

元気な あなたを いつまでも



カラオケ機器から流れて来る歌謡曲に
合わせて、大きく手を振る参加者たち。
松原公民館(八千代町2-23)で7月8日、
健康づくり教室が開かれました。長く健
康でいるために、新しい取り組みが始まっ
ています。

目次

1～3面…**特集** 始まる新しい介護予防…今年1月から始まった、新しい介護予防・日常生
活支援総合事業を紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ「集まろう! 総合公園」「みんなの力」
8面…ヒラツカルチャー「博物館モノ語り」

平塚市の人口と世帯数

<平成28年8月1日現在()内は前月比>

人 口 256,284人…(-48)
世帯数 108,077世帯…(-26)



手をつなぎたくなる街

始まる新しい介護予防

速いスピードで進む日本の高齢化。平塚市でも、人口に占める65歳以上の割合を示す高齢化率が25%を超えています。健康で、安心して長く暮らせるまちを作るために、介護予防と地域の支え合いの力を強める取り組みが始まっています。

問 高齢福祉課 ☎21-9621

楽しみながら 健康チャレンジ

一般介護
予防事業

「はい、次は手を上げてグーパーを繰り返します」。テレビの画面に映る映像と音楽に合わせて、参加者が体を動かします。今年の1月から始まった新しい介護予防・日常生活支援総合事業（以下、新総合事業）の一般介護予防事業（右下表）として開かれている健康教室が7月8日、松原公民館でありました。地域の高齢者で作る、松原地区ゆめクラブのメンバー70人が参加しました（1面写真）。

講師を務めるのは、音楽・映像機器のリースなどを手がける湘南第一興商の斎藤芳孝さんと沼倉千巻さん。カラオケ機を使って、音楽に合わせて



息の合ったやり取りで会場をわかせた斎藤さん（左奥）と沼倉さん

支援する側も 受ける側も元気で

訪問型
サービス
A

「こんにちは、お邪魔します」。アパートの一室に明るい声が響きます。浅間町の元島キミエさんのお宅に、生きがい事業団から紹介された、島津咲子さんがやってきました。元島さんは、新総合事業の訪問型サービスAを利用し

ています。このサービスの事業者である生きがい事業団が、掃除や調理、買い物などの生活援助を行っています。2年程前に、股関節の手術を受けて以来、介護保険を利用して週に1回、風呂場や居間などの掃除のサービスを受



生きがい事業団の会員になって8年目の島津さん。手際良く掃除をこなします

た体操や、映像を見ながらの脳力トレーニングなどをします。「認知症や脳の老化予防に特化したトレーニングができるのが、我々の教室の特徴です」と斎藤さんは力を込めます。画面を見ながら歌い、同時に足踏みなどの簡単な体操をします。右脳と左脳を同時に使うことで、脳を刺激し、認知症を予防します。「あえて

脳を混乱させることで、より高い効果が出るんです」と斎藤さんは説明します。さらに「体操が健康に良いことは誰でも理解していますよね。そこに遊び心を加えて、楽しみながら続けていけるような内容を大切にしています」と続けます。

講師による楽しい会話も参加者を引き込みます。会場には笑い声が絶え間なく響きます。「インストラクターが一生懸命指導する教室はたくさんあります。だけど、笑いながらできる体操の方が、無理なく続けられると思うんです」と沼倉さん。「元気になってもらうのが一番の目的ですが、プログラムを実施している1時間のうち、1回は大笑いをしてもらうのを狙いにしています」と話します。

新 総合事業

今年の1月に始まった市が主体になり進める介護予防事業です。介護保険の認定を受けていなくても、体の状態や生活状況に合わせてサービスを利用できるようになりました。

介護予防・生活支援サービス事業

●対象者 介護保険の要支援1・2の認定を受けた方。または65歳以上で基本チェックリスト（3面上囲み）の判定を受け、基準を満たした方。

訪問型サービス

- ・現行の訪問介護相当サービス
- ・訪問型サービスA 掃除・洗濯・調理・買い物などの生活援助をします
- ・訪問型サービスB 住民主体のボランティア団体による生活援助をします
- ・訪問型サービスC 専門職の指導を受け、生活機能の向上に取り組みます

通所型サービス

- ・現行の通所介護相当サービス
- ・通所型サービスC 3カ月間施設に通い、生活機能の向上に取り組みます

一般介護予防事業

●対象者 65歳以上の全ての方

健康チャレンジ

健康教室や健康相談を開きます。住民主体の通いの場の支援もします

地域に根差した事業所

訪問型サービスAは、事業者の参入基準を緩めたことで、地域に精通している事業者がサービスを提供できるようになっています。

「1～3月は対象者が少なく、依頼がない状態でした」と話すのは、生きがい事業団の横田一さん。昨年11月には新しいサービスを提供するために、2日間の講習会を開き、63人の会員が受講しました。事業の説明を受け、対象となる人はどのような人か、支援の内容などを学びまし



掃除の終了後に島津さんと談笑する元島さん（左）。「これからもこのサービスを続けて欲しいですね」と話します

た。利用者がいれば、すぐにサービスを提供できる準備をしていましたが、実際の利用者は0人でした。4月に入り、初めての申し込みがあり、5月からサービスの提供を開始しました。現在の利用者は7人とまだまだ数は少ないですが、徐々に利用者は増えてき

ています。一度決まると、一人の会員が継続して訪問します。「自分ができる限りは、続けていきたい」と話す会員も多いです」と横田さん。始まったばかりのこのサービス、周知の方法など試行錯誤の状態です。「まずは利用者の方に、サービ

新しい基準でサービスを

新総合事業が始まり、これまでの介護保険制度による要介護1～5、要支援1・2の方に加えて、新しく事業の対象となる方が増えました。基本チェックリストという質問票の判定を受け、基準を満たした方です。

基本チェックリストは、「階段を手すりや壁を伝わずに上っていますか」などの身体機能に関する質問や、「周りの人からいつも同じことを聞きますか」といった認知に関する質問など、25の質問があります。介護が必要となるリスクを予測し、サービスを受けられるかどうかを判断します。

