

あなたの 笑顔

ひらつか

生きがいに



「今日は暖かい陽気で
富士山もきれいだね」
入野にある介護事業所、エク
セレント湘南平塚の介護職員と
利用者が日課の散歩を楽しみます。
今号は生き生きと働く介護職員や市内
事業所の人材確保に向けた取り組みを紹介します。

目次

1～3面…**特集** 実は楽しい介護の仕事…介護職員の人材確保
に向けた取り組みなどを紹介します。
4～7面… 募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ
「子どもの健康」お知らせ掲示板

8面…「写真リポート」「市長こらむ」「がんばれ湘南ベルマーレ」
「次回納期の市税・手数料」#hiratsukagood
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。

進む 超高齢社会

平塚市では65歳以上の高齢者人口が平成29年度末で6万9976人となり、市民のおよそ4人に1人が高齢者という超高齢社会を迎えています。団塊の世代が75歳以上になる2025年には、およそ7万6000人に増加すると予想されています。また、要介護・要支援者数も平成29年度末で1万1020人と年々増加(下グラフ)。高齢化が進む今、介護ニーズの増加で、介護に携わるさまざまな職種の方が必要となっています。

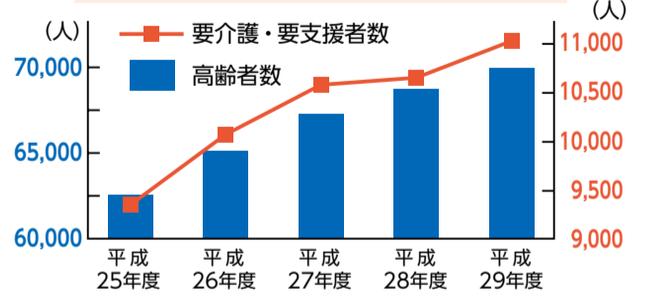
34万人の 介護職員が不足

今年5月の厚生労働省の発表では、2025年に介護職員が全国で約34万人、県内では約2万1000人が不足すると見込まれています。このような状況の背景には、低賃金や重労働というイメージが

広まっていることがあります。離職率が高く、人材が定着しないと恐れられがちの介護職。しかし、昇給や柔軟な勤務体制もあり、平成29年度「介護労働実態調査」では、離職率は16・2割。産業全体の14・9割に比べて差がなくなりつつあります。

増加する要介護・要支援者を支えるために、市や事業所では、若者や退職後の方らの新規参入の促進や定着支援を進めています。

要介護・要支援者数、高齢者数グラフ



介護の仕事って どんなことしてるの？

介護事業所のサービスや介護職員の職種はさまざま。平成30年10月末現在、市内には訪問介護やグループホームなど、26種797事業所があります。

多くの職種がある中で、利用者と接する機会が多いのが介護福祉士(3面上囲み右)です。食事・排せつ・着替えなどの介助をする身体介護や、洗濯・部屋の掃除・整理整頓などをする生活援助が主な業務です。

利用者と介護保険サービスの橋渡しをするのがケアマネジャー(3面上囲み左)です。介護サービスの計画の作成やサービス事業者との調整など、利用者や家族に寄り添って支援していきます。そのほか、サービスによっては看護師や社会福祉士、栄養士らが連携し合って利用者を支えています。

実は楽しい介護の仕事

さまざまな介護現場で活躍する介護職員。介護の担い手が今後さらに必要とされる中で、市や事業所では人材確保の取り組みを進めています。

問 介護保険課 ☎21-8790

介護職員の 一日に密着!

通いや泊まり、訪問看護などのサービスを提供する看護小規模多機能型居宅介護事業所「エクセレント湘南平塚」(入野294-7)。同事業所で働く介護福祉士の一日の仕事を紹介します。



朝の身支度・申し送り



ヨイショ!

朝は泊まりの利用者の起床を介助。体温・血圧を測定した後は朝食の介助です。朝礼では、夜勤の職員からの引き継ぎ業務、当日の予定の確認など、職員同士でしっかり情報を共有しています。

14 送迎・申し送り

通いや泊まりの利用者を送迎します。その後は、夜勤の職員に業務を引き継いで、16時に一日の業務は終了です。



お願いします

12 食事の配膳・介助



しっかりと
噛んで

同事業所では、専属の調理員が、細かく刻んだり、とろみをつけたりした、栄養たっぷりの介護食を作っています。高齢者は飲み込む力や噛む力が落ちているので、ゆっくりと食べるように介助しています。

10 入浴介助

利用者の体調に合わせて入浴。体はなるべく自分で洗ってもらい、痛みがあるところなどは手助けします。



さっぱり
したね

家庭と両立 する働き方

人材確保が難しいといわれている介護業界ですが、エクセレント湘南平塚は働きやすい柔軟な勤務体制をとることで、定着促進につなげています。

同事業所の職員は、ほとんどが主婦で、家庭では育児や家事をしています。3年前から働く介護福祉士の小田美穂さん(1面写真左)もその一人。専業主婦として3人の子どもを育ててきました。子どもの手が離れたことをきっかけに、パートで働き始めました」と振り返ります。

