

ひらつか



手術支援ロボット

hinotori

6月から市民病院に、神奈川県内で初めて導入された初の国産手術支援ロボットhinotori（ヒノトリ）です。主にがんの手術に利用されます。操作卓にいる医師がハンドルやフットペダルを操ると、4本のアームが滑らかに動き出します。

目次

1～3面…**特集** 進化するがん診療…市民病院のがん診療と手術支援ロボットを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ・「しなやかな血管を保とう」「みんなの力」
8面…新型コロナ関連情報・ヒラツカルチャー・「きてみて！博物館」

ひらつか
議会だより

平塚市の推計人口と世帯数
＜令和4年7月1日現在（ ）内は前月比＞

人 口 257,608人…(+105)
世帯数 114,357世帯…(+192)



進化するがん診療

手術療法・放射線療法・化学療法(抗がん剤治療)は、がん治療の3本柱と呼ばれています。さまざまな治療を組み合わせ、患者に最適な治療をすることを集学的治療といいます。

今号では、市民病院のがんの集学的治療と最新の手術支援ロボットhinotori(ヒノトリ)を紹介します。

問 経営企画課 ☎32-0015



チームで闘う

市民病院(南原1-19-1)は、平成26年7月18日に県からがん診療連携指定病院に指定されました。専門的ながん診療や緩和ケアの提供・地域の医療機関との連携体制の整備などを行っています。

「当院では、29年4月にがん診療戦略室を設置しました。がん診療に携わっている科を全て取りまとめて、病院全体の連携を促進するための部署です。各科のがん診療を底上げし、病院全体でレベルアップしていきたいと思っています」と話す、同室の米山公康室長。「昔はがんの治療と言えば手術しかないと考えられていましたが、今は手術療法・放射線療法・化学療法などいろいろな治療を組み合わせるように変わりました。外科だけ、内科だけ、で考える

のではなく、患者さんに関わる職員全員で話し合いながら、チームとしてがん診療を進めています」。

がんの種類によって放射線・抗がん剤の効きやすさはさまざまです。「乳がんは手術の他にも放射線や抗がん剤も効果が出やすい。一人一人の患者さんに合った治療は何かというのを協議しながら診療しています」。

市民病院には通院しながら抗がん剤治療を受ける方のために、外来化学療法室があります。「治療を安心して受けてもらえるように専用の部屋を作っています。ベッド3台とリクライニングチェア12台を設置し、抗がん剤治療に特化した知識や経験を持った医師1人、専任看護師2・3人が常駐しています。当院がチー

経験と技術を生かして

市民病院 外科
中川基人副病院長



がん診療に関わらず、しっかりと「手術」を提供する、ということは継続的に意識しています。がん診療は「手術」「放射線」「化学療法」の組み合わせですが、外科医が質の高い手術をすることはとても重要です。

市民病院は、難易度の高い手術ができるように資格を取っている医師が多くいます。消化器外科では、内視鏡外科技術認定医の資格を持った医師が6人います。地域の一般病院でこの資格をこの人数持っているのは日本中探しても多くはないと思います。

経験と技術を生かし、日々、新しい技術を取り入れて精度の高い治療を提供していきます。

副作用の少ない治療法

「放射線治療は手術と違い、臓器を切り取ることがないので、形態や機能を温存できる保存的な治療方法です」と話すのは、今宮聡放射線治療科部長。市民病院にある放射線治療装置「リニアック」(右下写真)は患部に放射線(X線ま

ムとして進めているがん診療の一つです」。

がんの治療をするために病院を選ぶなら、通いやすい場所が良い、と米山医師は言います。「がんの治療は通院が大事だからです。1回の治療で済むなら遠くても良いかもしれませんが、がんの治療は長期戦になることが多いです。抗がん剤治療や放射線治療は継続的に通う必要がありますし、治療が終わった後も経過を見たり再発していないかの確認をしたりと通院が必要です。5年10年と続くことを考えると、近くで行きやすいところが良いと思いますね」。



4階にある外来化学療法室はリニアックとして治療を受けられる体制を整えています

たは電子線)を照射する機械です。狙ったがんなどの腫瘍に、ピンポイントで必要な量を照射することが得意だと話します。

「肺がんで小さいものだったら手術と同じような効果が期待できます。腫瘍にいろいろな角度のビームを当てることで、腫瘍以外に当たる放射線の量を少なくできます。また、腫瘍の形が複雑な場合や腫瘍の近くに正常な組織が隣接している場合でも、多くの放射線を腫瘍だけに当てる治療が、ここ1・2年で増えていきます」と今宮医師。

市民病院には放射線の専門医が4人在籍し、専門医が2人以上いないとできない高度な治療もできます。

放射線治療は、手術と併せることで効果が上がることも特徴です。手術前に照射することで腫瘍を縮小させたり、手術後に当てることで再発防止になったりします。特に乳がんの場合は、局所再発を予防し、生存率が向上するため、乳腺を部分切除する乳房温存



