

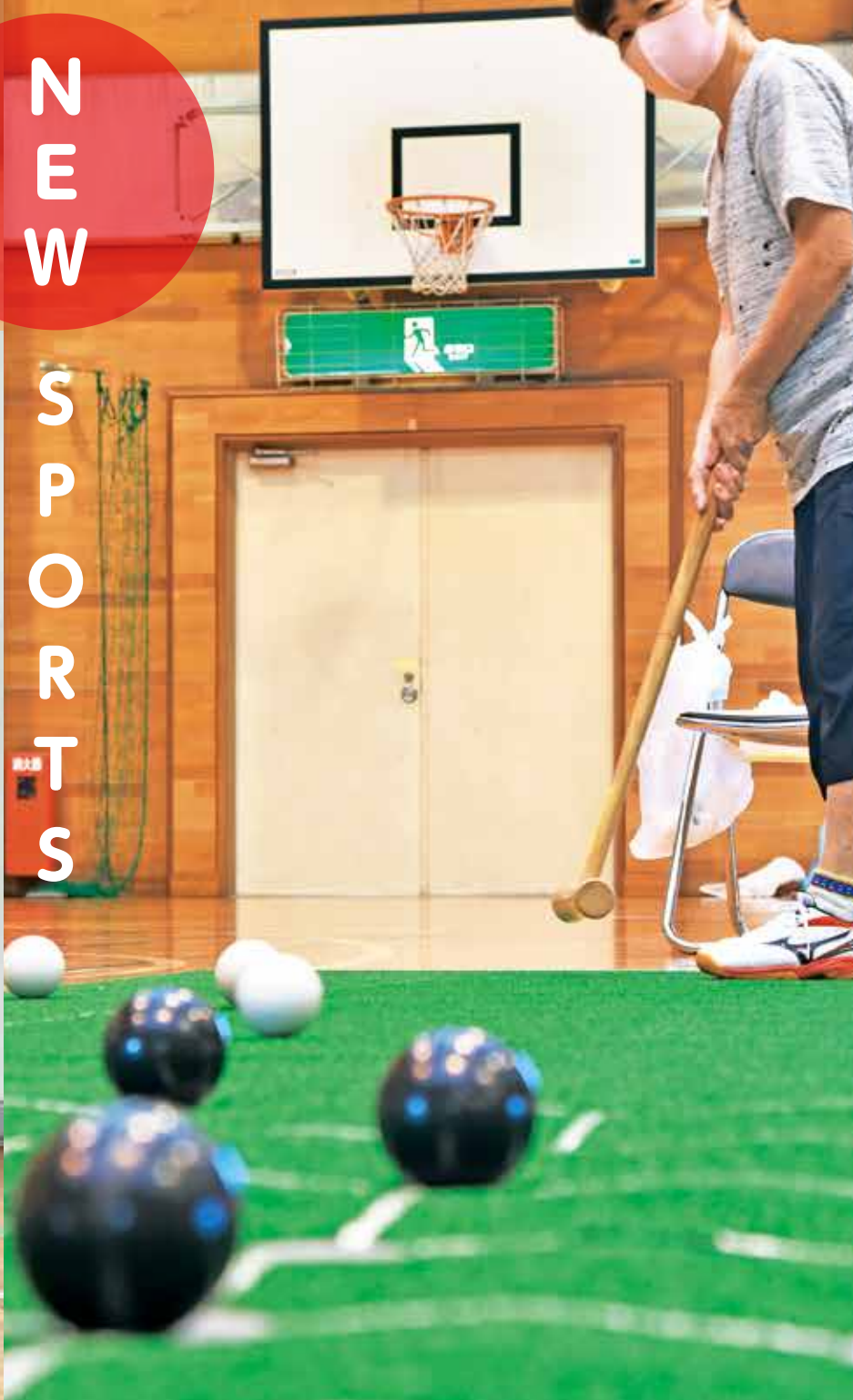


広報 ひらつか

2020 10月
No.1161 第3金曜日号

NEW

SPORTS



ニュースポーツにあなたも トライ

誰もが気軽に楽しめることから、市内でもプレーする人が
増えているニュースポーツ。今号では、ニュースポーツの
魅力や、競技に取り組む団体などを紹介します。

新型コロナウイルス関連記事は8面

目次

1～3面…**特集** 気軽に楽しむ 新しいスポーツのかたち…誰で
も楽しめるニュースポーツを紹介します。
4～7面…お知らせ・健康と福祉・募集
「子どもの健康」・「お知らせ掲示板」など

8面…「まちの話題 写真リポート」・「市長コラム」など
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも
最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 〆0463-23-9467



手洗いで感染症を防ごう！

気軽に楽しむ新しいスポーツのかたち

年齢や障がいの有無などに関係なく、誰もが楽しめるよう考案された、ニュースポーツを知っていますか。スポーツの秋に、頭と体を使って気軽に楽しめるニュースポーツを紹介します。



