

# はじめに

子育て中、そして

これからお母さんお父さんとなる方へ

大山、丹沢を背景にみどり豊かな丘陵地帯、湘南の海のきらめき豊かな自然の中で生まれ、共に育ち合う平塚の子どもたち。

その未来の子どもたちを、家族が、そして地域の人々が優しさと厳しさをもって育み、小さな宇宙“平塚の街”を輝かせてみませんか！子どもたちの育つ社会の在り方がさまざまに問われている今、大人自身の姿を見つめなおし、子どもと共に歩みたい。そんな思いを込めて子育てガイド「くすくす」を作りました。

子ども同士、お母さんとお父さん、子どもと近所の人たち、それぞれ出会った人たち、みんな“くすくすっ……”とちょっと恥ずかしげな笑いを大きな輪にしませんか。

また、大空を枝で覆うくすの木のように、しっかりと根をはって子どもたちがすくすく育つよう、悩みも楽しみも大人同士がわかち合い共感していきましょう。



# もくじ



## 〇〇妊娠がわかたら〇〇

ひらつかネウボラルーム「はぐくみ」 .....	4
妊産婦健康診査.....	5
妊婦歯科健康診査.....	5
妊婦訪問相談.....	6
産前・産後ヘルパー派遣事業.....	6
母親父親教室.....	6
産後うつ予防アプリ.....	7
もうすぐパパ・ママ体験.....	7

## 〇〇赤ちゃんが生まれたら〇〇

出生届の提出.....	8
健康保険の加入.....	9
出産育児一時金.....	9
産前産後期間の国民年金 保険料免除制度.....	9
手当の申請.....	10
小児医療費の助成制度.....	11
養育医療給付.....	11
ひとり親家庭等の医療費助成制度.....	11
こんにちは赤ちゃん訪問.....	12
産後ルーム「ママはぐ」.....	12
産後メンタルヘルス相談.....	12
産後ケア事業 (ショートステイ・デイサービス) ...	13
ブックスタート.....	14

## 〇〇赤ちゃんの健康のために〇〇

予防接種.....	15
健康診査.....	15
7か月児相談.....	16
育児相談.....	16
育児教室（はみがき教室）.....	17
育児教室（離乳食教室）.....	17
神奈川県平塚保健福祉事務所.....	18
休日・夜間の救急診療.....	19
かながわ小児救急ダイヤル.....	20

## 〇〇親子で遊ぼう〇〇

子育て支援センター・つどいの広場.....	21
子どもの家 絵本を楽しむ会.....	26
保育所・認定こども園の開放保育 .....	27
公立保育所・認定こども園の 赤ちゃん広場.....	28
親子であそぼうフェスティバル .....	29
ミニミニ運動会.....	29
おもちゃぱ〜く.....	30
地域の子育て広場（サークル・サロン） .....	31
その他の公共施設.....	34



### 〇〇子育てに悩んだら〇〇

こども総合相談窓口	36
神奈川県平塚児童相談所	37
こども発達支援室くれよん	38
子ども教育相談センター	39
青少年相談室	39
女性のための相談窓口	40
民生委員児童委員・主任児童委員	40
町内福祉村	41
その他の相談窓口	42
こころの体温計	43

### 〇〇子どもを預けたい〇〇

ファミリー・サポート・センター	44
一時預かり	45
病児・病後児保育室	46
休日保育	48
放課後児童クラブ	48
保育ボランティア	52



### 〇〇保育所に通いたい〇〇

保育所ってどんなところ?	53
保育所一覧	54
小規模保育事業所ってどんなところ?	58
保育所・認定こども園へ行ってみよう!	59
私設保育施設(認可外保育施設)	60

### 〇〇認定こども園に通いたい〇〇

認定こども園ってどんなところ?	62
認定こども園一覧	64

### 〇〇幼稚園に通いたい〇〇

幼稚園ってどんなところ?	66
幼稚園一覧	67
幼稚園へ行ってみよう!	69

### 〇〇地区別マップ〇〇

地区ごとの町名	70
平塚市全体図	71
各地区マップ	72

☆平塚駅周辺の公共施設については、  
80ページ「市内官公庁等案内図」  
をご覧ください。