

# 第7章 健康

健康課

## 第1節 保健衛生

「自分の健康は、自分で守る」という考え方を基本として、日常生活における健康づくりを支援するため、次の事業を実施している。

### 1 母子保健事業

母子の健康保持増進を図るため、妊娠・出産・育児に到るまでの一貫した事業として、母子健康手帳の交付、健康診査（妊婦健診、4か月児健診、8～10か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診）、乳幼児ケア、家庭訪問（妊産婦・新生児訪問等）、健康教育（母親父親教室、祖父母教室、むし歯予防教室、離乳食教室、幼児健診事後フォロー教室等）、健康相談（育児相談、育児栄養相談）等を実施している。

#### (1) 母子保健事業推進連絡会

母子保健事業の円滑な推進を図ることを目的としている。構成員は、関係団体、関係機関から推薦された4人で構成している。平成28年度は2回の会議を開催した。

#### (2) 母子健康手帳の交付 (単位 冊)

日本語	外国語	合計
1,859	41	1,900

#### (3) 各種教室

区分	実施回数(回)	参加者延人数(人)
母親父親	24	675
祖父母	4	74
離乳食	41	1,114
むし歯予防	20	465

※父母の数のみ集計

#### (4) 妊婦健康診査（個別方式） (単位 人)

受診者数	実受診者数	指導依頼
20,841	1,973	122

#### (5) 妊婦歯科健康診査

受診者数
284

## (6) 4か月児健康診査(個別方式) (単位 人)

対象者数	受診者数	経過観察	要治療・精検	管理中	事後指導者
1,777	1,691	11	42	173	167

## (7) 8～10か月児健康診査(個別方式) (単位 人)

対象者数	受診者数	経過観察	要治療・精検	管理中	事後指導者
1,812	1,687	6	44	104	72

## (8) 1歳6か月児健康診査 (単位 人)

実施回数(回)	対象者数	受診者数	経過観察	要治療・精検	管理中	う蝕有病者数
36	1,895	1,826	163	15	145	23

## (9) 2歳児歯科健康診査 (単位 人)

実施回数(回)	対象者数	受診者数	う蝕有病者数
26	1,883	1,047	43

## (10) 3歳児健康診査 (単位 人)

実施回数(回)	対象者数	受診者数	経過観察	要治療・精検	管理中	う蝕有病者数
36	1,917	1,776	108	147	138	287

尿検査(尿たん白)			視覚検査			聴覚検査		
－	±	＋	実施者数	二次検査対象者数	要精検	実施者数	二次検査対象者数	要精検
1,432	30	9	1,682	583	82	1,682	424	19

## (11) 乳幼児ケア(経過検診) (単位 人)

実施回数(回)	受診者数	経過観察	要治療・精検
11	47	37	0

## (12) 乳幼児健康診査事後フォロー教室

親子教室(1歳6か月児)		幼児教室(3歳児)	
実施回数(回)	参加者延人数(人)	実施回数(回)	参加者延人数(人)
48	1,186	24	509

## (13) 家庭訪問実施状況

	被訪問指導 実人数(延人数)		職 種 別 人 数 実人数(延人数)									
			保 健 師		助 産 師		管理栄養士		歯科衛生士		心理相談員	
妊 婦	28	(85)	8	(57)	20	(28)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
産 婦	971	(1,281)	51	(291)	920	(990)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
未熟児	177	(252)	29	(95)	148	(157)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
新生児	45	(85)	12	(49)	33	(36)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
乳 児	1,517	(1,883)	736	(1,044)	760	(817)	17	(18)	4	(4)	0	(0)
幼 児	232	(557)	204	(526)	0	(0)	7	(7)	8	(10)	13	(14)
その他	3	(22)	3	(22)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)

