



広報 2019 5月
No.1127 第3金曜日号

ひらつか

「ほら、あそこ、枝に止まってる」
木立の中から聞こえてくる鳴き声
を頼りに野鳥の姿を探す、野鳥観察グ
ループ「こまたん」の一行。4月14日、
毎月恒例の高麗山^{こまやま}での野鳥探索に訪れ
ました。
平塚には、さまざまな野鳥が観察で
きる多様な自然があります。身近にい
る鳥たちへ目を向けてみませんか。

野鳥を見つめて 自然を愛する

目次

1～3面…**特集** 鳥と自然と平塚市…市内で活動する野鳥観察グループなどを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ
「子どもの健康」「お知らせ掲示板」など

8面…「写真リポート」「Let's! ヘルスアップ」
「いいね! 賢い暮らし」「ホストタウンNavi」
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。

鳥と自然と平塚市

市内には、250種類もの野鳥が訪れるのを知っていますか。1年中見られる鳥、季節によって渡ってくる鳥、平塚の多様な自然が野鳥たちを呼び寄せます。

野鳥に寄り添う観察会

野鳥観察グループ「こまたん」

「僕たちの会には会長はいません。会費もありません。野鳥を、そして自然を愛する同じ思いを抱いた人の集まりです」と話すのは、平塚市や大磯町で活動する、野鳥観察グループ「こまたん」の金子典芳さん（1面写真中央）。

昭和57年から活動を始めた同会は、丹沢山系で繁殖し、平塚市や大磯町に飛来するアオバトの観察・研究に特に力を入れ、平成16年には「アオバトの不思議」という本も出版しています。「自分たちが楽しみながら観察して、『野鳥の生態って興味深いよね』と野鳥への愛を深める会なんです」と笑顔を見せます。

同会に所属して二十数年になる金子さんは、高麗山で毎月第2日曜日に開かれる探鳥会の担当をしています。会では最終日曜日にも探鳥会を開催。5～9月は大磯町の照ヶ崎海岸でアオバトを観察し、10～4月は花水川で水辺の鳥を観察しています。

平塚は野鳥の宝庫

「この50年間で日本で一度でも観察された記録のある野鳥は約660種、そして神奈川県では約470種と言われています。では平塚市ではどれくらいの種類の野鳥が観察されたと思いますか」と問い掛ける金子さん。

こまたんの37年間の活動で観察した野鳥は、なんと254種

類にも上ります。「遠くに野鳥を探しに行かなくても、平塚は、山に川に海と、多様な環境があり、野鳥観察に最適なんです」と目を輝かせます。

こまたん流の自然保護

活動の目的を「野鳥の観察などを楽しむことです。そして野鳥って良いな、自然って良いなと思う仲間を増やすこと」と話す金子さんは、「身近でたくさんさんの野鳥を観察したい、と思う人を増やすことが、僕らにできる自然保護活動です」と力を込めます。

探鳥会には小学生から高齢者まで幅広い参加者が集まります。「川に住む野鳥を見て楽しいと思うてくれた人が、その鳥が減っていると知ったときに、川をきれいにしようと考えたり、ほかの原因を探したりして、環境に目を向けるようになる。そんなふうに自然を愛する人を増やすのがこまたん流の自然保護です」。

そして、「何より野鳥をいとおしい存在と感じる人が増えるといいですね。楽しみながら会に参加する人が多くなれば、僕らの活動が受け入れられ、実を結んだと言えると思います。ぜひ一度、探鳥会に参加してみてください。会のモットーは、初心者を大切にすること。特に子どもたちには、一回体験して、自然を身近に感じてもらいたいです」と呼び掛けます。

高麗山で探鳥会

4月14日の日曜日、こまたんの定例探鳥会がありました。この日は、高麗山が会場です。高来神社（大磯町高麗2-9-47）を午前7時30分に出発し、湘南平を目指す約2^{たかく}の道々で、野鳥を探します。

28人の参加者が約3時間掛けて山道を歩き、望遠鏡で野鳥を見たり、鳴き声を録音したり

して、26種類もの野鳥を観察しました。

初心者には木立の中の野鳥の姿はなかなか見つけられませんが、先輩メンバーが丁寧に説明。高麗山では今シーズン初となった、夏鳥のオオルリも観察でき、全員で春の山での観察会を満喫しました。

- ① 図鑑を聞いて観察できた野鳥を確認する参加者
- ② メンバーが持参した望遠鏡で代わる代わる野鳥を確認します③ 野鳥には近づかないのが鉄則。遠くから静かに見守ります

