

産婦健診用【エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)】

◎この質問票は産婦健診の際に「産婦健康診査費用補助券」と一緒に提出してください。

この質問票は、産後のお母さんの心の状態を把握し、母子保健法に基づく保健指導に利用します。回答内容は、個人情報として取り扱い、目的外には利用しません。

私は、質問票について説明を受け、同意しました。

産婦健診受診年月日： 年 月 日 産婦氏名：

産後の気分についておたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。

最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目全部に答えてください。

1. 笑うことができたし、物事の面白い面もわかった。
 いつもと同様にできた。
 あまりできなかった。
 明らかにできなかった。
 まったくできなかった。
2. 物事を楽しみにして待った。
 いつもと同様にできた。
 あまりできなかった。
 明らかにできなかった。
 まったくできなかった。
3. 物事がうまくいかないとき、自分を不必要に責めた。
 はい、たいていそうだった。
 はい、時々そうだった。
 いいえ、あまりたびたびではなかった。
 いいえ、まったくなかった。
4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。
 いいえ、そうではなかった。
 ほとんどそうではなかった。
 はい、時々あった。
 はい、しょっちゅうあった。
5. はっきりした理由もないのに恐怖におそわれた。
 はい、しょっちゅうあった。
 はい、時々あった。
 いいえ、めったになかった。
 いいえ、まったくなかった。
6. することがたくさんあって大変だった。
 はい、たいてい対処できなかった。
 はい、いつものようにうまく対処できなかった。
 いいえ、たいていうまく対処した。
 いいえ、普段通りに対処した。
7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。
 はい、ほとんどいつもそうだった。
 はい、時々そうだった。
 いいえ、あまりたびたびではなかった。
 いいえ、まったくなかった。
8. 悲しくなったり、みじめになったりした。
 はい、たいていそうだった。
 はい、かなりしばしばそうだった。
 いいえ、あまりたびたびではなかった。
 いいえ、まったくそうではなかった。
9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。
 はい、たいていそうだった。
 はい、かなりしばしばそうだった。
 ほんの時々あった。
 いいえ、まったくそうではなかった。
10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。
 はい、かなりしばしばそうだった。
 時々そうだった。
 めったになかった。
 まったくなかった。

点数

点

記入済みの本質問票は健診実施機関で保管してください。

岡野ら(1996)による