平成29年度5歳児生活実態調査 集計結果
男女比

|  | 保育園 | 幼稚園 | こども園 | 合計 |
| :---: | ---: | ---: | ---: | ---: |
| 男 | 435 | 333 | 102 | 870 |
| 女 | 424 | 325 | 102 | 851 |
| 未記入 | 15 | 13 | 6 | 34 |
| 計 | 874 | 671 | 210 | 1,755 |



幼稚園保育園比

| 幼稚園 | 874 |
| :---: | ---: |
| 保育園 | 671 |
| こども園 | 210 |
| 計 | 1,755 |



H21年度 幼稚園保育園比

| 幼稚園 | 1,482 |
| :---: | ---: |
| 保育園 | 587 |
| 計 | 2,069 |

H27年度 幼稚園保育園比

| 幼稚園 | 1,149 |
| :---: | ---: |
| 保育園 | 631 |
| 計 | 1,780 |



H27年度幼稚園保育園比






















図19－2 登園日の睡眠時間（保育園）


図19－5 休日の睡眠時間（保育園）


図19－3 登園日の睡眠時間（こども園）


図19－6 休日の睡眠時間（こども園）


図20－2 就寝時間と親の意識（保育園）







表1－1 起床•就寝時間と目覚めの状況（全体）

| 起床時間 |  | 7時前 |  |  |  |  |  |  | 7時台 |  |  |  |  |  |  | 8時以降 |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 就寝時間 |  | ～198寺 | 198寺台 | 20時台 | 21時台 | 220時台 | 238時台 | O時～ | ～198寺 | 198尉台 | 2007去 | 21封台 | 228寺台 | 233溡台 | O時～ | ～198持 | 198寺台 | 20持台 | 21腑台 | 229寺台 | 23挂台 | O時～ |
| 起き方 | 自分て起きる | 2 | 32 | 185 | 137 | 7 | 0 | 0 | 2 | 30 | 201 | 267 | 23 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 |
|  | 起－される | 0 | 3 | 49 | 133 | 29 | 1 | 0 | 0 | 1 | 69 | 268 | 75 | 7 | 1 | 0 | 0 | 2 | 18 | 24 | 2 | 2 |
|  | 半々 | 0 | 2 | 76 | 76 | 9 | 0 | 0 | 0 | 5 | 91 | 216 | 34 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 7 | 2 | 0 |

表1－2 起床•就寝時間と目覚めの状況（幼稚園）

|  | 時間 | 7時前 |  |  |  |  |  |  | 7時台 |  |  |  |  |  |  | 8時以降 |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 就寝時間 |  | $\sim 198$ 㭙 | 198尉台 | 200F去台 | 21墛台 | 228時台 | 238硅台 | O時～ | $\sim 198$ 持 | 198寺台 | 200墮台 | 21榯台 | 228尉台 | 238寺台 | O時～ | $\sim 198$ 持 | 198寺台 | 200持台 | 21時台 | 228洔台 | 238寺台 | O時～ |
|  | 自分飞゙起きる | 2 | 27 | 103 | 68 | 5 | 0 | 0 | 2 | 28 | 180 | 183 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 起き方 | 起こされる | 0 | 0 | 26 | 34 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 55 | 159 | 27 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 9 | 10 | 0 | 1 |
|  | 半々 | 0 | 1 | 43 | 28 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 72 | 133 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 2 | 1 | 0 |

表1－3 起床•就寝時間と目覚めの状況（保育園）

| 起床跱間 <br> 部碾时間 |  | 7時前 |  |  |  |  |  |  | 7 昉台 |  |  |  |  |  |  | 8墛以陦 |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | ～19時 | 19 椨台 | 200寺台 | 2封台 | 220寺台 | 23／f去台 | O時～ | ～1时 | 19 溡台 | 20.5 | 2侾台 | 227去台 |  | 0时～ | ～199f寺 | 198去台 | 20持台 | 201㭙台 | 220惰台 |  |  |
| 起き方 | 盼起这 | 0 | 3 | 55 | 56 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 57 | 9 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 |
|  | 起ごれる | 0 | 1 | 21 | 90 | 26 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 86 | 39 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 9 | 2 | 1 |
|  | 怑々 | 0 | 1 | 28 | 37 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 56 | 20 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 |

表1－4 起床•就寝時間と目覚めの状況（こども園）

| 起床時間 |  | 7時前 |  |  |  |  |  |  | 7 時台 |  |  |  |  |  |  | 8時以降 |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 就寝時間 |  | ～198⿰⿱土土寸⿰丿⿺⿻⿻一㇂㇒丶𠃌灬丶 | 190f台 | 20時台 | 21埄台 | 220倩台 | 238寺台 | O時～ | ～198⿰⿱土土寸⿰丿⿺⿻⿻一㇂㇒丶𠃌灬丶 | 198寺台 | 20時台 | 21時台 | 228持台 | 238時台 | O時～ | $\sim 198$ | 198持台 | 20㷉台 | 21時台 | 228持台 |  | O時～ |
| 起き方 | 自分飞起きる | 0 | 2 | 27 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7 | 27 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
|  | 起こされる | 0 | 2 | 2 | 9 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 23 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 0 |
|  | 半々 | 0 | 0 | 5 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 11 | 27 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 0 |

図30 起床•就寝時間と目覚めの状況



## 図31 朝食を食べている割合



図32 朝食で主食，主菜，副菜がそろっている割合


図33 朝食にかかる時間


図34 食事時間15分未満の園児の起床時間


図35 孤食と共食の状況（朝食）


図36 孤食と共食の状況（夕食）


図37 昼食時の飲み物



図39 おやつの時の飲み物


図40 食事前の1時間以内に飲食する割合



その他•・ガム，カステラ，ドーナツ，シリアル
ラーメン，ちくわ

図41 夕食後から就寝までに飲食する割合



その他•・ケーキ，クッキー，ドーナツ，パン せんべい，おにぎり，チーズ

図42 就寝時間と夕食後の飲食の関係


図43 就寝時間と朝食内容の関係




図44 朝食を誰と食べているかとその内容




