

「いつ」「だれが」「何を  
するのか」をあらかじめ時系列で  
整理し、自分自身の避難行動  
計画（マイ・タイムライン）を  
作ってみよう！

例) 気象情報の収集をする。避難先、持ち出し品の再確認をする。

↑ 風雨が強くなる  
前の時期

警戒  
レベル

3

### 高齢者等避難

危険な場所から **高齢者等は避難**

高齢者や障がいのある方は  
**安全な場所へ  
避難！**

例) 避難を始める。／祖父・祖母をつれて●●へ避難する。

↑ 避難行動を開始する時期

警戒  
レベル

4

### 避難指示

危険な場所から **全員避難**

避難場所、親戚・  
知人宅、浸水のお  
それがない自宅の  
上階など、  
**安全な場所へ  
全員避難！**

例) 避難を完了させる。自宅の●階に垂直避難する。

**point** 最初の情報として避難指示を知ったときの行動も考えておこう！

警戒レベル **4【避難指示】** までに

危険な場所から **全員避難** ← **完了**

警戒  
レベル

5

### 緊急安全確保

**命が危険な状況！**  
すでに災害が発生・  
切迫している状況。  
**ただちに  
安全確保！！**

例) 立ち退き避難がかえって危険な状態。命を守るための安全確保を！

**point** 最初の情報として緊急安全確保を知ったときの行動も考えておこう！

↑ 命を守る行動を  
とるべき時期