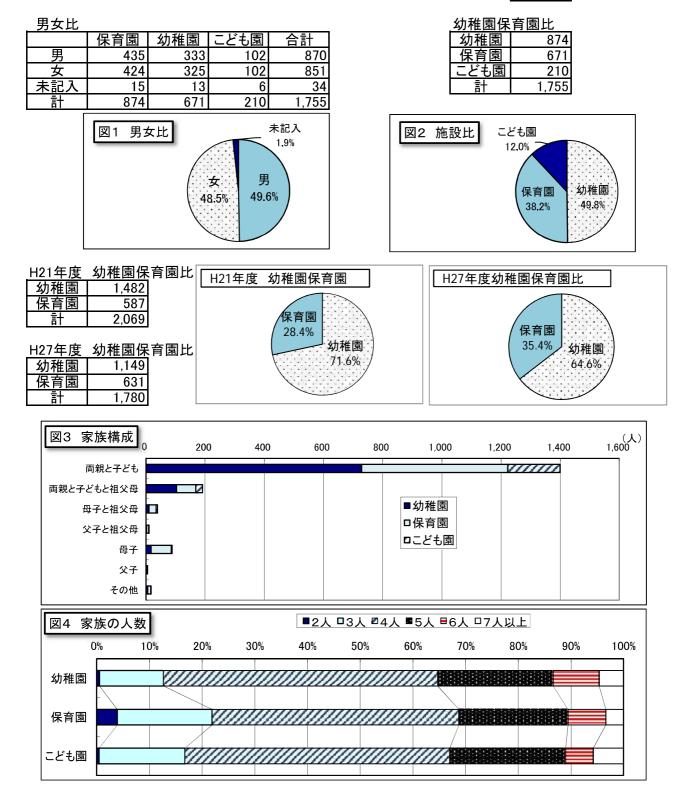
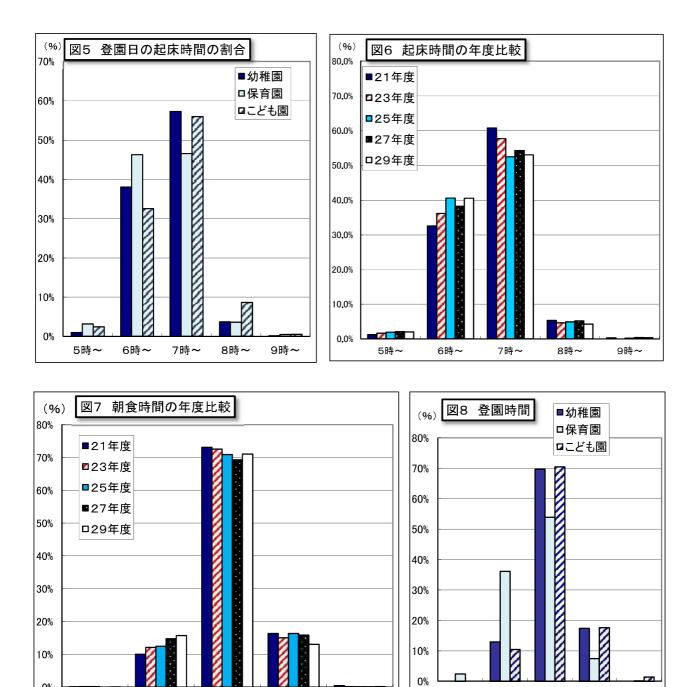
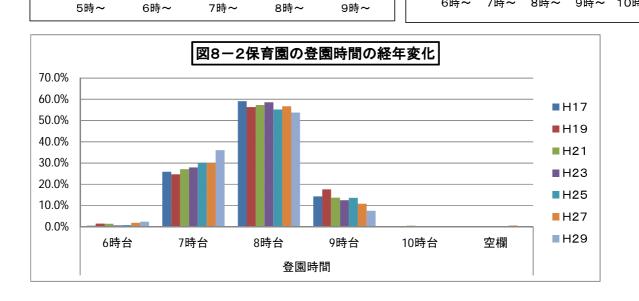
平成29年度5歳児生活実態調査 集計結果

