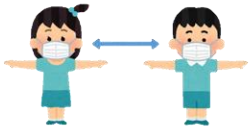


1 Evitar lugares concurridos.

No darse abrazos y tampoco chocar los cinco.



2 Hablar y cantar con la mascarilla.



3 No reunirse con mucha gente.



4 Ventilar suficientemente la habitación.
Abrir ventanas y puertas.



5 No hablar en voz alta.



Para evitar contraer la covid-19 y contagiársela a otros.

6 Lavarse las manos y usar alcohol para desinfectarse.



7 No ver a nadie cuando está enfermo.



8 Hacer celebraciones en línea.



9 No comer del mismo plato, y no beber de la misma copa.



10 Beber con moderación.



Es importante ventilar, ponerse la mascarilla, y mantener suficiente distancia.

【Contáctenos】 Oficina de Salud y Bienestar de Hiratsuka

〒254-0051 Toyohara-cho 6-21, Hiratsuka ☎ 0463-32-0130