観察できる野鳥

種類は時期により異なります。また、無理に近づくのは絶対にやめましょう。



オオルリ 日本には夏鳥として飛来。オスは背中から尾にかけて光沢のある青色で、高い木の上でさえずります



キビタキ 喉から口元にかけての鮮やかな橙黄色の羽毛が特徴。ほかの鳥の鳴き真似をすることもあります



シメ 太いくちばしを持ち、北海道などで繁殖します。平塚には冬鳥として訪れます

探鳥会に参加しませんか

これからの探鳥会は、①5月26日（日）午前6時②6月9日（日）午前7時30分。①は大磯町の照ヶ崎海岸集合。午前8時30分頃まで海岸でアオバトを観察します。②は高来神社集合。湘南平まで約3時間の登山をしながら野鳥を探します。詳しくは同会ウェブでご確認ください。

☎ こまたん ✉ webmaster@komaobato.sakura.ne.jp



山あり、川あり、海がある環境の宝庫

「平塚で多くの種類の野鳥が見られるのは、山と川、田んぼに海という、野鳥が集まる四つの環境が備わっているからです」と解説する市博物館の栗山雄揮学芸員。それぞれの環境を利用する野鳥が異なるため、結果として多くの種類が集まっているのです。

さらに「野鳥が暮らしていくには、餌場とねぐらが確保できるかが重要です」と栗山学芸員は強調します。皆さんは、夕方、市内の川の中州にある木にたくさんの白い鳥が、花が咲いたように止まっているのを見たことが

ありませんか。そこが、サギたちのねぐらです。しかし、野鳥の好む環境は、宅地の開発や山林の切り開きなどによって、意識していないと簡単に失われてしまうものです。また、野鳥を近くで見ようと人が無理に近づいてしまうと、野鳥は大切な巣や餌場を放棄してしまいます。

「無関心でも注目されすぎでも野鳥にとっては良いことはありません。意識しながら見て見ぬふりをするのが最良の付き合い方かもしれませんね」と栗山学芸員は話します。

金目川や渋田川など、市内の川ではコサギ（市の鳥しらさぎ）をよく見掛けます。見つけた時は、そっと見守ってあげましょう（写真は渋田川で撮影）



野鳥の森にある観察ウォール。壁に開いた窓から野鳥の自然な姿を観察できます

気軽にバードウォッチング 総合公園 野鳥の森

総合公園にある野鳥観察スポット「野鳥の森」を知っていますか。トッケイセキュリティ平塚総合体育館の東側にあるこの場所は、沼地の周囲をフェンスで囲い、人が立ち入らない自然そのままの環境。野鳥を、こっそりのぞける観察ウォールがあります。

野鳥の案内板や観察する時のポイントの解説もあり、野鳥の鳴き声に耳を澄まして注意深く目を凝らすと、意外に多くの種類に出会うことができます。散歩ついでに気軽に野鳥観察してみませんか。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233



野鳥の森に飛来したヒヨドリ

野鳥が集う豊かな水辺

馬入水辺の楽校

「ここから見える干潟には多くの水鳥が訪れます。今の時期は、サギ類やカモ類がよく見られますね」。相模川河川敷にある馬入水辺の楽校から見える干潟を望遠鏡で眺める、NPO法人「暮らし・つながる森里川海」の臼井勝之理理事長。同法人は、馬入の水辺に生息する野鳥や昆虫などの生物調査や草刈り、自然解説パネルの設置など、自然環境の整備活動をしています。

「楽しいのは春と秋の渡りの季節です。春にはオオヨシキリやセッカなどの夏鳥や渡りの途中のコムクドリなどが見られます。12〜2月頃の厳冬期にもカモ類やツグミ、ベニマシコ、シメなど、多くの野鳥に出合えます」と声を弾ませます。

オッチングや、やぎ島探検ツアー、川の自然楽校など、さまざまな環境学習活動を進めています。

「自然の中で遊ぶことは子どもたちの五感や感性を育みます。創造力や自主性を身に付け、子ども同士の交流から人との付き合い方も学べます。『子どもが元気、いきもの元気、ひらつか元気』を言葉に自然の遊び場づくりに力を入れていきます」と臼井理事長は力を込めます。

野鳥の暮らしを温かく見守って

「平塚の子どもたちに、自分たちの暮らすまちにいる野鳥の姿を残したいんです」と話す岡根武彦さん。30年以上にわたり、市内の野鳥を撮り続けています。

野鳥の撮影時、岡根さんが心掛けているのは、被写体である野鳥を大切にすること。「どんなカメラマンでも、モデルさんを大事にしますよね。鳥だって同じことです」とほほ笑みます。そして、次