工夫して聞き取りを

「このセンターでは、平均で月20件ほどの聞き取りをしています」と話す、高齢者よろず相談センター富士白苑の水口眞弓さん・瀬戸川千恵さん・鈴木さなえさん。基本

チェックリストを使った判定は、市内の高齢者よろず相談センターが窓口です。

聞き取りの多くは、家庭訪問でします。いろいろな質問に本人が答えやすいように、体の状態に合わせて聞き方を工夫します。家族が同席しているときには、本人の回答だけでなく、家族の反応も見るようにしています。認知やうつ症状に関する質問などは、始める前に「全員に質問する内容なので、気分を害さないでください」と声掛けをするなど配慮します。

質問は運動・栄養・口腔・うつ・認知・閉じこもりの6項目に分かれています。項目ごとに、どれくらい当てはまるかで、該当・非該当をその場で判定します。「対象となる方が、飛躍的に増えている」という印象はまだありません」と話す水口さん。一方で「介護保険には該当しないと思われた方が、希望するサービスに素早く結びついた例もあります」と言います。チェックリストの場合、判定からサービスにつながるまでの時間が短いのが特徴です。

「私たちはあくまでも地域のサポーター。後方支援が役割なんです」と鈴木さんは笑顔を見せます。身近な相談窓口として、利用者とサービスをつなぐ高齢者よろず相談センター。本人の意思を尊重したサポートをこれからも続けていきます。

「自分の内容を知ってもらって、仕事の幅を広げたいです。提供する側も高齢者ですからね。『私くらいの年齢でも、仕

「自分にもできる」が自信になる

通所型サービスC

生活機能が低下した方の、社会参加へのきっかけづくりとして開いている通所型サービスC事業の短期集中健康チャレンジ教室。6月8日、8月31日の約3カ月間、宝町のスポーツプラザ神奈中で開かれました。

講師の小野寺茂信さんは「参加者の意識は高く、熱意も感じます。それに応えられるように、安全で楽しい神奈

事をしてるんですよ」とお互いに良い刺激になります。いつまでも元気に、と言う意識が広がるといいですね」。

中独自のプログラムを提供して、効果的で、かつ納得してもらええる教室を目指しています」と力を込めます。

同教室では運動だけでなく、口腔ケアや認知症予防など、体全体の機能を高めるための講習をします。さまざまな分野の内容を一緒にすることで、より大きな効果を上げることができると小野寺さん。さらに「1番の目標は



「だいぶ良くなりましたね」と参加者の姿勢を確認する小野寺さん(右)

全員が意欲的に参加していますが、気持ちと体が合致しない場合も。途中であきらめずに、無理なく続けられるような指導を心掛けています。小野寺さんは「自分でも、やれば変われると実感してもらい、自信を付けていただき、自分のできることを見つけるために教室に参加して欲しいですね」と呼びかけます。



体操の合間に笑顔がこぼれます

地域の特性を生かせる制度へ

2025年に団塊の世代が75歳になることにより、急増する見込みの後期高齢者。この2025年問題を乗り切るための、対策の一つとして新総合事業が始まりました」と高齢福祉課の横山孝雄主任は話します。

介護保険制度の「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」、2つの事業が大きく変わりました。市が行う「訪問型サービス」と「通所型サービス」へと移行したのです。「地域の特性に基づいて、市が独自にサービスの一定の基準を決められるようになっています」。地域で必要とされているサービスは、生活支援・介護予防サービスに関する協議体という場で話し合います。地域の団体などが集まり情報交換などをします。

健康をつくる通いの場

平成29年度までに開始するように、国が指示している新総合事業。平塚市では平成27年度から一部のサービスを開始し、先進的に取り組んでいます。市の取り組みとして特徴的なものが、介護が必要になるスピードを緩める「重度化予防」です。65歳以上の全ての方が利用できる「一般介護予防事業」。この中に「通いの場」と呼ばれる「地域介護予防活動支援事業」があります。通いの場は地域の住民の方が主体となり活動しています。この活動に補助金の支給、理



平塚市の取り組みを参考にしたいという北海道恵庭市の視察が8月5日にあり、説明する横山主任(写真右)

学療法士や保健師らの講師の派遣、カラオケ機材や健康体操用品の貸し出しなどをします。元気なときから通える場所づくりを市が支援することで、健康でいられる期間を延ばします。

「介護予防には社会参加が効果的だと言われています。外に出て、人と交流することが何より大切です」と強調する横山主任。「市内には新総合事業が始まる前から活動している、住民主体の団体がありました。その方々を支援したいと考えました」と続けます。市内に70カ所以上ある通いの場を紹介した冊子を作り、周知の手助けもしています。新たな担い手となる団体への説明にも積極的に出向きます。「新総合事業は将来への『準備』をするための『スタート』です」と話す横山主任。試行錯誤を繰り返しながら、より地域の実情に合った形へと変化していきます。「高齢者が安心して暮らせるまちを作ることが最終目標です」。

地域に密着

高齢者よろず相談センター

10月1日に「あさひきた」と「みなと」の2カ所を増設して、市内全10カ所になります。「あさひ」は「あさひみなみ」に名称が変わります。

9月中のご相談は、旭北地区の方は「あさひ」へ、港地区の方は「富士白苑」へお問い合わせください。

名称	所在地／電話番号	対象地区
とよだ	南豊田85-1 ☎36-2501	豊田・金田 城島・岡崎
サンレジデンス湘南	田村2-11-5 ☎54-7009	田村・大神 横内
倉田会	東真土4-4-31 ☎53-1930	真土・四之宮 八幡
ゆりのき	立野町31-20 ☎33-2334	松原・崇善 富士見
富士白苑	唐ヶ原1 ☎61-5050	花水 なでしこ
ごてん	御殿2-17-42 ☎31-6957	南原・中原 松が丘
ひらつかにし	金目窓口 北金目2-36-14 ☎59-5544	金目 土沢
	土沢窓口 土屋2198-7 ☎73-5848	
あさひ(あさひみなみ)	高村203-13-104 ☎31-4932	旭南
あさひきた	根坂間218-7 ☎30-3611	旭北
みなと	夕陽ヶ丘55-14 ☎73-5422	港

