

平成28年度第2回平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会次第

日 時 平成29年(2017年)2月23日(木)

午後1時30分から午後3時まで

場 所 保健センター 3階会議室1・2

開会

委員長あいさつ

議題

1 報告事項

(1) 巡回教室について

資料1

(2) 3歳児健診時の肥満対策強化について

資料2

(3) 5歳児生活実態調査について

資料3

(4) 子どもの生活習慣病予防のための研修会について

資料4

(5) 児童判定部会・児童健康教室について

資料5

(6) 肥満児童(小学4・5・6年生)と痩身児童(小学4年生)について

資料6

2 協議事項

(1) 平成29年度事業計画(案)について

資料7

3 その他

閉会

平成28年度 巡回教室について

資料1

1 実施状況

(1) 実施回数 45回 (43園)

(2) 参加人数 2310人 (児2016人 保護者294人)

(3) 内 容 保護者対象

ア 小児科医の話「子どもの生活習慣病予防について」

イ 保健師の話 「生活リズム・遊びについて」

ウ 栄養士の話 「幼児の食事とおやつについて」

園児対象

エ 栄養士によるエプロンシアターと食品色分け体験「食品の役割について」

「食品の色分け体験」

(4) スタッフ 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員 近藤朗医師

平塚市健康課 管理栄養士・保健師

(5) 実施園の状況

日時	会場	対象(年齢)			園児 参加数	保護者 参加者数	内容				時間・備考
		3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
5月9日(月)	黒部丘 幼稚園				106	-					10:15~11:55 色分けは4~5歳児のみ
5月16日(月)	須賀 保育園				44	7					10:00~11:20
5月17日(火)	いずみ 保育園				25	-					10:00~10:30
5月18日(水)	明石町 保育園				41	-					10:20~11:00
5月20日(金)	道和 幼稚園				70	7					10:00~11:00
5月25日(水)	夕陽ヶ丘 保育園				43	-					10:05~10:35
5月26日(木)	大神美里 幼稚園				120	-					10:35~11:20
5月31日(火)	南原 保育園				32	7					10:00~11:30
6月2日(木)	八幡保育園				33	-					10:00~10:30
6月6日(月)	東中原 幼稚園				55	-					10:00~10:35
6月7日(火)	みどり 保育所				35	-					10:00~10:35
6月8日(水)	サンキッズ 湘南				54	31					9:30~12:30 *ランチセミナー
6月9日(木)	神田 保育園				41	9					10:05~10:35

日時	会場	対象(年齢)			園児 参加数	保護者 参加者数	内容				備考
		3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
6月10日(金)	ゆうかり 保育園				47	5					10:15~12:10
6月13日(月)	育英 幼稚園				33	17					9:40~11:25
6月14日(火)	もんもん 保育園				25	-					9:55~10:30
6月15日(水)	くまのこ 保育園				11	-					9:55~10:25
6月16日(木)	愛・八幡 保育園				18	-					10:00~10:30
6月17日(金)	苗もんもん 保育園				50	-					9:55~11:05
6月20日(月)	港幼稚園				25	-					9:30~10:00
6月22日(水)	サンキッズ平塚 ステーション				46	21					9:30~12:30 *ランチセミナー
6月23日(木)	さきとり 幼稚園				69	9					10:20~11:55
6月24日(金)	サンキッズ金田 保育園				51	-					9:55~11:05
6月27日(月)	湘南みらい 保育園				65	26					10:00~11:50 *開放保育保護者含む
6月28日(火)	真土すばる 保育園				70	42					10:00~11:30
6月29日(水)	白鳥 幼稚園				63	-					10:00~10:40
7月1日(金)	なでしこ 幼稚園				51	20					9:45~11:30
7月6日(水)	黒部丘 幼稚園				-	23					10:00~11:45
7月12日(火)	花乃 幼稚園				71	-					10:10~10:45
7月13日(水)	花水 幼稚園				38	9					9:30~11:00
7月22日(金)	柳町 保育園				47	-					10:05~11:20
8月16日(火)	あさひ 保育園				29	-					10:30~11:20
9月5日(月)	金目 幼稚園				25	18					9:35~11:10 18名中2名は父
9月8日(木)	双葉 幼稚園				39	-					10:00~10:30
10月12日(水)	さなだ 幼稚園				22	-					10:30~11:10 保護者1名見学
10月13日(木)	湘南きら ら保育園				37	-					10:00~10:30
10月24日(月)	ひばり 幼稚園				14	3					9:35~10:05

日時	会場	対象(年齢)			園児 参加数	保護者 参加者数	内容				備考
		3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
10月25日(火)	さくら 幼稚園				27	-					9:40~10:15
10月28日(金)	美里 幼稚園				183	-					10:30~11:20
11月1日(火)	若草 保育園				41	-					9:55~11:05
11月15日(火)	平塚 保育園				18	-					14:00~14:35
11月17日(木)	土屋 幼稚園				5	-					9:30~10:00
12月14日(水)	松風 幼稚園				65	35					9:30~11:00
1月16日(月)	白百合 保育園				22	-					9:55~10:40
1月17日(火)	横内 保育園					5					10:30~11:30 *乳幼児7名参加
1月24日(火)	横内 保育園				32	-					9:45~10:35
					2016	294					

<3歳児健診時の肥満対策強化の必要性について>

平塚市では、毎年5歳児の肥満調査を市内各幼稚園・保育園で行っています。

肥満児出現率の推移をみると、幼稚園児・保育園児ともに多少の増減をくり返していますが、全体的にみると肥満児は減少しつつあります。しかし、今年度は肥満児・肥満傾向児ともに増加しました。また、高度肥満児（肥満度20%以上）の出現率は毎年3%前後で固定し、全国や神奈川県と比較すると幼稚園児・保育園児ともに出現率が上回っています。

そこで、3歳児健診において肥満対策を行い、5歳児肥満調査時に肥満を減らすべく29年度の4月の3歳児健診より下記のとおり肥満対策事業を実施いたします。

<健診での実施項目>

- ① 待介・・・1歳6か月児健診（栄養ポスター掲示）
3歳児健診（栄養ポスターと運動のポスターを掲示）
- ② 医科診察・・・肥満度20%以上の場合
医師が身長体重曲線にプロットし、肥満の状態を保護者に説明する
当日、栄養相談・生活相談を受けることを勧める
次回、乳幼児ケアに来所することを勧める
肥満度15%以上20%未満
栄養相談を受けることを勧める
- ③ 結果説明・・・運動のパンフレットを保護者に渡し運動の必要性について説明する
肥満度20%以上の児には乳幼児ケアを予約する
- ④ 個別相談・・・栄養相談・生活相談にて栄養指導・保健指導を実施