「子どもの送迎をしたり、有給休暇を取って旅行したりできるので、家庭と仕事も両立できますね」とほほ笑む小田さん。正職員・パート・派遣・ダブルワークなど、自分のライフスタイルに合わせた働き方ができるのも介護事業所の特長です。

スキル アップを支援

同事業所では、補助金や貸付制度などで資格取得を支援するほか、月1回、介護保険制度や身体介護などの研修も開催。さまざまな職種が働く職場は、職員の知識を高め合える環境づくりにもつながっています。管理者とケアマネジャーを兼務する飯島高広さんは「職員が自主的な考えで介護できるような支援体制と、楽しく介護できる職場環境を整えていきたいですね」と力強く話します。

イキイキと働く 介護職員さんに聞きました

人生に寄り添う仕事



杉崎厚子さん

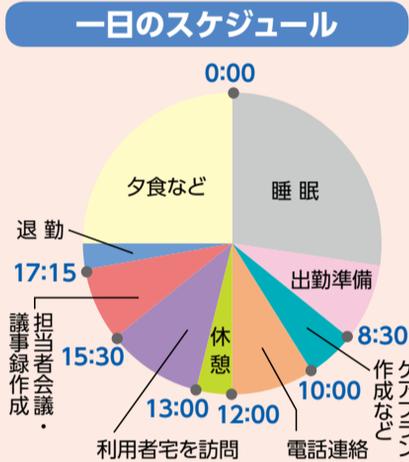
居宅介護支援事業所
平塚栗原ホーム
ケアマネジャー

ヘルパーや相談員を経験して、平成14年に介護支援専門員の資格を取得しました。今は主任ケアマネジャーの資格も取って管理者も務めています。

私たちの事業所は、5人のケアマネジャーがそれぞれ30人前後のご利用者を担当しています。職員が協力し合える環境が整っているので、仕事とプライベートは両立できています。私自身も土・日曜日の休日には、ジムで体を動かしたり、着物を着て出掛けたりしています。

25年前、福祉用具の販売に携わっていたことがあります。ある時、ADL(日常生活動作)が低下した奥さまのために、ご家族が介護ベッドを購入されました。納品から2日後、ご家族が来所され、奥さまがお亡くなりになったと知りました。「亡くなる前に快適なベッドに寝かせることができてよかった」と、感謝の気持ちを伝えられたことが今も心に残っています。

私たちの仕事は、ご利用者の最期にも携わります。「良い人生だった」と思えるよう、ご利用者の願いを叶えることも私たちの仕事です。



元気をもらえる仕事



みやしろ 宮代啓子さん

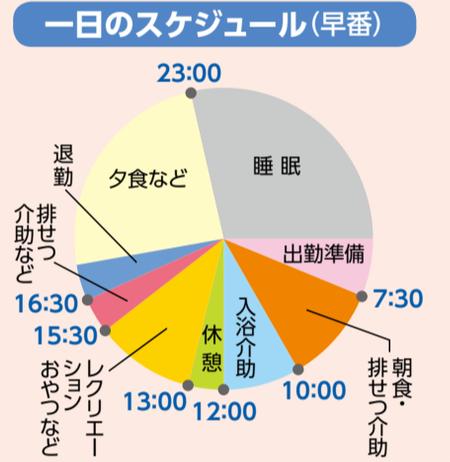
介護老人福祉施設
ローズヒル
介護福祉士

高齢者とお話することが好きだったので、14年前に軽い気持ちでヘルパーの仕事を始めました。当初は体力的に厳しかったですが、ご利用者の優しさとお話する楽しさ

を感じて続けてきました。

私の仕事は食事や入浴、排せつの介助などの身体介護です。体が大きいご利用者もいるので、1人の負担にならないように体を支える時は「一緒にお願い」と、職員同士で声を掛け合って介助をしています。介護で心掛けていることは、ご利用者への声掛けと、何より笑顔です。ヘルパーは技術に差もありますし、介護の仕方もさまざまです。でも笑顔で接することができれば、未経験者でもご利用者は受け入れてくれます。

施設では夜勤もありますが、夜勤明けは必ず1日休みになるので、外出するなどリフレッシュしています。ご利用者とより身近に接することができる介護福祉士の仕事は、自分の性格に合っているのので、この仕事を長く続けていきたいですね。



新戦力

思いやりの心と笑顔を生かして

「利用者のことを一番に考えられる職員になりたい」と力強く話す神奈川社会福祉専門学校(立野町1-10)2年生の小川健太郎さん。同校は、介護福祉士や社会福祉士などを養成する専門学校として、160人近くの学生が、車いすへの移乗や入浴の身体介護から、調理や裁縫などの生活援助まで学んでいます。

