

令和3年度第2回平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会 書面会議次第

令和4年（2022年）1月27日（木）

1 報告事項

- (1) 巡回教室について 資料1-1 資料1-2
- (2) 5歳児生活実態調査について  
資料2-1 資料2-2① 資料2-2② 調査票
- (3) 5歳児生活実態調査からみた肥満度について 資料3
- (4) 3歳児健診時の肥満対策強化について 資料4
- (5) 肥満児童（小学4・5・6年生）と痩身児童（小学4年生）について  
資料5-1 資料5-2 資料5-3 資料5-4
- (6) 児童判定部会・児童健康教室について  
資料6-1 資料6-2

2 協議事項

- (1) 関係者研修会の内容について 資料7 資料8 関係者への研修参照
- (2) 令和4年度事業計画（案）について 資料8

以上

# 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員名簿

令和3年7月7日現在

委員氏名	所属団体	備考
いのまた せいじ 猪股 誠司	一般社団法人 平塚市医師会	会長
こにし よしふみ 小西 好文	一般社団法人 平塚市医師会	
すずき もと 鈴木 基	一般社団法人 平塚歯科医師会	副会長
休会	平塚市私立幼稚園父母の会連合会	
みのしま ゆかり 箕島 由香里	平塚市立幼稚園PTA連絡協議会	
かやもり さとし 栢森 智志	平塚市PTA連絡協議会	
まきの けいこ 牧野 恵子	平塚民間保育園連盟	
おおうち あゆみ 大内 歩美	平塚市立保育園長会	
おざわ さちこ 小澤 佐知子	平塚市私立幼稚園協会	
なかむら たかこ 中村 貴子	平塚市立幼稚園・こども園園長会	
いしはら いくこ 石原 郁子	平塚市小学校長会	
みずたに ちえり 水谷 千絵里	平塚市養護教諭研究会	
つりや さやか 釣谷 沙弥香	平塚市学校栄養士会	
ありむら ゆうこ 有村 優子	神奈川県平塚保健福祉事務所	
いたか としお 位高 駿夫	学識経験者	

任期 自令和3年6月1日 至令和5年5月31日

## 事務局

健康・こども部	部長	重田 昌巳
健康課	課長	磯部 達男
	健康づくり担当長	萩尾 みゆき
	主管	長田 スミ子
	主査	天瀬 聖子
	主査	河野 直美
	主任	渡邊 望
	技師	長谷川 李菜
	技師	八木沢 未来
学務課	課長	市川 豊
	学務担当長	渋谷 悟朗
	主査	堀内 淳史



1 2

28

1,127





















## 「肥満児の出現率」年次推移(小学校4～6年)

**全国** 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは学年別標準体重120%

H18からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

※令和3年度は新型コロナウイルスの影響により、令和3年度学校保健統計調査の速報値が令和4年7月頃公表予定のため、現時点(令和4年1月27日時点)では不明。

**平塚市** 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

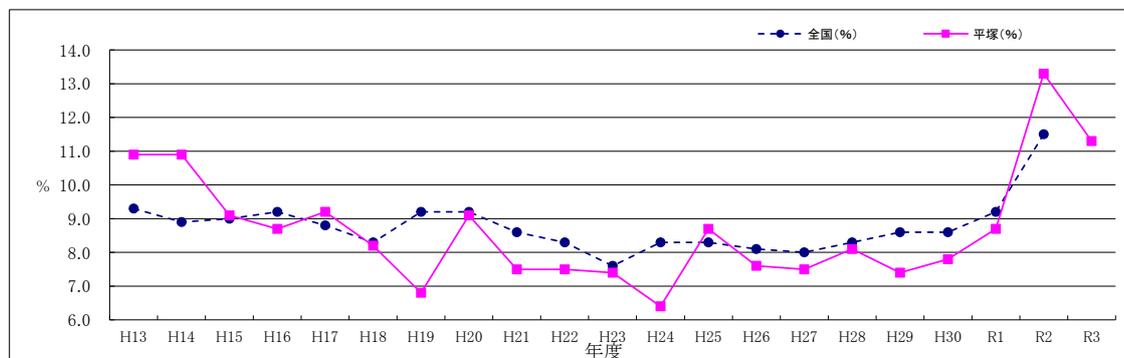
H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算

