

いのちの尊さをつたえる本 Vol.3

元気になりたいときに 読みたい本



『こころと命のサポート事業』
浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会・
平塚市市民部くらし安全課



『ねえねえもういちどききたいな わたしがうまれたよるのこと』

ジェイミー・リー・カーティス 作
ローラ・コーネル 絵 坂上 香 訳
(偕成社)

♣ おすすめコメント

あなたが生まれた時のことを、お家の人に
きいてみて。みんなその日のことを思い出して
笑顔になるはず。 (M)



『ちきゅうになった少年』

みやざきひろかず 作・絵 (フレーベル館)

♣ おすすめコメント

科学者の発明で、人間はずーっと思い続ける
となりたい物になれる時代になった。
少年が思い続けてなった物は…。
やさしい気持ちになれる本です。 (リエ)

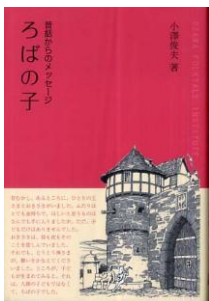


『ホームランを打ったことない君に』

長谷川 集平 作 (理論社)

♣ おすすめコメント

野球好きもそうでない人も、野球をやったこ
とのある人もそうでない人も、ホームランを
一度でも打てたら元気出るよね!! (リエ)



『ろばの子 昔話からのメッセージ』

小澤 俊夫 著 (小澤昔ばなし研究所)

🍀 おすすめコメント

昔話では、みにくい子もおばかさんも
なまけ者も、最後は幸せになる。
君も、もちろん幸せになれるよ。 (M)

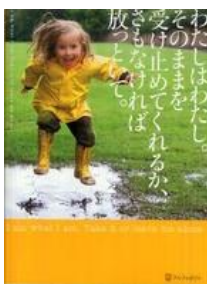


『グッドラック』

アレックス・ロビラ、
フェルナンド・トリアス・デ・ベス 著
田内 志文 訳 (ポプラ社)

🍀 おすすめコメント

気持ちがあくじけそうな時に勇気がもらえた
のを覚えています。この本の言葉集が、幸せを
改めて感じさせてくれましたよ。 (ナナ)



『わたしはわたし。そのままを受け止めて くれるか、さもなければ放っといて。』

アルファポリス編集部 編 (星雲社)

🍀 おすすめコメント

ちょっと大人の気分になりたい時に。
女性有名人の名言集です。かっこいい言葉と写
真に、グッと来ます！ (百)

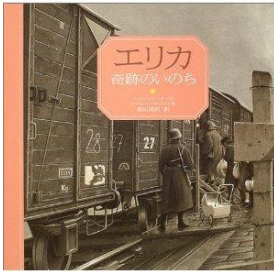


『ベンのトランペット』

レイチェル・イザドラ 作・絵
谷川 俊太郎 訳 (あかね書房)

♣ おすすめコメント

モノクロの絵が、ジャズの世界に誘い込んでくれます。このトランペッターのような人がいたらいいな。(M)



『エリカ 奇跡のいのち』

ルース・バンダー・ジー 文
ロベルト・インノチェンティ 絵
柳田 邦男 訳 (講談社)

♣ おすすめコメント

文章を読まなくても、絵を見るだけで作者のメッセージが伝わります。(M)

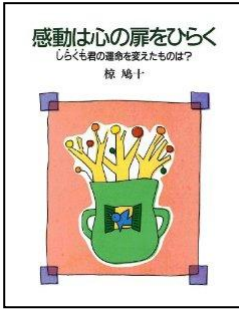


『ルリユールおじさん』

いせ ひでこ 作 (理論社)

♣ おすすめコメント

「ルリユール」は、紙をとじて本に仕上げる仕事。ルリユールおじさんの手は、木のこぶみみたいな魔法の手。(M)



『感動は心の扉をひらく』

しらくも君の運命を変えたものは？』

棕 鳩十 著

(あすなる書房)

♣ おすすめコメント

人は、小さなきっかけや何かとの出会いで大きく変わることができるんだなと思いました。

(ゆみ)



『きみのかわりはどこにもいない』

メロディ・カールソン 文

スティーブ・ビョークマン 絵

徳永 大 訳

(いのちのことば社)

♣ おすすめコメント

「大勢の中の一人じゃないよ。たいせつな一人だよ、きみは。」って教えてくれる本です。

(E)



『かぎりなくやさしい花々』

星野 富広 著

(偕成社)

