

# 健康と福祉

応募方法は  
4面

## 元気応援ポイント説明会 に参加しませんか

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をするポイントがわかります。貯まったポイントは地場産農水産物を使った加工品の詰め合わせセットなどに交換できます。

5月9日(水)午前10時～11時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住の65歳

## 豊田地区町内福祉村が開設

市内18カ所目の町内福祉村として、豊田地区町内福祉村センター(南豊田38)に開設しました。ボランティアによる身近な生活支援や触れ合い交流、福祉に関する相談ができます。

祝日や年末年始などを除く、毎週月・火・木・金曜日、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

## 障がい福祉事業所の展示 即売会

トマトジュースやみかんパン、手作りの雑貨などを販売します。

4月26日(木)・27日(金)、午前9時～午後5時。本館1階多目的スペース。

## 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで心と体をスッキリさせませんか。

4月25日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所86)。市内在住で家族を介護している方6人(先着順)。

電話で、福祉会館 ☎ 33-3100へ。

## くすの木体操講習会

音楽に合わせて体を動かします。楽しみながら体力づくりをしませんか。

5月25日(金)午後1時30分～3時。大野公民館(東真土)



福祉の情報なども得られます

## 福祉事業所合同説明会

福祉的就労の場として、福祉事業所が活動状況などを説明します。

5月16日(水)午前10時～午後1時30分。トッケイセキユリティイ平塚総合体育館。市内の特別支援学校などに通う児

## 大人のためのオーラルケア講座

健康な歯を保つための歯みがきを学びます。

5月14日(月)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着

## 子どもの健康 5月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

- 健康課 ☎ 55-2111
- ◆母親父親教室(予約制) 妊娠8カ月以降の方とその家族、各30人(先着順)。
- ★出産までの進み方など。11日(金)午後1時30分～3時15分。
- ★育児のポイントや妊婦体験など。26日(土)午後1時30分～3時20分。
- ◆乳児の個別健康診査 実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施

- の火曜日。午前9時～10時に受け付け。
- ◆歯つびい はみがき教室(予約制) 歯の手入れについて学びます。12日(土)午前10時～11時。1歳3カ月児～1歳6カ月児。歯みがきイヤイヤ克服編。
- ◆離乳食教室(予約制) 離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。
- ★5～6カ月児 14日(月)午後1時30分～2時40分。
- ★7～8カ月児 18日(金)午後1時30分～2時45分。
- ★9カ月児～1歳6カ月児 28日(月)午前10時30分～11時30分。
- ◆産後ルーム「ママはぐ」

### 平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ  
**TEL.0463-22-2953**

株式会社 サン・ライフ・ファミリー  
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

検索

### 家の塗装を考えている人へ

「失敗しない外壁塗装マニキュアル 7つのチェックポイント」  
**無料プレゼント 先着10名様限定**

4月は塗装を考える方が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万も差がある」など不安の話が後を絶ちません。そこでグループ創業49年地元企業「伊勢原市民☆リフォームクラブ」が業者選びのポイントを本にわかりやすくまとめた。信頼出来る業者の見極め方や依頼前のチェックすべきポイントとは?

など、一般の書籍や雑誌では入手困難な情報が満載。

今回この本を先着10名様<sup>に</sup>無料進呈<sup>を</sup>。今すぐお電話

お電話は今すぐ!  
**0120-81-0344**  
9:00～19:00(土日祝もOK!)  
伊勢原市民☆リフォームクラブ  
伊勢原市伊勢原1-33-17 3F

# 5月1日(火)~6日(日) 日本選手権競輪(G1)開催

競輪日本一を決める日本選手権競輪が11年ぶりに平塚競輪場(久領堤5-1)で開催されます。競輪界のトップ選手162人が日本一を目指し、6日間にわたり熱いレースを繰り広げます。3日(祝)には女性選手7人によるガールズケイリンコレクション2018平塚ステージを開催します。開催期間中はキッチンカーや物産展でグルメも堪能できます。GWは家族で競輪場へ行きませんか。入場料100円。15歳未満は無料。**早見優 ライブ&トークショー**

2日(水)午後1時25分・3時15分。**仮面ライダービルド&エグゼイドショー**(左写真) 4日(祝)午後1時25分・3時15分。**快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャーショー**(右写真) 5日(祝)午後1時25分・3時15分。**都丸紗也華 スペシャルトークショー** 6日午後2時35分。**平塚競輪場 ☎21-3935**