自然と触れ合える場所

自然と触れ合うことは、特に子どもにとって大切な経験です。同法人ではバードウ

多様な野鳥を観察

馬入水辺の楽校は平塚でも有数の野鳥観察ポイントです。「水辺の楽校で野鳥を見るなら、下流の入り江から、やぎ島周辺が観察ポイントで



5月5日に開いたバードウォッチングで参加者に野鳥の生態を解説する臼井理事長（写真左）



水辺の楽校近くの干潟で撮影する岡根さん

水辺の楽校で楽しもう

楽しく自然と触れ合うさまざまな催しを開いています。参加者の募集は、広報ひらつかや市ウェブ、NPO法人「暮らし・つながる森里川海」ウェブでお知らせします。

水辺の楽校について詳しくは、みどり公園・水辺課 ☎21-9852へお問い合わせください。

「カメラマンの行動が野鳥との出会いの機会を壊してはいけない」と強調する岡根さん。「多くの人が野鳥のことを理解して、野鳥が増えて人々の生活に潤いを与えてくれる、そんな日が来ることを願っています」とファイナダーの先にいる野鳥を優しく見つめながら、岡根さんは話します。

③営巣場所には近づかない
特に、③の営巣場所に近づかないことは重要です。営巣、つまり巣作りの場所は、野鳥の繁殖の場所です。営巣がうまくいけば、野鳥の数が増え、出合える機会も増えますが、営巣場所に無理に近づくカメラマンがいるため、巣を放棄し、せっかく産んだ卵が死んでしまうこともあります。

①ストロボ・フラッシュは使わない
②追い回すなど、野鳥を刺激しない
③営巣場所には近づかない
特に、③の営巣場所に近づかないことは重要です。営巣、つまり巣作りの場所は、野鳥の繁殖の場所です。営巣がうまくいけば、野鳥の数が増え、出合える機会も増えますが、営巣場所に無理に近づくカメラマンがいるため、巣を放棄し、せっかく産んだ卵が死んでしまうこともあります。

募 集

応募方法は
下段実施行政提案型協働事業
のパートナー

行政の課題を協働で解決する市民活動団体を募集します。本年度の事業テーマは、「着地型観光プログラムの開発とイベントの周知および実施」です。

意見交換会 事業を担当する商業観光課と意見交換をします。6月8日(土)午後2時～4時。市民活動センター。

募 意見交換会に参加の上、市ウェブなどにある事業提案書などを、直接、8月16日(金)までに、本館7階の協働推進課 ☎21-9618 FAX21-9756へ。意見交換会は、氏名・団体名を、電話・ファクスで、同課へ。

市総合計画審議会の委員

3人(選考)。次の条件を全て満たす方。①市内に1年以上

水辺で自然体験ができます



やぎ島 探検ツアー

相模川の中州(やぎ島)へ歩いて渡り、川遊びや魚釣りなどをします。

6月29日(土)午前9時30分～午後1時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方50人(先着順・小学生は保護者同伴)。帽子・タオル・着替え・ウオーターシューズなど。1,500円。

募 必要事項・年齢を、往復はがきで、みどり公園・水辺課 ☎21-9852へ。

上在住②応募時現在、高校生を除く18～75歳③市のほかの付属機関などの委員でない④平日に開く審議会に出席できる、など。任期など、詳しくはお問い合わせください。

友好都市で交流しよう

市内在学の小学校5・6年生の男女各8人(選考)。参加できるのは、いずれか一つです。詳しくは市ウェブをご覧ください。

少年少女交流花巻キャンプ

岩手県花巻市と、同市の友好都市である青森県十和田市と3市合同でキャンプします。7月31日(水)～8月2日(金)。平塚・花巻交流の森(花巻市金矢5)。2万1000円。7月9日(火)午後7

劇団四季 新作
ミュージカル鑑賞バスツアー

KAAT神奈川芸術劇場ホール(横浜市中区山下町281)で、「バリのアメリカ人」を鑑賞しませんか。

8月9日(金)午前9時30分～午後6時。3歳以上の方80人(抽選・観劇当日2歳以下の入場、3歳以上の膝上観劇はできません)。1万2,000円(チケット代・交通費・弁当代・旅行保険料を含む)。旅行業者は神奈中観光(神奈川県知事登録旅行業第2-2号・東京都町田市鶴間1534-1)。集合場所は、参加者に後日通知します。

募 5月21日(火)午前10時～26日(日)午後5時に、まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237ウェブで、お申し込みください。



