

平成26年度平塚市食育推進のための実態調査

目的：本市の食育を推進していくための基礎資料として活用するとともに、平塚市食育推進計画の達成状況を確認するため。

調査対象：平成26年4月30日現在で住民基本台帳に登録された0歳から74歳までの男女3,000人

抽出方法：住民基本台帳から無作為に抽出

調査方法：郵送によるアンケート方式（無記名回答方式）

調査期間：平成26年5月2日から平成26年5月30日

回収結果：有効回答数(率) 1,237(41.2%)

性別・年齢別回収結果

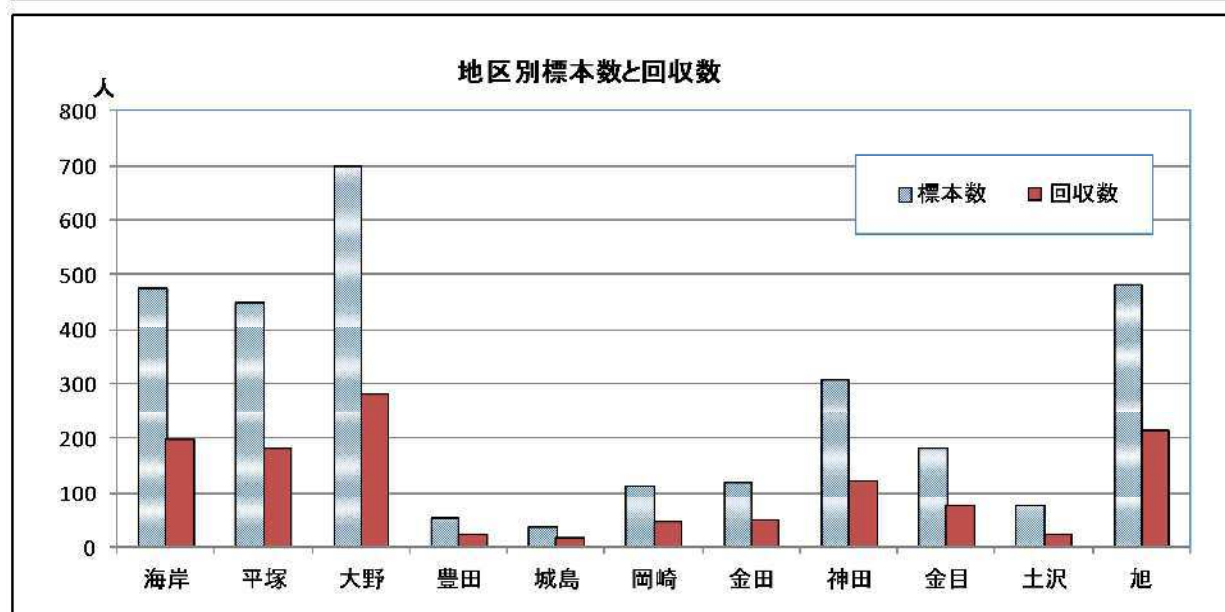
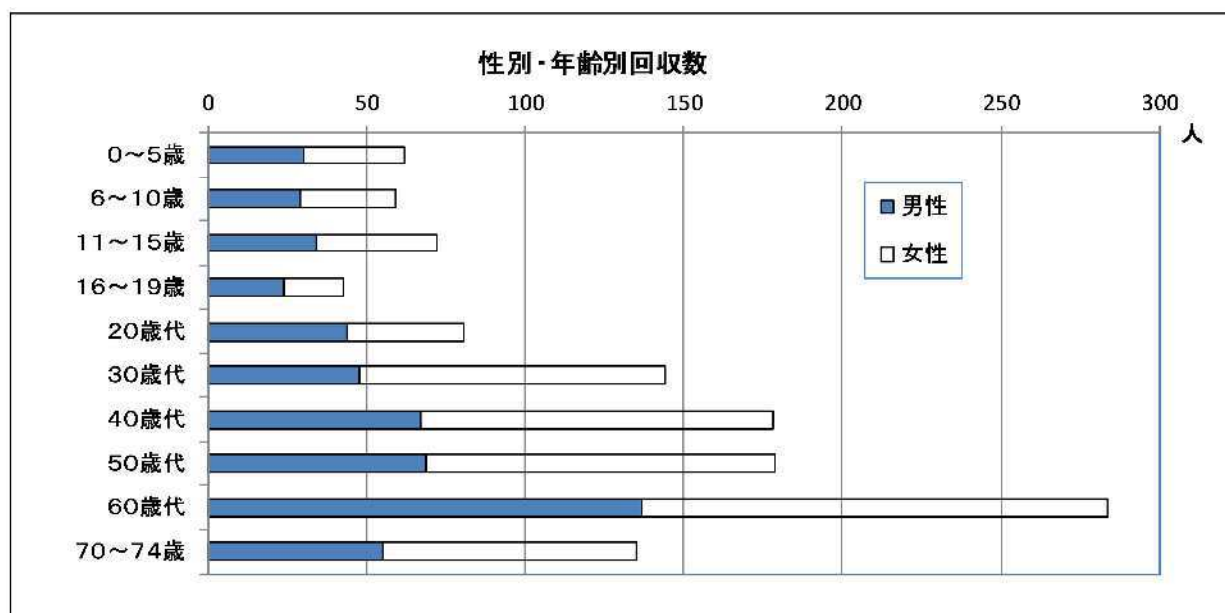
| 性別 | 年齢 | 標本数 | 回収数 | 回収率 | 性別 | 年齢 | 標本数 | 回収数 | 回収率 |
|----|--------|-------|-----|-------|----|--------|-------|-----|-------|
| 男性 | 0～5歳 | 60 | 30 | 50.0% | 女性 | 0～5歳 | 68 | 32 | 47.1% |
| | 6～10歳 | 85 | 29 | 34.1% | | 6～10歳 | 73 | 30 | 41.1% |
| | 11～15歳 | 84 | 34 | 40.5% | | 11～15歳 | 73 | 38 | 52.1% |
| | 16～19歳 | 73 | 24 | 32.9% | | 16～19歳 | 63 | 19 | 30.2% |
| | 20歳代 | 194 | 44 | 22.7% | | 20歳代 | 146 | 37 | 25.3% |
| | 30歳代 | 218 | 48 | 22.0% | | 30歳代 | 221 | 96 | 43.4% |
| | 40歳代 | 280 | 67 | 23.9% | | 40歳代 | 236 | 111 | 47.0% |
| | 50歳代 | 199 | 69 | 34.7% | | 50歳代 | 203 | 110 | 54.2% |
| | 60歳代 | 264 | 137 | 51.9% | | 60歳代 | 243 | 147 | 60.5% |
| | 70～74歳 | 98 | 55 | 56.1% | | 70～74歳 | 119 | 80 | 67.2% |
| 合計 | | 1,555 | 537 | 34.5% | 合計 | | 1,445 | 700 | 48.4% |