手術や乳房全切除術をした後に、残った乳腺やリンパ節などへ放射線を照射する方法が標準的になっています。

「手術と放射線、放射線と抗がん剤など、それぞれの病気にあった治療法を考え、他科や周囲の病院とも連携しながら治療を進めます」

一人にさせない

診療以外にも多職種が連携して、がん治療のフォローをしています。

「がん相談支援センターは、がんに関することなら何でも相談を受けています。患者さんや家族、その他なたでも利用できます」と話すのは同センターの本間美由紀さん。がん相談員基礎研修を修了した緩和ケア認定看護師です。相談内容は、がんに関する一般的な医療情報の提供やセカンドオピニオン、在宅医療やホスピス緩和ケア病棟に関することなどさまざまです。「抱え込まずに気軽にご相談ください」と呼びかけます。

体に負担の少ない手術

ヒノトリの手術には、執刀する医師だけでなく他のスタッフも機械の取り扱いなどのトレーニングが必要です。7月14日午後5時、市民病院の第7手術室に医師や看護師らが集まっていました。収納されている場所から手術室への運び方や手術台にどの角度で接するとスムーズに手術ができるのかなどを、メーカーから直接学びます。

「シミュレーターや実機を使って、縫合の訓練などをします。執刀医はライセンスを取得しなければなりません。準備期間は3カ月程度を予定しています」と話すのは、澤田康弘泌尿器科医長。

一口に「手術」といってもいろいろな方法があります。腹部を切つてする開腹手術もあれば、腹部に5〜12ミリの穴

を開け、先端に臓器を切つた

りつまんだりできる道具を付けた棒状の器具を入れて操作する腹腔鏡手術もあります。腹腔鏡手術は開腹手術と比べ、小さな傷で済むため術後の回復が早いのが特徴です。しかし、体内では器具の可動範囲が限られるなど、高度な技術が必要な難しい手術です。その難しさを解消するのが手術支援ロボットです。

手術支援ロボットは、ロボットが自動で手術するものではありません。執刀医が操作卓に座り、3Dモニターで拡大視された体内を見ながらロボットを動かして手術をします。ロボットのアームの先に付いている器具は、あたかも人間の手のように動きます。狭い場所や深い場所へのアプローチも容易なため、内

臓が入り組んだ場所でも自分の手を入れていような感覚で手術ができます。また、ロボットを使うと、「傷が小さくて済む」「出血量・合併症が少ない」「入院期間が短い」などのメリットがあります。

住んでいる地域で

「最初に保険適用になったロボット支援手術は前立腺がんの治療です。泌尿器科の臓器は骨盤内の骨に囲まれているので、開腹手術でもやりにくいからです」と澤田医師は説明します。

平成11年にアメリカのサージカル社が開発した手術支援ロボットのダヴィンチは、12年にアジアで初めて日本に導入され、現在日本国内で400台以上が稼働しています。24年

に保険適用になったことで、ロボット支援手術の件数が増え、現在では全国的に前立腺がんの手術の多くがロボット支援手術になっています。

県内で、平塚より東部には

20以上の病院に手術支援ロボットがありますが、西部となると東海大学医学部付属病院(伊勢原市)にしかありません。市民病院で前立腺がんを診断された患者は、手術のために他の自治体にある病院に足を運ぶ必要がありました。

「5・6年前から泌尿器科を中心にロボットの必要性を強く感じていました。今回、当院に導入されることで平塚市にお住まいの方が、住んでいる地域でロボット支援手術を受けられるようになります」

将来性に期待

どのロボットを導入するかは市民病院全体で考えたといえます。「ヒノトリは国産なので、保守などで融通が利きや

すいというのがありますし、私たち医療現場の意見も通りやすい。日本人にあったアプローチをしてくれると将来性も見込んで決めました」と期待を込めます。

操作卓や手術するロボットの大きさにも国産のメリットがあるといえます。「外国人と比べて日本人は体が小さい。ということは内臓も小さいし血管も細い。日本人の体形にあった機械で手術できるのは重要です」。

ヒノトリを使えば、内視鏡で拡大でき、細かい動きもできる、難しい場所でも繊細な手術ができます。「中指と親指をコントローラーにはめて操作をします。思った通りに動いてくれますし、手ぶれもありません」と澤田医師は話します。

広がる選択肢

ヒノトリが市民病院で実際に使われるのは10月頃から



収納場所から手術室へ。折り畳まれた体を開きます



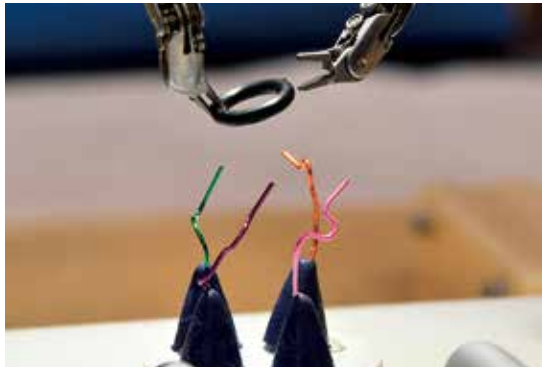
澤田医師(写真左)は3Dモニターの見え方を確認します



医師・看護師らは真剣に取り扱い方法を聞いています



少し離れた操作卓に座り、ロボットのアームを操ります



トレーニングでは1センチほどの輪を針金に通していました

人に仕え、人を支えるロボット



メディカロイド
(神戸市中央区)
経営企画部広報担当
山本 泉課長代理

産業用ロボットの知識と経験を生かして医療用ロボットを造るため、医療機器・試薬メーカーのシスメックスと日本最古の産業用ロボットメーカーの川崎重工業が、共同出資で平成25年に設立した会社がメディカロイドです。

