

目 次

ページ

ウォーキングをする前に知っておきたいこと	1～3
体験ウォーキングコース	4

～ 37コースの紹介～

コース	距離	出発地	
① 湘南ひらつか七福神めぐり	約 9km	平塚八幡宮 八幡山公園	5
② 平塚市役所から湘南潮来へ	約 8.3km	平塚市役所	6
③ 風に吹かれて平塚砂丘へ	約 7.7km	湘南海岸公園	7
④ 平塚砂丘 夕映えコース	約 7.4km	湘南海岸公園	8
⑤ 相模川河口をぐるっと歩こう	約 6.8km	ひらつか サン・ライフアリーナ	9
⑥ さがみ川堤を歩こう	約 7.6km	ひらつか サン・ライフアリーナ	10
⑦ 前鳥神社・湘南銀河大橋を歩こう	約 9.4km	総合公園	11
⑧ お花畑を見にゆこう (光と風の花づつみ)	約 6.2km	総合公園	12
⑨ 潮風かおる須賀港へ	約 9km	総合公園	13
⑩ 総合公園からリサイクルプラザ (くるりん) へ	約 13.5km	総合公園	14
⑪ さくら三昧のコース	約 8.4km	総合公園	15
⑫ 平塚のルーツをたずねて	約 7.1km	総合公園	16
⑬ 河内川堤のアジサイを楽しもう	約 9.4km	総合公園	17
⑭ 総合公園より高来神社へ初詣	約 8.3km	総合公園	18
⑮ 田園風景満喫の花菜ガーデンコース	約 8.4km	保健センター	19
⑯ 渋田川堤のアジサイを見ながらウォーキング	約 7km	保健センター	20
⑰ 風なびく田園ウォークを楽しもう “逆さ富士” が見えるかも!	約 7.6km	保健センター	21
⑱ “潮風とうるおいロード” を歩こう	約 8.5km	保健センター	22
⑲ 神田公民館から寒川神社参拝へ	約 6.8km	神田公民館	23
⑳ 神田公民館 ～ さがみ川桜堤	約 6.3km	神田公民館	24

目 次

コース	距離	出発地	ページ
②① 田園を楽しみながら“あやめの里へ”	約 8.3km	城島公民館	25
②② 鈴川の土手と里山を歩く	約 6.9km	金田公民館	26
②③ 金目の里を歩いて「金目観音堂」へ	約 7km	金目公民館	27
②④ 吉沢公民館から金目観音堂へ	約 6.2km	吉沢公民館	28
②⑤ 農業技術センターと緑の里を歩こう	約 6.6km	吉沢公民館	29
②⑥ 平塚八景の霧降の滝と松岩寺を歩こう	約 6.2km	吉沢公民館	30
②⑦ 土屋一族の墓から遠藤原へ	約 6.4km	土屋公民館	31
②⑧ びわ青少年の家と土屋の里を歩く	約 6km	神奈川大学	32
②⑨ 遠藤原の里山から銭洗い弁天へ	約 5.8km	神奈川大学	33
③⑩ 愛宕山公園から七国峠へ	約 7.8km	神奈川大学	34
③⑪ 遠藤原から愛宕山公園の里山歩き	約 7.4km	神奈川大学	35
③⑫ 纏緑道からアジサイの花咲く河内川	約 5.8km	旭南公民館	36
③⑬ 里山と金目川浴いを歩こう	約 6.1km	桜ヶ丘公園	37
③⑭ すこしガンバッテ高麗山に挑戦！	約 6km	富士見公民館	38
③⑮ 花水川の川辺から大磯海水浴場(北浜海岸)へ	約 7.2km	富士見公民館	39
③⑯ 撫子原から照ヶ崎海岸へ	約 5.7km	なでしこ公民館	40
③⑰ 湘南平のすそ野を超えて大磯城山公園へ1日コース	約 14km	なでしこ公民館	41

* 各施設をご利用の際には、事前にご確認ください。