地区別回収結果

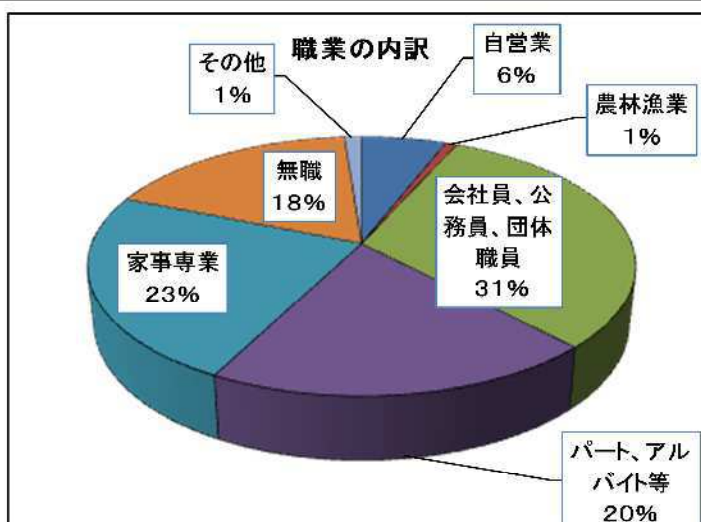
| 地区 | 標本数 | 回収数 | 回収率 |
|----|-------|-------|-------|
| 海岸 | 474 | 198 | 41.8% |
| 平塚 | 449 | 182 | 40.5% |
| 大野 | 700 | 282 | 40.3% |
| 豊田 | 55 | 24 | 43.6% |
| 城島 | 38 | 17 | 44.7% |
| 岡崎 | 114 | 46 | 40.4% |
| 金田 | 121 | 49 | 40.5% |
| 神田 | 306 | 124 | 40.5% |
| 金目 | 182 | 76 | 41.8% |
| 土沢 | 78 | 25 | 32.1% |
| 旭 | 483 | 214 | 44.3% |
| 合計 | 3,000 | 1,237 | 41.2% |

全年齢回収結果

| 年齢 | 標本数 | 回収数 | 回収率 |
|--------|-------|-------|-------|
| 0～5歳 | 128 | 62 | 48.4% |
| 6～10歳 | 158 | 59 | 37.3% |
| 11～15歳 | 157 | 72 | 45.9% |
| 16～19歳 | 136 | 43 | 31.6% |
| 20歳代 | 340 | 81 | 23.8% |
| 30歳代 | 439 | 144 | 32.8% |
| 40歳代 | 516 | 178 | 34.5% |
| 50歳代 | 402 | 179 | 44.5% |
| 60歳代 | 507 | 284 | 56.0% |
| 70～74歳 | 217 | 135 | 62.2% |
| 合計 | 3,000 | 1,237 | 41.2% |



| 職業の内訳 | | (人) |
|--------------|--|-----|
| 自営業 | | 59 |
| 農林漁業 | | 8 |
| 会社員、公務員、団体職員 | | 311 |
| パート、アルバイト等 | | 197 |
| 家事専業 | | 234 |
| 無職 | | 177 |
| その他 | | 12 |



問4 あなたの家族構成は次のどちらですか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 一人暮らし | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.7% | 11.1% | 9.0% | 6.7% | 5.0% | 9.5% | 11.9% | 7.1% |
| 夫婦だけ | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 6.2% | 15.3% | 10.7% | 20.7% | 42.3% | 45.2% | 21.3% |
| 親と子(2世代) | 87.1% | 76.3% | 83.3% | 76.7% | 64.2% | 66.7% | 69.1% | 59.8% | 38.0% | 34.8% | 58.6% |
| 祖父母と親と子(3世代) | 12.9% | 22.0% | 16.7% | 18.6% | 17.3% | 9.0% | 12.9% | 11.7% | 8.8% | 5.9% | 11.7% |
| その他 | 0.0% | 1.7% | 0.0% | 0.0% | 1.2% | 0.0% | 0.6% | 2.8% | 1.4% | 2.2% | 1.2% |

問5 あなたの健康状態は次のうちどちらですか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 大変よい | 62.9% | 71.2% | 54.2% | 32.6% | 18.5% | 13.9% | 15.7% | 7.8% | 5.4% | 7.5% | 19.2% |
| よい | 32.3% | 22.0% | 25.0% | 27.9% | 38.3% | 38.9% | 34.8% | 30.7% | 30.7% | 31.3% | 32.1% |
| 普通 | 4.8% | 6.8% | 16.7% | 34.9% | 39.5% | 38.2% | 39.3% | 50.8% | 46.4% | 38.8% | 37.7% |
| あまりよくない | 0.0% | 0.0% | 4.2% | 4.7% | 3.7% | 8.3% | 7.3% | 10.1% | 13.9% | 17.2% | 9.2% |
| よくない | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 2.8% | 0.6% | 3.6% | 5.2% | 1.9% |

問6 あなたは日頃、次のうちで主に感じることはありますか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 特になし | 93.3% | 78.9% | 59.7% | 30.2% | 32.1% | 40.6% | 40.2% | 48.9% | 64.1% | 66.7% | 54.5% |
| 眠い | 0.0% | 1.8% | 19.4% | 37.2% | 37.0% | 28.0% | 25.3% | 19.7% | 7.6% | 6.1% | 17.2% |
| 朝起きられない | 5.0% | 10.5% | 11.1% | 14.0% | 7.4% | 2.8% | 4.0% | 2.8% | 1.1% | 1.5% | 4.1% |
| だるい | 0.0% | 0.0% | 2.8% | 7.0% | 3.7% | 7.0% | 9.8% | 9.0% | 5.1% | 3.8% | 5.8% |
| やる気がしない | 0.0% | 0.0% | 2.8% | 2.3% | 9.9% | 5.6% | 4.0% | 5.1% | 5.4% | 4.5% | 4.6% |
| イライラする | 0.0% | 3.5% | 1.4% | 4.7% | 3.7% | 7.7% | 5.7% | 4.5% | 4.0% | 4.5% | 4.4% |
| ボンヤリする | 0.0% | 1.8% | 1.4% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 0.6% | 1.1% | 0.0% | 2.3% | 0.7% |
| 体調を崩しやすい | 1.7% | 3.5% | 1.4% | 4.7% | 3.7% | 6.3% | 5.7% | 4.5% | 8.7% | 8.3% | 5.8% |
| その他 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 2.5% | 1.4% | 4.6% | 4.5% | 4.0% | 2.3% | 2.8% |

問7 食事で気をつけていることはありますか。※複数回答あり。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 栄養バランス | 82.3% | 61.0% | 41.7% | 30.2% | 45.7% | 61.8% | 63.5% | 69.3% | 68.3% | 74.1% | 63.6% |
| 食事の時間(リズム) | 61.3% | 47.5% | 22.2% | 18.6% | 22.2% | 39.6% | 35.4% | 39.1% | 39.8% | 43.0% | 37.9% |
| 食べる量 | 48.4% | 22.0% | 31.9% | 41.9% | 33.3% | 44.4% | 56.2% | 59.2% | 63.7% | 63.0% | 52.3% |
| マナー | 53.2% | 40.7% | 25.0% | 18.6% | 19.8% | 33.3% | 25.8% | 8.9% | 7.0% | 5.2% | 19.1% |
| 食品の安全性 | 45.2% | 16.9% | 26.4% | 7.0% | 24.7% | 34.0% | 39.3% | 45.3% | 46.1% | 50.4% | 38.7% |
| 特になし | 6.5% | 22.0% | 27.8% | 32.6% | 19.8% | 14.6% | 11.8% | 8.9% | 8.8% | 5.9% | 12.8% |
| その他 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.7% | 4.9% | 6.3% | 3.9% | 2.2% | 4.6% | 4.4% | 3.6% |

