

# ひらつか

# ポリケンくん、危ないよ、危ないよ、危ないよ、

「自転車って便利だな。ママにプレゼントするお花でしょ、パパの大好きなマカロニでしょ、ぼくのおやつバナナも、たくさん買っちゃったよ、えへへへ」  
お気に入りのおもちゃを片手に、荷物を積んだ自転車に乗ろうとしているポリケンくん。ちよっと待って、危ないよ！

どこが危ないのか  
分かるかな？

答えは  
4面で

ポリケンくん：市の交通安全キャラクター。やんちゃな男の子。警察犬のパパと、優しいママと暮らしています。将来は優秀な警察犬になるべく、交通安全の勉強をしています。

## 目次

1～4面…**特集** その自転車安全ですか？…自転車事故を防ぐために自分で取り組める対策を紹介します。  
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉  
8面…「新型コロナ関連情報」「まちの話題 写真リポート」・

「市長コラム」  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。  
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版をご覧いただけます。







# その自転車、安全ですか？

平塚は起伏が少ない地形のため、自転車を利用する人が多くいます。しかし今、市内での自転車事故が増えています。今号では、自転車事故を防ぐために自分で取り組める対策を紹介します。

問 交通政策課 ☎21-9840

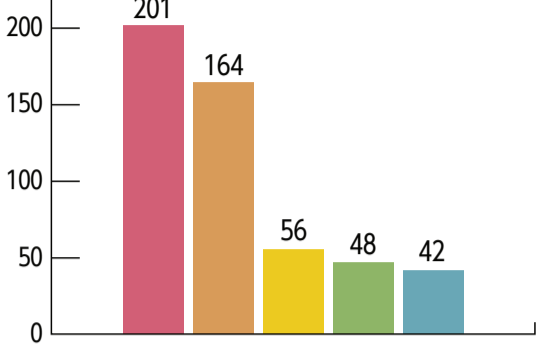
## 高齢者の自転車事故を減らせ



平日の午前10時、しまむらストアー長持店に、自転車に乗った高齢者が次々と訪れます。30分もすると、駐輪場は自転車でぎっしり。買い物を終えた人たちが色とりどりのエコバッグを自転車の前かごに載せると、前輪がふらりと横を向きます。

「高齢の方の自転車事故が増えています。どうぞ気をつけてくださいね」。交通政策課の職員が、来店した市民に呼びかけます(上写真)。市・平塚警察署・市交通安全協会・平塚安全運転管理者会が共同

令和4年上半期の交通事故発生状況 (死傷者数・平塚警察署管内)



	自動車	自転車	歩行者	自動二輪	原付	合計
未成年	15	60	7	10	5	97
20歳代	32	13	6	7	14	72
30歳代	35	17	5	6	5	68
40歳代	41	14	7	10	6	78
50歳代	42	14	9	10	3	78
60~64歳	9	9	3	4	2	27
65歳以上	27	37	19	1	7	91

## 1 事故の現状を知ろう



### 歩行者目線で乗らない

令和4年上半期に市内で起こった自転車事故の件数は164件(上表で、県内でも1・2を争う多さでした。平塚警察署交通担当次長の白居勝次さん(右写真)に事故の現状を聞きました。

「平塚市は県内でも圧倒的に自転車の事故が多いんです。特に多い年代は学生などの未成年者と65歳以上の高齢者です」と白居さんは強調します。未成年者はイヤホンで音楽を聴いたりスマートフォンを操作したりしながら運転

で開いた、秋の交通事故防止キャンペーンです。交通事故を防ぐために特に気を付けてほしいのが、スーパーなどの買い物帰りの高齢者です。自分の筋力で支えきれない重さの荷物を自転車に積んで転倒する事例が増えてきているため、スーパーでキャンペーンが開かれました。



し、周りの状況に気付かず車に衝突するケースも。高齢者は段差や路面の凹凸で運転操作を誤り、転んでけがをすることが多いといえます。

自転車事故全体の傾向としては、交差点で一時停止をしない、左右の安全を確認しないなどの原因が目立ちます。「国道や県道など大きな道路よりも、細い生活道路で事故が多く起こっています。自転車は歩行者の延長ではありませんが、歩行者目線で乗らず、軽車両、車の仲間だという意識を持って運転すると、法令違反の事故も減るのではないのでしょうか。」

### 買った物の荷物は後ろに

「自転車への荷物は、荷重を考えると後ろに積むのが正解です。前かごはあくまでも

利便性を考えて付ける、補助的なものと考えてください」と白居さん。前かごが重いとブレーキをかけた時に荷重が前に行き、前輪が止まった勢いで転倒する危険があります。特に坂道では平らな道よりも荷重がかかり危険です。「後ろに荷物を載せる時も、ひもで縛るだけだと左右のバランスがうまく取れない可能性があります。大ききの制限があります。かごや箱型の荷台を付けると安心です」

白居さんが事故の現場で感じるのは、整備不良の自転車の危険性です。「空気圧が足りないタイヤで走り、少しの段差で転倒したり、すり減ったタイヤで滑ったりするケースも起こっています。雨の日にはマンホールなどつるつるした部分でタイヤが滑り、車などに接触してしまう事故が起こることも。家族で自転車を共有している場合はサドルの高さが乗る人に合っていないまま運転し、止まった時に足が着かず転倒するケースも見受けられます。