資料2-1







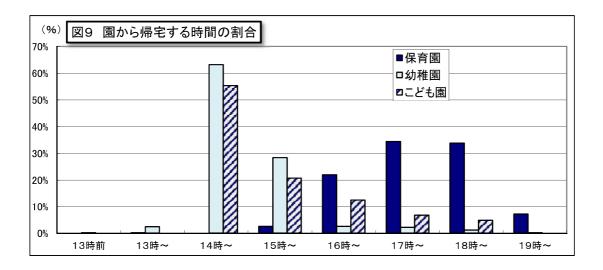
0%

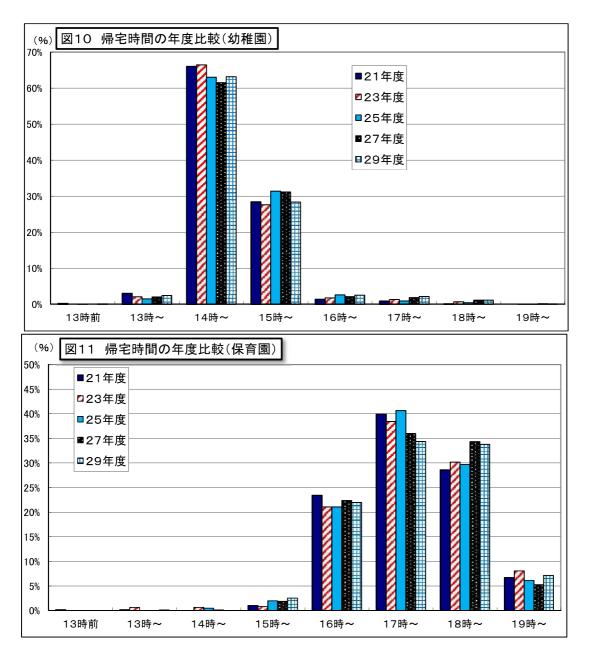
6時~