問8 あなたが朝食を食べる頻度はどのくらいですか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ほとんど毎日 | 96.8% | 96.6% | 90.3% | 73.8% | 67.9% | 79.7% | 83.1% | 80.4% | 90.1% | 97.8% | 86.0% |
| 週に4～5回 | 3.2% | 1.7% | 2.8% | 4.8% | 12.3% | 6.3% | 7.3% | 5.6% | 1.8% | 0.7% | 4.5% |
| 週に2～3回 | 0.0% | 1.7% | 2.8% | 7.1% | 8.6% | 7.0% | 2.2% | 6.1% | 2.8% | 0.7% | 3.8% |
| 週に1回 | 0.0% | 0.0% | 1.4% | 7.1% | 2.5% | 1.4% | 1.1% | 1.7% | 1.1% | 0.0% | 1.3% |
| 月に2～3回 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 2.5% | 2.1% | 1.7% | 1.7% | 0.7% | 0.0% | 1.1% |
| 食べない | 0.0% | 0.0% | 2.8% | 7.1% | 6.2% | 3.5% | 4.5% | 4.5% | 3.5% | 0.7% | 3.4% |

問9 朝食を食べると答えた方へ。どのようなものをよく食べていますか。※複数回答あり。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 主食 | 100.0% | 100.0% | 97.1% | 94.9% | 90.8% | 93.5% | 95.3% | 88.9% | 93.1% | 93.3% | 93.7% |
| 主菜 | 53.2% | 59.3% | 55.7% | 53.8% | 39.5% | 50.0% | 53.5% | 52.0% | 64.2% | 73.9% | 57.2% |
| 副菜 | 38.7% | 50.8% | 48.6% | 51.3% | 32.9% | 42.0% | 45.3% | 53.2% | 65.7% | 76.1% | 53.7% |
| 乳製品 | 79.0% | 59.3% | 67.1% | 46.2% | 40.8% | 44.9% | 59.4% | 54.4% | 60.9% | 63.4% | 57.7% |
| 果物 | 51.6% | 35.6% | 31.4% | 20.5% | 14.5% | 26.1% | 28.8% | 33.3% | 44.2% | 59.7% | 36.6% |
| 健康補助食品 | 0.0% | 1.7% | 2.9% | 7.7% | 6.6% | 10.9% | 8.8% | 17.0% | 14.2% | 11.9% | 10.5% |
| 菓子類 | 22.6% | 15.3% | 21.4% | 20.5% | 15.8% | 15.9% | 12.9% | 11.7% | 15.7% | 21.6% | 16.3% |
| その他 | 0.0% | 1.7% | 1.4% | 0.0% | 2.6% | 1.4% | 1.8% | 5.3% | 4.7% | 0.7% | 2.7% |

問10 朝食を食べないと答えた方へ。食べない理由はなんですか。(人)

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------------|------|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|--------|----|
| 食べないと回答 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 | 8 | 8 | 10 | 1 | 42 |
| 食べる習慣がない | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 6 | 6 | 0 | 19 |
| 時間がない | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 8 |
| 食欲がない | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 10 |
| 食事の用意ができていない | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| ダイエットのため | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 体調が悪い | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 |

問11 あなたは朝食を家族と食べることはどのくらいありますか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ほとんど毎日 | 88.7% | 86.4% | 59.2% | 22.0% | 19.8% | 38.5% | 37.9% | 32.4% | 53.5% | 68.1% | 48.5% |
| 週に4～5日 | 3.2% | 6.8% | 5.6% | 9.8% | 11.1% | 7.7% | 7.3% | 6.1% | 6.3% | 1.5% | 6.3% |
| 週に2～3日 | 4.8% | 5.1% | 5.6% | 12.2% | 14.8% | 15.4% | 15.3% | 14.0% | 6.7% | 4.4% | 10.2% |
| 週に1日程度 | 0.0% | 0.0% | 2.8% | 4.9% | 12.3% | 8.4% | 10.7% | 12.3% | 5.6% | 5.2% | 7.3% |
| ほとんどない | 3.2% | 1.7% | 26.8% | 46.3% | 29.6% | 21.0% | 23.2% | 30.2% | 18.3% | 9.6% | 20.7% |
| 一人暮らし | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.9% | 12.3% | 9.1% | 5.6% | 5.0% | 9.5% | 11.1% | 7.0% |

問12 あなたは夕食を家族と食べることはどのくらいありますか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ほとんど毎日 | 95.2% | 98.3% | 81.9% | 53.5% | 43.2% | 56.3% | 51.1% | 50.8% | 69.7% | 77.8% | 64.7% |
| 週に4～5日 | 0.0% | 1.7% | 11.1% | 11.6% | 12.3% | 9.0% | 12.9% | 13.4% | 8.5% | 3.7% | 9.1% |
| 週に2～3日 | 3.2% | 0.0% | 6.9% | 18.6% | 14.8% | 19.4% | 20.2% | 16.2% | 3.9% | 2.2% | 10.8% |
| 週に1日程度 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 7.0% | 9.9% | 3.5% | 3.9% | 6.7% | 2.5% | 2.2% | 3.6% |
| ほとんどない | 1.6% | 0.0% | 0.0% | 4.7% | 7.4% | 2.8% | 6.2% | 8.9% | 6.7% | 3.0% | 5.1% |
| ひとり暮らし | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.7% | 12.3% | 9.0% | 5.6% | 3.9% | 8.8% | 11.1% | 6.6% |

問13 あなたは噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 関心がある | 11.3% | 23.7% | 15.5% | 11.9% | 13.8% | 26.6% | 18.8% | 22.9% | 27.4% | 33.6% | 22.9% |
| どちらかといえば関心がある | 16.1% | 16.9% | 28.2% | 28.6% | 38.8% | 35.0% | 36.9% | 36.0% | 41.6% | 43.8% | 35.7% |
| どちらかといえば関心がない | 11.3% | 16.9% | 21.1% | 21.4% | 18.8% | 21.0% | 24.4% | 30.3% | 20.3% | 17.2% | 21.4% |
| 関心がない | 11.3% | 18.6% | 12.7% | 26.2% | 27.5% | 12.6% | 15.3% | 7.4% | 7.8% | 3.9% | 11.9% |
| わからない | 50.0% | 23.7% | 22.5% | 11.9% | 1.3% | 4.9% | 4.5% | 3.4% | 2.8% | 1.6% | 8.1% |

問14 あなたは普段の食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 食べている | 24.2% | 30.5% | 26.8% | 25.6% | 15.0% | 12.0% | 17.1% | 16.0% | 22.4% | 32.8% | 21.0% |
| どちらかといえ ば食べている | 37.1% | 47.5% | 42.3% | 32.6% | 37.5% | 43.7% | 44.0% | 43.4% | 48.0% | 48.1% | 44.1% |
| どちらかといえ ば食べていない | 22.6% | 18.6% | 14.1% | 27.9% | 26.3% | 28.2% | 31.4% | 33.7% | 25.6% | 13.7% | 25.6% |
| 食べていない | 0.0% | 0.0% | 2.8% | 4.7% | 16.3% | 11.3% | 5.1% | 4.6% | 2.1% | 3.1% | 4.9% |
| わからない | 16.1% | 3.4% | 14.1% | 9.3% | 5.0% | 4.9% | 2.3% | 2.3% | 1.8% | 2.3% | 4.3% |