「古い自転車を長年使っている方も多いのではないで

## マナー違反ではなく法律違反! 道路交通法違反はどれ?

左のイラストに危険な例があります。中には罰金などの規定があるものも。どんな例が危険なのか、考えてみましょう。

- 1.違反。大変危険です。ながらスマホの自転車運転で相手を死亡させ、1億円近い賠償金が発生したケースも。
- 2.違反。自転車も車と同じ左側通行です。
- 3.違反。並進してはいけません。
- 4.違反。歩道は歩行者優先。ベルで人をどかしてはいけません。
- 5.違反。前を走る車が左折の合図を出していたら進路変更を妨げてはいけません。右左折の時は右・左・右・前・後ろを確認。



### 重傷化しやすい高齢者

「高齢者はけがのリスクが特に高いです。反射神経が若い人よりも鈍っているので、事故の時に頭を打ちやすいのが特徴です」と白居さん。高齢になると、若い人より骨折のリスクも上がります。「若い

人なら軽傷で済むような事故でも、高齢者は重傷になってしまふことが驚くほど多いです。特に頭部を打つと重傷化しやすいので、自転車用のヘルメットが有効です」。

今年4月に道路交通法が改正され、令和5年中には、自転車用ヘルメットの着用が努力義務になります。ヘルメット購入費の助成事業もあります(3面左下囲み)。着用を早めに習慣付けましょう。



## 2 安全な乗り方を知ろう



高齢者が自転車に乗る時、特にどのような点に注意すれば良いのでしょうか。県自転車商協同組合湘南平塚支部長サイクルすずき(田村8-15-25)の鈴木洋一さん(左下写真)に、高齢者に最適な自転車の選び方や安全な乗り方、自分でできる日常的な自転車の点検方法を聞きました。

### ヘルメットの着用を



鈴木さんは「自転車に安全に乗るには、まず第一に乗る人の心掛けが大切です」と前置きした上で、「基本的な交通ルールを守るのももちろんですが、万が一の時に自分を守ってくれるのはヘルメットです」と、強調します。「子ど

もや若い人にはある程度ヘルメットの着用が定着しているな、と感じますが、正直なところ高齢者ではあまり見かけません。みなさん自分は事故に遭わないから大丈夫、という気持ちでいるのかも知れませんがね」と鈴木さん。

「事故にあった時のけがを減らすには、絶対にかぶることをおすすめします。私自身も高齢者と呼ばれる年齢ですが、自転車に乗る時は必ずヘルメットをしていますよ」

「見た目が気になる方には、一見、普通の帽子のように見えるデザインのヘルメットもあります。また、けがを防ぐには、ハンドルが滑りにくくなる滑り止めのついた手袋もおすすめです。転倒した際に、手を守ってくれます。ヘルメットと手袋の色などを合わせておしゃれなデザインのもの

のを選ぶと、お出掛けも楽しくなるかも知れません。まずは自転車販売店などで試してみませんか。」

### 耐荷重よりもバランス

「高齢者におすすめなのは、フレームが低い自転車です」と鈴木さん。また、足がひっつかからない低床タイプで、フレームの数が2本でなく1本のものが安心です。「自転車にまたがってからこぐ方と、片足でケンケンをしながらくぐ方がいますよね。ケンケンで乗る方は、2本フレームだとまたがる際に足が上のフレームに引っかかって転倒する危険があります。現在乗っている自転車のフレーム上に擦れがある方は、降りる時に足がフレームに当たってしまっているということなので気を付けましょう」

また、買い物などの荷物を運ぶ際に、前かごに調整しましょう。荷物を載せる時はしっかりと固定するのがポイント。「特に水など、揺れて動く物を運ぶ時には注意が必要で、ゴムバンドなども併用して、荷物をしっかりと固定してください」

また、いくら気を付けて自転車に乗っていても、不備があるといざという時に思わぬ事故につながる可能性があります。簡単にできる日常点検(上囲み)で、事故を未然に防ぎましょう。

## あなたの安全を守る 1分 チェック 日常点検のポイント

鈴木さんは、1分もかからずに全ての点検を終えました。乗る前の少しの時間を点検に充てるだけで、防げる事故があります。日常点検を自転車に乗る前の習慣にしましょう。また、年に1度は自転車販売店でバルブなどの点検もしてもらいましょう。

### ① ハンドルとブレーキをチェック



ハンドルにゆるみがないか、固定がしっかりされているかを握って確認します。ブレーキは、3分の1程度握った時にしっかりと効いているかを確認します。

### ② ベルが鳴るかを確認

鳴らして確認しましょう。

### ③ 外観を目視でチェック

フレームに亀裂や曲がったところがないかを見ます。特に前輪のフロントホーク(写真)は曲がりやすく、操縦に影響するので注意します。



### ④ 車輪を回してチェック



車輪の動きがスムーズか、ペダルを回して確認します。同時に、ペダルにがたつきがないかもチェックしましょう。

### ⑤ 空気圧を確認

タイヤを指で強く押して、軽くへこむくらいが適正な空気圧の目安です。空気圧が低いタイヤは段差に接触すると滑って危険。段差を乗り越える際にパンクし、転んでしまう恐れもあります。



「荷物を載せてふらふら運転するのは大変危険なので、買物をしすぎた時は、自転車を押して荷物を運ぶのも一案ですよ」

市交通安全教室に続く

## 65歳以上は自転車用ヘルメットが、1,000円引きに

けがを防ぐため、自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。まちづくり財団では、12歳以下の幼児・児童と65歳以上の方が自転車用ヘルメットを買う際に、購入費の助成をしています。

- ▶ 助成期間 令和5年3月31日まで。
- ▶ 対象商品 新品の自転車用ヘルメット。助成は1人1回まで。
- ▶ 販売店 市内の事業協力店。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。
- ▶ 購入方法 健康保険証など本人を確認できるものを持参の上、各販売店にある必要書類を記入し申し込んでください。
- ▶ 助成額 1,000円。販売額から差し引いて購入できます。