以上

～保護者の皆様へ～

子どもの生活習慣病予防のための 生活実態調査

増え続ける生活習慣病は、小児期においても生活習慣病予備群として増加しています。
平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会では、巡回教室や健康教室など予防対策事業を実施しておりますが、より実態に即した事業を行うために、この調査を実施いたします。
この調査は、通園されている幼稚園・保育園の御協力をいただき、園をとおして、調査票の配布、回収をさせていただきます。
つきましては、調査への御協力を賜りますようお願いいたします。
御記入に際しまして、当てはまるものに をつけ、また、空欄の御記入をお願いいたします。
調査票は封筒に入れ、封をして、園へ御提出いただきますようお願いいたします。

平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会 委員長

*お問合せは、平塚市健康課（保健センター）0463-55-2111
担当：佐草

【アンケート記入者】*該当するものに

父・母・祖父・祖母・その他（ ）

【同居している御家族について御記入ください】

続柄	満年齢
本人 (年長児のお子さん)	

(例)

続柄	満年齢
本人	5歳
父	35歳
母	35歳
妹	2歳
祖母	65歳

*続柄はお子さんからみた関係を記入

【お子さんの体格についてお尋ねします】

問1 身長と体重	身長 () cm	体重 () kg
問2 性別	1 男	2 女
問3 お子さんの体格をどう思いますか。	1 太っている	2 少し太っている
	3 普通	4 少しやせている
	5 やせている	

【お子さんの生活習慣についてお尋ねします】

問1 登園日の起床は何時ですか。	(時 分) ころ
問2 朝、自分で起きますか。 (1つ選んで)	1 自分で起きることが多い 2 起こされることが多い 3 半々くらい
問3 登園日の朝食は何時ですか。	(時 分) ころ
問4 登園日に家を出る時間は何時ですか。	(時 分) ころ
問5 園から帰宅する時間は何時ですか。	(時 分) ころ
問6 登園日の夕食は何時ですか。	(時 分) ころ
問7 登園日の入浴は何時ですか。	(時 分) ころ
問8 就寝は何時ですか。	登園日 (時 分) ころ 休日 (時 分) ころ
問9 睡眠時間は何時間ですか。	登園日 (時間 分) くらい 休日 (時間 分) くらい
問10 就寝の時間はこのままでよいですか。(1つ選んで)	1 今より早く寝かせたい 2 今より遅く寝かせたい 3 今のままでよい
問11 決められたお手伝いはありますか。 (自分の身支度はのぞく)	1 はい 2 決まっていないがその都度お手伝いしてもらっている 3 お手伝いはしていない
問12 休日にお子さんが好んでする遊びは何ですか。(1つ選んで)	1 体を動かす遊び (外遊び等) 2 静かな遊び (室内遊び等) 3 どちらともいえない
問13 休日にテレビやビデオを見る時間はどのくらいですか。	(時間 分) くらい
問14 降園後の外遊びや運動している時間はどのくらいですか。(体操やスイミング等の習い事も含む)	(時間 分) くらい
問15 ご家庭でスマホ・タブレットを所有している方へお尋ねします。 お子さんはスマホ、タブレットを使うことがありますか。	1 はい (時間 分) くらい 内容 ゲーム・動画・教材・その他 () 2 いいえ

【お子さんの食事についてお尋ねします】

問1 朝食を毎日食べていますか。 (1つ選んで)	1 はい 2 時々 3 いいえ 問5へ
問2 「はい」「時々」と答えた方へ。 普段食べているものを1～6から選び、数字に をつけてください。 (複数回答可)	1 主食 (ごはん、パン、めん類、シリアルなど) 2 主菜 (卵、肉類、魚類、納豆、ヨーグルトなど) 3 副菜 (野菜、味噌汁又はスープなど) 4 果物 5 菓子類 (菓子パン含む) 6 その他 (牛乳、ジュースなど)
問3 朝食にかかる時間はどのくらいですか。	(時間 分) くらい
問4 朝食は誰と食べていますか。 (複数回答可)	1 1人で 2 親と 3 祖父母と 4 きょうだいと 5 その他 (誰と)
問5 夕食は誰と食べていますか。 (複数回答可)	1 1人で 2 親と 3 祖父母と 4 きょうだいと 5 その他 (誰と)
問6 よく飲む飲み物は何ですか。 それぞれ1つずつ選び、 で囲んでください。	昼食の時 (お茶又は水、牛乳、ジュース、スポーツ飲料) 夕食の時 (お茶又は水、牛乳、ジュース、スポーツ飲料) おやつの時 (お茶又は水、牛乳、ジュース、スポーツ飲料)
問7 食事前の1時間以内に飲食する習慣はありますか。	1 はい (どんなもの) 2 いいえ
問8 夕食後から就寝までの間に飲食する習慣はありますか。	1 はい (どんなもの) 2 いいえ

【お父さんの育児についてお尋ねします】 * 平均的な日についてお答えください

問1 帰宅時間は何時ですか。	(午前・午後 時 分) ころ
問2 帰宅後、お子さんと積極的にかわりをもっていますか。	1 はい (1) 園のお迎え (2) 夕食を一緒に食べる (複数回答可) (3) 夕食後就寝までの間一緒に遊ぶ (4) 一緒に入浴する (5) 寝かしつけをする (6) その他 () 2 いいえ
問3 仕事がお休みの日には、お子さんとどのように過ごすことが多いですか。 (最も多いものを1つ選んで)	1 一緒に過ごす機会はあまりない 理由 (1) 休暇がない (2) 休みや時間が合わない (3) 単身赴任 (4) 疲れている (5) 自分の趣味などを優先させる (6) その他 () 2 外で体を動かして遊ぶ・散歩など 3 室内で遊ぶ (テレビ・ビデオ・テレビゲームも含む) 4 ドライブ (車で出かける) 5 買い物 6 その他 ()