問15 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか。 ※16歳以上対象で複数回答あり。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 賞味期限・消費期限 | 65.1% | 71.6% | 70.1% | 71.9% | 79.9% | 73.6% | 77.0% | 73.9% |
| 産地 | 18.6% | 21.0% | 38.9% | 37.6% | 43.6% | 39.4% | 45.9% | 38.3% |
| 鮮度 | 7.0% | 33.3% | 38.9% | 49.4% | 56.4% | 64.8% | 58.5% | 51.5% |
| 食品添加物 | 9.3% | 3.7% | 13.2% | 14.0% | 11.7% | 14.1% | 14.8% | 12.6% |
| 値段 | 76.7% | 77.8% | 64.6% | 59.0% | 55.3% | 45.8% | 39.3% | 55.2% |
| 内容量 | 23.3% | 18.5% | 14.6% | 9.6% | 2.8% | 3.9% | 3.7% | 8.0% |
| 安全性 | 11.6% | 12.3% | 13.9% | 14.6% | 12.3% | 16.5% | 26.7% | 15.9% |
| おいしさ | 27.9% | 30.9% | 14.6% | 12.9% | 13.4% | 13.7% | 10.4% | 15.1% |
| 話題性 | 7.0% | 1.2% | 1.4% | 1.1% | 0.0% | 0.7% | 0.7% | 1.1% |
| ブランド | 2.3% | 2.5% | 1.4% | 1.1% | 3.9% | 0.4% | 0.7% | 1.5% |
| 簡便性 | 0.0% | 7.4% | 2.1% | 1.7% | 1.1% | 2.1% | 1.5% | 2.1% |
| 栄養表示 | 16.3% | 2.5% | 2.8% | 3.4% | 2.8% | 1.4% | 3.0% | 3.1% |
| その他 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 1.1% | 0.6% | 1.4% | 0.0% | 0.7% |

問16 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか。 ※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 確認する | 66.7% | 60.5% | 83.7% | 84.1% | 87.4% | 83.6% | 93.8% | 83.1% |
| 確認しない | 33.3% | 39.5% | 16.3% | 15.9% | 12.6% | 16.4% | 6.2% | 16.9% |

問17 問16で「確認する」と答えた方へ。地元産のものを優先したいと思いますか。

※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 優先したいと思う | 32.1% | 30.6% | 48.3% | 54.1% | 55.0% | 56.6% | 56.8% | 52.4% |
| 優先したいと思わない | 10.7% | 18.4% | 9.3% | 6.1% | 7.3% | 5.7% | 3.4% | 7.1% |
| どちらともいえない | 57.1% | 51.0% | 42.4% | 39.9% | 37.7% | 37.7% | 39.8% | 40.5% |

問18 平塚でとれる地場産品(農水産物)で思い浮かぶものはありますか。※16歳以上対象で複数回答あり。

(人)

| | 16~19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70~74歳 | 全体 |
|---------|--------|------|------|------|------|------|--------|-----|
| 小松菜 | 2 | 7 | 24 | 32 | 25 | 42 | 19 | 151 |
| ほうれん草 | 0 | 4 | 9 | 6 | 25 | 26 | 9 | 79 |
| トマト | 0 | 10 | 14 | 18 | 32 | 45 | 22 | 141 |
| きゅうり | 4 | 18 | 20 | 49 | 40 | 65 | 27 | 223 |
| キャベツ | 1 | 0 | 2 | 7 | 9 | 7 | 8 | 34 |
| しらす | 4 | 25 | 44 | 74 | 78 | 136 | 43 | 404 |
| アジ、いわし | 0 | 6 | 11 | 17 | 20 | 46 | 26 | 126 |
| 米 | 3 | 6 | 18 | 28 | 31 | 31 | 15 | 132 |
| ヤーコン | 1 | 2 | 2 | 10 | 5 | 7 | 0 | 27 |
| もやし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| いちご | 1 | 7 | 28 | 38 | 35 | 44 | 22 | 175 |
| 玉ねぎ | 0 | 1 | 2 | 4 | 1 | 6 | 5 | 19 |
| ごぼう | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 人参 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 6 |
| さつまいも | 1 | 1 | 5 | 15 | 12 | 23 | 7 | 64 |
| さといも | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 | 9 | 5 | 22 |
| 落花生 | 0 | 1 | 1 | 7 | 2 | 3 | 2 | 16 |
| 長ネギ | 1 | 4 | 11 | 9 | 13 | 19 | 9 | 66 |
| バラ | 1 | 3 | 4 | 10 | 12 | 12 | 4 | 46 |
| 枝豆 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 | 8 |
| ナス | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 5 | 1 | 11 |
| 梨 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 0 | 1 | 10 |
| 牛乳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 大根 | 0 | 3 | 5 | 3 | 5 | 10 | 7 | 33 |
| たたみいわし | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 9 |
| メロン | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 豚肉 | 0 | 2 | 1 | 2 | 4 | 9 | 1 | 19 |
| 三つ葉 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| サバ | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 4 |
| キス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ぶどう | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| じゃが芋 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 |
| レタス | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 5 |
| 万能ねぎ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| モロヘイヤ | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| あゆ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ブロッコリー | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| たまご | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ピーマン | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| みかん | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 5 |
| そうめんこ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| たちうお | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| いか | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 柿 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| すいか | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ゴーヤ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 栗 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 白菜 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 4 | 9 |
| さんま | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 鶏肉 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| かます | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 鯛 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 麦 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| あさり | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| はちみつ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| いんげん | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| カーネーション | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| シクラメン | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| トウモロコシ | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 桃 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 野菜 | 0 | 1 | 4 | 3 | 7 | 21 | 13 | 49 |
| かぶ | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| わかめ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 果物 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 6 | 2 | 10 |
| アスパラガス | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| かぼちゃ | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| しいたけ | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| たけのこ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| ミニトマト | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 湘南ゴールド | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 3 |

問19 地場産品を使うことの利点は何だと思いますか。 ※16歳以上対象で複数回答あり。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 生産者がわかる | 32.6% | 46.9% | 50.7% | 37.6% | 50.3% | 44.4% | 51.1% | 45.7% |
| 新鮮 | 79.1% | 76.5% | 79.2% | 80.9% | 91.1% | 87.0% | 86.7% | 84.4% |
| 安い | 27.9% | 17.3% | 22.9% | 21.3% | 22.9% | 23.6% | 19.3% | 22.1% |
| 安全 | 46.5% | 18.5% | 31.3% | 30.9% | 36.9% | 40.1% | 50.4% | 36.7% |
| 栄養がある | 4.7% | 0.0% | 2.8% | 6.2% | 5.6% | 3.9% | 5.2% | 4.3% |
| 自給率を上げる | 18.6% | 39.5% | 23.6% | 22.5% | 29.6% | 18.0% | 15.6% | 22.9% |
| 特に利点はない | 0.0% | 4.9% | 3.5% | 5.1% | 2.8% | 5.6% | 5.9% | 4.5% |
| その他 | 0.0% | 7.4% | 4.2% | 7.3% | 1.1% | 1.4% | 3.7% | 3.4% |