接戦も多く得点計算には熱がこもります



囲碁ボール

打って並べて みんなで考える

問 まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102

かつて市内に、往年の名棋士・木谷實の道場があり、多くのプロ棋士を輩出したことなどから、強い結びつきがある平塚と囲碁。そんな「囲碁のまちひらつか」にぴったりのニュースポーツ「囲碁ボール」を知っていますか。

「囲碁ボールは、ゲートボールに似たスティックでボールを打ち、五目並べの要領で得点を競うスポーツ。囲碁にゆかりがある平塚にマッチしていると思います」と話すのは、市スポーツ推進委員協議会の会長を務める首藤幸子さん（左写真左）。市のスポーツ振興やニュースポーツの啓発、スポーツを通じて地域の輪を広げることなどを目的に活動している同会には、小学校区

で選ばれた方ら94人が委員として在籍しており、そのほぼ全員が囲碁ボール指導員の資格を取得して普及に努めています。「スポーツ事業などに取り組みまちづくり財団が、市で囲碁ボールを普及させはじめたのが平成26年でしたが、それまでは見たことも聞いたこともありませんでした。一度プレーしておもしろさを実感してからは、私も公民館などで開かれる体験会に参加して競技を楽しんでいます。狙い通りに打てた時の充実感がたまらないですね」とほほ笑みます。

世代を超えて楽しめる

囲碁ボールでは、人工芝の上に描かれたマス目の縦横7



へこんでいる交点を狙います

つずつの交点を狙い、ボールを並べていきます。「縦横斜めのいずれかに3×5個の

ボールを並べると得点できます。より多く並べて高得点を取れば一発逆転できるスリリングさがありませんね」。戦術の組み立てはもちろん、打ったボールを狙った場所で止める技術などが求められますが、プレーしているうちに自然に身に付くと首藤さんは話します。「打つこと自体にあまり力はいらないので、年齢に関係なく気軽に楽しめるのが囲碁ボールの最大の魅力です。子どもからお年寄りまで、打ち方などを話し合いながらプレーできるのも、世代間交流にもつながりますね」。

また、技術や戦術と同じくチームワークも重要です。囲碁ボール

は3～5人のチームで対戦することが多く、チームメイトとよく相談して、何を狙っているのかを理解してから打つことが、勝つための大切なポイントです。技術があっても上手な人でも、チームメイトとの連携が取れていないと負けてしまうことがある、というチームスポーツとしてのおもしろさもあるといいます。

「囲碁ボールはリピーターが多いのも特徴で、世代を問わず、一度プレーして魅了されたという人がとても多いんです。同じ人が体験会に何度も来たり、時には未経験の人を連れて楽しんでいたりするのを見ますね」と笑顔を見せる首藤さん。今後も、多くの人がプレーできる機会を作っていきたいと話します。「子どもからお年寄りまで、年齢や性別、体力に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。一度プレーすれば、きっと夢中になれるはずです」。

スポーツ情報を
ウェブで手軽に

ひらつか スポーツナビ

市内のスポーツ団体やイベント、施設などの情報をいつでも手軽に得られるよう、まとめて掲載しているウェブサイトです。市内で活動するスポーツ団体は、会員の募集やイベントの告知などを掲載できます。下の2次元コードからアクセスしてください。



スポーツで豊かな人生を

東海大学 体育学部

スポーツ・レジャーマネジメント学科 萩 裕美子 教授



「ニュースポーツは気軽にできることが大きな特徴です。普段スポーツをしない人でも取り組みやすいのがいいところですね」と話す萩教授。市のスポーツ推進審議会委員を10年以上務め、市が平成26年に策定したスポーツ推進計画にも携わっています。「誰でも取り組めるので世代間交流の良い手段にもなりますし、障がいの有無などにかかわらず楽しめるのも魅力です。大会や記録会なども増えてきており、目標を持って継続できるので、幅広い層にお勧めできますね」。

普段スポーツをしない人には、ニュース

ポーツに限らず、ぜひさまざまなスポーツに気軽に取り組んでほしい、と萩教授は期待します。「スポーツからは、何か目標を立ててそれを達成することやチームワークの重要性など、大切なことが多く学べます。また、適度に体を動かすことは良いリフレッシュにもなりますし、健康維持のためにも効果的です。どんなスポーツでも、例えば体操やウォーキングなどの軽いスポーツでもいいんです。気軽に取り組めるスポーツの一つでも見つけておくと、心も体も健康で楽しい人生を送れると思いますよ」。

● スポーツウエルネス吹矢 ●

楽しく吹いて健康に

問 湘南フレンド平塚の木下 ☎090-6114-1113

9月14日の夕方、まだ暑さが残る西部福社会館（公所868）で、湘南フレンド平塚のメンバーがスポーツウエルネス吹矢に取り組んでいました。33年前に四方の小さなものを5～10センチ離れたところから狙って得点を競うスポーツウエルネス吹矢は、令和4年に開かれる高齢者を中心としたスポーツなどの祭典、ねんりんピックかながわ2022で平塚が競技会場に選ばれている、注目のスポーツです。「会のメンバーは25人で、上は83歳から下は大学生まで幅広い年齢層が所属しています。週に4回ほど、西部福社会館や旭南公民館、城島公民館などで活動していますが、参加率は常に7割以上でとてもにぎやかです」と話すのは、同会支部長の木下妙子さん（下写真）。競技歴は10年以上、指導員三段の資格を持つ熟練プレーヤーです。会を立ち上げて3年がたち、市内での競技の知名度も上昇している実感があるといいます。「毎年ひらつかサン・ライフアリーナで開く体験会には、常に多くの方が来場します。子どもも多く、会場は毎回笑顔であふれていますね」とほほ笑みます。

