内側）は、長さ百㍍・幅七十㍍の芝生と、両端にウレタン舗装があり、ここでサッカーやラグビー、アメリカンフットボール、陸上競技の円盤投げやハンマー投げなどが行われていました。

しかし、昨年の夏、Jリーグ入りを目指すベルマーレ平塚に対し、Jリーグから競技場の新しい条件が提示され、この条件をクリアするために、スタンドの改修やグラウンドの拡張などが余儀なくされ、改修工事を行いました。

Jリーグのサッカーコートの基準は、長さ百五㍍・幅六十八㍍と定められており、平塚競技場のインフィールドでは、長さが五㍍足りませんでした。そこで今回の改修工事により、基準より大きい長さ百七㍍・幅七十一㍍のグラウンドに拡張したのです。また、一年中青々とした芝生が条件でしたので、コウライ芝から西洋芝に張り替えました。

一万八千五百人収容

観客席は、今までメインスタンドに三千三百四十八人のいす席と、バックスタンドに八千五百人の芝生席がありました。

Jリーグ昇格条件が一万五千人以上収容できるスタンドということからメインスタンドは、既存の鉄筋コンクリート造り三階建てを、両サイドに四千六十六平方㍍増築して、五千三百十九人の背付きいす席になりました。

バックスタンドは、芝生席を鉄骨ALC板造り二階建てにし、四千八百十九人の背なし席を設けました。立見席のサイドスタンド等は、延べ面積が二千三百八十四平方㍍あり、八千三百六十二人分が確保できたので、観客席は合計一万六千九百五十四平方㍍・一万八千五百席となりました。

トイレを増設し四百十基に

増築されたメインスタンドの一階部分には、選手がアップするためのトレーニングエリアや更衣室、シャワー室などが設けられました。さらに、テレビ中継室や南北のマラソンゲート、男女トイレ、従業員控え室などが設置されています。二階部分は男女のトイレとコンコースです。

バックスタンドは、男女のトイレと売店、器具庫などがあります。珍しい施設としては、トイレの外壁を利用した化粧コーナーです。これは、サポータークラブのみなさんのペイント用で、色を塗るための鏡が取り付けられています。

中でもトイレは、既存の九十五基に対し、大幅に増設して四百十基にしましたので、約四十五人に一基の割合で設置されています。

男女の内訳は、男性の大が五十八基で二十基の増、小が百七十四基で三十六基の増、女性は百七十五基で九十九基と大幅に増設されました。

これは、十五分のハーフタイムに、大勢のみなさんがトイレに殺到しても対応できるよう、配慮されたもので日本一のトイレ数となっています。

演出用ライトアップ

夜間照明施設は、今まで陸上競技やサッカー、ラグビーができるよう、聖火のトーチを表現した照明塔が四基設置されていましたがJリーグの規準に合わせるため、投光器用ランプを三百十二個増設するなどして一千五百ルックスに照度を上げています。また、石井幹子デザイン事務所の設計による、スコアボードを照らすライトアップ用ライトが五十七台、グラウンドの選手やインタビューのときに選手を照明アップするウイナーハイライトをスタンド屋根の上に十二台、競技場を浮き彫りにするサラウンドライトが二千六百灯取り付けられています。これは、他の競技場にない新しい設備で、ゲームを盛り上げることになります。

バスか自転車でお出掛けを

こけらおとしは、三月十六日(水)午後七時から行われるJリーグベルマーレ平塚対横浜マリノス戦です。日程は上表のとおり。ただし、入場券がないと入場できません。また、平塚競技場には駐車場がないので、車でのサッカー観戦はできません。自転車かバスをご利用ください。詳しくは総合公園管理事務所（電話35―二二三三）へ。

ベルマーレ平塚の日程（平塚競技場）

3月16日(水)19時　対マリノス
3月23日(水)19時　対ジェフ
4月9日(土)15時　対フリューゲルス
4月23日(土)15時　対アントラーズ
4月30日(土)15時　対エスパレス
5月7日(土)18時30分　対サンフレッチェ
5月18日(水)19時　対ガンバ

生活HOT NEWS

休日の急患は休日・夜間急患診療所へ

休日や夜間に、「急に熱が出た」「おなかが痛くなった」など、体の具合が急に悪くなったときに応急処置が受けられる「休日・夜間急患診療所」がある。保健予防および健康増進のための活動の場である「保健センター」とともに「地域医療センター」として昭和五十五年に開設され、現在、診療所だけで一年間におよそ一万四千件（平成四年度）の利用がある。

