

ひらつか

まだまだまだ現役 日々活躍中!!

元警察官の板倉政昭さんは、平塚市交通安全協会岡崎支部の一員として、児童や生徒が登校する朝8時に交差点で優しく子どもたちを見送ります。今号は、経験や特技を生かして高齢になっても活躍する人たちを紹介します。



目次

1～3面…**特集** 色あせず輝くプラチナパワー…ボランティアや趣味、仕事で輝く65歳以上の方を紹介します。
4～7面… 募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ
「子どもの健康」「お知らせ掲示板」

8面…「写真リポート」「市長こらむ」「がんばれ湘南ベルマーレ」
「次回納期の市税・手数料」[#hiratsukagood]
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。



色あせず輝くプラチナパワー

高齢になっても地域で輝く人々。その歳月の中で培ってきた知恵や経験は何ものにも代えがたい価値があります。男性72.14歳、女性74.79歳が健康寿命の現代では、元気でアクティブな高齢者「プラチナ世代」が市内で活躍しています。



登校する児童に優しく声を掛ける板倉さん

「おはよう。気を付けて行つてらっしゃい」
岡崎地区の交差点を横断する児童に声を掛ける同協会岡崎支部の板倉政昭さん。同協会に入ってから6年目を迎え、登校の見守りや幼稚園・小学校での交通安全教室、地下道の清掃などを行っています。
「横断歩道の渡り方や自転車の乗り方、子どものうちから正しい交通ルールを教えることが大切なんです」と話す板倉さん。元警察官で、交通指導や交通違反の取り

平塚市交通安全協会 板倉政昭さん(68)

交通事故を 防ぐ 見守り

「警察官の頃は、子どもの死亡事故を目の当たりにしては心を痛めていました。事故に遭わせたくないという思いは今も強くあります」。児童の下校時には人通りの少ない道を歩いて見守りをしています。「地域に出て子どもや保護者と普段から顔を合わせていれば、防犯にもつながります」と話す板倉さん。「行ってきます」とあいさつをする子どもたちの元気な顔を見ると安心しますし、見守り活動をやった良かつたとうれしくなりますね」とほほ笑みます。

「自分が生まれ育った平塚で役に立ちたい」という思いをずっと抱いていた板倉さん。「地域の役員をやってほしい」という誘いは現役時代にもありましたが、休日も事件事故があれば出勤しなければならぬので、お断りしていたんです。警察官を退職後、「自分の経験を地域で生かしたい」と自治会長を務めたのち、交通安全協会に入りました。

静岡放送のアナウンサーだった山田さんは、結婚を機に平塚に移住。現在もFM湘南ナパサのパリソナリティーやボランティアで湘南ケーブルネットワークの番組制作をしています。「自ら体験しないと視聴者にはうまく伝わらない」という信念のもと、一貫した現場主義で取材してきました。
阪神・淡路大震災以後、防災番組を担当してきた山田さんは、平成15年に同会を取材。気が付けば会員として活動していました。「多くの命を守ることにつながる防災は、自然とやりがいにつながっています」と話します。
「防災は本来、地域で取り組む

現場主義の信念が きつかけに

「すてきなまち、安全なまちを目指して、皆さんに役立つ市民活動を続けたいです」と熱く語るのは、同会の代表を務める山田美智子さん。「災害に強い平塚」を目指し、平成15年に設立した同会では、地盤図などを持って市内を歩いて回る防災まち歩きや、防災講演会などを開催。市民の防災力向上につなげています。

ひらつか防災 まちづくりの会 山田美智子さん(66)

まちの安心は 市民の 手で

ものです。その中で長年の活動で得たノウハウを持つ私たちが手助けできる部分は大きいです」と話す山田さん。「防災まち歩きで培ってきた視点と、会に所属する地形や地盤などの専門家の知識を生かし、地域に役立つ防災マニュアルをつくりたいです」と意気込みを語ります。
**多忙でも
充実した日々**
同会の活動のほか、平塚駅南口広場のバラの手入れをする「平塚花のまちづくりの会」など、市民活動に精力的に取り組む山田さん。「毎日、市民活動をしているので、忙しくて大変です」と笑う顔は充実感に満ちています。「市民活動はボランティアの精神で、楽し



8月18日の防災フェアでは、浸水被害のシミュレーション資料を手にして啓発

ボランティアをしませんか

ひらつか市民活動センターでは、「ボランティアをしたい」「団体やNPOを探したい」という方のために、ボランティアの募集や団体のイベント情報を発信しています。同センターウェブでもご覧いただけます。

月～日曜日、午前9時～午後10時。相談の受け付けは午後9時30分まで。年末年始は休館。

☎ 市民活動センター ☎ 21-7517

く続けなくてはなりません。イベントを終えた後、皆さんが『やって良かった』と思えたら大成功なんです」と笑顔を見せます。



佐藤さんは、50歳代で2回、60歳代で1回日本一に輝いています

もう一度 日本一を 目指して

神奈川県
バドミントン協会
佐藤マツノさん(71)