☎ まちづくり財団総務施設課 ☎35-8108

## 3 重い物は運んでもらおう



買い物の荷物が重くなってしまったら、スーパーの配送サービスを利用するのも安心です。しまむらストア長持店(長持538-1)の石黒章店長に話を聞きました。

「来店するお客さまの6割は高齢の方です。平日の午前中、週2・3回来店する方が多いです」と石黒さん。「特に年金支給日の後や特売デー、ポイントアップデーなどは、高齢の方がまとめ買いをすることも多いですよ」。

しまむらストアでは「らくだ便」という、購入した商品を原則100円で自宅に配送するサービスがあります。主に飲料・

酒・米・調味料などの重たい物の配送を頼む人が多く、しまむらストア全店で、月に約2,000件の利用があるといます。

「午前中に来店した方が弁当などの昼食は自分で持って帰り、その他の商品はらくだ便を利用することも多いです。高齢の方お一人だと、5キロのお米を持って帰るのも見ていて危なく感じる時があります。無理せず、らくだ便を活用してほしいですね」。

この日来店した女性は「今は車で来られているからいいけれど、いずれ免許を返納したら、徒歩や自転車で来ることになる



宅配サービスを申し込む利用者

わね。その時は配送サービスにお世話になるわ」とにっこり。多くのスーパーでも同様のサービスがあります。自転車でも無理に重い荷物を運ばず、宅配サービスを利用しませんか。



# 4 交通ルールを守ろう



「自動車にぶつかる衝撃は5階の建物から落ちた時と同じ。ヘルメットをかぶると頭への衝撃が9割減ります」

市の中崎寿子交通安全教育指導員が、自転車に衝突する映像を投影しながら説明します。10月18日に八幡公民館で開かれた、高齢者向けの交通安全教室です。集まった参加者らは真剣な顔で画面を見つめます。この日の参加者15人のうち、大半の人が日常的に自転車に乗っているとのこと。自転車事故やけがは、人ごとではありません。

中崎指導員は「自転車は原則として車道の左端を走りま

**標識**  
自転車は守らなくていい?

**動画で交通ルールを解説**  
意外に知らない交通ルールなどを解説。ポリケンくんも登場します。YouTube市交通政策課のチャンネルをご覧ください。

**どこが危ないのかわかりましたか?**

**1面の答え**

- ヘルメットをかぶりましょう。
- 重い荷物はよろける危険が。こんな時は自転車に乗らずに押して行きましょう。配送サービスも安心です。
- 片手に物を持って自転車に乗ってはいけません。傘やスマートフォンも危険です。乗る時は両手でハンドルを握ってください。

す。歩道を進む場合は、歩道の中の車道寄りを徐行します」と、ルールを解説します。「歩道は歩行者が優先。歩行者の通行を妨げてしまいそうな時は、自転車は一時停止しなくてはなりません。基本的な交通ルールのように思えますが、意外にご存知ない方も多そうです」と解説します。この日の教室でも、自転車が走行できる位置をクイズで出題したところ、正解と不正解が半々でした。

市では、市内の幼稚園や保育園、学校、企業、老人会などの団体向けに、交通安全教室を開いています。申し込みは電話で交通政策課へ相談を。歌や体操を交えて、参加者が楽しく交通安全を学べるよう工夫しています。ぜひ申し込んでください。」



楽しい体操でトレーニングも

# 募 集

応募方法は 下段

## 放課後児童クラブ(学童保育)の入所申請

令和5年4月に放課後児童クラブへ入所を希望する方の申請(1次)を受け付けます。詳しくは市ウェブをご覧ください。また、各放課後児童クラブまたは青少年課☎71-5950へお問い合わせください。

## 市民大学講座 古典文学で味わう苦労のかたち

人生で出会うさまざまな苦労をテーマに、「伊勢物語」や「徒然草」、「方丈記」などの古典文学作品を学びませんか。12月7日(水)、令和5年1月25日(水)、2月16日(木)、3月8日(水)、全4回、午前10時~11時30分。中央公民館。高校生を除く、市内在住で18歳以上の方40人(抽選・初めの方を優先)。300円。

## 若手リーダー向けセミナー

リーダーマネジメントや組織活性化に必要な視点を学びませんか。12月8日(木)午後3時~5時。勤労会館。市内企業の若手幹部の方または候補の方30人(先着順)。筆記用具。

## 市民大学講座 復曲能「大磯」を学ぶ

今年の湘南ひらつか能狂言では「大磯」が上演されます。曾我物語の背景や、郷土の歴史と能の深いつながりを学びませんか。実演も体験します。12月14日(水)・22日(木)、令和5年1月16日(月)・31日(火)、2月3日(金)、全5回、午前10時~11時15分(1月31

## 親子で作ろうエコキャン

使用済みの食用油を使って、オリジナルのキャンドル(右下写真)を作ります。12月17日(土)午前10時~正午。教育会館。市内在住・在

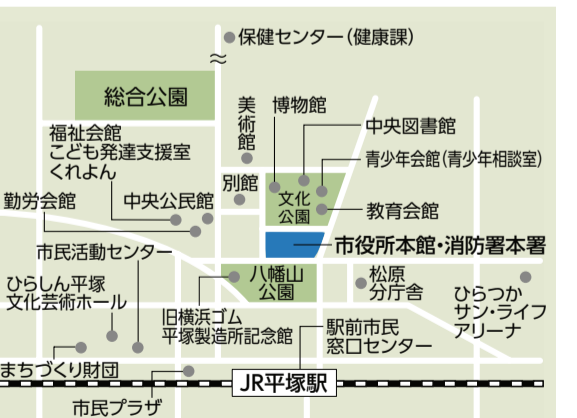


学の子小学生と保護者10組(抽選・初めの方を優先)。エプロン・筆記用具・はさみ・カッター・広口瓶。

環境政策課☎21-9762 kankyo-sevent@k. リーダーマネジメントや組織活性化に必要な視点を学びませんか。

12月8日(木)午後3時~5時。勤労会館。市内企業の若手幹部の方または候補の方30人(先着順)。筆記用具。〒254-0047 追分1-20 中央公民館☎34-2111 chunonaka@k.にある申込書を直接、または講座名「復曲能」・必要事項・年齢を、はがき・メールで、令和4年11月29日(火)までに、同館へ。