「国産の手術支援ロボットが欲しい」という声を多く受け、27年からヒノトリの製作に取り掛かり、令和2年に日本初の手術支援ロボットが完成しました。令和4年3月までに日本国内で18台稼働しています。

ヒノトリは4本のアームで手術をします。狭い場所の手術にも使われるので、助手の医師やアーム同士とぶつかってしまわないような工夫が必要でした。アームは人間の腕と同じくらいの太さになっています。アームには8軸の関節があり、人間が物を避けるのと同じような動きで接触を回避できるようになっています。

ヒノトリの名前の由来は、手塚治虫氏の漫画のタイトルから。医師免許を持っていた同氏が描いていた『火の鳥』は永遠の命をテーマにした作品です。ヒノトリは医療従事者をサポートし、ともに患者の命と向き合います。

で、前立腺がんの手術を見込んでいます。ロボット支援手術の適用症例は、ここ数年で一気に広がっています。現在、ヒノトリの適用症例は泌尿器科のみですが、消化器外科や婦人科への拡大が見込まれており、市民病院でも順次ロボットの支援手術の対象を広げていく予定です。

手術や腹腔鏡手術の方が向いていたり、放射線治療や抗がん剤治療の方が良かったりする場合もあるからです。しかし、ロボットが市民病院に導入されることで多くの治療方法の中から合うものを選択できるようなになると澤田医師は言います。

「がんは、早期に見つければ治せる可能性が高くなっていきます。適切な治療を提供できるように病院全体で取り組んでいきます」

募

集

応募方法は
下段

鎌倉彫を体験しよう

鎌倉彫を学び、作品を彫ります。

8月20日(土)午後1時～5時。ひらつかサン・ライフアリーナ。小学校4年生以上の方14人(先着順・小学生は保護者同伴)。室内履き・古いタオル・持ち帰り用の袋。500円。汚れてもよい服装でお願いします。

電話または直接、中堂246―1馬入ふれあい公園管理事務所 ☎25―0011へ。

フラワーアレンジメント教室

生花を使って作ります。

8月23日(火)午前10時～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ。小学生以上の方16人

(先着順・小学校3年生以下は保護者同伴)。室内履き・持ち帰り用の袋。1600円。

電話または直接、中堂246―1馬入ふれあい公園管理事務所 ☎25―0011へ。

講座 平塚学入門

平塚に住む人々が平塚の自然や人文に目を向け、地域を知るための入門講座です。

9月18日～10月30日の日曜日、全6回、午前10時～11時30分(9月18日は正午まで)。博物館。全6回参加できる方60人(抽選・平塚学講座「平塚学入門」未受講者で市内在住の方を優先)。

イベント名・必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、8月31日(水)までに、博物館 ☎33―5111へ。電子

申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

就活応援相談

自分らしい働き方のサポートを支援します。就労支援のプロにオンラインなどで相談しませんか。

8月9日・16日・23日・30日の火曜日、午前10時～11時・午後1時～2時・3時(各回

いざという時に備えよう
総合防災訓練

市民参加型の防災フェアと防災関係機関による地震対応訓練をします。8月27日(土)。荒天中止。総合公園平塚のはらっぱ。要約筆記もあります。

防災フェア 子どもから大人まで、楽しみながら防災を学べます。地震体験車・消防車などの乗車体験ができるほか、展示体験ブースでは、避難用具や各種パネルを展示します。午前9時30分～正午。

地震対応訓練 電気・ガス・水道などのライフライン応急復旧訓練や消防・自衛隊による救出救助訓練をします。午前10時～11時。

災害対策課 ☎21-9734



家屋が倒壊した想定地震対応訓練

下水道排水設備工事の責任技術者

各6400円。

更新講習会 対象者に8月中

旬から、申込書などを郵送します。

試験 10月31日(月)午後1時30分～3時30分。川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見2-1-3)・カルツかわさき(川崎市川崎区富士見1-1-4)。8月15日(月)～31日(水)に、本館6階の下水道経営課で申込書を配ります。

申込書などを、同封されている申し込み用封筒で、9月9日(金)までに、郵送してください。問い合わせは下水道経営課 ☎21―8785へ。

平塚競輪場はっちゃけフェス

2チームに分かれて水鉄砲を使ったゲームをします。暑い夏の日に水遊びを楽しめます。

8月14日(日)午前10時30分・午後2時(各2時間)。雨天決行。ABEMA湘南バンク(久須堤5-1)。小学生、各30人(先着順・保護者同伴)。飲み物・タオル・着替え。ぬれてもよい服装・履物でお越しください。

希望の時間・保護者を含む全員の氏名(ふりがな)・電

応募方法

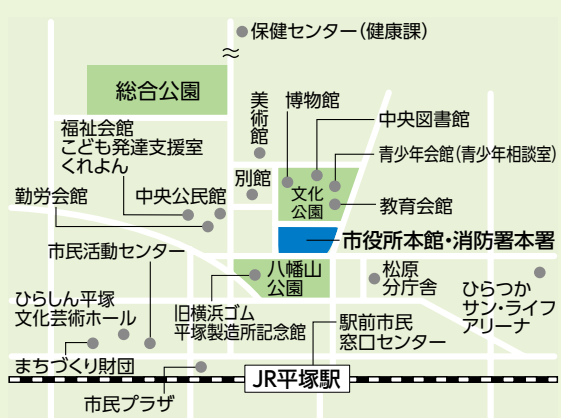
募＝応募方法(応募が必要です)
問＝問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、8月8日(月)午前8時30分から、受け付けます。