©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映



©2018 テレビ朝日・東映AG・東映

## 火星大接近に向けてクラウドファンディングで寄付をしませんか

今年の夏休みは火星が地球に大接近します。市博物館では、特別展「火星 赤い惑星のひみつ」を開催し、星を見る会で火星を観察します。多くの方に観察していただくため、望遠鏡を購入し、クラウドファンディングで寄付を募ります。寄付をした方にはプラネタリウム特別投影へ招待するなどの特典があります。

6月29日(金)まで。1口5,000円から。申し込みは同館ウェブからできます。

☎ 博物館 ☎33-5111



ポールを使って歩きます

5月12日(土)午前9時30分〜正午。雨天の場合は19日(土)に延期。西部福祉会館(公所868)集合。市内在住の60歳

### ノルディックウォーキング教室

5月9日〜30日の水曜日、全4回、午後1時30分〜2時30分。福祉会館。5人(先着順)。筆記用具。500円。

5月9日(水)午前10時〜11時30分。松が丘公民館(東中原2-17-19)。市内在住・在勤で、65歳以上の高齢者とその家族、15人(先着順)。室内用運動靴・飲み物・筆記用具。動きやすい服装でお越し

### 拡大図書新人講習会

5月30日(水)午前10時〜11時30分。松が丘公民館(東中原2-17-19)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。室内用運動靴・筆記用具・飲み物。

5月1日(火)午後1時30分〜3時。特別養護老人ホームあしたば(真田2-7-1)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。室内用運動靴・筆記用具・飲み物。

5月8日(火)〜13日(日)、午前9時30分〜午後4時50分(8日は午後1時から、13日は4時まで)。美術館。

5月27日(金)午後1時30分〜3時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

### 利用方法

掲載は、広く市民に開放されている発表会や展示会など

4月27日(金)午後1時30分〜3時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

### お知らせ掲示板

5月8日(火)〜13日(日)、午前9時30分〜午後4時50分(8日は午後1時から、13日は4時まで)。美術館。

5月1日(火)午後1時30分〜3時。特別養護老人ホームあしたば(真田2-7-1)。

5月9日(水)午前10時〜11時30分。松が丘公民館(東中原2-17-19)。

5月12日(土)午前9時30分〜正午。雨天の場合は19日(土)に延期。西部福祉会館(公所868)集合。

5月27日(金)午後1時30分〜3時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

### ウェブサイトからのお知らせ

ウェブからもダウンロードできます 広報ひらつかお知らせ掲示板 検索

5月1日(火)午後1時30分〜3時。特別養護老人ホームあしたば(真田2-7-1)。

### 認知症予防教室

5月1日(火)午後1時30分〜3時。特別養護老人ホームあしたば(真田2-7-1)。

5月9日(水)午前10時〜11時30分。松が丘公民館(東中原2-17-19)。

5月12日(土)午前9時30分〜正午。雨天の場合は19日(土)に延期。西部福祉会館(公所868)集合。

5月27日(金)午後1時30分〜3時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

5月30日(水)午前10時〜11時30分。松が丘公民館(東中原2-17-19)。

相続税・相続手続 個別無料相談会開催 将来に備える相続全対策!!

スポーツ安全保険 小さな掛金 大きな補償 傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

相続・借金でお悩みの方へ 相続で不安なことありませんか? 借金 利息を払いすぎていませんか?



### 思い思いの形に

春の勾玉づくり教室が3月26日・27日、寺田縄の市埋蔵文化財調査事務所でありました。26日は粘土を、27日は石を材料に、こねたり削ったりして形を整えて作ります。思ったとおりの形にならず、苦戦していましたが、最後に着色して完成すると、参加した人は自分の勾玉を満足げに眺めていました。

### 平塚で価値ある連勝

Bリーグの横浜ビー・コルセアーズ対西宮ストークスの2連戦が4月7日・8日、トッケイセキュリティ平塚総合体育館でありました。横浜は7日の試合を88対50で圧勝すると、翌日の試合も接戦を制して連勝。B1残留へ負られない試合が続く横浜に、観客の熱い声援が届きました。