御協力ありがとうございました。

子どもの生活習慣病予防のための研修会アンケート概要

研修会概要

実施日：平成28年11月4日 18:00～20:00

会場：平塚市保健センター

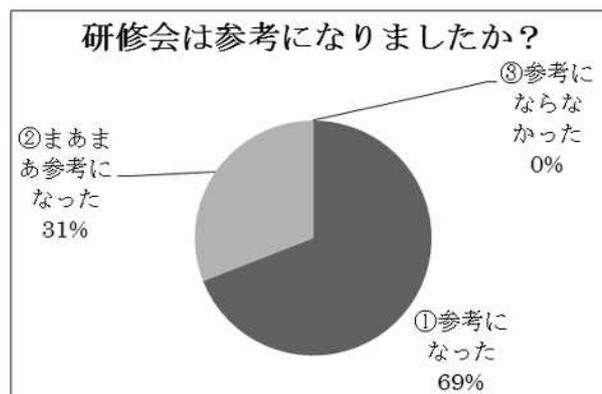
参加者数：47名（保育園24名、幼稚園11名、委員9名、その他3名）

講師：綾部 直子先生（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所精神 生理研究部）

テーマ：睡眠力UP! ～子どもたちの睡眠、今のままで大丈夫?!～

アンケート結果（アンケート回収数42）**1. 本日の研修会は参考になりましたか？**

参考になった	29
まあまあ参考になった	13
参考にならなかった	0



理由

参考になった。

- ・子どもが22時以降に寝るので、いろいろ勉強になり、1つ1つ実行していこうと思う。
- ・夜なかなか寝ない、という話をよく聞くので、今日の話参考にアドバイスしたい。
- ・無理なくていい、そう言ってもらえたので少しずつ変えていけそうな気になった。
- ・私自身も朝がとて苦手なので、体内時計をしっかりとっていききたいと思う。
- ・睡眠不足で眠そうな子を幼稚園で何人も見かけていて、私自身も5時間もしくは4時間睡眠で常に寝不足なので、今日習ったことを活かしたい。
- ・睡眠で悩んでいる子が多いので参考になった。
- ・子どものことだけでなく、自分自身も改善していこうと考える話が多かった。
- ・睡眠力アップのこつは役に立つと思う。
- ・保護者にお伝えできる具体的な内容で参考になった。
- ・保護者に睡眠について知らせるきっかけにもなり、そのまま使える内容であった。
- ・睡眠が子どもの成長において重要であることが分かった。
- ・子どもが大人の犠牲にならないように今日の講演を活かしていきたい。
- ・睡眠について家庭と連携するにあたり、具体的にまた知識を持って伝えることができる。
- ・家庭へのアプローチ方法が見つかった。
- ・親の影響だけでなく、心配事やストレスにも関係があることを知った。また大人にも共通する部分があり、職員間でも伝えあいたい。
- ・科学的な視点から、具体的に睡眠の大切さを学ぶことができた。
- ・睡眠の大切さがとてもよくわかった。時間よりも質が大事なのだなと思った。

子どもの生活習慣病予防のための研修会アンケート概要

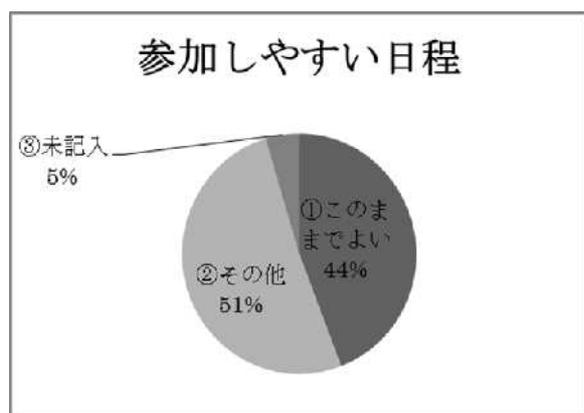
まあまあ参考になった。

- ・ 21時まで開園している園のため、基本的に夜遅くの夕食、就寝時間になってしまう子が多い。
- ・ 睡眠の大切さや必要性がより強くなったが、これが、どれだけの保護者に伝わるか？
- ・ 新たに聞く内容は少なかったが、再確認ができた。実際に園で困っていることに直結する内容が少なかったのではないかと思う。
- ・ 知っている情報が多かったが、参考になるものもあった。
- ・ 普段子どもに話している内容が多かった。「早起き・早寝」はあらためて、なるほどと思った。
- ・ 睡眠については関心があり、日頃よりいろいろ勉強している。
- ・ 小学生以上の人には効果的だと感じたが、保育園の子ども向けには難しいと感じる部分もあった。
- ・ 幼い子どもに関わる睡眠の話が少し少なかった。

2. 今後の子どもの生活習慣病予防のための研修会での希望内容

- ・ 食生活、食育について（10）（偏食、惣菜の使い方、食事量、幼児の弁当についてなど）
- ・ 運動について（6）（運動量と成長発達の関係、効果的な運動、体力づくりなど）
- ・ 生活習慣病の予防だけでなく、なってしまった児について（3）
- ・ 食生活の変化が及ぼす歯への影響（2）
- ・ テレビ、ゲームによる生活への影響
- ・ 保護者への対応の仕方について
- ・ アレルギーについて
- ・ 早期教育について
- ・ 大人に合わせた生活リズムになってしまう子どもに対しての研修

3. 研修会に参加しやすい日程



月	時期
6月	1人
7月	1人 下旬
8月	1人 上旬
9月	1人 上旬
10月	5人 上旬1人中旬2人下旬2人
11月	4人 上旬2人中旬1人下旬1人
曜日	
月	1人
火	2人
水	3人
木	2人
金	10人

子どもの生活習慣病予防のための研修会アンケート概要

時間帯

14時から	2人	18時から	2人
15時から	4人	18時30分から	1人
16時から	5人		
17時から	6人		

4. 意見や感想

- ・睡眠は、私たちにとって、とても大切だと感じた。自分自身にも直すべきことがたくさん見つけられた。
- ・100%を目指さないというお話が目からウロコというか、完璧を初めから求める必要はないということを保護者の方にも伝え、親子ともに無理なく睡眠改善ができれば良いと思う。
- ・とても分かりやすい話でよかった。保護者に向けて、生活習慣について、また睡眠の大切さに等の具体的な話をする事ができる。
- ・自分自身、試してみたいと思うことがあったので、参考にしたい。

