

# いな 稲わらリース

【所要時間：約60分】

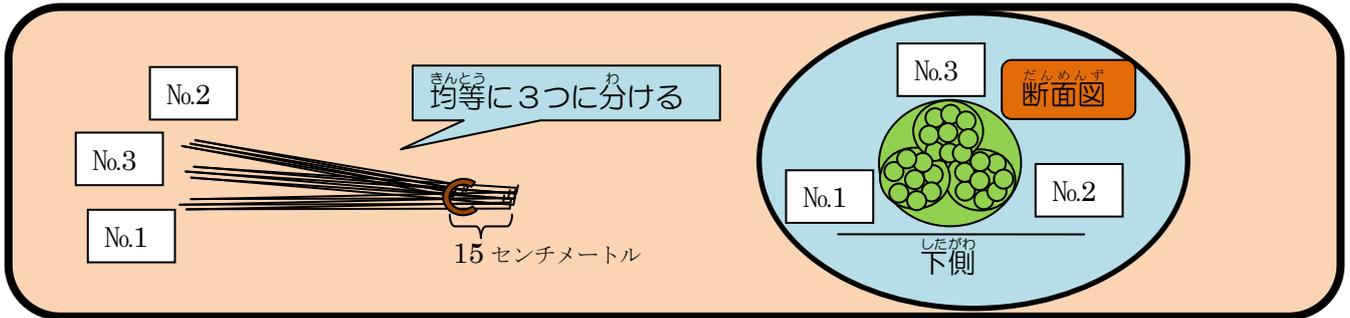
## ●用意するもの

稲わら（ひとにぎり）、麻ひも（30センチメートル3本）、ハサミ、霧吹き、飾り（松ぼっくりやリボンなど）、水

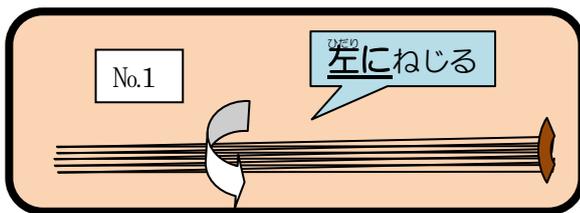


## ●作り方

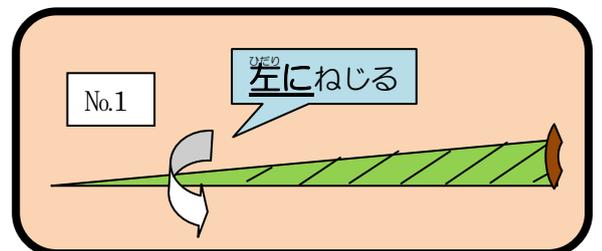
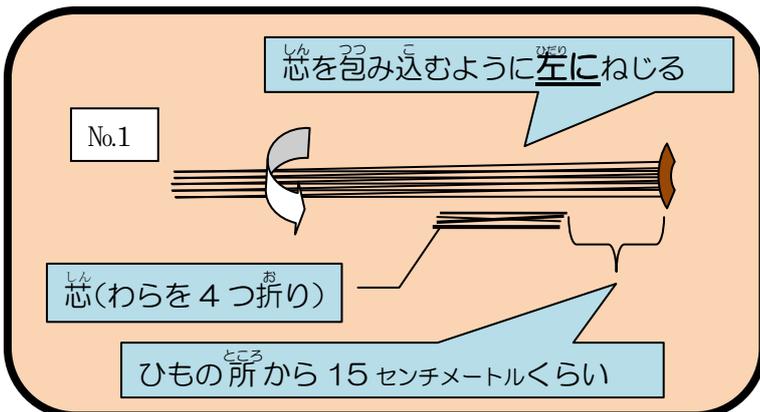
- ① まず、用意したわら全体になっているわらに霧吹きで軽く水をかけて柔らかくし、ねじりやすくする。
- ② しめ縄は、3本をねじり合わせてできていて、中間が太くなっているのが太くするための芯3本を先に作っておく。（芯は3本のわらを4つ折りにして同じ長さ同じ太さのものを3つ作る。）
- ③ 残りのわらを根元から15センチメートルくらいのところでしっかり麻ひもで結び、これを均等に3つに分ける。（3つの量が違っていると、ねじり合わせた時に見た目が悪くなってしまうので注意！）



