

ひろつか



70回目の空に

紅谷町にある倉庫の中で
片野静民きよひとさんが七夕飾りを作っています。
平塚の空を彩る七夕飾りが
3年ぶりに帰ってきます。

目次

1～3面…**特集** 飾りに願いを…七夕飾りの製作風景や七夕まつりの歴史を紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「きてみて! 博物館」「みんなの力」「しなやかな血管を保とう」
8面…「新型コロナ関連情報」・ヒラツカルチャー

平塚市の推計人口と世帯数

<令和4年6月1日現在 ()内は前月比>

人 口 257,503人…(+78)
世帯数 114,165世帯…(+170)



市制90周年記念イベントはこのマークが目印!

飾りに願いを

湘南ひらつか七夕まつりが、7月8日(金)〜10日(日)、午後7時まで(10日は午後5時まで)開かれます。各商店や市民団体などが手間暇かけて作った飾りをじっくり眺めてみませんか。今号では、七夕飾りの製作風景や七夕まつりの歴史を紹介します。

問 商業観光課 ☎35-8107

バシユン！
ステープル針を打ち込む音が紅谷町の倉庫に響く。

6月17日の午前10時ごろ、桜の造花を飾り付ける作業をしている男性が一人。大正8年に創業した衣料品販売店、片野屋(紅谷町11-14)の七夕飾り作りを担当している片野静民さんだ。50年前から飾り作りに参加し、現在は多くの作業を一人で進める。

湘南ひらつか七夕まつりの飾りには、駅前商店主などが



令和元年に片野さんが作った七夕飾り。七夕飾りコンクール中心街の部 特選(昼)を受賞した

が揚げる飾りと、市民ボランティア団体などが揚げる市民飾り(下囲み)がある。片野屋は自社で飾りを作り続けている店の一つだ。

片野屋の七夕飾り(左写真)は、手作りの人形が回転台に乗ってくるくる回るの、どの角度から見ても楽しめる。

「最初の頃はマネキンを買っていたんだけど、重たいし思い通りの形で届かないこともあって。それなら自分で作るうと思っただけです。紙粘土で

作ったこともあったけどそれでも結構な重さになってしまった」と試行錯誤した過去を振り返る。現在の人形は、発泡スチロールを削り出し、紙を貼って着色している。できあがった人形は片手で楽々と持ち上げられるほど軽い。

★ 下からの見栄え ★

倉庫の中には、幅140センチ、奥行き130センチ、高さ180センチの大きな木枠が五つ並んでい



る。飾りに付くちようちんの数は全部で110個。電球を枠に取り付ける作業は丸1日かかったが、「元々こういう作業は嫌いじゃない。好きだからできるんですよ」と片野さんは笑顔を見せる。

一番高い位置に来るあんどんの中には蛍光灯を入れ「平塚市制90周年」と「七夕まつり70回目」の紙を貼る。側面には障子紙を貼ってからすだれを付ける。こうすると蛍光灯が透けないという。木枠の下側は丁寧に色が塗られていた。「下から見られることが多い七夕飾り。装飾も角度を付けて下に向けてるように工夫しています。七夕飾りの面白いところですね」。せっかく、

みんなでつなげる七夕飾りの天の川

市民飾りは第49回(平成11年)から始まりました。初年度は15団体の応募があり、最近では30を超える団体が飾り作りに関わっています。今年も湘南スターモールに30個の市民飾りが揚がる予定です。



「七夕まつりは日本全国いっぱいありますが、平塚のように飾りが連続的に並んでいるのは少ないんですよ」と話すのは、飾り製作グループ「湘南七夕の会」の根岸理裕さん(左写真)。同会は市民飾りの指導や補助などを行っています。今年の活動は、紅谷町駐車場(紅谷町18)の6階で5月14日から始まりました。作業が始まると駐車場の中には電動ドリルなどの音が響きま

す。参加団体にどんな飾りを作るのかが分かる設計図を提出してもらい、ベースとなるくす玉のかごや木枠などを同会が用意しました。参加団体は好きな時間に来て、作業を進めています。

市民飾りが始まったときから、欠かさず参加しているというスイングブラジル代表の庄司春江さん(右写真)。スイングブラジルは平塚在住の外国人と日本人の交流コミュニティです。庄司さんは、一緒にものづくりをすると仲良くなれるんですよ、と笑顔で話します。「3年ぶりに七夕まつりが帰ってきて嬉しい。今回、七夕は70回目で市制施行90周年でどちらも節目の年。思い出に残るお祭りになるといいですね。そして80年、90年、100年と、子どもたちの代まで続いてほしいです」と期待を込めます。



モチーフを見ながら試行錯誤



飾りに乗せる人形に色を塗ります



吹き流しに使うテープを切っています



光ったり動いたりする仕掛けも考えます

マスクを着用していない写真は、十分な距離を取るなどの対策を講じた上で、一時的に外して撮影したものか、新型コロナウイルス感染症の流行前に撮影したものです。

見てもらうからと、こまやかな配慮をいき渡らせる。

★世界観を大切に★

今年、片野屋の飾りのテーマは「織り姫とひこ星」。毎回、題材が決まるとまずは参考資料を探するために図書館に向かうと話す片野さん。「牽牛(ひこ星)は牛飼いだから、牛と一緒に飾る。織り姫