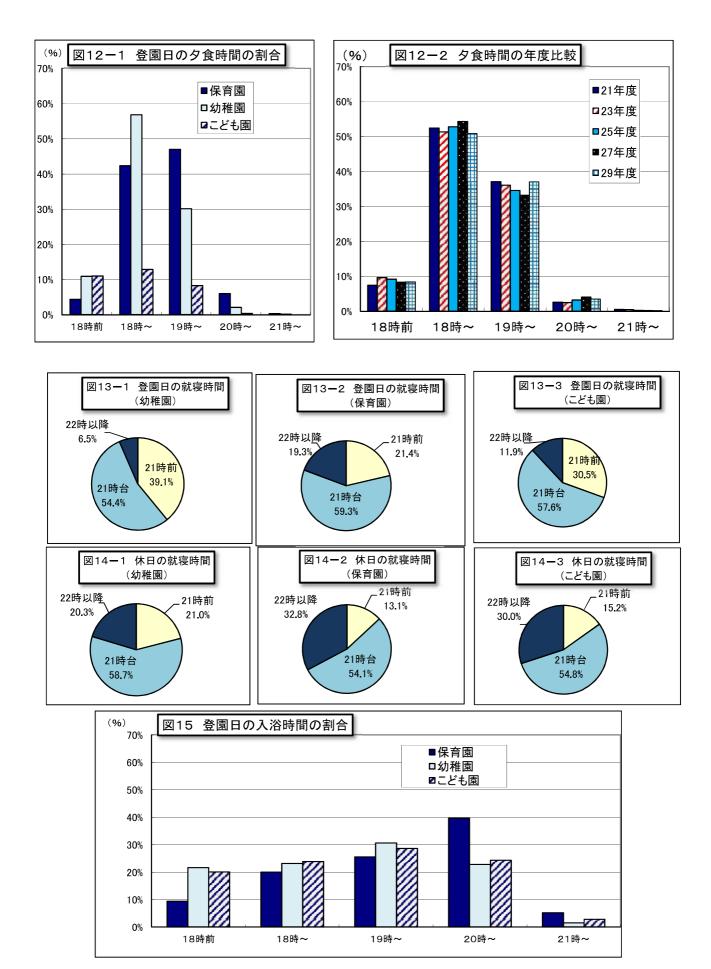
7時~

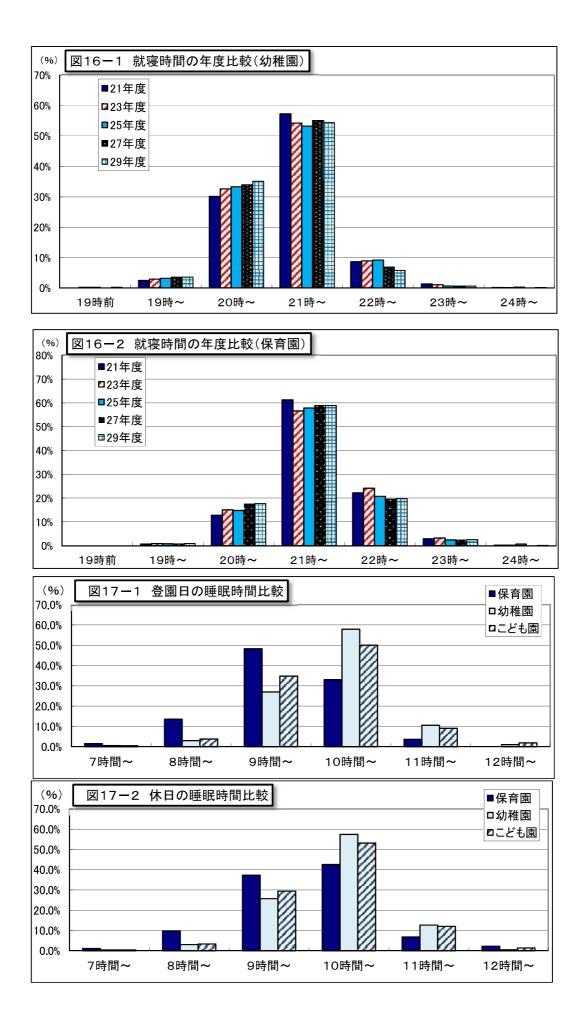
8時~

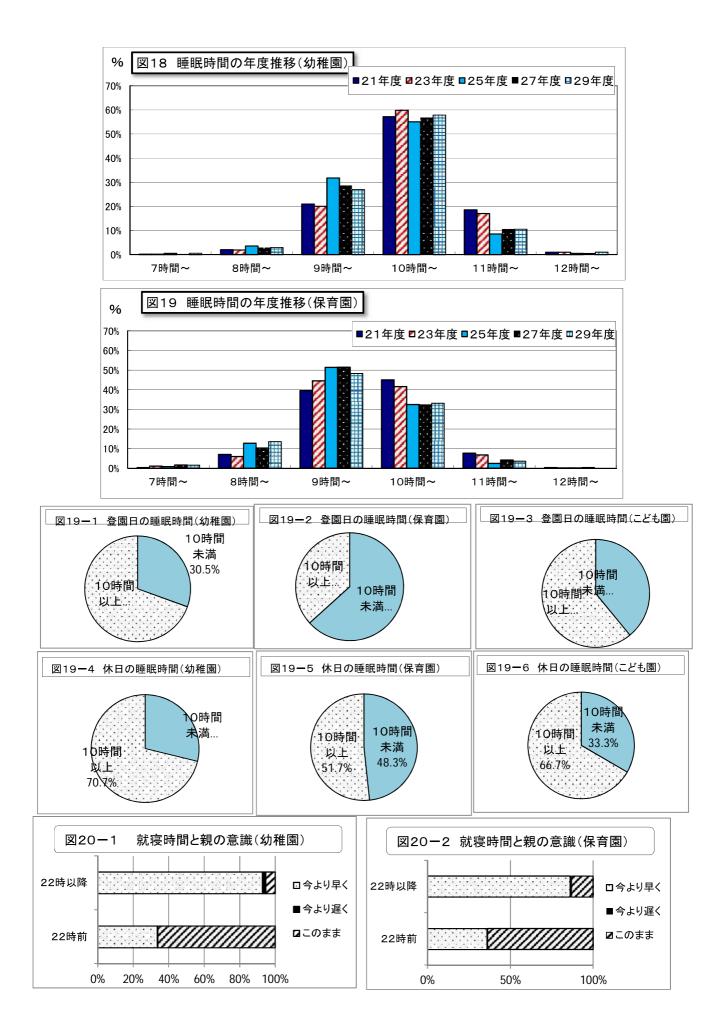