募集

応募方法は
下段

まちづくり探偵団

大型商業施設の開業など、新しいまちに生まれ変わる天沼地区の「まちづくり」の秘密を探りませんか。

10月12日(水)午前10時～正午。本館7階70会議室集合。市内在住の小学校3～6年生と保護者20組(抽選)。小学生のみの参加はできません。

■ 全員の**必要事項**・子どもの学校名と学年を、ファクス・メールで、9月30日(金)までに、**まちづくり政策課** ☎21-8781 FAX21-9769 chi-se@city-hiratsuka.jp。

子ども美術教室

七宝焼きやガラス絵を作ります。

10月1日～29日の土曜日、全4回、午後1時30分～3時30分。青少年会館。市内在住の小学校3～6年生20人(抽選・初めての方を優先)。1000円。

■ 教室名・**必要事項**・学年・参加経験の有無を、はがき・

市文化祭に
出品しませんか

書道の部を10月12日(水)～15日(土)に、絵画・彫刻・写真の部を18日(火)～23日(日)に美術館で開きます。工芸の部はありません。開催要項と応募規定は美術館・公民館などにあります。

中学生を除く15歳以上の方。1部門につき1人1,000円。第三者の著作権を侵害しない、自分で創作した未発表の作品。ガラス表装は不可。

①**書道** サイズは半紙大～2尺×8尺(横物は2尺×8尺まで)。額装または軸装仕立て、題名と釈文を添付。1人2点まで。

②**絵画・彫刻**(写真) 絵画のサイズは10～50号。彫刻はおおむね1立方尺以内。そのまま展示できる額・仮額など。1人2点まで。

③**写真** サイズは半切～全紙、組み写真は半切。パネル張りまたは額装。被写体の了承を得ていること。1人2枚まで、組み写真は半切3枚まで。

■ 作品に参加料と**社会教育課** ☎35-8123などにある応募用紙を添えて、直接、①は10月10日(祝)午前9時30分～10時30分②は16日(日)午前9時30分～11時③は同日11時～午後0時30分に、美術館へ。



日頃の成果を発表しましょう

谷戸田で稲刈り体験

東海大学・神奈川大学の学生も参加します。10月1日(土)午前10時～午後2時。荒天時は2日(日)に延期。里山体験フィールド(土屋1076)周辺。市内在住・在勤・在学の方60人(抽選)。弁当・飲み物・雨具・帽子・軍手・タオル・着替えなど。作業のできる服装でお越しください。

■ 代表者の**必要事項**・参加者全員の氏名と生年月日を、はがき・ファクス・メールで、9月16日(金)までに、**環境政策課** ☎21-9762 FAX21-9603 kankyo-s-event@city-hiratsuka.jpへ。



里山で秋の訪れを感じませんか

余熱利用施設の愛称投票

市余熱利用施設は、東部福祉会館白寿荘(大神2885-3)と健康増進施設の機能を持つ複合施設として、平成29年3月中の利用開始に向けて現在、整備を進めています。同施設が親しみやすい施設になるよう、施設の愛称を決める投票を受け付けます。

平成28年9月2日(金)～30

市民・大学交流事業 講座

東海大学の先生が、遺跡や遺物から読み取れる情報の豊富さ・重要度を解説します。

午後1時30分～3時30分。東海大学湘南キャンパス北金目4-1-1。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、

環境施設課

21-9763

市民・大学交流事業

講座

東海大学の先生が、遺跡や遺物から読み取れる情報の豊富さ・重要度を解説します。

午後1時30分～3時30分。東海大学湘南キャンパス北金目4-1-1。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、

市民大学講座・市民アカデミーの受講生

中央公民館。午後1時30分～3時。抽選。市内在住・初めての方を優先。

古典への誘い「曾我兄弟と虎御前」800年の時を超えて 悲恋の物語 10月6日～27日の木曜日と11月5日(土)、全5回。

10月20日の館外学習は午後1時～3時30分、旭南公民館(山下1096-1)に集合。40人。300円。

生け花に学ぶ和の心 再発

応募方法

■ 募＝応募方法

(応募が必要です)

■ 問＝問い合わせ

■ **必要事項**とある場合、

郵便番号・住所・氏名

(ふりがな)・電話番号

をご記入ください。

■ 市役所への郵便物は、

〒254-8686平塚市役所

〇〇課で届きます。

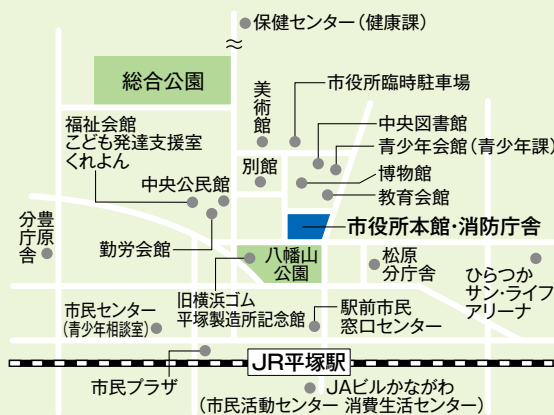
■ 募集開始日の記載がない場合、

9月5日(月)午前8時30分から、

受け付けます。

■ メールでの応募の場合 city-hiratsuka.kanagawa.jp

を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所氏名	イベント名	住所氏名	イベント名
	郵便番号		郵便番号
氏名	住所	住所	住所
	全員の氏名		全員の氏名
返信	電話番号	電話番号	電話番号
	その他の事項		その他の事項
往信		往信	

吉沢八景を巡るハイキング

10月22日(土)午前10時～午後5時。雨天決行。吉沢公民館(上吉沢395)集合。小学生以上の方30人(先着順・小学生は保護者同伴)。飲み物・雨具・カメラ。3000円。ハイキングに適した服装・靴でお越

