

ふるさとを思う

カラフルな住宅、矢のように走る新幹線、広大な田園——。日向岡の丘陵地から望む、暮らしと自然が融合した風景は旭地区の魅力の一つです。昨年12月に開かれた「旭郷土かるた」の絵札巡りでは、旭地区に暮らす児童らが地域の歴史を学びました。今号では郷土愛を育む取り組みを紹介します。

目次

1～3面…**特集** 地域の魅力再発見…郷土愛を育む地域の取り組みや平塚の歴史の豆知識などを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ「子どもの健康」「お知らせ掲示板」など

8面…「写真リポート」「#hiratsukagood」「#hiratsukagood動画コンテスト」など
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。



地域の魅力再発見

あなたは自分が暮らすまちが好きですか？
市内では、地域の団体がそれぞれの地域にある文化財や自然を活用して、子どもたちに歴史や地理を語り継ぎ、郷土愛を育む活動をしています。

☎ 社会教育課 ☎ 35-8124



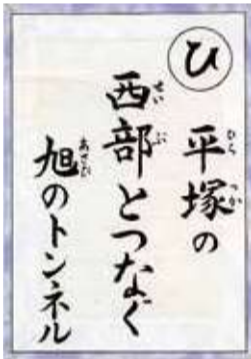
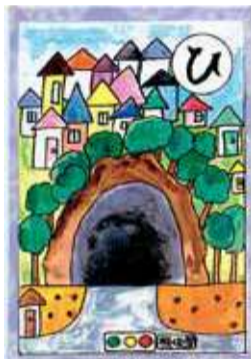
正月恒例の旭郷土かるた 旭地区教育振興会

① 平塚の 西部とつなぐ
旭のトンネル

これは旭郷土かるたの読み札に書かれた文章。市内で唯一のトンネル、旭地区の北西部に位置する日向岡トンネルを詠んでいます。旭北・旭南の公民館運営委員が中心となって、地域住民の協力で作成した旭郷土かるた。平成9年から続くかるた大会は、今年1月で23回を数え、旭地区の児童が毎年約200人参加し、すっかり正月の恒例行事として旭地区に根付いています。

◆ 絵札を巡る

「絵札に描かれた場所を身近に感じてもらいたい」との



思いで、旭地区教育振興会が開いた旭郷土かるたの絵札巡りは昨年12月で3回目。旭地区の児童17人が参加し、日向岡トンネルのほか、宝珠院や裏手にある古墳時代の横穴墓群など、かるたに描かれた史跡を約2時間、7段にわたって巡りました。

◆ 郷土愛が地域力に

「外遊びをすることが少なくなった今の子どもたちに、外に目を向けさせて地元風景や史跡に触れてもらう機会にしたいですね」と話す講師の小倉俊宏さん。市内の小学校で教師として長年、子どもたちの教育に携わってきた



普段は訪れることのない学区外の歴史に触れました

参加した児童はカメラやペンを手に歴史を学びました



た。「旭地区は古墳時代の遺物があったり、室町時代に戦があったりした歴史ある土地です。自分たちが暮らしている地域が素晴らしい場所だと知ってもらいたいですね」と

目指せ！金目博士

金目エコミュージアム

「金目で一番多くとれる果物は？」「金目川で一年中見られる白い羽の鳥の名は？」

豊かな自然と歴史ある文化財が残る金目地区。多くの遺産が現存する地域を深く知ってもらおうと、平成27年に地元住民が作った「金目ふるさと検定」は、金目にまつわる事柄を問題にしています。

小学校高学年～中学生を対象にした初級編、地域住民向けの中級編、地域の特色をさらに掘り下げた難易度の高い上級編の3冊で合計110問。各級とも8割以上正解した方は合格認定されます。

編集したのは金目地区の遺産を研究・PRしている市民

期待します。

講師を務めた小倉さんの解説に、児童たちは真剣な表情でメモを取ります。「場所はかるたで知っていたけれど、初めて行くところもありました。行ってみると昔の人の生活を想像できて良かった」と話す児童。大磯丘陵から眺めるカラフルな住宅や新幹線、昔ながらの田園風景に、目を輝かせていました。

小倉さんは「イベントで子どもたちの地元愛を育て、地域の行事への参加につなげていきたいですね。子どもの参加をきっかけに親や祖父母、友達が加わり、にぎやかな行事になっていくことを期待しています」と力を込めます。

団体の金目エコミュージアム。歴史をテーマにした既存の「チャレンジ金目55問」に、新たに自然や産業の問題を加え、再編集しました。

各級に解説を用意し、初級編には、子どもたちが分かりやすいように振り仮名



A4判で初級～上級セット200円。金目公民館で販売しています



予習したと言う後藤さん(写真左)

を付けています。金目中学校の授業でも利用され、子どもから大人まで延べ15人が受検しました。
昨年12月、新たに2人の地元住民が中級を受検。金目の歴史を学びたいという後藤憲一さんは「長年、金目で暮らしていますが、分からない問題もありました」と苦笑します。同じく金目在住の齊藤孝夫さんは「学んだことを子どもや孫に伝えたいですね」とほほ笑みます。無事に8割以上を正解した2人には「合格認定証」と副賞として「ふるさと歴史かるた」(3面下段)が贈られました。