9時~ 10時~

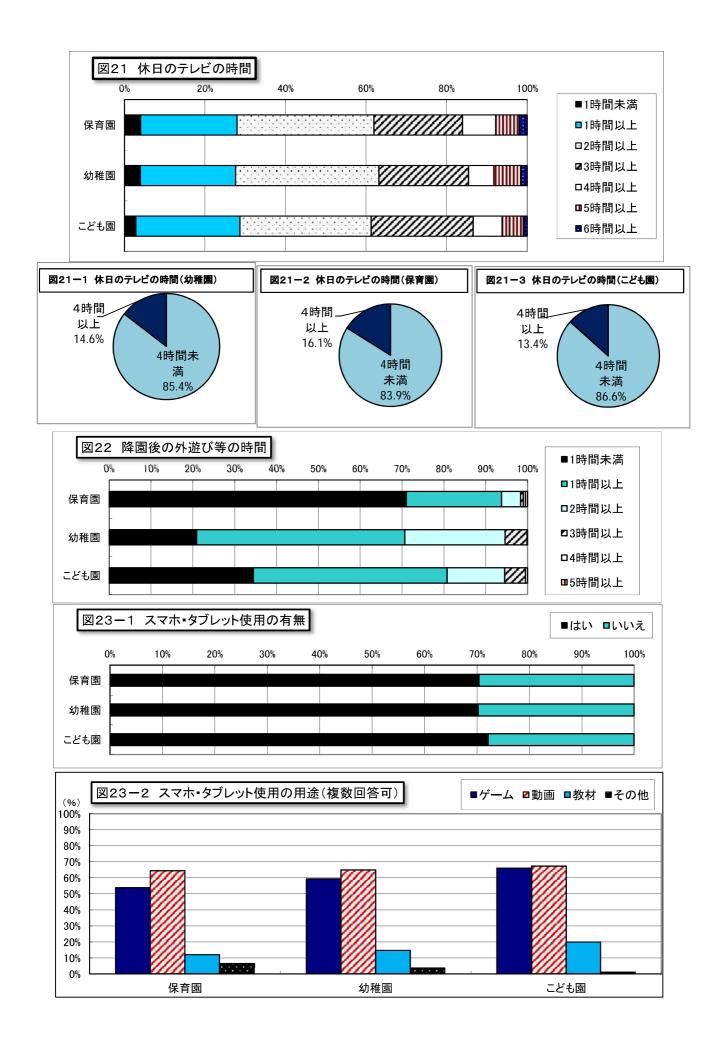


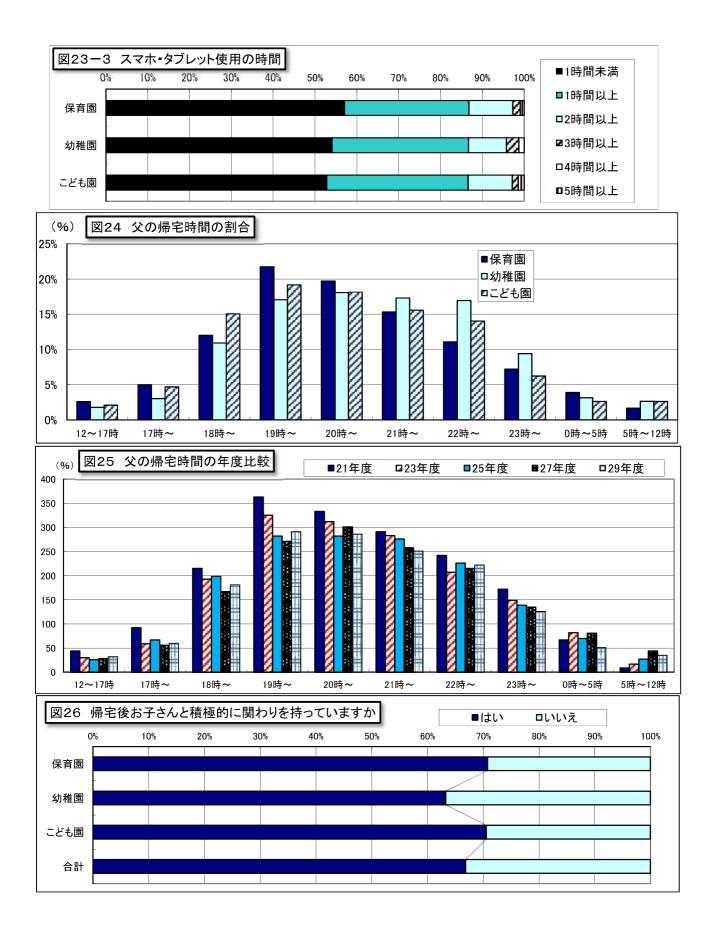