今年、湘南ひらつか能狂言では「大磯」が上演されます。曾我物語の背景や、郷土の歴史と能の深いつながりを学びませんか。実演も体験します。12月14日(水)・22日(木)、令和5年1月16日(月)・31日(火)、2月3日(金)、全5回、午前10時~11時15分(1月31



## 応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、11月21日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合☎以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
返信	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項

## 西湘バイパスや国道134号などが交通規制

**12月4日(日)午前8時~午後3時45分**  
湘南国際マラソンに伴う規制です。西湘バイパスの西湘二宮IC~国道134号江の島入り口間の上下線、新湘南バイパス下り線など。一部区間は午前6時~午後4時30分。規制区間や迂回路など、詳しくは湘南国際マラソンウェブ(右の2次元コード)をご覧ください。

問 湘南国際マラソン事務局☎70-6667

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元コードからアンケートページにアクセスできます。





# ZEHに宿泊体験できます



ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)は、年間の1次エネルギーの収支をゼロにすることを旨とした住宅です。①大雄(御殿1-19-11)②レモンホーム(山下2-12-20)のZEH仕様モデルハウスで高気密・高断熱の効果を体感しませんか。

12月2日(金)～令和5年2月26日(日)の木・金・土・日・月曜日から翌日までの1泊(①は令和4年12月25日(日)まで)。市内に住宅の建築を検討している方。先着順。詳しくは市ウェブをご覧ください。

電話で、11月19日(土)午前9時から、①は大雄☎35-3600 ②はレモンホーム☎0120-374-558へ。各社ウェブからも申し込みます。

八幡山の洋館 遊館日  
ミュージックベルのアンサンブルでクリスマスマスの雰囲気を楽しみませんか。  
12月21日(水)。各回1時

クリスマスリースを手作りしませんか  
自然の素材を使って、オリジナルのリースを作ります。  
12月9日(金)午後1時～4時30分。ひらつかサン・ライフアリーナ。高校生以上の方16人(先着順)。室内履き・エプロン・軍手・枝切りはさみ・持ち帰りの袋。1500円。オンラインメントの持参もできます。

浄化槽設置費などを助成します  
対象は、市街化調整区域で、公共下水道または農業集落排水が将来も整備されない区域です。  
設置費 専用住宅または3分の1以上が居住用の併用住宅に、家庭用小型浄化槽を設置する費用の一部。くみ取り式トイレまたは単独処理浄化槽

秋のまちぐるみ大清掃  
「クリーンひらつか」を合言葉に、身近な環境をきれいにしませんか。  
11月27日(日)午前8時～9時

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
トップレベルの試合を観戦しませんか。NECレッドロケッツ対ヴィクトリーナ姫路。  
11月19日(土)午後3時、20日(日)午後1時試合開始。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。チケットの購入方法など、詳しくはVリーグ公式サイトウェブをご覧ください。

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
国際大会や全国大会などの大会に出場し、優秀な成績を取った個人・団体を支援します。小・中学生と高校生で全国大会へ出場した個人・団体には記念品を贈ります。対象の方は申請してください。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

保護猫を家族に迎えますか  
当日は連れて帰れません。譲渡の際は、ワクチンや医療費などを負担してください。  
11月27日(日)午前11時～午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

就活パソコン講座 パワーポイント編  
使い方を学んで、企画提案などの機会に役立てませんか。  
12月9日(金)午前10時～午後4時。勤労会館。15歳～49歳で仕事を探している雇用保険未加入の方10人(先着順)。

クリスマスリースを手作りしませんか  
自然の素材を使って、オリジナルのリースを作ります。  
12月9日(金)午後1時～4時30分。ひらつかサン・ライフアリーナ。高校生以上の方16人(先着順)。室内履き・エプロン・軍手・枝切りはさみ・持ち帰りの袋。1500円。オンラインメントの持参もできます。

浄化槽設置費などを助成します  
対象は、市街化調整区域で、公共下水道または農業集落排水が将来も整備されない区域です。  
設置費 専用住宅または3分の1以上が居住用の併用住宅に、家庭用小型浄化槽を設置する費用の一部。くみ取り式トイレまたは単独処理浄化槽

秋のまちぐるみ大清掃  
「クリーンひらつか」を合言葉に、身近な環境をきれいにしませんか。  
11月27日(日)午前8時～9時

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
トップレベルの試合を観戦しませんか。NECレッドロケッツ対ヴィクトリーナ姫路。  
11月19日(土)午後3時、20日(日)午後1時試合開始。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。チケットの購入方法など、詳しくはVリーグ公式サイトウェブをご覧ください。

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
国際大会や全国大会などの大会に出場し、優秀な成績を取った個人・団体を支援します。小・中学生と高校生で全国大会へ出場した個人・団体には記念品を贈ります。対象の方は申請してください。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

保護猫を家族に迎えますか  
当日は連れて帰れません。譲渡の際は、ワクチンや医療費などを負担してください。  
11月27日(日)午前11時～午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

就活パソコン講座 パワーポイント編  
使い方を学んで、企画提案などの機会に役立てませんか。  
12月9日(金)午前10時～午後4時。勤労会館。15歳～49歳で仕事を探している雇用保険未加入の方10人(先着順)。

