

体験ウォーキングコース

約 2.1 km 約 30 分

体験ウォーキング

これからウォーキングを始めようと思っている方は、まずは短めのコースでウォーキングを体験してみませんか。ウォーキングフォームや自分に合ったウォーキングの強度（速さ）を見つけてみましょう。