「パーン」「スパーン」

力強い打球音が鳴り響くトッケイセキユリテイ平塚総合体育館。市内で活動する女性バドミントンサークルのコーチを務める佐藤マツノさんは、夏場のうだるような蒸し暑さの中、ひとときわ軽快なフットワークでシャトルを打ち返します。

「シニアの女子はスマッシュを打つよりもレシーブを続ける粘りのプレーが特徴で、体力勝負のスポーツなんですよ」と話す佐藤さ

んは、昨年の全日本シニアバドミントン選手権大会70歳以上の部、混合ダブルスでベスト4に入った実力の持ち主。過去に3回の日本一に輝くなど、全国で名をとどろかせています。

初戦敗退の悔しさから日本一

「バドミントンを始めた頃は大会に出るなんて考えもしなかったです」と振り返る佐藤さん。スポーツの経験はありませんでしたが、30歳の時に知り合いの誘いで市内のサークルに入会。公民館や小学校の体育館で練習するうち、シャトルを打ち込む爽快感に魅了されました。「40歳で初めて市内の大会

に出場しました。でも1回戦で負けてしまったんです。悔しさからやる気に火が付きました」。以来、バドミントンが生活の中心になり、週3日の練習に励むようになりました。その後、市内の女性バドミントン大会では20年連続で優勝するなど、数多くのトロフィーやメダルを手に入れました。

運動と向上心が健康の源

「個人競技なので、自分の努力次第でどんどんうまくなるスポーツです」と話す佐藤さん。二つのバドミントンサークルを指導しながらも、毎日1万歩のウォーキングを欠かしません。「運動を続けているので、健康です。スポーツはけがをせずに楽しくプレーすること。これが一番です」とほほ笑みます。「もう一度、全国大会で優勝する目標に向かってがんばりますよ」と、年齢を感じさせない向上心でラケットを振り続けます。

スポーツ始めようかなと思ったら ひらつかスポーツナビ

ひらつかスポーツナビは、市内のイベントや教室、活動するスポーツ団体などの情報を掲載しているほか、スポーツ施設の予約もできるウェブサイトです。詳しくは、同ウェブをご覧ください。

☎ スポーツ課 ☎31-3060

日々腕を 磨く 植木職人

生きがい事業団
内藤 均さん(68)

普段の景色に何げなく溶け込む緑の木々。よく見ると整った姿に気付くのではないのでしょうか。

「きれいに整っているでしょ」。生きがい事業団で植木のせん定を担っている内藤均さんは、平塚競輪場の植木を眺めて満足げに笑います。

市内で3代続く豆腐屋を営んでいた内藤さん。50歳の時、仕事で知り合った造園会社の親方に誘わ

れて、豆腐屋の傍ら造園業を学びました。「見て覚える」という昔ながらの親方で、初めは刈った草を片付けるだけだったんだ。はさみを使うようになったのはしばらくたってからかな。生け垣を切ったら波を打ってしまっただよ」と振り返ります。12年前に病気を患うまで、造園会社でノウハウを学んだ内藤さん。完治後も、個人で植木などのせん定の仕事を続けると、依頼は口コミで増えていきま

した。6年前に豆腐屋を閉めると同時に、生きがい事業団に入会。「親の介護があったから、時間の融通が利いて、自分の経験を生かせる仕事を探していた時に、事業団の会員募集の記事を見たんだよ」。造園の技術を生かし、現在は班長として、公共施設の植木や生け垣のせん定を任されています。「足腰だけは自信があるんだ。まだまだ必要とされるうちは働き続けたいな」と意気込みます。



「庭師としてはまだまだ成長過程」と内藤さん

あなたの経験を生かすなら

約1,600人の会員が活動する生きがい事業団で、あなたも働きますか。入会を検討する方は、入会登録説明会に参加してください。

市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲がある方。

☎ 電話で、生きがい事業団 ☎33-2335へ。同事業団ウェブでも申し込みます。

生きがい事業団まつり

- ふすま・網戸の張り替え実演のほか、さまざまな体験・交流を通して、生きがい事業団を紹介します。
- 10月18日(木)～23日(火)、午前10時～午後3時。市民プラザ(紅谷町18-8)。

☎ 生きがい事業団 ☎33-2335



工作やフラワーアレンジメントなど、幅広く体験できます

募集

応募方法は
下段

地方卸売市場運営審議会の委員

12月1日から2年間。次の条件を全て満たす方2人(選考)。
 ①市内に1年以上在住
 ②12月1日現在、20歳以上75歳以下
 ③市のほかの付属機関などの委員でない
 ④同審議会の委員の経験がない
 ⑤平日に開く会議に出席できる。

国民健康保険運営協議会の委員

平成31年1月1日から3年間。次の条件を全て満たす方4人(選考)。
 ①市内に1年以上在住
 ②1月1日現在で20歳以上、2021年12月31日現在で74歳以下
 ③本市国民健康保険に引き続き1年以上加入