クリスマスリースを手作りしませんか  
自然の素材を使って、オリジナルのリースを作ります。  
12月9日(金)午後1時～4時30分。ひらつかサン・ライフアリーナ。高校生以上の方16人(先着順)。室内履き・エプロン・軍手・枝切りはさみ・持ち帰りの袋。1500円。オンラインメントの持参もできます。

浄化槽設置費などを助成します  
対象は、市街化調整区域で、公共下水道または農業集落排水が将来も整備されない区域です。  
設置費 専用住宅または3分の1以上が居住用の併用住宅に、家庭用小型浄化槽を設置する費用の一部。くみ取り式トイレまたは単独処理浄化槽

秋のまちぐるみ大清掃  
「クリーンひらつか」を合言葉に、身近な環境をきれいにしませんか。  
11月27日(日)午前8時～9時

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
トップレベルの試合を観戦しませんか。NECレッドロケッツ対ヴィクトリーナ姫路。  
11月19日(土)午後3時、20日(日)午後1時試合開始。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。チケットの購入方法など、詳しくはVリーグ公式サイトウェブをご覧ください。

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
国際大会や全国大会などの大会に出場し、優秀な成績を取った個人・団体を支援します。小・中学生と高校生で全国大会へ出場した個人・団体には記念品を贈ります。対象の方は申請してください。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

保護猫を家族に迎えますか  
当日は連れて帰れません。譲渡の際は、ワクチンや医療費などを負担してください。  
11月27日(日)午前11時～午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

## お知らせ

温水プールの改修工事と清掃・定期点検  
11月28日(月)～令和5年2月28日(火)の期間、トッケイセキユリテイ平塚総合体育館温水プールを利用できません。また、令和4年11月27日(日)の一般利用は午後0時30分までです。

市民活動センターまつり  
市内で活躍する市民活動団体などが、活動発表や展示、物販などをします。  
11月27日(日)午前10時～午後3時。市民活動センター。

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市  
地元産の新鮮な野菜・花などを販売します。今月のイベントはお買い物ラリーで、対象店舗でスタンプを集めた方にプレゼントがあります。  
11月27日(日)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
トップレベルの試合を観戦しませんか。NECレッドロケッツ対ヴィクトリーナ姫路。  
11月19日(土)午後3時、20日(日)午後1時試合開始。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。チケットの購入方法など、詳しくはVリーグ公式サイトウェブをご覧ください。

保護猫を家族に迎えますか  
当日は連れて帰れません。譲渡の際は、ワクチンや医療費などを負担してください。  
11月27日(日)午前11時～午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

## 便利で快適なまちづくり 暮らしや拠点づくりへの意見を交換しませんか

地域	開催日	開催時間	場所
① 東部	12月15日(木)	午後7時～9時	大野公民館 東真土2-12-1
② 中心	12月16日(金)		崇善公民館 見附町1-8
③ 北部	12月19日(月)		神田公民館 田村3-12-5
④ 南部	12月20日(火)		花水公民館 桃浜町34-34
⑤ 旭	12月21日(水)		旭北公民館 河内440
⑥ 西部	12月22日(木)		吉沢公民館 上吉沢395
⑦ 中部	12月23日(金)		豊田公民館 南豊田366-1
⑧ その他	12月11日(日)午前10時～午後4時 荒天の場合は18日(日)に延期 18日も同様の場合は中止		総合公園平塚の はらっぱ南側

住宅や公共・医療・商業施設などを適切な場所に配置し、便利で快適なまちづくりを進める立地適正化計画への意見交換をします。①～⑦は地域別ワークショップ型⑧はパネルを展示して意見などに市職員や専門家が対応するオープンハウス型です。①～⑦は各地域在住の方ら、各30人(先着順・12月12日(月)までの申し込み)に限り受け付け。参加地域など、詳しくは市ウェブや自治会回覧をご覧ください。

くもりまつり  
ごみの資源化・減量化を考えませんか。古本や市内で資源回収した牛乳パックが原料のトイレットペーパー「平塚ロール」の販売などをします。  
11月26日(土)午前9時～正

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
トップレベルの試合を観戦しませんか。NECレッドロケッツ対ヴィクトリーナ姫路。  
11月19日(土)午後3時、20日(日)午後1時試合開始。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。チケットの購入方法など、詳しくはVリーグ公式サイトウェブをご覧ください。

保護猫を家族に迎えますか  
当日は連れて帰れません。譲渡の際は、ワクチンや医療費などを負担してください。  
11月27日(日)午前11時～午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。



## 串田アキラ アニメ&特撮ソング スペシャルステージ

「宇宙刑事ギャバン」や「キン肉マン」などで人気の歌手、串田アキラさん(写真)のライブです。11月20日(日)午後。雨決行。ABEMA湘南バンク(久須堤5-1)。入場料100円、保護者同伴で15歳未満の方は無料。開演時間など、詳しくは平塚競輪場ウェブをご覧ください。

女子バレーボールリーグ デイビジョン1  
国際大会や全国大会などの大会に出場し、優秀な成績を取った個人・団体を支援します。小・中学生と高校生で全国大会へ出場した個人・団体には記念品を贈ります。対象の方は申請してください。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

保護猫を家族に迎えますか  
当日は連れて帰れません。譲渡の際は、ワクチンや医療費などを負担してください。  
11月27日(日)午前11時～午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。



