

マイ・タイムラインの行動例

事前の備え

天気予報をこまめに見る	物干し竿をおろしておく
高潮ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、避難場所へ行く必要があるか確認する	家族やご近所さんと避難したときの連絡方法について確認しておく
避難場所、避難経路を確認する	携帯電話を充電しておく
非常持ち出し品（水、食料、防災グッズなど）の確認をし、足りないものは購入する	ペットと避難するため、ケージやペットフード、ペットシーツ等を用意する
自宅の浸水しそうな箇所に土のうの設置	停電に備え、お風呂に水をためておく、ライト類を準備・確認しておく
家の周りの側溝の掃除	2階に家電製品や大事なものを運ぶ
自転車やバイクをロープで固定	

避難の直前～避難開始

貴重品や薬、スリッパ等の普段使っていて避難所で必要なものを避難用のカバンに入れる	外出している家族に避難開始の連絡
非常持ち出し品をすぐ出せるよう用意する	避難場所に向けて避難開始
避難の服装に着替える	〇〇さん宅に向けて避難開始
戸締り・施錠の確認	自宅の2階に垂直避難

避難の直前～避難開始

速やかに避難を完了させる	避難情報が解除されたら帰宅
到着後、身支度（着替え等）	テレビをつけたまま休む
家族に避難完了の連絡	垂直避難を継続する
避難場所で運営の手伝い	