は糸を紡ぐ道具が必要です。牛は発泡スチロールで、糸紡ぎは木材を組んで作ってみました。人形だけでなく、世界観を

七夕飾りあれこれ

皆さんは、七夕飾りのことをどのくらい知っていますか。これを知って飾りを見ると、七夕まつりがもっと楽しくなるかも！

★竹の角度は53度

湘南スターモールでは、各商店の前に一つ、竹を立てるための設備があります。飾りを支える竹の長さは11〜13mで、道路の中心線に向けて設置します。竹の角度は53度。長い竹を使う場合には57〜58度になることも。飾りの大きさによって、竹の長さや角度を調整します。吹き流しの下部分が地面から2・5m離れるように飾りを配置します。

★飾りの標準

市民飾りには標準型と独自型があります。標準型はくす玉・あんどん・吹き流しの1組みで構成され、1本の竹に4組付きます。くす玉とあんどん

どんの中には、雨よけが付いた電球が入っています。

●くす玉 竹で編まれた直径55cmの玉。仙台から取り寄せています。くす玉一つあたりに付いている花飾りの数は130〜160個。花飾りはビニール製で、色は10種類から選べます。ぎゅちり付けるよりも少し隙間があった方が明かりが漏れてきれいに見えます。

●あんどん 一辺が60cmの木枠に、破れにくい障子紙を貼っています。その上に絵の具で絵を描いたり切り絵をしたりして飾りつけます。七夕飾りは歩きながら見られるので、見る人に向けている部分は特に力を入れます。

●吹き流し 長さは上から2m、1.7m、1.4m、1.1m。あんどんの下に木枠を付け、飾り一つあたり12本のビニールテープを付けます。風でなびいても透けないように外枠部分は二重に貼り付けています。

★完成を思い描いて★
人形、ちようちん、花飾り、吹き流しなど、七夕飾りは表現するための小道具も手作りだ。今年はお祝いの年だからと、寿獅子舞で使われる道化役の仮面を用意した。織り姫とひこ星に付けて、2人が楽しそうに踊っているおめでたい飾りを目指す。

くさんの部品で構成されている。多くの時間がそのパーツ作りに費やされ、組み上がるのは七夕まつりの前日だ。「作っている最中は、自分でもできあがりの姿が分からない。想像はしてるんですけど。揚げたときに初めて、自分も飾りの全体を見られるんです。揚げた飾りを見たときに『ああ、今年の飾りもよかったですね』と思いますね」



独自型の飾り。1つの大きい飾りだったり仕掛けがしてあったりいろいろです



標準型の飾り。このあんどんには、各団体の思い思いのイラストなどが描かれています

七夕まつり 今までとこれから

70回目を迎える湘南ひらつか七夕まつり。七夕まつりの始まりから振り返ります。

七夕まつりの発祥

中国では年に1度、7月7日に牽牛星と織女星の二星が天の川を挟んで出会うという伝説があります。この伝説の織女(織り姫)は裁縫をつかさどる星とされています。これにあやかって、機織りの上達を願う「乞巧奠」という行事ができました。「乞巧」は技巧を授かること、「奠」は神仏に物を供えてまつという意味です。

日本には奈良時代に伝来し、当時は宮中儀式として執り行われていました。青・赤・白・黒(紫)・黄色の5色の糸・布や楽器などを祭壇に供えて、裁縫や音楽の技術向上を願います。その後、日本古来の伝承などさまざまな要素が入



り交じり、江戸時代には庶民が七夕を楽しむようになっていきました。5色の糸は短冊に代わり、紙衣・折り鶴・巾着・投網・くずかご・吹き流しなどととも七つ飾りとしてササの葉に飾ります。

平塚の七夕まつりの始まりは戦後の復興祭

平塚市は昭和20年7月の大空襲で、中心市街地の約70%が焼け野原になりました。戦後、「戦災復興5カ年計画」の下、市民一丸となって復興に取り組みます。復興のめどが立った昭和25年7月に、平塚復興祭を開きました。祭りは大盛況のうちに終わります。この盛り上がりも、という機運が高まり、仙台の七夕まつりになって、翌年昭和26年7月に第1回平塚七夕まつりが始まりました。

最初は商店の前にささやかな竹飾りがあるだけでしたが、回を重ねるごとに飾りが大きく華やかになっていきました。第3回(昭和28年)には竹飾りのトンネルが出現しました(左写真)。

平塚の七夕まつりの特徴

7月の始め、例年梅雨の時期に開かれるため、雨対策は必須でした。飾りに和紙ではなくビニールが使われ始めたのは第5回(昭和30年)か

らです。飾りの大きな特徴は「くす玉と吹き流しを1本の竹にいくつ」というような決まったルールがないこと。商店主は大小さまざまな飾りを作って掲げていました。飾りのテーマはその年の流行・時事ネタ・昔話など、なんでもありです。スポーツ選手や有名人、アニメのキャラクターなど、個性あふれる飾りが連なるように飾られるのは平塚ならではの。また、多くの飾りにちようちんやあんどんが付いています。暗くなると明かりが灯り、昼間とは違う雰囲気になるのも魅力の一つです。

