

# ひらつかししょくいくすいしん 平塚市食育推進のための実態調査

しみん みなさま ひごろ ほんし しょくいくすいしん ごりかい ごきょうりょく あつ れいもう あ  
市民の皆様には、日頃から本市の食育推進に御理解と御協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。

このたび、本市では「平塚市食育推進のための実態調査」を実施することといたしました。

この調査は、平成22年に策定された「平塚市食育推進計画」に基づいて実施している様々な取組の成果が出ているか、本市の現状を把握し、今後の取組の参考とするために行うものです。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願い申し上げます。

へいせい ねん がつ ひらつかしちやう おちあい かつひろ  
平成26年5月 平塚市長 落合 克宏

○目的：本市の食育を推進していくための基礎資料として活用するとともに、平塚市食育推進計画の達成状況を確認するため。

○調査対象：平成26年4月30日（水）現在で住民基本台帳に登録された0歳から74歳までの男女3,000人。なお、御本人が乳幼児、学童、その他の理由で記入できない場合は、御家族の方が御本人に代わって記入してください。

○抽出方法：住民基本台帳から無作為に抽出。

○調査方法：郵送によるアンケート方式（無記名回答方式）  
調査票に必要事項を記入してください。

○提出方法：同封いたしました返信封筒に調査票を入れて、平成26年5月30日（金）までに郵便ポストへ投函してください。（切手を貼る必要はありません）

○調査期間：平成26年5月2日（金）～平成26年5月30日（金）

（\*調査の実施について、広報ひらつか5月第1金曜日号に掲載しています）

○結果報告：8月中旬に、本市ホームページに掲載（予定）

○地区番号：\*地区番号は市内を11地区に分けた番号です。個人を特定するものではありません。

といあわ さき  
【問合せ先】

ひらつかし けんこう ぐ けんこうが けんこう たんとう ほけんせんたーない  
平塚市 健康・こども部 健康課 健康づくり担当（保健センター内）

TEL 0463-55-2111 FAX 0463-55-2139

e-mail kenko@city.hiratsuka.kanagawa.jp

しょくいくすいしん      じったいちようさひょう  
食育推進のための実態調査票

とい  
問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- 1 男性                                  2 女性

とい  
問2 あなたの年齢を教えてください。(平成26年4月1日現在)

(          ) さい  
歳

とい  
問3 次の中から、あなたにもっともあてはまるものを選んでください。(○は1つ)

- 1 乳幼児                                  2 学生(児童・生徒含む)                                  3 自営業  
4 農林漁業                                  5 会社員、公務員、団体職員                                  6 パート、アルバイト等  
7 家事専業                                  8 無職  
9 その他(具体的に:                                  )

とい  
問4 あなたの現在の家族構成は次のどちらですか。(○は1つ)

- 1 一人暮らし                                  2 夫婦だけ                                  3 親と子(2世代)  
4 祖父母と親と子(3世代)  
5 その他(具体的に:                                  )

とい  
問5 あなたの健康状態は次のどちらですか。(○は1つ)

- 1 大変よい                                  2 よい                                  3 普通  
4 あまりよくない                                  5 よくない

とい  
問6 あなたは日頃、次のうちで主に感じることはありますか。(○は1つ)

- 1 特になし                                  2 眠い                                  3 朝起きられない  
4 だるい                                  5 やる気がしない                                  6 イライラする  
7 ボンヤリする                                  8 体調を崩しやすい  
9 その他(                                  )

問7 食事で気をつけていることはありますか。(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- |             |              |        |
|-------------|--------------|--------|
| 1 栄養バランス    | 2 食事の時間(リズム) | 3 食べる量 |
| 4 マナー       | 5 食品の安全性     | 6 特になし |
| 7 その他(具体的に: |              | )      |

問8 あなたが朝食を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

- |          |          |              |
|----------|----------|--------------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5回 | 3 週に2~3回     |
| 4 週に1回   | 5 月に2~3回 | 6 食べない(問10へ) |

問9 問8で1~5と答えた方へ。どのようなものをよく食べていますか。

(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 主食(ごはん、パン等)       | 2 主菜(肉・魚類、卵、大豆製品、チーズ等) |
| 3 副菜(野菜料理、味噌汁、スープ等) | 4 乳製品(牛乳、ヨーグルト等)       |
| 5 果物                | 6 健康補助食品(サプリメントを含む)    |
| 7 菓子類(菓子パンを含む)      | 8 その他(具体的に:            |

問10 問8で「6 食べない」と答えた方へ。食べない理由は何ですか。(○は1つ)

- |               |            |         |
|---------------|------------|---------|
| 1 食べる習慣がない    | 2 時間がない    | 3 食欲がない |
| 4 食事の用意ができてない | 5 ダイエットのため | 6 体調が悪い |
| 7 その他(具体的に:   |            | )       |

問11 あなたは朝食を家族と食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5日 | 3 週に2~3日 |
| 4 週に1日程度 | 5 ほとんどない | 6 ひとり暮らし |

