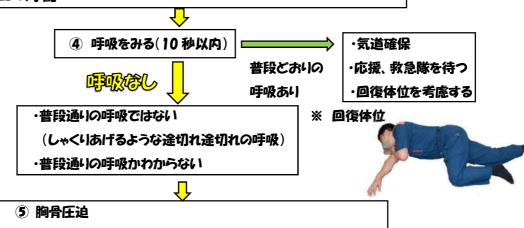
心肺蘇生法の流れ

傷病者を発見

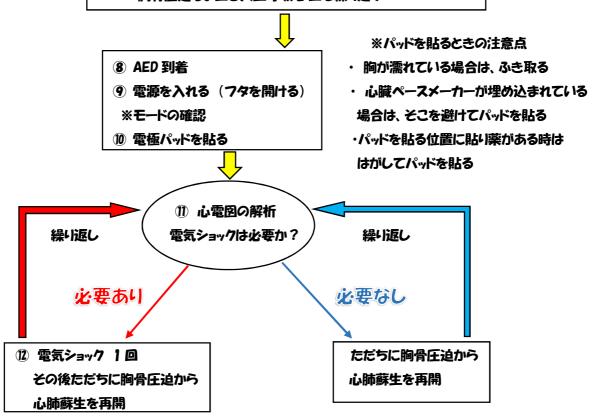
① 呼びかけ



- 2 大声で叫び応援を呼ぶ
- ③ 119 番通報(心停止の確認方法や胸骨圧迫の指示や助言を受けよう) AED の手配



- ・強く(約5 cmしっかり圧迫・小児は胸の厚さの約1/3)
- ・速く(100~120回/分)※乳児は指2本で胸の厚さの1/3
- ・絶え間なく
- 6 人工呼吸
 - ・人工呼吸の技術や意思があれば実施する
- ⑦ 心肺蘇生
 - ・胸骨圧迫 30 回と人工呼吸 2 回を繰り返す



※ 救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のある 仕草が認められるまで心肺蘇生を続ける