H20からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

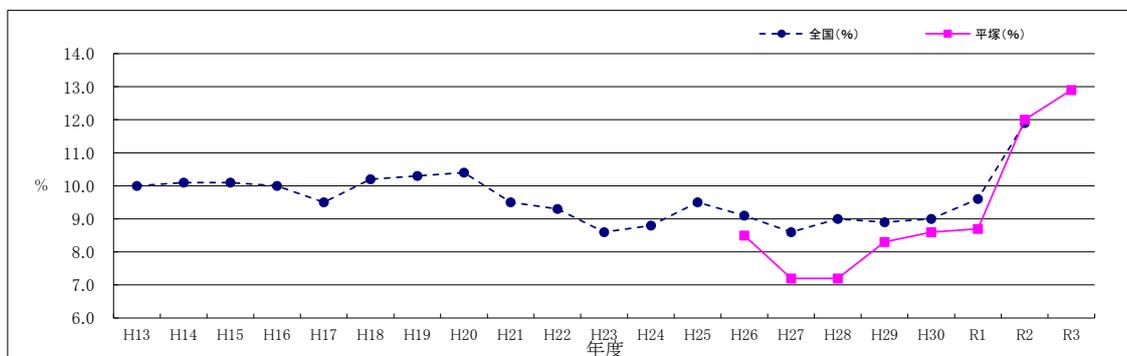
## 【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
全国(%)	9.3	8.9	9.0	9.2	8.8	8.3	9.2	9.2	8.6	8.3	7.6	8.3	8.3	8.1	8.0	8.3	8.6	8.6	9.2	11.5	
平塚(%)	10.9	10.9	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8	8.7	13.3	11.3



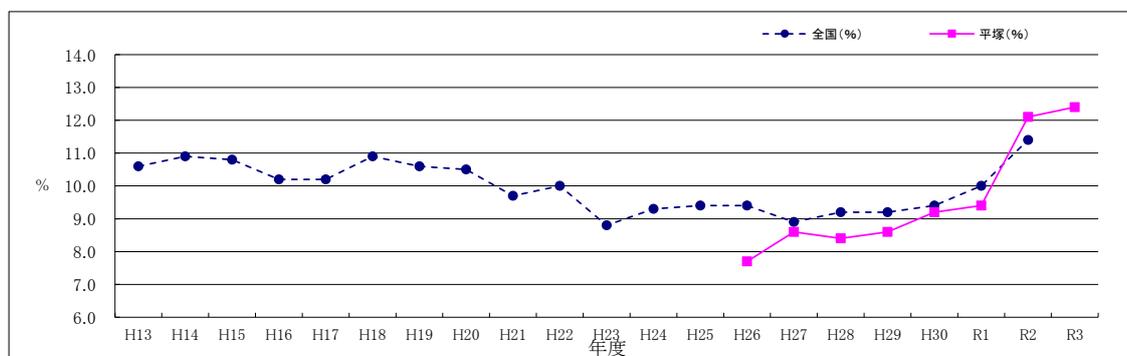
## 【5年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
全国(%)	10.0	10.1	10.1	10.0	9.5	10.2	10.3	10.4	9.5	9.3	8.6	8.8	9.5	9.1	8.6	9.0	8.9	9.0	9.6	11.9	
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8.5	7.2	7.2	8.3	8.6	8.7	12.0	12.9



## 【6年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
全国(%)	10.6	10.9	10.8	10.2	10.2	10.9	10.6	10.5	9.7	10.0	8.8	9.3	9.4	9.4	8.9	9.2	9.2	9.4	10.0	11.4	
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7.7	8.6	8.4	8.6	9.2	9.4	12.1	12.4



## 令和3年度 判定結果

※新型コロナウイルス感染症の予防により、判定部会を中止したが、事務局で暫定的に判定した。

## 小学校4年生

項目	人数	構成率%	備考
A 在籍数	2,079		
B 受診のおすすめ発行数	102	4.9 (B/A)	
C 受診報告書回収数	21	20.6 (C/B)	
判定結果	5点以下	11	52.4 うち7人は、受診時の肥満度は30%未満
	6点	0	0.0
	7点	2	9.5
	8点	3	14.3
	9点	1	4.8
	10点	0	0.0
	11点	2	9.5
	12点	1	4.8
	13点	0	0.0
	14点	1	4.8
	15点以上	0	0.0
※21人のうち、健康教室への出席3人。			