問20 どれくらいの頻度で魚を食べていますか。 ※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 週に5回以上 | 2.3% | 1.2% | 3.5% | 3.4% | 5.1% | 12.7% | 12.5% | 7.2% |
| 週に3～4回 | 23.3% | 27.2% | 17.7% | 34.3% | 30.3% | 38.2% | 48.4% | 33.1% |
| 週に1～2回 | 51.2% | 49.4% | 59.6% | 44.0% | 46.3% | 39.3% | 34.4% | 44.8% |
| 月に2～3回 | 11.6% | 18.5% | 16.3% | 12.0% | 14.9% | 6.9% | 3.9% | 11.2% |
| 月に1回程度 | 4.7% | 2.5% | 2.8% | 5.1% | 0.6% | 1.8% | 0.8% | 2.4% |
| 食べない | 4.7% | 1.2% | 0.0% | 1.1% | 2.9% | 1.1% | 0.0% | 1.3% |
| その他 | 2.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.1% |

問21 どのくらいの頻度で地元産の野菜、果物、花などの農産物を購入できる直売所を利用したことがありますか。 ※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 週に5回以上 | 2.4% | 0.0% | 1.4% | 2.3% | 1.7% | 1.8% | 5.5% | 2.2% |
| 週に3～4回 | 0.0% | 1.3% | 5.7% | 4.0% | 4.0% | 13.4% | 20.5% | 8.5% |
| 週に1～2回 | 9.5% | 17.5% | 8.5% | 18.4% | 23.6% | 28.5% | 30.7% | 21.8% |
| 月に2～3回 | 7.1% | 7.5% | 10.6% | 20.1% | 13.8% | 17.3% | 13.4% | 14.6% |
| 月に1回程度 | 9.5% | 25.0% | 28.4% | 21.8% | 26.4% | 15.2% | 14.2% | 20.5% |
| 利用したことがない | 61.9% | 43.8% | 33.3% | 25.3% | 23.6% | 18.8% | 12.6% | 25.7% |
| その他 | 9.5% | 5.0% | 12.1% | 8.0% | 6.9% | 5.1% | 3.1% | 6.8% |

問22 「食育」について関心がありますか。 ※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 関心がある | 14.0% | 18.5% | 29.8% | 20.5% | 23.4% | 30.5% | 36.7% | 26.6% |
| どちらかといえば関心がある | 23.3% | 39.5% | 37.6% | 49.4% | 45.1% | 39.4% | 35.2% | 40.7% |
| どちらかといえば関心がない | 32.6% | 18.5% | 22.0% | 20.5% | 19.4% | 19.4% | 14.8% | 19.8% |
| 関心がない | 11.6% | 14.8% | 4.3% | 5.1% | 4.6% | 6.8% | 3.1% | 6.2% |
| わからない | 18.6% | 8.6% | 6.4% | 4.5% | 7.4% | 3.9% | 10.2% | 6.7% |

問23 問22で「関心がある」又は「どちらかといえば関心がある」と答えた方へ。

「食育」に関心がある理由は何ですか。 ※16歳以上対象で複数回答あり。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|----------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 子ども達の心身の健全な発育 | 31.3% | 53.2% | 68.4% | 70.7% | 70.8% | 52.3% | 44.6% | 59.6% |
| 生活習慣病の予防や健康づくり | 75.0% | 70.2% | 76.8% | 68.3% | 84.2% | 88.7% | 88.0% | 81.0% |
| 消費者と生産者の交流 | 0.0% | 12.8% | 4.2% | 8.1% | 11.7% | 6.7% | 17.4% | 9.2% |
| 食にまつわる地域の文化や伝統 | 25.0% | 12.8% | 8.4% | 17.1% | 18.3% | 19.5% | 14.1% | 16.3% |
| 食糧自給率 | 12.5% | 10.6% | 9.5% | 17.1% | 22.5% | 17.4% | 30.4% | 18.3% |
| 食べ残しや食品廃棄 | 25.0% | 17.0% | 18.9% | 22.0% | 19.2% | 14.9% | 14.1% | 17.7% |
| その他 | 6.3% | 2.1% | 3.2% | 2.4% | 2.5% | 2.1% | 0.0% | 2.2% |

問24 「村井弦斎」という人を知っていますか。

※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 知っている | 27.9% | 24.7% | 15.6% | 28.4% | 42.6% | 37.1% | 31.8% | 31.6% |
| 名前だけは知っている | 25.6% | 30.9% | 38.3% | 40.9% | 36.4% | 40.7% | 40.3% | 38.2% |
| 知らない | 46.5% | 44.4% | 46.1% | 30.7% | 21.0% | 22.1% | 27.9% | 30.2% |

問25 毎日の食生活で、健康的な食事内容を心がけていますか。

※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| はい | 53.5% | 66.7% | 76.6% | 80.7% | 86.4% | 87.0% | 94.5% | 82.3% |
| いいえ | 46.5% | 33.3% | 23.4% | 19.3% | 13.6% | 13.0% | 5.5% | 17.7% |

問26 問25で「はい」と答えた方へ。具体的にどのような食事内容を心がけていますか。

※16歳以上対象で複数回答あり。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 食事バランスガイドを参考 | 4.3% | 9.3% | 8.3% | 13.4% | 19.7% | 14.6% | 19.0% | 14.5% |
| 1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べる | 47.8% | 38.9% | 47.2% | 52.1% | 55.3% | 55.4% | 67.8% | 54.3% |
| 毎食、野菜を食べる | 65.2% | 51.9% | 53.7% | 62.7% | 59.9% | 65.4% | 76.9% | 63.2% |
| 脂肪の多い食品や油を控える | 34.8% | 35.2% | 40.7% | 42.3% | 55.9% | 58.8% | 71.1% | 52.7% |
| 食塩の摂取量を控える | 21.7% | 29.6% | 32.4% | 40.8% | 51.3% | 55.4% | 72.7% | 49.2% |
| 適切な食事の量を意識 | 56.5% | 53.7% | 39.8% | 46.5% | 57.2% | 51.7% | 66.1% | 52.6% |
| その他 | 0.0% | 3.7% | 7.4% | 4.2% | 0.7% | 2.1% | 4.1% | 3.2% |

問27① あなたの身長を教えてください。

※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|----------------|--------|------|------|------|------|------|--------|-----|
| 130cm以上140cm未満 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 140cm以上150cm未満 | 0 | 1 | 3 | 4 | 8 | 18 | 22 | 56 |
| 150cm以上160cm未満 | 18 | 19 | 53 | 71 | 64 | 110 | 50 | 385 |
| 160cm以上170cm未満 | 8 | 29 | 47 | 52 | 66 | 95 | 44 | 341 |
| 170cm以上180cm未満 | 15 | 24 | 28 | 41 | 33 | 50 | 10 | 201 |
| 180cm以上 | 0 | 5 | 3 | 3 | 1 | 5 | 1 | 18 |

問27② あなたの体重を教えてください。

※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------------|--------|------|------|------|------|------|--------|-----|
| 30kg以上40kg未満 | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 4 | 3 | 13 |
| 40kg以上50kg未満 | 14 | 16 | 30 | 39 | 33 | 45 | 35 | 212 |
| 50kg以上60kg未満 | 16 | 20 | 55 | 55 | 63 | 97 | 38 | 344 |
| 60kg以上70kg未満 | 9 | 18 | 22 | 42 | 40 | 86 | 33 | 250 |
| 70kg以上80kg未満 | 2 | 12 | 14 | 21 | 20 | 36 | 16 | 121 |
| 80kg以上90kg未満 | 0 | 5 | 6 | 10 | 12 | 6 | 2 | 41 |
| 90kg以上100kg未満 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 100kg以上 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |

問28 あなたは自分の体形をどう思いますか。

※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| やせている | 11.6% | 11.1% | 4.2% | 8.0% | 6.3% | 6.8% | 9.2% | 7.4% |
| やややせている | 16.3% | 6.2% | 10.6% | 4.5% | 6.3% | 10.8% | 9.2% | 8.6% |
| ふつう | 48.8% | 34.6% | 36.6% | 38.6% | 35.4% | 37.6% | 40.5% | 37.9% |
| やや太っている | 14.0% | 23.5% | 35.2% | 28.4% | 38.9% | 26.9% | 28.2% | 29.7% |
| 太っている | 9.3% | 23.5% | 12.7% | 20.5% | 13.1% | 17.6% | 12.2% | 16.1% |
| わからない | 0.0% | 1.2% | 0.7% | 0.0% | 0.0% | 0.4% | 0.8% | 0.4% |

問29① 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)を朝食でどのくらい食べますか。※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 1皿分 | 52.4% | 39.5% | 40.0% | 46.3% | 55.2% | 61.9% | 65.9% | 53.2% |
| 2皿分 | 2.4% | 6.2% | 7.9% | 10.9% | 8.6% | 13.7% | 17.9% | 10.9% |
| 3皿分以上 | 2.4% | 1.2% | 0.7% | 3.4% | 1.1% | 1.1% | 3.3% | 1.8% |
| たべない | 42.9% | 53.1% | 51.4% | 39.4% | 35.1% | 23.3% | 13.0% | 34.0% |

問29② 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)を昼食でどのくらい食べますか。※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 1皿分 | 59.5% | 60.5% | 60.7% | 58.3% | 62.1% | 53.3% | 53.7% | 57.6% |
| 2皿分 | 4.8% | 16.0% | 12.1% | 16.0% | 13.8% | 15.6% | 19.5% | 14.9% |
| 3皿分以上 | 4.8% | 2.5% | 0.7% | 2.3% | 2.3% | 3.0% | 4.1% | 2.6% |
| たべない | 31.0% | 21.0% | 26.4% | 23.4% | 21.8% | 28.1% | 22.8% | 24.9% |

問29③ 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)を夕食でどのくらい食べますか。※16歳以上対象。

| | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 1皿分 | 45.2% | 54.3% | 38.6% | 49.1% | 42.0% | 39.3% | 39.0% | 42.8% |
| 2皿分 | 45.2% | 34.6% | 45.0% | 37.7% | 42.5% | 41.5% | 37.4% | 40.6% |
| 3皿分以上 | 7.1% | 7.4% | 10.7% | 12.0% | 13.8% | 13.3% | 18.7% | 12.7% |
| たべない | 2.4% | 3.7% | 5.7% | 1.1% | 1.7% | 5.9% | 4.9% | 3.9% |

問30 平塚市で行っている食育事業で知っているものはありますか※複数回答あり。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 湘南ひらつか 魚まつり朝市 | 25.8% | 13.6% | 13.9% | 14.0% | 27.2% | 31.3% | 40.4% | 52.5% | 61.3% | 62.2% | 42.9% |
| 親子野菜づくり 体験教室 | 3.2% | 10.2% | 9.7% | 2.3% | 3.7% | 3.5% | 6.7% | 5.6% | 5.3% | 8.9% | 5.9% |
| 親子料理教室 | 19.4% | 11.9% | 13.9% | 11.6% | 7.4% | 9.7% | 15.2% | 14.5% | 8.8% | 6.7% | 11.4% |
| 離乳食教室 | 58.1% | 18.6% | 1.4% | 7.0% | 16.0% | 38.9% | 22.5% | 14.5% | 9.9% | 8.1% | 18.2% |
| 育児講座 | 25.8% | 5.1% | 1.4% | 4.7% | 12.3% | 14.6% | 9.6% | 8.9% | 5.3% | 9.6% | 9.2% |
| 料理教室 | 4.8% | 5.1% | 9.7% | 4.7% | 7.4% | 9.7% | 10.7% | 13.4% | 17.3% | 28.9% | 13.4% |
| 健康教室 | 14.5% | 8.5% | 4.2% | 2.3% | 3.7% | 3.5% | 6.7% | 15.6% | 19.0% | 25.2% | 12.4% |
| 消費生活展 | 0.0% | 0.0% | 1.4% | 4.7% | 2.5% | 2.1% | 1.7% | 5.6% | 4.9% | 3.7% | 3.2% |
| 食品の放射性物 質簡易検査 | 1.6% | 1.7% | 1.4% | 2.3% | 3.7% | 2.1% | 7.9% | 3.9% | 4.9% | 6.7% | 4.4% |
| 村井弦斎まつり | 11.3% | 13.6% | 18.1% | 25.6% | 21.0% | 18.1% | 35.4% | 50.8% | 44.7% | 36.3% | 33.3% |
| 湘南ひらつかふれあ いマーケット | 24.2% | 16.9% | 16.7% | 16.3% | 25.9% | 35.4% | 42.7% | 52.5% | 43.3% | 48.1% | 38.3% |
| でてこいまつり | 16.1% | 15.3% | 25.0% | 23.3% | 17.3% | 25.0% | 32.0% | 41.3% | 38.4% | 37.0% | 31.3% |
| 中学生お弁当 コンクール | 6.5% | 8.5% | 40.3% | 18.6% | 9.9% | 5.6% | 21.9% | 19.0% | 6.3% | 5.2% | 12.9% |
| 学校給食での地場産 品の活用と食文化の 継承 | 11.3% | 22.0% | 40.3% | 18.6% | 9.9% | 8.3% | 21.3% | 9.5% | 4.2% | 3.7% | 12.0% |
| その他 | 1.6% | 1.7% | 1.4% | 0.0% | 1.2% | 0.0% | 0.0% | 0.6% | 0.0% | 0.0% | 0.4% |