撮影：下坂敦俊

時から保護者同伴の説明会があります。

伊豆市と交流事業 静岡県伊豆市の小学生と一緒に、同市内に泊まり、体験学習やグループ活動を通じて、交流を深めます。8月8日(木)・9日(金)。天城ふるさと広場山荘(伊豆市上船原1120-1)など。1万円。7月11日(木)午後7時から保護者同伴の説明会があります。

応急手当普及員の講習会

勤労会館。市内在住・在勤の方。先着順。

講習会 7月17日(水)～19日(金)、全3回、午前9時～午後5時。過去3年以内に普通救命講習を受講した方30人。4937円。

再講習会 10日(水)午前9時～正午。取得・再講習からおむね3年たつ方20人。

募 電話または直接、本館3階の消防救急課 ☎21-9729へ。

事務職はじめて講座

6月22日(土)午前9時～午後4時30分。中央図書館。市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)。同館ウェブにある「16ミリ映写機操作技術テキスト」を学びます。具体的な事

例も紹介します。

6月13日(木)午後1時30分～4時30分。本館3階303会議室。高校生・大学生らを除く15～39歳で求職中の方12人(先着順)。

募 電話で、県西部地域若者サポートステーション ☎0465-32-4115へ。

囲碁を楽しもう

「囲碁のまちひらつか」にちなんだイベントを開きます。午前9時45分開会式。勤労会館。①七夕子ども囲碁大会 7月6日(土)。平塚市・大磯町・二宮町に在住・在学の中学生以下の方。1200円。

②七夕囲碁大会 7日(日)。名人戦は4段以上、王座戦は3段以下、織り姫戦は5級以上の女性、級位者戦は級位者。188人(先着順)。2500円。高校生以下1200円。

募 はがきで、6月21日、

ポピーの摘み取りイベント

相模川河川敷でポピーが見頃を迎えます。摘み取りイベントでは、摘み取ったポピーを家庭に持ち帰ることができます。

6月1日(土)午前10時～午後3時。雨天の場合は2日(日)に延期。イシックス馬入のお花畑(ひらつかサン・ライフアリーナ東側)。はさみ・花を持ち帰るための新聞紙など。汚れてもよい服装・靴でお越しください。

問 みどり公園・水辺課 ☎21-9852

応募方法

募＝応募方法
(応募が必要です)

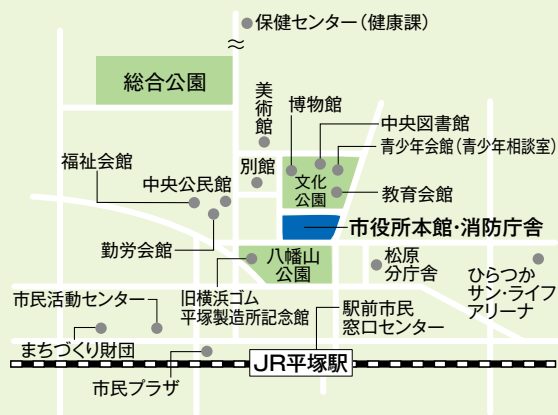
問＝問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、5月20日(月)午前8時30分から、受け付けます。

メールの応募の場合 ☒以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所氏名	イベント名	住所氏名	イベント名
	郵便番号		郵便番号
返信	住所	往信	住所
	全員の氏名		全員の氏名
電話番号	電話番号	電話番号	電話番号
	その他の事項		その他の事項

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。
右の2次元バーコードからアンケートページにアクセスできます。