メールの応募の場合 ☎以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項	返信	往信
	住所氏名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項		

高山市
・
平塚市
友好都市提携40周年
記念市民ツアー

ユネスコ無形文化遺産に登録されていて日本三大美祭の一つ秋の高山祭では、ちょうちんをともした屋台が幻想的な宵祭(写真)や、布袋台のからくり奉納などの伝統的な祭り行事を見ることができのほか、朝市や高山市内の町並み散策をします。友好都市提携40周年の記念式典もあります。

10月9日(日)・10日(祝)の1泊2日。20人(先着順)。14人に満たない場合は中止。洋室2人1室利用または和室4人1室利用で大人1人5万5,000円(和室3人1室利用で1人2,200円増額、和室5人1室利用で1人2,200円減額します)。1人でのツアー申し込みはできません。

1日目 平塚駅北口(午前7時貸し切りバスで出発)→平湯で昼食→飛騨古川(瀬戸川や白壁土蔵街などを自由散策)→飛騨高山温泉ひだホテルプラザ→高山祭(宵祭)。

2日目 午前中は友好都市提携40周年記念式典参加や朝市散策、布袋台のからくり奉納見学など高山市内自由散策→まつりの森で昼食→平塚駅北口(午後7時到着)。

市ウェブや各公民館にある申込書を、郵送・ファクス・メールで、8月8日(月)午前10時から(以降、土・日曜日と祝日を除く午前9時～午後5時)、〒221-0052横浜市神奈川区栄町3-4/パンフィックマークス横浜イースト4階近畿日本ツーリスト株式会社横浜支店高山市友好都市提携40周年記念平塚市民ツアー担当係(観光庁長官登録旅行業第2053号) ☎045-277-0771 ☎045-277-0682 m.takasaki651@kntct.comへ。



話番号・子どもの学年を、電話・メールまたは直接、8月5日(金)から、事業課 ☎21―3935 まで ☎へ。

小学生の初めて囲碁教室

花水地区町内福祉村の囲碁サロンの方が教えます。

8月19日(金)・20日(土)・22日(月)、全3回、午前10時～正午。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。初めて囲碁を学ぶ、市内在学の小学生10人(先着順)。筆記用具・飲み物。

電話または直接、8月8日(月)午前9時から、南部福祉会館 ☎21―3370へ。

子どものためのクラシックバレエ体験

世界の舞台で活躍するバレリーナの針山愛美さんが優へ

記事の内容が
変更される
場合があります

掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。お問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク持参の上、感染症対策をしてください。



SOMPO ボールゲームフェスタ2022

ボールを使う運動の楽しさや技術を教えます。さまざまなボールゲームを体験しませんか。

9月3日(土)。ひらつかサン・ライフアリーナ。市内在住の方(先着順)。室内用運動靴・飲み物。運動のできる服装でお越しください。

あそびバ(写真) 自宅でも気軽にできるボール遊びを楽しめます。午前9時～11時30分。5歳～小学校3年生と保護者80組(2人1組)。

キッズチャレンジ 元日本代表などのトップアスリートがフットサル・バレーボール・バスケットボール・ラグビーを教えます。午後1時～4時30分。小学校4～6年生120人。

市ウェブや本館7階のスポーツ課 ☎31-3060にあるチラシまたは右の2次元コードから、8月6日(土)午前9時から申し込んでください。



お知らせ

平塚競輪場ぬりえスタジアム

自分で色を付けたイラストをスクリーンに映して、コントローラーを使って対戦するゲームです。

8月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後5時。A・B・E・M・A湘南バンク(久領堤51

しく教えます。憧れのクラシックバレエのレッスンを体験しませんか。
10月7日(金)午後4時～5時。ひらしん平塚文化芸術ホ

ール。市内在住の小学校1～3年生でクラシックバレエ未経験の方30人(先着順)。靴下・タオル・飲み物。運動のできる服装でお越しください。1

1。小学生以下の方(保護者同伴)。

事業課 ☎21-3935

ひらつかシングス

人やもの・ことにスポットを当て、平塚のさまざまな魅力を発信する番組です。今回のテーマは「人と自然を結ぶ場所づくり」です。草木を使っ

000円。
8月6日(土)午前10時から、ひらしん平塚文化芸術ホール ☎20-9273 ウェブから申し込んでください。

た物作りやホテル復活に向けて取り組んでいる方を紹介し

ます。

SCN湘南チャンネル。毎週土曜日、午後7時30分～7時45分。毎週日曜日、午後1時45分～2時。YouTube 市公式チャンネルでも配信します。

広報課 ☎21-8761

こどもサポート看板

子どもたちが事故や事件に巻き込まれそうになったときに、いつでも安心して助けを求められる場所の目印です(右下画像)。現在、市内の約2000カ所に設置していま

就職を希望する方を応援

高校生以下を除く、仕事を探している方が対象です。詳しくは市ウェブをご覧ください。

企業合同就職面接会

複数の企業の面接を受けられます。説明だけを受けることもできます。

9月14日(水)午後2時～4時、15日(木)午前10時30分～午後0時30分・2時～4時。ラスカ平塚(宝町1-1)。履歴書(複数枚)。市ウェブにある申込書を印刷、記入してお持ちいただくと受け付けがスムーズです。