している④市のほかの付属機関などの委員でない⑤木曜日の午後1時30分～3時30分まで出席または議事進行で介助が必要な場合、自らその用意ができる。

800字程度の応募動機・必要事項・生年月日・性別・職業・市審議会などの委員経験の有無を、郵送または直接、平成30年10月31日(水)までに、本館1階の保険年金課☎21-8776へ。

創業応援セミナー

「多様化する消費パターンから予想する今年の忘年会」をテーマに講演します。
 10月3日(水)午後2時～3時30分。平塚信用金庫本店(紅谷町11-19)。創業を考えている方または創業後5年未満の経営者30人(先着順)。

平塚信用金庫各店舗や同金庫ウェブにある申込書を、ファクス・メールで、平塚信用金庫経営サポートセンター

住宅耐震相談会

住宅の耐震化に対する疑問に、建築士が答えます。
 10月15日(月)・31日(水)、午後1時30分～3時・2時30分～4時・3時30分～5時。本館3階316会議室。各回5人(先着順)。

必要事項・希望日時を、電話・メールまたは直接、本館6階の建築指導課☎21-9732 kensai@へ。

ハロウィーン仮装ファッションショー

ハロウィーンのコスチュームを作り、ファッションショーをします。
 10月20日(土)午後1時～4時30分。美術館。20人抽選・小学校3年生以下は保護者同伴)。

イベント名・実施日・必要事項・年齢を、はがき・メールで、10月4日(木)までに、〒254-0073西八幡1-3-3

市文化祭を開催します



個性豊かな作品に会いに行きませんか

展示発表 華道・文芸は10月4日(木)～7日(日)、中央公民館。書道・文芸は10日(水)～13日(土)、美術館。写真・絵画・彫刻は16日(火)～21日(日)、美術館。文芸は29日(月)～11月2日(金)、本館1階多目的スペース。

舞台発表 日本舞踊・謡曲・琵琶・音楽・洋舞・三曲・長唄・奇術・民謡・民舞・詩吟・剣詩舞道・フラダンスは20日、11月4日・10日を除く、10月13日～11月11日の土・日曜日と祝日、中央公民館。

俳句は10月27日(土)、中央公民館。短歌は28日(日)、中央公民館。茶会は11月3日(祝)、中央公民館。ビデオ映画発表会は18日(日)、美術館。

社会教育課☎35-8123

秋の伊豆市満喫ツアー



静岡県伊豆市との友好都市提携5周年を記念したツアーです。修善寺虹の郷(写真)や浄蓮の滝などを巡ります。
 11月3日(祝)午前8時10分～午後6時40分。平塚駅北口NTTビル(明石町1-30)前に集合・解散。40人(先着順・25人に満たない場合は中止)。7,500円。
 各公民館などにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、9月21日(金)午前10時から、〒254-0035宮の前1-13近畿日本ツーリスト首都圏湘南支店(観光庁長官登録旅行業第2053号)☎23-2811 FAX22-0895へ。

不登校・引きこもりからの自立を支援します

引きこもりなどの元当事者や市の相談員による、自立に向けた相談会です。
 10月13日(土)午前10時～午後5時。青少年会館。未成年の不登校・引きこもりの当事者や保護者ら8組(先着順)。

電話で、青少年相談室☎34-7311へ。

情報発信ツールを活用しませんか

SNS(ソーシャル・ネットワークキング・サイト)などを効果的に使うコツを学びます。
 10月25日(木)午後7時～9時30分。市民活動センター。

30人(先着順)。インターネット

里山体験ワークショップ

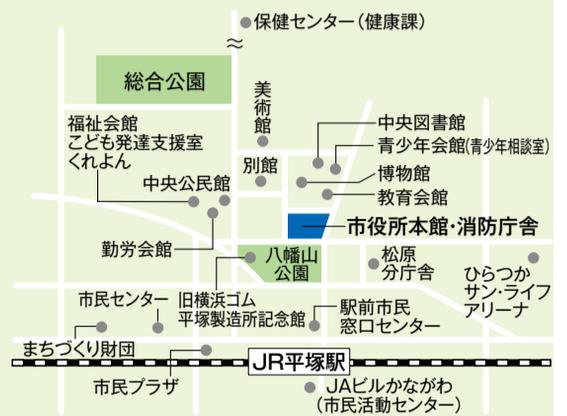
①菜の花の種まき②湿地復元に向けた下草刈り③里山の調理体験のコースがあります。活動後には懇親会を開きます。
 10月20日(土)午後0時30分～4時30分。雨天時は内容を変更します。吉沢公民館(上吉沢395)集合。80人(先着順)。

小学生以下は保護者同伴)保険証の写し・帽子・タオル・雨具など。動きやすい服装・靴でお越しください。

希望のコース番号・必、

応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、9月25日(火)午前8時30分から受け付けます。
- メールの応募の場合@以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。



記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所 氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
返信	往信

