

ひらつか



平塚市東真土3丁目



川崎市中原区小杉陣屋町

中原

二つの石碑は中原街道を示したものです。
徳川家康ゆかりの中原街道。その名前の由来を知っていますか。

目次

- 1～3面…**特集** 中原街道の今昔…時代によって役割を変える街道。鎌倉時代から現在まで利用されている中原街道の今と昔を紹介します。
- 4～7面…募集・お知らせ・スポーツ・健康と福祉 「しなやかな血管を保とう」「みんなの力」
- 8面…新型コロナ関連情報・ヒラツカルチャー 「きてみて！博物館」

平塚市の推計人口と世帯数
<令和4年8月1日現在 ()内は前月比>

人 □ 257,614人…(+6)
世帯数 114,429世帯…(+72)



中原街道の今昔

時代によって役割を変える街道。鎌倉時代から現在まで利用されている中原街道の今と昔を紹介します。

問 社会教育課 ☎35-8123



鎌倉時代、奥州道が源

中原街道は、東京と神奈川を斜行する直線的な道です。全長は60km程度で、海沿いを通る東海道よりも距離が短かったため、江戸時代には急ぐ場合や商品を急送するときなどに使われました。

道自体は古くからあり、いつできたのか、はっきりとは分かっていません。平塚を通る最も古い道の一つで、元は鎌倉時代に成立した奥州道であらうと考えられています。

戦国時代には、小田原北条氏が、小田原城と江戸城を行き来するために利用していました。徳川家康が初めて江戸

に入ったときにも使われたといわれています。

家康は中原街道を主要な道として整備します。平塚で鷹狩りをするときの拠点として、慶長元年(1596年)に現在の市立中原小学校(御殿2-8-9)の場所に中原御殿を建てました。江戸城の虎ノ門(東京都港区虎ノ門)を起点に中原御殿まで向かう道として、道幅を3×3・6に整え、小杉(川崎市中原区)など4カ所に馬を待機させた中継所を作りました。

来年の大河ドラマの主人公は徳川家康です。中原街道を



江戸時代に平塚を通る主な街道



「多摩川に丸子橋ができる以前は渡し船で行き来をしていました。今は歴史を知ってもらうため、船で渡る体験ができるイベントをすることもあります」と話す、同地域振興課の池田賢一まちづくり推進係長(左写真)。

川崎市中原区は、面積14.81平方km、人口26万4899人(令和4年8月1日現在)で、交通の便が良く、川崎市7区の中で人口・世帯数が最も多いまちです。中原区の区名は、中原街道が通っていることから付いたといわれています。

丸子橋を渡り神奈川県に入ると、中原街道は丸子橋交差点から国道45号として続きます(写真③)。中原街道は、中原区の真ん中を通る交通量の多い道です。今もいたるところに標識や案内板などで「中原街道」の文字が示されています。

見通しが良い真っ直ぐに伸びた道路に、1カ所だけ大、

街道が名前に、中原区

通して、家康の面影を感じられる事業を市で企画し、進めています。

標識に残る中原街道

現在では、中原口交差点(品川区西五反田)から中原街道の名前を見ることができま

す(写真①)。ここで国道1号から中原街道が分かれます。そのまま西に進むと、大田区田園調布本町から丸子橋につながります。多摩川を渡った先は、高層マンションが立ち並ぶ武蔵小杉がある神奈川県川崎市中原区です(写真②)。





Nakahara 50th

川崎市中原区と平塚市が コラボします



図書館交流

平塚市の中央図書館と中原区の中原図書館の交流事業です。中原街道と東海道などに関する資料を展示し、お互いの広報紙を配布します。

▶平塚市 9月2日(金)～29日(木)。中央図書館。

▶川崎市中原区 9月7日(水)～10月16日(日)。
中原図書館(川崎市中原区小杉町3-1301)。

☎ 中央図書館 ☎31-0415

今回、川崎市中原区と平塚市が中原街道つながりでコラボレーションします。中原街道でつながった川崎市中原区と平塚市は、人口が同じくらいであったり、今年中原区は区制50周年・平塚市は市制90周年と記念の年だったり、どちらにも中原小・中学校があったりといろいろな共通点があります。

今号で、中原街道を紹介した記事を掲載する広報紙交流をしたほか、今後は図書館交流(右記事)などを予定しています。

☎ 社会教育課 ☎35-8123

大きなクランクがあり(写真④)、「かぎの道」と呼ばれています。そこにはかつて小杉御殿があり、江戸時代、見通しの悪いかぎの道は御殿を防御するために工夫されてきました。徳川家康・秀忠・家光の時代に中原御殿に行く際の休憩所として慶長13年(1608年)に造営されました。「江戸城から約14段の場所に

あるので、小杉御殿は1カ所の休憩所だったのではないのでしょうか」と池田係長。小杉御殿は、およそ4万平方メートルあったといわれています。後に東海道が整備されると小杉御殿は廃止されました。建物は残っていませんが、石碑や案内板などで当時の面影を感じることができると話します。中原街道を