♣ おすすめコメント

小さな花の生命力、小さななにげない毎日のことのすばらしさ。生きていることは、感謝と感動に満ち満ちている！

(E)



『がんばりこぶたのブン』

たかどの ほうこ 作 (あかね書房)

🍀 おすすめコメント

子ぶたのブンは、自分ができない事を、みんなの前で「ぼくできるよ。」と言ってしまふ。でも、ちゃんと努力してできるようになる…。あきらめずにがんばる事はいいことですね。

(ひほぼん)



『かみさまからのおくりもの』

ひぐち みちこ 著 (こぐま社)

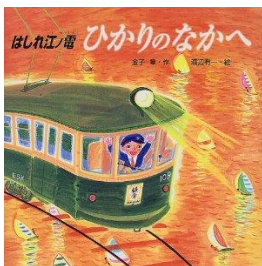
🍀 おすすめコメント

そのままのあなたでいいんだよ。
一人ひとり個性があっていいんだよ。
どれもとっても素敵なことなんだからね。

(リラっくま)

🍀 おすすめコメント

“かみさま”は自分にしかないものを必ずくださっています。どんな赤ちゃんだったかな…。おうちの方にきいてみてください。(K)



『はしれ江ノ電 ひかりのなかへ』

金子 章 作 渡辺 有一 絵
(PHP 研究所)

🍀 おすすめコメント

そのままの自分でいいんだよ。
あなたがいること、それがみんなを幸せにしているのかな。
(かぼちゃ)

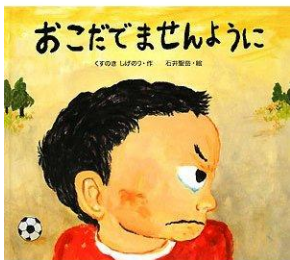


『あのときすきになったよ』

薫 くみこ 作 飯野 和好 絵
(教育画劇)

🍀 おすすめコメント

仲良くなかった子なのに、あれ？ いつのまにか大事な友達になってる！友達になるってすごいことなんだね。
(あさちゃん)



『おこだでませんように』

くすのき しげのり 作
石井 聖岳 絵 (小学館)

🍀 おすすめコメント

ボク（ワタシ）のこと、わかってくれないなんて思わないで！君ががんばっていることきっと気づいてくれる人がいるよ。
(あさちゃん)

『ポケット詩集』

田中 和雄 編

(童話屋)



🍀 おすすめコメント

詩集なんてセンチメンタルな…と思っていました。でも、心に寄り添ってくれる詩、大切な人を思い出して涙が出そうになる詩が…短い言葉が思いを形にしてくれます。

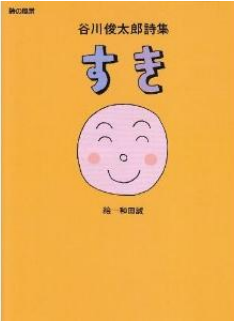
(くにちゃん)

『すきー谷川俊太郎詩集 詩の風景』

谷川 俊太郎 作

和田 誠 絵

(あかね書房)



🍀 おすすめコメント

自分がイヤになってしまう事あるよね。毎日がつまらない時、「好き」な事を見つけましょう。楽しい気持ちになれるよ。(ポンタ)

『虹をわたろう 真実の自分に出会うために』

葉 祥明 著

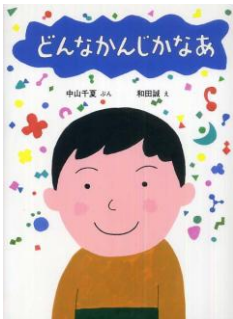
(大和書房)



🍀 おすすめコメント

幸せってなに？自分ってなんだろう。そう感じたら、きっとこの本は答えてくれるよ。

(ポンタ)



『どんなかんじかなあ』

中山 千夏 文
和田 誠 絵

(自由国民社)

🍀 おすすめコメント

自分とは違う考えをもったお友達もいるよね。そんな時、相手の気持ちになって考えてみよう！
(モンブラン)



『100万回生きたねこ』

佐野 洋子 作・絵

(講談社)

🍀 おすすめコメント

自分の人生を生き切るってどういうこと？
本当の自分ってどこにいるの？一番大切なものってなに？「ねこ」が君にメッセージを送ってくれるよ。
(ねま)