◆診療科目　休日（日曜日、祝日、年末年始）は内科、小児科、外科、および歯科（歯科は昼間のみ）。平日（月～土曜日）の夜間は内科と小児科。ただし、4月からは土曜日の夜間に外科の診療が加えられる。

◆受付時間　休日の昼間は午前9時30分～11時30分と午後1時30分～4時30分。休日および平日の夜間は午後7時～10時30分。

◆担当医師　診療は、医師会と歯科医師会、薬剤師会の会員による輪番制であたっていただいている。

この診療所は、あくまでも急患を対象に応急処置を施すところなので、初診・再来というように通院したり、休日ごとに利用することはできない。また、症状が重い場合や入院が必要な場合は、二次救急病院を紹介、または転送している。

利用する場合は、診療所に電話をかけるか直接来所する。なお、その際には必ず健康保険証を持参していただきたい。

◆住所　平塚市中里34番17号（春日野中学校北側）

◆電話　34―〇三一一

1階は休日・夜間急患診察所、2階は保健センター。育児教室、栄養教室（写真）など保健活動の拠点となっている。

写真トピックス

お茶席は別世界

作品を鑑賞

◀折り紙教室

裏方さんも大変

手際よく焼く

日ごろの活動の成果を発表する「公民館まつり」が、市内各公民館で開催中です。会場では、作品の展示や芸能発表、模擬店などのほか、各公民館独自の催しも行われ、訪れる人の目をひいていました。

ふれあいを求めて

お年寄りを守ろう
1日から春の火災予防運動

「防火の輪つなげて広げてなくす火事」のスローガンをもとに、今年も火災が発生しやすい時期を迎え三月一日（火）から七日（月）まで、春の火災予防運動が実施される。

特にこの運動期間中は、尊い生命や財産を一瞬のうちに奪ってしまう、恐しい火災からお年寄りを守るために、ひとり暮らしや寝たきりのお年寄りがいる家庭を訪問して、火災の原因となりやすい箇所を点検し、指導する。また、多くの人が出入りする建物の安全対策の検査と、自力で避難できない老人ホームや病院等の安全対策ができているか、検査することになっている。

さらに、期間中「火災予防七つのポイント」を掲げて注意を呼びかけている。

①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
②子供は、マッチやライターで遊ばせない
③風の強いときは、たき火をしない
④天ぷらを揚げているときは、その場をはなれない
⑤家の周りに燃えやすいものを置かない
⑥風呂の空だきをしない
⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない

3日に消防訓練

多くの人が出入りする建物の火災を想定した、消防訓練が行われる。

▽日時　3月3日（木）午前9時10分～40分
▽会場　ダイクマ平塚店

平塚なぎさプロムナード
3月21日に開通式

神奈川県平塚土木事務所が、平成元年度から工事を進めてきた県道六〇八号線（平塚駅南口～海岸）が、平塚なぎさプロムナードとして完成する。全長一・二キロメートルにわたって電線類の地中化をはじめ、歩道や車道にも緑豊かな自然を取り入れた湘南のまち平塚にふさわしいプロムナードとなっている。開通式は、三月二十一日（祝）午前十時

アシスタント募集

平塚市美術館では、五月二十一日(土)から六月二十六日(日)まで「HIBINO SPECIAL―日比野克彦の世界―」を開催する。

この展覧会に先立ち、日比野克彦氏が美術館アトリエで作品制作を行う。この作品制作（展示・撤去も含む）に際し、お手伝いいただくアシスタント（ボランティア）を募集している。

▽対象　美術系大学か美術系専門学校在学生以上の男女。専攻は問わない
▽期間　4月1日から6月30日までの間の、主に展覧会開催前1か月間の毎週2～3日程度
▽制作場所　美術館アトリエほか
▽申込先　履歴書に参加可

防火パレード

ミス七夕を一日消防長に迎え、東海大学吹奏楽研究会、平塚古式消防保存会、消防団が参加して、防火パレードが行われる。

▽日時　3月5日（土）午後2時～
▽会場　MNビル南側広場、JR平塚駅、紅谷パールロード
▽問い合わせ先　消防本部予防課（内線三九四）

新着図書

小説・随筆
- 女神たちの哀歌　鳥井架南子
- ゲッベルスの贈り物　藤岡真
- 日本の暮らしと小物たち　平野恵理子
- 伊達の薄着　寺澤芳男
- これが私のお経です　草柳大蔵
- やったもんがち　小林千絵