未来の七夕へ

伝統を受け継ぎながらも新しいことに挑戦していきます。今年初めて、仮想空間(メタバース)で湘南ひらつか七夕まつりを開きます。自分で作ったアバターを使って、メタバース内で飾りを鑑賞したりイベントに参加したりできます。ひらしん平塚文化芸術ホールで体験会もあります。詳しくは湘南ひらつか七夕まつりウェブをご覧ください。



募 集

応募方法は
下段

パートタイム会計年度任用職員

採用は10月です。選考。①一般事務員(旭南公民館臨時窓口)5人②助産師1人。
募 市ウェブにある申込書と作文用紙を、郵送で、7月1日(金)〜15日(金)に、職員課 ☎21-8762へ。

文化財写真コンクール

旧横浜ゴム平塚製造所記念館や文化公園のD52型蒸気機関車などを描いて応募しませんか。応募者全員に、作品をステッカーシールにしてプレゼントします。応募作品は旧横浜ゴム平塚製造所記念館などで展示します。
中学生以下の方。四つ切りサイズの画用紙で1人1点。
募 作品の裏側に**必要事項**・年齢・学校(園)名・学年・題名を書き、直接、7月1日(金)

29日(金)に、本館7階の社会教育課 ☎35-8124へ。

小児・乳児を救うための救命講習会

子どもに合わせた心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いを学びます。
8月6日(土)午前9時〜正午。消防署本署。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方10人(先着順)。筆記用具。動きやすい服装でお越しください。
募 電話または直接、7月5日(火)午前9時から、本館3階の消防救急課 ☎21-9729へ。

子育て支援講座

子どもへの接し方など、子育てに役立つ情報を伝えられます。子育て中の悩みを話してみませんか。
7月15日(金)午前10時〜11時30分。保健センター。市内

在住で未就学の子どものを育てている方15人(先着順)。筆記用具。6カ月児以上の保育(15人・先着順)もあります。
募 電話で、**子ども家庭課** ☎21-9843へ。

夏休み子ども環境教室 里山編

里山の散策や昆虫探しをします。
7月30日(土)午前9時〜11時。小雨決行。里山体験フィールド(土屋1076付近)。市内在住・在学の小・中学生20人(抽選・保護者同伴)。帽子・軍手・タオル・飲み物・ビニールシート・雨具・ばんそうこうなどの救急用具・虫捕り網・虫かご・虫よけ剤・長袖の上着・長靴など。作業ができる服装でお越しください。
募 イベント名・保護者を含む参加者全員の**必要事項**・生年月日・性別を、はがき・ファクス・メールで、7月15日(金)までに、**環境政策課** ☎21-9

夏休み中学生・高校生図書館ボランティア

762 ☎21-9603 kanryo-sevent@k. Kan
書架を整理したり、予約本を探したりします。中央図書館。市内在住・在学の中学生・高校生で、②を1日以上参加できる方10人(抽選)。筆記用具・飲み物。
①ガイダンス 初めて参加する方は必ず出席してください。8月12日(金)午後1時30分〜4時。
②ボランティア 8月13日(土)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金)午後1時30分〜4時。
募 **必要事項**・学校名・学年・参加希望日・撮影の保護者同意の有無をメールで、または図書館ウェブや青少年会館などにある申込書を直接、7月1日(金)〜15日(金)に、〒254-0041浅間町12-41中央図書館 ☎31-0428(hlibrary)へ。

防炎ラジオの有償配布
防災行政無線の放送を屋内で聞くことができます。以前に申し込みをしていない、市内在住の方と市内事業所の代表者。24台(先着順・1世帯または1事業所につき1台)。2500円。
募 市ウェブや各公民館・本館4階の危機管理課 ☎21-9863にある申込書を、郵送または直接、同課へ。

木造住宅の耐震相談会
昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談

不登校・引きこもりを改善しませんか
図書館ボランティア体験を通して、自立を支援します。7月15日(金)午後1時30分〜4時。中央図書館。不登校・引きこもりの当事者ら8人(先着順・小学生は保護者同伴)。
募 全員の氏名・電話番号を、電話またはメールで、**ぜんしん** ☎23-1177 ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp。

事業承継セミナー
事業承継をスムーズに進めるポイントを説明します。月曜日、全2回、午後2時〜4時。平塚商工会議所。市、

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談

平塚駅北口に下りエスカレーター完成

駅を利用しやすくするために整備してきた北口の下りエスカレーターが7月6日(水)午前10時30分頃から利用できます。北口下りエスカレーターだけ24時間稼働します。
問 都市整備課 ☎21-8783

応募方法

募=応募方法 (応募が必要です)
問=問い合わせ
必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
募集開始日の記載がない場合、7月4日(月)午前8時30分から受け付けます。
メールの応募の場合 ☎以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
返信	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項

ひらびあーつま〜れメンバー募集

市内小・中学校や美術館で対話による美術鑑賞ボランティアをしませんか。
20歳以上の方25人(選考)。
募 美術館ウェブにある申込書に応募動機などの作文を添えて、7月13日(水)までに、郵送・ファクスまたは直接、〒254-0073西八幡1-3-3美術館 ☎35-2111 ☎35-2741へ。