産業振興課 ☎21-9758

直前個別相談会

履歴書の書き方や面接の受け方などを、キャリアコンサルタントに相談できます。

9月3日(土)～6日(火)、午後1時・2時・3時・4時(各50分)。勤労会館。各回1人(先着順)。オンラインでも相談できます。

必要事項・希望日時・オンラインか対面かを、電話またはメールで、産業振興課 ☎21-9758 sangyo-s@へ。



平塚市地域教育力ネットワーク協議会

CO2削減プランに参加しませんか

家庭生活から二酸化炭素の排出を減らすための取り組みです。市ウェブや各公民館にあるリーフレットから取り組みメニューを選び、電子申請システム(e-kanagawa)から宣言してください。受付期

す。看板の設置に協力していただける方はご連絡ください。社会教育課 ☎35-8123

南図書館の臨時休館

8月22日(月)は南図書館(袖ヶ浜20-1)の清掃のため休館します。

南図書館 ☎21-3080

道路ふれあい月間のパネル展

8月は道路ふれあい月間で、道路整備や維持管理などの取り組みをパネルで展示します。

8月8日(月)～10日(水)、午前8時30分～午後5時(10日は3時まで)。本館1階多目的スペース。

道路管理課 ☎21-9846

マイナンバーカードの出張交付申請

市の職員が手伝います。

8月5日(金)～7日(日)、午前10時30分～午後4時30分(整理券を午前10時から配布)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。市内在住の方、各日120人(当日先着順)。交付申請書(国から郵送、または通知カードに付属)。申請書がない方は、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類1点(顔写真付きでない場合は2点)をお持ちください。当日カードを申請した方に、ららぽーと湘南平塚で使える1000円分のお買い物券をプレゼントします。

マイナンバー推進課 ☎20

寺子屋 夏休み特別教室

生きがい事業団

生きがい事業団(西八幡1-3-2-2)。市内在住の方(先着順)。①は900円②は1,000円③は1回につき800円④⑤は2,000円。

①小学生向け工作 身近な材料を使って遠心飛行体を作ります。8月23日(火)午後1時～3時。小学校3～6年生10人。筆記用具・カッターナイフ・ハサミ・30号定規・カラーペン・木工用接着剤・紙袋。

②小学生向け書道 筆の持ち方から教えます。8月17日(水)午後1時～3時。小学生10人。書道道具・半紙。

③小学生向け算数相談室 分からないことや苦手なところを相談できます。8月18日(木)・22日(月)、午後3時30分

～5時。小学校3～6年生、各回8人。筆記用具・教科書や質問したい教材。

④小学生向け英語 アルファベットのつづりと発音のルールを学んだり、カードゲームを使って簡単な英語のやりとりをします。8月18日(木)・22日(月)、全2回、午後2時～3時。小学校4～6年生10人。筆記用具。

⑤俳句入門 俳句の基礎知識を学び、句会形式を体験します。8月22日(月)・26日(金)、全2回、午後1時～3時30分。5人。筆記用具。

教室名・必要事項・性別・生年月日を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎33-2335 FAX 35-1744 h-ikigai@ma.scn-net.ne.jpへ。



一緒に筆を持ち、丁寧に教えます

健康と福祉

応募方法は
4面児童扶養手当などの現況
届を忘れずに

受給している方は、現況届などを提出してください。提出期限は、児童扶養手当が8月31日(水)まで、特別児童扶養手当が12日(金)～9月12日(月)です。各手当の新規申請は随時受け付けています。支給要件など、詳しくはお問い合わせください。

☎ こども家庭課 ☎ 21-9844

骨密度測定

足のかかると超音波を当てて測定します。9月5日(月)午前10時～午後4時。保健センター。市内在住・在勤・在学の骨粗しょう症の治療中でない20歳以上の方100人(先着順)。

☎ 電話で、健康課 ☎ 55-111へ。

市民公開講座 丹野智文
認知症と共にあゆむ

若年性認知症の当事者が診断を受けてからの経験や、自

障がい者の
テレワーク雇用
推進セミナー

障がい者のテレワーク導入事例や課題・解決方法などを説明します。要約筆記もあります。

9月9日(金)午前10時～11時30分。①本館6階619会議室。15人(抽選)。②Zoo配信。市内在住・在勤で市内に事業所がある企業の人事担当者ら。

☎ 市ウェブや本館1階の障がい福祉課 ☎ 21-8774 ☎ 23-1213 ☎ shogai@にある申込書(手話・要約筆記を希望する場合はその旨も)を、ファクス・メールまたは直接、9月5日(月)までに、同課へ。