示す石碑(1面写真右)や、小杉御殿跡の石碑(写真⑤)、陣屋跡などの碑が、街道沿いに

平塚、中原御殿への道

「中原街道の標識は横浜市瀬谷区まではありますが、大和市以西はその名前は出てきません。県道45号は寒川町から茅ヶ崎市に向かい国道1号に合流します。

かつての中原街道は、寒川町の谷蔵歩道橋手前で県道45号から分かれます。田村の渡りして相模川を渡って平塚市に入ります。

中原御殿の名残り

現在、中原街道は平塚市内ではつながった形で残っていません。しかし、石碑や言い伝えで、街道の形跡を追うことができます。

田村の渡しから、旧田村十字路を経て南へ進みます。鹿見堂橋バス停で二又に分かれる右側の道をさらに南下し、国道129号におつかる付近で途



左奥に真土神社があります

多く残されています。平塚市とゆかりのある中原区。東京や横浜方面に行く

切れますが、真土神社へ南西に伸びる道は中原街道だといわれています。真土神社参道には旧中原街道を示した石碑が建っています(左上写真)。

真土地区を斜めに横断し、中原御殿へ向かいます。中原街道の目的地・中原御殿はおよそ2万3000平方メートルの面積があったといわれています。御鷹野御殿・雲雀野御殿などと呼ばれていました。江戸時代、領内の鷹狩りや民情視察に行くときの休憩所や宿泊所として利用されていました。

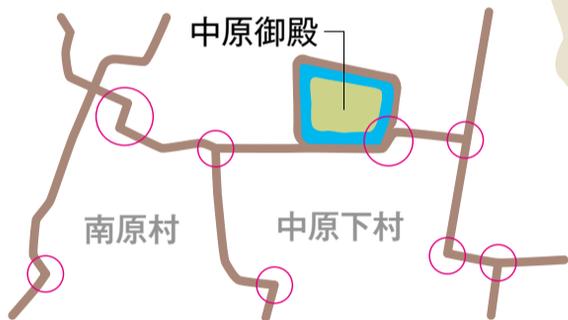
守り固めて天下人に

「豊臣秀吉の存命中に作られた中原御殿は、休憩所というよりも軍事拠点としての役割を担っていたと考えられます」と話すのは、平塚市社会教育課の栗山雄揮主査。堀があり、周囲の道はかぎの手状になっています。

「現在でも中原小学校の周辺はかぎの道や丁字路が多く残っていて、城下町のような作りになっています」

豊臣秀吉ら上方勢に小田原側から攻め込まれたときに、中原御殿を守りの拠点として、江戸城と連携が取れるように中原街道を整備していたと考えられています。小田原北条氏は小田原城にこもり、

ときは、ぜひ中原区にも足を伸ばしてください」と呼び掛けます。



中原御殿周辺の道は真っすぐ進めないように作られています

秀吉の勢力に周囲を包囲されたことで敗北しました。東海道は海沿いにあるので、水軍が海上から攻めてきて遮断されるのが考えられます。家康は中原御殿と江戸城を、内陸を通ってつなぐために中原街道を確保したのです。「軍事的な緊張感が高い時代には中原街道は重要でした」と栗山主査は語ります。

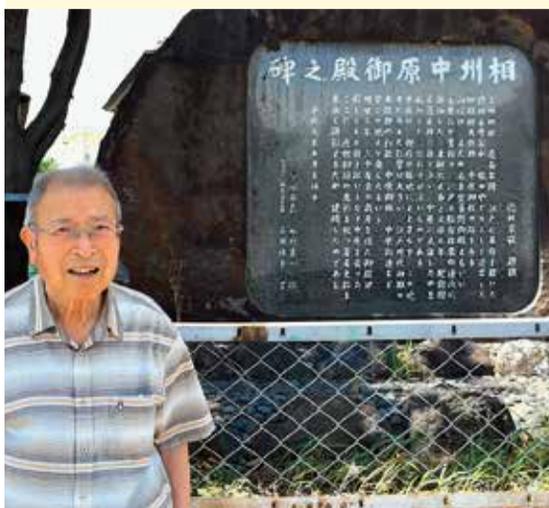
平和な時代の街道

その後、天下太平の世となり、軍事的な緊張感がなくなると、街道の利用目的は、軍事的・政治的なことから経済を発展させることに軸を置くようになっていきます。主要ルートは中原街道から、陸上交通と海上交通が交わりやすい東海道へと変わっていき

ました。街道は時代とともに目的や呼び名を変えて、人々の生活を支えています。

後世に伝えたい

中原在住 小川詔三さん



子どもの頃、4月に草の花団子を作って食べる習慣がありました。地域の長老から「4月17日の家康公の命日をしのぶためだ」と教えられましたが、当時はあまりピンと来ていませんでした。他にも、東照権現が日枝神社に合祀されていて、意識せずとも自然と家康公の痕跡が残っていたのです。

平成13年(2001年)に市主催の「ふるさと歴史再発見事業」で、家康公との関係がクローズアップされました。中原地区は由緒ある土地なのだ改めて気づき、誇らしく思うようになりました。

中原地区には、中原小学校の校庭にある中原御殿の石碑(左写真)をはじめ、名所旧跡や案内板が複数力所あります。家康公が滞在した土地であることを次の世代に伝えていくにはどうしたらいいかと考え、「中原の歴史再発見活動委員会」を立ち上げました。

