

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	北川 進
性別	男性
内容	2本のポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」「ポールウォーキング」指導
登録公民館	中央公民館
活動可能地域	中央公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	日本ノルディックウォーキング協会公認上級インストラクター、日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ
PRメッセージ	ポールを持って歩くウォーキングを「部活」と呼んで始めました。運動強度の調整ができ、特に生活習慣病の予防、改善に効果を上げております。特に高齢者の皆様の健康増進に、リハビリにご活用ください。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
性別	
内容	ファミリーバドミントンの解説
登録公民館	神田公民館
活動可能地域	神田公民館区域
資格等	
PRメッセージ	興味のある方は神田公民館へ見学に来てください。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	湘南フレンド平塚
性別	
内容	スポーツ吹き矢の指導及び体験会等の開催
登録公民館	城島公民館
活動可能地域	城島公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	日本スポーツウエルネス吹き矢協会公認指導員及び吹き矢支部長 資格
PR メッセージ	

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	沖 隆房
性別	男性
内容	コミュニケーションを円滑にする技法を教える「傾聴講座」、野球指導全般、色彩心理の効果を取り入れ「集中力」「コミュニケーション力」「想像力」等生きる力を育てる色育講座、色彩心理をベースに心理状態を把握するカラーセラピー
登録公民館	金田公民館
活動可能地域	金田公民館区域、隣接区域、市内全域
資格等	NHK学園コミュニケーション傾聴士、日本軟式野球連盟指導員、TCプラチナトレーナー（講師）、日本体育協会ジュニアシニアスポーツ指導員、（社団）色育インストラクター（講師）他
PR メッセージ	興味のある方は神田公民館へ見学に来てください。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
性別	男性
内容	ハーモニカ演奏音楽とともに昭和の歴史を振り返る
登録公民館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域、隣接区域、市内全域
資格等	監督者研修指導者
PR メッセージ	音楽の合間に文化、スポーツ等の時事話題を取り上げたい。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	柏木 朝子
性別	女性
内容	フィットネスダンス、ZUMBA のレッスン提供、指導
登録公民館	花水公民館
活動可能地域	花水公民館区域、隣接区域、市内全域、なぎさふれあいセンター
資格等	AFAA CPR、ZIN US
PR メッセージ	