分らしく生きることなどを、若年性認知症支援コーディネーターとの対談で伝えます。

9月19日(祝)午後1時45分～3時15分。平塚プレジール(八重咲町3-8)。市内在住・在勤の方100人(先着順)。

☎ 必要事項・年齢・講師への質問を、往復はがきで、高齢福祉課 ☎ 21-9621へ。電子申請システム(e-kana gawa)でも申し込めます。

身体障がい者の義肢・装具などの相談

生活に必要な義肢・装具・車いすの同型再作製や修理の相談ができます。完成までに3回程度来ていただく場合があります。本人が越してください。要約筆記もあります。

8月25日、9月22日、10月27日、11月24日の木曜日、午後1時～3時30分。県平塚合同庁舎別館A・B会議室(西八幡1-3-1)。身体障がい者手帳を持っている18歳以上の方。身体障がい者手帳・マイナンバーが確認できるも

の現在使っている補装具など。

☎ 必要事項・ファクス番号・希望日時・装具の種類・再作製か修理かを、電話・ファクスまたは直接、各開催日の前日(手話通訳・要約筆記は1週間前)までに、本館1階の障がい福祉課 ☎ 21-8774 ☎ 21-1213へ。

女性向け 生きがい事業
団への入会説明会

入会方法を説明した後、自分でできるリンパマッサージ教室を開きます。

8月31日(水)午後1時30分～3時30分。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。市内在住で60歳以上の女性9人(先着順)。筆記用具。

☎ 必要事項・生年月日を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎ 33-2333 ☎ 35-1744 ☎ h-ikigai@ma.scn-net.ne.jpへ。

超初心者向け 初めてパソコンを使ってみよう

パソコンの基本操作や文字入力、文章の作成・印刷、インターネットの使い方などを学びます。

8月29日(月)～31日(水)、全3回、午前9時30分～午後



苦手なところも講師が丁寧に教えます

手話ダンスを踊ろう

歌詞を手話で表現しながらダンスをします。

9月10日～10月1日の土曜日、全4回、午前9時～10時30分。福祉会館。障がいのある方と家族・市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。飲み物・タオル。動きやすい服装でお越しください。

☎ 必要事項・年齢を、電話・ファクス・メールまたは直接、8月5日(金)午前9時～19日(金)午後5時に、福祉会館 ☎ 33-2333 ☎ 33-6588 ☎ kaikan@hiratsukasyakyo.netへ。



しなやかな血管を保とう

～高血圧を予防！～

健康課 ☎ 55-2111

食塩をとりすぎていませんか？

血圧が高くなる原因の一つが食塩の過剰摂取です。厚生労働省の令和元年「国民健康・栄養調査」では、日本人の1日の平均摂取量は男性10.9g、女性9.3gでした。同省が1日当たりの目標量としている男性7.5g未満、女性6.5g未満を超えています。

濃い味付けが好き、食塩を多く含む食品をよく食べる方は血圧が高くなくても普段から減塩することが大切です。しょうゆなどの調味料や、梅干し、ちくわ、魚の干物、ソーセージ、スナック菓子、ラーメンなどは食塩を多く含みます。量や頻度を控えましょう。



者の同意が必要。990円。

☎ 電話または直接、8月8日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-10007へ。

家族による統合失調症勉強会

正しい知識を学び、互いの体験を語り合いませんか。

10月13日、令和5年2月9日の第2木曜日、全5回、午後1時～4時。市民活動センター。統合失調症の方の家族5人(先着順)。2000円。☎ 電話で、湘南あゆみの会の鶴殿 ☎ 090-5322-10580へ。

親族後見予習セミナー

制度の説明や後見人の仕事内容、申立書類の書き方な

元気応援ポイント説明会

8月18日(木)午後2時～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住の65歳以上の方。

☎ 福祉会館 ☎ 33-3100

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族を介護している方。抽選。

①8月15日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人②15日1時30分～4時30

ボランティア養成講座
知的障がい児編

知的障がい児や自閉症児への、接し方やコミュニケーション方法を学びます。

9月9日、30日の金曜日、全3回、午後2時～4時。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)。筆記用具。☎ 電話または直接、8月8日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-10007へ。

初心者のための金融商品
を選ぶポイント

金融商品の選び方や注意することなど、基本的なことを学びます。今後の生活設計に役立てませんか。

8月30日(火)午後1時30分

初心者入門手話講習会

簡単なあいさつや自己紹介などの手話を学びます。

9月1日～10月27日の木曜日、全8回、午後7時～8時30分。福祉会館。市内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ方20人(先着順)。小学生は保護者同伴・中学生は保護者の送迎が必要。高校生は保護



みんなの力

海水浴場ライフセーバー監視長
とがし みきひろ
富樫 幹大さん

安全な海水浴のために

「熱中症対策など体調に気を付けて、ルールを守って海水浴を楽しんでほしい」と話すのは、今年の夏、湘南ベルマーレひらつかビーチパーク海水浴場で監視長を務める富樫幹大さんです。東海大学のライフセービングクラブに所属し、平塚の海で3年間練習を積んでいます。

平塚では新型コロナウイルスの影響で令和2年からの2年間、海水浴場を利用することができませんでした。「去年までは、来場した方に閉鎖を伝えなければならず忍びなく思っていました。開設されれば自信を持って声掛けできます。ライフセーバー丸となり利用者の安全を守れるように頑張っていきたい」と意気込みます。