家康公の命日付近にやっている東照権現祭に合わせ、平成14年から鷹狩り行列(右写真)を始め

ました。もらった資料を参考に自分たちで考え作っています。衣装から道具まで全て手作りの、中原オリジナルです。中原地区にある六つの町内会で、衣装作りや出演者を分担し、中原下宿の自治会館から日枝神社までを歩きます。鷹狩りの模擬的実演もしていました。みこしや太鼓、子どもの甲冑行列も大変にぎやかですよ。

新型コロナの影響で3年間できていませんが、状況が落ち着いたら、復活させたいですね。中原地区全体で盛り上げていきます。



募 集

応募方法は
下段

小・中学校で働きませんか

県の任期付職員・臨時的任用職員・会計年度任用職員として採用されます。

①教諭②養護教諭③事務職員④スクールサポートスタッフ(教員の事務や授業準備の補助)。

①②は有効な教員免許状を持っている方。取得見込みの方はお問い合わせください。①③は登録制④は選考。詳しくはお問い合わせください。

履歴書を、電話連絡の上で本人が直接、本館7階の教職員課☎35-8116へ。

市民アカデミーの受講生

スマートフォンの便利機能などを学ぶ講座を開きます。

10月15日(土)午後2時〜4時。中央公民館。市内在住でスマートフォンを使う高校生以上の方80人(抽選・初めての方を優先)。スマートフォン。

必要事項・年齢・講座名「スマートフォン」を、はがき・メールで、または〒254-0047 追分1-20中央公民館☎34-2111(ichuon-k)にある申込書を直接、9月14日(水)まで

9月19日(祝)午前8時〜午後0時30分。雨天の場合は23日(祝)に延期。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・飲み物・タオル・着替え・替えの靴・魚捕り用

に、同館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

木造住宅の耐震相談会

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談できます。市の補助制度なども説明します。

令和4年9月27日(火)午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間)。本館3階302会議室。市内木造住宅の所有者または居住者、各時間帯5組(先着順)。

電話または直接、本館6階の建築指導課☎21-9731へ。

馬入水辺の楽校 カエル池のかいばり

池の水を抜いて、外来種を調査します。

9月19日(祝)午前8時〜午後0時30分。雨天の場合は23日(祝)に延期。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・飲み物・タオル・着替え・替えの靴・魚捕り用

の網。500円。

代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、はがき・メールで、9月9日(金)までに、〒257-0007 秦野市鶴巻156 湘南いきもの楽校の露木☎77-0295(masami2025z@yahoo.co.jp)へ。

ガイドと巡る文化資源

「中世の豊田の庄を巡る」コースです。

9月25日(日)午前9時30分〜午後0時30分。約4時間。荒天中止。神奈中バス停「豊田本郷」集合。慈眼寺(豊田打間木419)解散。20人(先着順)。飲み物。300円、中学生以下無料。

コース名・全員の必要事項を、はがき・ファクス・メールで、社会教育課☎35-8124☎34-5522(kai@city.kai@.)

自分に合った仕事を見つけませんか

火曜日。午前10時〜正午。勤労会館。15歳〜49歳の仕事を探している方、各4人(先着順)。

適性検査 9月20日。興味検査 10月4日。2色ペン・定規。

電話で、県西部地域若者サポートステーション☎0465-32-4115へ。

みんなのまちづくり事例

市民活動や地域活動などから優れた取り組みを表彰します。応募された事例は事例集に掲載します。

市民活動団体・地域活動団体・事業者・大学などが地域課題を解決するために継続的

防災座談会を開きます
マンションに住んでいる方が取り組むべき災害対策などを考えてみませんか。
9月30日(金)午後2時〜4時30分。市民活動センター。市内在住・市民活動団体の方30人(先着順)。
氏名・電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・メールで、9月5日(月)午前

不登校・引きこもりを改善しませんか
不登校や引きこもりの元当事者親子や有資格者らに、進路相談などができます。ゲームや体育館での運動もできます。
9月17日(土)午前10時〜午

ひらしん平塚文化芸術ホール
「PARTNERS」として、公演やイベントの広報協力などをしませんか。詳しくはひらしん平塚文化芸術ホールウェブをご覧ください。
〒254-0045 見附町16-1-1 ひらしん平塚文化芸術ホール☎20-9273 ウェブにある申込書を、郵送または直接、同

記事の内容が変更される場合があります
掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク持参の上、感染症対策をしてください。

多面打ち大会の参加者を募集

4年ぶりに湘南ひらつか囲碁まつりを開きます。かつて平塚に道場を構えた木谷實九段の門下生で、二十四世本因坊秀芳や大竹英雄名誉碁聖、タイトル戦で活躍中のトッププロ棋士ら約60人を招いて、多面打ち対局を2回します。

10月9日(日)午後1時〜4時30分。雨天決行。紅谷パールロード。囲碁(19路盤)を打てる方、各回350人(先着順)。1,000円。対局チケットは9月6日(火)午前10時から、まちづくり財団ウェブ・ファミリーマート店内のマルチコピー機・山野楽器ラスカ平塚店(宝町1-1)で購入できます。