女性創業応援セミナー

創業して間もない女性、創業を考えている女性を応援するセミナーを開きます。希望者は交流会にも参加できます。

9月12日(月)。平塚信用金庫本店(紅谷町11-19)。創業後5年未満の女性経営者・創業を考えている女性50人(先着順)。

講演 午後5時30分～7時。交流会 午後7時～8時。2000円。

■ 平塚信用金庫各店また、

ネーミングライツの愛称を継続

平塚総合体育館・平塚球場・湘南ひらつかビーチパークの3施設が各ネーミングライツパートナー企業と契約を更新しました。愛称の継続により、さらに愛着を持っていただける施設になることが期待されます。

①施設名②パートナー企業名③契約期間④年間のネーミングライツ料。
☎ 資産経営課 ☎21-8763

トッケイセキュリティ 平塚総合体育館

- ①平塚総合体育館
- ②特別警備保障
- ③平成29年4月1日～32年3月31日
- ④301万円



バッティングパレス相石 スタジアムひらつか

- ①平塚球場
- ②相模石油
- ③平成29年4月1日～33年3月31日
- ④200万円

湘南ベルマーレひらつか ビーチパーク by shonanzoen

- ①湘南ひらつかビーチパーク
- ②湘南造園
- ③平成29年4月1日～32年3月31日
- ④101万円



起業ビジネスプラン

起業を目指している方や起業して間もない方の優秀な事業計画を「Hiratsukaフレッシュビジネス」として認定し、資金面・経営面で支援します。

次のいずれかの条件を満たし、事業内容を第三者に説明できる方。①平成27年4月1日以降に市内で起業②平成28年度中に市内で起業を目指す、技術や商品、サービスな

は、同金庫ウェブにあるチラシを、ファクス・メールで、同金庫お客さまサービス課 ☎24-3071 ☎23-3457 へ。shin.jp。shin.jp。

馬入水辺の楽校で自然観察

午前9時30分～午後0時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以下は保護者同伴。先着順。ノート・筆記用具。バッタ飛ばし大会 捕まえたバッタを飛ばして、距離を競います。

10月2日(日)。小学生以上の方30人。お持ちの方は虫かご。300円。トシと遊ぶう平塚 原っぱでトンボを捕り、調査します。10日(祝)。4歳以上の方50人。お持ちの方は虫捕り網。200円。講座名・必要事項・年齢を、往復はがきで、みどり公園・水辺課 ☎21-9852へ。

市長と語ろう！ ほっとミートイニング

地域で提案したいことなどを市長と話してみませんか。①子育て②高齢福祉③安心安全の三つがテーマです。10月19日(水)午後7時～9時。中原公民館(御殿2-17-38)。中原・大原・南原地区に在住・在勤・在学の方15

人(抽選)。

必要事項・①～③の中から希望するテーマを、電話・メールで、9月29日(木)までに、市民情報・相談課 ☎21-8764 へ。shin.jp。

少年少女ロボットセミナー

オリジナルロボットの製作やデザインコンテストなどをします。

10月8日・22日の土曜日、全2回。8日は午前10時～午後5時、平塚商工会議所(松風町2-10)。22日は午前10時30分～午後4時、ひらつかサン・ライフアリーナ。小学校4年生・中学生60人(抽選)。4000円。shin.jp。

お知らせ

馬入サッカー場の人工芝グラウンドを工事です

11月～平成29年3月に、馬入ふれあい公園(中堂246-1)にある馬入サッカー場の人工芝グラウンドの人工芝を張り替えるため、利用ができなくなります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

シテイプロモーションの スローガンが決定

みんなが手を取り合って暮らす、人と人との距離がとて



手をつなぎたくなる街

工業大学地域連携・生涯学習センター ☎03-5859-7123のウェブで、受け付けます。

相続税の無料相談会

税理士に相続税に関する疑問などを相談できます。

9月16日、11月18日、平成29年1月20日、3月17日の金曜日、午後1時～4時。平塚商工会議所。各6人(先着順・1人30分以内)。

講座名・希望日時・氏名・電話番号を、電話・ファクス・メールで、平日の午前10時～午後5時に、東京地方税理士会平塚支部事務局 ☎21-1055 ☎24-2215 へ。shin.jp。

お知らせ

も近い平塚。この魅力を「手をつなぎたくなる街 湘南ひらつか」という言葉で表し、シテイプロモーションのスローガンにしました。ロゴマーク(左上イラスト)は、人と人の輪のつながりや和の広がりを表しています。

今号から広報紙の1面下段にも記載します。

☎ 秘書広報課 ☎21-8556

湘南ひらつかふれあい マーケット 朝市

地元産の魚や野菜、名産品などの販売や、ダンベル体操があります。「厚木市民朝市」からも出店します。

9月18日(日)午前7時～8時。小雨決行。総合公園南駐車場。

☎ 産業振興課 ☎21-9758・当日の午前6時～8時30

9月25日(日)
午前10時～

平塚駅南口エリアで 三つのイベントを同日開催

各会場は歩いて回れる距離です。家族や友人同士で出掛けてみませんか。①ひらつか市民活動センターまつり 市民活動団体が日頃の活動の発表や展示、バザーなどをします。喫茶や軽食の販売もあります。

午後3時30分まで。市民活動センター。②村井弦斎まつり 村井弦斎ゆかりの写真・著書の展示や、料理教室、野だて・茶道体験教室のほか、琴や尺八の演奏などをします。平塚産農産物PRキャラクターのベジ太も登場します。

午後3時まで。小雨決行。村井弦斎公園(八重咲町22-5)。

③みんなの消費生活展(写真) 暮らしに役立つ知恵や情報を紹介します。グッズ

が手に入るスタンプラリーもします。午後3時30分まで。消費生活センター。☎ ①は市民活動センター ☎21-7517②は社会教育課 ☎35-8124③は市民情報・相談課 ☎20-5775へ。