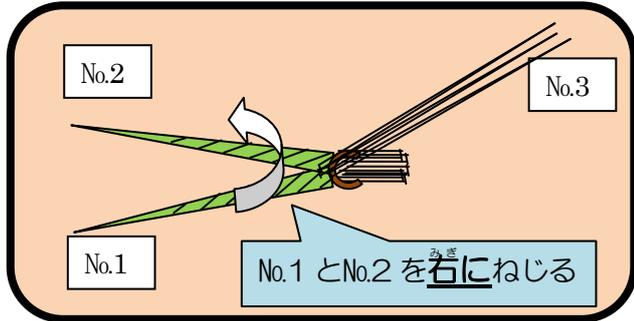
- ④ 縛ってある所と根元のあたりを、右足の足首あたりで押さえながら、No. 1を手に取り、縛ってある所から先端に向かって左にねじる。



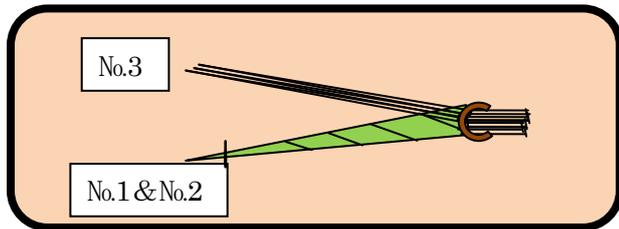
- ⑤ 縛ってある所から15センチメートルくらいのところに芯となるわらを入れる。芯が隠れるように包むようにしながらにねじる。



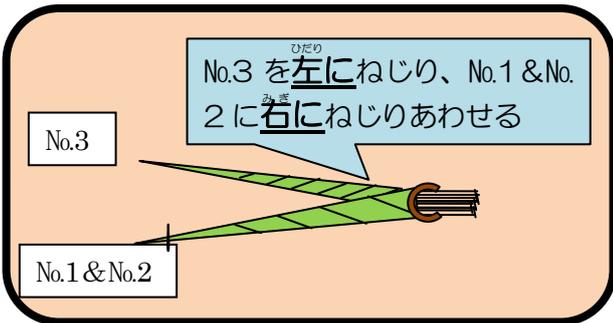
- ⑥ 先端までねじったら、ほぐれないように左足のつま先で押さえるか、ひもで仮止めしておく。
- ⑦ No.2 も同様に、芯を入れながら先端に向かって左にねじる。
- ⑧ No.1 とNo.2 がねじれたら、左手でNo.1 を右手でNo.2 を持ち、右手を左手の下に持っていくようにして、先端に向かって右に2本をねじって1本の縄状にする。



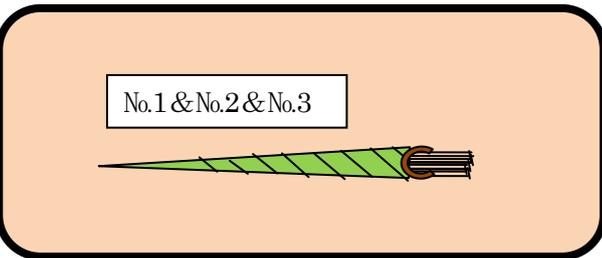
- ⑨ 2本を先端までねじったら、ひもで仮止めしておく。



- ⑩ No.3 も同様に、芯を入れながら先端に向かって左にねじる。



- ⑪ No.3 がねじれたら、先ほど2本をねじった縄の間に先端に向かって右にねじり込んでいく。



- ⑫ 先端までねじれたら、穂先を麻ひもでしばる。
- ⑬ しばり終わったら、はみ出ているわらをハサミなどで切り落とし、整えて完成です！
- ⑭ 完成したしめ縄を丸めて、輪を作る。

