

旭南公民館だより



第5号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 1096-1 ☎31-2255 FAX37-1067

【旭南地区レク大会実行委員会】

市民体育レクリエーション旭南(勝原・山下)地区大会中止

毎年10月の第一日曜日に開催している市民体育レクリエーション地区大会(地区レク)は勝原地区と山下地区ともに、新型コロナウイルス感染症の動向等を踏まえまして、開催に関わる皆様と来場者の方々の健康と安全の確保を最優先として、今年度は中止とします。

地区レクを楽しみにされている方も多かったと思いますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。



【旭南公民館共催・平塚市健康課委託事業】



おいしく楽しく！高血圧予防教室

～高血圧を予防するための料理教室(講師:平塚市食生活改善推進団体(ママの会))～

日時 10月8日(土)10時00分から13時00分

場所 旭南公民館 調理実習室

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん(食器拭き用)

定員 12人(先着) 参加費 500円(当日集金)

献立 ごはん、めかじきのソテートマトソースかけ、ブロッコリーと玉ねぎのミモザサラダ
もずくとオクラのすまし汁、高野豆腐の抹茶プリン申込み 9月5日(月)9時から旭南公民館(31-2255、または公民館へ直接)にて受付開始
(キャンセルは3日前まで)

その他 コロナウイルスの感染状況によって、中止の可能性があります。

問合せ 健康課(保健センター) 55-2111

健康課 管理栄養士の
ためになるミニ講話付きマスク着用での
ご参加をお願いします

【平塚市市民課】

住居表示に伴う臨時窓口を旭南公民館内に開設します！！

令和4年10月17日(月)施行の旭地区住居表示実施(第1次)に伴うマイナンバーカード及び住民基本台帳カードの記載事項変更手続きのため、臨時窓口を旭南公民館2階会議室に開設します。

また、開設期間中は公民館駐車場の混雑を避けるため山下北公園を臨時駐車場として使用させていただきます。

準備期間を含め、開設期間中は長期にわたり地域の皆様並びに利用団体の皆様に大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○会議室借用期間

令和4年10月1日(土)から令和5年1月31日(火)まで

○対象地域にお住まいで、マイナンバーカード又は住民基本台帳カードをお持ちの方には10月17日以降に手続きのご案内をお送りします。

○お問い合わせ先 平塚市市民課証明担当 電話 23-1111 内線 2232、2354



事前申込み不要！！

【健康推進員連絡協議会】

くすの木体操講習会 音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか

当日は、マスク着用での実施となります。自宅で体温測定のうち、ご参加ください。

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

日時 9月27日(火) 13時30分～14時50分(受付は13時00分～)

会場 旭南公民館 体育館 対象 市内在住の方

定員 40名(当日先着順受付)

持ち物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオル・室内用運動靴・不織布マスク
健康サポート手帳(お持ちの方)

講師 栗原 智美先生 参加費 無料

主催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)

問合せ先 平塚市健康課 担当 宇山・萩原 55-2111

健康推進員(西ブロック担当) 宮田



【旭南公民館 お知らせ】

公民館施設・体育館はルールを守ってお使いください

路上や近隣商業施設等への駐車は、地域のみなさまのご迷惑になるので、絶対にしないでください。

自動車で来館し、公民館及び附属体育館での活動終了後、別の場所に行かれる場合は必ず公民館駐車場から自動車を移動してください。

最近、施設の破損が目立ちます。施設や道具は大切に扱いましょう。障子、ドアなどの施設や公民館備品などを破損させてしまった場合、必ず申し出てください。原則、利用者の責任で原状復帰となりますので、十分に注意して大事にご利用ください。

その他にも利用上のルール(注意事項)はいくつもありますので、不明な点は旭南公民館(31-2255)にお問合せください。みなさんがご利用しやすいよう、ご協力をお願いします。

【防犯協会旭南支部】

防犯旭南支部ニュース

地域で見守る 「青少年の非行・犯罪」 防止

令和3年：市内150件+52件 旭南地域万田で万引き4件、出縄1件発生

夏休み後半に入り開放感から子供達の心のゆるみ非行犯罪危険がいっぱい

地域のみんなで子供達の行動に気を配り、見守りましょう。

万引き、最初は遊びのつもりが、さらに悪質な非行に進む

喫煙、飲酒は見逃さず注意する。

この時期は痴漢被害が多発、

子供達が被害に遭わないように見守る

