



ワールドカップメニュー

コロンビア風 手作りバナナケーキ

コロンビア料理

| | |
|---------------------------|---|
| 材 料 2 人 分 | 小麦粉：26g マーガリン：12g 卵：10g バナナ：20g ベーキングパウダー：0.6g さとう：10g 牛乳：4g |
| 作 り 方 | ①マーガリンは湯せんしておく。さとうはふるう。 ②小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるう。 ③マーガリンにさとうを入れ、混ぜる。溶き卵を加え、②を加え、混ぜる。 ④薄切りにしたバナナ、牛乳も加えて混ぜ合わせ、生地を作る。 ⑤鉄板にオーブンシートをして、焼く。 |