

ひらつか



はしご車の前で敬礼！

平塚市少年消防クラブのメンバーです。半年間の活動と子どもたちの成長を紹介します。

今冬、新型コロナとインフルエンザの同時流行により、多くの患者の発生や発熱外来のひっ迫が強く懸念されています。一人一人が万全の備えをしておきましょう。

オミクロン株対応2価ワクチンの年内接種をご検討ください

- 1 オミクロン株対応2価ワクチンとインフルエンザワクチンの接種を積極的に検討しましょう。
- 2 抗原検査キットを一人当たり二つ以上、各家庭で常備して活用しましょう。
- 3 解熱鎮痛剤を常備しましょう。

新型コロナ
関連情報は
8面

目次

1～3面…**特集** 規則正しく元気よく…少年消防クラブの活動をご紹介します。
4～7面…募集・健康と福祉・お知らせ「きてみて！博物館」「みんなの力」「しなやかな血管を保とう」
8面…新型コロナ関連情報・ヒラツカルチャー

平塚市の推計人口と世帯数
<令和4年11月1日現在 ()内は前月比>

人 □ 257,733人…(+20)
世帯数 114,838世帯…(+92)



市制90周年記念イベントはこのマークが目印！

規則正しく元気よく



消防のさまざまな体験を通じて、防火・防災の知識を楽しく学ぶ平塚市少年消防クラブ。明るく元気な子どもたちのクラブ活動に半年間、密着しました。

問 予防課 ☎21-9728

4人の子どもたちが、紺とオレンジの活動服に身を包み放水用のホースを持って走り、号令に合わせて火元に見立てた的を目標けて放水。見事に「消火」しました。

小春日和の穏やかに晴れた11月5日に、総合公園の平塚のはらっぱで開かれた消防フェスティバル。消防車両の展示や放水などの体験コーナーがありました。そこで、レスキュー隊の救助訓練披露とともに消防訓練をしたのは、少年消防クラブ員の子どもたちです。

同クラブは、消防隊員体験などを通じて、防火・防災の知識と技術を身に付け、消防の仕事に興味を持ってもらうことや子どもたちがクラブ活動を通じて規則正しく元気に育つことを目的として、平成24年に発足。小学校5・6年生が対象で、毎月1回程度活動しています。

さまざまな体験ができる

「消防署本署や出張所、県の消防学校で施設や消防車両の見学をするだけでなく、消防隊員がしている訓練も実際に体験します。さらに、心肺蘇生法などの救命講習を受けたり、防災デイキャンプをしたり。体験型の活動がメインです」と話すのは市消防本部予防課の榎堅吾課長代理（左上写真）。



他にも、クラブ員は消防フェスティバルや1月の出初式などでの訓練演習参加やSNSで防災予防の啓発などもしています。「住宅用火災警報器の設置を勧める動画を作りました。YouTubeの市消防本部消防チャンネルで配信したり、本年度からは競輪場の大型モニターで流したりしています」。

メリハリをつけて楽しむ

4月16日の結成式には、男子17人・女子13人の合計30人が集まりました。学区を越えた子と知り合えるのも少年消防クラブの魅力の一つです。

5月21日は消防本部内の指令センターなどを見学、6月25日には大野出張所で放水やロープを渡る訓練などを行いました。「最初はもじもじしていた子どもたちが、回数を重ねるごとに触れ合い方が変わっ



消防フェスティバル



ていくのが見ていて分かりやすく」と榎課長代理。7月22日の厚木市にある県の消防学校の見学、8月27日の救命講習を受けるうちに徐々に打ち解けていったと言います。

「10月8日の防災デイキャンプでは、その日訓練した内容の復習を兼ねて、3班に別れてロープを結んだり消火器を使ったりするリレーをしました。和気あいあいとしていて、こんなに変わるのかと、こちらもうれしくなりますね」と目を細めます。

コロナ禍でも、感染対策を徹底して活動を続けていました。「活動1週間前からの健康状態を把握するために、体調管理表の記入をお願いしています。当日の朝も体温測定をしてもらい、受付の時にも体調管理表を受け取りながら、口頭で体調不良がないかを確認しています」。