得点を数えるのも楽しみの一つです



姿勢と集中力がカギ

「スポーツウエルネス吹矢の全ては、基本動作にあるといっても過言ではありません。本格的にプレーするのであればぜひ、動作を

矢の速さは時速130キロ以上に及びます



姿勢を伸ばして心を整えます



学んでみてほしいですね」と力を込める木下さん。矢を一息で一気に吹くためには正しい腹式呼吸が必要であり、それを基本動作で身に付ける、というのがスポーツウエルネス吹矢の考え方です。また、矢を正確に飛ばすためには集中力も必要です。「矢の重さは12グラムしかないのに、息や姿勢のわずかな乱れで弾道がそれてしまいます。集中して矢を吹くために、基本動作を正確にすることが求められるんです」。

まずは吹いてみて

正確なプレーで的の中心に矢が刺さったときの喜びはひとしおですが、スポーツウエルネス吹矢の魅力はそれだけではないといいます。「ウエルネスという言葉のとおり、腹式呼吸と正しい姿勢が必要なこの競技は、健康にも良い影響を与えるんです。会員からも、『プレーしているうちに姿勢が良くなり腰の痛みが取れた』『健診で実年齢より若く見られた』などの声をよく聞きますね」と話す木下さん。今後も、体験会などを通じて多くの人にスポーツウエルネス吹矢に触れてもらいたい、と期待を込めます。「とにかくまず一度吹いて、楽しさを実感してほしいですね。11月9日などに西部福社会館で体験会を開きますので、ぜひ一度参加して、プレーしてみてください」。

● ボッチャ ●

投げて味わう奥深さ

● ● ● ● ● 問 スポーツ課 ☎31-3060

「あーっ、惜しい!」「もう少し右寄りに投げてみようか」

9月13日、南原公民館（南原2-15-1）のホールいっぱいに、小浅竜太さん（下写真右）・妻の愛さん（同左）・娘の雪唯さん一家の楽しげな声が響いていました。小浅さん一家は昨年の4月と9月に市内で開かれたボッチャ大会に出場し、それぞれ準優勝・優勝の成績を収めました。竜太さんは「4月に出た時には決勝リーグで負けてしまい、自分も悔しかったのですが、一番悔しがっていたのが娘でした。絶対リベンジするぞと家族みんなで誓って、9月の大会に挑んだんです」と話します。9月の大会に出場するまでに、公民館で開かれている体験会などで練習を積んだ結果、ますますボッチャが楽しくなったそうです。「家族みんなで戦術を練って



いる時間など、全てが楽しいんです。娘から良いアイデアが出ることもあり、私たち家族はまさに『ベストチーム』ですね」。

一投の大切さを感じて

ボッチャは、的となる白色のジャックボールに向かって決まった位置からボールを投げ、いかに近づけられるかを競うスポーツです。ジャックボールに最も近いボールの色の側にしか得点が入らないため、ジャックボールに近づけるだけでなく、ぶつけて自分たちの有利な場所まで動かすなど、さまざまな戦術があります。「先攻はジャックボールを好きなところに投げられるので、自分たちの得意な場所に投げることで、戦略の幅も広がります」と話す竜太さん。大会では、ジャックボールの位置取りに苦労したと頭をかきます。「自分たちは投げるエリアの近くにジャックボールを置いて戦うのが得意ですが、大会ではジャックボールを遠くに投げってくる相手もいて苦戦しました。一投が試合結果を左右する緊張感が常にありましたが、この駆け引きがおもしろいんですよね」。

誰でもプレーできる

大会に2度出場し、優秀な成績を収めた小浅さん一家。しかし意外なことに、昨年4月の大会までボッチャのことは何も知らなかったそうです。竜太さんは、ボッチャはパラスポーツでもあることから、福祉関係の仕事をしている自身の幅を広げるつもりで出場した、と振り返ります。「大会には、障がいがありボールを投げられない方も出場していましたが、蹴ったり、高低差を使ってボールを転がせる『勾配具』を使ったりして楽しそうにプレーしていました。障がいの有無に関係なく楽しめるのも、魅力の一つだと思います」。今後も家族みんなでプレーしていきたいと強調する竜太さん。「『ベストチーム』で大会に出続けたいですからね」と目を輝かせます。



ボールの直径は約9センチで重さは約280グラム。布やフェルトで作られます



白色のジャックボールを目掛けて投げます

やってみよう
ニュースポーツ

市はボッチャなど、30種目以上のニュースポーツなどの用具を貸し出しています。市内に活動拠点がある団体が対象です。借用を希望する場合は、本館7階のスポーツ課 ☎31-3060 FAX34-5522 E sports@ に電話で空き状況を確認した上で、同課や市ウェブにある借用書を、ファクス・メールまたは直接、同課へ。