# 八幡山の洋館 遊館日 出演者を募集



音楽の生演奏(写真)などの内容を用意してください。応募資格など、詳しくはお問い合わせください。令和5年4月～令和6年3月の第3水曜日、各日30分～1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。抽選。☎ 254-0041 浅間町1-1旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎ 35-7114 @yokan7114@outlook.jp ウェブや同館にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和4年11月19日(土)午前9時～令和5年1月15日(日)午後9時30分に、同館へ。

## 健康と福祉

応募方法は4面

### わかちあいの会

身近な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。12月6日(火)午後2時～4時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。県内在住の方。☎ 福祉総務課 ☎ 21-8779

### シニア向け就業支援セミナー

ハローワーク職員が講師です。高齢者就労に積極的な企業・市生きがい事業団の紹介や、個別相談会もします。12月19日(月)午後2時～4時。本館6階69会議室。市内在住で60歳以上の方20人(先着順)。☎ 電話で、高齢福祉課 ☎ 21-9622へ。

### 全国在宅障がい児・者などの実態調査

12月中旬に、県が発行した調査員証を持った調査員が、対象となった地区の世帯を訪問



します。障がいのある方がいる場合、生活のしづらさなどを調査します。調査結果はこれからの障がい福祉施策推進の基礎資料として活用します。☎ 障がい福祉課 ☎ 21-8774

### 健康ウォーキング

総合公園のメタセコイア(左写真)などの並木道を散策するコースです。12月13日(火)午前9時20分～正午。約7・2時。当日午前7時のNHKの天気予報で横浜の午前の降水確率が50%以上の場合14日(水)に延期。14日も同様の場合は中止。

止。保健センター集合解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計と健康サポート手帳。☎ 健康課 ☎ 55-2111

### 視覚障がい者向けスマートフォン講座

音声読み上げ機能を使って、画面を見ずに操作する方法などを学びませんか。端末とイヤホンは貸し出します。12月8日・22日の木曜日、午後1時30分～4時。福祉会館。市内在住・在勤・在学で、視覚に障がいのある方、各日12人(先着順)。

☎ 電話または直接、11月21日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-3100へ。

12月22日(木)午後1時30分～2時50分。金田公民館(入野108-1)。市内在住の方25人(当日先着順)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。☎ 健康課 ☎ 55-2111

### くすの木体操講習会

科学的根拠に基づく食事や運動の仕方を学びませんか。令和5年1月15日～3月19日の日曜日、全6回、午前10時～11時30分。保健センター。市内在住・在勤の40～59歳で、次の条件を全て満たす方25人(先着順)。①体格指数(BMI)が25以上または腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上②医師から運動や食事を、

### 運動教室 すつきりボディーを手に入れよう

74

## 子どもの健康 12月

- 乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら12組(初めての方を優先)。500円。電話で、ひらつかネウボラールームはぐみ ☎ 59-9570へ申し込んでください。
- ◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 触れ合い遊びや仲間づくりなど。食事の提供があります。26日(月)午前10時～午後1時。4カ月以内の
- ◆育児相談(予約制) 身体計測や生活・母乳などの相談。7日・21日の水曜日、午前9時30分～10時30分。
- ◆歯つぴい はみがき教室(予約制) ★イヤイヤ克服編 13日(火)午前10時～11時。1歳3カ月児～1歳6カ月児。
- ◆母親父親教室(予約制) 各20組(先着順)。
- ★快適マタニティライフ編 体操や妊娠中の食事など。12日(月)午前10時30分～午後0時30分。妊娠中の方と家族。歯ブラシ。動きやすい服装でお越しください。
- ★赤ちゃん誕生準備編 21日(水)午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。
- ◆離乳食・幼児食教室(予約制) 各15組。1組100円。
- ★7・8カ月児 14日(水)午後1時30分～2時30分。
- ★9カ月児～2歳0カ月児 2日(金)午前10時30分～11時45分。
- ◆7カ月児(令和4年5月生まれ)相談(予約制) 身体計測や、希望制の生活相談。6日・20日の火曜日、午前9時～10時。
- ◆産後メンタルヘルス相談(予約制) 14日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

- ◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関へ直接、申し込んでください。実施医療機関の一覧表は市ウェブや保健センターにあります。
- ◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素塗布など。7日(水)午後1時～2時30分、22日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

## 市民病院で働きませんか

採用は令和5年4月。次のパートタイム会計年度任用職員を募集します。①助産師②管理栄養士は各1人③看護師④ケアアシスタント⑤事務員・各種補助員などは各数人(選考)。受験資格や試験内容、提出する作文の各テーマなど、詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。☎ 履歴書に顔写真を貼り、市民病院ウェブにある指定原稿用紙に手書きした800字以内の各テーマに沿った作文を添え(①～③は各免許の写しも)、郵送または直接、令和4年12月5日(月)午後5時まで、〒254-0065南原1-19-1病院総務課 ☎ 32-0015へ。

### 広告

ご葬儀は **サン・ライフ** 東京・神奈川で年間ご用件数 **7,000** 件以上

お客様満足度 **98%**

サン・ライフの家族葬 プラン 会員価格 **333,000** 税抜 円～ 税込 366,300円～※プラン詳細はご相談ください

平塚聖苑に一番近い総合葬祭ホール **平塚斎場** 田村9-12-8

平塚駅から徒歩3分の駅前斎場 **サカエヤ・ホール** 明石町25-1

1家族貸切の完全プライベート **平塚西セレモニーホール** 根坂間239

もしもの時・各種ご相談・24時間 365日

ご葬儀・法要相談センター(よいさいじょう) **0120-41-3140**

プラン詳細や施設等はHPでご紹介 サン・ライフ葬儀

※1当社ご葬儀アンケートの総合評価で「良い」「やよい」と答えた方の割合

## 平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えていますが、そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

**サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」**なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

資料請求・お問合せ **TEL.0463-22-2953**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