市民演劇 フェスティバル

市内を中心に活動している劇団などが、個性豊かな舞台を繰り広げます。出演する劇団など、詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

9月24日(土)・25日(日)午後1時30分開演。ひらしん平塚文化芸術ホール。各1,000人(先着順)。500円(未就学児は無料)。チケットは8月6日(土)午前10時から、まちづくり財団ウェブや同ホールで直接、販売します。

☎ まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237



スポーツ

応募方法は
4面

などを話します。将来、親族に成年後見制度の利用が必要になったときに備えませんか。①は高齢者②は障がい者が制度を利用する想定で説明します。

①9月9日②10月7日の金曜日、午後1時～3時。平塚

栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方、各日30人(先着順)。筆記用具。

必要事項・希望日を、電話またはファクスで、8月8日(月)午前9時から、市成年後見利用支援センター☎35-6175 FAX 63-3377へ。

トリック Cup Nojima

卓球トリック初の個人戦が開かれます。

8月13日(土)・14日(日)午前10時試合開始。トッケイセキユリティ平塚総合体育館。チケットの購入方法など、詳しくはトリックウェブをご覧ください。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

横浜DeNAベイスターズ イースタン・リーグ

北海道日本ハムファイターズ戦。

8月13日(土)・14日(日)午

スポーツ教室

会場は①③がトッケイセキユリティ平塚総合体育館④⑩がひらつかサン・ライフアリーナ。抽選。

①楽らくヨガ 9月1日～11月24日の木曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。60人。4500円。

②ウィークエンドヨガ 9月17日～11月12日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後0時40分。60人。3600円。

③水泳 9月6日～10月25日の火・金曜日、全12回、午後6時30分～8時。30人。8400円。

④卓球 9月7日～10月26日の水曜日、全7回、午前9時30分～正午。50人。4900円。

⑤ノルディックウォーキング 9月8日～11月24日の木曜

日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。2400円。

⑥女性フットサル 9月1日～10月6日の木曜日、全6回、午後7時15分～8時45分。40人。3000円。

⑦楽しくリズム体操 9月29日～12月15日の木曜日、全8回、午前9時15分～10時45分。30人。4000円。

⑧バドミントン 9月6日～11月29日の火曜日、全10回、午前9時30分～正午。50人。5000円。

⑨ZUMBAをやってみよう 9月14日～11月9日の水曜日、全6回、午後1時30分～2時45分。15人。3300円。

⑩シェイプアップエクササイズ 9月14日～11月9日の水曜日、全6回、午前9時30分～10時45分。15人。3300円。

募集教室名・必要事項・年齢を、はがきで、8月16日(火)までに、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも申し込みます。



2本のポールを使って歩くノルディックウォーキング

市民相談

市民相談室

- 市民情報・相談課☎21-8764
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 税理士(予約制) 8月26日(金)午後1時～4時
- 司法書士(予約制) 8月12日(金)午後1時～4時
- 測量・境界(予約制) 8月12日(金)午後1時～3時
- 多重債務(予約制) 8月9日(火)午後1時～4時
- 社労士(予約制) 8月9日(火)午後1時～4時
- 不動産(予約制) 8月19日(金)、9月2日(金)、午後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 8月22日(月)午後

- 1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム) 8月16日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター 市民情報・相談課☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 人権相談 市人権・男女共同参画課☎21-9861
- 来所 8月16日(火)、午後1時～3時
- 女性のための相談 市人権・男女共同参画課☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- こどもの総合相談 市こども家庭課☎21-9843
- こども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

- 母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- こども発達支援室くれよん 市こども家庭課☎32-2738
- こどもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 教育相談・就学相談 子ども教育相談センター 崇善小学校北側☎36-6013
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 子育て支援センター 豊田分庁舎☎34-9076
- 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 青少年相談室 青少年会館☎34-7311
- 青少年相談 火～土曜日、

- 午前10時～午後6時30分
- ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングメール相談(青少年専用) y-soudan@
- ヘルスアップ相談 保健センター☎55-2111
- 来所(予約制) 8月12日(金)・24日(水)、午後1時～3時
- 高齢者健康相談(フレイル) 市保険年金課☎72-7266
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- くらしサポート相談 市くらしサポート相談☎21-8813
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談 市福祉総務課☎21-8779
- 来所・電話 月～金曜日、

- 午前8時30分～午後5時
- 成年後見利用支援センター 栗原ホーム☎35-6175
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- 就労相談 勤労会館☎32-3355
- 女性(予約制・先着4人・1人50分) 8月10日(水)、午後1時～4時50分
- 個別(予約制・先着4人・1人50分) 8月24日(水)、午後1時～4時50分
- 外国籍市民相談 市文化・交流課☎25-2520
- 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談 市文化・交流課☎25-2520
- 来所(予約制) 8月23日(火)午前9時～正午

C O V I D - 1 9

新型コロナウイルス関連情報

現在、新規感染者数が増加傾向です。夏休みやお盆などを迎え、人と接する機会が増え、さらに増加することが予想されます。ワクチンの接種をご検討ください。

医療従事者らの4回目接種

重症化リスクが高い方にサービスを提供する医療機関や高齢者施設・障がい者施設などの従事者が、4回目接種の対象者に7月22日から追加されました。市内に勤務している方の接種券発行方法などは勤務先にお問い合わせください。市外に勤務している方は、市ウェブまたは右上2次元コードから申請してください。