同じく2年生の水野沙南さんは、中学生の頃入院する祖父のお見舞いを重ねるた

びに、介護の仕事に就きたいという思いが強くなったと言います。「介護が必要になっても、できる限りこれまでと同じ生活を送ってほしいです。その生活を少しでも明るくできる、笑顔を絶やさない介護福祉士になりたいです」とほほ笑みます。

市内の事業所に就職が内定している小川さんは「大変なイメージがある介護職ですが、いずれは憧れを持てる職場をつくりたいです」と力を込めます。



ベッドメイクから車いすの移乗まで多くのことを実習で学ぶ小川さん(写真左)と水野さん

市内で働く人・事業所を支援します

市では、市内の介護事業所で働こうとする方や介護事業所に補助金を支出しています。

● 介護職員初任者研修受講促進事業補助金

平塚市内の介護事業所で働く方、働こうとする方に、介護職員初任者研修受講料を最大3万円補助します。

● 介護職員等宿舍借上げ支援事業補助金

市内に宿舍を借り上げて市外から職員を雇用する事業者に対し、宿舍借上げにかかる費用を最大18万円補助します。

補助には一定の要件があります。詳しくは、市ウェブや本館1階の介護保険課☎21-8790にある案内をご覧ください。

就職希望者と介護事業所をマッチング

市では介護職員の新たな人材確保を目的に、ハローワーク平塚と連携して、介護施設見学会と就職相談会を開いています。10月10日に開催された「特別養護老人ホーム陽だまりの丘」と「ローズヒル」の施設見学会では、福利厚生やスキルアップのための研修などの説明もありました。

チラシを見て参加したという舐水康弘さんは「給与など、いろいろな話を聞けたので安心しました。職場の雰囲気も感じられ、働くイメージが湧いたので、就労希望者にとってはありがたいですね」と笑顔を見せます。

次回の介護施設見学会は平成31年2月13日(水)を予定しています。詳しくは広報ひらつか1月第3金曜日号でお知らせします。



14人が参加しました

募 集

応募方法は
下段

多重債務の相談会

認定司法書士ら専門家に、債務や生活支援の個別相談ができます。

12月11日(火)午後1時〜4時。本館5階の市民情報・相談課。4人(先着順)。1人45分間。

電話または直接、市民情報・相談課 ☎21-8764へ。

コミュニケーション若者まちづくりミーティング

地域の課題を解決しようとする若者らに、地域社会が何を還元できるかをディスカッションします。

12月12日(水)午後7時〜9時。市民活動センター。市民

活動をしている方ら30人(先着順)。300円。

氏名電話番号を、電話・ファクスで、市民活動センター ☎21-7517 FAX 22-3701へ。

美術館ワークショップ

子どもと一緒に、冬の所蔵品展を鑑賞しませんか。

12月20日(木)午後2時〜3時。美術館。3歳〜小学生の子どもと保護者15組(抽選・3歳未満の子どもも同伴できます)。保護者2人目からは観覧券が必要です。

イベント名・実施日・必要事項・年齢・子どもの生年月日と月齢を、はがき・メールで、12月6日(木)までに、

〒254-0073 西八幡1-3-3 美術館 ☎35-21111 FAX 21111

市民大学講座 能を学ぶ

平塚にゆかりのある復曲能「虎送」などを知ること、昔の人々の生活や思い、土地の歴史などを学びます。

12月12日〜平成31年1月29日

お知らせ

写真共有SNSのインスタグラムで、#hiratsukagoodのハッシュタグが付いている投稿写真のパネル展です。

11月22日(木)〜28日(水)、午前10時〜午後9時。ららぽーと湘南平塚1階(天沼10-1)。

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜や湘南ひらつか名産品などを販売します。出店店舗が提供する景品がもらえるクイズ大会もあります。

11月25日(日)午前6時45分〜8時。雨天決行。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

総合体育館武道場の空調新設工事

トッケイセキユリテイ平塚総合体育館の武道場は、空調設備の設置工事により、12月1日(土)〜平成31年1月31日(木)は利用できません。

湘南ひらつか能狂言

独吟「伏木曾我」、仕舞「小袖曾我」、復曲能「虎送」を演じます。

平成31年2月10日(日)午後2時開演。中央公民館。全席指定3000円など。未就学児は入場できません。

湘南ひらつか寄席 爆笑三人会

林家木久扇(中央写真)・林家たい平(左写真)・林家三平が競演します。平成31年2月17日(日)午後0時30分・4時開演。中央公民館。全席指定4,000円。1人4枚まで。未就学児は入場できません。



