

妊娠がわかったら

平塚市子育て世代包括支援センター

☎59-9570



ひらつかネウボラルーム「はぐくみ」

☎59-9571

東豊田 448-3

切れ目のない育児支援を目的として、平塚市では、妊娠期から子育て家庭に寄り添い、顔の見える相談支援を実施します。

妊娠・出産・子育ての相談や悩みに専門職員（保健師・助産師・保育士・管理栄養士）がお答えし、安心して妊娠出産ができるように支援します。



○妊娠の届出（ひらつかネウボラルーム「はぐくみ」にて）

妊娠がわかったら、保健センター3階にあるネウボラルーム「はぐくみ」にお越しください。専門職員が面接を行い、母子健康手帳、妊婦健康診査費用補助券などをお渡しします。困りごとや悩みのある方は、面接後も継続的にサポートします。

面接は、あらかじめ電話でご連絡の上お越しください。また、マイナンバーのわかるもの、顔写真入り身分証明書（運転免許証等）をお持ちください。詳しくは市ウェブをご覧ください。



☆はぐくみ出産・子育て応援ギフト☆

妊娠届出や出産届出を行った妊産婦等に対し、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を図る経済的支援（計 10 万円相当）を実施しています。申請手続きなど、詳しくは市ウェブをご覧ください。

ひらつかネウボラームはぐくみ



妊産婦健康診査

☎59-9570、59-9571
東豊田 448-3

健康な赤ちゃんを産み育てるためには、健康な母体であることが大切です。妊娠経過が順調であるか確認するためにも、妊婦健康診査は必ず受診しましょう。

産婦健康診査は産後の体の回復状況を確認し、不安な気持ちや悩みなどを相談できる機会です。体調がよく問題がなさそうに思えても、必ず受診しましょう。

☆健診費用の公費助成について☆

母子健康手帳と同時に交付された『母子健康手帳別冊』内に、[妊婦健康診査費用補助券][産婦健康診査費用補助券]が添付されています。この補助券で、妊婦健康診査、産婦健康診査の費用を一部補助する制度を実施しています。

健康課（保健センター）



妊婦歯科健康診査

☎55-2111
東豊田 448-3

妊娠中はむし歯や歯周病が悪化しやすくなります。歯科健診を受け、安心して出産を迎えましょう。指定医療機関で、直接お受けください。

ひらつかネウボラームはぐくみ



妊婦訪問相談

☎59-9570、59-9571

東豊田 448-3

妊娠中の心配ごとや不安に、健康課の助産師や管理栄養士など専門のスタッフが、ご自宅にお伺いして相談をお受けしております。お気軽にご連絡ください。訪問を希望される方は、お電話でお申し込みください。

ひらつかネウボラームはぐくみ



産前・産後ヘルパー派遣事業

☎59-9570、59-9571

東豊田 448-3

育児への不安や負担が生じやすい妊娠中及び産後の子育て家庭に対し、ヘルパーを派遣し、家事や育児の負担を軽減し、産前・産後の生活をサポートするサービスです。

対 象：市内在住の産前から産後5か月以内の妊産婦

サービス内容：育児に関するもの、家事に関するもの

利 用 料 金：1回（2時間以内）1,200円（自己負担金）

利 用 日 時：月曜日～金曜日（祝日、年末年始 12/29～1/3 は除く）
9:00～17:00

利 用 回 数：1日2回まで20回利用可能（多胎の場合40回）

ご希望の方は、お電話でお問い合わせください。

健康課(保健センター)



母親父親教室（各回先着20組）

☎55-2111

東豊田 448-3

初めてお母さん・お父さんになる方を対象に、妊娠中の過ごし方、栄養面、歯の衛生などについて、お話しします。

予約制です。母親父親教室のご案内、広報ひらつかまたは市ウェブで日程をご確認の上、お申込みください。



産後うつ予防アプリ

健康課（保健センター）☎55-2111

東豊田 448-3

メンタル不調を予防するため、24 時間いつでも好きな時に、メンタルヘルスケアを受けられる専用アプリです。（ダウンロード無料）

市ウェブからお申込みください。

対 象：市内在住の妊産婦（産後 1 年以内）とそのパートナー



もうすぐパパ・ママ体験

お問い合わせは各園へ

「赤ちゃんの笑った顔、泣いた顔ってどんなかしら？」

保育園・認定こども園で、赤ちゃんと一緒に過ごしてみませんか？

対 象： もうすぐパパ・ママになる方

申 込： 実施園へ直接お申し込みください。

○●実施園（公立保育所・認定こども園）●○ R5.4.1 現在

園 名	所在地	電 話
神田保育園	田村 6-14-1	55-1071
南原保育園	南原 1-5-3	31-5993
吉沢保育園	上吉沢 331	58-0412
しらさぎ保育園	東中原 2-14-2	31-2622
夕陽ヶ丘保育園	夕陽ヶ丘 10-7	21-0059
若草保育園	横内 2401	54-0221
大神保育園	大神 2056	55-6620
港こども園	夕陽ヶ丘 22-3	22-4189