統一地方選挙 市民の代表が 決まりました

任期満了に伴う市長選挙・市議会議員選挙を4月21日に実施しました。

4月14日に告示し、21日に市内48力所の投票所で投票を実施、即日開票をしました。

落合克宏市長が3選

現職と新人1人の2人が立候補し、開票の結果、現職の落合克宏市長が3選を果たしました。

投票率は過去最低となる41.30%。男女別では男性40.69%、女性41.91%でした。投票総数は87,639票、有効投票数は85,597票でした。

当選	落合 克宏	55,912票
	谷 容子	29,685票

市議会26議席決まる

新人12人を含む36人が立候補し、開票の結果、定数26人(新人5人・現職21人)の顔ぶれが決まりました。

投票率は前回を下回り、41.31%でした。投票総数は87,664票、有効投票数は85,937票でした。

当選	数田 俊樹	5,460票
当選	久保田 聡	5,046票
当選	江口 友子	4,489票
当選	渡部 亮	4,066票
当選	山原 栄一	3,770票
当選	須藤 量久	3,723票
当選	石田 美雪	3,111.820票
当選	松本 敏子	2,936.451票
当選	佐藤 貴子	2,639.658票
当選	秋澤 雅久	2,615票
当選	上野 仁志	2,611票
当選	諸伏 清児	2,532票
当選	鈴木 晴男	2,522.556票
当選	臼井 照人	2,521票
当選	黒部 栄三	2,518票
当選	府川 正明	2,517.233票
当選	坂間 正昭	2,484票
当選	片倉 章博	2,437票
当選	永田 美典	2,380票
当選	出村 光	2,333票
当選	端 文昭	2,241票
当選	野崎 審也	2,182票
当選	小泉 春雄	2,012.443票
当選	府川 勝	2,006.766票
当選	石田 雄二	1,958.179票
当選	金子 修一	1,953票
	柏木 徹	1,949票
	高山 和義	1,910票
	佐藤 由美子	1,688.700票
	黒石 茂樹	1,516票
	松本 泰子	1,317.548票
	飯田 正就	887票
	佐藤 誠	636.641票
	内堀 祐一	596票
	小林 陽一	188票
	横田 博臣	182票

※案分による小数点以下の票は切り捨てて表示しているため、候補者の得票数の合計と有効投票数は一致しません。

㊟ 選挙管理委員会事務局 ☎21-8795

／(金)までに、①は**必要事項**・年齢・学校名・学年・段級位・子ども囲碁教室へ通っている方は教室名を②は**必要事項**・年齢・段級位・出場種目を、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237へ。同財団ウェブからも応募できます。

法人化に必要な手続きや、流れを学びます。

6月15日(土)午後2時〜4時30分。市民活動センター。15人(先着順)。500円。

㊟ 氏名・電話番号を、電話・ファクスで、市民活動センター ☎31-7571 ㊟35-6601へ。

親子将棋教室

ひらつか七夕将棋大会で、親子将棋教室を開きます。指導対局もあります。

7月6日(土)午前9時30分〜11時30分。教育会館。市内在住・在学の小学生と保護者、入門と初級を合わせて25組(先着順)。500円。

㊟ コース名(入門または初級)・学校名・学年・本人と保護者の氏名・電話番号を、ファクス・メールで、湘南棋友会の佐々木 ☎090-9192-17090 ㊟54-3019 ㊟sigeru@nfsn-net.ne.jpへ。

平成31年度の課税証明書は6月3日(月)から発行します。コンビニ交付の発行日は、市ウェブでお知らせします。

㊟ 固定資産税課 ☎21-8768

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

市の名産品や野菜などを販売します。各店自慢の品の特別価格販売もあります。

5月26日(日)午前7時〜8時。雨天決行。平塚地方卸売

市民税・県民税の証明書

平成31年度の課税証明書は6月3日(月)から発行します。コンビニ交付の発行日は、市ウェブでお知らせします。

㊟ 固定資産税課 ☎21-8768

お知らせ

市場(四之宮1-7-1)。

㊟ 産業振興課 ☎21-9758

ひらつかタマ三郎周遊船

平塚沖を周遊します。平塚沖総合実験タワーや、天気が良ければ富士山も見ることが出来ます。

6月8日(土)午前9時・11時

参加者全員の**必要事項**・年齢・生年月日を、はがき・ファクス・メールで、5月30日(木)までに、〒254-0043紅谷町18-8市観光協会 ☎20-5110 ㊟20-5150 ㊟info@hiraatsuka-kankou.comへ。

相模川クリーンキャンペーン

海の生き物を守るため、相模川河口の中州でゴミを拾う活動に参加しませんか。

5月19日(日)午前9時〜11時。雨天中止。柳島水再生センター(茅ヶ崎市柳島1900)西側付近に集合。作業ができる服装・靴でお越しください。

㊟ 県湘南地域県政総合センター ☎22-2711内線2233・当日は峯 ☎090-9340-6453へ。

消防署本署の仮庁舎移転

消防署本署は、庁舎建て替えのため、6月1日(土)から、約2年間、仮庁舎(豊原分庁舎)に移転します。詳しくは市ウェブをご覧ください。

㊟ 消防総務課 ☎21-9725

経済センサス 基礎調査

市内すべての民営事業所を対象に、調査員が外観などから事業所の活動状態を確認します。調査時期は、6月〜令和2年3月です。調査票を配布された事業所は、ウェブまたは郵送で、回答してください。詳しくは市ウェブをご覧ください。

㊟ 行政総務課 ☎21-9754

創業者を支援します

市内の事業者が「創業サポーターズ」となって、市内で創業した方の事業活動を応援します。創業サポーターズに登録した事業者は、自社の商品やサービスなどをPRできます。詳しくはお問い合わせください。