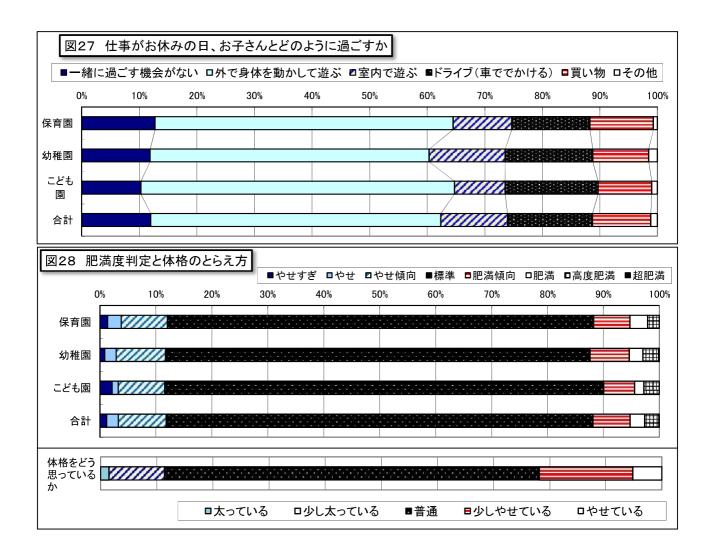
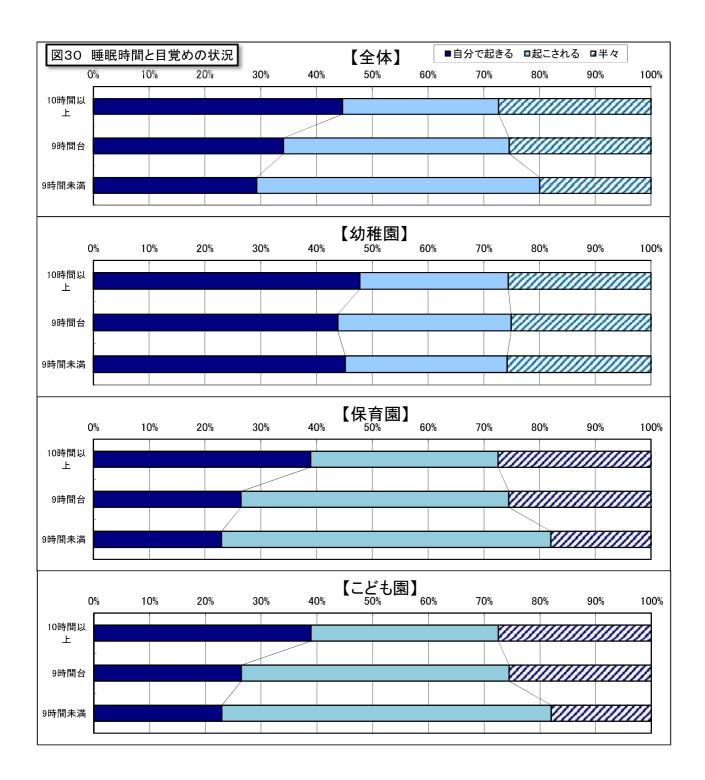


表1-1 起床・就寝時間と目覚めの状況(全体)