◆ 次世代につなぐ活動

「金目は区画整理を終えて市外からの転入者も多いので、検定を通して、地域の歴史を知ってもらいたいですね」と話す金目エコミュージアムの小宮和高さん。検定のほかにも自然観察会や出前授業など多くのイベントを開いています。「子どもたちが大人になった時に、ふるさとの金目を紹介することで、私たちの思いが実を結ぶのではないのでしょうか」と話します。



1969年、現在の江陽中学校付近

中心市街地を通った線路

海軍火薬廠かやくしょうがあった現在の横浜ゴム平塚製造所内にある線路とプラットフォーム(右写真)は、市内に残る数少ない火薬廠の遺構です。この線路は引き込み線と呼ばれ、鉄道の本線から分岐して引き込まれた専用の線路。戦時中、平塚駅から西回りで海軍火薬廠の中を通り、さまざまな物資を運び込んでいました。崇善小学校の西側にある木が校庭に対して斜めに植えられているのは、引き込み線に沿っていたからです。

ちなみに、文化公園内にあるD52機関車は戦後、市内東側に敷かれた引き込み線を使って運ばれました。



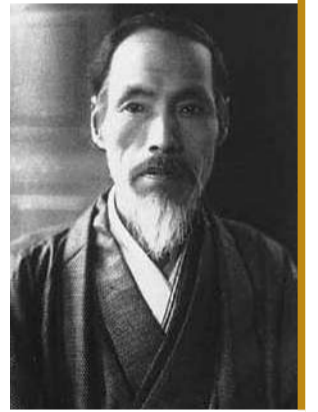
知ってる？ 平塚のこと

皆さんは自分の暮らすまち、働くまちのことを知っていますか。知っているようで知らない、平塚にまつわる歴史や人物、地理などの豆知識を紹介します。

予言者 村井弦斎

「食道楽」で知られるベストセラー作家の村井弦斎が、晩年を現在の八重咲町で過ごしたのは有名な話。日本人の食生活に多大な影響を与えた弦斎ですが、予言者でもありました。1901年、報知新聞の編集に携わった弦斎が掲載した「二十世紀の豫言(予言)」で、100年後の2001年の世界の様子を予言しています。

23項目ある予言は、「東京～神戸間を2時間30分でつなぐ鉄道」や「電気がエネルギーの中心になる」などを言い当てています。想像力が豊かな弦斎だからこそ見えた未来なのかもしれません。



市博物館所蔵

市内に 三つの駅がある

平塚の玄関口として利用されるJR平塚駅。ほかにも「金目駅」と「豊田本郷駅」(写真)、二つの駅が存在することをご存じでしょうか。といっても鉄道の駅ではありません。現在も神奈川中央交通のバス停として利用されている二つの「駅」は以前、国鉄との連絡運輸をしていた時の名残です。

連絡運輸とは、鉄道間の乗り換え時に1枚の切符で利用できるようにした取り決めで、現在も、JRと私鉄の間で交わされています。つまり、「駅」の名が付いた二つのバス停でも、バスの切符のほかに、協定を結んでいる鉄道の駅までの連絡乗車券を買うことができたのです。



七夕まつりの起源は復興祭

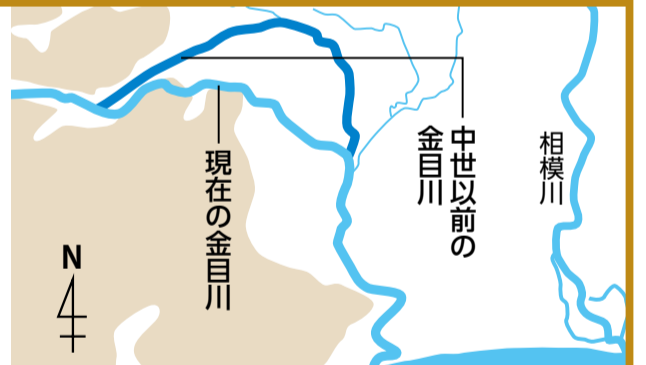
終戦後の1950年に開いた復興祭。大盛況に終わったことから、翌年に第1回七夕まつりが開かれました。素人のど自慢大会や大学対抗の相撲、ミス七夕などが人気を博しました。



流れが変わった金目川

金目川が市内の北西部から入野を通り、中央部を流れる現在の流路になったのは、16世紀後半から。もともとは、北金目入口バス停付近から金目郵便局へ北東に流れ、鈴川に合流していました。

どのような理由で流路を変えたのか、諸説ありますが、人為的に変えたのは確かです。



もっと もっと 平塚を知ろう

ガイドと巡る文化資源

東海道平塚宿から大磯宿へと歩く「浮世絵東海道めぐり」コースを案内します。

2月24日(日)午前9時30分～午後0時30分。約4.3km。荒天中止。平塚駅北口の三菱UFJ銀行前に集合、JR大磯駅で解散。300円、中学生以下は無料。

募集 コース名・全員の**必要事項**(4面下囲み参照)を、はがき・ファクス・メールで、2月17日(日)までに、**社会教育課**☎35-8124FAX34-5522Eメールshakai@へ。