分は開催本部 ☎090-3215-10106へ。

犬・猫の譲渡会

ボランティア団体が開く新たな飼い主を探すための譲渡会です。

9月22日(祝)午前11時～午後3時。雨天中止。本館前。

☎ 環境政策課 ☎21-9762

生け垣の設置に補助金

美しい景観づくりや災害防止に役立つ生け垣を設置しませんか。設置を検討している方は、事前にご相談ください。支給額は、設置施工費に2

分の1を乗じた額もしくは1万円につき3000円。限度額は10万円です。

☎ みどり公園・水辺課 ☎21-9852へ。

譲ります・譲ってください

不用品の登録やあつせんを随時、電話などで受け付けています。詳しくは市ウェブで確認できます。

譲ります 食器棚・本棚・幼児用自転車など。譲ってください 卓上ミシン・電子太鼓など。

☎ リサイクルプラザ ☎51-5301

健康と福祉

応募方法は
4面

小学校入学前の健康診断

平成29年4月に市内の小学校に入学する子どもを対象に、健康診断をします。該当する子どもがいる世帯には、9月下旬～10月上旬に、通知書を送ります。

通知書が届かない場合や外国籍の方で入学を希望する場合はお問い合わせください。
問 教育総務課 ☎35―8118

B型肝炎の予防接種を受けましょう

10月からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。市内の予防接種ができる医療機関。4月1日以降に生まれた0歳児。母子健康手帳・健康保険証。

予約が必要な場合があります。事前に医療機関に電話などでご確認ください。
問 健康課 ☎55―2111

高齢者に大切な口腔ケア

歯科医師の講話と歯科衛生士が口の健康体操をします。10月13日(木)午後1時30分～3時30分。本館5階519会議

室。市内在住・在勤で、65歳以上の方と家族40人(先着順)。筆記用具・手鏡。
問 電話で、高齢福祉課 ☎21―9621へ。

腹囲マイナス教室

10月21日～12月16日の金曜日、全6回、午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤で医師から運動制限を受けていない方25人(選考・全ての日程に参加できる方を優先)。飲み物・タオル・室内用運動靴。運動できる服装でお越しください。1000円。
問 電話で、10月6日(木)までに、健康課 ☎55―2111へ。

プールで健康づくり教室

①10月4日～11月22日の火曜日②10月13日～12月8日の木曜日、各全8回、午前9時30分～11時(初回は8時40分から)。南部福祉会館(袖ヶ浜から)。市内在住で60歳以上の方、各25人(選考、初心者・過去に参加した回数が少ない方を優先)。1回100円。水着・水泳帽・タオル。
問 電話または直接、9月6

日(火)午後5時までに、南部福祉会館 ☎21―3370へ。

子育ての悩みを臨床心理士に相談しませんか

育てにくいと感じる子どもたちに、どのように社会性を身に付けさせればよいのかを学びます。
9月17日(土)午後1時30分～4時30分。市民活動セン

ター。子育て中の保護者30人(先着順)。筆記用具。
問 氏名・電話番号を、電話・ファクスで、9月5日(月)午前10時から、NPO法人ワイカーズ・コレクティブきしゃポッポ ☎36―3571へ。

家族介護リフレッシュ事業 腰痛・肩こり予防

介護者同士の交流や情報交換をして、日頃の疲れをすっきりさせましょう。
市内在住で家族を介護している方。先着順。

①9月12日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館。6人②26日(月)、午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～4時30分。福祉会館。各12人。
問 電話で、平日の午前8時30分～午後5時に、福祉会館 ☎33―3100へ。

手書き要約筆記入門講習会

耳が不自由な方に、音声の情報を文字で伝える方法を学びます。要約筆記の基礎知識・表記法、ノートメイクの実習などをします。耳が不自由な方との懇親会もあります。
10月5日～11月16日の水曜日、全6回、午後1時30分～

3時30分。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)。筆記用具。500円。
問 電話または直接、9月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33―0007へ。

統合失調症の家族教室

精神科医や支援者、家族会による講話などがあります。
10月3日(月)・21日(金)、11月11日(金)。午後2時～4時。平塚保健福祉事務所(豊原町6―21)。家族が統合失調症の方50人(先着順)。
問 電話で、平塚保健福祉事務所 ☎32―0130へ。

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

暴行や虐待などに関する相談を、全国統一ナビダイヤル ☎0570―003―110で受け付けます。
9月5日(月)～11日(日)、午前8時30分～午後7時(土・

キッズサイクルスクール

自転車に乗れない子どもに、安全な走り方を教えます。
9月24日(土)。コース1は午前10時～11時、コース2は午後1時30分～2時30分。小雨決行。馬入ふれあい公園(中堂26―1)。保護者が同伴できる身長100センチ以上の4歳～小学校3年生、各20人(抽選)。500円。
問 教室名・希望コース・必要事項・年齢を、はがき(1人1枚)で、9月15日(木)までに、〒254―0074大原1―1まちづくり財団スポーツ事業課

日曜日は午前10時～午後5時。
問 横浜地方事務局 ☎045―641―7926

高齢者住まい探し相談会

賃貸住宅を探している高齢者に、相談員がアドバイスします。
9月15日(木)午後1時30分～4時。福祉会館。

問 電話で、かながわ住まい・まちづくり協会 ☎045―664―6896へ。

おやこで運動遊び

東海大学の学生と一緒に楽しく運動します。
10月2日(日)午前10時～11時30分。西部福祉会館(公所868)。市内在住の歩ける1、2歳児と保護者20組(先着順)。飲み物。

問 電話または直接、午前9時～午後4時に、西部福祉会館 ☎50―5525へ。

スポーツ

応募方法は
4面

少年少女剣道大会

団体戦(小学生)と個人戦(下写真)があります。
10月16日(日)、小学生は午前9時30分、中学生は午後1時、開会式。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。市内在住・在学の小・中学生。9月30日(金)午後7時から、監督会議・団体戦組み合わせ抽選会があります。
問 市ウェブや〒254―0074大原1―1パッティングパレス相石スタジアムひらか内のス

ポーツ課 ☎31―3060などにある申込書を、郵送または直接、9月9日(金)午後5時までに、同課へ。

集まろう！ 総合公園

総合体育館 プール

トッケイセキュリティ平塚総合体育館にある温水プールは、平成3年3月に隣接する体育室とともに供用を開始しました。施設は、縦50メートル×横25メートルプール、縦20メートル×横10メートルプールがあります。50メートルプールは、水深1.2メートル～2メートルありますが、南側半分は水深調整ができる可動床で、水深50センチ～2メートルまで調整できます。県内でも、50メートルの屋内プールは珍しく、さまざま