㊟ 平塚商工会議所 ☎22-511

人権擁護委員の活動紹介

人権に関わる相談を受けたり、考えを広めたりする人権擁護委員の活動を、パネルで紹介します。

5月27日(月)〜6月7日(金)本館1階多目的スペース。

㊟ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

春のまちぐるみ大清掃

5月26日(日)午前8時開始。雨天の場合は6月2日(日)に延期。2日も雨の場合

下水道排水設備の工事は指定工事店で

下水道排水設備の相談や工事の依頼は、必ず市の指定工事店にしてください。未申請の工事による無断接続や誤接続は罰則の対象となる場合があります。詳しくは市ウェブをご覧ください。

㊟ 下水道経営課 ☎21-8786

「みる」コンサート物語 100万回生きたねこ

絵本の原文と、美しいメロディーの曲を合わせて送る音楽影絵劇です。

7月28日(日)午後2時開演。中央公民館。全席指定1500円。チケットは、6月2日(日)午前10時から、まちづくり財団文化事業課や同財団ウェブで販売します。

㊟ まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

は中止。延期や中止のお知らせはFM湘南ナバサ78・3メガで、当日の午前7時〜7時15分に放送します。

㊟ 環境政策課 ☎21-9762



湘南ひらつか 魚まつり 朝市

マグロの解体実演(写真)や400食分の漁師鍋の無料配布、プレゼント抽選会などをします。

6月2日(日)午前8時〜売り切れ次第終了。荒天の場合は9日(日)に延期。市水産物地方卸売市場(千石河岸28-11)。

㊟ 農水産課 ☎21-2066

健康と福祉

応募方法は
4面

市民病院の健康講座

テーマは「腰部脊柱管狭窄症 腰や足の痛み・しびれを感じたら」です。

5月30日(木)午後2時30分～3時30分。市民病院(南原1-19-1)。70人(当日先着順)。

問 経営企画課 ☎32-0015

傾聴ボランティア養成講座

傾聴の知識を講義と演習で学びます。土曜日。市内在住・在勤・在学の方。先着順。筆記用具。第1回のみ参加もできます。

第1回(一般公開講座) 6月8日午後1時30分～4時30分。勤労会館。50人。

第2・3回 6月15日・22日、午後1時30分～3時30分。福祉会館。30人。500円。

募 電話または直接、5月20日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

元氣応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで、高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をするポイントが付きます。たまったポイント

時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

問 福祉総務課 ☎21-8779

健康チャレンジに取り組む「通いの場」の説明会

住民が主体となって介護予防に取り組む「通いの場(サロン)」の趣旨や、活動団体への補助金交付の説明などをします。

6月12日(水)午後2時～3時。福祉会館。市内在住の65歳以上の方。

問 福祉会館 ☎33-3100

認知症予防教室

認知症予防の講話をします。脳活性化運動のコグニサイズも体験できます。

6月21日(金)午前10時30分～正午。松が丘公民館(東中原2-17-19)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族20人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。

募 電話で、高齢者よろず相談センターまづがおか ☎35-4465へ。

わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。参加者がお互いのプライバシーを尊重し、気持ちを分かち合います。

6月4日(火)午後2時～4

歯の健康の秘訣講座

歯科医師が歯周病と全身の関係を話します。

6月20日(木)午前10時～11時30分。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

募 電話で、健康課 ☎55-2111へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムや介護者同士の交流で、心と体をリフレッシュしませんか。市内在住で家族を介護している方。先着順。

① 5月27日(月)。福祉会館。② 午前9時30分～午後0時30分。12人。③ 1時30分～4時30分。

健康診査

生活習慣病予防などの健診です。6月1日(土)～令和2年3月31日(火)、ただし、①～③は1月31日(金)まで。実施医療機関に直接お申し込みください。①②⑤は令和元年5月末に郵送するお知らせをご覧ください。市民税非課税世帯の方は①④⑤の費用を免除します。

①こくほ特定健康診査 40～74歳の国民健康保険の被保険者。受診券と健康保険証。500円。

②後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度の被保険者。健康保険証。

③生活保護受給者らの健康診査 生活保護や、中国残留邦人等および特定配偶者支援給付を受けていて、健康保険に加入していない40歳以上の方。生活保護受給者証・中国残留邦人等および特定配偶者支援給付を受けている方は本人確認証。

④肝炎ウイルス検診 40歳以上で肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方。健康保険証。1,200円。

⑤成人歯科健康診査 40・50・60・70歳の方。受診券。1,000円。

問 ①は保険年金課 ☎21-8776 ②～⑤は健康課 ☎55-2111へ。

親子であそぼうフェスティバル

親子で楽しめる触れ合い遊びをします。保育士による大型人形劇などもあります。

6月15日(土)午前10時～11時30分。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。未就学児と保護者250組(先着順)。