専門知識がなくても大丈夫です

記事の内容が変更される場合があります

掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。お問い合わせください。
また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク持参の上、感染症対策をしてください。

秋の野菜づくり体験教室

立派に育ちますように、と願いを込めて種をまきます。
野菜の種まき・苗植えから収穫まで体験します。収穫した野菜は新鮮なうちに調理して試食します。土曜日、全2回。荒天中止。農の体験・交流館(寺田縄457-5)。市内在住の小学生以上の方10組(抽選・1組3人まで・中学生以下は保護者同伴)。飲み物・帽子・軍手。1組1,000円。汚れてもよい服装でお越しください。
種・苗植付け体験 8月20日午前10時〜正午。
収穫・試食体験 11月26日午前10時〜午後0時30分。
募 代表者の**必要事項**・全員の氏名を、電話・メールで、7月1日(金)〜22日(金)に、**農の体験・交流館** ☎58-5201 ☎nosan@へ。

投票を忘れずに

7月10日(日)午前7時～午後8時

第26回参議院議員通常選挙

7月10日は、参議院議員通常選挙の投票日です。選挙区と比例代表の二つの選挙があります。

投票所入場整理券 6月20日から順次発送しています。届かない場合は選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。紛失しても投票できます。

期日前投票は5カ所 選挙当日に予定がある方は、投票所入場整理券を持って、次の期日前投票所へお越しください。①市役所本館1階多目的スペース 7月9日(土)までの午前8時30分～午後8時②金目公民館(南金目966)③神田公民館(田村3-12-5)④金田公民館(入野108-1) 3日(日)～9日、午前9時～午後6時⑤ラスカ平塚6階(宝町1-1) 3日～9日、午前10時～午後7時30分。期日前投票を積極的に活用し、分散投票にご協力ください。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎21-8795

猫よけ器を貸し出します

野良猫のふんや尿の被害で困っている方に、人体や環境に無害な超音波を発生させて、猫を遠ざける猫よけ器(変

内中小企業の経営者ら20人(先着順)。セミナー終了後に個別相談もできます(各日先着2社)。
経営者向け 8月22日。
後継者向け 8月29日。
☎ 市ウェブや〒254-0812松風町2-10平塚商工会議所 ☎22-2512 ☎24-0079などにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、同会議所へ。同会議所ウェブからも申し込めます。



動超音波式猫被害軽減器・写真・高さ約23センチ)を貸し出します。

市内在住の方と市内に事業所や管理物件がある事業者または団体。5台(先着順・1世帯または1事業所につき1台1回限り30日以内)。詳しくはお問い合わせください。
☎ 市ウェブや本館5階の環境保全課 ☎23-9969にある申込書と市内に住所があることを確認できる書類(運転

就活パソコン講座

就職に役立つ基本的な技術を学びます。午前10時～午後4時。勤労会館。15歳～49歳

お知らせ

湘南海岸公園龍城ヶ丘ゾーンの工事着手を延期

6月から着手予定だった工事を、令和6年3月末(予定)に延期します。既存樹林をさらに保全する検討や、交通に

関してより安全性・円滑性に配慮する必要がありますことから、施設の配置を一部見直します。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ みどり公園・水辺課 ☎21-9852

マイナンバーカードの出張交付申請

午前10時～午後3時。市内在住の方、各日100人(当日先着順)。交付申請書(国から郵送、または通知カードに付属)。申請書がない方は、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類1点(顔写真付きでない場合は2点)をお持ちください。

①7月6日(水)。須賀公民



市の職員が申請を手伝います

の仕事を探している雇用保険未加入の方、各10人(先着順)。エクセル 7月20日(水)・21日(木)、全2回。
ワード 7月22日(金)。
☎ 電話で、県西部地域若者サポートステーション ☎0465-32-4115へ。

指定管理者を募集
指定期間が満了する①平塚市聖苑(田村9-25-2)②湘南ひらつかビーチセンター(高浜台33-1)を、管理運営する団体を募集します。

募集要項は7月8日(金)～8月26日(金)に①は本館1階の市民課②は本館6階のみどり公園・水辺課で配ります。応募する場合は現地説明会に必ず参加してください。日程や応募方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。
☎ 資産経営課 ☎21-8763

指定管理者を募集

ひらつかスターライトマナーの購入
スターライトポインストのアプリをインストールしてある全員が購入できます。購入期間は7月1日(金)正午～令和5年1月31日(火)まで。マナーは市内販売店で購入でき、保有上限5万円を繰り返し購入ができます。マナー使

家族が亡くなったときの介護保険や後期高齢者医療保険など、市役所でする手続きを一覧や持ち物などを冊子にまとめました。6月30日(木)から市ウェブや本館1階の市民課などで配布します。
☎ 市民課 ☎75-9607(6月30日からつながります)

ご遺族サポートハンドブックを発行

用額に対して3割を還元します。還元対象期間など、詳しくは市ウェブをご覧ください。
☎ ひらつかスターライトポイント運営事務局 ☎0570-0610505

原油価格・物価高騰の影響を受けた方を支援

事業者へ電気使用料の一部を補助

市内事業者の、電気料金値上げの影響額(年間相当分)の一部を補助します。

前年度年間10万円以上の電気使用実績がある事業者。1事業者あたり上限100万円。補助条件や申請方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 産業振興課 ☎21-9758