ふるさと歴史かるた

市内の自然や歴史などを題材にした「ふるさと歴史かるた」。かるた遊びで楽しく平塚の魅力を再発見しませんか。

本館7階の社会教育課のほか、博物館や美術館で販売しています。1セット500円。

社会教育課☎35-8124



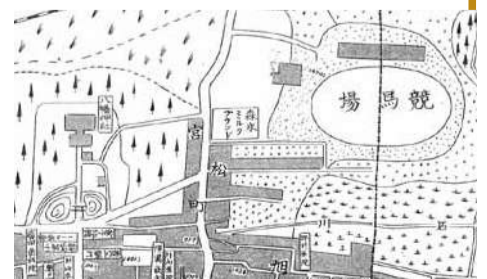
勝川春亭筆 真田与一と俣野五郎 (市博物館所蔵)

真田のイケメンヒーロー

平塚市真田を領地としていた平安時代末期の武将、真田与一。1180年の石橋山の戦いでは、源頼朝の拳兵に参じ、先陣を託されました。この戦いで討ち死にしましたが、奮闘は平家物語などで語り継がれ、江戸時代には「美男の勇者」として多くの浮世絵に描かれるほど、高い人気を誇りました。

自転車ではなく馬が走る？

市内には平塚競輪場がありますが、昭和初期には競馬場があったことをご存じですか。現在の天沼付近に馬場が建設され、昭和6年には平塚競馬が開催されました。当時は県内に平塚を含めた八つの競馬場がありましたが、昭和8年に廃止されました。



1930年 毎日湘南新聞に掲載された地図

市県民税・所得税の申告は 3月15日(金)までに

申告にはマイナンバーが必要です。申告期間中の市役所駐車場は大変混雑しますので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください。なお、今年から公民館での申告受け付けはありません。

市民税課 ☎21-8766

市県民税の申告

収入がない方も申告してください。確定申告をする方や、収入が給与のみで勤務先が市に給与支払報告書を提出する方は不要です。

所得税の確定申告

左図「申告会場と日程」で、申告会場を確認してください。確定申告書は自宅のパソコンやスマートフォンでも作成できます。詳しくは国税庁ウェブをご覧ください。

年金所得者の申告

公的年金等の収入金額が40万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要です。ただし、医療費控除・

申告会場と日程

<p>2月14日(木)～3月15日の平日と2月24日・3月3日の日曜日。受け付けは午前8時30分～午後4時、相談は午前9時～午後5時。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合があります。</p>	<p>平塚税務署 申告書作成会場 (市役所本館1階多目的スペース)</p>
<p>3月15日までの平日、午前8時30分～午後5時。</p>	<p>市役所本館2階 215番窓口</p>

所得税の確定申告
市県民税の申告

の⑤生命保険料・地震(旧長期損害保険料)の控除証明書

⑥医療費控除の明細書。自己負担額が記載されている医療費通知でもできます。なお、平成31年分までの申告では従来どおり、あらかじめ合計額を計算した医療費の領収書の添付または提示でもできます

⑦控除の対象になる平成30年中の寄附金の領収書⑧事業所得や不動産所得がある方は、収支の分かるもの⑨還付申告の方は本人名義の銀行口座が分かるもの⑩本人および扶養親族の障がい者手帳。

住宅借入金等特別控除

所得税の住宅借入金等特別控除を受ける方は、3月15日までに確定申告をしてください。期限を過ぎると、市県民税の控除が受けられない場合があります。

住民税に関する事項の記入

確定申告書の第二表には、「寄附金税額控除」や「配当割額控除額」、「16歳未満の扶養親族」や、平成30年分の申告から新たに設けられた「同一生計配偶者」欄などがあります。該当する場合は記入してください。記入がない場合、市県民税には適用されません。

納付額を1月中に通知します

①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料を納付書や口座振替で納めた方に、昨年1年間の納付額を1月中に郵送でお知らせします。年金からの天引きのみの方は、日本年金機構などから届く「公的年金等の源泉徴収票」

をご利用ください。

①は保険年金課保険税担当 ☎21-8775 ②は保険年金課後期高齢者医療担当 ☎21-9768 ③は介護保険課 ☎21-8790へ。

お知らせがきを送ります

はがきなどで申告書の作成に必要な情報を送ります。平成29年分以前の確定申告書をパソコンで作成した方のうち、平成30年分も申告が必要と思われる方が対象です。

事業用償却資産の申告

固定資産税の事業用償却資産は1月31日(木)までに、本館2階の固定資産税課に申告してください。1月1日現在、減価償却費が所得の計算上、損金または

募集

女性防災コミュニティー講座

地震が起きた時にけがをしない方法などを学びます。2月9日(土)午前10時～正午。勤労会館。市内在住・在勤・在学の方70人(先着順)。

子育て支援講座

福祉などの分野から、子育てに役立つ情報を伝えます。2月18日(月)午前10時～正午。保健センター。市内在住で小学生までの子どもを育てている方20人(先着順)。6カ月児以上の保育(10人・先着

必要経費として算入される、土地・家屋を除く、構築物・機械装置などの市内の事業用償却資産が対象です。提出の際は個人番号が分かる書類をお持ちください。

④固定資産税課 ☎21-8768

障がい者控除対象者の認定書

認定を受けた65歳以上の本人と扶養者は、障がい者手帳などがなくても、確定申告で障がい者控除を受けられます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