## 小学校5年生

項目	人数	構成率%	備考
A 在籍数	2,065		
B 受診のおすすめ発行数	110	5.3 (B/A)	
C 受診報告書回収数	26	23.6 (C/B)	
判定結果	5点以下	14	53.8 うち4人は、受診時の肥満度は30%未満
	6点	4	15.4 うち1人は、受診時の肥満度は30%未満
	7点	1	3.8
	8点	1	3.8
	9点	1	3.8
	10点	0	0.0
	11点	1	3.8
	12点	3	11.5
	13点	0	0.0
	14点	1	3.8
	15点以上	0	0.0

## 小学校6年生

項目	人数	構成率%	備考
A 在籍数	2,119		
B 受診のおすすめ発行数	104	4.9 (B/A)	
C 受診報告書回収数	27	26.0 (C/B)	
判定結果	5点以下	8	29.6 うち3人は、受診時の肥満度は30%未満
	6点	3	11.1
	7点	4	14.8
	8点	2	7.4
	9点	3	11.1
	10点	2	7.4 うち1人は、受診時の肥満度は30%未満
	11点	1	3.7
	12点	0	0.0
	13点	1	3.7
	14点	1	3.7
	15点以上	2	7.4

※判定結果の構成率は、四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

## 児童健康教室について

- 1 実施日時 令和3年12月12日(日) 午後1時30分から午後16時00分まで
- 2 場 所 平塚市保健センター
- 3 対 象 者 小学校4年生のうち、  
春の健康診断時に肥満度20%以上で校医が指摘した児童198人とその保護者
- 4 参加人数 児童23人とその保護者
- 5 参加児童内訳
  - (1) 受診のすすめが発行されていない児童又は受診報告書の提出がない児童 20人
  - (2) 判定部会での判定ポイントが5点以下の児童 2人
  - (3) 判定部会での判定ポイントが6～10点の児童 1人
- 6 実施内容
  - (1) 身体計測(身長、体重、腹囲、肥満度算出、血圧測定)  
スタッフ 学務課職員
  - (2) 医師面談  
スタッフ 猪股委員、小西委員
  - (3) 栄養相談  
スタッフ 釣谷委員、学校栄養技師等4名

以 上

## 子どもの生活習慣病予防 関係者研修会経過

・平成11年度から20年度まで毎年開催。その後、隔年で開催し全16回開催。

<研修内容>

年度	開催日	内容	講師
18年度	2月22日	子どもの生活習慣病予防と 平塚市の食育	平塚市健康課 管理栄養士 石村 靖子
		麻疹、風疹の予防接種について	健康課職員
19年度	2月8日	園でお願いしたい食育指導	平塚市健康課 管理栄養士 石村 靖子
20年度	2月20日	子どもの生活習慣 ～『遊び』から生活リズムを考える～	社会福祉法人たつの子の会 西東京市立みどり保育園 園長 武田 美代子 氏
			平塚市子どもの生活習慣病予防対策委 員 小児科医師 近藤 朗 氏
22年度	7月28日	「園で実践！楽しい食育」 ～平塚市食育推進計画から～	平塚市健康課 管理栄養士 古屋 久美子
24年度	2月14日	「小児の肥満対策」～子どもの生活習 慣病予防対策委員会の立場から～	平塚市子どもの生活習慣病予防対策委 員会 委員長 間島医院 梅沢幸子氏
26年度	2月6日	第1部 こどもたちのからだは危ない？！ 第2部 今こどものために大人ができること	山梨大学大学院総合研究部教育人間 科学域教育学系 教授 中村 和彦
28年度	11月4日	睡眠力UP ～子どもたちの睡眠、 今のままで大丈夫？！～	国立精神・神経医療研究センター 臨床心理士 綾部 直子
30年度	7月20日	小児科医師と考える子どもの肥満 ～肥満の現状と課題～	梅沢医師・近藤医師・小西医師
令和2年度	9月1日 ～ 10月31日	子どもの生活習慣病予防には 運動が最適 ～運動ってどの程度大切？～  期間限定のオンライン配信	株式会社ハイクラス 代表取締役 健康運動指導士 位高 駿夫