## (14) 低出生体重児と保護者の集い（おひさまくらぶ）

実施回数(回)	参加者数(延人数)
6	124

## (15) 育児相談

実施回数(回)	相談者数(人)	要観察者数(人)
36	1,924	20

## (16) 7か月児相談

実施回数(回)	相談者数(人)	要観察者数(人)
36	1,054	93

## (17) インターネット離乳食相談

件 数
31

## (18) 子どもの生活習慣病予防対策事業

小児期からの規則正しい食生活や運動等によって、小児期における生活習慣病の予防に努めるため、次の事業を実施した。

ア 5歳児肥満状況調査を公私立幼稚園・保育園の協力を得て実施し、肥満度の高い園児及び希望者を対象に「子どもの生活習慣病予防相談」を行った。参加者 親子10組

イ 小学4～6年生を対象に、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童に対して「受診のおすすめ」を発行した。また、小学4年生のうち肥満度の高い児童を対象に「児童健康教室」を実施した。参加者 親子18組

ウ 巡回教室「育てよう、元気っ子教室」

公私立幼稚園・保育園に実施希望アンケートを行い、そのうちの希望園にて保護者・園児を対象に実施した。実施回数45回 参加者2,310人（園児2,016人、保護者294人）

エ「睡眠力UP！こどもたちの睡眠、今のままで大丈夫?!」をテーマに関係者研修会を実施した。(47人)

(19) 永久歯萌出期歯科保健事業

4歳児・5歳児のむし歯予防と永久歯列の健全な育成を目指し、公私立幼稚園・保育園への巡回教室を実施した。

実施延回数(回)	参加者数(人)
41	2,056

(20) 思春期対策連絡調整事業

思春期の中学生等に対し、生命の尊さ、母性・父性の養成を行い、健全な身体づくりについての正しい知識の普及を行った。

健康教育

実施延回数(回)	参加者数(人)
7	791

(21) 貧血予防事業

貧血予防のために食事や生活を改善するための教室を12回実施し、373人の参加者があった。

2 健康増進事業

壮年期以後の生活習慣病の発症予防や早期発見、重症化予防のための保健事業の推進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施した。

(1) 健康手帳の交付

(単位 冊)

交付対象	交付数
健康教育、健康相談、機能訓練又は訪問指導を受けた者	326
特定健診又は健康増進事業における健康診査を受けた者	831
計	1,157

(2) 健康教育

医師、歯科医師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士等が従事し、保健センター等で実施した。

区 分	実施回数(回)	参加者延人数(人)
集 団 健 康 教 育	77	3,730
生活習慣病予防(講話)	4	111
生活習慣病予防(運動)	34	568
生活習慣病予防(栄養体験)	4	46
生活習慣病重症化予防(保健指導)	6	284
休養・こころの健康づくり	1	43
女性の健康づくり	1	18
口腔の健康づくり	5	97
その他	22	2,563

(3) 健康相談

保健師、管理栄養士等が従事し、保健センターで健康相談を実施した。

区 分	実施回数(回)	被指導 延人数(人)
ヘルスアップ相談	31	214

(4) 健康診査

ア 後期高齢者健康診査 (単位 人)

区 分	受診者数
後期高齢者健康診査	10,161

イ その他健診 (単位 人)

区 分	受診者数
その他健診	403

ウ 肝炎ウイルス検診 (単位 人)

区 分	受診者数
肝炎ウイルス検診	3,135

エ がん検診 (単位 人)

区 分	受診者数	要精検者数	がん発見者数
胃 が ん	4,225	333	3
大 腸 が ん	5,954	404	14
肺 が ん	22,070	920	15
子宮がん	集 団	2,716	51
	施 設	6,791	198
乳 が ん	集 団	2,189	225
	施 設	1,218	137
前立腺がん	91	1	0

オ 成人歯科検診 (単位 人)

区 分	対象者数	受診者数	要精密検査	要 指 導	異常なし
40 歳	3,564	153	132	12	9
50 歳	3,402	143	125	6	12
60 歳	2,929	152	140	5	7
70 歳	3,541	308	273	20	15
計	13,436	756	670	43	43