介護制度を楽しく学ぼう

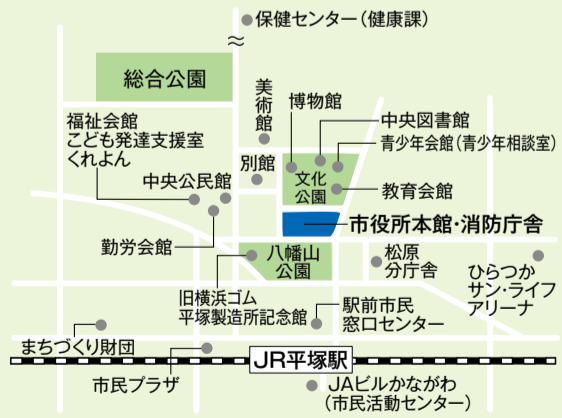
お金や人生に関する落語を聞き、ファイナンシャルプランナーから介護制度を学びます。3月10日(日)午前10時30分～正午。中央公民館。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

オリエンテーリング体験

地図を使ってゴールを目指す、アウトドアスポーツです。2月2日(土)午前9時に馬入ふれあい公園内サイクル、

応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、1月21日(月)午前8時30分から受け付けます。
- メールでの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所 氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
返信	往信

小・中学校などで働きませんか

教育委員会の嘱託員

教育相談2人・スクールカウンセラー1人(選考)。採用予定日は4月1日以降。雇用期間は1年度以内で、更新する場合があります。試験は2月6日(水)午前9時30分～正午。本館7階720会議室。

市ウェブにある受験申込書に写真を貼り、本人が直接、1月18日(金)～30日(水)に、本館7階の教育総務課 ☎35-8113へ。

サン・サンスタッフ(学校司書)

学校図書館資料の整理や提供、授業への協力などをします。選考。勤務は1日5時間、月12日以内、年間108日以内。2年間の登録制で、4月から必要に応じて採用します。司書・司書補・司書教諭のいずれかの資格がある方。時給1,060円。

写真を貼った履歴書・資格証明書の原本を、本人が直接、2月4日(月)～8日(金)に、本館7階の教職員課 ☎35-8116へ。

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元バーコードからアンケートページにアクセスできます。



センター(中堂246-1)に集合。雨天時は9日(土)に延期。相模川河川敷の馬入水辺の楽校。小学生以上の方20人(先着順・小学校3年生以下は保護者同伴)。1人500円。
 ☎ 電話で、まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。

消費税対策セミナー

消費税の軽減税率制度をテーマに、IT技術などを使った対策方法を伝えます。
 1月24日(木)午後2時〜5時。平塚信用金庫本店(紅谷町11-19)。中小企業などの経営者ら30人(先着順)。
 ☎ 平塚信用金庫 ☎24-3071 ☎23-3457 ☎sh1288100@hiratsuka-shinkin.jpの各店舗窓口や同金庫ウェブにある申込書を、ファクス・メールで、同金庫へ。

ミュージアムコンサート
 弦楽四重奏で、バッハ「アヴェ・マリア」や、ドヴォルザーク「アメリカ」などを演奏します。
 2月16日(土)午後2時〜3時



3月10日(日)〜24日(日)に美術館で展示します。部門は書道、絵画・彫刻、写真。中学生を除く15歳以上の方で、未発表の作品に限ります。1点3,000円・2点目以降1点につき1,000円。詳しくは本館7階の社会教育課や美術館、各公民館にある募集要項をご覧ください。
 ☎ 作品を直接、3月3日(日)午前10時〜正午に、美術館 ☎35-2111へ。問い合わせは社会教育課 ☎35-8123へ。



力作をお待ちしています

時。美術館。150人(抽選)。
 ☎ イベント名・必要事項・人数を、往復はがき(1枚で2人まで)で、2月1日(金)までに、〒254-0073 西八幡1-3-3 美術館 ☎35-2111へ。

などに進学③経済的な支援が必要④学業成績と品行が良い⑤返還義務のない奨学金を受けていない⑥生活保護法の生業扶助の支給を受けていない。
 ☎ 2月1日(金)までに、市立中学校の生徒は在籍中学校にある申請書を、同校へ。市

立中学校以外の生徒は本館7階の学務課 ☎35-8118にある申請書を、直接、同課へ。
 ☎ 困窮級位認定大会
 3月10日(日)午前9時15分受け付け開始。勤労会館。県内在住の級位者。2,500円、

お知らせ

放課後児童クラブの入所申請

4月に放課後児童クラブに入所を希望する方の申請(2次)を受け付けます。2月1日(金)〜15日(金)に、希望する放課後児童クラブに申請書などを提出してください。詳しくは市ウェブをご覧ください。くか、各放課後児童クラブへお問い合わせください。
 ☎ 青少年課 ☎71-5950

高校などの修学支援生

高校などに進学する生徒を経済的に支援します。月額7,000円以内。
 80人(選考)。次の条件を全て満たす方①市内在住②中学校を卒業または中等教育学校前期課程を修了し、今年高校

子育て支援のアンケートを実施します

子ども・子育て支援事業計画の策定のため、子育て支援へのニーズなどを調査しま

高校生以下12,000円。
 ☎ イベント名・必要事項・年齢・級位を、はがきで、1月18日(金)〜2月19日(火)に、〒254-0045 見附町31-10 まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237へ。同財団ウェブからも申し込めます。