プレイバック ひらつか



湘南 スター モール

市が撮りためた写真の中から、昔の平塚市の風景を紹介します。時代が移り変わる様子をご覧ください。

今回のテーマは、平塚駅前を通る市の中心道路、湘南スターモールです。

問 広報課 ☎21-8761



旧国道1号が通っていた湘南スターモールは、かつては銀座通りとも呼ばれ、平塚のメインストリートとして、今も昔もにぎわいの中心となっています。

①は昭和33年12月の通りの様子です。年末年始を控え、日用品などを買う求める多くの人が、通りを埋め尽くすように行き交っています。また、平塚の中心道路ということもあり、現在同様バスが連なって通行する様子も見られます(②)。

昭和45年には、日曜日の午後の数時間限定で歩行者天国が始まりま

した(③)。現在の風景(④)からは想像もつきませんが、車道上を会話しながら横並びで歩きたくさんの人の姿があります。

平塚の夏の風物詩、七夕まつりのパレードが通るのも湘南スターモールです。20回目の開催を迎えた昭和45年は、雨の中、パレードを見物する多くの人でにぎわっています(⑤)。写真右上にはアーケードの上に乗って見物する人の姿もあります。

① 昭和33年(1958年) ② 昭和37年(1962年) ③ 昭和46年(1971年) ④ 令和2年(2020年) ⑤ 昭和45年(1970年)



⑥は平成5年、初のJリーグ昇格を決めたベルマーレを応援しようと、通りに設置されたテレビの前に集まり応援するサポーターの姿です。それから25年後の平成30年、湘南ベルマーレのJ1リーグ最終戦をパブリックビューイングで応援しようと、たくさんのサポーターが紅谷町まちかど広場に集まっていた(⑦)。声援を送るサポーターの熱気は今も昔も変わらないようです。

⑥ 平成5年(1993年) ⑦ 平成30年(2018年)



民俗芸能まつり

人形浄瑠璃芝居の部には高浜高校文楽部(写真)や相模人形芝居前鳥座など、囃子太鼓の部には入野太鼓保存会や田村ばやし保存会が出演します。湘南座の結成30周年を記念した式典と公演もします。

11月15日(日)午後0時30分開演。中央公民館。250人(先着順)。
■ 全員の**必要事項**・人数(4人まで)を、はがき・ファクス・メールで、10月17日(土)から、**社会教育課**☎35-8124 FAX 34-5522 hsk-shaka i@へ。



令和3年4月に入所を希望する方に向けて説明会を開き

説明会
放課後児童クラブの入所

市税滞納により差し押さえた不動産を入札により公売します。詳しくは市ウェブをご覧ください。
11月24日(火)午後1時～1時30分。本館4階40会議室。
■ 納税課 ☎21-8769

不動産の公売

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。詳しくは、市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

記事の内容が変更される場合があります

今年(2021年)は説明会は開催しません。YouTubeの国税庁動画チャンネルなどから、説明用の動画をご覧ください。年末調整関係用紙は国税庁ウェブからダウンロード

年末調整手続きの説明はウェブをご覧ください

ます。開催日程など、詳しくは市ウェブをご覧ください。か、各放課後児童クラブへお問い合わせください。
■ 青少年課 ☎71-5950

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

地元産の野菜や干物、花などを販売します。
10月25日(日)午前7時～8時。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。
■ 産業振興課 ☎21-9758

相模川クリーンキャンペーン

マイクログラスチックによる海洋汚染から海の生き物を守るため、清掃活動を行います。
10月24日(土)午前9時～11時。雨天中止。柳島水再生センター(茅ヶ崎市柳島1-9-0)西側の道路付近に集合。作業ができる服装でお越しください。車でお越しの方は事前

健康と福祉

認知症予防教室

認知症予防運動のヨガ・サイズの体験などをします。
11月22日(日)午前10時～11時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族6人(先着順)。室内用運動靴・筆記用具・飲み物・マスク。動きやすい服装でお越しください。

電話で、高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎54-7009 へ。

お楽しみ交流会 in 平塚海岸

平塚海岸で地引き網や魚にまつわるレクリエーションを

応募方法
下段

11月7日(土)午前10時～11時30分。荒天の場合は14日(土)に延期。14日も荒天の場合は中止。ひらつかタマ三郎漁港(新港)駐車場西側に集合。20歳未満の障がいのある子どもがいる世帯または20歳未満の子どものいる1人親世帯、各10世帯25人(抽選・19人以下の場合は中止)。マスク。動きやすい服装・靴でお越しください。1000円、20歳未満の方は300円、障がいのある子どもと未就学児は無料。