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

ひとり親世帯 6月17日に児童1人当たり5万円を振り込みました。

ひとり親世帯以外 4月分の児童手当などの受給者で令和4年度の住民税均等割が非課税の方に、6月24日にお知らせを郵送しました。7月中に児童1人当たり5万円を振り込みます。

その他の対象者 順次、市ウェブでお知らせします。

☎ こども家庭課 ☎21-9844

下水道排水設備の工事は指定工事店で

下水道排水設備の相談や工事は、必ず指定工事店に依頼してください。工事後の検査に合格すると、検査済み証がもらえます。未申請の工事による無断接続や誤接続は罰則の対象になる場合があります。詳しくは市ウェブをご覧ください。

下水道経営課 ☎21-8785

よしもとのお笑いライブ in 平塚

テレビでおなじみの芸人たちが登場します。抱腹絶倒のお笑いライブを見ませんか。
9月7日(水)午後7時開演。ひらしん平塚文化芸術ホール。1200人(先着順)。前売り4000円、当日4500円。チケットは7月3日

7月1日(金)から、市民税・県民税証明書などを発行する、本館2階の固定資産税課214窓口で、証明書発行手数料をキャッシュレスでも支払えます。利用できる決済種類など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

平和の大切さを考えよう

7月11日(月)～8月15日(月)は平和月間です。市内のさまざまなイベントに足を運んでみませんか。
平和普及展 平塚空襲の写真や戦時中の品を展示します。7月11日、24日(日)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)平塚空襲の日市民キャンペーン 平和の大切さをチラシ配布でPRします。7月16日(土)。ららぽーと湘南平塚。原爆と人間展 被爆者が描いた絵などを展示します。8月1日(月)～12日(金)。市役所本館1階多目的スペース。市民平和の夕べ 灯籠流しや平和映画上映などをします。8月13日(土)午後6時30分～8時。総合公園大池周辺。

☎ 行政総務課 ☎21-9754

健康と福祉

応募方法は4面

臨時看護師を募集

採用は8月です。保健センターで、健診・相談・乳児訪問などの母子保健業務を担当します。勤務時間は1日3〜7時間。時給1400円。看護師の資格を持っている方数人(選考)。

履歴書に資格証の写しを添えて、郵送または直接、7月19日(火)までに、〒254-0082 東豊田448-3 健康課 ☎55-2111へ。

いのちと暮らしの総合相談会

心の病や、生活苦・多重債務などの経済的な悩みを、専門家に相談できます。

7月29日(金)午後5時〜6時(各50分)。本館3階305・316会議室。市内在住・在勤・在学の方、各回2組(先着順)。
☎ 氏名(ふりがな)・電話番号

号・相談内容を、電話・ファクス・メールで、福祉総務課 ☎21-8779 FAX21-9742 fukushi@k. 2 fukushi@k.

健康チャレンジリーダー養成講座

介護予防に取り組み通いの場(サロン)で、活動するのに必要な知識やゴム体操・カラオケ体操を教えます。

8月2日(火)・10日(水)・19日(金)、全3回、午前10時〜11時30分。勤労会館(19日は福祉会館)。サロンの活性化や立ち上げを考えている方20人(先着順)。飲み物・タオル・筆記用具。動きやすい服装でお越しください。
☎ 電話で、保険年金課 ☎721-7266へ。

骨密度測定

8月18日(木)午前10時〜午後4時。本館1階多目的ス

初心者手話講習会

簡単なあいさつや自己紹介の方法を習います



日常生活で使う手話を学び、聴覚障がいへの理解を深めませんか。

7月26日〜8月23日の火曜日、全5回、午前10時〜正午。福祉会館。市内在住・在勤・在学で4回以上参加できる、初めて手話を学ぶ小学校3年生以上の方20人(先着順)。筆記用具。

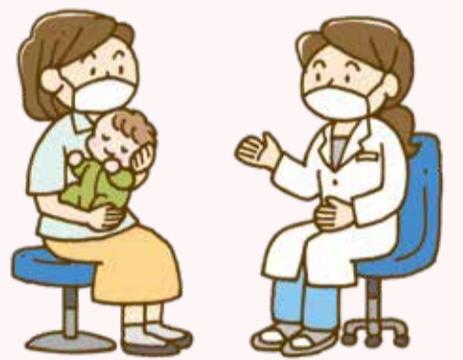
☎ 電話または直接、7月4日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

出産後のママをサポート

産婦健康診査の費用を一部補助

7月1日以降に出産した方を対象に、産婦健診の費用を補助します。産後間もない女性はホルモンバランスの変化や慣れない育児の疲れから体調を崩しやすくなっています。産婦健診を受けて心と体の不調を予防しましょう。対象者には補助券を順次郵送します。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ ひらつかネウボラルームはぐくみ ☎59-9570



くすの木体操講習会

音楽に合わせて楽しみながら体力づくりをしませんか。
7月28日(木)午後1時30分〜2時50分。吉沢公民館(上吉沢395)。市内在住の方25人(当日先着順)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装でお越しください。
☎ 健康課 ☎55-2111