株式会社 **サン・ライフ・ファミリー** 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

**サン・ライフ・ファミリー** 検索

SNSやメールなどを通じて、市の情報を発信しています。各サービスの概要や登録方法など、詳しくは右の2次元コードからご確認ください。





### 新春の平塚を走ろう



市内駅伝競争大会で、①地区対抗の部(写真)②実業団対抗の部に参加するチームを募集します。コースやチーム編成など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

令和5年1月8日(日)午前8時15分～正午。①は6区間で31.7㌔②は5区間で29.5㌔。雨天決行。開会式はレモンガスタジアム平塚・閉会式は山城中学校(高村166)。

市ウェブなどにある申込書を、メールで、令和4年11月25日(金)までに、スポーツ課☎31-3060 sports@へ。

#### 家族介護リフレッシュ

日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族の介護をしている方。抽選。

①11月28日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人②28日1時30分～4時30分。福祉会館。9人③12月5日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人④8日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚

#### 認知症サポーター養成講座

知識と対応方法を学び、認知症への理解を深めませんか。

12月13日(火)午前10時～11時30分。大原公民館(大原1-15)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物。

電話で、高齢者よろず相談センターまづがおか☎35-4465へ。

制限されていない。筆記用具・飲み物・タオル・バスタオル。動きやすい服装でお越しください。1500円。

電話または直接、健康課☎55-2111へ。

#### 成年後見制度の説明会

判断能力が不十分な方を法的に守る制度を、どのような時に利用するか学びませんか。

12月16日(金)午後1時30分～3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。

電話で、11月21日(月)午前9時から、市成年後見利用支援センター☎35-6175へ。

#### 認知症予防教室

午後1時30分～3時。市内在住・在勤で65歳以上の方または家族。先着順。筆記用具・飲み物(①は室内用運動靴も)。動きやすい服装と靴でお越しください。

①12月9日(金)。大野公民館(東真土2-12-1)。20人②14日(水)。吉沢公民館上

(大神3344-4)。6人⑤9日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人⑥9日1時30分～4時30分。福祉会館。9人。

電話で、土・日曜日と祝日を除く開催日の3日前までに、福祉会館☎33-3100へ。

#### 次回納期の市税手数料

納期限 11月30日(水)

①固定資産税(第4期) ②国民健康保険税(第6期) ③後期高齢者医療保険料(第5期) ④介護保険料(第6期) ⑤清掃し尿従量手数料(第8期)

①納税課☎21-8769 ②保険年金課☎21-8775 ③保険年金課☎21-9768 ④介護保険課☎71-5238 ⑤収集業務課☎21-8796

#### 生きがい事業団の出張入会説明会

11月29日(火)午後2時～3時30分。花水公民館(桃浜町34-34)。市内在住で60歳以上の方9人(先着順)。

必要事項・性別・生年月日、電話・ファクス・メールアドレス、生きがい事業団☎33-2335 ☎35-1744 kigai@mascr-net.jpへ。

吉沢395)。15人。

電話で、①は高齢者よろず相談センター倉田会☎53-1930 ②は高齢者よろず相談センターひらつかにし☎59-5544へ。

### 記事の内容が変更される場合があります

掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

また、各イベントや公共施設を訪れるときは、自宅で体温を測り、マスク持参の上、手洗い・うがいや手指消毒をするなどの感染症対策をしてください。

#### お知らせ掲示板

時をこえて・26 ジャズの響き

ジャズライブを油彩画で表現した2人展です。

11月20日(日)までの午前10時30分～午後5時30分(20日は4時30分まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

元麻布ギャラリー平塚☎22-7625

#### 天野木工くろく研究会 会員作品展

生活を豊かにする器など、木工くろく作品を展示します。

11月17日(木)～22日(火)、午前10時～午後5時30分(22日は2時まで)。市民プラザ。

天野木工くろく研究会の亀井☎31-3780

朗読息吹きの会 朗読会

堀辰雄の「風立ちぬ」などを朗読します。

11月23日(祝)午後2時～4時。中央公民館。

朗読息吹きの会の熊澤☎33-0543

#### 湘南屈の会 絵画展

油彩・水彩・パステル画を展示する4人展です。

11月24日(木)～29日(火)、午前10時30分～午後5時(24日は0時30分から・29日は4時～)

平塚ウインドオーケストラの加藤☎070-3357-6718

#### 平塚ウインドオーケストラ クリスマスコンサート

クリスマス・フェスティバルや東京ディズニーリゾート・メドレーなどの演奏を楽しみませんか。

12月17日(土)午後3時～5時。ひらしん平塚文化芸術ホール。

平塚ウインドオーケストラの加藤☎070-3357-6718

#### 年賀状を美文字で体験

筆ペン・ペン習字で美文字を書く体験をします。表・裏書きの上手なまとめ方をアドバイスします。

12月2日・16日の金曜日、午後2時30分～4時。青少年会館。

実用ペン習字の麻柄☎090-3917-9947

#### クリスマスチャリティコンサート

吹奏楽の演奏会です。

12月4日(日)午後2時30分～4時30分。ひらしん平塚文化芸術ホール。

大磯ウインドアンサンブルの西山☎090-6022-5791

### うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

045-328-3203

結婚相談所 ムスベル

横浜市西区浅間町 1-6-11 サンシャイン井上3階

マル適マークCMS取得

### 今、築10年のお家の方へ 「失敗しない外壁塗装セミナー」

参加無料

参加者全員に塗装ガイドブックを無料プレゼント!