必要事項・障がいのある子どもがいる世帯(手帳の等級も)または1人親世帯のいずれかを、はがき・電話・ファ

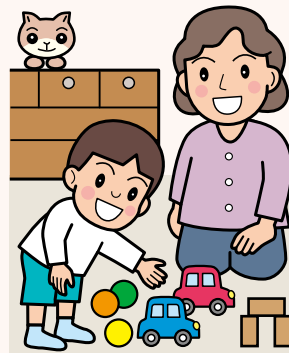
ま

子育て支援会員希望者向け説明会

地域で子育ての手伝いをしたい方に向けて、ファミリー・サポート・センターの活動を紹介する説明会を開きます。

10月26日(月)～30日(金)、午前10時～11時・午後1時30分～2時30分・3時～4時。ファミリー・サポート・センター(南豊田381)、各時間帯3人(先着順)。27日(火)午前10時の回のみ、福祉会館で5人。

電話で、ファミリー・サポート・センター ☎34-7844 へ。



お問い合わせください。
■ 桂川・相模川流域協議会の窓口 ☎090-9340-6453

都市計画変更案の縦覧

生産緑地地区の都市計画変更案です。意見のある方は、
■ まちづくり政策課 ☎21-8781

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。介護者同士で情報交換などもできます。市内在住で家族を介護している方。先着順。
① 11月6日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人② 6日午後1時30分～4時30分。福祉会館。9人③ 9日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人④ 12日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚

ま

広告

お住まいすべておまかせ

平塚市助成金制度取扱店

耐震 免震 バリアフリー住宅登録店

高齢者・障がい者 介護保険等登録店

新築・増築・リフォーム

塗装・水道・給排水・電気・地震対策・駐車場・ブロック工事・床フローリング上張り・張替・水漏れ・トイレの改修・上下水道工事・クロス・ふすま・畳取替 表替え・雨漏り・屋根葺き替え・ガラス破損・ペアガラスに取替(省エネ対策) ガラスフィルム張(断熱・UV・防犯) 植木の剪定・伐採・給湯器取替(10年が目安、各メーカー指導)・太陽光発電・エコキュート・キッチン改修・ユニットバス改修・防犯対策・解体処分工事・手すり取付出入口スロープ工事



建設業許可 土木業許可 給排水指定店 電気工事業届出 産業廃棄物収集運搬許可
総合建設 大成商事株式会社

☎58-3812 平塚市広川671

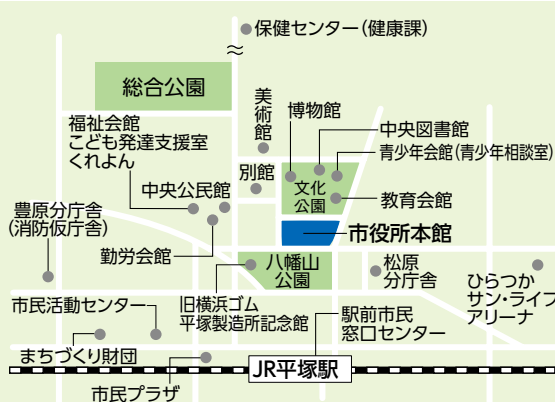
ローン・クレジットの取扱店(JCB・VISA・信金・銀行)

応募方法

■ 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

■ 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

■ 募集開始日の記載がない場合、10月19日(月)午前8時30分から、受け付けます。
■ メールでの応募の場合 city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき	郵便番号	住所	氏名
イベント名	郵便番号	住所	氏名
全員の氏名	電話番号	その他の事項	
返信	返信		

認知症サポーター養成講座

知識と対応方法を学び、理解を深めませんか。
11月12日(木)午後1時30分～3時。港ベイサイドホール(夕陽ヶ丘66-1)。市内在住・在勤の方15人(先着順)。筆記

ま

口の体操講座

11月20日(金)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方20人(先着順)。

電話で、健康課 ☎55-1111 へ。

市内の小・中学校で働きませんか

県の会計年度任用職員として採用されます。条件など詳しくはお問い合わせください。

①教諭②養護教諭③栄養職員④事務職員⑤スクールサポートスタッフ⑥補習等指導員。①～④は登録制で募集があり次第採用されます。①～③は免許がある方(取得見込み・更新予定の方はお問い合わせください)。

■ 履歴書を、電話で連絡の上、本人が直接、本館7階の教職員課☎35-8116へ。

イフボスで企業価値の向上を目指そう

イクボスの考え方や取り組みに関する講演と事例発表をします。

11月13日(金)午後2時～4時。勤労会館。市内在住・在勤・在学の方または企業経営者。

木造住宅の耐震相談会

旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を建築士に相談できます。

11月16日(月)、午前9時～10時・10時～11時・11時～正午。本館3階302会議室。市内在住・在勤・在学の方、各時間帯5人(先着順)。

■ 電話または直接、本館6階の建築指導課☎21-9731へ。

税理士による相続税無料相談会

11月20日、12月18日、令和3年1月15日、2月19日、3月19日の金曜日、午後1時～4時(1人30分以内)。平塚商工会議所松風町2-10。各日6人(先着順)。