元氣応援ポイント説明会

市内の高齢者施設などで活動をするとポイントが付き、交付金などに交換できます。
7月8日(金)午前10時〜11時。西部福祉会館(公所868)。市内在住の65歳以上の方。
☎ 福祉会館 ☎33-3100

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。午前9時30分〜午後0時

30分。市内在住で家族を介護している方、各6人(抽選)。
①7月14日(木)福祉会館②20日(水)西部福祉会館(公所868)。
☎ 電話で、土・日曜日と祝日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

成年後見制度講座

判断能力が不十分な方を法的に守る制度を説明します。
8月3日(水)午後1時30分〜3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。
☎ 電話で、7月4日(月)午前9時から、市成年後見利用支援センター ☎35-6175へ。

親族後見人講習会・交流会

親族の後見人になっている方に向けた、弁護士による講習会と交流会です。日頃の悩みなどを後見人同士で話し合いませんか。
8月5日(金)午後1時30分〜3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学で、市内在住の被後見人

優しいヨガ講座

誰でもできる呼吸法や瞑想、ストレッチをします。
7月25日(月)午後1時30分〜2時30分。福祉会館。市内在住の60歳以上の方・障がいのある方9人(抽選)。飲み物・タオル・ヨガマットまたはバスタオル。動きやすい服装でお越しください。500円。
☎ 必要事項・年齢を、電話・ファクス・メールまたは直接、7月1日(金)午前9時〜15日(金)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 FAX33-6588 kaikan@hiraitsukasyakyonet. へ。

おいしいアイスコーヒーの入れ方講座

基本的な入れ方を学んで、新しい趣味にしませんか。
7月28日(木)午前10時〜午後1時30分(各1時間30分、

平塚空襲紙芝居

博物館 ☎33-5111

きつみみて！博物館

昭和20年7月16日深夜から17日未明にかけて、平塚市と近隣町村はB29爆撃機133機による空襲を受け、362人以上の犠牲者が出ました。平塚市博物館では「平塚の空襲と戦災を記録する会」とともに、平塚空襲に関わる証言や資料を調査・収集しています。収集資料の中には空襲体験者が空襲の様子を描いた絵がありま

す。言葉だけでは伝わりにくい空襲の様子や気持ちを視覚的に伝える貴重な資料です。今回紹介するのは昭和61年に制作された紙芝居、おもしろいのでなつ(左上写真)です。当時17歳で平塚第二国民学校(現港小学校)の教員を勤めていた渋谷千鶴子さんが自身の空襲体験を描いた作品です。現在の平塚2丁目に住んでいた渋谷さんは「空襲だ。みんな起きろ！」という父親の声を飛び起き、近くの本宿郵便局が燃え出してから避難を始めました。豊田道は逃げ惑う人々であふれ、周りには火の海、家族を呼び合う叫び声や焼夷弾の落ちる音がすさまじかったとい

います。上平塚の田んぼに避難すると、担任する一年生の教え子たちの顔が思い浮かび、無事を祈りました。翌朝、避難先から帰ると、家は焼失していました。悲しいのになぜか涙が涌き出ましたが、同僚の教員が見舞いに来て声をかけてくれると、悲しさとうれしさで涙があふれて止まらなくなりました。おもしろいのでなつは博物館1階寄贈品コーナーで開催中の「平塚空襲展」で7月31日まで展示しています。ぜひご覧ください。



体験を基に描かれた紙芝居



みんなの力

NHKの自慢
チャンピオン
森行 孝汰さん

歓喜の瞬間

6月19日にひらしん平塚文化芸術ホールで開かれた、平塚市制施行90周年記念NHKのど自慢で、生まれも育ちも平塚市の森行孝汰さんがチャンピオンになりました。

「あまり緊張しないタイプなので、早く歌いたいというわくわくの方が勝っていました」と笑顔で話します。

歌った曲は、湘南乃風の恋時雨。10年前から歌い続けています。「歌い始めたころは心に痛みを感じる曲でしたが、今では柔らかい気持ちで歌えています」と曲への思いを語ります。

「周りの出場者は歌が上手で、まさか自分が優勝するとは思っていませんでした。自分の歌が認められてうれしい」と声を弾ませました。



ボウリングで楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか。初心者向けの教室です。打球前にラジオ体操で体をほぐします。各クラス全4回。神奈中平塚ボウル(宝町

ラジオ体操&ボウリング

10-4。次の条件を全て満たす方、各クラス20人(先着順)。
①市内在住・在勤
②女性または60歳以上の男性
③マイボールを持っていない。運動ができる服装でお越しください。