親子で遊ぼうフェスティバル



子どもと一緒に楽しみませんか

親子で楽しめる触れ合い遊びをします。保育士による大型人形劇などもあります。
 10月20日(土)午前10時～11時30分。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。未就学児と保護者250組(先着順)。
 全員の必要事項・年齢を、はがき・ファクス・メールで、保育課☎21-9842 FAX21-9738 oyafes@へ。

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右のQRコードからアンケートページにアクセスできます。



＜重要事項＞年齢を、電話・ファクスで、湘南ひらつか・ゆるぎ地区活性化に向けた協議会 ☎58-4179 FAX58-4326へ。

＜重要事項＞年齢を、電話・ファクスで、湘南ひらつか・ゆるぎ地区活性化に向けた協議会 ☎58-4179 FAX58-4326へ。

子ども食堂を運営している団体が話します。

10月10日(水)午後7時～9時。市民活動センター。市民活動をしている方ら20人(先着順)。500円。

氏名・電話番号を、電話・ファクスで、市民活動センター ☎21-7517 FAX22-3701へ。

パパ・ママ応援講座

子育てのヒントなどをテーマに話します。

10月20日～11月17日の土曜日、全5回、午前10時～11時

元気応援ポイント説明会に参加しませんか



特技を生かして交流しませんか

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をするポイントが付きます。ポイントは市の名産品や地場産農水産物の加工品の詰め合わせセット、交付金に交換できます。

10月10日(水)午前10時～11時30分。福祉会館。市内在住の65歳以上の方。

福祉会館 ☎33-3100

お知らせ

市立幼稚園児の募集

平成31年に市立幼稚園に入園を希望する4歳児を募集します。入園願書は平成30年10月15日(月)から各園などで配り、11月1日(木)から各園で受け付けます。

11月1日時点で入園希望者が5人未満の場合は、募集を休止し、平成31年度以降の募集はしません。また、4月以降の在園児が15人未満の場合は、4・5歳児と一緒に学ぶ複式学級となります。詳しくは市ウェブをご覧ください。

入園は、希望する園に直接お問い合わせください。

さくら幼稚園(東真土2-1-50)・金目幼稚園(南金目1-098-1)は2020年3月末で廃園するため、園児を募集しません。

学務課 ☎35-8118

個人市県民税の税制が改正されます

平成31年度から、個人市県民税の配偶者控除・配偶者特別控除の控除額が変わります。配偶者控除 納税義務者(扶

養する人)に所得制限が設けられ、合計所得金額が900万円を超えると控除額が減少し、1000万円を超える場合は適用できなくなります。

配偶者特別控除 配偶者の合計所得金額の上限が123万円に拡大され、合わせて控除額が変わります。なお、配偶者の所得金額が上がることにより、社会保険料をはじめ各種行政サービスに影響を与える可能性があります。

詳しくは市ウェブをご覧ください。

市民税課 ☎21-8766

音楽のおくりもの

八幡山の洋館で、楽器や歌の演奏を楽しみませんか。

10月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後6時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。各日60人。

社会教育課 ☎35-8124

コスモスを摘み取りませんか

10月6日(土)午前10時～午後3時。雨天の場合は7日(日)に延期。イシックス馬入



花ざかりのコスモスが家庭でも楽しめます

のお花畑(ひらつかサン・ラ イフアリーナ東側)。はさみ・花を持ち帰るための新聞紙など。汚れてもよい服装・靴でお越しください。

みどり公園・水辺課 ☎21-9852

小学校入学前の健康診断

平成31年4月に市内の小学校に入学する子どもが対象です。該当する子どもがいる世帯には、平成30年9月下旬以降に通知書を送ります。

通知書が届かない場合や外国籍の方で入学を希望する場合は、お問い合わせください。

学務課 ☎35-8118

合併処理浄化槽の設置費などを助成します

合併処理浄化槽に転換設置する費用や、同浄化槽を適正に維持管理している方へ法定検査などにかかった費用の一部を助成します。

対象地域 市街化調整区域で公共下水道または農業集落排水が将来も整備されない地域。浄化槽設置費 専用住宅または3分の1以上が居住用の併用住宅に、くみ取り式トイレや単独処理浄化槽から、家庭

秋の特設相談会

①②④は午後1時～4時③は午前10時～午後4時。①③④の受け付けは午後3時30分まで。②は電話で予約が必要です。①③④は本館1階多目的スペース②は5階相談室。

①行政書士 相続・成年後見・許可申請など。10月2日(火)。
②公証人 遺言書・任意後見など。3日(水)。
③社会保険労務士 年金の受給・労務管理・雇用保険など。9日(火)。
④行政相談委員・人権擁護委員 国への要望や意見・家庭や近隣、職場などでの人権に関する事など。16日(火)。