家庭・生活
- 酒飲みの傾向と対策　星川英輝
- 家づくりヒント集　金堀一郎
- 花アルバム洋ラン　花アルバム編集部
- 魅力的な自分になれる本　山本大助
- 薬根菜食メニュー　川上光正

社会科学・その他
- ビジネスマナーの基本がわかる本　大和出版
- マイホームの買換え建換え　石井勝利
- ともに育つ「お母さん」と呼ばれて　中村健
- フランス改造計画　アラン・マンク

※掲載図書は購入図書の一部・詳しくは中央図書館（☎31－0415）へ。

市民プラザ

（電話23―六三二九）

【ひらつかの食文化】3月3日（木）～8日（火）
【ひらつかカルチャー教室作品展】3月10日（木）～15日（火）
【華フローラル・アート「華やかにウェディングブーケと四季の花」】3月17日（木）～22日（火）
【中心街イベント実行委員会「ルネッサンス美術館」】3月24日(木)～29日(火)
【風景の会写真展】3月31日（木）～4月5日（火）

能期間を明記のうえ、3月19日（土）までに郵送で〒254平塚市西八幡一丁目3―3平塚市美術館（電話35―二一一一）へ

市民ギャラリー

【ユニセフ写真展「こども・アフリカの開発と未来」】3月1日（火）～3月6日（日）
【草庵展（書道）】3月8日（火）～13日（日）
【平塚市機能訓練会作品展（絵画、書道、工作）】3月23日（水）～27日（日）
【指で描く絵の展覧会（絵画）】3月30日（水）～4月3日（日）

移動図書館の日程

松延小学校	3月16日	3月30日・15：00～16：00
金目小学校	17日	31日・13：30～14：30
みずほ小学校	17日	31日・15：00～16：00
ふじみ野商店街	18日	4月1日・13：00～14：00
旭陵中学校	18日	1日・15：00～16：00
港小学校		5日・13：00～13：50
海宝寺		5日・14：10～14：40
豊田公民館		5日・15：10～16：10
松が丘公民館	23日	6日・15：00～16：00
城島小学校	24日	7日・13：00～13：30
城島公民館	24日	7日・13：40～14：30
岡崎小学校	24日	7日・15：00～16：00
浄心寺	25日	8日・13：30～14：30
金田公民館	25日	8日・15：00～16：00
土屋小学校	29日	12日・13：00～14：00
吉沢小学校	29日	12日・14：30～15：20
吉沢公民館	29日	12日・15：30～16：00

ひらつかカルチャー教室作品展

期間　3月10日(木)～15日(火)
午前10時～午後6時
会場　ひらつか市民プラザ

カルチャー教室で勉強している受講生の作品発表。主に手工芸の作品を中心に展示。お気軽にお立ち寄りを。

問い合わせ　市民センター内カルチャー教室　電話32―2235

ひらつかの食文化の紹介

期間　3月3日(木)～8日(火)
午前10時～午後6時30分
会場　ひらつか市民プラザ
（市営紅谷町駐車場内）

展示
- ひらつかの伝承料理
- ひらつかの和菓子
- ひらつかの学校給食
- ひらつかの名産品、特産品、推奨品

試食販売
- ひらつかの名産品、推奨品
- 名産品、推奨品、特産品

・問い合わせ　市民プラザ　電話23－6329

飲み過ぎに注意

酒休二日制に心掛けよう

送別会などでお酒を飲む機会が多くなる時期、お酒の飲み過ぎに注意しよう。

アルコールの飲み過ぎは、肝臓に脂肪がたまる脂肪肝や肝炎になったり、肝硬変へと進むことがある。肝硬変は肝臓全体が繊維化して硬くなる病気で、肝臓としての機能を果たせなくなってしまう怖い病気。これを予防するには、週に二日は酒を飲まない「酒休二日制」に心掛け、飲み過ぎに注意し、飲むときはたんぱく質を多く含んだつまみをとり、ゆっくり楽しく飲むようにしよう。