食事を伴う活動時には、黙食とソーシャルディスタンスの徹底を図りました。家庭で

保護者から話してもらおうように依頼し、当日も職員から声を掛けます。

「子どもたちもすぐく理解してくれていて、一言もしゃべらずに食事をしてくれました。そして食べ終わってマスクをしたら「元気いっぱい」で遊ぶときと静かにするときのメリハリのある活動になっていますね」

自ら声を掛けられる人に

「消防業務の大切さややりがいを感じてもらいたい」と榎課長代理。少年消防クラブは消防士になるためのトレ



験ができたのが一番印象に残っているようです。

救命講習を受けたときには受講証をもらってきました。うれしかったみたいで、学校の友達に自慢していました。

市内のいろいろな学校から子どもたちが集まってくるので、学区外の友達ができるのも良いと思いますね。

いろいろな経験をしてほしい

本年度の少年消防クラブでリーダーをしている宮路結羽君(写真右)の母、佳代さんに話を聞きました。

元々、いろいろな経験をさせたいと思っていたので、小学校5年生のときに応募しました。

少年消防クラブの活動から帰ってくると、その日どんなことをしたのかを楽しそうに教えてくれるので、応募して良かったと思います。県の消防学校に併設している防災センターで地震と暴風の体

月に1回程度、消防隊員体験など、防火・防災を学べるさまざまな活動をしませんか。活動期間は令和5年4月から1年間です。市内在住・在学の小学校5・6年生、30人(選考)。
募 市ウェブなどにある申込書を、郵送または直接、令和4年12月5日(月)～23日(金)に、本館3階予防課 ☎21-9728へ。

少年消防
クラブ員に
なろう



⑤



⑥



⑦

防災デイキャンプ

10.8



⑧



①



大野出張所

6.25

②

平塚市少年消防クラブ全員出動!

■ 大野出張所で消防隊員体験

- ① 2本の柱につながるロープを落ちないように渡ります
- ② 「高〜い!」。はしご車のバスケットの高さは、なんとマンションの15階相当

■ 県消防学校を見学

- ③ 消防ホース内を通る水の勢いにびっくり。みんなで協力して押さえても止められません
- ④ 的に狙いを定めて放水

■ 防災デイキャンプ

- ⑤ 吉沢公民館〜びわ青少年の家の約4kmを歩きました
- ⑥ ロープをほどけないように結ぶ訓練も
- ⑦ 非常食をいただきます。おいしいね!
- ⑧ 最後にみんなで記念撮影