④体幹コンディショニング
8月27日、11月12日の土曜日、全8回、午前9時20分、

スポーツ

応募方法は
4面

7月28日(木)・29日(金)、全
高年齢者や障がい者への理解を
深めませんか。

親子で福祉体験ごもス クール

点字や手話の体験を通して

33-2333 FAX33-6588
kaikan@hiraatsukasyaky
o.net

高齢者住まい探し相談会

貸住宅を探している高齢者
に、相談員が必要な準備な
どをアドバイスします。

7月21日(木)午後1時30分
〜4時。福祉会館。5人(先
着順)。

電話で、かながわ住まい・
まちづくり協会 ☎045-664-6
896へ。

スポーツ教室

運動をして、楽しく健康づ
くりをしませんか。

会場は①〜⑦がトッケイセ
キュリティ平塚総合体育館⑧
がひらつかサン・ライフア
ーナ。抽選。
①からだ整えヨガ 8月26日
〜12月9日の金曜日、全12回、
午前11時20分〜午後0時30
分。40人。4800円。
②すっきり! エアロビクス
8月26日〜12月9日の金曜
日、全12回、午後6時15分〜
7時15分。40人。4800円。
③パワーヨガ 8月26日〜12
月9日の金曜日、全12回、午
後7時30分〜8時30分。40人。
4800円。
④体幹コンディショニング
8月27日、11月12日の土曜
日、全8回、午前9時20分、

しなやかな血管を保とう

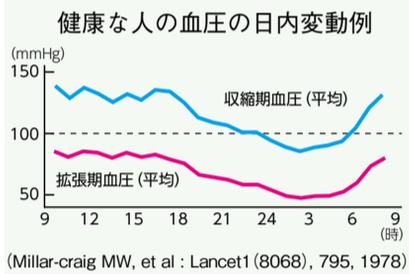
～高血圧を予防!～

健康課 ☎55-2111

測るたびに変わり、低いときもあるから大丈夫?

血圧は、診察時に正常血圧であっても家庭で測ると高い場合があります。自分の血圧の変動の幅を知るために、家庭で朝と夜、各2回ずつ測って2回分の値を記録しましょう。血圧の記録を続けると、日内変動のパターン、早朝高血圧・夜間高血圧の有無などが分かります。

血圧を測るときは座位1〜2分安静後に測ります。朝は起床後1時間以内の服薬・朝食前、排尿後に。夜は夕食後や飲酒後、入浴後を避けて就寝前に測ります。血圧手帳などに記録し、気になる時はかかりつけ医に相談しましょう。



10時35分。60人。3600円。
⑤火曜太極拳 8月23日、11
月29日の火曜日、全12回、午
後1時20分〜2時50分。60人。
6000円。
⑥水曜太極拳 8月24日、11
月9日の水曜日、全12回、午
前9時20分〜10時50分。60人。
6000円。
⑦ハタフローヨガ 8月26日
〜12月9日の金曜日、全12回、
午後7時20分〜8時30分。60
人。5400円。
⑧脂肪燃焼 8月9日、11月
22日の火曜日、全8回、午後
7時15分〜8時30分。15人。
4400円。

教室名・必要事項・年齢
を、はがきで、7月15日(金)
までに、〒254-0045見附町31-
10まちづくり財団スポーツ事
業課 ☎35-0102へ。同財
団ウェブからも申し込みます。
横浜DeNAベイスターズ
イースタン・リーグ
東京ヤクルトスワローズ
戦。①7月8日(金)午後5時
30分試合開始②9日(土)午後
2時試合開始③10日(日)午後
1時試合開始。雨天中止。パッ
ティングパレス相石スタジア
ムひらつか。各3600人(当
日先着順)。チケットは試合
開始2時間前から同スタジア
ムで販売します。1200円、
4歳〜中学生500円。市内在住
の小学生はドリームパスポ
ートを使って、無料で観戦でき
ます。
問 総合公園管理事務所 ☎35
12233

市民相談

市民相談室

- 市民情報・相談課 ☎21-8764
- 市民生活 月〜金曜日、午前8時30分〜正午・午後1時〜5時
- 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時〜4時
- 行政 7月4日(月)、8月1日(月)、午後1時〜4時
- 税理士(予約制) 7月22日(金)午後1時〜4時
- 司法書士(予約制) 7月8日(金)午後1時〜4時
- 多重債務(予約制) 7月12日(火)午後1時〜4時
- 社労士(予約制) 7月12日(火)午後1時〜4時
- 行政書士(予約制) 7月5日(火)、8月2日(火)、午後1時〜4時
- 不動産(予約制) 7月15日(金)、8月5日(金)、午

- 後1時〜4時
- 分譲マンション管理(予約制) 7月25日(月)午後1時〜4時
- 住宅(新築・リフォーム) 7月19日(火)午後1時〜4時
- 消費生活センター
市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
- くらしサポート相談
市民情報・相談課 ☎21-8813
- 来所・電話 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
- 保健福祉総合相談
福祉総務課 ☎21-8779
- 来所・電話 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
- 成年後見利用支援センター
栗原ホーム ☎35-6175
- 来所・電話 月〜金曜日、午前9時〜正午・午後1時〜5時

- 人権相談
人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- 来所 7月5日(火)・19日(火)、8月2日(火)、午後1時〜3時
- 女性のための相談
人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
- ヘルスアップ相談
保健センター ☎55-2111
- 来所(予約制) 7月8日(金)・27日(水)、午後1時〜3時
- 高齢者健康相談(フレイル)
保険年金課 ☎72-7266
- 来所(予約制) 月〜金曜日、午前9時〜午後5時
- 子どもの総合相談
子ども家庭課 ☎21-9843
- 子ども総合相談 月〜金曜日、午前8時30分〜午