参考に、お酒に良いつまみを紹介する。

【ポテトカナッペ】 1人分92・5キロカロリー、タンパク質5・4グラム、脂肪3・7グラム、塩分0・4グラム

▽材料　じゃが芋2分の1（50グラム）、納豆8分の1パック（10グラム）、チーズ（溶けるもの）薄切り1枚（10グラム）、青じそ2分の1枚、醤油小さじ5分の1、塩、こしょう

▽作り方　①じゃが芋は皮つきのまま、ラップに包み電子レンジへ。皮をむいて2枚の輪切りにし、塩、こしょうをふる　②納豆は細かくきざみ、醤油をまぜる　③チーズは細かく切る　④青じそはせん切り　⑤じゃが芋に②の納豆を塗ってチーズをのせ、熱したオーブントースターに入れ、チーズが溶けるまで焼く　⑥青じそをのせてできあがり

（健康課）

健康

心の健康診断

▽日程　3月2日（水）、9日（水）、11日（金）、23日（水）

・時間はいずれも午後1時30分～3時30分

▽会場　平塚保健所（訪問も可）

▽対象　心やノイローゼ、アルコール等の悩みを持つ本人、家族

▽担当者　精神科医、ケースワーカー

▽申込先　平塚保健所（電話32―〇一三〇）予約制

がん集団検診と施設検診を

市では、平成六年度も各地域を巡回するがん検診を行う。受診希望者はお申し込みを。

【集団検診】

▽対象　胃がん・大腸がんは40歳以上、子宮がん・乳がんは30歳以上の方

▽費用　一部負担金あり

なお、節目年齢（6年4月1日～7年3月31日までに40・45・50・55・60・65歳になる方）および70歳以上の方には無料券を送付する

▽申込方法　はがきに希望する検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を記入し、〒254平塚市浅間9―1平塚市健康課（内線二六〇）へ

▽実施日（4月～9月）

○胃・大腸・子宮・乳がん検診

4月13日（水）・5月23日（月）・6月30日（木）保健センター、7月10日（日）四之宮ふれあいセンター、8月2日（火）金田公民館、8月18日（木）神田公民館、8月26日（金）東海大学、8月28日（日）市役所、9月12日（月）保健センター

○胃・大腸がん検診

4月26日（火）湘南農協土沢支所、6月10日（金）・7月1日（金）湘南農協城島支所、7月13日（水）湘南農協岡崎支所、8月30日（火）大神公民館、9月21日（水）湘南農協八重咲支所

※なお、4月13日、5月23日、6月30日、7月10日、8月28日、9月12日は結核健康診断も実施する。無料

【施設検診】

市内の実施医療機関で子宮がん・乳がん・肺がん検診が受けられる。

▽対象　肺がんは40歳以上、子宮がん・乳がんは30歳以上の方

▽費用　一部負担金あり。

なお、節目年齢（前記「集団検診」参照）および70歳以上の方には無料券を送付する

申し込み方法および実施医療機関名については健康課（内線二六〇）へ。

健康ひとくちメモ

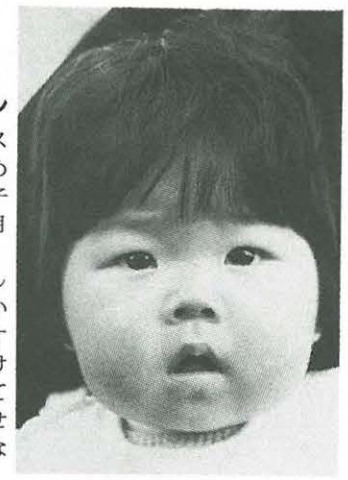
ストレッチ

ストレッチとは、筋肉や腱を引き伸ばすことで、運動障害の予防、リハビリ、健康管理等で活用する運動の方法である。

ストレッチは反動をつけたり、痛みをこらえて行うのではなく、筋肉をゆっくり伸ばし、その伸ばした状態を三十秒くらい保つ。息は止めずに普通にし、少しずつ強く伸ばすよう段階的に行う。体の柔らかさは個人差があるので、他人と競わないようにする。

始める前に、その場かけ足、軽いジャンプ等で体を温めてから行うことが大切である。

赤ちゃんのステージ



山崎（やまざき）　咲（さき）ちゃん

☆平塚市中原1-7-26コーポラスサトウ202（有）マヤ商会にお勤めの山崎克彰さん（29歳）と紀子さん（32歳）の長女。平成5年6月20日生まれ。身長70cm、体重8kg。