変更を希望する方は申請してください。
 ☎ 保険年金課 ☎21-8776

湘南ストロベリーマルシェ

湘南ひらつか特産品の「平塚イチゴ」を中心に、イチゴの和菓子や洋菓子、スイーツなどの人気店が出店します。
 2月1日(金)〜3日(日)、午前11時〜午後5時。ららぽーと湘南平塚1階光の広場(天沼10-1)。
 ☎ 湘南ストロベリーマルシェ実行委員会の加藤 ☎31-2776



広い原っぱで動物たちと触れ合いませんか(写真)。ポニー乗馬や大型遊具、シャボン玉ショーなどもあります。
 1月20日(日)午前10時〜午後3時。雨天中止。総合公園平塚のららっぱ。
 ☎ まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-3290

ふれあい動物村

抽選会もあります。
 1月27日(日)午前6時45分〜8時。雨天決行。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。
 ☎ 産業振興課 ☎21-9758

湘南里川つくりフォーラム

金目川水系の今後をテーマに意見交換などをします。
 2月3日(日)午前10時〜午後4時。東海大学湘南キャンパス(北金目4-1-1)。200人(当日先着順)。
 ☎ 県湘南地域県政総合センター企画調整課 ☎22-9186

湘南百番寄席 鳳楽・橘之助 二人会

三遊亭鳳楽や立花家橘之助らが出演します。
 3月16日(土)午後5時30分開演。ラスカ平塚6階ラスカ

湘南ストロベリーマルシェ

湘南ひらつか特産品の「平塚イチゴ」を中心に、イチゴの和菓子や洋菓子、スイーツなどの人気店が出店します。
 2月1日(金)〜3日(日)、午前11時〜午後5時。ららぽーと湘南平塚1階光の広場(天沼10-1)。
 ☎ 湘南ストロベリーマルシェ実行委員会の加藤 ☎31-2776

高額療養費の支給方法を

市国民健康保険に加入している70歳以上の方のみの世帯が対象です。2月の支給分から支給方法を、毎回の申請から自動振り込みに変更できます。
 1月下旬に発送する高額療養費支給申請書に併せて、支給申請手続きの簡素化申請書を送ります。自動振り込みに



楽しい朝市へぜひお越しください

高額療養費の支給方法を

市国民健康保険に加入している70歳以上の方のみの世帯が対象です。2月の支給分から支給方法を、毎回の申請から自動振り込みに変更できます。
 1月下旬に発送する高額療養費支給申請書に併せて、支給申請手続きの簡素化申請書を送ります。自動振り込みに

ちゅっつおうFESTIVAL

中央公民館の利用団体が、芸能発表や作品展示、模擬店の出店などをします。
 1月26日(土)・27日(日)午前9時〜午後4時。中央公民館。家族みんなで！わくわく鑑賞会 アイリッシュハーブなどで奏でる古楽のコンサートや、アニメーションの上映などをします。27日午前11時〜正午。700人(当日先着順)。
 ☎ 中央公民館 ☎34-2111

湘南百番寄席 鳳楽・橘之助 二人会

三遊亭鳳楽や立花家橘之助らが出演します。
 3月16日(土)午後5時30分開演。ラスカ平塚6階ラスカ

湘南ストロベリーマルシェ

湘南ひらつか特産品の「平塚イチゴ」を中心に、イチゴの和菓子や洋菓子、スイーツなどの人気店が出店します。
 2月1日(金)〜3日(日)、午前11時〜午後5時。ららぽーと湘南平塚1階光の広場(天沼10-1)。
 ☎ 湘南ストロベリーマルシェ実行委員会の加藤 ☎31-2776

湘南里川つくりフォーラム

金目川水系の今後をテーマに意見交換などをします。
 2月3日(日)午前10時〜午後4時。東海大学湘南キャンパス(北金目4-1-1)。200人(当日先着順)。
 ☎ 県湘南地域県政総合センター企画調整課 ☎22-9186

湘南百番寄席 鳳楽・橘之助 二人会

三遊亭鳳楽や立花家橘之助らが出演します。
 3月16日(土)午後5時30分開演。ラスカ平塚6階ラスカ

健康と福祉

応募方法は4面

生きがい事業団 女性限定入会説明会

仕事内容の紹介や、女性会員との懇親会もあります。

2月5日(火)午前10時～正午。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。市内在住の60歳以上の女性。

必要事項・年齢を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎33-2335 ①35-11744 ②h-ikigai@masone.ne.jp。

住宅改修の受領委任払制度の事業者向け説明会

介護保険制度が適用される住宅改修で、新たに受領委任払制度の登録を希望する事業者は、必ず参加してください。2月8日(金)午後4時～5時

時30分。本館7階720会議室。電話で、2月4日(月)までに、介護保険課 ☎21-8790へ。

初心者手話講習会

あいさつや自己紹介など、日常生活で使う手話を学びます。2月19日～3月19日の火曜日、全5回、午前10時～正午。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)。筆記用具。