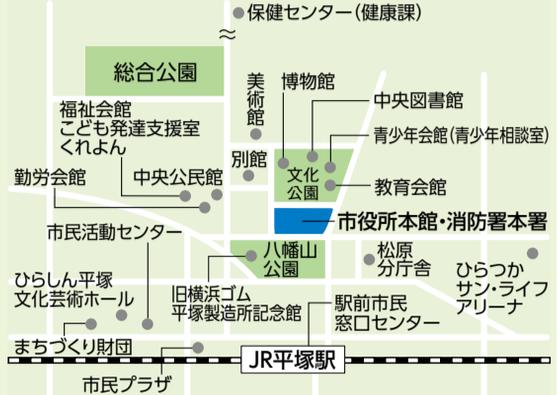
まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237



平成30年に開かれた囲碁まつり

応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、9月5日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合☎以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	イベント名	郵便番号
氏名	〒	住所	住所
返信	〒	全員の氏名	全員の氏名
	〒	電話番号	電話番号
	〒	その他の事項	その他の事項

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の二次元コードからアンケートページにアクセスできます。



お知らせ

村井弦斎まつり

明治期の人気作家で、代表作『食道楽』でおなじみの村井弦斎をしのぶまつりです。弦斎の功績を紹介するパネルや写真の展示のほか、抽選会などをします。

9月18日(日)午前10時〜午後2時30分。小雨決行。村井弦斎公園(八重咲町22-5)。
☎ 社会教育課 ☎35-8124

保育士就職応援フェア

市内で保育士として働きたい方が対象です。仕事内容などを保育施設の担当者に直接

聞けます。市独自の就職支援制度の案内もします。

9月25日(日)午前10時〜正午。美術館。保育士の資格がある方または取得予定の方。
☎ 保育課 ☎21-9842

可燃ごみ戸別収集の対象地区を拡大します

高浜台・代官町・久領堤・札幌町・幸町・千石河岸・浅間町・宮松町・田村1〜9丁目・大神・吉原で、10月以降に戸別収集が始まります。対象の方には、排出方法などの資料を自宅に配布します。開始日など、詳しくは市ウェブ

をご覧ください。

臨時特別給付金の申請は9月30日まで

住民税非課税世帯や家計急変世帯に支給される、臨時特別給付金の申請がまだ済んでいない方は早めに申請してください。申請や書類の記入方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 市臨時特別給付金コールセンター ☎79-5229

公民館でマイナンバーカードの出張申請支援

午前10時〜午後2時。市内在住の方、各日100人(当日先着順)。交付申請書(国から郵送)、または通知カードに付属。申請書がない方は、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類1点(顔写真付き

でない場合は2点)をお持ちください。

①9月6日(火)。岡崎公民館(岡崎3634)②9日(金)。吉沢公民館(上吉沢395)③13日(火)。城島公民館(小鍋島271)④21日(水)。大神公民館(大神2391-1)⑤28日(水)。土屋公民館(土屋1864-1)。

☎ マイナンバー推進課 ☎20-9123

マイナンバーの申し込み

9月末までにマイナンバーカードを申請した方は、令和5年2月までに申し込むと買い物などに利用できるポイント(最大2万円分)を取得できます。マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請することができ、申請が難しい方は市役所や公民館などで申請支援をしています。

湘南海岸公園龍城ヶ丘ゾーン整備

見直しプランの図案が決定



令和6年3月末の予定で工事着手を延期した湘南海岸公園龍城ヶ丘ゾーン整備で、見直しプランの図案が決まりました(イメージ図)。

主な変更点は①2カ所に配置していた駐車場を1カ所に集約②マルシェ棟など施設の位置を変更③カフェ棟を廃止するなど便益施設の規模を縮小などです。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ みどり公園・水辺課 ☎21-9852

の位置を変更③カフェ棟を廃止するなど便益施設の規模を縮小などです。詳しくは市ウェブをご覧ください。

市民意識調査にご協力ください

市民の考えや意識を市政に反映させるための調査です。

- ①地域福祉に関する計画改訂のための意識調査
②今後のまちづくりに生かすための意識調査

8月1日現在で、16歳以上の市内在住の方から無作為に抽出した方、各3,000人に調査票を郵送します。9月30日(金)までに、郵送で回答してください。②は電子申請システム(e-kanagawa)でも回答できます。

☎ ①は福祉総務課 ☎21-9848
②は企画政策課 ☎21-8760

- ③ひらつか男女共同参画プランの策定に向けた意識調査

9月1日現在で、18歳〜79歳の市内在住の方から無作為に抽出した3,000人に調査票を郵送します。10月7日(金)までに、郵送で回答してください。電子申請システム(e-kanagawa)でも回答できます。

☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

認知症への理解を深めませんか

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、さまざまなイベントをします。

中央図書館で認知症関連の特集展示
9月1日(木)〜29日(木)。

平塚駅南口広場の人魚像「海の賛歌」のライトアップ 認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色に照らします。9月1日(木)〜21日(水)の日没〜午後10時。

湘南ベルマーレホームゲームで認知症普及啓発ブース キングベルI世のうち作りをしたり、啓発グッズなどを配ったりします。9月3日(土)午後4時〜7時。荒天中止。総合公園大池付近。