問31 平塚市で行っている食育事業で参加したところがあるものはありますか※複数回答あり。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 湘南ひらつか 魚まつり朝市 | 9.7% | 3.4% | 4.2% | 2.3% | 7.4% | 4.9% | 9.0% | 15.6% | 19.4% | 23.7% | 12.6% |
| 親子野菜づくり 体験教室 | 0.0% | 1.7% | 2.8% | 2.3% | 0.0% | 2.1% | 1.7% | 0.0% | 0.7% | 0.0% | 1.0% |
| 親子料理教室 | 1.6% | 5.1% | 5.6% | 0.0% | 3.7% | 2.8% | 5.1% | 2.8% | 0.7% | 0.0% | 2.5% |
| 離乳食教室 | 32.3% | 16.9% | 0.0% | 0.0% | 6.2% | 17.4% | 8.4% | 1.7% | 1.1% | 0.0% | 6.5% |
| 育児講座 | 8.1% | 3.4% | 1.4% | 0.0% | 2.5% | 5.6% | 5.1% | 3.4% | 0.7% | 0.0% | 2.8% |
| 料理教室 | 0.0% | 1.7% | 0.0% | 0.0% | 1.2% | 2.1% | 1.1% | 2.8% | 5.6% | 5.2% | 2.8% |
| 健康教室 | 0.0% | 1.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 1.4% | 0.0% | 3.9% | 2.5% | 6.7% | 2.1% |
| 消費生活展 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 0.6% | 2.2% | 1.4% | 0.7% | 0.9% |
| 食品の放射性物 質簡易検査 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.1% |
| 村井弦斎まつり | 1.6% | 8.5% | 6.9% | 9.3% | 2.5% | 2.8% | 10.1% | 9.5% | 10.6% | 2.2% | 7.2% |
| 湘南ひらつかふれあ いマーケット | 4.8% | 8.5% | 5.6% | 7.0% | 4.9% | 12.5% | 12.4% | 19.6% | 19.0% | 21.5% | 14.3% |
| でてこいまつり | 11.3% | 13.6% | 19.4% | 14.0% | 13.6% | 15.3% | 16.3% | 22.3% | 21.8% | 21.5% | 18.4% |
| 中学生お弁当 コンクール | 0.0% | 0.0% | 1.4% | 4.7% | 1.2% | 0.0% | 0.6% | 1.7% | 0.4% | 0.0% | 0.7% |
| その他 | 0.0% | 0.0% | 1.4% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 0.6% | 0.6% | 1.1% | 0.0% | 0.6% |

問32 平塚市で行っている食育事業で参加したい、または興味がある事業はありますか※複数回答あり。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|---------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 湘南ひらつか 魚まつり朝市 | 19.4% | 23.7% | 12.5% | 20.9% | 28.4% | 43.1% | 38.2% | 39.7% | 34.9% | 36.3% | 33.6% |
| 親子野菜づくり 体験教室 | 25.8% | 37.3% | 8.3% | 2.3% | 12.3% | 13.2% | 14.6% | 2.2% | 4.2% | 1.5% | 9.5% |
| 親子料理教室 | 27.4% | 52.5% | 20.8% | 2.3% | 7.4% | 22.2% | 12.4% | 1.1% | 1.1% | 0.7% | 10.5% |
| 離乳食教室 | 1.6% | 0.0% | 1.4% | 2.3% | 6.2% | 8.3% | 1.7% | 0.0% | 0.4% | 0.0% | 1.9% |
| 育児講座 | 12.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 8.6% | 9.0% | 2.2% | 0.0% | 0.4% | 0.0% | 2.7% |
| 料理教室 | 11.3% | 11.9% | 22.2% | 11.6% | 21.0% | 22.9% | 14.0% | 8.4% | 13.0% | 14.1% | 14.6% |
| 健康教室 | 4.8% | 3.4% | 2.8% | 4.7% | 9.9% | 11.8% | 6.7% | 13.4% | 14.8% | 22.2% | 11.5% |
| 消費生活展 | 3.2% | 0.0% | 4.2% | 0.0% | 3.7% | 1.4% | 2.8% | 4.5% | 6.3% | 5.2% | 3.9% |
| 食品の放射性物 質簡易検査 | 6.5% | 1.7% | 8.3% | 7.0% | 7.4% | 7.6% | 12.4% | 7.8% | 9.2% | 9.6% | 8.6% |
| 村井弦斎まつり | 3.2% | 11.9% | 6.9% | 11.6% | 19.8% | 9.0% | 12.4% | 13.4% | 8.8% | 8.1% | 10.5% |
| 湘南ひらつかふれあ いマーケット | 16.1% | 16.9% | 9.7% | 11.6% | 22.2% | 25.7% | 25.8% | 26.8% | 16.2% | 22.2% | 20.8% |
| でてこいまつり | 9.7% | 10.2% | 18.1% | 11.6% | 9.9% | 9.0% | 8.4% | 10.1% | 13.7% | 17.0% | 11.8% |
| 中学生お弁当 コンクール | 4.8% | 11.9% | 19.4% | 2.3% | 0.0% | 2.8% | 3.9% | 2.2% | 1.4% | 0.7% | 3.6% |
| その他 | 0.0% | 0.0% | 1.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 1.1% | 0.6% | 1.1% | 0.7% | 0.6% |

問33 農林水産業の作業などを体験したことがありますか。

| | 0～5歳 | 6～10歳 | 11～15歳 | 16～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 | 全体 |
|----|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ある | 41.9% | 56.9% | 60.6% | 63.4% | 58.2% | 55.2% | 59.0% | 56.8% | 44.9% | 47.2% | 53.0% |
| なし | 58.1% | 43.1% | 39.4% | 36.6% | 41.8% | 44.8% | 41.0% | 43.2% | 55.1% | 52.8% | 47.0% |

しょくいくすいしん じったいちようさひよう
食育推進のための実態調査票

とい せいべつ おし
問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- 1 だんせい 2 じょせい
男性 女性

とい ねんれい おし へいせい ねん がつ にちげんざい
問2 あなたの年齢を教えてください。(平成26年4月1日現在)

() さい 歳

とい つぎ なか えら
問3 次の中から、あなたにもっともあてはまるものを選んでください。(○は1つ)

- 1 にゅうようじ 2 がくせい じどう せいとふく 3 じえいぎよう
乳幼児 学生(児童・生徒含む) 自営業
4 のうりんぎぎよう 5 かいしゃいん こうむいん だんたいしよくいん 6 ぱーと ある ばい と など
農林漁業 会社員、公務員、団体職員 パート、アルバイト等
7 か じ せんぎよう 8 むしよく
家事専業 無職
9 その他(具体的に:)

とい げんざい か ぞくこうせい つぎ
問4 あなたの現在の家族構成は次のどちらですか。(○は1つ)

- 1 ひとりぐ 2 ふうふ 3 おや こ せだい
一人暮らし 夫婦だけ 親と子(2世代)
4 そ ふ ぼ おや こ せだい
祖父母と親と子(3世代)
5 その他(具体的に:)

とい けんこうじょうたい
問5 あなたの健康状態は次のどちらですか。(○は1つ)

- 1 たいへん 2 よい 3 ふつう
大変よい よい 普通
4 あまりよくない 5 よくない

とい ひ ごろ つぎ おも かん
問6 あなたは日頃、次のうちで主に感じることはありますか。(○は1つ)

- 1 とく 2 ねむ 3 あさ お
特になし 眠い 朝起きられない
4 だるい 5 やる き が しない 6 い ら い ら
やる気がしない イライラする
7 ぼ ん や り 8 たい ち ょう く す
ボンヤリする 体調を崩しやすい
9 その他()

問7 食事で気をつけていることはありますか。(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | | |
|---------------|--------------|--------|
| 1 栄養バランス | 2 食事の時間(リズム) | 3 食べる量 |
| 4 マナー | 5 食品の安全性 | 6 特になし |
| 7 その他(具体的に:) | | |

問8 あなたが朝食を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|---------------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5回 | 3 週に2~3回 |
| 4 週に1回 | 5 月に2~3回 | 6 食べない→(問10へ) |

問9 問8で1~5と答えた方へ。どのようなものをよく食べていますか。

(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1 主食(ごはん、パン等) | 2 主菜(肉・魚類、卵、大豆製品、チーズ等) |
| 3 副菜(野菜料理、味噌汁、スープ等) | 4 乳製品(牛乳、ヨーグルト等) |
| 5 果物 | 6 健康補助食品(サプリメントを含む) |
| 7 菓子類(菓子パンを含む) 8 その他(具体的に:) | |