電話または直接、1月21日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

認知症サポーター養成講座を開きます

講座修了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを配ります。先着

順。市内在住・在勤・在学の方。筆記用具・飲み物。

①2月13日(水)午後1時30分～3時。大野公民館(東真土2-12-1)。20人②22日(金)午後6時30分～8時。福祉会館。30人。

①は電話で、高齢者よろず相談センター倉田会 ☎53-1930 ②は電話または直接、福祉会館 ☎33-2333へ。

わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くした方の集いです。お互いのプライバシーを尊重し、気持ちを分かち合います。2月5日(火)午後2時～4時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

福祉総務課 ☎21-8779

オストメイト健康相談会

装具の展示や、グループ懇談などもあります。2月24日(日)午後1時30分～4時30分。市民活動センター。人工ぼうこう・人工肛門保有者と家族ら。

日本オストミー協会神奈川県支部の白鳥 ☎080-5027-5780

がんの体験談とリンパマッサージ

体験談からがんのことを学び、がんの大敵であるストレスをリンパマッサージで解消しませんか。2月4日(月)午前10時～正午。保健センター。県内在住の方50人(先着順)。タオル・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。未就学児が対象の保育も

あります(10人・先着順)。電話で、健康課 ☎55-2111へ。

介護施設見学会・就職相談会

介護の現場で実際に働く職員の話をお聞きませんか。職員との個別相談もできます。2月13日(水)。ハローワーク平塚(浅間町10-22)に①は午前9時20分②は午後1時15

分集合。①特別養護老人ホームふじの郷(大島190)②特別養護老人ホームあしたば(真田2-7-21)。

電話で、ハローワーク平塚 ☎24-8609へ。

介護予防に取り組み通いの補助金交付説明会

平成31年度から新規で、通いの補助金交付を希望する、

子どもの健康 2月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

◆乳児の個別健康診査

実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターにあります。

◆歯科健康診査(予約制)

6日(水)午後1時～2時30分。14日・21日の木曜日、午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆歯っぴい はみがき教室(予約制)

歯みがき準備期編 12日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。

◆育児相談

身体計測や生活・歯の衛生・食事・母乳などの育児相談。6日・13日・20日の水曜日、午前9時30分～10時30分受け付け。

◆母親父親教室(予約制)

各30人(先着順)。★出産までのプロセス・呼吸法など 1日(金)午後1時30分～3時15分。妊娠8カ月以降の方と家族。沐浴おむつ交換やサポートの方法など、祖父母教

室も同時開催します。★妊娠中の過ごし方・妊婦体操など 16日(土)午前10時30分～午後1時30分。妊婦の方と家族。

◆離乳食教室(予約制)

★5・6カ月児 18日(月)午後1時30分～2時40分。★7・8カ月児 15日(金)午後1時30分～2時45分。★9カ月児～1歳6カ月児 25日(月)午前10時30分～11時30分。

★ダイジェスト版

23日(土)午前10時30分～正午。5カ月児～1歳6カ月児。

◆7カ月児相談

成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。5日・19日の火曜日、午前9時

～10時受け付け。

◆産後ルーム「ママはぐ」(予約制)

赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間づくりなどをします。8日・22日の金曜日、午前10時～午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら20組(先着順)。

◆産後メンタルヘルス(予約制)

臨床心理士による個別相談です。20日(水)午後。不安や焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活に支障があり、主治医のいない方または家族3組(先着順)。詳しくはお問い合わせください。

広告

平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ
TEL.0463-22-2953

サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号
株式会社 **サン・ライフ・ファミリー**
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2
サン・ライフ・ファミリー **検索**

国民年金基金から重要なお知らせです

国民年金に上乗せして、充実した老後をお過ごし頂くための公的な年金「**国民年金基金**」では、5年ごとに掛金等の見直しが行われます。

平成31年4月からは新しい掛金になる予定です。ご加入をお考えの方は3月末日までのお手続きをお勧めいたします。

是非、この機会にご検討ください。

今と未来に向き合って
神奈川国民年金基金

〒231-0063 横浜市中区花咲町1-5 第一東商ビル4階
TEL.045-242-1907 FAX.045-242-1909

0120-65-4192

神奈川国民年金基金 **検索**

広報ひらつか平成31年度の 広告を募集します

広告は広告主が作成し、作成費用は自己負担です。発行部数は約11万5,000部で、市内の全戸にポストインで配布しています。

掲載は毎月第3金曜日号の4～7面など。各号8枠。掲載位置は選べません。詳しくは市ウェブをご覧ください。

本館4階の秘書広報課 ☎21-8761 や市ウェブにある掲載申込書と広告のデザイン案を、郵送または直接、2月18日(月)までに、同課へ。

1 枠	縦96ミッドル×横59ミッドル 6万2,000円	3 枠	縦96ミッドル×横178ミッドル 14万4,000円
2 枠	縦96ミッドル×横118ミッドル 10万3,000円	4 枠	縦96ミッドル×横237ミッドル 18万6,000円

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をする、ポイント

元気応援ポイント説明会 に参加しませんか

2月19日(火)午前10時～11時30分。中原公民館(御殿2-17-38)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族30人(先着順)。筆記用具・タオル・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。