パネル展 みんなで知ろう! 認知症
9月12日(月)〜22日(木)午前8時30分〜午後5時(22日は3時まで)。本館1階多目的スペース。

アルツハイマーデー普及啓発街頭キャンペーン 湘南ひらつか織り姫がチラシなどを配ります。9月21日(水)午後2時〜3時。荒天中止。平塚駅北口周辺。

☎ 高齢福祉課 ☎21-9621

就業構造の基本調査

無作為に抽出した500世帯に、就業状況や育児・介護の有無などを調査します。9月から調査員が訪問して書類を配ります。

☎ 行政総務課 ☎21-9754

不登校相談会・進路情報説明会をします

不登校で悩む児童・生徒や高校中退者と保護者らが対象です。

9月24日(土)午後1時〜4時30分。教育会館。

☎ 県子ども教育支援課 ☎045-210-8292

競輪場のイベント

雨天決行。A・B・E・M・A湘南バンク(久領堤5-1)。入場料100円、保護者同伴の15歳未満は無料。

おでかけのすい クラゲ博士 新江ノ島水族館とのコラボ企画です。クラゲの展示や、

人権ふれあいイベント

「みんなで描こうやさしい未来」がテーマです。人権に関して普段考えていることをメッセージに書きませんか。参加者には啓発グッズをプレゼントします。

9月10日(土)午前10時〜午後3時。ららぽーと湘南平塚1階(天沼10-1)。

☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

湘南百番寄席 志ん雀襲名記念二人会

古今亭文菊と古今亭志ん雀が演じます。

10月15日(土)午後3時30分開演。中央公民館。200人(先着

優先)。

☎ 中央公民館 ☎20-9273

優先)。

優先)。

ドン! 舞! フェスティバル in 平塚

障がいや世代、ジャンルを越えて、アーティストと市民団体が太鼓やダンスを披露します。

11月3日(祝)午後3時開演。ひらしん平塚文化芸術ホール。1,200人(先着順)。

1,000円。チケットは9月11日(日)から同ホールウェブで、12日(月)午前10時から同ホールで直接、販売します。

☎ ひらしん平塚文化芸術ホール ☎20-9273

スポーツ

応募方法は4面

横浜DeNAベイスターズ アイスタン・リーグ

読売ジャイアンツ戦。

9月18日(日)午後1時試合開始。雨天中止。バッティングパレス相石スタジアムひらつか。3600人(当日先着順)。チケットは試合開始2時間前から同スタジアムで販売します。1200円、4歳以下中学生500円。市内在住の小学生はドリームパスポートを使って無料で観戦できます。

☎ 総合公園管理事務所 ☎3512233

スポーツ教室

会場は①が総合公園テニスコート②③④がトッケイセキョリティ平塚総合体育館。抽選。

①テニス 10月12日、12月23日の水・木・金曜日、各コース全10回、各15人。A・Bコースは1万5000円、J1・J2は1万2000円。

コース	時間	対象
A	午前9時20分～10時50分	初心・初級 初中級
B	午前11時～午後0時30分	初中級
J1	午後5時5分～6時5分	小学校2～4年生
J2	午後6時10分～7時10分	小学校5年生～中学生
N	午後7時20分～8時50分	初心・初級



⑧楽しいフラダンス(左写真) 10月18日、12月20日の火曜日。

⑥いきいき若返り体操 10月7日、12月23日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。40人。3200円。
⑦さわやかエアロビクス 10月1日、12月17日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。40人。3200円。

⑤ゆつくりエアロビクス 10月5日、12月21日の水曜日、各コース全8回、1コースは午前9時30分～11時、2コースは午後1時30分～3時。各40人。3200円。

④フィットネス 10月6日、12月15日の火・木曜日、各コース全16回、1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時10分～午後0時40分。各100人。5600円。

③ポッチャ体験 10月1日(土)午後1時～2時45分。小学生以上の方40人。500円。

②スポーツウエルネス吹矢体験 10月1日(土)午前10時～11時45分。小学生以上の方40人。500円。

①水曜ストレッッチ体操 10月12日、12月21日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。60人。4500円。

⑩火曜ストレッッチ体操 10月18日、12月20日、全10回、午後1時30分～2時45分。60人。4500円。

⑨水曜ストレッッチ体操 10月12日、12月21日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。60人。4500円。

⑧金曜ストレッッチ体操 10月7日、12月23日、全10回、午後1時30分～2時45分。60人。4500円。

日、全8回、午後1時20分～2時50分。40人。4000円。

⑨火曜ストレッッチ体操 10月18日、12月20日、全10回、午後1時30分～2時45分。60人。4500円。

⑩水曜ストレッッチ体操 10月12日、12月21日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。60人。4500円。

⑪金曜ストレッッチ体操 10月7日、12月23日、全10回、午後1時30分～2時45分。60人。4500円。

⑫すつきり・のびのび体操 10月12日、12月21日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。60人。4500円。

⑬はつらつ水中体操 10月26日、令和5年3月22日の水曜日、各コース全8回、1コースは午前10時～10時45分、2コースは11時15分～正午。各30人。3600円。

⑭アクアビクス 令和4年10月20日、令和5年3月23日の水曜日、全9回、午前10時25分～11時25分。30人。6300円。

⑮レディース 令和4年10月18日、12月13日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。40人。3200円。

☎ 教室名(①④⑤⑬はコース名も)・必要事項・年齢をはがきで、9月15日(木)までに、〒254-045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課 ☎3510102へ。同財団ウェブからも申し込めます。