な大会や国体選手の強化練習の場所として利用されています。利用時間は午前9時30分～午後8時30分で、泳ぐ方や水中ウォーキングを楽しむ方にぎわっています。また、水中体操や水泳の教室も開かれ、初心者でも水に親しめます。1年中利用できるプールを、体力づくりや健康づくりにご利用ください。

総合公園管理事務所 ☎35-2233



初心者向けボウリング教室

日本プロボウリング協会認定のプロボウラーがレベルに合わせた指導をします。各全6回。神奈中平塚ボウ

ル(宝町10―4)。各20人(先着順)。6480円。
①9月13日～10月18日の火曜日、午後2時～4時②9月14日～10月19日の水曜日、午前10時30分～午後0時30分③9月15日～10月20日の木曜日、午前10時30分～午後0時30分。
問 電話または直接、神奈中平塚ボウルの平塚市ボウリング協会の片岡 ☎23―3786へ。

横浜DeNAベイスターズ イースタン・リーグ公式戦

今シーズン最後の平塚開催です。スタジアムで応援しましょう。
9月18日(日)・19日(祝)、午後1時試合開始。千葉ロッテマリーンズ戦。パッティングパレス相石スタジアムひ

みんなの力

ひらつか応急手当
協力会 会長
小川 弘子さん

あなたの勇気が命を救う

「多くの人に応急手当を広めていきたいです」と話すのは、ひらつか応急手当協力会の小川弘子さん(写真左)。平成23年1月に設立された同会は現在、応急手当普及員の資格を持つ20人の会員が応急手当の技術指導や啓発をしています。毎月9日に消防庁舎で開いている普通救命講習会のほか、団体・学校などでの講習会で活躍しています。昨年度は、244回で延べ6,724人が受講しました。今年も9月11日(日)にOSC湘南シティ(代官町33-1)で開く救急フェアで、AED(自動体外式除細動器)の使い方などを指導します。

「人が倒れた現場に居合わせたときには、勇気を持って行動ができるように」と小川さんは救命講習の大切さを訴えます。



さまざまなスポーツイベントが体験できます

馬入ふれあいフェスティバル

9月11日(日)午前10時～午後2時に馬入ふれあい公園(中堂246-1)で、囲碁ボールなどのニュースポーツの体験や子どもが楽しめるイベントを開きます。

①～③の教室は事前の申し込みが必要です。先着順。室内用運動靴・運動靴。申し込み不要のイベントなど、詳しくは同公園ウェブをご覧ください。

①湘南ベルマーレ幼児親子サッカー教室 午前10時30分～正午。馬入サッカー場(人工芝グラウンド)。4～6歳の未就学児と保護者20組。

②飛行機教室 午前10時～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ。小学生以上の方20人。

③かけっこ教室 正午～午後1時30分。ひらつかサン・ライフアリーナ前の広場。小学生20人。

㊟ 教室名・必要事項・学年・年齢(①は子どもの氏名も)を、電話・メールで、9月5日(月)午後1時から、馬入ふれあい公園管理事務所☎25-0011

㊟banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jpへ。

スポーツ教室

市民の健康増進とスポーツの推進のため、まちづくり財団が開きます。

会場は①～⑩がトッケイセキユリテイ平塚総合体育館⑪が総合公園テニスコート⑫⑬がひらつかサン・ライフアリーナ。抽選。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

⑦すつきり・のびのび体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。100人。3590円。

⑧フィットネス 10月4日～12月8日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳まで、各250人。4620円。

⑨金曜エクササイズ 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。

⑩いきいき若返り体操 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。

⑪テニスクール 10月5日～12月22日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー(A・B)1万6450円、ジュニア(J)1万3370円、ナイト1万9540円。J1は小学校2～4年生、J2は小学校5・6年生と中学生。

⑫始めてみよう!フラダンス 10月27日～12月22日の木曜日、全8回、午後1時30分～3時。25人。4110円。

⑬親子でダンス 9月24日(土)午前9時45分～10時45分。小学生以下の子どもと保護者25組。500円。

㊟ 教室名・必要事項・年齢(①⑧⑪はコース名⑤⑬は子どもの氏名と年齢も)を、はがき(1人1枚で、9月15日(木)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

⑦すつきり・のびのび体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。100人。3590円。

⑧フィットネス 10月4日～12月8日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳まで、各250人。4620円。

⑨金曜エクササイズ 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。

⑩いきいき若返り体操 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。

⑪テニスクール 10月5日～12月22日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー(A・B)1万6450円、ジュニア(J)1万3370円、ナイト1万9540円。J1は小学校2～4年生、J2は小学校5・6年生と中学生。

⑫始めてみよう!フラダンス 10月27日～12月22日の木曜日、全8回、午後1時30分～3時。25人。4110円。

⑬親子でダンス 9月24日(土)午前9時45分～10時45分。小学生以下の子どもと保護者25組。500円。

㊟ 教室名・必要事項・年齢(①⑧⑪はコース名⑤⑬は子どもの氏名と年齢も)を、はがき(1人1枚で、9月15日(木)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

⑦すつきり・のびのび体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。100人。3590円。

⑧フィットネス 10月4日～12月8日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳まで、各250人。4620円。

⑨金曜エクササイズ 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。

⑩いきいき若返り体操 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。

⑪テニスクール 10月5日～12月22日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー(A・B)1万6450円、ジュニア(J)1万3370円、ナイト1万9540円。J1は小学校2～4年生、J2は小学校5・6年生と中学生。

⑫始めてみよう!フラダンス 10月27日～12月22日の木曜日、全8回、午後1時30分～3時。25人。4110円。

⑬親子でダンス 9月24日(土)午前9時45分～10時45分。小学生以下の子どもと保護者25組。500円。

㊟ 教室名・必要事項・年齢(①⑧⑪はコース名⑤⑬は子どもの氏名と年齢も)を、はがき(1人1枚で、9月15日(木)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