■ 電話で、東京地方税理士会平塚支部事務局☎21-1055へ。

ラジオ体操&ボウリング

午前11時～午後0時30分。各全4回。神奈中平塚ボウル(宝町10-4)。次の条件を全て満たす方、各コース20人(先着順)。

①市内在住・在勤②マイボールを持っている③女性または60歳以上の男性。運動ができる服装でお越しください。

月曜日コース 11月2日、

図書館体験

①書庫内見学・本探し 11月20日(金)午前9時30分～正午②書庫内見学・本探し 21日(土)午前9時30分～正午③書庫内見学・図書館クイズ・本探し 21日午後2時～4時30分④バックヤードツアー 22日(日)午前9時30分～10時30分。中央図書館。①②は高校生を除く、市内在住の18歳以上の方③④は未就学児を除く、市内在住の6歳以上の方(小学生は保護者同伴)。各回3人(抽選)。

■ 必要事項・年齢・参加希望回(第2希望まで)または「いつでも可」を、はがきで、または〒254-0041浅間町12-41中央図書館☎31-0428や同館ウェブにある申込書を郵送または直接、11月6日(金)までに、同館へ。

不登校・引きこもりを改善しませんか

当事者親子が集い、相談や意見交換をします。

11月14日(土)午前10時～午後5時。青少年会館。不登校・引きこもりの子どもと保護者8人(先着順)。室内履き。

■ 氏名・電話番号・参加人数を、電話・メールで、10月17日(土)から、ぜんしん☎23-1177 ryoz@lifestyle-cps.sakurane.jp。

お知らせ掲示板

TAMURA MIKI写真展 写真の個展です。

10月18日(日)まで。午前11時～午後6時(18日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 牧田久男作品展 日本画と陶芸の個展です。

10月20日(火)～25日(日)、午前10時30分～午後5時30分(20日は1時30分から、25日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 三坂由美子 水彩画&手織作品展 水彩画と手織りの個展です。

11月4日(水)～9日(月)、午前11時～午後6時(4日は2時から、9日は4時まで)。元

利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がないイベントで、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、イベントを実施の際には、消毒液の設置や人数制限など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

■ 本館4階の広報課☎21-8761 FAX 21-9613 hohia@city-hiratsuka.jp へ。メールまたは直接、同課へ。

図書体験

11月20日(金)午前9時30分～正午②書庫内見学・本探し 21日(土)午前9時30分～正午③書庫内見学・図書館クイズ・本探し 21日午後2時～4時30分④バックヤードツアー 22日(日)午前9時30分～10時30分。中央図書館。①②は高校生を除く、市内在住の18歳以上の方③④は未就学児を除く、市内在住の6歳以上の方(小学生は保護者同伴)。各回3人(抽選)。

■ 必要事項・年齢・参加希望回(第2希望まで)または「いつでも可」を、はがきで、または〒254-0041浅間町12-41中央図書館☎31-0428や同館ウェブにある申込書を郵送または直接、11月6日(金)までに、同館へ。

不登校・引きこもりを改善しませんか

当事者親子が集い、相談や意見交換をします。

11月14日(土)午前10時～午後5時。青少年会館。不登校・引きこもりの子どもと保護者8人(先着順)。室内履き。

■ 氏名・電話番号・参加人数を、電話・メールで、10月17日(土)から、ぜんしん☎23-1177 ryoz@lifestyle-cps.sakurane.jp。

コンサートを楽しみませんか

中央公民館。全席指定。

①オペラ・ガラ・コンサート(上写真) 歌とピアノ、金管アンサンブルによるコンサートです。

12月13日(日)午後2時30分開演。300人。2,000円。

②金子三勇士 ピアノリサイタル 令和3年1月10日(日)午後2時開演。350人。3,000円。未就学児は入場できません。

■ ①は10月17日(土)午前10時②は21日(水)午前10時から、まちづくり財団文化事業課☎32-2237のウェブから申し込んでください。

©Ayako Yamamoto

お知らせ掲示板

TAMURA MIKI写真展 写真の個展です。

10月18日(日)まで。午前11時～午後6時(18日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 牧田久男作品展 日本画と陶芸の個展です。

10月20日(火)～25日(日)、午前10時30分～午後5時30分(20日は1時30分から、25日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 三坂由美子 水彩画&手織作品展 水彩画と手織りの個展です。

11月4日(水)～9日(月)、午前11時～午後6時(4日は2時から、9日は4時まで)。元

利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がないイベントで、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、イベントを実施の際には、消毒液の設置や人数制限など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

■ 本館4階の広報課☎21-8761 FAX 21-9613 hohia@city-hiratsuka.jp へ。メールまたは直接、同課へ。

この記事を見た方限定

水が変わる。暮らしが変わる。 **UFB DUAL™** 無料設置

家庭のすべての水道水をウルトラファインバブル水に

通常 **49万円** 相当の商品が無料! (対象) 年内にご成約の方

詳しくは QRコード

〓 いますくお電話を 〓 **0463-20-6121** 営業時間 10:00～18:00 (水曜定休) ひかりノベ <https://hikarinobe.com>

(株)ネクサス・オールハウジング ひかりノベ事業部 湘南ショールーム 平塚市宮の前9-38 桜ビル2F

湘南で新築戸建をお探しの方は ひかりノベ

通常の不動産会社は取引の専門家。建築や住宅設備の知識は必ずしも充分とはいえません。実際に新築を購入した方の半数以上が、5年以内にカーポートやテラス、太陽光発電等の設置工事、外構工事を行っています。