カ 骨密度測定 (単位 人)

受診者数	異常なし	要指導	要医療
373	100	87	186

(5) 訪問指導 (単位 人)

区 分	被訪問指導 実人数 (延人数)		従事者別訪問延人数	
			従事者	延人数
要指導者等	53	(65)	保健師	252
40 歳未満	0	(0)	管理栄養士	1
40 歳～64 歳	53	(65)	計	253
65 歳以上	0	(0)		
閉じこもり予防	0	(0)		
40 歳未満	0	(0)		
40 歳～64 歳	0	(0)		
介護家族者	0	(0)		
40 歳～64 歳	0	(0)		
その他	166	(188)		

40歳未満	23	(36)
40歳～64歳	16	(21)
65歳以上	127	(131)
計	219	(253)

(6) 平塚市健康増進計画推進事業

関係課や関係機関との連携により生涯を通じた市民の健康づくりを推進することを目的とした健康増進計画推進部会を年に1回開催した。

講演会の開催

区分	参加者延人数(人)
ガッテン流!健康づくりの極意 ～これなら続く、おとなのラクラク 健康術～	134

3 感染症対策と予防接種・結核予防

(1) 感染症対策

感染症予防のため知識の普及啓発を図るとともに、感染症発生時には感染症の類型に応じ患者宅及び周辺の消毒を行う。

なお、平成28年度の平塚保健福祉事務所管内の発生状況は、5類感染症が20件、4類感染症が6件、3類感染症が37件、2類感染症が44件あった。

(2) 予防接種

予防接種法に基づいて、四種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)、三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)、二種混合(ジフテリア・破傷風)、不活化ポリオ(小児マヒ)、麻しん、風しん、日本脳炎、BCG、ヒトパピローマウイルス感染症予防、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘(水ぼうそう)、インフルエンザ及び高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を実施している。また、平成28年10月1日から、B型肝炎が定期接種化された。

予防接種実施状況 (単位 人)

種類	接種者数				第2期 (二種混合)
	第1期			追加接種	
	初回接種				
第1回	第2回	第3回			
四種混合	1,747	1,782	1,769	1,903	
不活化ポリオ	3	7	23	71	1,660

種類	接種者数			
	第1期			追加接種
	初回接種			
第1回	第2回	第3回		
三種混合	0	0	0	1

※三種混合は、平成28年7月に終了したため、終了後は四種混合に移行した。

種 類	接種者数	
	第1期	第2期
麻しん	0	0
風しん	0	0
麻しん・風しん混合	1,852	1,870

種 類	接種者数			
	第 1 期			第2期
	初 回 接 種		追加接種	
	第1回	第2回		
日本脳炎	2,078	2,037	2,112	2,032

種 類	接種者数
B C G	1,706

種 類	接種者数		
	1回目	2回目	3回目
ヒトパ°ヒ°ローウイルス 感染症予防	3	2	3

種 類	接種者数			
	1回目	2回目	3回目	追加接種
ヒブ	1,715	1,740	1,747	1,869

種 類	接種者数			
	1回目	2回目	3回目	追加接種
小児用肺炎球菌	1,712	1,738	1,737	1,836

種 類	接種者数	
	1回目	2回目
水痘（水ぼうそう）	1,838	1,726

種 類	接種者数		
	1回目	2回目	3回目
B型肝炎	1,297	1,135	326

種 類	接種者数
インフルエンザ	29,539



種 類	接種者数
高齢者用肺炎球菌	6,436

### (3) 風しん対策事業

風しんの流行に伴う対策として、先天性風しん症候群を予防するため、大人の風しん予防接種費用の一部助成事業を実施した。

実施状況

対象者区分	助成人数(人)	
	麻しん・風しん 混合ワクチン	風しん単味 ワクチン
妊娠を予定又は希望する女性	115	91
妊娠している女性の配偶者(子の父親)	31	27