ぬいぐるみ相手に一人でおとなしく遊ぶのが好きな咲ちゃん。はにかみ屋さんで、男の人には人見知りすることも。でも、やっぱりパパだけは別で、毎日一緒にお風呂に入っている。将来は、人の心に花を咲かせるような明るくやさしい女の子になって欲しいとママ。

募集

はがきに赤ちゃんの氏名、性別、生年月日と両親の住所、氏名、年齢、電話番号、会社名を記入のうえご応募ください。対象は1歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがき（1日掲載分は26日～10日締め切り、15日掲載分は11日～25日締め切り）は、抽選により広報紙に掲載します。今回は19人応募。

☆送り先　〒254平塚市浅間町9－1
平塚市広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係

維持管理が大切です

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚れを浄化する装置で、微生物が活動しやすいよう環境を保つため、維持管理をすることが大切である。このため、保守点検や清掃を定期的に行い、検査を受けることが浄化槽法で決められている。

保守点検・清掃・法定検査は浄化槽の正しい働きに欠かせない三つのポイントである。この三つのポイントを守って川や海を汚染から守ろう。

①保守点検　県知事の登録を受けた業者が行うもので、浄化槽の運転状況の点検や装置の調整、修理、消毒剤の補充などを行う。

②清掃　市長の許可を受けた浄化槽清掃業者が行うもので、1年に1回以上、浄化槽内にたまったスカムや汚泥を引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行う。

③法定検査　1年に1回、県知事の指定した検査機関が行うもので、臭気や放流水の色などを調べる水質検査や書類審査などを行う。

▽問い合わせ先　平塚保健所（電話32―〇一三〇）または、環境衛生管理課（内線二四一）へ

市民相談

◎**市民相談室**（市役所1階）電話23―一一一一内線二九三

◇**人権法律相談・行政相談**　3月1日(火)、15日(火)13時～16時

◇**一般法律相談**　3月2日(水)、9日(水)、16日(水)13時～16時予約制

◇**登記供託測量相談**　3月11日(金)13時～16時

◇**住宅相談**　3月15日(火)13時～16時

◇**発明考案特許相談**　3月7日(月)10時～15時

◇**下請取引相談**　3月17日(木)13時30分～16時

◇**定例年金相談**　3月10日(木)10時～15時

◇**消費生活相談**　毎週金曜日9時～16時

◇**一般相談**　毎週月～金曜日9時～16時

◎**青少年相談室**（市民センター2階）電話34―七三一一

◇**悩みごとは〝ヤングテレホン〟電話33―七八三〇**　毎週月～金曜日9時～18時30分（土曜日は13時～18時30分）

◎**福祉会館**　電話33―二三三三

◇**専門（法律、金融、住宅、医療）相談**　3月10日(木)13時30分～15時30分予約制

◇**生活支援相談・ボランティア相談**　毎週月～金曜日8時30分～17時

◇**結婚相談**　毎週日曜日10時～15時（除く第3日曜日）

◇**母子相談・家庭児童相談**　毎週月～金曜日9時～16時

◇**高齢者職業相談**　毎週月～金曜日9時30分～16時

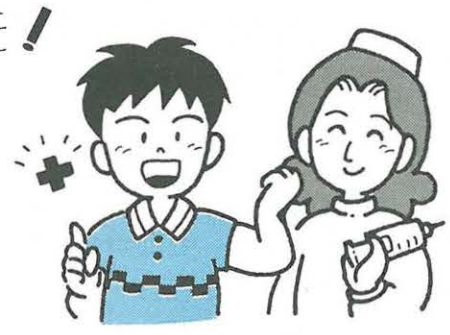
◇**婦人相談**　3月10日(木)10時～15時

◎**子供教育相談センター**　電話36―六〇一二　毎週月～金曜日9時～17時（電話相談毎週月～土曜日、除く第2土曜日）

◎**保健センター**　電話34―〇三一一

◇**成人病相談**　毎週火曜日9時30分～11時30分予約制

献血にご協力を！



◇街頭献血予定日

・3月17日(木)
紅谷パールロード
献血時間10時～12時

◇ご協力ありがとうございました〈2月分〉

古河電気工業(株)平塚事業所、富士チタン工業(株)平塚工場、伊藤製パン(株)平塚工場、(株)ダイクマ平塚店、社団法人平塚中郡薬剤師会、住友重機械工業(株)平塚研究所、高砂香料工業(株)平塚工場、日産車体(株)、(株)不二家平塚工場