こうした工事は、後付けで行うよりも、住宅購入と同時に行うのがお得。購入時なら、ご相談を。

低金利の住宅ローンに費用を組み込むことができます。しかし通常の不動産会社では、このような相談がなかなかできません。

ひかりノベなら住宅購入だけでなく、住設機器やエクステリア施工などの相談からアフターサービスまで安心のトータルサービスです。ぜひ

お知らせ掲示板

TAMURA MIKI写真展 写真の個展です。

10月18日(日)まで。午前11時～午後6時(18日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 牧田久男作品展 日本画と陶芸の個展です。

10月20日(火)～25日(日)、午前10時30分～午後5時30分(20日は1時30分から、25日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 三坂由美子 水彩画&手織作品展 水彩画と手織りの個展です。

11月4日(水)～9日(月)、午前11時～午後6時(4日は2時から、9日は4時まで)。元

利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がないイベントで、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、イベントを実施の際には、消毒液の設置や人数制限など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

■ 本館4階の広報課☎21-8761 FAX 21-9613 hohia@city-hiratsuka.jp へ。メールまたは直接、同課へ。

お知らせ掲示板

TAMURA MIKI写真展 写真の個展です。

10月18日(日)まで。午前11時～午後6時(18日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 牧田久男作品展 日本画と陶芸の個展です。

10月20日(火)～25日(日)、午前10時30分～午後5時30分(20日は1時30分から、25日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 三坂由美子 水彩画&手織作品展 水彩画と手織りの個展です。

11月4日(水)～9日(月)、午前11時～午後6時(4日は2時から、9日は4時まで)。元

利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がないイベントで、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、イベントを実施の際には、消毒液の設置や人数制限など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

■ 本館4階の広報課☎21-8761 FAX 21-9613 hohia@city-hiratsuka.jp へ。メールまたは直接、同課へ。

お知らせ掲示板

TAMURA MIKI写真展 写真の個展です。

10月18日(日)まで。午前11時～午後6時(18日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 牧田久男作品展 日本画と陶芸の個展です。

10月20日(火)～25日(日)、午前10時30分～午後5時30分(20日は1時30分から、25日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

■ 元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

■ 三坂由美子 水彩画&手織作品展 水彩画と手織りの個展です。

11月4日(水)～9日(月)、午前11時～午後6時(4日は2時から、9日は4時まで)。元

利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がないイベントで、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、イベントを実施の際には、消毒液の設置や人数制限など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

■ 本館4階の広報課☎21-8761 FAX 21-9613 hohia@city-hiratsuka.jp へ。メールまたは直接、同課へ。

今、塗装の契約をする前に「失敗しない外壁塗装ガイドブック ～7つのチェックポイント～」

13648件の施工事例をもとに解説。家にいる時間が増えるとお家の状態が気になり、塗装を考える方が増えます。しかし、「どんな業者を選べば良いの?」「金額の費用相場は?」など不安が絶えません。

そこで、ISO9001を取得している地元企業のユコー・コミュニケーションズが、今回この本を先着10名様に無料プレゼント。今すぐお電話を。

豊富な事例と写真が分かりやすいと評判。業者の見極めポイントが満載。

今すぐお電話を。 **0120-81-0344** 受付時間 9:00～19:00 (土・日・祝もOK) ユコーコミュニケーションズ(株)住所: 秦野市曲山1-3-9 2F

この記事を見た方限定

水が変わる。暮らしが変わる。 **UFB DUAL™** 無料設置

家庭のすべての水道水をウルトラファインバブル水に

通常 **49万円** 相当の商品が無料! (対象) 年内にご成約の方

詳しくは QRコード

〓 いますくお電話を 〓 **0463-20-6121** 営業時間 10:00～18:00 (水曜定休) ひかりノベ <https://hikarinobe.com>

(株)ネクサス・オールハウジング ひかりノベ事業部 湘南ショールーム 平塚市宮の前9-38 桜ビル2F

湘南で新築戸建をお探しの方は ひかりノベ

通常の不動産会社は取引の専門家。建築や住宅設備の知識は必ずしも充分とはいえません。実際に新築を購入した方の半数以上が、5年以内にカーポートやテラス、太陽光発電等の設置工事、外構工事を行っています。

こうした工事は、後付けで行うよりも、住宅購入と同時に行うのがお得。購入時なら、ご相談を。

低金利の住宅ローンに費用を組み込むことができます。しかし通常の不動産会社では、このような相談がなかなかできません。

ひかりノベなら住宅購入だけでなく、住設機器やエクステリア施工などの相談からアフターサービスまで安心のトータルサービスです。ぜひ



平和への思いを胸に

平和の紙芝居上演会が9月26日、中央図書館でありました。
終戦75周年を記念して開かれ、市民団体「心をつなぐ紙芝居の会」が、戦争に関連した話など8作品を上演。集まった参加者は、真剣な表情で見入っていました。