市民情報・相談課 ☎21-8764

用小型合併処理浄化槽に転換して設置する費用の一部。維持管理費 年度内に行った法定検査・保守点検・清掃の費用のうち、消費税を除いた額の2分の1。

浄化槽を廃止したら 公共下水道への接続などで浄化槽を廃止した場合には届け出が必要です。

助成金の申請は下水道経営課 ☎24-5211へ。浄化槽の廃止は平塚保健福祉事務所 ☎32-0130へ。

提案型協働事業の公開プレゼンテーション

市民活動団体が、市との協働に関するプレゼンテーションをします。

10月6日(土)午後2時～3時30分。市民活動センター。協働推進課 ☎21-7534

平塚&MAMACOFFEスタ

ハンドメイド・ワークショップや親子撮影会など、起業家・子育てを応援するイベントです。

9月28日(金)午前10時～午後3時。ららぽーと湘南平塚

デイズニー&世界の名曲を楽しもう

11月24日(土)午後3時開演。中央公民館。全席指定、2000円。2歳以下の子どもは入場できません。

チケットは、まちづくり財団文化事業課・ラスカ平塚(宝町1-1)の山野楽器・ヨネザワ楽器(天沼9-87)などで販売中です。電話予約も同課で受け付けています。

まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜や花、パンなどを販売します。厚木市民朝市からの出店もあります。9月23日(祝)午前6時45分～8時。雨天決行。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

産業振興課 ☎21-9758

健康と福祉

応募方法は
4面

介護施設見学会・就職相談会を開催します

10月10日(水)。ハローワーク平塚(浅間町10-22)に①は午前9時20分②は午後1時15分集合。

①陽だまりの丘(岡崎4015-1)②ローズビル(土屋2198-7)。
電話で、ハローワーク平塚☎24-8609へ。

東海大学医療技術短期大学の公開講座

「健康寿命を延ばす知恵袋」がテーマです。

10月6日(土)午前10時～正午。東海大学医療技術短期大学(北金目4-1-2)。

東海大学医療技術短期大学☎58-1211内線5413

健康推進員と一緒に歩こう

馬入のお花畑などを歩いて巡ります。

10月9日(火)午前9時～午後0時30分。当日午前7時ごろの横浜の降水確率が50%以上の場合10日(水)に延期。10日も50%以上の場合は中止。保健センター

集合・解散。約8時。飲み物・タオル・帽子・雨具・お持ちの方は歩数計。

健康課☎55-2111

元氣イキイキ体操

10月5日(金)午後1時30分～3時。保健センター。飲み物・タオル・室内用運動靴。

健康課☎55-2111

高齢者のための口腔ケア講座

歯科医師が話します。歯科衛生士による口の健康体操もします。

10月18日(木)午後1時30分～3時30分。本館3階303会議室。市内在住・在勤の65歳以上の方40人(先着順)。筆記用具・手鏡。

電話で、地域包括ケア推進課☎20-8217へ。

くすの木体操をしませんか

音楽に合わせて、楽しみながら体を動かしませんか。

金曜日。午後1時30分～3時。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴。

①10月5日。崇善公民館(見附町30-2)②19日。神田公

民館(田村3-12-5)③19日。富士見公民館(中里11-21)。

健康課☎55-2111

がん検診をもっと知ろう

10月のがん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン月間です。がんに関するパネルを展示するほか、乳がん触診のモデル体験もできます。

10月1日(月)～31日(水)の平日、午前9時～午後5時。保健センター。

健康課☎55-2111

認知症予防教室

脳活性化運動のコグニサイズも体験できます。

10月26日(金)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下1096-1)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族30人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。

電話で、高齢者よろず相談センターあさひみなみ☎31-4932へ。

無料口腔がん検診

11月11日(日)午後1時～4時。湘南歯科衛生士専門学校(八重咲町1-6)。60人(抽

選)。
必要事項・年齢・検診名を、はがきで、10月13日(土)までに、〒254-0082東豊田48-3平塚歯科医師会☎26-8255へ。

女性の健康と栄養を考えませんか

若い女性の健康と栄養の知識をテーマに、湘南ひらつか織り姫と医師が対談します。

10月23日(火)午後0時20分～0時50分。本館1階多目的スペース。
健康課☎55-2111

初めてみる男の料理教室

10月16日・23日の火曜日、全2回、午前9時30分～午後1時。崇善公民館(見附町30-2)。市内在住・在勤の65歳以上の男性で2回とも参加できる方16人(先着順)。エプロン・三角巾・布巾。800円。

電話で、地域包括ケア推進課☎20-8217へ。

認知症サポーター養成講座

10月12日(金)午後1時30分～3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記用具・飲み物。

電話で、高齢者よろず相談センターゆりのき☎33-2334へ。

フレイルチェック測定会に参加しませんか

加齢に伴って心身の活力が低下した状態のフレイルに陥らないよう、その兆候に気付くためのフレイルチェック測

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月1日 2種類同時発売! 発売期間 10/1①～10/23②
抽せん日 10/30②

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

定会に参加しませんか。同会を手伝うフレイルサポーターも募集します。勤労会館。

①測定会 11月22日(木)午後2時～4時。65歳以上の方20人(先着順)。

②フレイルサポーター 事前に養成講座に参加してください。10月22日(月)午後2時～4時・11月8日(木)午後2時～4時30分、全2回。2回とも参加できる方。

電話で、②は10月19日(金)までに、地域包括ケア推進課☎20-8217へ。

県衛生研究所の公開セミナー

健康と食と暮らしの安全をテーマに、職員が講演などをします。

10月11日(木)午後1時～5時。県衛生研究所(茅ヶ崎、

テニススクール 10/31まで受付 初心者も大歓迎!