### (4) 結核予防

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、胸部エックス線検診による健康診断を実施している。

結核予防事業実施状況 (単位 人)

種 類	種別	受診者数	要精検者数
胸部エックス線検診	集団	1,117	28

## 4 献血事業

市内各事業所、各種団体、学校等の協力を得て実施している。

献血状況

目標数(人)	献血数(人)	目標に対する達成率(%)	供給数(本)		
			200ml	400ml	成分
5,839	延6,750	100	295	6,455	0

## 5 地区組織活動

### (1) 平塚市健康推進員養成・育成事業

健康づくりに関心のある市民に対し、運動と休養を中心とした地域の健康づくり活動を推進するために必要な知識、技術等を習得する平塚市健康推進員養成講座を実施している。修了者は平塚市健康推進員連絡協議会へ入会し、健康づくり活動を行っている。また、健康推進員となっている者に対しても、活動をより円滑に実施していくために平塚市健康推進員育成講座を実施している。

平成28年度は、養成講座を12回実施し、延92人が受講した。また、養成講座を修了した8人を健康推進員に委嘱した。育成講座は年6回実施し、延66人の健康推進員が受講した。

(2) 平塚市食生活改善推進員養成・育成事業

健康づくりに必要な食生活改善の重要性を理解し、自主的に実践し、地域活動を推進していくための知識と実践のための技術を習得する平塚市食生活改善推進員養成講座を、保健センター等で12回実施し、15人が修了した。

養成講座を修了した後、食生活改善推進員としての活動母体である平塚市食生活改善推進団体へ入会し、地域における組織的な食生活改善活動を行っている。また、平塚市食生活改善推進団体に対して、最新の食情報の提供と地域活動の推進のための助言指導、会員の育成支援を行った。

(3) 地域健康づくり活動推進事業

地域住民と行政との協働により、市民の健康づくり意識の向上を図ることを目的として地域において健康づくりワークショップの実施や地域住民による自主的な健康づくり活動の支援を行った。

平成28年度は、健康推進員が地域に根差した活動を広げていくことを目的に、地域の仕組みづくりや役割に関する考え方、及び健康推進員活動の目的を共有するための健康づくりワークショップを健康推進員養成講座において実施した。また、健康づくりワークショップに参加した市民を中心に発足している地域の自主運動グループに対して、地域健康づくり活動支援プログラムを実施した。

実施状況

区分	実施回数(回)	参加者延人数(人)
健康づくりワークショップ	8	67
その他の活動支援	26	543
地域健康づくり活動支援プログラム	10	284

6 地域健康づくり支援事業

市民団体及びグループ等からの依頼に応じて、健康教育を実施した。

実施状況

実施回数(回)	参加者延人数(人)
62	2,063

## 7 健康づくり推進事業

平塚市健康推進員連絡協議会に事業を委託し実施した。

実施状況

区 分	実施回数(回)	参加者延人数(人)
健康ウォーキング	9	631
体験ウォーキング	1	37
くすの木体操	165	3,349
地区ブロック活動(健康教室)	7	287
公民館まつり等への参加(体力チェック等)	9	1,091
機関紙「けんこう」の発行	1	—

## 8 栄養改善指導事業

平塚市食生活改善推進団体の協力を得て実施した。

実施状況

教室名	実施回数(回)	受講者数(人)
離乳食教室	12	326
地域食生活改善料理教室	10	160
食育教室	6	66

## 9 食育推進事業

### (1) 平塚市食育推進会議

市民一人一人が実践できる食育のまちづくりを目標とした「平塚市食育推進計画」の推進、見直しをすることを目的としている。委員は市民団体、関係機関から推薦された14人及び市民公募の2人の合計16人で構成している。平成28年度は1回の会議を開催した。