人気噺家の落語をお楽しみください

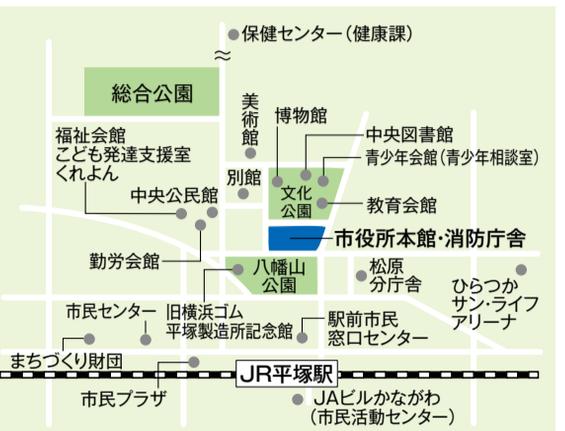
市民意識調査の結果を公表します

まちづくり推進の基礎資料とするために、6月1日〜22日に実施した市民意識調査の結果をまとめました。2年前の同調査に比べ、20歳代を中心に定住意向が増加し、「子どもの学びの充実」をはじめとしたまちづくりに対する満足度も、30項目全てが上昇しました。

11月26日(月)から、市ウェブや各公民館などでご覧いただけます。 企画政策課 ☎21-8760

応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、11月19日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールでの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所 氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
返信	往信

家の塗装を考えている人へ

「失敗しない外壁塗装マニュアル」7つのチェックポイント

無料プレゼント 先着10名様限定

11月は塗装を考える方が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万も差がある」など不安の話が後を絶ちません。そこでグループ創業50年地元

お電話は今すぐ！
☎ 0120-81-0344
9:00~19:00(土日祝もOK!)
伊勢原市民☆リフォームクラブ
伊勢原市伊勢原1-33-17 3F

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右のQRコードからアンケートページにアクセスできます。



窓口受付番号システムを導入します

ここが変わる!

1カ所目の窓口

従来は窓口ごとに異なっていた受け付け方法を、タッチパネルを操作して番号札を発行する方式に統一します。



2カ所目以降の窓口

2カ所以上の窓口で手続きがある場合、1カ所目の窓口で、2カ所目以降の窓口の予約を一括して受け付け、「窓口案内書」を発行します。案内書を見ることで、空いている窓口を効率よく回ることで、順序が分かります。

2カ所目以降の窓口では案内書に印字されるQRコードで受け付けをするため、番号札の発行も省略できるなど、手続きがスムーズになります。



12月3日(月)から、本館1階の一部の窓口に、QRコードを使用した窓口受付番号システムを新たに導入します。対象は、市民課・保育課・こども家庭課・保険年金課・介護保険課・障がい福祉課の窓口です。

来庁前の確認も可能に

該当窓口の混雑状況の予測や、順番待ちの人数などを市ウェブで確認できるようになります。詳しくはお問い合わせください。

市民課 ☎20-9123

医療費を助成します

ひとり親家庭、または両親のいない子や、その子を養育して

している方の医療費の自己負担額を助成します。本館1階のこども家庭課に申請してください。所得制限があります。すでにこの医療費の助成を受けている方は、現況届を11月30日(金)までに同課へ提出してください。児童扶養手当を受給している方は、現況届

まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

湘南ひらつか吹奏楽フェスティバル

市内などで活動する吹奏楽団らが、日頃の練習の成果を披露します。

11月23日(祝)午後0時30分開演。ひらつかサン・ライフアリーナ。

まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

人権メッセージ展

市内の中学生が考えた人権啓発メッセージの優秀作品を展示します。

11月26日(月)～12月7日(金)、午前8時30分～午後5時(11月26日は正午から)。本館1階多目的スペース。

人権・男女共同参画課 ☎21-9861

続・地下道ミュージアム作品展

平塚駅北口地下道のアート制作に参加したアーティスト

の提出は不要です。こども家庭課 ☎21-9844

市民病院の健康講座

木曜日。市民病院(南原1-19-1)。当日先着順。

11月19日(月)～22日(木)、午前8時30分～午後5時。本館1階多目的スペース。

平塚まちなか美術館実行委員会 ☎67-7520

市民生活ガイドブックでPRしませんか

平成31年3月発行の「ひらつか市民生活ガイドブック2019」に広告を掲載しませんか。

行政情報のほか、防災・防犯・子育て・医療機関ガイドなど、便利な情報が盛りだくさんの冊子を、民間事業者と

協働発行します。12万7000部を発行し、3月から市内全戸にポスティングで配るほか、市役所本館1階案内窓口や各公民館などの公共施設でも配ります。

広告料など、詳しくはお問い合わせください。ゼンリン ☎045-478-0511

八幡山の洋館クリスマスフェスタ

約50の団体が、楽器の演奏などの発表をします。12月2日(日)・8日(土)・9日(日)、午前10時～午後5時30分。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。60人(当日先着順)。

