

## 旭南公民館だより



第4号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 1096-1 ☎31-2255 FAX37-1067

【旭南公民館 自主事業】

# 基礎から学ぶ「走り方教室」

神奈川県記録を保持する市職員が、姿勢や腕の振り方などの速く走るための「コツ」と、継続して家庭で出来るトレーニング方法を教えます。走り方教室には興味があるけど走るのが苦手、走るのに自信がないという方も、ぜひ参加して一緒に走り方の「コツ」をつかみましょう！



【日 時】 9月24日(土) 10:00~11:30  
9:40~受付を開始します。

【場 所】 平塚市立山下小学校 校庭(雨天時は旭南公民館附属体育館)

【講 師】 山口 力也さん  
(湘南ランズコーチ、Jrランニング指導員、年齢別1500m・3000m神奈川県記録保持者)  
&箱根駅伝出場経験者等(大神公民館主事、八幡公民館主事)

【対 象】 旭南地区にお住まいの小学生、一緒に走りたいという保護者

【定 員】 20組(先着順)

【費 用】 無料

【持ち物】 運動のできる服装(スパイクは不可)、タオル、飲み物、マスク(運動時は外しても可)

【申込み】 8月8日(月)9:00~8月29日(月)までに旭南公民館窓口に直接または電話にて(31-2255)参加児童のお名前と学年、保護者のお名前、住所、連絡先、駐車場の要否をお伝えください。

【あさひの絆・旭いきいきクラブ・旭南公民館共催】

## 7, 8月の「健康体操」開催日のご案内

令和4年度も原則、第3月曜日と第4金曜日に、旭南公民館附属体育館で健康体操を開催いたしますので、地域のみなさまのご参加をお待ちしております。

開催時間： 全日程 10:00 ~ 11:30 参加費：無料、事前申し込みは不要です

月	いきいき体操(月曜日)	リンパピクス(金曜日)
7月	18日(祝)	22日
8月	15日	26日

持ち物や参加にあたっての注意事項等については、下記問合せ先にご確認ください。

問合せ先 旭いきいきクラブ 遠藤(32-5401) 旭南公民館(31-2255)

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になることがあります。また、原則、まん延防止等重点措置の適用や、緊急事態宣言があった場合、中止とします。

**令和4年度「平塚フィルハーモニー管弦楽団公開練習」開催のご案内**

令和4年度も、原則月1回、旭南公民館にて地域の皆様が自由に見学できる公開練習を開催しています。公演に向けて作品が出来上がっていく過程を見られる貴重な機会です。ぜひお越しください！

開催日時 いずれの日程も18:00～20:30

7月	17日(日)	10月	30日(日)	1月	29日(日)
8月	28日(日)	11月	27日(日)	2月	12日(日)
9月	4日(日)	12月	11日(日)	3月	26日(日)

場 所 旭南公民館 1階大ホール 事前申し込み 不要

- ・開催時間中であれば、自由にお入りいただけます。
- ・小学生以下の児童は必ず成人の方が保護者として同伴してください。
- ・当日はマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルスの状況により中止となる場合や、当日の体調により参加をお断りする場合があります。



問い合わせ先 旭南公民館 ( 31 - 2255 )

**再 掲**

【平塚市健康課】

**山下北公園がコロナワクチン集団接種会場の臨時駐車場となります**

旭南公民館が下記日程のとおり4回目の新型コロナワクチンの集団接種会場となります。

その際、旭南公民館の向かいにあります山下北公園の広場を臨時駐車場として使用するため、地域の皆さまには誠に申し訳ありませんが、その間公園の利用ができません。

期間中、大変ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【臨時駐車場の予定】 7月25日(月) 26日(火)

8月6日(土) 7日(日)

8:00から19:00まで



問合せ：平塚市健康課 0463-55-2111

【平塚市教育委員会 社会教育課】

**こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします**

平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約2,000枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課

(直通電話：0463-35-8123)までご連絡ください。