募 全員の必要事項・年齢を、はがき・ファクス・メールで、保育課 ☎21-9842 問 ☎21-9738 問 oyafes@へ。



子どもと一緒に参加しませんか

分。9人② 6月6日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人③ 10日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人。

募 電話で、福祉会館 ☎33-3100へ。

食品衛生責任者の講習会

平塚市・大磯町・二宮町で食品を取り扱う施設の食品衛生責任者を対象に、講習会を開きます。

6月12日(水)午後2時～4時。中央公民館。筆記用具・食品衛生責任者手帳・受講票(ウェブから印刷できます)。

問 平塚保健福祉事務所食品衛生課 ☎32-0130

オストメイト健康相談会

医療がテーマの講演や、個別相談などをします。

6月23日(日)午後1時30分～4時30分。藤沢市民会館(藤沢市鶴沼東8-1)。人工肛

門・人工ぼうこう保有者と家族ら70人。

問 日本オストミー協会神奈川支部の白鳥 ☎080-5002715780

くすの木体操講習会

音楽に合わせて体を動かして、体力づくりをします。

6月28日(金)午後1時30分～3時。中原公民館(御殿2-17-38)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴。

問 健康課 ☎55-2111

ヘルシーエイジングフェス

ストレス度や肌質などの健康にまつわる測定や体験などをします。

6月27日(木)。本館1階多目的スペース。①④⑤は動きやすい服装でお越しください。

①骨密度測定 超音波で測定します。市内在住の20歳以上の方。当日先着順。午前10時～正午。80人・午後1時～4時。120人。

②未病見える化体験 声から

し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブなどにあります。

◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。26日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方ら3人(先着順)。詳しくはお問い合わせください。

◆歯遊び はみがき教室(予約制) 午前10時～11時。

★歯みがき準備期編 11日(火)。8カ月児～1歳0カ月児。

★歯みがきステップアップ編 13日(木)。1歳8カ月児～1歳10カ月児。

午後1時30分～2時40分。

★7・8カ月児 14日(金)

午後1時30分～2時45分。

★ダイジェスト版 22日

(土)午前10時30分～正午。

5カ月児～1歳6カ月児。

◆幼児食教室(予約制)

21日(金)午前11時～正

午。1歳7カ月児～2歳0カ

月児。200円。

◆産後ルーム「ママはぐ」

(予約制) 赤ちゃんとの

触れ合い遊びや仲間づく

りなどをします。7日

(金)・24日(月)、午前10

時～午後1時30分。4カ月

以内の乳児がいる初産婦

で、育児に不安がある方

ら20組(先着順)。500円。

◆乳児の個別健康診査

実施医療機関へ直接お申

子どもの健康 6月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

問 健康課 ☎55-2111

◆歯科健康診査(予約制)

12日(水)午後1時～2時

30分、27日(木)午前9時

～10時30分。2歳1カ月児

～2歳6カ月児。

◆母親父親教室(予約制)

各30人(先着順)。

★妊娠中の過ごし方・妊

婦体操など 15日(土)午前

10時30分～午後1時30分。

妊娠している方と家族。

★出産までのプロセス・

育児のポイントなど 希

望する方は妊婦体験などができます。28日(金)午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。

◆7カ月児相談 成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。4日・18日

の火曜日、午前9時～10時

受け付け。

◆育児相談 身体計測や

生活・歯の衛生・食事・

母乳などの育児相談。

5日・12日・19日の水曜日、

午前9時30分～10時30分

受け付け。

◆離乳食教室(予約制)

100円。

★5・6カ月児 10日(月)

心の未病状態がわかるモニスの体験や、疲労・ストレスのチェックをします。午前10時～正午・午後1時～4時。

③肌質チェック 日常生活でのお手入れの相談ができます。午前10時～正午・午後1時～4時。

④フレイルチェック測定会 加齢によって心身の活力

などが低下した状態の「フレイル」の兆候を調べます。午

後2時～4時。市内在住の

65歳以上の方20人(先着順)。

⑤認知症予防コグニサイズ

認知症予防の話しと、コグニ

サイズを体験します。午前10

時～10時45分・11時～11時45分。

募 ④は電話で、地域包括ケ

ア推進課 ☎20-8217へ。

①③の問い合わせは健康課

☎55-2111へ④⑤の問い

合わせは地域包括ケア推進課

☎20-8217へ。



彫刻家の美しさに迫る

空間に線を引く 彫刻とデッサン展を6月9日(日)まで、美術館で開いています。

現代彫刻家19人のデッサンと関連する彫刻を紹介し、その魅力と創作の秘密に迫る同展。画家のデッサンとは一味違う魅力や美しさがあります。この美しさはどこから来るのか、肌で感じてみませんか。