	1 起版	木■京	尤寝	時間	司と目		りの	大況	(全位	本)														
起床時間			7時前								7時台							8時以降						
就寝時間			·19時	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	0時~	~19時	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	0時~	~19時	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	0時~	
起き方	自分で起	きる	2	32	185	137	7	0	0	2	30	201	267	23	3	0	0	0	1	7	0	0	0	
	起こされ	เอ	0	3	49	133	29	1	0	0	1	69	268	75	7	1	0	0	2	18	24	2	2	
	半々		0	2	76	76	9	0	0	0	5	91	216	34	2	0	0	0	0	14	7	2	0	
	末▪京	就寝時間と目覚めの状況(幼稚																						
起床時間			7時前					r	r	7時										8時以降				
就	寝時間		·19時	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	0時~	~19時	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	0時~	~19時	19時台	· 20時台	21時台	22時台	23時台	0時~	
起き方	自分で起		2	27	103	68	5	0	0	2	28	180	183	12	1	0	0	0	1	1	0	0	0	
			0	0	26	34	1	0	0	0	1	55	159	27	3	1	0	0	2	9	10	0	1	
	半々		0	1	43	28	2	0	0	0	3	72	133	11	1	0	0	0	0	6	2	1	0	
表1-3 起床・就寝時間と目覚めの状況(保育園)																								
起床時間			7時前					r		7時				T T T						8時以降 時台 21時台 22時台 23時台 0時~				
就寝時間			_							~19時				22時台				19時台		21時台			0時~	
起き方	自分で起	_	0	3	55	56	2	0	0	0	0	14	57	9	2	0	0	0	0	4	0	0	0	
			0	1	21	90	26	1	0	0	0	11	86	39	4	0	0	0	0	4	9	2	1	
	<u>半</u> 々	_	0	1	28	37	7	0	0	0	0	8	56	20	1	0	0	0	0	5	2	0	0	
表1-4 起床・就寝時間と目覚めの状況(こども園)																								
起床時間												7時台		1 1 1					1	8時以降				
<u>就</u> 起き方	寝時間		·19時				22時台	23時台	0時~	~19時	19時台	20時台			23時台	0時~	~19時	19時台	20時台		22時台	23時台	0時~	
	自分で起		0	2	27	13	0	0	0	0	2	7	27	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	
			0	2	2	9	2	0	0	0	0	3	23	9	0	0	0	0	0	5	5	0	0	
	半々		0	0	5	11	0	0	0	0	2	11	27	3	0	0	0	0	0	3	3	1	0	
	30 起床・就寝時間と目覚めの状況																							
300 ⁽ ,)											_													
	250									1														
	250 -						-																	
												3												
	200 -		+-			-				_									-					
				2																				
	150 -																							
	150																			■自分で起きる				
																				口起	こされ	ເລ		
	100 -														_				-					
						a						F	1							`				
	50 -												:											
	50																							
					÷.													•••						
	0				<u>ل ال</u>			عــال _ہ						4			_]		
		時		20時台	21時台		} 1□	19時台	< t	20時日	21時台	∑ ⊲∣	_	19時台	20時台		21時台	≀	「	就寝時	間			
		~19時台		20	21		22時台·	∼ 19[0	70	21	20胜 <i>台.</i>	F	∼ 19I	20		21	22時台、		-				
	+	(7						<u>▼</u>											
	L		7時前						7時台					8時以降										



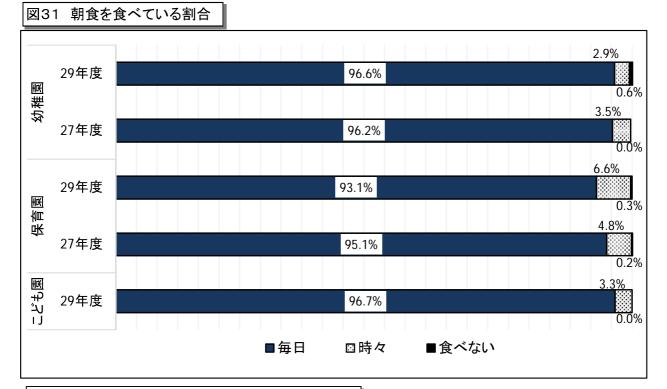


図32 朝食で主食、主菜、副菜がそろっている割合

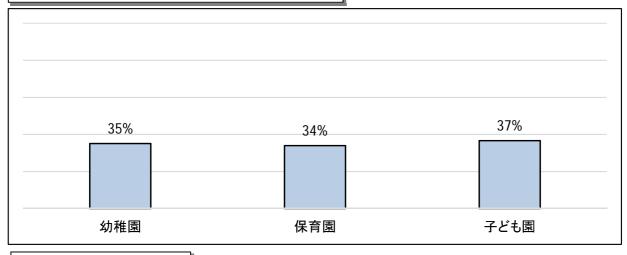


図33 朝食にかかる時間

