

作ってみよう!! 我が家の

マイタイムライン

逃げ遅れゼロへ!

R3. 徳延自治会

金目川が氾濫したら... (裏面ハザードマップで確認しよう)

浸水深は mです
浸水継続時間は 時間
我が家の避難場所は...

避難場所の
確認



* 避難場所は複数考えておきましょう

避難するとき声をかける方は...

さん
 さん

* 近所にお年寄りや赤ちゃんのいる世帯はありませんか? お互いに声掛けをしましょう!

* 持ち物はそれぞれのご家庭で違います! よく話し合しましょう!!

* 我が家の非常持ち出し品 *

● 一次避難袋に入れるもの(すぐに持ち出す物)

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食(1~2日分) | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 水(1~2日分) | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 常用薬・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 着替え(1日分) | <input type="checkbox"/> ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> マスク・消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 笛 | <input type="checkbox"/> 眼鏡 |
| <input type="checkbox"/> 貴重品(現金) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

● 二次避難袋に入れるもの(余裕がでたら持ち出す物)

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食(2日分程) | <input type="checkbox"/> 水(2日分程) |
| <input type="checkbox"/> 非常用トイレ | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・洗顔セット |
| <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> 毛布・防寒具 |
| <input type="checkbox"/> 着替え(2日分程) | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

* お年寄りや小さい子供・ペットがいるご家庭は家族でよく話し合しましょう!!

例: 高齢者手帳・おむつ・母子手帳・離乳食・ゲージ・ペットフード...

ポリ袋(ゴミやトイレにも使えます)

ウエットティッシュ

簡易救急セット

マウスウォッシュも便利



平塚市徳延は...

30年以内に起こる地震予測

震度 **7** 確率 **30%**

停電→6日!
ガス停止→34日!
断水→50日!

避難する時家族がバラバラだったら?
我が家の避難集合場所は...

* 家族で集合場所を共有しておきましょう!!

台風の2日前〜雨が強くなる(警戒レベル1〜2) 大雨(警戒レベル3) 激しい雨(警戒レベル4) 数十年に一度の大雨(警戒レベル5)

● 台風や大雨の時 ●

1. 逃げる準備をしよう!

- 避難場所・避難経路の確認
- 非常用持ち出し袋の確認
- 家族の予定・居場所を確認
- 携帯電話・バッテリーの充電
- 大切なものは2Fへ!
- 飛ばされそうな物の片付け



* ペットや介護が必要な方はあらかじめ浸水のないところへ避難!!

2. 安全に逃げよう!

- 動きやすい服装に着替える
- ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす
- 戸締りをし、近所の方に声をかける

* 夜間や浸水が始まったら、無理せず2F以上の上へ避難

避難するときは...



✗ 「避難する」= 「避難所へ行くこと」

○ 「避難する」= 「安全を確保する行動」

我が家の避難するタイミングは...

警戒レベル です!

* 高齢者や小さい子どものいるご家庭は警戒レベル2で避難を!!

避難ができないときは高いところへ!!



水害避難時に注意すること

参考: 内閣府、国土交通省

万が一、水の中を歩かなければならない時
長い棒を頼りにする。
側溝やマンホールにはまらぬよう
足元に十分注意する



持ちものはリュックに入れ、両手を自由にする

長靴は厳禁
水が入り重くなり、動きづらくなる可能性がある

NG
水がひざ上まで
きている場合
避難は危険



履き慣れた靴を
はだし・サンダル・長靴
NG

BuzzFeedNews.jp

注意!!

● 避難所(備蓄品配布あり)
→地震等の長期避難の場合

● 避難場所(備蓄品配布なし)
→大雨・台風等の短期避難の場合

避難場所には食料・飲料・寝具・防寒グッズ等を持参してください
目隠しになるようなテントやアイマスク・耳栓も便利です。