若年層の3回目接種

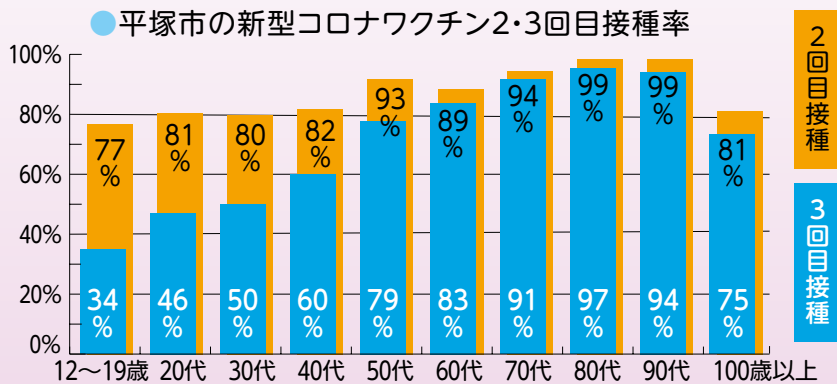
10～30代の3回目接種率は50%を下回っています。3回目接種で、オミクロン株に対する感染予防効果などが回復するため、自分自身を守るだけでなく、家族・友人など大切

な方を守ることにもつながります。

1～4回目接種

現在、全額公費負担でワクチンを接種できる期間は、9月30日(金)までです。期間が延長される場合は、改めてお知らせします。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0120-751-738



博物館の体験学習

抽選(市内在住の方を優先・同伴の保護者は1人まで)。②③は、お持ちの方はライトが付いたスマートフォン。

①メガロドンの歯化石のレプリカをつくらう 絶滅した巨大サメの歯のレプリカをつくりまします。8月25日(木)の午前10時30分・午後1時30分(各回1時間)。科学教室。各回10人。

②流星群の投影機を作ろう 9月10日(土)午前10時～11時30分。講堂。20人。

③光る星座早見盤を作ろう 9月10日(土)午後2時30分～4時。講堂。20人。

☎ イベント名(①は希望回も)・全員の必要事項を、往復はがき(①は1通で2人まで)で、①は8月13日(土)②③は29日(月)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みめます。

夏期特別展
野鳥愛 9月4日(日)まで
特別展示室
プラネタリウム 50分。50

〒254-0041 浅間町12-41
☎ 33-5111 内線31-3949
☎ 8-15-22-29

中央図書館
中央図書館の特集展示 8月30日(火)まで。①平和の本貸出室②冒険の本 こども室。
平和の紙芝居上演会 8月14日(日)午後2時～3時30分。中央図書館。15人(当日先着順)。
ブックスタート 詳しくは図書館ウェブをご覧ください。
中央図書館の浅間町12-41
☎ 31-0415 内線31-9984
☎ 8-15-22-29 31

博物館
続・鎌倉武士の足跡をたどる 8月4日(木)～9月7日(水)。寄贈品コーナー。
雑貨団シアトリカル・プラネタリウムmission40「アジアノアジ アジアの星物語から」 8月23日(火)午後2時30分・6時30分(各90分)。各回50人(抽選・市内在住の方を優先)。
特別投影 星空散歩 8月7日(日)午後3時30分。
幼児向け ほしみる おじさん 8月6日・27日の土曜日、午前11時。
一般向け 星空でバードウォッチング 8月3日・28日の水・木・土・日曜日と祝日、午前11時・午後2時(土曜日は午後2時のみ)。
最新天文学講座「小惑星リュウグウは彗星だった!」(下コラム) 8月27日(土)午後3時30分～5時。講堂。60人(抽選・市内在住の方を優先)。
イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、8月13日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みめます。

美術館
工藤麻紀子展
花が咲いて存在に気が付くみたいな
9月11日(日)まで。展示室。800円、高校生・大学生500円。
気になる! 大好き! これなあに? こどもたちのセレクション 9月19日(祝)まで。展示室。200円、高校生・大学生100円。

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎ 35-2111 内線35-2741
☎ 8-15-22-29

ヒラツカルチャ
必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。メールで応募する場合 @city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



10倍サイズのレプリカ(右)と実物大のレプリカです

令和2年12月6日、日本の小惑星探査機「はやぶさ2」が小惑星リュウグウのカケラを地球に届けました。カケラたちは世界中の研究機関に配られ、分析が続けられています。先日、試料から何種類ものアミノ酸が検出されたことが発表されました。

宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙科学研究所は、はやぶさ2プロジェクトのうち3番目に大きいもののレプリカを作成し、相模原市とJAXA宇宙科学研究所と夢を創る会」の協力で、リュウグウはC型と呼ばれる小惑星の一つですが、地球に落ちてきた隕石のうち炭素質コンドライトと呼ばれる隕石はC型小惑星が故郷だと考えられています。当館ではC型コンドライトの一つ、アエニデ隕石も展示しています。二つあるうちのひとつをリュウグウのカケラのレプリカと並べて展示していますので、見比べてみてください。

リュウグウ試料レプリカ

博物館
☎ 33-5111

きてみて! 博物館