⑦すつきり・のびのび体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。100人。3590円。

⑧フィットネス 10月4日～12月8日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳まで、各250人。4620円。

⑨金曜エクササイズ 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。

⑩いきいき若返り体操 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。

⑪テニスクール 10月5日～12月22日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー(A・B)1万6450円、ジュニア(J)1万3370円、ナイト1万9540円。J1は小学校2～4年生、J2は小学校5・6年生と中学生。

⑫始めてみよう!フラダンス 10月27日～12月22日の木曜日、全8回、午後1時30分～3時。25人。4110円。

⑬親子でダンス 9月24日(土)午前9時45分～10時45分。小学生以下の子どもと保護者25組。500円。

㊟ 教室名・必要事項・年齢(①⑧⑪はコース名⑤⑬は子どもの氏名と年齢も)を、はがき(1人1枚で、9月15日(木)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

⑦すつきり・のびのび体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。100人。3590円。

⑧フィットネス 10月4日～12月8日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳まで、各250人。4620円。

⑨金曜エクササイズ 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。

⑩いきいき若返り体操 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。

⑪テニスクール 10月5日～12月22日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー(A・B)1万6450円、ジュニア(J)1万3370円、ナイト1万9540円。J1は小学校2～4年生、J2は小学校5・6年生と中学生。

⑫始めてみよう!フラダンス 10月27日～12月22日の木曜日、全8回、午後1時30分～3時。25人。4110円。

⑬親子でダンス 9月24日(土)午前9時45分～10時45分。小学生以下の子どもと保護者25組。500円。

㊟ 教室名・必要事項・年齢(①⑧⑪はコース名⑤⑬は子どもの氏名と年齢も)を、はがき(1人1枚で、9月15日(木)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

⑦すつきり・のびのび体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。100人。3590円。

⑧フィットネス 10月4日～12月8日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳まで、各250人。4620円。

⑨金曜エクササイズ 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。

⑩いきいき若返り体操 10月7日～12月16日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。

⑪テニスクール 10月5日～12月22日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー(A・B)1万6450円、ジュニア(J)1万3370円、ナイト1万9540円。J1は小学校2～4年生、J2は小学校5・6年生と中学生。

⑫始めてみよう!フラダンス 10月27日～12月22日の木曜日、全8回、午後1時30分～3時。25人。4110円。

⑬親子でダンス 9月24日(土)午前9時45分～10時45分。小学生以下の子どもと保護者25組。500円。

㊟ 教室名・必要事項・年齢(①⑧⑪はコース名⑤⑬は子どもの氏名と年齢も)を、はがき(1人1枚で、9月15日(木)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

①ゆつくりエアロビクス 10月12日～12月14日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。

②火曜ストレッチ体操 10月4日～12月13日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。初めての方は65歳まで、各250人。4620円。

③水曜ストレッチ体操 10月5日～12月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。

④金曜ストレッチ体操 10月7日～12月16日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。4110円。

⑤親子エアロビクス 10月4日～12月6日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生の児童と保護者20組。4110円。

⑥さわやかエアロビクス 10月1日～12月3日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。

市民相談

市民相談室

- ①市民情報・相談課☎21-8764
- ◇一般市民 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ◇一般法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- ◇行政 9月5日(月)、10月3日(月)、午後1時～4時
- ◇税務(予約制) 9月23日(金)午後1時～4時
- ◇登記・供託(予約制) 9月9日(金)午後1時～4時
- ◇多重債務(予約制) 9月13日(火)午後1時～4時
- ◇年金・社会保険・労災(予約制) 9月13日(火)午後1時～4時
- ◇許認可各種届け出 9月6日(火)、10月4日(火)、午後1時～4時
- ◇不動産(予約制) 9月16日(金)、10月7日(金)、午

- 後1時～4時
- ◇分譲マンション管理(予約制) 9月26日(月)午後1時～4時
- ◇住宅(新・改築) 9月20日(火)午後1時～4時
- ◇外国籍 スペイン語:火曜日/ポルトガル語:水曜日/午前9時～正午・午後1時～4時
- 人権相談
市人権・男女共同参画課☎21-9861
- ◇来所 9月6日(火)・20日(火)、10月4日(火)、午後1時～3時
- 女性のための相談
市人権・男女共同参画課☎21-9611(相談専用)
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ヘルスアップ相談
保健センター☎55-2111
- ◇来所(予約制) 9月9日(金)・28日(水)、午後1

- 時～3時
- 成年後見利用支援センター
栗原ホーム☎35-6175
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- 保健福祉総合相談
市福祉総務課☎21-8779
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- くらしサポート相談
市くらしサポート相談☎21-8813
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- こどもの総合相談
市こども家庭課☎21-9843
- ◇こども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◇母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- 障がいがある方の相談
市障がい福祉課☎21-8774
- ◇手話案内☎21-1213
- 月～金曜日、午前9時～午後3時45分
- ◇精神保健福祉相談(予約

- 制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 青少年相談室
市民センター☎34-7311
- ◇青少年相談 月～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◇ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830
- 月～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◇ヤングメール相談(青少年専用) ㊟y-soudan@。返信に数日かかることがあります。
- こども発達支援室くれよん
福祉事業センター☎32-2738☎31-1114
- ◇こどもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子ども教育相談センター
崇善小学校北側☎36-6013
- ◇来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- ◇電話 月～金曜日、午前

- 9時～午後5時
- 子育て支援センター
豊田分庁舎☎34-9076
- ◇未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 65歳からの健康相談
市高齢福祉課☎21-9621
- ◇来所(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～正午・午後1時30分～5時
- 社会福祉協議会
福祉会館☎33-3100
- ◇法律(予約制・先着6人) 9月13日(火)・10月11日(火)、午後1時～4時
- ビジネス相談
市産業振興課☎21-9758
- ◇就労支援(予約制・先着4人・1人50分) 9月14日(水)・28日(水)、午後1時～4時50分
- 消費生活センター
JAビルかながわ☎21-7530
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時