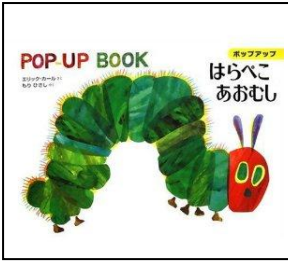
『まいごのどんぐり』

松成 真理子 作

(童心社)

🍀 おすすめコメント

何年も何十年も変わらず君を見守り、いつでも受け止めてくれる大いなるものがあります。今は気付かなくても、誰にでもきっとそういうものがある。そのことを思い出させてくれる本です。
(ねま)



『はらぺこあおむし』

エリック・カール 作
もり ひさし 訳

(偕成社)

🍀 おすすめコメント

山盛りのごちそう！食べたーい！！
ちっぽけなあおむしだけど、おつきさまやおひ
さまが見守ってくれているよ。

とびだすしかけ絵本もたのしいよ。 (百)

『なきすぎてはいけない』



内田 麟太郎 作
たかす かすみ 絵

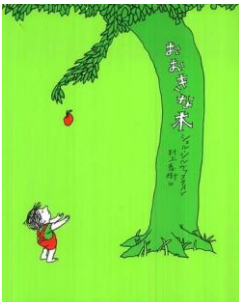
(岩崎書店)

🍀 おすすめコメント

やさしくつながっていく「いのちのバトン」。
おじいちゃんが残してくれたメッセージに、生
きる勇気がわいてきます。

ひとりじゃないんだね。 (百)

『おおきな木』



シェール・シルヴァスタイン 作・絵
村上 春樹 訳 (あすなる書房)

🍀 おすすめコメント

どんな夢も応援してくれる。そして、きっと
いつも待っていてくれるよ。一緒にいると幸せだ
から。 (かぼちゃ)

『はやくはやくっていわないで』



益田 ミリ 作
平澤 一平 絵

(ミシマ社)

♣ おすすめコメント

主人公は一そうの小舟。ゆっくりゆっくり泳いでいる。大きな船や魚にも追いこされ、時には不安になるけど…

やっぱり自分の速度で、自分を見失わない事が大切と教えてくれた。
(hikko)

♣ おすすめコメント

励まされるより、待っていてほしい。
きっとあなたの気持ちがそこに書いてある。
疲れちゃったあなたに。 (百)



『ラチとらいおん』

マレーク・ベロニカ 文・絵
とくなが やすもと 訳 (福音館書店)

♣ おすすめコメント

ポケットの中にあるのは…？
ちいさなあかいらいおん？それとも…。
(くろこじ)

『おばあちゃんとおじいちゃんの家に行くときは』



アン・ポーウェン 作
トメク・ボガツキ 絵
ひろはた えりこ 訳 (小峰書店)

♣ おすすめコメント

おばあちゃんおじいちゃんの家に向かう車中でのわくわくした様子に、思わず“そうそう うちもそうだった”と感じちゃいます。
(iku)

『わたしとなかよし』



ナンシー・カールソン 作
なががわ ちひろ 訳 (瑞雲舎)

♣ おすすめコメント

わたしはわたしのことが大～好き♡
自分の好きな所をみつけてみたくなる絵本です。
(iku)

『うめめーToday's Happening』



梅 佳代 著 (リトルモア)

♣ おすすめコメント

ふだんのなにげないひとコマなのにとてもおもしろいです。まわりのひをもっとじーっとよく見たくなりますよ。
(tomo)



『うんちっち』

ステファニー・ブレイク 作・絵
ふしみ みさを 訳 (PHP 出版)



おすすめコメント

とりあえず笑うと元気になります。
(あちゃやま)



『ぎょうざつったの』

きむら よしお 作 (福音館書店)



おすすめコメント

とりあえず食べると元気になります。
(あちゃやま)



『ますだくんとはじめてのせきがえ』

武田 美穂 作・絵 (ポプラ社)



おすすめコメント

となりの席のちょっと苦手な友だちが
怪獣にみえたりすることあるよね。

イヤな事があっても明日はイイ事が
おこりそうな予感!! きっとあるよ。

(KARIKO)

浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会は・・・

「子どもがすすんで本を手にとるまちづくり」をめざし
地域の学校・幼稚園・保育園、公民館、図書館、自治会、福
祉村、子ども会、ボランティア9団体で活動をしています。

2011年6月発行 浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会
平塚市市民部くらし安全課

リストについてのお問い合わせ

平塚市役所福祉部福祉総務課
電話 0463-21-8779(直通)