平成28年度 判定部会による判定結果

判定部会 平成28年10月27日(木)午後2時から 平塚市保健センター

項目	人数	構成率%	備考	健康教室対象者	
在籍数	2189		A 小学4年生		
受診のおすすめ発行数	91	4.2 (B/A)	B 肥満度30%以上で、 校医が指摘した児童		
受診報告書回収数	31	34.1 (C/B)	C		
判定結果	1点	1	3.2	受診時の肥満度は30%未満	
	2点	1	3.2	受診時の肥満度は30%未満	
	3点	0	0.0		
	4点	1	3.2	受診時の肥満度は30%未満	
	5点	2	6.5		
	6点	2	6.5		
	7点	0	0.0		
	8点	7	22.6		
	9点	1	3.2		
	10点以上	16	51.6	うち1人は、受診時の肥満度は30%未満	◎

※判定部会後に受診報告書の提出 1人(9点)
 ※10点以上の児童16人を健康教室対象児童とした。
 16人のうち、判定部会時に出席5人、欠席2人。
 判定部会時に欠席の連絡がなかった8人へ再度、健康教室の案内を送付
 一新たに2人が出席、2人が欠席へ。

項目	人数	構成率%	備考	
在籍数	2197		A 小学5年生	
受診のおすすめ発行数	66	3.0 (B/A)	B 肥満度30%以上で、 校医が指摘した児童	
受診報告書回収数	10	15.2 (C/B)	C	
判定結果	1点	0	0.0	
	2点	0	0.0	
	3点	1	10.0	受診時の肥満度は30%未満
	4点	0	0.0	
	5点	2	20.0	
	6点	1	10.0	
	7点	1	10.0	
	8点	2	20.0	
	9点	2	20.0	うち1人は、受診時の肥満度は30%未満
	10点以上	1	10.0	

※判定部会後に受診報告書の提出 2人(8点、11点)

項目	人数	構成率%	備考	
在籍数	2274		A 小学6年生	
受診のおすすめ発行数	67	2.9 (B/A)	B 肥満度30%以上で、 校医が指摘した児童	
受診報告書回収数	11	16.4 (C/B)	C	
判定結果	1点	0	0.0	
	2点	1	9.1	受診時の肥満度は不明
	3点	0	0.0	
	4点	0	0.0	
	5点	1	9.1	受診時の肥満度は30%未満
	6点	1	9.1	受診時の肥満度は30%未満
	7点	0	0.0	
	8点	2	18.2	
	9点	1	9.1	
	10点以上	5	45.5	

児童健康教室について

- 1 実施日時 平成28年11月20日(日) 午後1時30分から午後4時まで
- 2 実施場所 平塚市保健センター
- 3 実施対象 小学校4年生のうち、
春の健康診断時に肥満度20%以上で校医が指摘した児童138人
- 4 参加児童 児童18人とその保護者(参加申込みは24人)
- 5 参加児童内訳
 - (1) 判定部会での判定ポイントが10点以上の児童 5人
 - (2) 判定部会での判定ポイントが10点未満の児童 3人
 - (3) 判定部会の対象外だが参加した児童 10人
- 6 実施内容
 - (1) 身体計測(身長、体重、腹囲、肥満度算出、血圧測定)
従事者 五十嵐委員
 - (2) 運動教室
講師 曾我 由美 運動指導士
 - (3) 医師面談
従事者 梅沢委員、小西委員、近藤委員
 - (4) 栄養相談
従事者 石橋委員、阿部栄養士(花水小学校)、大沼栄養士(大野小学校)

以上

児童健康教室アンケート結果

(参加18人全員から回収。複数回答可)

1 健康教室に参加された動機を教えてください

- | | |
|----------------------------|-----|
| (1) 教育委員会からお知らせがきたから | 18人 |
| (2) 医師の話を知りたかったから | 0人 |
| (3) 栄養相談を受けたかったから | 0人 |
| (4) トレーナーによる運動の仕方を知りたかったから | 0人 |

2 医師の話に満足できましたか

- | | |
|---------------|-----|
| (1) はい | 17人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) どちらともいえない | 1人 |

理由

3 栄養相談に満足できましたか

- | | |
|---------------------|-----|
| (1) はい | 16人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) 3日間の献立の記入が面倒だった | 2人 |
| (4) どちらともいえない | 0人 |

理由

4 トレーナーによる運動教室に満足できましたか

- | | |
|-------------------|-----|
| (1) はい | 17人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) どちらともいえない | 1人 |
| (4) 屋外で運動指導をしてほしい | 1人 |

理由 とても楽しくできた。家でもやってみたい。
家でできる体操をもっと教えてほしかった。

5 健康教室の開催日時はいかがですか

- | | |
|---------------|----|
| (1) 土曜日の10時から | 5人 |
| (2) 土曜日の13時から | 6人 |
| (3) 日曜日の10時から | 1人 |
| (4) 日曜日の13時から | 8人 |

6 健康教室は今後も開催したほうがよいと思いますか

(1) はい 17人

(2) いいえ 0人

理由 子ども自身が改めて自分の体についてよく考えることができるため。

7 健康教室の内容についてご意見を聞かせてください

- ・子どもと一緒に学ぶことができよかった。
- ・親子で運動ができ、コミュニケーションにもなりよかった。
- ・相談する場がありよかった。体も楽しく動かせた。体操内容のテキストがほしい。

8 小学校4年生から6年生に「受診のおすすめ」を出していますが、4年生からでよいと思われませんか

(1) よい 14人

(2) その他の学年から 3人 (小学校1年生からが1人、3年生からが2人)

9 健康教室を開催するにあたり、改善の必要があれば聞かせてください

(1) 医師の話 1人

(2) 栄養相談 2人

(3) 運動教室 2人

(4) その他 0人

10 ご意見、ご感想を自由にお書きください

- ・待ち時間が長くて子どもが少し飽きてしまった。
- ・とても参考になった。

以上

1. 肥満児頻度

【表1-1】

年度	肥満児	在籍数	割合(%)
H15	216	2364	9.1
H16	207	2383	8.7
H17	211	2306	9.2
H18	201	2451	8.2
H19	165	2416	6.8
H20	217	2384	9.1
H21	173	2303	7.5
H22	179	2390	7.5
H23	174	2338	7.4
H24	149	2336	6.4
H25	206	2380	8.7
H26	174	2278	7.6
H27	165	2203	7.5
H28	178	2189	8.1