問10 問8で「6 食べない」と答えた方へ。食べない理由は何ですか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|------------|---------|
| 1 食べる習慣がない | 2 時間がない | 3 食欲がない |
| 4 食事の用意ができてない | 5 ダイエットのため | 6 体調が悪い |
| 7 その他(具体的に:) | | |

問11 あなたは朝食を家族と食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5回 | 3 週に2~3回 |
| 4 週に1日程度 | 5 ほとんどない | 6 ひとり暮らし |

問12 あなたは夕食を家族と食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5回 | 3 週に2~3回 |
| 4 週に1日程度 | 5 ほとんどない | 6 ひとり暮らし |

問19 地場産品を使うことの利点は何だと思いますか。(〇は3つまで)

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| 1 生産者がわかる | 2 新鮮 | 3 安い |
| 4 安全 | 5 栄養がある | 6 自給率を上げる |
| 7 特に利点はない | 8 その他(具体的に: |) |

問20 どれくらいの頻度で魚を食べていますか。(〇は1つ)

- | | | |
|-------------|----------|----------|
| 1 週に5回以上 | 2 週に3~4回 | 3 週に1~2回 |
| 4 月に2~3回 | 5 月に1回程度 | 6 食べない |
| 7 その他(具体的に: | |) |

問21 どれくらいの頻度で地元産の野菜、果物、花などの農産物を購入できる直売所を利用したことがありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|-------------|----------|-------------|
| 1 週に5回以上 | 2 週に3~4回 | 3 週に1~2回 |
| 4 月に2~3回 | 5 月に1回程度 | 6 利用したことがない |
| 7 その他(具体的に: | |) |

問22 「食育」について関心がありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------|----------|
| 1 関心がある | } (問24へ) |
| 2 どちらかといえば関心がある | |
| 3 どちらかといえば関心がない | |
| 4 関心がない | |
| 5 わからない | |

食育基本法の中では、「食育」を
 ①生きる上での基本であって、知育・
 徳育及び体育の基礎となるべきもの
 ②様々な経験を通じて「食」に関する
 知識と「食」を選択する力を習得し、
 健全な食生活を実践することができる
 人間を育てることと位置付けています。

問23 問22で「1」又は「2」と答えた方へ。「食育」に関心がある理由は何ですか。

(〇は3つまで)

- | | |
|--------------------------|---|
| 1 子ども達の心身の健全な発育に関心があるから | |
| 2 生活習慣病の予防や健康づくりに関心があるから | |
| 3 消費者と生産者の交流に関心があるから | |
| 4 食にまつわる地域の文化や伝統に関心があるから | |
| 5 食料自給率に関心があるから | |
| 6 食べ残しや食品廃棄に関心があるから | |
| 7 その他(|) |

問24 「村井弦斎(明治時代から昭和時代にかけて平塚に住み、食育の重要性を説いた小説家)」という人を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている 2 名前だけは知っている 3 知らない



問25 毎日の食生活で、健康的な食事内容を心がけていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ → (問27へ)

問26 問25で「1 はい」と答えた方へ。具体的にどのような食事内容を心がけていますか。(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- 1 食事バランスガイドを参考に食べるようにしている
- 2 1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている(週5日以上)
- 3 毎食、野菜を食べるようにしている
- 4 脂肪の多い食品や油を控えるようにしている
- 5 食塩の摂取量を控えるようにしている
- 6 自分にとって適切な食事の量を意識して食べるようにしている
- 7 その他(具体的に:)

問27 あなたの身長、体重を教えてください。

身長 (.) cm 体重 (.) kg

問28 あなたは自分の体型をどう思いますか。(○は1つ)

- 1 やせている 2 やややせている 3 ふつう
4 やや太っている 5 太っている 6 わからない

問29 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)をどのくらい食べますか。

下の料理例を参考に、朝食、昼食、夕食それぞれお答えください。

- 1 1皿分 2 2皿分
3 3皿分以上 4 食べない



朝食 () 昼食 () 夕食 ()

| | |
|-----|--|
| 料理例 | <p>『1皿分』 野菜サラダ、ポテトサラダ、酢のもの、お浸し、ごまあえ、具だくさんみそ汁、野菜スープ、煮豆、コーンスープ、きのこソテー、ひじきの煮物、きんぴらごぼう、切り干し大根煮物 など</p> <p>『2皿分』 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮ころがし、コロツケ など</p> |
|-----|--|

とい ひらつかし おこな しょくいくじぎょう し
問30 平塚市で行っている食育事業で知っているものはありますか。(あてはまるもの
すべ
の全てに○をつけてください)

- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1 湘南ひらつか魚まつり朝市 | 2 親子野菜づくり体験教室 |
| 3 親子料理教室 | 4 離乳食教室 |
| 5 育児講座 | 6 料理教室 |
| 7 健康教室 | 8 消費生活展 |
| 9 食品の放射性物質簡易検査 | 10 村井弦斎まつり |
| 11 湘南ひらつかふれあいマーケット | 12 でてこいまつり |
| 13 中学生お弁当コンクール | |
| 14 学校給食での地場産品の活用と食文化の継承 | |
| 15 その他(具体的に: |) |

とい ひらつかし おこな しょくいくじぎょう さんか
問31 平塚市で行っている食育事業で参加したことがあるものはありますか。(あて
すべ
はまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 湘南ひらつか魚まつり朝市 | 2 親子野菜づくり体験教室 |
| 3 親子料理教室 | 4 離乳食教室 |
| 5 育児講座 | 6 料理教室 |
| 7 健康教室 | 8 消費生活展 |
| 9 食品の放射性物質簡易検査 | 10 村井弦斎まつり |
| 11 湘南ひらつかふれあいマーケット | 12 でてこいまつり |
| 13 中学生お弁当コンクール | |
| 14 その他(具体的に: |) |

とい ひらつかし おこな しょくいくじぎょう さんか きょうみ じぎょう
問32 平塚市で行っている食育事業で参加したい、または興味がある事業はありま
すべ
すか。(あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 湘南ひらつか魚まつり朝市 | 2 親子野菜づくり体験教室 |
| 3 親子料理教室 | 4 離乳食教室 |
| 5 育児講座 | 6 料理教室 |
| 7 健康教室 | 8 消費生活展 |
| 9 食品の放射性物質簡易検査 | 10 村井弦斎まつり |
| 11 湘南ひらつかふれあいマーケット | 12 でてこいまつり |
| 13 中学生お弁当コンクール | |
| 14 その他(具体的に: |) |

とい のうりん すいさんぎょう さぎょう たいけん
問33 農林水産業の作業などを体験したことがありますか。みかん狩り、地引網、
かていさいえん たいけん ふく
家庭菜園などの体験も含みます。(○は1つ)

1 ある

2 ない

とい しょくいく
問34 「食育」について、御意見御要望があれば、お聞かせください。

ごきょうりょく
御協力ありがとうございました。

ひらつかしけんこうか
平塚市健康課

みんなではぐくもう！食育のまち ひらつかの未来

第2次平塚市食育推進計画

(平成27年3月発行)

発行：平塚市

編集：健康・こども部健康課

〒254-0082

平塚市東豊田488番地3

TEL 0463-55-2111

<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/shokuiku/shokuikuplan.htm>