第21回市民合唱祭

日時　3月6日(日)
午前10時～午後4時

会場　市民センターホール

【午前の部出演団体】
あゆみコール
コール・シルバー
コール美里
コール・マリンブルー
さきとりマミーコール
小さな合唱パールグループ
ひまわり児童合唱団
平塚混声合唱団
平塚ジュニアコール

平塚YWCAコーラス
フラワーコール
まどかコーラス
ラ・カンパネラ

【午後の部出演団体】
コール・スワン
コールそれいゆ
コールみなみはら
コール・ブラックス
コール・ユー
コール・ララ
混声合唱桜美会
混声合唱団平塚コールグリーン
湘南ミロウァテ
そよかぜ
花水エコー合唱部
ひばり野コール
平塚少年少女合唱団
富士見台病院コーラス同好会
ポコ・ア・ポコ

・問い合わせ
市民センター　電話32-2235

スポーツ教室開く
体力の向上と健康の増進を

ジャズァサイズ

スポーツ振興財団では、体力の向上・健康の増進を図っていただこうと、平成六年度も引き続き各種スポーツ教室を開催する。

申し込みは、往復はがき（一人一枚）に、希望する教室・コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、三月四日（金）までに〒254平塚市大原一―一平塚市スポーツ振興財団（平塚球場内・電話35―〇一〇二）へ。

なお、申し込み多数の場合は抽選となる。

第1回フィットネス教室

健康維持のための軽い運動を音楽に合わせて行う。

▽日程　4月14日～6月23日の原則として毎週火・木曜日、全18回

・時間　第1コース　午前9時30分～11時、第2コース　午前11時～午後0時30分

▽会場　総合体育館メインアリーナ

▽参加資格と定員　市内にお住まい、お勤めしている女性　第1コース（18歳～49歳）、第2コース（50歳～60歳）　各百八十人

▽参加料　四千円

第1回ジャズァサイズ教室

ジャズのステップに合わせリズミカルに体を動かす。

▽日程　4月15日～9月16日の毎週金曜日、全15回

・時間　午後6時30分～7時30分

▽会場　総合体育館第3体育室

▽参加資格と定員　市内にお住まい、お勤めしている18歳以上の方　60人

▽参加料　七千円

第1回ストレッチ体操教室

運動不足に伴う筋肉の衰えやストレスを、体をほぐし血液を循環させることによって回復させる。

▽日程　4月19日～6月14日の毎週火曜日、全8回

・時間　午後1時～2時

▽会場　総合体育館第3体育室

▽参加資格と定員　市内にお住まい、お勤めしている60歳～69歳の女性　50人

▽参加料　三千円

第1回水泳教室

▽日程　4月1日～26日の毎週火・金曜日、全8回

・時間　午後6時30分～8時

▽会場　総合体育館温水プール

▽参加資格と定員　市内にお住まい、お勤めまたは通学している方（高校生は除く）

・第1コース（初心者）18歳～40歳　10人

・第2コース（初心者）41歳～60歳　20人

・第3コース（初級者）18歳～50歳　10人

▽参加料　五千円

※初心者は泳げない方を含む、初級者は息継ぎができ20メートル以上泳げる方

20日に実業団駅伝
15チームがエントリー

第三十三回市内実業団対抗駅伝競走大会が、三月二十日（日）午前八時三十分総合公園を一斉にスタートする。

この大会には、市内の会社・事業所で編成された十五チームが出場し、ゴールの設けられる山城中学校までの五区間、三十一・九キロメートルで健脚を競う。

活躍が予想される選手は、昨年十二月五日に行われた福岡国際マラソンで二時間十七分五十八秒の好記録を出した堂道誠選手（市役所）など。

出場チームおよび各中継所の先頭通過予定時間は下表のとおり。沿道に出て、ぜひご声援を。

▽出場チーム

・三協化学、高砂香料、日産車体、消防署、三和ケミカル、関西ペイント、高周波熱錬、トノックス、横浜ゴム、日本クラウンコルク、平塚郵便局、県立高校教員、大東化学、三共、市役所