【表1-2】 男女別

年度	全体(%)	男子(%)	女子(%)
H15	9.1	10.4	7.7
H16	8.7	11.4	5.3
H17	9.2	10.9	7.2
H18	8.2	9.2	7.1
H19	6.8	7.8	5.9
H20	9.1	9.3	8.8
H21	7.5	8.1	6.9
H22	7.5	8.6	6.4
H23	7.4	7.6	7.3
H24	6.4	5.6	7.1
H25	8.7	8.6	8.7
H26	7.6	8.1	7.1
H27	7.5	7.7	7.3
H28	8.1	8.7	7.5

2. 「受診のすすめ」/肥満児(配布率)

【表2】

年度	配布数	肥満児	割合(%)
H15	176	216	81.5
H16	157	207	75.8
H17	173	211	82.0
H18	167	201	83.1
H19	140	165	84.8
H20	153	217	70.5
H21	138	173	79.8
H22	149	179	83.2
H23	141	174	81.0
H24	140	149	94.0
H25	166	206	80.6
H26(*)	66	174(80)	37.9(82.5)
H27	70	165(74)	42.4(94.6)
H28	91	178(93)	51.1(97.8)

3. 受診児/「受診のすすめ」(受診率)

【表3】

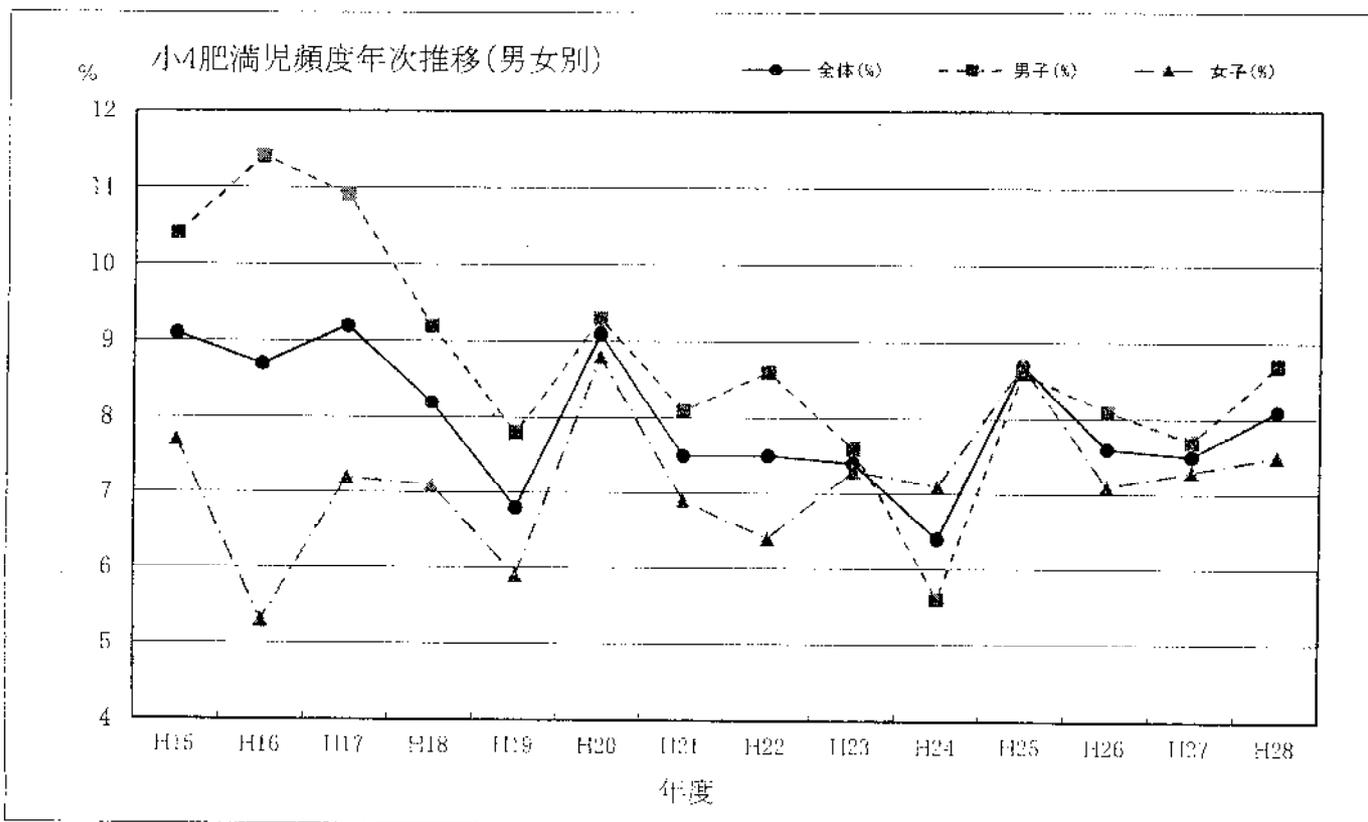
年度	受診数	配布数	割合(%)
H15	45	176	25.6
H16	45	157	28.7
H17	53	173	30.6
H18	44	167	26.3
H19	33	140	23.6
H20	44	153	28.8
H21	33	138	23.9
H22	39	149	26.2
H23	42	141	29.8
H24	43	140	30.7
H25	34	166	20.5
H26(*)	17	66	25.8
H27	21	70	30.0
H28	31	91	34.1

4. 肥満度別受診率(H28年度)

