

1 Distanciamento entre pessoas, evite aperto de mãos, abraços



2 Uso obrigatório de máscara



3 Não se reunir com muitas pessoas



4 Ventilação constante abrindo portas e janelas



5 Não falar alto



10 itens para não transmitir e não ser transmitido o coronavírus

6 Não esquecer a lavagem das mãos e esterilização



7 Se não estiver bem de saúde procurar evitar contato com as pessoas



8 Festa online



9 Não utilizar copo ou prato com outras pessoas



10 Manejar nas bebidas alcoólicas



São importantes distancia-se ventilação máscara

【Qualquer dúvidas】escritório de Saúde e bem estar da cidade de Hiratsuka

〒254-0051 Hiratsuka-shi Toyoharacho 6-21 ☎ 0463-32-0130