社会教育課 ☎35-8124

くるりんまつり

イベントを通してごみの減量・資源化を啓発します。当

世界各國の料理や音楽を楽しみながら、外国籍市民と交流し、親睦を深めます。12月9日(日)午後1時～4時。青少年会館。200人(先着順)。1,000円、小学生500円。直接、本館7階の文化・交流課 ☎25-2520へ。参加費と引き換えに前売り券をお渡しします。



音楽やダンスを楽しみませんか



本年度版の表紙です

ふれあい動物園 イベント



開放的な原っぱで、ウサギやモルモット、ヤギなどと触れ合えます。11月25日(日)、12月22日(土)、平成31年1月20日(日)、2月23日(土)、午前10時～午後3時。総合公園平塚のはらっぱ。雨天中止。1月20日は「いちにち・ふれあい動物村」で、ポニーの乗馬体験(写真)や野外ステージイベント、大型遊具などもあります。

まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-3290

湘南国際マラソンで国道134号などを通行止め

12月2日(日)午前8時～午後3時45分(一部区間は午前6時～午後4時30分)。

湘南国際マラソン実行委員会 ☎70-6667

かながわの遺跡展 潮風と砂の考古学

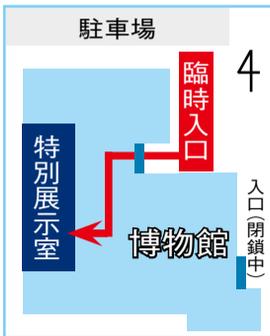
県内の海沿いや低地にある遺跡の、発掘調査の成果を公開します。月曜日を除く、12月1日(土)

環境政策課 ☎21-9762

まちぐるみ大清掃

11月25日(日)午前8時開始。雨天の場合は12月2日(日)に延期。2日も雨の場合は中止。延期や中止のお知らせはFM湘南ナパサ78.3MHzで、当日の午前7時～7時15分に放送します。

環境政策課 ☎21-9762



平成31年1月6日(日)。博物館。常設展示・プラネタリウムは休止中です。館北側の臨時入口から入館してください。

健康と福祉

応募方法は4面

元気応援ポイント説明会に参加しませんか

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を分かす活動をするポイントが付きます。ポイントは市の名産品や地場産農水産物の加工品の詰め合わせセット、交付金に交換できます。

12月14日(金)午前10時～11時30分。保健センター。市内在住の65歳以上の方。
問 福祉会館 ☎33-3100

フレイルチェック測定会を開きます

加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態のフレイルにならないよう、兆候を見つけるための測定会です。

平成31年1月24日(木)午後2時～4時。勤労会館。市内在住の65歳以上の方30人(先着順)。筆記用具・飲み物。素足になりやすい服装でお越しください。

詳しくは、
電話で、地域包括ケア推進課 ☎20-8217へ。

認知症予防教室

脳活性化運動のコグニサイズも体験できます。

12月13日(木)午後2時～3時30分。湘南バンク港ベイサイドホール(夕陽ヶ丘66-1)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族30人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。

上級者向け卓球教室

11月29日(木)午前9時30分～正午。西部福祉会館(公所868)。市内在住の60歳以上で、過去1年以内に市内外の卓球大会への出場実績がある方20人(先着順)。飲み物・タオル・室内用運動靴。運動のできる服装でお越しください。
電話または直接、17日(土)から、午前9時～午後4時52分。西部福祉会館 ☎50-525へ。

わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くした方の集いです。お互いのプライバシーを尊重し、気持ちを持ち分かち合います。
12月4日(火)午後2時～4時。旧横浜ゴム平塚製造所記

家族介護リフレッシュシユ



市内在住で家族の介護をしている方。先着順。
①12月7日(金)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～4時30分。福祉会館。各12人
②10日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人
③13日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人。
電話で、福祉会館 ☎33-3100へ。

念館。福祉総務課 ☎21-8779

心身障がい者福祉手当の届け出内容変更

12月は心身障がい者福祉手当の振り込み月です。受給者本人が転居・死亡・施設入所をして受給資格が消滅した場合や、振込口座を変更する場合は、届け出が必要です。
問 障がい福祉課 ☎21-8774

12月19日(木)午前9時30分～正午。西部福祉会館(公所868)。市内在住の60歳以上で、過去1年以内に市内外の卓球大会への出場実績がある方20人(先着順)。飲み物・タオル・室内用運動靴。運動のできる服装でお越しください。
電話または直接、17日(土)から、午前9時～午後4時52分。西部福祉会館 ☎50-525へ。

認知症シンポジウム

認知症の方や家族らへの支援などをテーマに講演します。脳活性化運動のコグニサイズも体験します。
平成31年1月19日(土)午後2時15分～4時30分。中央公民館。市内在住・在勤の方100人(先着順)。
電話で、地域包括ケア推進課 ☎20-8210へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の知識と対応方法などを学び、理解を深めませんか。講座終了後には、認知症サポーターの証しを