地域で支え合う

みんなで知ろう！認知症パネル展が9月7日～25日に、本館1階多目的スペースでありました。
9月21日の世界アルツハイマーデーにちなんで開かれた同展では、認知症の症状や予防方法などが掲示されていました。認知症などでお困りの方は、お近くの高齢者よろず相談センターへご相談ください。

万が一に備えて

プレママ～2歳までのお子さんをもつ保護者のための防災セミナーが9月29日、保健センターでありました。
災害時に子どもを守るためのコツを学ぶセミナーです。この日は実践編として、紙コップを使った授乳法などを参加者自らが体験。親子一緒に試行錯誤しながら取り組んでいました。



心に響く演技

湘南ひらつか市民演劇フェスティバルが9月27日、中央公民館でありました。
演劇の内容はシリアスなものから、くすっと笑えるものまであり、子どもから大人までが舞台上の世界に引き込まれていました。



旬の味をご賞味あれ

写真リポート

9月下旬に、新米はるみの収穫がピークを迎えました。
平塚で開発された人気の品種のはるみは、冷めてもおいしいのが特徴。農家の片倉保さんは、「平塚で生まれたはるみをぜひ地元の皆さんに食べてもらいたいです」と呼び掛けます。はるみは、あさつゆ広場(寺田縄424-1)などで販売しています。

相談できる社会

市長コラム

落合克宏



生きづらさを感じている方へ

全国	よりそいホットライン(年中無休・24時間) ☎0120-279338
県	こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 (祝日・年末年始を除く平日午前9時～午後8時45分)
平塚市	福祉総務課保健福祉総合相談担当 ☎21-8779 (祝日・年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時)
平塚市 市民の皆さんが相談できる窓口案内 検索	

今年5年に1度の国勢調査の年。この調査では、10月1日を基準日として国内に住むすべての方を対象に家族構成や就業状況などを調べ、国や地方公共団体などの施策の基礎とします。今回も、多くの市民の皆さんに調査員としてご協力いただきました。
国勢調査は大正9年の第1回調査から100年の節目を迎えました。前回の調査では、開始以降、初めて日本の人口が減少に転じ、急速な高齢化と少子化が同時に進む状況が明らかになりました。
平塚市でも人口は平成22年の26万883人が最多で、緩やかな減少傾向にあります。「自然増減」で見ると、昨年は出生1593人に対し、死亡2684人。亡くなった方の数が多くなっています。
この数には病気や不慮の事故で亡くなる方だけでなく、自ら命を絶つ方も含まれます。自死はご本人にとって悲劇そのものですが、家族や周りの方々、社会全体にも、深い悲しみと影響を与えます。そこで平塚市では、平成20年から「こころと命のサポート事業」を立ち上げ、9月の自殺予防週間に行う街頭キャンペーンなど、さまざまな対策に取り組んでいます。しかし、今年には新型コロナウイルスの影響を考慮して、公共施設での啓発グッズの配布に加えて、デジタルサイネージの活用など新たな形で、命の尊さと呼び掛けました。
大切なのは、悩みや困り事を自分一人で抱え込まず、周りの方や相談機関に相談すること。身近な方のいつもと違う様子に気が付いたら、声を掛け、話を聞いてみてください。その気付きと声掛けが、悩みを抱えている方の助けにつながります。
新型コロナウイルスへの対応のため、国勢調査も今回は対面しない方法が原則です。人と人との触れ合いや、つながる機会が制限されることで社会の分断が進み、孤立する方を増やさないように注意してください。思いを強くしています。

濃厚接触者と判断されたら

濃厚接触者とは、「新型コロナに感染していることが確認された人と、近距離または長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている人」を指します。①感染予防策を取らずに手で触れること②対面かつ1メートル以内の距離で15分以上の接触のいずれかがあった場合に、保健所の調査に基づいて個別に判断されます。

濃厚接触者と判断された場合は、保健所の指示に従ってください。濃厚接触者も感染している可能性があるため、感染した方と接触した日から14日間は健康状態に注意し、不要不急の外出を控えましょう。スマートフォンなどに接触確認アプリ「COCOA」をインストールすると、②の可能性がある場合に個別に通知され、速やかな検査や治療につながります。

COCOAのインストールはこちらから



新型コロナウイルス関連記事

新しい生活様式を実践しよう！

コロナを乗り切る健康管理

高齢者の健康管理

高齢者は、新型コロナに感染すると重症化しやすいとされており、感染を恐れて極端に外出を控えてしまう方もいます。家の中で動かないでいると、筋力が衰え疲れやすくなってしまいます。ラジオ体操など家の中でできる運動をし、買い物はすいている時間帯に出掛けるなど工夫して、体を動かしましょう。心の健康のために、家族や友人と電話で話をしたり、近所の方とあいさつして交流したりすることなども大切です。



これからはインフルエンザも流行してくる時期です。人混みを避け、帰宅後や食事前などに十分手洗いをし、予防接種を受けるなどして感染予防に努めましょう。

☎ 健康課 ☎55-2111

コラム

ウィズ
with
コロナ