馬入ふれあい公園運動教室・サッカー教室

各全8回。小雨決行。馬入ふれあい公園サッカー場(中堂246-1)。先着順。教室の内容など、詳しくは同公園ウェブをご覧ください。

未就園児親子運動教室 10月5日、11月30日の水曜日、午前10時30分～11時20分。市内在住で平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの2・3歳の未就園児と保護者25組50人。

親子サッカー教室 午後3時10分～4時10分。市内在住で平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児と保護者、各コース30組60人。水曜日コースは令和4年10月5日、11月30日、金曜日コースは10月7日、11月25日。

レディースサッカー教室 10月7日、11月25日の金曜日、午前10時30分～正午。市内在住・在勤で18歳以上の女性50人。

☎ 9月5日(月)正午から、同公園ウェブから申し込んでください。問い合わせは、馬入ふれあい公園サッカー場 ☎241137へ。

スポーツウエルネス吹矢体験教室の参加者 10月7日、28日の金曜日、全4回、午後2時～4時。ひらつかサン・ライフアリーナ。全4回参加できる、市内在住

総合公園の園路工事と総合体育館の外装修繕

園内の園路工事

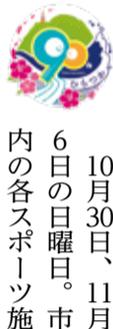
9月頃～12月頃まで。園内南側、西側の一部区間で通行を制限します。歩行者・自転車は通行できます。

トッケイセキュリティ平塚総合体育館の外装修繕

9月頃～令和5年2月頃まで。外装修繕により、体育館の外部に足場が架設されます。架設期間中も、通常通り開館します。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

市民総合体育大会に参加しませんか



10月30日、11月6日の日曜日。市内の各スポーツ施設など。①軟式野球など地区対抗の正式種目15種目②水泳などの個人公開種目6種目。市内在住で住民票に記載された地区から出場できる方。

☎ 市ウェブや本館7階のスポーツ課 ☎31-3060にあり。申込書を、直接、9月30日(金)までに、①は各地区体育振興会②は各種目の協会または同課へ。

ラジオ体操&ポウリング 運動不足を解消しませんか。初心者向けの教室です。各クラス全4回。神奈中平塚ポウル(宝町10-4)。次の条件を全て満たす方、各クラス20人(先着順)。

①市内在住・在勤②女性または60歳以上、

ラジオ体操&ポウリング

ラジオ体操&ポウリング

ラジオ体操&ポウリング

ラジオ体操&ポウリング

しなやかな血管を保とう

～高血圧を予防!～

健康課 ☎55-2111

血圧が下がったら薬をやめていいの?

自己判断で降圧薬をやめてしまったり減らしたりすることはとても危険です。血圧が下がっているのは、降圧薬によって血圧上昇が抑えられているだけかもしれません。降圧薬は血圧の上昇を抑える効果はあっても、原因を根本から解消するものではありません。

降圧薬の必要がない状態にするには、高血圧の原因となっている食塩の過剰摂取・運動不足・喫煙などの生活習慣や血圧を上昇させる疾患を改善することが重要です。少しでも心配・疑問に思うことがあれば、必ず医師・薬剤師に相談しましょう。



薬は処方されたとおり
に飲みましょう

ひらつかポッチャ競技大会

ポッチャはコート内の白い目標球(ジャックボール)に向かって赤と青のボールを投げて、どれだけ近くに置けるかを競い合うスポーツです。

10月16日(日)午前9時50分～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ。市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方3～5人で編成した24チーム(抽選・小学生は保護者同伴)。室内用運動靴。要約筆記もあります。



☎ 市ウェブにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、9月1日(木)～16日(金)に、本館7階のスポーツ課 ☎31-3060 ☎34-5522 sports@へ。

SNSやメールなどを通じて、市の情報を発信しています。各サービスの概要や登録方法など、詳しくは右の2次元コードからご確認ください。



みんなの力

サーファー クワバラ ケイチ 希海さん

世界の海へ

「同じ波が立たないので飽きないですし、大きな波が来たときは、テンションがすごく上がります。チューブ(波のトンネル)の中は幻想的です」とサーフィンの魅力を話します。

父の勧めがきっかけで12歳からサーフィンを始め、現在18歳。今年の7月に開催された第39回全日本級別サーフィン選手権大会2022では、ショートボード メン・マスター4、5級で優勝を果たしました。「常に、とはいきませんが、とてもいい波が来ることがあります」という平塚の海で練習しています。

高校卒業後はサーフィン修行のため、ブラジルに渡る予定のクワバラさん。「将来はプロサーファーになって、スクールも開いてみたい」と夢を語ります。



oba1@gmail.com

の男性③マイボールを持っていない。運動ができる服装でお越しください。

火曜日クラス 9月13日、10月4日、午後1時～2時30分。金曜日クラス 9月16日、10月14日、午前11時～午後0時30分。

電話または直接、9月3日(土)午前11時から、神奈中平塚ポウル ☎23-3786へ。

バウンドテニス教室

10月14日～11月18日の金曜日、全6回、午後7時～9時。ひらつかサン・ライフアリーナ。市内在住・在勤・在学で18歳以上の方20人(先着順)。室内用運動靴・飲み物・タオル。運動のできる服装でお越しください。3000円。

必要事項・年齢・スポーツ歴を、往復はがき・メールで、9月1日(木)午前9時から、〒254-0013 四之宮2-4-18 ホーユパレス平塚305市バウンドテニス協会の ☎090-3319-2503 terum