子どもの健康 12月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。
問 健康課 ☎55-2111

◆乳児の個別健康診査 実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターにあります。
◆母親父親教室(予約制) 各30人(先着順)。
★妊婦体操など 8日(土)午前10時30分～午後1時30分。妊婦の方と家族。
★出産までのプロセスな

◆離乳食教室(予約制) ★5・6カ月児 10日(月)午後1時30分～2時40分。★7・8カ月児 7日(金)午後1時30分～2時45分。★9カ月児～1歳6カ月児 17日(月)午前10時30分～11時30分。★ダイジェスト版 15日(土)午前10時30分～正午。5カ月児～1歳6カ月児。
◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。19日(水)午後。不安や焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活に支障があり、主治医のいない方または家族

3組(先着順)。詳しくはお問い合わせください。
◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 午前10時～11時。
★歯みがき準備期編 11日(火)。8カ月児～1歳0カ月児。
★ステップアップ編 6日(木)。1歳8カ月児～1歳10カ月児。
◆産後ルーム「ママはぐ」(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操などをします。14日(金)・26日(水)、午前10時～午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら20組(先着順)。

スポーツ

着衣泳・シンクロを体験しませんか

12月16日(日)。トッケイセキユリテイ平塚総合体育

館。各50人(先着順)。400円、小・中学生200円。
着衣泳 午後1時30分～3時。小学生以上の方(小学校1～3年生は保護者も一緒、

あるオレンジリングを配ります。
12月3日(月)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下1096-1)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記用具・飲み物。
電話で、高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎314932へ。

応募方法は4面

広告

神奈川県民のための 火災共済

平塚市はもとより神奈川県内の方なら加入できます!

建物や家財のもしものリスクに備える保障

火災のほかに *イラストはイメージです。



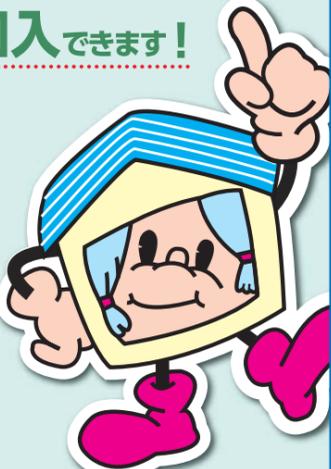
水漏れ・落雷・盗難に伴う破壊なども保障!

例えば700万円の保障で

年間掛金 マンション等耐火構造・専用住宅 2,800円

木造・準耐火等非耐火構造・専用住宅 5,600円

*新規契約時には、出資金100円が必要です。



*広告内容は概要のため、詳細はお問い合わせください。

横浜市民共済生活協同組合 横浜市中区日本大通 58 日本大通ビル 8階

フリーダイヤル 0120-073-203

【受付時間】 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)



市内駅伝競走大会

平成31年1月13日(日)午前9時に、Shonan BMW スタジアム平塚をスタートします。雨天決行。

地区対抗の部 6区間32.1km。登録選手は13人以内。平成30年10月1日以前から出場地区に在住の高校生以上(女子区間は中学生以上)の方で編成したチーム。

実業団対抗の部 5区間29.9km。登録選手は11人以内。10月1日から引き続き市内の同一事業所で勤務する方で編成するチーム。

市ウェブにある申込書などを、郵送・ファクス・メールまたは直接、11月30日(金)午後5時までに、本館7階のスポーツ課 ☎31-3060 FAX34-5522 sports@へ。



新春のまちでたすきをつなぐ

に体験してください。長袖、長ズボン、ぬれてもよい靴、1・5以上のペットボトル、ビニール袋、水泳帽、ゴーグル、水着。
シンクロ 午後2時〜4時。小学校4年生以上で、クロール・背泳ぎ・平泳ぎの全てで25分以上泳げる方。水泳帽・ゴーグル・お持ちの方はノーズクリップ。

電話または直接、総合公園管理事務所 ☎35-2233へ。

卓球教室

東海大学卓球部の指導を受けませんか。午前中は教室、午後は交流ゲームをします。

12月23日(祝)午前10時〜正

キッズサイクルスクール

自転車の安全な乗り方が学べます。

12月8日(土)午後2時〜3時。平塚競輪場(久領堤5-1)。市内在住・在学の4歳〜小学校3年生で自転車に乗れない方と保護者20組先着

順)。1組500円。

電話で、11月16日(金)午前9時から、まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

HAND SIGN 手話ダンス教室

湘南ひらつかアンバサダーに就任したHAND SIGNが、手話ダンスを教えます。

12月5日(平成31年3月20日)の水曜日、全8回。3月24日(日)に発表会を開きます。まちづくり財団(見附町31-10)。各30人抽選。4000円。①初級コース 午後5時15分〜6時45分②中級コース 7時〜8時30分。