### (2) 親子で朝ごはんクッキング教室を5回開催し、100人の参加があった。

## 10 健康づくり普及啓発活動

保健センター市民健康デイ2016

健康づくりに関する様々な体験や情報の提供を通して、健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深めることを目的に開催した。

◇ 日 時 11月19日(土) 午前9時30分～午後3時30分

◇ 場 所 平塚市保健センター

◇ 来場者数 約400人

## 11 推進体制

### 市民健康づくり推進協議会

市民の健康づくりを推進するための施策を協議し、市民の健康増進に寄与することを目的としている。委員は市民団体、関係機関から推薦された10人及び市民公募の2人の、合計12人で構成している。平成28年度は2回の会議を開催した。

## 第2節 保健センターと救急医療体制

本施設は、健康といきがいにあふれた、ふれあいのある湘南の都市の実現を目指し、保健事業を総合的に行う拠点として、平成20年4月に供用を開始した。

1階は休日・夜間急患診療所、休日・夜間急患歯科及び障がい者歯科診療所、2階は保健センター、3階は事務所部門となっている。

### 1 休日・夜間急患診療所

休日・夜間急患診療所の運営については、(一社)平塚市医師会、(一社)平塚歯科医師会及び(公社)平塚中郡薬剤師会の協力を得て、休日の昼夜間、平日夜間の診療を確保している。

休日の昼間は内科、小児科、外科及び歯科で、夜間は内科、小児科、外科の診療を行っている。

平成20年度から第2・4日曜日の昼間に眼科及び耳鼻咽喉科の診療を開始した。

平日の夜間は内科、小児科、外科の診療を行っている。平成6年度から土曜に、平成26年度から月曜から金曜に外科を加えた。

### 2 産婦人科の休日医療

産婦人科においては、二次救急医療機関による輪番制で実施した。

### 3 二次救急医療

二次救急医療については、休日及び平日(土曜の昼夜間)は、内科、小児科、外科、産婦人科を、平日(月～金の夜間)は内科、小児科を平塚・中郡地域内の4医療機関が輪番制で実施している。

救急医療対策事業実施状況

(単位 人)

区 分		休日	平日	区 分		休日	平日
休日・夜間 急患診療所	小児科	6,112	4,169	二次救急	小児科	897	2,148
	内科	5,619	3,765		内科	2,462	4,733
	外科	2,271	1,842		外科	1,830	1,132
	眼科	240	—		産婦人科	140	—
	耳鼻咽喉科	426	—				
	歯科診療	318	—				
	薬剤調剤	12,273	7,903				

#### 4 障がい者歯科二次診療

障がい者の歯科医療を受ける機会を確保し、障がい者の健康の保持及び増進を図るため、(一社)平塚歯科医師会の協力を得て、木曜日及び土曜日に診療を実施している。

障がい者歯科二次診療利用状況

(単位 人)

診療日数(日)	初診患者数	再診患者数	合計	一日平均患者数
96	30	1,249	1,279	13.3

#### 5 保健センター

本センターは、市民の健康増進を図るために地域保健活動を進めていく拠点となる施設でありセンターでの各種事業とともに、(一社)平塚市医師会、(一社)平塚歯科医師会、(公社)平塚中郡薬剤師会等の主催による会議や講演会等にも利用されている。

保健センター利用状況

	種 目	回 数 (回)	人 数(人)
健 康 診 査	幼児健診 (1歳6か月、3歳)	72	3,602
	歯科健診 (2歳)	26	1,047
	結核健康診断	5	555
	胃がん検診	20	2,804
	大腸がん検診	21	3,668
	子宮がん検診	20	1,793
	乳がん検診	20	1,431
健 康 相 談	育児相談	36	1,924
	成人相談	31	214
健 康 教 育	母子健康教育	173	4,247
	成人・老人健康教育	53	1,902
会 議 ・ そ の 他	健康推進員会議等	80	846
	食生活改善推進団体 (調理実習)	34	680
	各種講演会・会議等	218	10,334
計		809	35,047