健康と福祉

応募方法は4面

長寿のお祝い

敬老祝い品を9月中に郵送します。

9月16日現在、88歳(米寿)・99歳(百寿)・100歳以上の方。高齡福祉課 ☎21-9622

フレイル予防セミナー

高齢者の多剤併用とフレイルの関係性を講師が話します。

10月6日(木)午後2時～4時。ひらしん平塚文化芸術ホール。市内在住・在勤の方100人(先着順)・65歳以上の方を優先。飲み物・筆記用具。

電話で、保険年金課 ☎72-7266へ。

後期高齢者医療の窓口負担見直し

現在、医療機関などで支払う医療費の自己負担割合は1割または3割ですが、10月1日から、2割負担が追加されます。追加に伴い、後期高齢者医療制度に加入している方に

9月中に新しい保険証(新しい色)を郵送します。

保険年金課 ☎21-9768

統合失調症の家族教室

精神科医や統合失調症の当事者が話します。

10月21日(金)午後2時～4時。平塚保健福祉事務所(豊原町6-21)。市内在住で統合失調症の家族がいる方15人(先着順)。

電話または直接、平塚保健福祉事務所 ☎32-0130へ。

家族介護リフレッシュ

9月15日(木)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。市内在住で家族を介護している方6人(抽選)。

電話で、9月12日(月)までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

くすの木体操講習会

午後1時30分～2時50分。市内在住の方(当日先着順)。飲み物・タオル・バスタオル・室

内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装でお越しください。

①9月27日(火)。旭南公民館(山下1096-1)。40人

②29日(木)。大野公民館(東真土2-12-1)。30人。

健康課 ☎55-2111

講座 平塚市制90年をふりかえる

9月28日(水)午前10時～11時30分。福祉会館。市内在住で60歳以上の方30人(抽選)。

筆記用具。

必要事項・年齢・講座名を、電話・ファクス・メールまたは直接、9月2日(金)午前9時～16日(金)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333

FAX33-6588 kaikan@h

iratsukasyakyo.net

講座 楽しくシニアライフを過ごすために

9月30日(金)午後1時30分～3時。福祉会館。市内在住で60歳以上の方20人(抽選)。

筆記用具。

必要事項・年齢・講座名を、電話・ファクス・メールまたは直接、9月2日(金)午前9時～16日(金)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333

FAX33-6588 kaikan@h

iratsukasyakyo.net

ニギニギダンベル体操&その場ウォーキング

9月30日(金)午後1時30分～3時。神田公民館(田村3-12-5)。市内在住の方40人(当日先着順)。飲み物・タオル・室内用運動靴・ハンド

タオル2枚または玄米ダンベ



健康ウォーキング 健康推進員と歩こう

「さがみ川堤を歩こう」コースです。

9月27日(火)午前9時20分～午後0時30分。約7.6km。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上または熱中症予防情報で危険(暑さ指数31℃以上)の場合は、28日(水)に延期。28日も同様の場合は中止。ひらつかサン・ライフアリーナに集合・解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は健康サポート手帳。

健康課 ☎55-2111

耳の不自由な方に、音声で文字で伝える方法を学びます。

手書き要約筆記の入門講習会

10月12日～11月30日の水曜日、全6回、午後1時30分～3時30分。福祉会館。10人(先着順)。筆記用具。500円。

電話または直接、9月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

高齢者住まい探し相談会

9月15日(木)午後1時30分～4時。福祉会館。5人(先着順)。

電話で、かながわ住まい・まちづくり協会 ☎045-664-6896へ。

市民相談

市民相談室

- 市民情報・相談課 ☎21-8764
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 9月5日(月)、10月3日(月)、午後1時～4時
- 税理士(予約制) 9月30日(金)午後1時～4時
- 司法書士(予約制) 9月9日(金)午後1時～4時
- 多重債務(予約制) 9月13日(火)午後1時～4時
- 社労士(予約制) 9月13日(火)午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 9月6日(火)、10月4日(火)、午後1時～4時
- 不動産(予約制) 9月16日(金)、10月7日(金)午後1

- 時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 9月26日(月)午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム) 9月20日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター
 - 市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
 - 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ヘルスアップ相談
 - 保健センター ☎55-2111
 - 来所(予約制) 9月9日(金)・28日(水)、午後1時～3時
- 高齢者健康相談(フレイル)
 - 保険年金課 ☎72-7266
 - 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 人権相談
 - 人権・男女共同参画課 ☎21-9861
 - 来所 9月6日(火)・20日

- (火)、10月4日(火)、午後1時～3時
- 女性のための相談
 - 人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
 - 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- くらしサポート相談
 - くらしサポート相談 ☎21-8813
 - 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談
 - 福祉総務課 ☎21-8779
 - 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 成年後見利用支援センター
 - 栗原ホーム ☎35-6175
 - 来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- 子どもの総合相談
 - 子ども家庭課 ☎21-9843
 - 子ども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午

- 午後5時
- 母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- 子ども発達支援室くれよん
 - 子ども家庭課 ☎32-2738
 - 子どもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子育て支援センター
 - 豊田分庁舎 ☎FAX34-9076
 - 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 教育相談・就学相談
 - 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
 - 来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
 - 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 青少年相談室
 - 青少年会館 ☎34-7311
 - 青少年相談 火～土曜日、