教室名・希望コース・必要事項・年齢を、はがきで、11月22日(木)までに、〒254-

お知らせ掲示板

障がい者の日キャンペーン啓発品の配布や、歌や演奏の披露をします。

11月17日(土)午後1時30分〜3時。OSC湘南シテイ(代官町33-1)。

障がい者団体連合会 ☎86102

G展

油絵のグループ展です。

11月16日(金)〜21日(水)、午前11時〜午後5時(16日は1時から、21日は3時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

元麻布ギャラリー平塚 ☎22-7625

湘南のクリスマス ステンドグラス、ガラス

0045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

全日本バスケットボール選手権大会

男女バスケットボール界の日本一を争う天皇杯・皇后杯の神奈川大会2次ラウンドです。Bリーグ(男子)やWJBL(女子)のトップレベルのアスリートによる試合を、ぜひお楽しみください。

①12月1日(土)②2日(日)。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。①男子は横浜ビー・コルセアーズ対信和建設。女子は新潟アルビレックスBBラビッツ対ミッウロコ②男子は千葉ジェッツ対1日の勝者。女

フュージシング、とんぼ玉などの作品を展示します。

11月23日(祝)〜27日(火)、午前11時〜午後5時。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

西山ステンドグラス工房 ☎21-3158

ふくろうおもしろフリーマーケット

不用品、リサイクル品などを出品します。

11月25日(日)午前10時〜午後3時。雨天の場合は12月2日(日)に延期。メデイカルライフケア駐車場(南原2-1-12)。

メデイカルライフケアの加藤 ☎37-3434

平塚デザイン塾作品展

12月9日(日)〜15日(土)、正午〜午後7時(15日は5時

子は富士通レッドウエーブ対1日の勝者。開始時間や料金など、詳しくは大会公式ウェブをご覧ください。

総合公園管理事務所 ☎35-2233

ロードレース大会の参加者

12月16日(日)午前8時受け付け開始。雨天決行。Shonan BMW スタジアム平塚集合。小学生以上の方(小学生は市内在住・在学)。

中学生は市内在住・在学)種目・コースなど、詳しくはお問い合わせください。

本館7階のスポーツ課などにある申込書を、郵送または直接、11月28日(水)を除く22日(木)〜30日(金)の午前10時〜午後8時に、〒254-0807代官町4-2平塚スポーツ ☎21-2121へ。

元麻布ギャラリー平塚 ☎22-7625

笑いのエクササイズ

年齢・体力に関係なく、笑って健康になりませんか。

12月15日(土)午前10時〜11時30分。中央公民館。

笑いヨガクラブの岩田 ☎57-8101

平塚フィルハーモニー管弦楽団ウインターコンサート

チャイコフスキー「交響曲第4番」、ムソルグスキー「禿山の一夜」などを演奏します。

12月23日(祝)午後2時開演。中央公民館。10000円。平塚フィルハーモニー管弦楽団 ☎080-3095-3763

広告

相続税・相続手続 個別無料相談会開催

将来に備える**相続全対策!!**

ご相談内容
相続税申告・相続対策・遺言・名義書換など

無料相談 随時受付しています!!
(平塚市松風町18-36 当社1階東A会議室)

お気軽にお問い合わせください。
フリーダイヤル ☎0120-002-503

相続税の相談は **めぐみ税理士法人**
電話0463-21-2494

(株)あんしん相続サポートセンター
http://anshin-souzoku-support.jp/

年金の予約相談
を実施しています

平塚年金事務所では、お電話にて1ヶ月先までの年金相談及び請求手続きのご予約を受け付けています。ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳等をご用意の上、お電話ください。

ご予約をいただくと・・・

①お客様の都合に合わせて**スムーズに相談**できます！
②相談内容にあった**スタッフが丁寧に対応**します！

*予約相談の時間帯 8:30~18:00 (月曜日)
8:30~16:00 (火~金曜日)
9:30~15:00 (第2土曜日)

*予約受付電話 (ねんきんダイヤル)
0570-05-1165 (当日予約不可)

平塚年金事務所 〒254-8563 平塚市八重咲町8-2

相続・借金でお悩みの方へ

相続で不安なこと**ありませんか?** **相続**
不動産の名義変更・遺産分割協議書作成などお手伝いいたします。

借金 利息を払いすぎていませんか?
消費者金融・カードローンなどで借金を返済中の方、または10年以内に完済した方。利息を払いすぎている可能性があります。払いすぎた利息の返還請求をします。

その他 その他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!

無料相談実施中!
是非ご相談ください。[要予約・出張可]
神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 **片野 昭彦**

片野司法書士事務所
〒254-0042 神奈川県平塚市明石町24番33号201A
☎0463-22-6686 (片野司法書士事務所 検索)



やったぞ! 悲願の初戴冠!