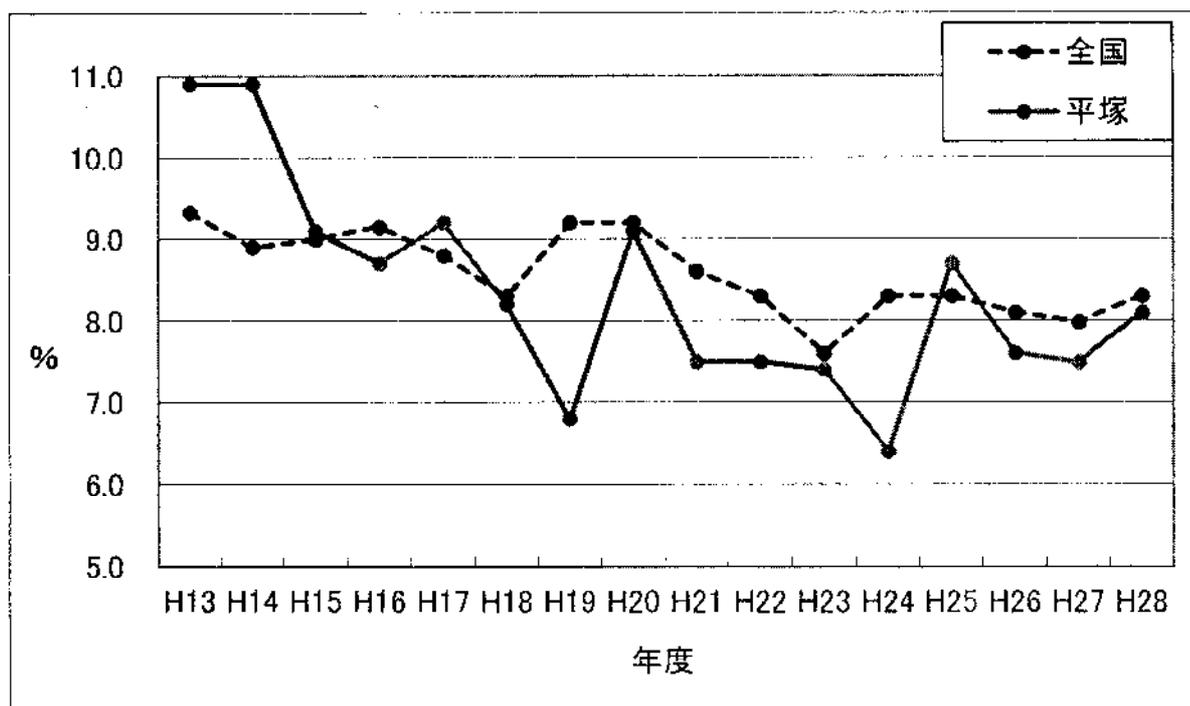
【表4】

	受診数	肥満児内訳	割合(%)
中等度	24	77	31.2
高度	7	16	43.8
計	31	93	33.3

※平成26年度から受診のすすめを発行する対象を、肥満度20%以上で学校医から指摘のあった児童から、肥満度30%以上で学校医から指摘のあった児童へ変更した。()内は、肥満度30%以上の児童数とその配布率を記入。



「肥満児の出現率」年次推移(小学4年生)



全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは小学4年生標準体重120%

H18からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

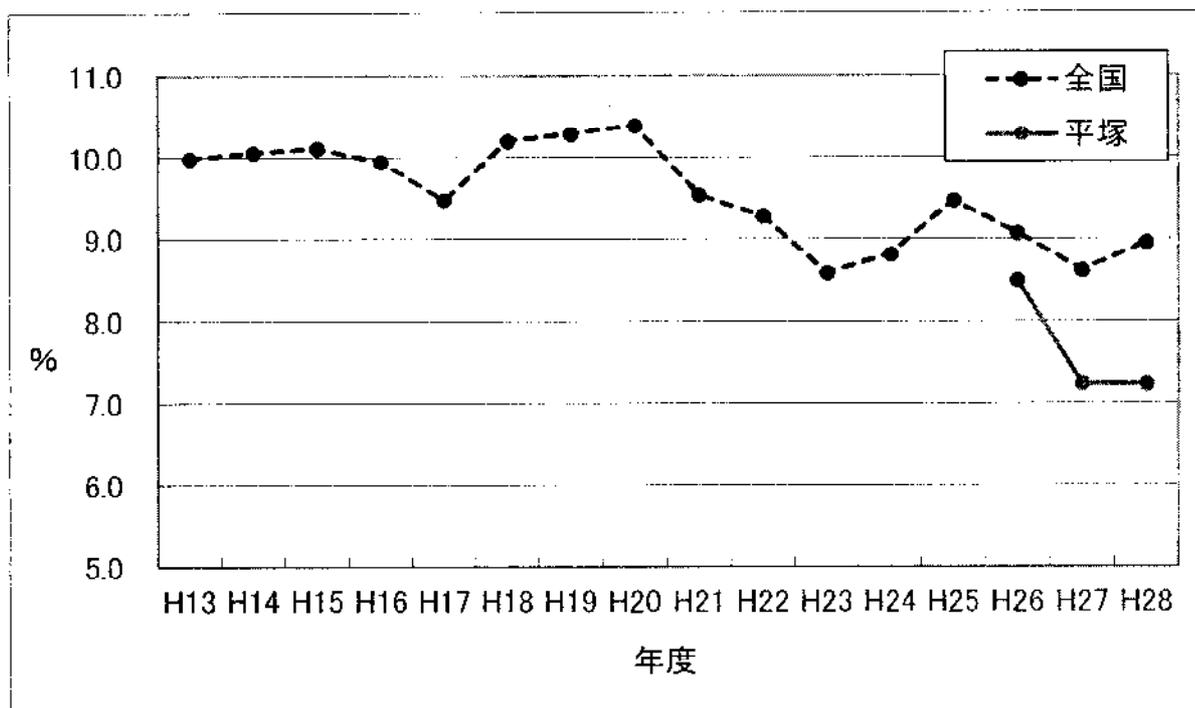
H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算

H20からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

単位: %

年度	全国	平塚
H13	9.3	10.9
H14	8.9	10.9
H15	9.0	9.1
H16	9.2	8.7
H17	8.8	9.2
H18	8.3	8.2
H19	9.2	6.8
H20	9.2	9.1
H21	8.6	7.5
H22	8.3	7.5
H23	7.6	7.4
H24	8.3	6.4
H25	8.3	8.7
H26	8.1	7.6
H27	8.0	7.5
H28	8.3	8.1

「肥満児の出現率」年次推移(小学5年生)