各中継所先頭通過予定時間

第1区	総合公園スタート		8時30分
第2区	城島小学校前	6.6km	8時50分
第3区	大住中学校前	7.4km	9時13分
第4区	みずほ小学校前	5.0km	9時28分
第5区	吉沢小学校前	7.0km	9時49分
	山城中学校ゴール	5.9km	10時07分

平塚球場

3月

◇プロ野球イースタン春季教育リーグ

・15日13時、17日12時　横浜×中日

◇そのほかの主な大会

・20日8時　市野球協会春季大会

・21日8時　市少年野球連盟オールスター大会

・26日8時　新関東大学軟式野球連盟春季リーグ

平塚競技場

3月

◇Jリーグ（有料）

・16日19時　ベルマーレ平塚×横浜マリノス

・23日19時　ベルマーレ平塚×ジェフ市原

◇サテライトJリーグ（ファーム・有料）

・20日14時　ベルマーレ平塚×鹿島アントラーズ

総合体育館

3月

◇主な大会

・6日、13日9時　県実業団バスケットボール選手権大会

・12日9時　平塚卓球協会会長杯争奪卓球大会

・19日～21日　ソフトテニスジャパンカップ国際大会（有料）

・21日9時　平塚弓道大会

・26日～28日9時　関東中学校こゆるぎ杯・袖ヶ浦杯争奪剣道大会

・27日9時　市空手道連盟演武大会

※問い合わせは、総合公園管理事務所（電話35－2233）へ。

ニュースポーツ

平塚海岸でビーチバレー

ビーチバレー

アトランタ五輪の正式種目に決まり、遊び感覚のレクリエーションから競技スポーツへと急速に発展、現在世界約100か国に普及している。

砂の上で1チーム2人でプレーすること、アタックエリア・サービスエリアがなくフェイントが禁止されていることなどを除けば、ルールはほとんど6人制と同じ。風向きや太陽の位置を計算しなければならず、技術や戦術が通常のものと違ってくるため、6人制の好プレーヤーでもビーチバレーが上手だとは限らない。

消費生活

契約は慎重にする
電話勧誘商法に注意を

勤務先や自宅に突然電話をかけ「ダイレクトメールは見ましたか」、「あなたは関東地区の何千人の中から選ばれました」、「これからは資格が生きる時代です」など、長々と説明をする。電話を早く切って欲しいという気持ちを逆手にとって「今日が締め切り、早く申し込みを」と迫る。とりあえず「受けてみます」と返事をしてしまうと、「あなたは既に登録済み、取り消しはできない」ということになり、受講料の請求書を送付してくる。

最近、このような『電話勧誘商法』または『資格商法』と呼ばれる、国家資格などの受験講座の通信販売によるトラブルが増えている。通信販売には訪問販売にあるクーリングオフの適用がなく、契約は口頭でも成立する。

いいかげんな返事はトラブルのもと。契約は慎重に。

【相談の受け付け】

▽市民相談室（市役所1階・電話23―1111内線二九三）、毎週金曜日

▽平塚消費生活センター（紅谷町14―21Tマリンビル4階・電話22―四〇九三）、毎週月曜日～金曜日

体育館の開放日

各種目ともラケット、シャトル、ボールと、上ばき用運動ぐつの持参を。

◇見附台体育館（電話31―3057）

・開放種目　卓球、バドミントン、バスケット、軟式庭球（～16時）、バレー（16時～）

・3月14日(月)午後1時～午後8時

・3月28日(月)　〃

◇金田公民館体育館（電話31―2136）

◇金目公民館体育館（電話58―0101）

◇神田公民館体育館（電話55―0239）

◇旭南公民館体育館（電話31―2255）

・開放種目　バレー（9時～13時）、バドミントン、卓球（13時～16時）、バスケット（16時～20時）

・3月7日(月)午前9時～午後8時

・3月21日(月)　〃

より豊かな人生を楽しむために

'94平塚市生涯学習公開講座

講　演　私の出会った人生の達人

講　師　登山家　田部井淳子

と　き　3月4日(金)

午後6時～8時

ところ　中央公民館

●入場無料、先着700人

◉申し込み　電話で社会教育課（内線524）へ

田部井淳子さんプロフィール

'75年に女性として初めてエベレストに登頂成功、'80年にキリマンジャロなど次々に成功し、日本人として初めて7大陸の最高峰登頂者となる