- 後5時
- 母子・父子相談 月〜金曜日、午前10時15分〜午後5時
- 子ども発達支援室くれよん
子ども家庭課 ☎32-2738
- 子どもの発達相談(来所・予約制) 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
- 子育て支援センター
豊田分庁舎 ☎FAX34-9076
- 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月〜金曜日、午前10時〜午後3時
- 教育相談・就学相談
子ども教育相談センター
崇善小学校北側 ☎36-6013
- 来所(予約制) 月〜金曜日、午前10時〜午後5時
- 電話 月〜金曜日、午前9時〜午後5時
- 青少年相談室
青少年会館 ☎34-7311
- 青少年相談 火〜土曜日、

- 午前10時〜午後6時30分
- ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830
火〜土曜日、午前10時〜午後6時30分
- ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@
- 就労相談
勤労会館 ☎32-3355
- 女性(予約制・先着4人・1人50分) 7月13日(水)、午後1時〜4時50分
- 個別(予約制・先着4人・1人50分) 7月27日(水)、午後1時〜4時50分
- 外国籍市民相談
文化・交流課 ☎25-2520
- 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談
文化・交流課 ☎25-2520
- 来所(予約制) 7月26日(火)午前9時〜正午



博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎3351111 ㊟313949
㊟4111925日

夏期特別展 野鳥愛

7月21日(木)～9月4日(日)。特別展示室。



記念講演会 野鳥とともに40年 こまたん流野鳥との付き合い方 平塚・大磯を中心に

40年間活動を続けている野鳥観察グループ「こまたん」が、野鳥観察の楽しさと続けるコツを語ります。8月21日(日)午前10時～正午。講堂。60人(抽選・市内在住の方を優先)。

イベント名・必要事項を、往復はがきで、8月6日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

特別展示解説 展示で使われている野鳥写真の撮影者と学芸員が特別展示を案内します。8月6日(土)午後4時～4時30分。特別展示室。20人(抽選・市内在住の方を優先)。

イベント名・必要事項を、往復はがきで、7月9日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

特別展示解説 展示で使われている野鳥写真の撮影者と学芸員が特別展示を案内します。8月6日(土)午後4時～4時30分。特別展示室。20人(抽選・市内在住の方を優先)。

イベント名・希望回・必要事項・学年または年齢を、往復はがきで、7月9日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

COVID-19

1～3回目接種

個別接種 1～3回目接種が未接種で、接種を希望する方は市内の医療機関でワクチン接種ができます。ファイザー社製・武田/モデルナ社製・ノババックス社製の3種類です。コールセンターまたは医療機関で予約してください。個別接種ができる医療機関一覧表は、市ウェブから確認してください。上の2次元コードからアクセスできます。

集団接種 12歳以上を対象に、市役所本館で3回目集団接種をします。7月22日(金)午前10時30分～午後5時。ワクチンはファイザー社製です。詳しくは市ウェブなどをご覧ください。

4回目接種

集団接種会場に市役所本館を追加します。7月28日(木)を除く23日(土)～31日(日)の午前10時30分～午後5時。ワクチンは武田/モデルナ社製です。詳しくは市ウェブなどをご覧ください。

☎ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-751-738



新型コロナウイルス関連情報

3館コラボ「平塚市制90周年」展 12月中旬まで。情報コーナー。

プラネタリウム 各50分。32人(当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

星を見る会 午後7時30分～9時。雨天曇天中止。屋上。20組(抽選・1組4人まで。市内在住の方を優先)。

中央図書館の特集展示 ① たなばたの本 7月10日(日)～18日(祝)は、館内消毒のため休館します。

工藤麻紀子展 花が咲いて存在に 気が付くみたいな 現実と夢が混在した心象風景を描く画家・工藤麻紀子の国内美術館初の個展です。7月9日(土)～9月11日(日)。展示室。800円、高校生・大学生500円。

博物館で楽しく学ぼう

抽選(市内在住の方を優先)。保護者が同伴の場合は1人まで・未就学児は保護者同伴。

- ①昔の方法で火を起こそう 7月31日(日)午前10時・11時・午後1時・2時(各1時間)。雨天中止。講堂。各回20人(18歳以下の方を優先)。
- ②メガロドンの歯化石のレプリカをつくろう 7月28日(木)、8月3日(水)の午前10時30分・午後1時30分(各回1時間)。科学教室。各回10人。
- ③光る七夕の星図を作ろう 8月2日(火)午後1時30分～2時30分。科学教室。7人。
- ④望遠鏡を作って月食を観察しよう 8月4日(木)・5日(金)の午後3時30分～5時。科学教室。小学生以上の方、各回5人。2,300円。
- ⑤ペルセウス座流星群の投影機を作ろう 厚紙を使って、天井に星や流星を投影する装置を作ります。8月12日(金)午後1時30分～3時。科学教室。小学校4年生以上の方7人。お持ちの方はライトが付いたスマートフォン。
- ⑥星座早見盤を作ろう 8月18日(木)午後3時30分～4時30分。講堂。20人。50円。



中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎310415 ㊟319984
㊟4111925日

南図書館の臨時休館 7月18日(祝)は、館内消毒のため休館します。

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎352111 ㊟352741
㊟4111925日