電話で、高齢者よろず相談センター ☎31-6957へ。

認知症予防に有効な、脳活性化運動のコグニサイズが体験できます。

認知症予防教室

2月25日(月)午前10時～11時30分。本館3階303・304会議室。電話で、2月18日(月)までに、地域包括ケア推進課 ☎20-8217へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで心と体をすっきりさせませんか。介護者同士の交流もできます。市内在住で家族の介護をしている方。先着順。

2月13日(水)午前10時～11時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住の65歳以上の方。福祉会館 ☎33-3100

電話で、福祉会館 ☎33-3100へ。

スポーツ

応募方法は
4面

ひらつかサン・ライファ リーナを無料開放

1月21日(月)午前9時～午後5時。午前8時30分受け付け開始。卓球10台・バドミントン2面・ソフトテニス・バレーボール(当日先着順)。詳しくは馬入ふれあい公園ウェブをご覧ください。

馬入ふれあい公園管理事務所 ☎25-0011

小学生サッカー教室

神奈川大学の女子サッカー部が講師を務めます。

2月23日(土)午前10時30分～午後1時。神奈川大学湘南ひらつかキャンパス(土屋2-9-46)。市内在住・在学の小学生80人(先着順)。飲み物・サッカーボール。運動のできる服装でお越しください。

お知らせ掲示板

湘南蘭友会 洋蘭展

会員が育てた洋蘭を展示します。洋蘭の人気投票などもします。

1月18日(金)～21日(月)、午前10時～午後6時(21日は午後5時まで)。ラスカ平塚6階ラスカホール(宝町1-1)。

湘南蘭友会の仲田 ☎55-7722

きしやポップポ美術展

子どもたちが五感を研ぎ澄ませて作った作品を展示します。

2月7日(木)～12日(火)、午前10時～午後5時30分(12日は3時まで)。市民プラザ。ワーカース・コレクティ

ダンス教室

世界で活躍するダンスボーカルユニットのTEMPURAKI DZのダンス教室です。午前のクラスは初心者向け、午後のクラスは経験者向けです。

2月9日・16日、3月2日・9日の土曜日、午前10時30分～11時30分・正午～午後1時30分。STUDIO BLA

プきしやポップポの田辺 ☎36-3571

講演会「不登校・ひきこもりの問題に向き合う」

各分野の専門家に相談もできます。

①心と体との上手な付き合い方 1月19日(土)午後1時～3時30分。市民活動センター②ゲームとの上手な付き合い方 28日(月)午前10時～午後0時30分。勤労会館。

子育て応援ネット虹のつばさの木村 ☎35-0960

MAGNET展

絵画、木彫、陶芸などを展示します。1月23日(水)～29日(火)、2月6日(水)～12日(火)、午前10時～午後5時(1月29日と2月12日は3時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町

CKN(宝町5-1)。小学生以上の方、各回20人(先着順)。飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。1回500円。

電話で、まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237へ。

次回納期の市税・手数料

納付は、便利な口座振替をご利用ください。市内の郵便局・金融機関の窓口で申し込めます。

- ①国民健康保険税(第8期)
- ②後期高齢者医療保険料(第7期)
- ③介護保険料(第8期)
- ④清掃し尿従量手数料(第10期)

納期最終日 1月31日(木) ①保険年金課 ☎21-8775 ②保険年金課 ☎21-9768 ③介護保険課 ☎21-8790 ④収集業務課 ☎21-8796

元麻布ギャラリー平塚 ☎22-7625

客船から撮った写真展

世界遺産であるノルウェーのフィヨルドを撮影した写真などを展示します。2月1日(金)～28日(木)の平日、午前9時～午後5時。平塚本宿郵便局(平塚2-30-1)。

府川 ☎33-5665

スクエアダンスの無料体験会

カントリー&ウエスタンメロデーで踊るスクエアダンスの体験会です。2月3日(日)午前10時～正午。平塚商工会議所(松風町2-10)。

相続税・相続手続 個別無料相談会開催

将来に備える**相続全対策!!**

ご相談内容 相続税申告・相続対策・遺言・名義書換など。

無料相談 随時受付しています!!
(平塚市松風町18-36 当社1階東A会議室)

お気軽にお問い合わせください。
フリーダイヤル ☎0120-002-503

相続税の相談は **めぐみ税理士法人** 電話0463-21-2494

(株)あんしん相続サポートセンター
http://anshin-souzoku-support.jp/

年金の予約相談
を実施しています

平塚年金事務所では、お電話にて1ヶ月先までの年金相談及び請求手続きのご予約を受け付けています。ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳等をご用意の上、お電話ください。

ご予約をいただくこと・・・

- ①お客様の都合に合わせて**スムーズに相談**できます!
- ②相談内容にあったスタッフが**丁寧に対応**します!

*予約相談の時間帯 8:30～18:00(月曜日) 8:30～16:00(火～金曜日) 9:30～15:00(第2土曜日)

*予約受付電話(ねんきんダイヤル) 0570-05-1165 (当日予約不可)

平塚年金事務所 〒254-8563 平塚市八重咲町8-2

相続・借金でお悩みの方へ

相続で不安なこと**ありませんか?**

不動産の名義変更・遺産分割協議書作成などお手伝いいたします。

借金 利息を払いすぎていませんか?

消費者金融・カードローンなどで借金を返済中の方、または10年以内に完済した方。利息を払いすぎている可能性があります。払いすぎた利息の返還請求をします。

その他 その他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!