秋の入校キャンペーン
テニスのワクワク思い出そう。

初月会費0円

YONEXテニスシューズ

一級クラス:月4回8,640円/キッズクラス:月4回3,240円

ジュニアクラス入校特典 YONEX Tシャツ プレゼント

一級クラス・ジュニアクラス、1回参加無料 お試しレッスン 参加無料

日本テニス協会公認 平塚市万田549

湘南平テニスクラブ

☎(33)9969 湘南平テニスクラブ 検索

子どもの健康 10月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

問 健康課☎55-2111

◆乳児の個別健康診査 実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターにあります。

◆母親親子教室(予約制) ★妊娠中の過ごし方、妊婦体験など 13日(土)午前10時30分～午後1時30分。妊婦と家族。★育児のポイント・育児体験など 27日(土)午後1時30分～3時20分。妊娠8カ月以降の方と家族。

◆7カ月児相談 成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。2日・16日の火曜日、午前9時～10時受け付け。

◆歯科健康診査(予約制) フッ素体験塗布などできます。10日(水)午後1時～2時30分。25日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆育児相談 身体計測や生活・歯の衛生・食事・母乳などの育児相談。3日・10日・17日の水曜日、午前9時30分～10時30分受け付け。

◆歯つばい はみがき教室(予約制) 歯みがき準備期編 23日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。

◆離乳食教室(予約制) ★5・6カ月児 15日(月)午後1時30分～2時40分。★7・8カ月児 12日(金)午後1時30分～2時45分。★9カ月児～1歳6カ月児 22日(月)午前10時30分～11時30分。★ダイジェスト版 5カ月児～1歳6カ月児。27日(土)午前10時30分～正午。

◆産後ルーム「ママはぐ」(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間づくりなどをします。9日(火)・26日(金)午前10時～午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方20組(先着順)。

◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。25日(木)午後。不安や焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活に支障があり、主治医のいない方または家族3組(先着順)。詳しくはお問い合わせください。

家族介護リフレッシュ



市内在住で家族を介護している方。先着順。
 ①10月11日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人
 ②12日(金)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～4時30分。福祉会館。各12人
 ③15日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人。
 ☎ 電話で、福祉会館☎33-3100へ。

10月1日から、かかりつけ医からの紹介状がない患者ら

市民病院の初診時保険外併用療養費が変わります

10月1日から、かかりつけ医からの紹介状がない患者ら

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。
 10月2日(火)午後2時～4時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。
 福祉総務課☎21-8779

わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。
 10月2日(火)午後2時～4時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。
 福祉総務課☎21-8779

みんなあつまれ in 湘南ベルマーレ
 湘南ベルマーレの試合開始前に、パラスポーツ体験会を開きます。飲食などを楽しめるブースもあります。
 9月22日(土)午前11時～午後4時30分。荒天中止。総合公園平塚のはらっぱ。
 みんなあつまれ実行委員会☎045-210-4961

手話教室
 10月26日(金)・11月23日(祝)、全2回、午後1時30分～3時。西部福祉会館(公所868)。市内在住の60歳以上の方20人(先着順)。筆記用具。
 電話または直接、9月21日(金)から、午前9時～午後4時に、西部福祉会館☎50-5525へ。

が、市民病院で受診する際に負担する初診時保険外併用療養費が、現在の4320円から5400円に変わります。詳しくはお問い合わせください。
 医事課☎32-00015

スポーツ

市民体育レクリエーション地区大会
 9月30日～10月21日の日曜日に、市内の26会場で開きます。詳しくは、各地区の公民館にお問い合わせください。
 中央公民館☎34-2111

スタンダードアツパドボルボード体験教室
 ウェットスーツの貸し出しもあります。
 10月6日(土)午前9時～10時45分・11時～午後0時45分。5日(金)午後4時の海上風速の予測が6以上の場合は8日(祝)に延期。湘南ベルマーレひらつかビーチパーク(高浜台33-1)。市内在住の中

初心者ボウリング教室
 各全6回、午前10時30分～午後0時30分。神奈中平塚ボウル(宝町10-4)。各8人(先着順)。6480円。
 ①10月3日～11月7日の水曜日②10月4日～11月8日の木曜日。
 電話または直接、神奈中平塚ボウル☎23-3786へ。

県高校野球の秋季大会
 バッティングパレス相石スタジアムひらつか。チケット

子育てセミナー
 「自己肯定力」をテーマに講演します。
 10月16日(火)午前10時～11時30分。平塚八幡宮(浅間町1-6)。200円。
 家庭倫理の会湘南中央の原☎090-7272-9294