JリーグYBCルヴァン杯の決勝戦が10月27日、埼玉スタジアム2002でありました。クラブ史上初めて決勝に駒を進めた湘南ベルマーレは、横浜F・マリノスとの神奈川ダービーに挑みました。前半36分に杉岡大暉選手(下写真)が決めた1点を最後まで死守し、1対0で試合終了。クラブ創立50周年を飾る初優勝となりました。



写真リポート

まちの話題

パラチーム始動

リトアニアのパラリンピック委員会ナショナルチームが10月9日~15日、市内で初めてテストキャンプをしました。

練習の合間には、市民体育レクリエーション地区大会を訪れ、1,500円走やパン食い競走に出場。トップアスリートのスピードにどよめきと拍手が湧き起こりました。



芸術の世界に触れる

市文化祭の舞台発表・音楽の部が10月21日、中央公民館でありました。

10月上旬から1か月以上にわたり開かれた同文化祭。音楽の部では、主に市内で活動するグループらが、ハンドベルやピアノ、バイオリンなどを演奏し、豊かな音色と響きで観客を魅了しました。

色と香りの共演

2,000株を超える秋バラが10月下旬、花菜ガーデンで見ごろを迎えました。

爽やかな秋空の下、訪れた人は写真を撮ったり、花に顔を近づけ香りを楽しんだり、秋バラの魅力を堪能していました。



指先で戦況を読む

湘南ひらつか囲碁まつりが10月14日、紅谷パルロード周辺でありました。

1000面打ち大会では、多くの参加者がプロ棋士と対局。今回は初の試みとして視覚障がい者向けの碁盤「アイゴ」が用意され、平塚盲学校の生徒らが参加。指先の感覚を研ぎ澄まし、次の一手を繰り出していました。



「対話」を通して
知恵を出し合う



落合克宏 市長こらむ

「対話」を通して
知恵を出し合う



「くれよん」では専門スタッフが成長を見守ります

思い込みには気をつけた。ドバトは「土鳩」ではなく、社寺に集まる鳩から「堂鳩」か「塔鳩」なのだそうです。また、クマザサは「熊笹」と連想しますが、正しくはふちの隈取り由来する「隈笹」だとか。元平塚市博物館長の故・浜口哲一さんの話を人づてに聞き、改めて考えてみました。

便利なサービスや商品を使えば、子育ての負担も軽くなります。それでも、我が子は手塩に掛けて育てたいと考える人は、まだまだ多いのではないのでしょうか。

同様に、自治体経営は、費用対効果を当然考えるべきですが、表面的な効率性だけでは判断できない場合もあります。まちづくりは、まちへの愛着や誇り、情熱があつてこそ。思い込みにとらわれて、「木を見て森を見ず」とならないよう警戒しています。

思い込みを正すのに大切なのは、さまざまな声に耳を傾けて話し合うこと。市民の皆さんとの対話集会「ほっとミーティング」は地域課題の

共有や市政に対する意見交換をする場ですが、多くの気づきを与えてくれます。就任以来、55回開催し、約700人と向かい合ってきた中で、相手を論破する「討論」ではなく、より良い答えを生み出すために知恵を出し合う「対話」を心掛けてきました。

印象に残っている一つに、平成27年に「こども発達支援室くれよん」で交わしたやり取りがあります。「小学校入学前と後の支援体制の違いに戸惑っている。子どもの成長を長い目で把握し、切れ目のない支援を」という母親の訴えです。話し合いからいくつものアイデアが生まれ、関係部署に投げ掛けた結果、福祉と教育という組織の枠を越えた連携が強化されました。

「当たり前」と思い込んでいたことも、見方を変えれば新たな課題に気づきます。多くの市民に寄り添って意見を聴き、自分の頭でしっかり再検証する。そして、力を合わせて課題解決へつなげていきたいと願っています。



インスタ投稿者が見つけた
#hiratsukagood
☎ 秘書広報課 21-8556

季節ごとに変化する総合公園のメタセコイアが息子は大好きです。
長く続く並木道に特別な気分になるのか、総合公園へ行くときは必ず通るお散歩スポットです。

⑤ 収集業務課	21-87990
④ 介護保険課	21-87990
③ 保険年金課	21-97768
② 保険年金課	21-87775
① 納税課	21-87669
納期最終日	11月30日(金)
⑤ 清掃し尿従量手数料(第8期)	
④ 介護保険料(第6期)	
③ 後期高齢者医療保険料(第5期)	
② 国民健康保険税(第6期)	
① 固定資産税(第4期)	

湘南ベルマーレ

今シーズンのホーム最終戦を観戦しませんか。
前売り券
自由席大人2,600円、小・中学生・高校生800円など。チケットはコンビニエンスストアなどで販売。市内の小学生は、ドリームバスポートを使うと無料で観戦できます。
11月24日(土) 14:00 VS 浦和 BMWス