全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは小学4年生標準体重120%

H18からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

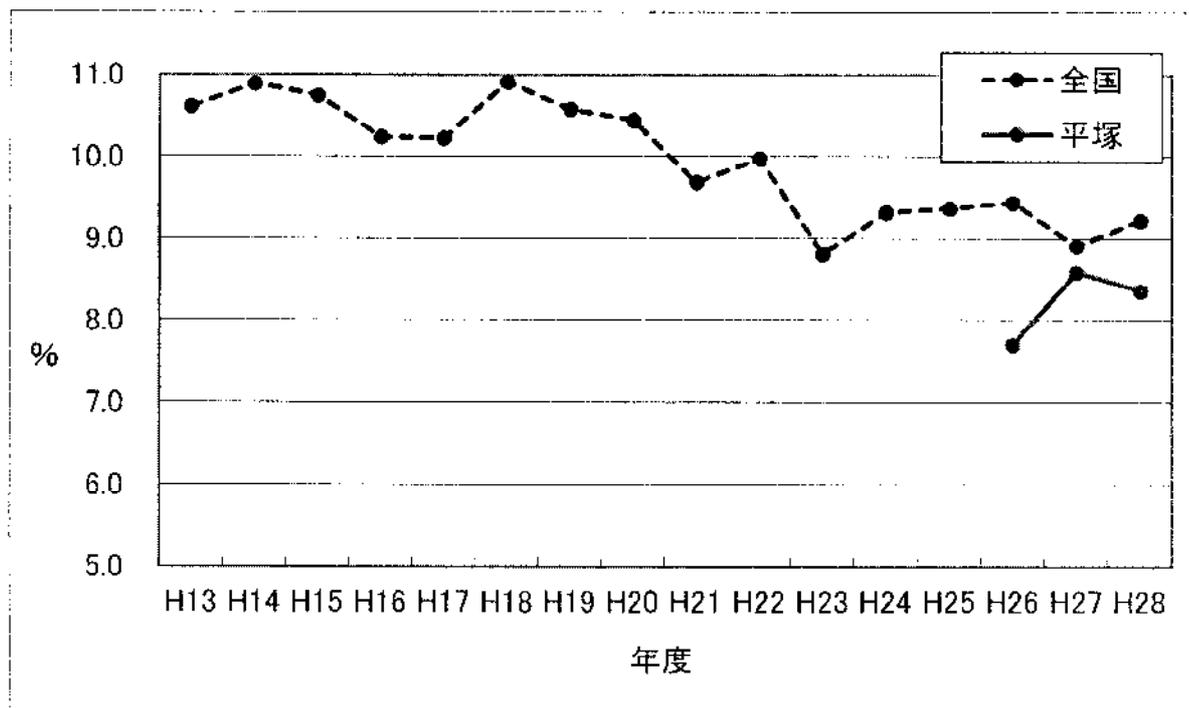
H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算

H20からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

単位: %

年度	全国	平塚
H13	10.0	
H14	10.1	
H15	10.1	
H16	10.0	
H17	9.5	
H18	10.2	
H19	10.3	
H20	10.4	
H21	9.5	
H22	9.3	
H23	8.6	
H24	8.8	
H25	9.5	
H26	9.1	8.5
H27	8.6	7.2
H28	9.0	7.2

「肥満児の出現率」年次推移(小学6年生)



全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは小学4年生標準体重120%

H18からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算

H20からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

単位: %

年度	全国	平塚
H13	10.6	
H14	10.9	
H15	10.8	
H16	10.2	
H17	10.2	
H18	10.9	
H19	10.6	
H20	10.5	
H21	9.7	
H22	10.0	
H23	8.8	
H24	9.3	
H25	9.4	
H26	9.4	7.7
H27	8.9	8.6
H28	9.2	8.4