### 高山の美味がいっぱい

飛騨高山まつりが3月22日～26日、市民プラザでありました。会場では友好都市・岐阜県高山市の名産品を販売。実演販売したみたらし団子と飛騨牛串焼のいい匂いが、多くの人を呼び込みました。

### おはなしに親しむ

春のおはなしまつりが3月24日、中央図書館でありました。子どもを対象に、工作や絵本・紙芝居の読み聞かせをするイベントです。恐竜を題材とした絵本の読み聞かせでは、ボランティアの軽妙な語り子どもたちも興味津々。恐竜の世界を想像する真剣なまなざしが印象的でした。



## まちの話題 写真レポート



### 春の訪れを感じて

総合公園のサクラが4月上旬、見頃を迎え、園内の至る所で満開となりました。淡いピンク色に染まった公園に多くの人々が訪れ、にぎわっていました。

### 楽しんでスポーツ

ひらつか市民スポーツフェスティバルが3月25日、総合公園でありました。ラグビーやヨット、パラスポーツなど30以上の種目に気軽に挑戦できる同イベント。講師の丁寧な説明を受け、青空の下、子どもから大人まで、集まった多くの参加者の歓声が響いていました。



イタリアのジュリエットの家、グアム島の恋人岬、韓国のソウルタワー。これらと湘南平には共通点があります。恋人たちが南京錠を掛けて愛を誓う場所なのです。3月14日、湘南平の高麗山公園レストハウスに、南京錠を掛けられるリング形のモニュメント「ainowa」ができました。本市のシティブロモーションのスローガン「手をつなぎたくなる街 湘南ひらつか」から「人と人との輪」をイメージしたデザインで、テレビ塔や相模湾を背景にした写真撮影にも最適です。「湘南平」の名は6人目の平塚市長・戸川貞夫氏が名付けました。眺望や夜景の素晴らしさでデートスポットとして知られ、昭和60年ごろには南京錠を掛ける人がいたようです。これまでに、市観光協会や東海大学の学生からは、湘南平への集客に南京錠を活用しようという提案もありました。しかし、景観や施設管理の面では悩ましくもありました。南京錠活用の転機となった

のは平成27年。生い茂った木々を整えて、かつての眺望が開け、人々のにぎわいが戻ってきたのです。多方面から注目を集める好機に、観光名所としての価値を高めようと今回の設置に踏み切りました。来年の開園60年を目前に、湘南平を拠点とした動きが活発になっていきます。産業関連携によるウエディング事業は昨年からは始まり、平塚産の野菜や魚を使ったメニューをそろえたレストハウスのレストラン「Flat」も人気です。また、駐車場入り口にある進和学園の福祉の店は、湘南平で伐採した木材を内装に利用して新装開店しました。「インスタ映え」する「ainowa」の誕生は、市全体の魅力向上にも力を発揮してくれることでしよう。市観光協会や湘南平を囲む皆さんの知恵と力を結集し、さらなる展開を目指します。今後はWiFi・Fiiも整備するので、訪れた皆さんも全世界に向けて、湘南平からとびきりの一枚を発信してください。

湘南平から平塚の魅力を世界に発信

落合克宏 市長こらむ



お披露目には平塚産のガーベラなどを飾りました



インスタ投稿者が見つけた **#hiratsukagood**

☎ 秘書広報課 ☎ 21-8556

昨年初めて訪れた鈴川鯉のぼりまつり。この日は強風でしたが、そのおかげで元気よく連なり泳ぐ鯉のぼりたちが、岡崎のシンボル鈴川と大山をうまくつないでくれ、素敵な1枚になりました。

納付は便利な口座振替をご利用ください。

通帳・通帳印・手数料の通知書などをお持ちいただき、市内の金融機関の窓口などで、申し込みができます。

・清掃し尿従量手数料(第1期) 納期最終日 5月1日(火)

☎ 収集業務課 ☎ 21-8796

**が ん ば れ**

### 湘南ベルマーレ

前売り券  
自由席大人2,600円、小・中学生・高校生800円など。チケットは、梅屋・コンビニエンスストアなどで販売。市内の小学生は、ドリームパスポートを使うと無料で観戦できます。

4月25日(水) 19:00 VS G大阪 BMWス  
5月2日(水) 19:00 VS 柏 BMWス  
5月6日(日) 16:00 VS 仙台 BMWス