開催概要

【日付】11/23(水・祝)10:00~11:30

【会場】平塚市勤労会館(平塚市追分1-24)

【参加費】無料(要予約)

▼ご予約はこちら

0120-1010-19

受付時間 9:00~19:00(土・日・祝もOK)

90秒で簡単! スマホから申込みOK

5,083人が参加済みの人気セミナー。他では手に入らない情報が得られます。

豊富な幸せを運ぶ七つ星てんとう虫のてんてん

### 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

広報ひらつかをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 1,100円!

見積無料

1本からのお庭サービス ガーデンエクスタプレス

0120-61-4128

【平塚南金目店】平塚市南金目883 【藤沢店】藤沢市大籠1032 【平塚公所店】平塚市公所426 営業時間 9:00~17:00



# COVID-19

新型コロナウイルス関連情報

## オミクロン株対応2価ワクチンの集団接種日程(要予約)

12月の接種実施日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
会場																								
市役所本館	浅間町9-1	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
グランドホテル神奈中平塚	八重咲町6-18	●	●																					
平塚プレジール	八重咲町3-8			●	●	●		●	●				●	●	●	●				●	●	●	●	●
神田公民館	田村3-12-5					●	●	●	●											●	●	●	●	
金田公民館	入野108-1											●	●	●										

### ワクチンを年内に接種しませんか

これまでの2年間、年末年始に新型コロナが流行しています。令和4年の年末までに、重症化リスクの高い高齢者らはもとより、

若い方もオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了するようご検討ください。

集団接種には肩を出しやすい服装で、予約時間から15分以内を目安に接種会場にお越しください。

☎ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-751-738



### ぽってりかわいい、こけ玉

こけ玉作り教室が10月20日、ひらつかサン・ライフアリーナでありました。肥料を入れた土をこねて植物の根を包み、こけで周りを覆えばこけ玉の出来上がり。ぽってりと丸い姿に、参加者らは「かわいい」「思ったより簡単にできるのね」と満足げでした。



日に日に秋めいてきました。花菜ガーデンではサルビアやバラを、近くの農の体験・交流館ではざる菊を楽しむ人の姿が見られました。

まちの話題

## 写真レポート

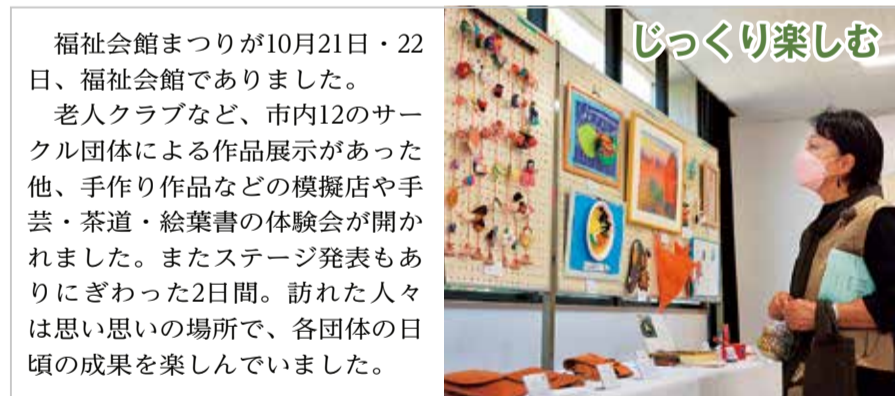
まちを彩る秋の花



### 力作がずらり

市文化祭の写真・絵画・彫刻展が10月23日まで、美術館で開かれました。個性溢れるさまざまな作品が集まりました。今年は絵画・彫

刻の部で、立体の作品が市長賞を6年ぶりに受賞。流木を組み合わせでできた動物の形の迫力ある立体作品が、存在感を放っていました。



### じっくり楽しむ

福祉会館まつりが10月21日・22日、福祉会館でありました。老人クラブなど、市内12のサークル団体による作品展示があった他、手作り作品などの模擬店や手芸・茶道・絵葉書の体験会が開かれました。またステージ発表もありにぎわった2日間。訪れた人々は思い思いの場所で、各団体の日頃の成果を楽しんでいました。



10月、平塚市は独自に二つの施策を打ち出しました。一つ目は、県内で初めて、3人以上の児童を養育する世帯を対象とした給付金の支給。二つ目は、全国で初めて実施した市内事業者に対する電気代補助の拡充です。他市にはない先進性がマスコミにも取り上げられています。財源は、国からの交付金。使途は物価高騰への対応とされていますが、平塚市ならではの一步踏み込んだ施策に仕立て直しました。単に国のサービスに上乗せするのでなく、本市が持つ魅力の支援となるよう知恵を絞りました。平塚市は出生数のうち3人目以降の子の割合が、近隣市の中で高くなっています。また、昼間人口と夜間人口がほ

## 市長コラム

落合克宏

### 基礎自治体の役割とは

10月、平塚市は独自に二つの施策を打ち出しました。一つ目は、県内で初めて、3人以上の児童を養育する世帯を対象とした給付金の支給。二つ目は、全国で初めて実施した市内事業者に対する電気代補助の拡充です。他市にはない先進性がマスコミにも取り上げられています。財源は、国からの交付金。使途は物価高騰への対応とされていますが、平塚市ならではの一步踏み込んだ施策に仕立て直しました。単に国のサービスに上乗せするのでなく、本市が持つ魅力の支援となるよう知恵を絞りました。平塚市は出生数のうち3人目以降の子の割合が、近隣市の中で高くなっています。また、昼間人口と夜間人口がほ



「社会情勢や地域の実情を確実に捉え、多方面に相乗効果を生み出せる施策を、引き続き打ち出していこう」。職員にそう呼び掛けています。市民に最も近い基礎自治体として、皆さまと将来像を広く共有しつつ、目の前の課題、未来に続く課題にしっかりと向き合っていきたいと思います。