博物館で楽しく学ぶ

こどもフェスタが5月6日、博物館でありました。

毎年、こどもの日にちなんだ開かれる同イベントは、クイズラリーやバックヤードツアーなど親子で楽しめるプログラムがめじろ押し。剥製を見ながら野鳥の塗り絵をするコーナーでは、色鉛筆を手にも注意深く剥製を見つめる姿が印象的でした。



落合市長が初登庁

4月24日、3期目の当選を果たした落合克宏市長が選挙後、市役所に初登庁し、集まった支援者らの祝福を受けました。

その後の市職員へ向け訓示では「市民の声に耳を傾け、将来に向けて『確かな平塚』を築いていきたい」と決意を語りました。

写真リポート まちの話題



北金目神社の特別公開

市指定重要文化財の北金目神社が平成の大修理を終え、4月27日に特別公開されました。

30人以上の参加者が興味深い見学するなか、修理を担当した工務店の棟梁、内田幸夫さんは「元の材料をなるべく残しています。図面や外した部材は、次回の修理のために屋根裏に保存しています」と解説しました。

フードコートオープン

4月4日、平塚競輪場にフードコートエリア「サンディ'Sキッチン」がオープンしました。

おいしい食べ物を食べながら、競輪観戦を楽しみませんか。



花と緑を楽しむ

緑化まつりが4月27日・28日、総合公園でありました。

初日はあいにくの雨でしたが、植木市や花市には切れ目なく人が訪れ、ハーバリウムの講習会コーナーや花の家コーナーなどはテントに人が入りきらないほどの大盛況。会場は新緑の季節を満喫する来場者で大いににぎわっていました。

令和初日に婚姻届

令和元年5月1日、平塚市役所では103組のカップルが婚姻届を提出しました。

特別に設置されたフォトスポットでは、婚姻届の提出者に記念撮影のサービスが行われました。新しい時代の幕開けとなるこの日、新生活をスタートさせたカップルの笑顔があふれていました。



いいね！ 賢い暮らし

相談で社会を変えよう

問 消費生活センター
☎21-7530

「不当な料金を請求された」「製品事故が発生した」などのトラブルの際、自分が我慢すればいいとそのままにしていますか。何も行動しないと被害の回復が見込めないだけでなく、次の被害者が生まれてしまいます。

一方、消費生活センターに相談するなどした場合、センターからの助言で被害が回復できる可能性があり、さらにセンターを通して消費者の声が事業者に届き、サービスが改善される場合があります。また、提供された情報から国や県が営業停止を



含めた指導をすることで、悪質な事業者が市場から追い出されるなど、良質なサービスの増加につながります。

安心・安全な社会の実現のために、消費者トラブルに遭った際はご相談ください。(終)

Let's! ヘルスアップ

内視鏡検査で早期発見

問 健康課 ☎55-2111

胃がんは40歳代からかかる人が増え、平塚市では男女ともがんの中では3番目に死亡数が多い部位です。胃がんはかなり進行しても、軽い胃炎のような症状しか出ないことが多いため、早期に胃がんを発見するために



は、定期的に内視鏡やバリウムの胃の検査を受けてください。

市では昨年度から胃がんの内視鏡検査が始まりました。内視鏡検査は市内18カ所の医療機関で受診することができ、万が一、異常が見つかった場合はその場で精密検査を受けることもできます。

対象は、50～68歳の偶数年齢の方で費用は5,000円です。胃の既往歴がある方や、バリウム検査で「要精密検査」となることが多い方は、内視鏡の方が二度手間を省けます。(終)



リトアニア×平塚

ホストタウンNavi

パラアスリートがやってくる

リトアニアのパラリンピック委員会ナショナルチームの陸上競技選手が、5月16日から10日間、トクセイセキュリティ平塚総合体育館を中心にテストキャンプを行います。同チームは、2020年の

パラリンピック東京大会前に市内で事前キャンプすることが決まっています。

今回は、やり投げ、砲丸投げ、円盤投げ、幅跳び、100m走の選手が来日し、トレーニングの様子は一般に公開されます。詳しい日程などは、市ウェブで確認できます。パラリンピックのトップアスリートを間近に見ることができるまたとない機会です。ぜひ見学にお越しください。

問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎20-8700



昨年は、市内の高校生と交流
ボールのゴールボールで交流