問12 あなたは夕食を家族と食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5日 | 3 週に2~3日 |
| 4 週に1日程度 | 5 ほとんどない | 6 ひとり暮らし |

問13 あなたは噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。(○は1つ)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある         | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない         |
| 5 わからない         |                 |

問14 あなたは普段の食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。(○は1つ)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1 食べている          | 2 どちらかといえば食べている |
| 3 どちらかといえば食べていない | 4 食べていない        |
| 5 わからない          |                 |



15歳以下の方…問30(6ページ)へ進んでください

16歳以上の方…引き続き、アンケートの御記入をお願いします

問15 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか。(○は3つまで)

- |             |        |         |
|-------------|--------|---------|
| 1 賞味期限・消費期限 | 2 産地   | 3 鮮度    |
| 4 食品添加物     | 5 値段   | 6 内容量   |
| 7 安全性       | 8 おいしさ | 9 話題性   |
| 10 ブランド     | 11 簡便性 | 12 栄養表示 |
| 13 その他( )   |        |         |

問16 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか。(○は1つ)

- |        |                |
|--------|----------------|
| 1 確認する | 2 確認しない (問18へ) |
|--------|----------------|

問17 問16で「1 確認する」と答えた方へ、地元産のものを優先したいと思いませんか。(○は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 優先したいと思う  | 2 優先したいと思わない |
| 3 どちらともいえない |              |

問18 平塚でとれる地場産品(農水産物)で思い浮かぶものはありますか。主なものを3つまで記入してください。

( ) ( ) ( )

問19 地場産品を使うことの利点は何だと思えますか。(○は3つまで)

- |           |               |           |
|-----------|---------------|-----------|
| 1 生産者がわかる | 2 新鮮          | 3 安い      |
| 4 安全      | 5 栄養がある       | 6 自給率を上げる |
| 7 特に利点はない | 8 その他(具体的に: ) |           |

問20 どれくらいの頻度で魚を食べていますか。(○は1つ)

- |               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| 1 週に5回以上      | 2 週に3~4回 | 3 週に1~2回 |
| 4 月に2~3回      | 5 月に1回程度 | 6 食べない   |
| 7 その他(具体的に: ) |          |          |

問21 どれくらいの頻度で地元産の野菜、果物、花などの農産物を購入できる直売所を利用したことがありますか。(○は1つ)

- |               |          |             |
|---------------|----------|-------------|
| 1 週に5回以上      | 2 週に3~4回 | 3 週に1~2回    |
| 4 月に2~3回      | 5 月に1回程度 | 6 利用したことがない |
| 7 その他(具体的に: ) |          |             |

問22 「食育」について関心がありますか。(○は1つ)

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| 1 関心がある         | } (問24へ) |
| 2 どちらかといえば関心がある |          |
| 3 どちらかといえば関心がない |          |
| 4 関心がない         |          |
| 5 わからない         |          |

食育基本法の中では、「食育」を生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎となるべきもの様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることと位置付けています。

問23 問22で「1」又は「2」と答えた方へ。「食育」に関心がある理由は何ですか。(○は3つまで)

- 1 子ども達の心身の健全な発育に関心があるから
- 2 生活習慣病の予防や健康づくりに関心があるから
- 3 消費者と生産者の交流に関心があるから
- 4 食にまつわる地域の文化や伝統に関心があるから
- 5 食料自給率に関心があるから
- 6 食べ残しや食品廃棄に関心があるから
- 7 その他( )

問24 「村井弦斎(明治時代から昭和時代にかけて平塚に住み、食育の重要性を説いた小説家)」という人を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている                      2 名前だけは知っている                      3 知らない



問25 毎日の食生活で、健康的な食事内容を心がけていますか。(○は1つ)

- 1 はい                      2 いいえ                      (問27へ)

問26 問25で「1 はい」と答えた方へ。具体的にどのような食事内容を心がけていますか。

(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- 1 食事バランスガイドを参考に食べるようにしている
- 2 1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている(週5日以上)
- 3 毎食、野菜を食べるようにしている
- 4 脂肪の多い食品や油を控えるようにしている
- 5 食塩の摂取量を控えるようにしている
- 6 自分にとって適切な食事の量を意識して食べるようにしている
- 7 その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問27 あなたの身長、体重を教えてください。

身長 [      .      ] cm                      体重 [      .      ] kg

問28 あなたは自分の体型をどう思いますか。(○は1つ)

- 1 やせている                      2 やややせている                      3 ふつう
- 4 やや太っている                      5 太っている                      6 わからない

問29 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)をどのくらい食べますか。

下の料理例を参考に、朝食、昼食、夕食それぞれお答えください。



- 1 1皿分                      2 2皿分
- 3 3皿分以上                      4 食べない
- 朝食(      )                      昼食(      )                      夕食(      )

料理例	『1皿分』 野菜サラダ、ポテトサラダ、酢のもの、お浸し、ごまあえ、具だくさんみそ汁、野菜スープ、煮豆、コーンスープ、きのこソテー、ひじきの煮物、きんぴらごぼう、切り干し大根煮物 など
	『2皿分』 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮ころがし、コロッケ など

