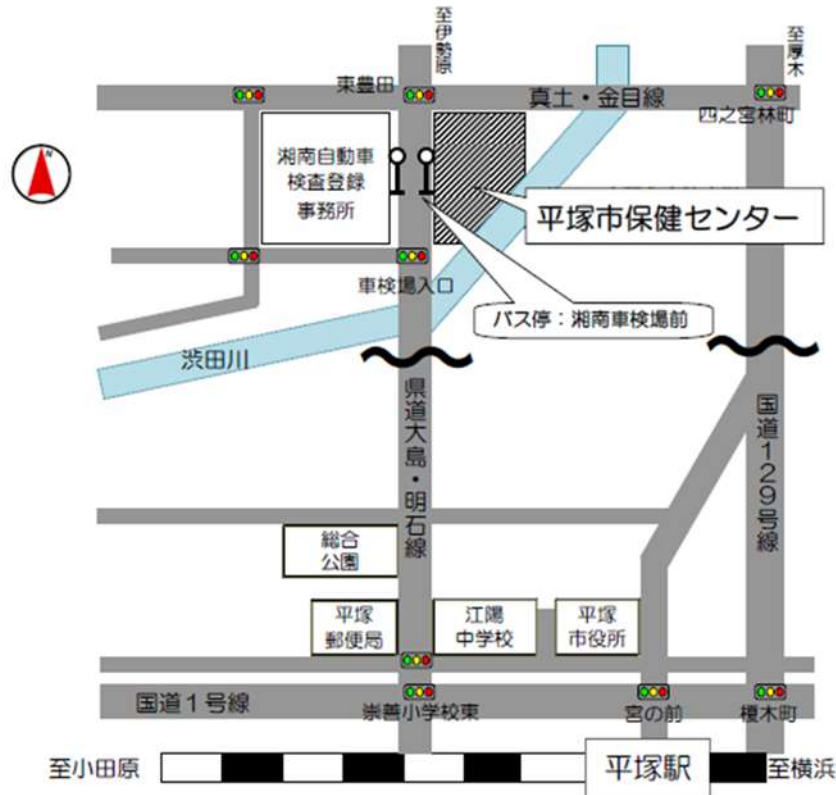


平塚市子育て世代包括支援センター

ひらつかねウポラルーム
はぐくみ



母子健康手帳を交付します。
お電話でご予約の上、お越しください。
(持ち物は裏面参照)



【交通】

神奈川中央交通バス 平塚駅北口4番線
・平65 下島・大島経由 田村車庫行
・平97 平間・大島経由 伊勢原駅南口行
「湘南車検場前」下車、徒歩2分

開所時間 月～金曜日 午前8時30分から午後5時
(年末年始、祝日を除く)

所在地 〒254-0082

平塚市東豊田448-3 平塚市保健センター3階

【駐車場180台】

受付時間 8時30分～17時(月～金曜日)

*年末年始、祝日を除く

電話 0463-59-9570

0463-59-9571

FAX 0463-55-2139

「ひらつかネウボラールーム はぐくみ」のご案内

こんなところですよ！

*切れ目のない育児支援を目的として、妊婦さんや子育て中の家庭に寄り添い、顔の見える相談支援を実施します。

*妊娠・出産・子育ての相談や悩みに専門職員（保健師、助産師、管理栄養士、保育士 他）がお答えします。

妊娠の届け出

予約制（受付 8時30分～17時）

電話 0463-59-9570

0463-59-9571

FAX 0463-55-2139



- 母子健康手帳、妊婦健康診査費用補助券の交付
- 個別に面接をし、困り事や悩み事がある方は、継続的にサポートします。

※持ち物 マイナンバーのわかるもの
顔写真入りの身分証明書（運転免許証等）



こんな時、ご相談ください！



妊娠期

初めての妊娠で心配!!
妊娠中の生活の注意点を知りたい。
仕事との両立はどうしたらいいの？
出産の準備について教えてほしい。
妊娠中の食事は？
つわりで思うように食べられないけど大丈夫？

など・・・

子育て期（就学前まで）

赤ちゃんが泣きやまないけど、どうしたらいいの？
母乳は足りている？ミルクの量はどのくらい？
上の子が赤ちゃん返りで大変
身近に助けてくれる人がいなくて不安
保育園に預けたいけど手続きは？
育児が忙しくてイライラしてしまうけど、
どうしたらいいの？

など・・・



1人で抱え込まず、ご相談ください。

秘密厳守！相談は無料です。