日産車体企業祭 遊人びあ
 キヤラクターショーや子ども用遊具などがあります。
 10月21日(日)午前10時～午後3時。日産車体本社第2地区(堤町2-1)。
 日産車体総務部の足立☎21-8001
 Hiratsuka Civic Choir
 ミニコンサート
 日本のポピュラーソングな

日産車体総務部の足立
 21-8001
 Hiratsuka Civic Choir
 ミニコンサート
 日本のポピュラーソングな

山崎道子作品展
 アクリル画・陶芸・フレス

ルナフロラすみれ会
 10月11日(木)～16日(火)、午前10時～午後6時(16日は3時まで)。市民プラザ。

KAIGA展2018/9/No1
 さまざまなジャンルの作品を展示します。
 9月23日(祝)まで。午前11時～午後6時。元麻布ギヤラリー平塚(明石町1-1)。
 元麻布ギヤラリー平塚☎22-7625

松田早苗 陶磁器上絵付展
 10月16日(火)～21日(日)、午前11時～午後6時。元麻布ギヤラリー平塚(明石町1-1)。
 元麻布ギヤラリー平塚☎22-7625

実用ペン習字の清水
 3917-9947

KAIGA展2018/9/No1
 さまざまなジャンルの作品を展示します。
 9月23日(祝)まで。午前11時～午後6時。元麻布ギヤラリー平塚(明石町1-1)。
 元麻布ギヤラリー平塚☎22-7625

応募方法は4面

は当日券のみで、試合開始の1時間前から同スタジアムで販売します。500円、中学生・高校生200円。
 準決勝 10月6日(土)午前10時～午後0時30分試合開始。
 決勝 7日(日)午後1時試合開始。
 総合公園管理事務所☎35-2233

ひらつかサン・ライファリーナの無料開放
 10月9日(火)午前9時～午後5時。午前8時30分受け付け開始。卓球10台・バドミントン2面・ソフトテニス・バレーボール(当日先着順)。運動用具。詳しくは馬入ふれあい公園ウェブをご覧ください。
 馬入ふれあい公園管理事務所☎25-0011

コ画を展示します。
 10月7日(日)～12日(金)、午前11時～午後6時。元麻布ギヤラリー平塚(明石町1-1)。
 元麻布ギヤラリー平塚☎22-7625

相続・借金でお悩みの方へ

相続で不安なことありませんか?
 相続 不動産の名義変更・遺産分割協議書作成などお手伝いいたします。

借金 利息を払いすぎていませんか?
 借金 消費者金融・カードローンなどで借金を返済中の方、または10年以内に完済した方。利息を払いすぎている可能性があります。払いすぎた利息の返還請求をします。

その他 その他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!

無料相談実施中!
 是非ご相談ください。(要予約・出張可)
 神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 片野 昭彦

片野司法書士事務所
 〒254-0042 神奈川県平塚市明石町24番33号201A
 ☎0463-22-6686 [片野司法書士事務所] (検索)

家の塗装を考えている人へ

「失敗しない外壁塗装マニュアル」
 7つのチェックポイント

無料プレゼント 先着10名様限定

9月は塗装を考える方が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万も差がある」など不安の話が後を絶ちません。そこでグループ創業50年地元企業「伊勢原市民☆リフォームクラブ」が業者選びのポイントをお知らせし、信頼出来る業者の見極め方や依頼前のチェックすべきポイントとは? など、一般の書籍や雑誌では入手困難な情報が満載。今回この本を先着10名様へ無料プレゼント。今すぐお電話を。

これで安心!
 失敗しない外壁塗装マニュアル
 7つのチェックポイント

実際の事例や写真が多く掲載。業者選びでお困りの方におすすめの一冊。

お電話は今すぐ!
 ☎0120-81-0344
 9:00~19:00(土日祝もOK!)
 伊勢原市民☆リフォームクラブ
 伊勢原市伊勢原1-33-17 3F

相続税・相続手続 個別無料相談会開催

将来に備える相続全対策!!
 ご相談内容
 相続税申告・相続対策・遺言・名義書換など

無料相談 随時受付しています!!
 (平塚市松風町18-36 当社1階東A会議室)

お気軽にお問い合わせください。
 ☎0120-002-503

相続税の相談は **めぐみ税理士法人** 電話0463-21-2494
 (株)あんしん相続サポートセンター
 http://anshin-souzoku-support.jp/

広告



花と光を閉じ込めて

ハーバリウム作り教室が8月24日、本館でありました。

ハーバリウムとは植物標本の意味。色とりどりのドライフラワーを瓶に入れ、保存用の液を満たして作ります。参加者は、ピンセットを使って慎重に作業を進め、完成すると瓶を光にかざし、「わあ、きれい」と声を上げて、うっとり眺めていました。

猛攻実らず

湘南ベルマーレの平塚市民デーが8月19日、Shonan BMW スタジアム平塚でありました。

今シーズンホーム最多の1万5,351人が訪れたヴィッセル神戸との試合。齊藤未月選手を中心とした猛攻も実らず0対2で惜しくも敗戦。J1残留に向け、今こそ「湘南スタイル」で勝利を追求だ！