とい 問30 ひらつかし おこな しょくいくじぎょう し すべ  
平塚市で行っている食育事業で知っているものはありますか。(あてはまるもの全てに○をつ

けてください)

- |    |  |    |                                 |
|----|--|----|---------------------------------|
| 1  | しょうなん ひらつか さかな あさいち<br>湘南ひらつか魚まつり朝市                          | 2  | おやこやさい たいけんきょうしつ<br>親子野菜づくり体験教室 |
| 3  | おやこりょうりきょうしつ<br>親子料理教室                                       | 4  | りにゅうしょくきょうしつ<br>離乳食教室           |
| 5  | いくじこうざ<br>育児講座   | 6  | りょうりきょうしつ<br>料理教室               |
| 7  | けんこうきょうしつ<br>健康教室  | 8  | しょうひせいかつてん<br>消費生活展             |
| 9  | しょくひん ほうしやせいぶつつかんいけんさ<br>食品の放射性物質簡易検査                        | 10 | むらいげんさい<br>村井弦斎まつり              |
| 11 | しょうなん ひらつかふれあいまーけっと<br>湘南ひらつかふれあいマーケット                       | 12 | でてこいまつり                         |
| 13 | ちゅうがくせい べんとうこんくーる<br>中学生お弁当コンクール                             |    |                                 |
| 14 | がっこうきゅうしょく じ ばさんびん かつよう しょくぶんか けいしやう<br>学校給食での地場産品の活用と食文化の継承 |    |                                 |
| 15 | ほか ぐたいてき<br>その他(具体的に:  |    | )                               |

とい 問31 ひらつかし おこな しょくいくじぎょう さんか すべ  
平塚市で行っている食育事業で参加したことがあるものはありますか。(あてはまるもの全て

に○をつけてください)

- |    |  |    |                                 |
|----|--|----|---------------------------------|
| 1  | しょうなん ひらつか さかな あさいち<br>湘南ひらつか魚まつり朝市    | 2  | おやこやさい たいけんきょうしつ<br>親子野菜づくり体験教室 |
| 3  | おやこりょうりきょうしつ<br>親子料理教室                 | 4  | りにゅうしょくきょうしつ<br>離乳食教室           |
| 5  | いくじこうざ<br>育児講座                         | 6  | りょうりきょうしつ<br>料理教室               |
| 7  | けんこうきょうしつ<br>健康教室                      | 8  | しょうひせいかつてん<br>消費生活展             |
| 9  | しょくひん ほうしやせいぶつつかんいけんさ<br>食品の放射性物質簡易検査  | 10 | むらいげんさい<br>村井弦斎まつり              |
| 11 | しょうなん ひらつかふれあいまーけっと<br>湘南ひらつかふれあいマーケット | 12 | でてこいまつり                         |
| 13 | ちゅうがくせい べんとうこんくーる<br>中学生お弁当コンクール       |    |                                 |
| 14 | ほか ぐたいてき<br>その他(具体的に:                  |    | )                               |

とい 問32 ひらつかし おこな しょくいくじぎょう さんか きやうみ じぎょう  
平塚市で行っている食育事業で参加したい、または興味がある事業はありますか。

(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- |    |  |    |                                 |
|----|--|----|---------------------------------|
| 1  | しょうなん ひらつか さかな あさいち<br>湘南ひらつか魚まつり朝市    | 2  | おやこやさい たいけんきょうしつ<br>親子野菜づくり体験教室 |
| 3  | おやこりょうりきょうしつ<br>親子料理教室                 | 4  | りにゅうしょくきょうしつ<br>離乳食教室           |
| 5  | いくじこうざ<br>育児講座                         | 6  | りょうりきょうしつ<br>料理教室               |
| 7  | けんこうきょうしつ<br>健康教室                      | 8  | しょうひせいかつてん<br>消費生活展             |
| 9  | しょくひん ほうしやせいぶつつかんいけんさ<br>食品の放射性物質簡易検査  | 10 | むらいげんさい<br>村井弦斎まつり              |
| 11 | しょうなん ひらつかふれあいまーけっと<br>湘南ひらつかふれあいマーケット | 12 | でてこいまつり                         |
| 13 | ちゅうがくせい べんとうこんくーる<br>中学生お弁当コンクール       |    |                                 |
| 14 | ほか ぐたいてき<br>その他(具体的に:                  |    | )                               |

とい のうりんすいさんぎょう さぎょう たいけん が じびきあみ かていさいえん たい  
問33 農林水産業の作業などを体験したことがありますか。みかん狩り、地引網、家庭菜園などの体  
けん ふく  
験も含まれます。(○は1つ)

- 1 ある 2 ない

とい しょくいく ごいけんごようぼう き  
問34 「食育」について、御意見御要望があれば、お聞かせください。

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

ごきょうりょく  
御協力ありがとうございました。

ひらつかしけんこうか  
平塚市健康課