小4 痩身児調査結果の推移

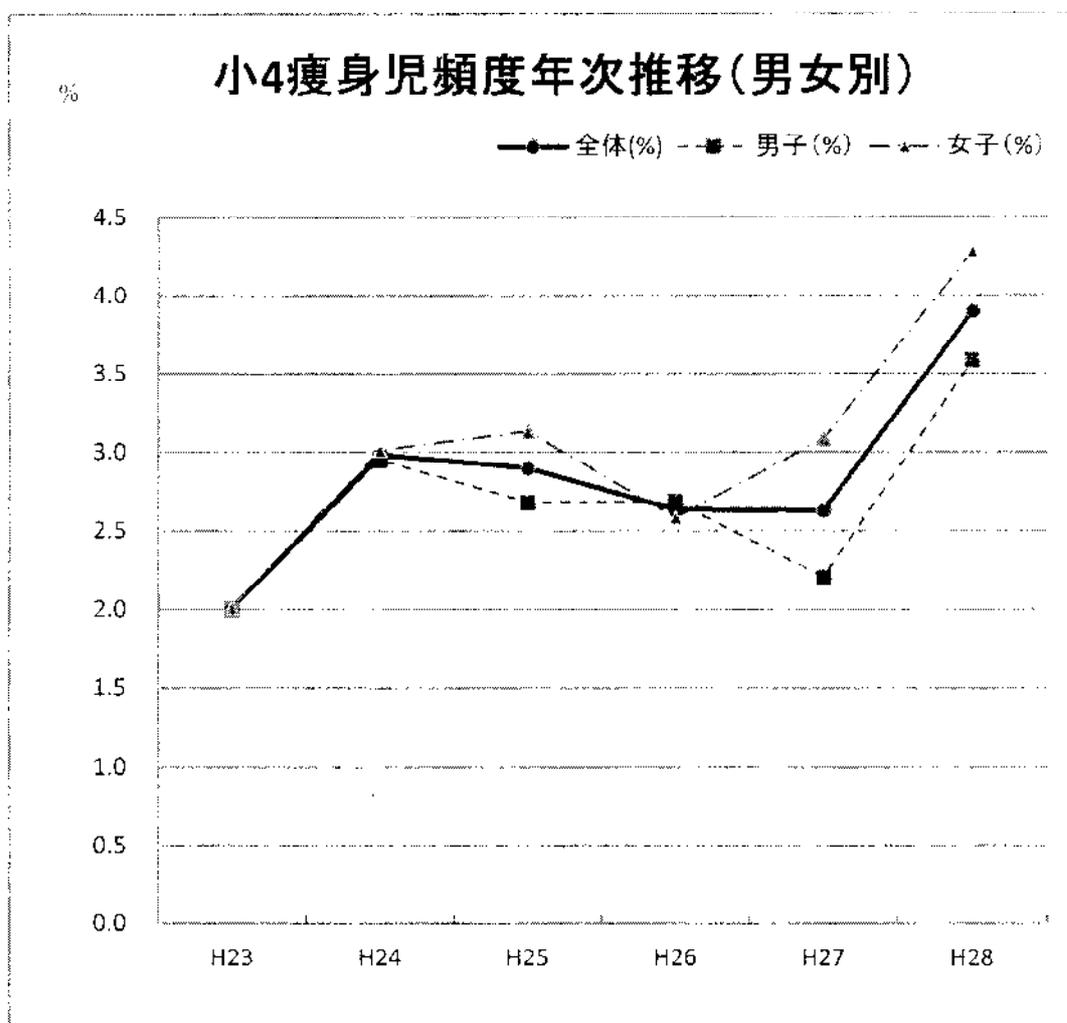
1. 痩身児頻度

【表1-1】

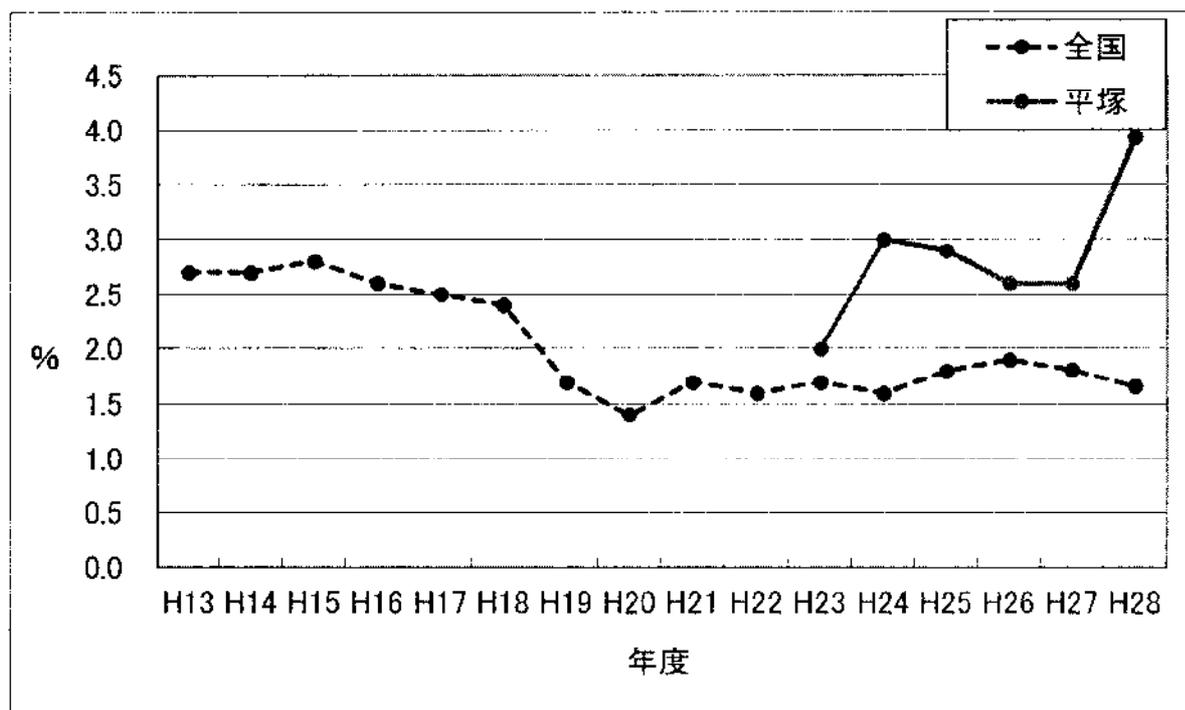
年度	痩身児(男)	小学校4年男	痩身児(女)	小学校4年女	痩身児(計)	小学校4年生計	割合(%)
H23	24	1200	23	1143	47	2343	2.0
H24	36	1220	34	1128	70	2348	3.0
H25	33	1231	36	1149	69	2380	2.9
H26	31	1155	29	1123	60	2278	2.6
H27	25	1134	33	1069	58	2203	2.6
H28	40	1115	46	1074	86	2189	3.9

【表1-2】男女比

	全体(%)	男子(%)	女子(%)
H23	2.0	2.0	2.0
H24	3.0	3.0	3.0
H25	2.9	2.7	3.1
H26	2.6	2.7	2.6
H27	2.6	2.2	3.1
H28	3.9	3.6	4.3



「痩身児の出現率」年次推移(小学4年生)



全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは小学4年生標準体重80%

H18からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

H23から調査開始(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

単位: %

年度	全国	平塚
H13	2.7	
H14	2.7	
H15	2.8	
H16	2.6	
H17	2.5	
H18	2.4	
H19	1.7	
H20	1.4	
H21	1.7	
H22	1.6	
H23	1.7	2.0
H24	1.6	3.0
H25	1.8	2.9
H26	1.9	2.6
H27	1.8	2.6
H28	1.7	3.9

平成28年度肥満児・痩身児調査 9歳児(小4)

肥満児		全体	男子	女子
	全国	8.32%	9.41%	7.17%
	神奈川県	7.38%	9.87%	4.77%
	平塚市	8.13%	8.70%	7.54%

痩身児		全体	男子	女子
	全国	1.66%	1.48%	1.86%
	神奈川県	1.80%	1.74%	1.87%
	平塚市	3.93%	3.59%	4.28%

平成28年度肥満児調査 10歳児(小5)

肥満児		全体	男子	女子
	全国	8.96%	10.01%	7.86%
	神奈川県	7.73%	8.31%	7.12%
	平塚市	7.24%	8.04%	6.38%

平成28年度肥満児調査 11歳児(小6)

肥満児		全体	男子	女子
	全国	9.22%	10.08%	8.31%
	神奈川県	8.55%	9.19%	7.88%
	平塚市	8.36%	8.55%	8.16%

(注)全国及び神奈川県の数値は、平成28年度学校保健統計調査(速報値)より引用

平塚市肥満児の数値は、平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会資料より引用

平塚市痩身児の数値は、各小学校からの報告により教育総務課が集計

(平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会 資料)

平成29年度事業計画（案）

事業名	実施予定	内 容
対策委員会	7月27日(木) 未定 1	各事業についての検討と報告。
巡回教室	年間	公私立保育所・幼稚園のうち希望園にて保護者・園児を対象に、医師・保健師・管理栄養士が実施する。 * 通知文には保護者の希望が少人数でも実施する旨を明記し、保護者の参加を呼び掛ける。
5歳児肥満度調査	5月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 * 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。
5歳児生活実態調査	6月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の生活実態調査を実施する。
子どもの生活習慣病予防相談	7月23日(日)	5歳児肥満度調査により肥満度10%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。
小学4～6年生へ「受診のおすすめ」発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。
児童判定部会	9月下旬予定	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。
児童健康教室	10月下旬予定	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。
関係職種への研修		隔年実施（平成28年実施）

1 平成30年1月下旬～3月を予定していますが詳細は未定です。