無料相談実施中!
是非ご相談ください。(要予約・出張可)

神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 **片野 昭彦**

片野司法書士事務所
〒254-0042 神奈川県平塚市明石町24番33号201A
☎0463-22-6686 (片野司法書士事務所 検索)



リトアニアのお守り

リトアニア展が12月18日～21日、本館1階多目的スペースでありました。

同国ナショナルチームのテストキャンプの様子をパネルや映像で紹介。最終日には、麦わら製のお守りのソダスを作るワークショップもあり、参加者は天使の形をしたソダスを見て「かわいい」とほほ笑んでいました。

日用品のアート作品

ロビー展「土田泰子展 導 Where's a will,there's a way」が4月7日(日)まで、美術館で開催中です。

美しい造形の現代アート作品が並ぶ同展。実は作品の素材は全て、くしや歯ブラシなどの日用品です。作品の素材にどんな品々が使われているのか、ぜひ確かめてみてください。



雲間からの初日の出

初日の出を見る会が1月1日、湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonanzoenでありました。

朝日が海を照らすと、訪れた人は、平成最後の新年の夜明けを静かに見守っていました。

国道1号を横断

浅間町の平塚八幡宮と明石町の大門通りをつなぐ参道を元日限定で横断できました。

大門通りの商店会である「大門会」が主催する渡り初め。かつての姿を取り戻した表参道は、普段は横断することのできない国道1号を渡り、初詣をしようとする、多くの参拝客でにぎわいました。



写真リポート



司書の仕事を体験

中学生・高校生が12月26日～1月4日、中央図書館でボランティア活動しました。

「受験勉強の時に利用した図書館に恩返しがしたかった」と参加した高校3年生の鈴木夏音さんは、本棚の整理や返却された本の配架を担当。「本を探すのは大変ですが、楽しいです」と満足げな様子でした。

新年への願いを込めて

お正月のお飾りを作る体験教室が12月22日、博物館でありました。

挑戦したのは、わらを一から編み、結ったものを成形する本格的なお飾り作り。4人がかりで縄を縛う作業では、参加者同士で声を掛け合いながら作り、立派なお飾りが出来上がると、笑みがこぼれていました。



ベルの音に歌声を乗せ

ミュージックベルのコンサートが12月19日、旧横浜ゴム平塚製造所記念館でありました。

「ドレミの歌」や「エーデルワイス」など、おなじみの曲を軽やかな音色で奏でた同コンサート。日本の四季の歌のメドレーでは、観客も合唱に参加し、会場はきれいなメロディーに包まれました。

浜辺のクリスマス

クリスマスビーチフェスタが12月22日～24日、湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonanzoenで開かれました。

夜はイルミネーションが点灯し、砂で作られたイルカがライトアップされました。



いね賢い暮らし

不審なはがきに要注意

「消費料金に関する訴訟最終告知…契約不履行による民事訴訟として訴状が提出されました…訴訟取り下げのご相談につきましては、お問い合わせください」などと書かれた不審なはがきが届いていませんか。このようなはがきが届いたという相談が平成30年度の上半期だけで500件以上、市消費生活センターに寄せられています。

これは「架空請求」と呼ばれる詐欺のはがきです。連絡してしまうと、「記録がある」「訴訟する」「給料を差し押さえる」と不安をあおられ、実際には発生していない料金の支払いを求められます。「架空請求」には、はがきだけでなく、ショートメッセージ、メール、封書、電話とさまざまな手段が用いられます。覚えのない請求を受けた際は、絶対に相手に連絡せず無視し、不安であれば市消費生活センターへご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎21-7530



Let's! ヘルスアップ

ようさん 葉酸で元気に

葉酸は水溶性ビタミンの一種で、ホウレン草、ブロッコリー、イチゴ、枝豆などに豊富に含まれています。葉酸は胎児の二分脊椎症を予防し、乳児の発育発達を促す効果があるため「赤ちゃんのビタミン」とも呼ばれます。また、最近では脳卒中や認知症、産後うつなどのリスクを減らすことも分かってきました。このため、市では「ひらつかはぐくみ葉酸プロジェクト」を立ち上げ、葉酸を使った健康づくり運動を広めています。

現在、葉酸添加食品の販売も増えており、含有量は包装の「栄養成分表示」で確認できます。なお、野菜や果物に含まれる葉酸は熱に弱く、体内での利用率は50%とやや低めなため、特に葉酸が必要な妊娠を望んでいる女性や妊婦・産婦さんには、確実に葉酸が体内に取り込める葉酸サプリメントをおすすめします。

☎ 健康課 ☎55-2111



#hiratsukagood

☎ 秘書広報課 ☎21-8556

四季を通して野鳥や季節の花を楽しむことができる総合公園でフユザクラとメジロを撮影しました。自然を肌で感じられるお気に入りのスポットです。

#hiratsukagood 動画コンテスト!

優秀賞 黒木 裕海さん 「みんなのいいね あなたのいいね」

「初めて訪れた平塚。撮影中、ビーチで話しかけてくれたおじいさんの温かさで平塚を好きになりました。僕なりに描いた平塚の素晴らしさを、あのおじいさんに見ていただけることを願って」

入賞作品 ウェブで公開中!