博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎ 33-5111 31-3949
休 5 12 20 26 30日・10月3日

夏期特別展 レンズが見た

ひらつか2 1976-20

16 博物館が開館した昭和51年以降の平塚のまちと、博物館の歩みを写真で紹介します。9月11日(日)まで。特別展示室。

展示解説 9月4日(日)午後1時〜1時50分。特別展示室。



写真でまちの記憶をたどります

セミのぬけがら調査報告

9月8日(木)まで。寄贈品コーナー。

博物館実習生の制作展示

9月16日(金)〜29日(木)。寄贈品コーナー。

囲碁のまち・ひらつかのあゆみ

10月1日(土)〜30日(日)。寄贈品コーナー。

錯視錯覚の科学

10月7日(金)まで。情報コーナー。

体験学習 回って見える不思議な絵を作ろう

9月10日(土)午後1時〜1時45分。科

学教室

プラネタリウムの投影 上

映中の入退場はできません。70人(当日先着順)。200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料です。

☆賢治がつづった星空

9月25日(日)までの土・日曜日、午前11時と午後2時(10日・24日の土曜日は午前11時の回を除きます)。

☆幼児向け番組 ほしみる

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎ 35-2111 35-2741
休 5 12 20 26日・10月3日

アーティストin湘南Ⅱ

田澤茂と石井礼子 9月4日(日)まで。一般400円、高校生・大学生200円。

アーティストin湘南Ⅲ 創

画会ゆかりの画家たち 10人の画家の作品を展示します。9月24日(土)〜11月27日(日)。一般400円、高校生・大学生200円。

アーティストトーク

山本直彰さんが話します。10月1日(土)午後2時〜3時。展示室。要観覧券。

市民アートギャラリー

9月6日(火)〜11日(日)大日本書芸院 湘南地区連合展、フォト花水写真クラブ 四季の彩り。16日(金)〜19日(祝)青い鳥アートスクール・ア

(日)、午後1時20分と3時。相模の家。

■天文学入門講座 太陽系と惑星 ④火星とケプラーの法則 9月24日(土)午後3時30分〜5時。講堂。50人(当日先着順)。

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎ 31-0415 31-9984
休 5 12 20 26 30日・10月3日

中央図書館の特集展示

こころと命のサポートのための本 9月1日(木)〜29日(木)まで。こども室・貸出室。

ブックスタート

市内在住の1歳未満の子どもと保護者。午前10時〜11時30分。①

ルヴィヴァン美術展

21日(水)〜25日(日)三軌会神奈川支部展。27日(火)〜10月2日(日)透彩会展、青い絵具の会。4日(火)〜9日(日)JRP湘南支部写真展。5日(水)〜9日新井書道教室。

市民アートギャラリーで展示しませんか

平成29年度前期(4月〜9月)分の申し込みを受け付けます。抽選。1日単位で最長6日間(火曜日〜

開館25周年記念 香月泰男と丸木位里・俊、そして川田喜久治 シベリアシリーズ・原爆の図・地図

9月17日(土)〜11月20日(日)。一般900円、高校生・大学生500円。学芸員によるギャラリートーク 9月24日(土)午後2時〜3時。展示室。要観覧券。



香月泰男『朝陽』1965年 山口県立美術館蔵

9月11日(日)中央図書館②14日(水)北図書館(田村3〜12日)③10月12日(水)西図書館(山下760〜3)④22日(土)中央図書館⑤26日(水)南図書館(袖ヶ浜20〜1)。

中央図書館

電話または図書館ウェブで、中央図書館へ。

みんなあつまれ特別おはなし会

絵本や紙芝居を読んだり、手遊びなどをしたりします。9月10日(土)午前11時〜11時30分。中央図書館3階会議室。40人(当日先着順)。

中央図書館 映画会

日曜日、午後2時。9月4日「子ども映画会」美しい森の物語(アニメ)。11日「子ども映画会」ダンボ(アニメ)。18日「こころと命のサポート映画会」殞(森(実写))。25日「こころと命のサポート映画会」みんな友だち(アニメ)・やさしいオオカミ(アニメ)。10月2日「子ども映画会」はむこ参る!(アニメ)・転失来(アニメ)。

まちづくり財団

〒254-0045 見附町15-1(市民センター1内の文化事業課)
☎ 32-2237 32-2240

湘南ひらつか能狂言

11月26日(土)午後2時開演。中央公民館。全席指定、S席3000円・A席2500円・B席2000円。未就学児は入場できません。

チケットは9月4日(日)午前10時から市民センターなどで販売

電話予約は6日(火)午前8時30分から文化事業課で受け付けます。中学生以上の学生60人を招待します(先着順)。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

博物館モリ語り

学芸担当 ☎ 33-5111

穴が開いた土器

2階常設展「まつりの世界」に展示しているつぼをご紹介します。左の写真の3点のつぼは、いずれも古墳時代初頭(約1700年前)の土師器です。右から権現堂遺跡(岡崎)、笹本遺跡(高根)、南原B遺跡(南原)と、出土遺跡はバラバラですが、ある共通の特徴を持っています。それは、底に大きな穴が開いているということです。

こんなところに穴が開いていると、使い物にはなりません。特に、つぼは液体を入れるための器ですから、ちよつとしたヒビが入っても使えなくなってしまうはず。

このような土器は、弥生時代から古墳時代の墓に供えられていました。なかに



真田・北金目遺跡群でも穴の開いた土器が出土しています

は、土器を焼く前にきれいに穴をあけているものもあり、初めからお供え用にこうした土器を作ることになったようです。このような「使えない土器」を墓に供える理由は、この世のものとあの世のものを明確に区別するためと考えられます。あの世のけがれをこの世に持ち込まないために、葬送の儀礼で使用する土器を普段使えないようにしたのでしょいか。

あるいは、当時の人々の死生観を表しているのを見方もあります。生と死、この世とあの世は正反対の世界ととらえ、この世で生きているものが死ぬとあの世に行き、あの世で生き続けると考える。あの世へと旅立った故人がそこで使うことができるように、この世で死んだ状態にした土器をささげた、とも考えられるのです。