

# 名門野球部を支えた 渡辺流 食のキャッチボール



「食事は楽しく！」をモットーに、名門横浜高等学校野球部の合宿所で寮母として20年以上にわたり選手たちの食を支えてきた渡辺元美氏。

父である横浜高等学校野球部元監督 渡辺元智氏と同じく高校球児と関わる道を選び、グラウンドではなく食堂で選手たちとともに闘い続けた講師に、食が持つ身体と心を育てるチカラを語っていただきます。

スポーツに取り組むお子さんだけでなく、お子さんを持つすべての保護者の方へのメッセージをぜひ、ご視聴ください。

※今年の家庭教育講演会はケーブルテレビ放送、インターネット配信で行います。

○講師：渡辺 元美（わたなべ ともみ）氏  
（横浜高等学校野球部合宿所 元寮母）

TV・Web  
講演

## 渡辺 元美氏 プロフィール

神奈川県生まれ。父・渡辺元智元監督が横浜高校野球部の監督を務めていたため 幼少期から野球部員とともに育つ。

26歳で出産後まもなく寮母の仕事をサポートし始め、30歳を迎えるあたりからお母さまの紀子（みちこ）さんが務めていた横浜高校野球部合宿所の寮母を引き継ぐ。

2006年、横浜栄養専門学校卒業。2017年、管理栄養士免許を取得。2018年に寮母を引退後は大学アスリート寮の食事サポートや高校の部活動への栄養講習、補食デリバリーサービスを通して学生アスリート身体作りのサポートを行っている。

○放送・配信：湘南ケーブルネットワークにて放送

初回放送 2020年12月5日（土）20:00～〔再放送12月6日（日）9:00～〕

放送チャンネル 湘南チャンネル（CATV002ch）

以降の再放送日は12月チャンネルガイド（ケーブルテレビ番組ガイド）、SCNのホームページでご確認ください。

平塚市中央公民館 YouTube にて配信

2020年12月中旬～配信

配信開始日は確定次第、中央公民館ホームページでお知らせします。

配信期間は2021年12月27日（月）17時まで。期間中はいつでも視聴可能です。

視聴の際はインターネットで検索、または右の二次元バーコードを読み込んでください。



平塚市中央公民館 YouTube



12月中旬から、市内各公民館、小中学校でDVDを貸出します。

ご希望の方は最寄りの公民館、小中学校へお問い合わせください。

○問い合わせ：平塚市中央公民館 電話：0463（34）2111