- 午前10時～午後6時30分
- ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@
- 就労相談
 - 勤労会館 ☎32-3355
 - 女性(予約制・先着4人・1人50分) 9月14日(水)、午後1時～4時50分
 - 個別(予約制・先着4人・1人50分) 9月28日(水)、午後1時～4時50分
- 外国籍市民相談
 - 文化・交流課 ☎25-2520
 - 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談
 - 文化・交流課 ☎25-2520
 - 来所(予約制) 9月27日(火)午前9時～正午



必要事項＝郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。メールで応募する場合は @city.hiratsuka.kanagawa.jp を付してください。

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎31-0415 ㊟31-9984
⑤5.12.20・26・30日・10月3日

中央図書館の特集展示

9月29日(木)まで。①「こころと命のサポートのための本貸出室・こども室」②認知症を知ろう 貸出室③SDGsってなんだろう こども室。
■ブックスタート 絵本などが入ったバッグをプレゼントします。市内在住の1歳未満の子どもと保護者。詳しくは、

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎5.12.20・26日・10月3日

工藤麻紀子展

花が咲いて存在に気が付くみたいな作品約120点を展示します。9月11日(日)まで。展示室。800円、高校生・大学生500円。■気になる！ 大好き！これなあに？ こどもたちのセ

博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎33-5111 ㊟31-3949
⑤5.12.20・26・30日・10月3日

夏期特別展

野鳥愛 9月4日(日)まで。特別展示室。

続・鎌倉武士の足跡をたどる

9月7日(水)まで。寄贈品コーナー。

博物館実習生展示

9月16日(金)～28日(水)。寄贈品コーナー。

3館コラボ「平塚市制90周年」展

12月中旬まで。情報コーナー。

ろばたばなし

9月18日(日)午後3時15分～45分。展示室内「相模の家」。15人(当日先着順・当日午後3時から相模の家前で整理券を配布)。
■プラネタリウム ①②③は50分④は1時間20分(途中休憩10分)。50人(当日先着順・投影日の午前9時から博物館受付で整理券を配布)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。
①一般向け 月がとつても赤いから 迫る皆既月食 9月3日～25日の土・日曜日、午

市民アートギャラリーに展示しませんか

令和5年4月～9月分の申し込みを受け付けます。抽選。1日単位で最長6日間(火曜日～日曜日。月曜日が祝日・振替休日の場合は7日間)。1日当たり全室1万円、A室6,000円、B室4,000円。平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町・中井町以外の方は5割増し。
美術館 ☎35-2111 ㊟art-muse@ または同館ウェブなどにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和4年10月1日(土)～10日(祝)に、同館へ。3日(月)は休館です。直接以外の方は申し込み後、確認の電話をしてください。

でお越しください。

イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(一通で2人まで)で、10月7日(金)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

星を見る会 月や木星・土星を見よう

10月7日(金)午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。20組(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。

イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、9月24日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

考古学入門講座 考古学からみる「鎌倉殿と平塚の七人」

博物館公式YouTubeチャンネルで公開中の「鎌倉殿と平塚の七人」。現在関心の高い鎌倉時代や中世の平塚市内の様子を、考古学の視点から紹介します。10月23日(日)午後1時30分～3時。講堂。40人(抽選・市内在住の方を優先)。

イベント名・必要事項を、往復はがきで、10月7日(金)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

きょうみて！ 博物館

投影機 GX10-T

博物館 ☎33-5111



博物館の正面玄関に入るとすぐ右手にある、げた箱のような展示ケース。博物館による「こそ」と題されたコーナーで、各分野の代表的な資料を見ることが出来ます。そこにある天文資料の一つが、五藤光学研究所製のプラネタリウム投影機 GX10-T(左写真)。当館の初代プラネタリウム投影機で、昭和51年5月の開館から昭和63年12月まで、12年8カ月間で延べ31万人もの人たちに美しい星空を見せてくれました。
展示してあるのは投影球と呼ばれる部分の片割れです。博物館の現在のプラネタリウムは一球式といってボールのような機械が一つしかありませんが、昔は二つあって、それぞれ北と南です。
来令和5年は、ドイツで現在と同じ仕組みのプラネタリウムが誕生して100周年という節目の年。それを記念して、博物館でもさまざまな催しを企画していく予定です。
往年の投影機にもスポットを当てていきますので、懐かしさを感じられるかもしれません。ご期待ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種準備を進めています

8月8日に国からの事務連絡を受けて、平塚市ではオミクロン株対応のワクチンが薬事承認され次第、接種を始められるように準備を進めています。接種間隔や、開始時期などは未定です。詳しくは決まり次第、市ウェブや広報ひらつかなどでお知らせします。
☎ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-751-738

自宅療養に備えましょう

新型コロナによる自宅療養などに備えて、食料・水・日用品などの必要なものを確認し、準備しておくで安心です。1週間～10日分を備蓄しておきましょう。また、ネットスーパーなどの民間宅配サービスの利用方法や支援を受けられる親族や知人がいるかどうかを事前に確認しておきましょう。
☎ 危機管理課 ☎21-9863

新型コロナウイルス関連情報



3日～25日の土・日曜日、午

先)。飲み物。歩きやすい靴

も申し込みます。