

赤ちゃんの健康のために



予防接種

健康課（保健センター） ☎55-2111

東豊田 448-3

詳しくは、保健センター・市役所・公民館などで配布している「予防接種インフォメーション」をご覧ください。市ウェブでご確認ください。

予防接種は、実施医療機関で直接お申込みください。

健康診査・育児相談・育児教室の日程は、「Baby&Kids 健康カレンダー」、広報ひらつか、または市ウェブをご覧ください。



健康診査

健康課（保健センター） ☎55-2111

東豊田 448-3

○個別健診

4か月児健康診査、8～10か月児健康診査

※実施医療機関で直接お申込みください。



○集団健診

- 1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

※健診対象月の前月に健康診査票などを個別に郵送いたします。

- 2歳児歯科健康診査

2歳1か月から2歳6か月までのお子さんを対象に歯科診察・希望者へのフッ素塗布体験を行います。

※健診対象日をご確認の上、電話で予約してからお受けください。



7か月児相談

健康課（保健センター）☎55-2111

東豊田 448-3

7か月のお子さんを対象に身長体重の計測や個別相談を行います。

予約制です。相談対象日をご確認の上、お申込みください。



育児相談

健康課（保健センター）☎55-2111

東豊田 448-3

○●育児相談●○

0歳から就学前のお子さんをもつ保護者の方を対象に、お子さんの発育や生活リズム、食事の進め方や歯の手入れ方法、母乳育児などについて、ご相談をお受けします。

予約制です。日程をご確認の上、お申込みください。

○●オンライン育児相談●○

授乳、離乳食の進め方、歯のお手入れ、育児全般に関する相談等をオンラインで各専門職がお受けします。

予約制です。お申込等、詳しくは市ウェブをご覧ください。





育児教室(はみがき教室) 健康課(保健センター) ☎55-2111

東豊田 448-3

健康課では、子どもの健康や育児に関する様々な教室を開催しています。
日程をご確認の上、お申し込みください。

○歯っぴい はみがき教室

生後8か月から1歳10か月のお子さんと保護者の方を対象に、むし歯予防の話と歯の手入れの方法、祖父母向けパンフレットの配布を行います。

- ・歯みがき準備期編

8か月～1歳0か月（0本から前歯がはえてきた頃）

- ・イヤイヤ克服編

1歳3か月～1歳10か月（奥歯がはえ始めた頃から）

健康課（保健センター）



育児教室(離乳食教室)

☎55-2111

東豊田 448-3

○離乳食教室 5～6か月児

生後5か月から6か月頃の赤ちゃんと保護者を対象に、離乳食の始め方、作り方についてのお話と試食などを行います。

○離乳食教室 7～8か月児

生後7か月から8か月頃の赤ちゃんと保護者を対象に、離乳食の進め方のお話と試食などを行います。

○離乳食教室 9か月～1歳6か月児

生後9か月から1歳6か月の赤ちゃんと保護者を対象に、離乳食の進め方から卒乳、幼児食への移行についてのお話と試食などを行います。



慢性疾患や障がいをもつお子さんへ、歯科医師・保健師・栄養士・歯科衛生士などが、個別相談に応じたり、訪問や各種事業を行ったりしています。

- ・小児慢性特定疾病児等の健康相談
- ・口腔ケア相談や歯科検診
- ・子どもの食べ方・飲み方相談
- ・栄養相談
- ・医療的ケアが必要なお子さんと保護者の方の交流会
- ・口唇口蓋裂のお子さんと保護者の方の交流会
- ・小児慢性特定疾病講演会 など

○●小児医療援護制度●○

医療費が援助される場合があります。

- ・小児慢性特定疾病医療費（国が指定した疾病が対象）
- ・療育医療給付（骨関節結核やその他の結核に係る入院が対象）

※詳細や最新の情報は、平塚保健福祉事務所ホームページをご覧ください。





休日・夜間の救急診療

健康課（保健センター）☎55-2111

東豊田 448-3

○●平塚市休日・夜間急患診療所●○

休日や夜間に、急病やけがをした時は「平塚市休日・夜間急患診療所」をご利用ください。下記に記載されている以外の診療科目をご希望の方は、お電話でご確認ください。

所在地： 平塚市東豊田 448-3

電話： 医科 55-2145

歯科 55-2176

※お問い合わせは、診療受付時間内をお願いします。

交通： 神奈川中央交通バス 平塚駅北口4番線より

平 65 下島・大島經由田村車庫行き

平 97 平間・大島經由伊勢原駅南口行き

湘南車検場前下車徒歩2分

休日、平日 (夜間)の区分	診療科目	受付時間 ()内は診療開始時間
休日(日曜日、祝日) 及び年末年始 (12/29~1/3)	内科、小児科、外科	9:00 (9:00) ~11:30 13:30 (14:00) ~16:30 19:00 (19:00) ~22:30
	歯科	9:30 (10:00) ~11:30 13:30 (14:00) ~16:30
	眼科、耳鼻咽喉科(両科とも原則第2・4日曜日)	9:00 (9:00) ~11:30 13:30 (14:00) ~16:30
月曜日～金曜日	内科、小児科、外科	19:00 (19:00) ~22:30 ※ただし、外科は 19:30 から 診療開始
土曜日	内科、小児科、外科	19:00 (19:00) ~ 22:30

○●救急病院などのお問い合わせ●○

平塚消防署では夜間などの急病などの場合にご利用いただける救急病院の情報をテレフォンガイドでご案内しています。

電話：21-3340



夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったことはありませんか？家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、専任の相談員（看護師など）が電話で相談に応じます。携帯電話からもご利用いただけます。

ダイヤル先： **#8000**

●ダイヤル回線、IP 電話からは、
050-3490-3742 をご利用ください。
※番号のかけ間違いには十分にお気をつけください。

時 間： 毎日 18:00～翌8:00

内 容： お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

○ご利用上の注意

この電話相談は、助言を行うものであり、電話による診断・治療を行うものではありませんので、あらかじめご了承ください。