平塚の夜空に花開く

湘南ひらつか花火大会が8月26日、相模川河口の湘南潮来でありました。台風の影響で延期となった今年の花火大会。多くの来場者が約3000発の花火に酔いしれました。

写真 まちの 話題 レポート

飛ばせ！紙飛行機

模型紙飛行機づくり教室が8月21日、神田公民館でありました。飛行機の仕組みを学んだ子どもたちは、機体のバランス調整に苦心。完成した飛行機が遠くまで飛ぶと、うれしそうにガッツポーズを見せていました。



いざ、真剣勝負

毎年恒例の大相撲高砂部屋の公開朝稽古が8月24日～26日、総合公園相撲場でありました。

25日は「ちびっこ相撲」が開かれ、体格差をものともせず勇ましく向かっていく子どもたちに、力士は笑顔で胸を貸していました。土俵際のせめぎ合いに、会場は大きな拍手と歓声で沸きました。

防災を学んで体験

防災フェアが8月18日、総合公園の平塚のはらっぱでありました。

多くの親子連れが会場を訪れ、起震車による地震体験や保存食の試食などをしました。子ども用の防火衣を着てはしゃいでいた子どもたちも、放水体験ではホースを力強く握り締め、真剣な表情を見せていました。



パラスポーツを体験

かながわパラスポーツフェスタが9月8日、トッケイセキュリティ平塚総合体育館などでありました。

パラアスリートの講演会や、ボッチャなどさまざまなパラスポーツの体験会が開かれました。車いすテニスに挑戦した来場者は、「難しい」と話しながらも、楽しそうにプレーしていました。



猛暑は「災害」 普通教室にも エアコン設置



落合克宏
市長こらむ



全小学校の普通教室にエアコン設置完了

夏休み期間中に、市内小学校の普通教室517室にエアコン976台を設置しました。

8月31日、授業が再開した中原小学校。各教室のドアが閉められ、廊下はとて静か。ひとたび教室に入ると、すっかりした表情の児童が机に向かっていました。「うちより涼しくて快適」「頭の回転が速くなったみたい」と話す笑顔に、私もうれしくなりました。「子どもたちは7月まで、エアコンが入ったパソコン室や図書室で順番に涼んでいました。今は外で遊んで教室に戻って、気分を切り替えて授業に集中できるんですよ。先生の話にも、ほっとしました。

昔の学校を知る人には「エアコンはぜいたく品」との見方がありますが、今の暑さは昔とは違います。7月に愛知県の小学校で、校外学習から学校に戻った1年生児童が熱中症とみられる症状で亡くなったから、公立小・中学校へのエアコン設置を求める声は一段と高まっています。

地球温暖化などを背景に猛暑が続く、各地で熱中症による救急搬送が急増。本市の8月末までの搬送数は98件と昨年同時期の64件を大きく上回りました。この猛暑は命にかかわる災害ともとらえられ、8月末には政府が公立小・中学校のエアコン設置を後押しする姿勢を示しています。

国の方針に先んじて、エアコン設置を進めたのは、学校の「安全・安心」を第一に考えるからです。現場の実情を見ると、中学校普通教室へのエアコン設置は、来年度の予定を前倒ししたいところ。しかし、工期が受験シーズンにならないような配慮も必要で、悩ましく思います。

これまで、安全性確保や環境整備を優先し、小・中学校体育館の耐震補強、防犯カメラや特別教室へのエアコン設置、マンパワーの充実などに取り組んできました。しかし、課題はまだ多くあります。さまざまな意見に耳を傾け、子どもや保護者の皆さんによりよい選択をしながら教育行政を進めていきます。



#hiratsukagood

Instagram投稿者が見つけた
☎ 秘書広報課 ☎21-8556

みんな大好き、平塚のシンボルの総合公園。多くの遊具やスポーツ施設、四季折々の花々など魅力がいっぱい。小さな子どもから大人まで、一年中楽しめる「平塚といったらココ!」って場所です。

- 次回納期の市税・手数料
- ① 固定資産税(第3期)
 - ② 国民健康保険税(第4期)
 - ③ 後期高齢者医療保険料(第3期)
 - ④ 介護保険料(第4期)
 - ⑤ 清掃し尿従量手数料(第6期)
 - ⑥ 清掃し尿定額手数料(第2期)
- 納期最終日 10月1日(月)
- ① 納税課 ☎21-8769
 - ② 保険年金課 ☎21-8775
 - ③ 保険年金課 ☎21-9768
 - ④ 介護保険課 ☎21-8790
 - ⑤ ⑥ 収集業務課 ☎21-8796

がんばれ 湘南ベルマーレ

熱い声援を送りましょう。
前売り券
自由席大人2,600円、小・中学生・高校生800円など。チケットはコンビニエンスストアなどで販売。市内の小学生は、ドリームパスポートを使うと無料で観戦できます。

9月22日(土) 19:00 VS C大阪 BMWス