④



県消防学校 7.22

③

年末年始のごみ収集日を確認しましょう

問 収集業務課 ☎21-8796

| 地区名 | 令和4年12月最後 | | | | 令和5年1月初 | | | |
|--|-----------|--------|--------|-------------|---------|--------|--------|-------------|
| | 可燃ごみ | 不燃ごみ | 資源再生物 | ペットボトル・プラクル | 可燃ごみ | 不燃ごみ | 資源再生物 | ペットボトル・プラクル |
| 見附町・錦町・紅谷町・明石町・宮の前・宝町 | 29日(木) | 20日(火) | 27日(火) | 28日(水) | 5日(木) | 17日(火) | 10日(火) | 4日(水) |
| 高浜台・夕陽ヶ丘・代官町・久領堤・札場町・幸町・千石河岸 | 29日(木) | 20日(火) | 27日(火) | 28日(水) | 5日(木) | 17日(火) | 10日(火) | 4日(水) |
| 桜ヶ丘・上平塚・達上ヶ丘・諏訪町・富士見町・中里・豊原町・平塚・南原 | 29日(木) | 16日(金) | 23日(金) | 28日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 13日(金) | 4日(水) |
| 立野町・浅間町・宮松町・追分 | 29日(木) | 27日(火) | 20日(火) | 28日(水) | 5日(木) | 10日(火) | 17日(火) | 4日(水) |
| 唐ヶ原・撫子原・黒部丘・花水台・壘平・虹ヶ浜・龍城ヶ丘・桃浜町・八重咲町・松風町・袖ヶ浜 | 29日(木) | 23日(金) | 16日(金) | 28日(水) | 5日(木) | 13日(金) | 6日(金) | 4日(水) |
| 広川・片岡・千須谷・南金目・北金目・真田・土屋 | 30日(金) | 19日(月) | 26日(月) | 28日(水) | 6日(金) | 16日(月) | 9日(祝) | 4日(水) |
| 出縄・万田・高根・山下・高村 | 30日(金) | 15日(木) | 22日(木) | 28日(水) | 6日(金) | 5日(木) | 12日(木) | 4日(水) |
| 公所・根坂間・河内・徳延・纏・日向岡・上吉沢・下吉沢・めぐみが丘 | 30日(金) | 28日(水) | 21日(水) | 29日(木) | 6日(金) | 11日(水) | 4日(水) | 5日(木) |
| 豊田全域・岡崎・ふじみ野・寺田縄・入野・長持・飯島・入部・中原下宿 | 30日(金) | 22日(木) | 15日(木) | 28日(水) | 6日(金) | 12日(木) | 5日(木) | 4日(水) |
| 西八幡・東八幡・八幡・四之宮・西真土・東真土 | 29日(木) | 21日(水) | 28日(水) | 27日(火) | 5日(木) | 4日(水) | 11日(水) | 10日(火) |
| 老松町・八千代町・天沼・堤町・長瀬・中堂・榎木町・馬入本町・須賀・馬入 | 29日(木) | 16日(金) | 23日(金) | 28日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 13日(金) | 4日(水) |
| 田村・大神・吉際・横内・大島・小鍋島・下島・城所 | 30日(金) | 26日(月) | 19日(月) | 28日(水) | 6日(金) | 9日(祝) | 16日(月) | 4日(水) |
| 御殿・中原・東中原・新町・大原 | 29日(木) | 27日(火) | 20日(火) | 28日(水) | 5日(木) | 10日(火) | 17日(火) | 4日(水) |

持ち込む場合は、事前にお問い合わせください

| | 令和4年12月最後 | 令和5年1月初 | |
|----------------------------------|---|----------------|----------------|
| 粗大ごみ・剪定枝の各戸収集(予約済みの方だけ) | 28日(水) | 4日(水) | |
| 粗大ごみ・剪定枝の収集予約 予約受付専用ダイヤル☎24-1610 | 30日(金)午後5時まで | 4日(水)午前8時30分から | |
| ごみの持ち込み | 可燃ごみ・ふとん・カーペット・マットレス(スプリングなし)など 環境事業センター(大神3230)☎55-6615 | 30日(金)午後4時まで | 4日(水)午前9時から |
| | 不燃ごみ・家具類・マットレス(スプリング入り)など 粗大ごみ破碎処理場(堤町3-5)☎22-4557 土・日曜日と祝日に加えて、12月27日(火)・28日(水)、1月4日(水)・5日(木)は電子申請システム(e-kanagawa)または電話での事前予約が必要です。 | 28日(水)午後4時まで | 4日(水)午前9時から |
| 小動物 | ペットの持ち込み・引き取り 小動物焼却場(大神3230)☎55-6650 | 30日(金)午後5時まで | 4日(水)午前8時30分から |
| | 路上などにある死骸の引き取り 小動物焼却場(大神3230)☎55-6650 (12月30日(金)午後5時~1月2日(休)午前8時30分は本館守衛室☎23-1111) | 31日(土)午後5時まで | 2日(休)午前8時30分から |
| し尿 | 12月16日(金)~21日(水)にくみ取りをした家庭は、申し込みにより臨時でくみ取りをします。 12月23日(金)までに収集業務課☎21-8796へ。 | 28日(水) | 4日(水) |

女性のための無料法律相談

親権・養育費・慰謝料・財産分与など、夫婦関係にまつわることを弁護士に相談できます。未就学児の保育があります。

令和5年1月23日(月)①午前9時30分②10時20分③11時10分④午後0時50分⑤1時40分⑥2時30分⑦3時20分(各40分)。本館7階の人權・男女共同参画課で受け付け。同相談会に参加したことのない市内在住・在勤・在学の女性、各時間帯1人(抽選)。

☎氏名・電話番号・①⑦のうち来所できる全ての時間(保育希望の場合は子どもの)

募集

環境基本計画に基づく施策の推進や環境問題の基本的事項を調査審議します。

任期は令和5年4月1日(土)から2年間。次の条件を

人数・氏名・年齢(も)を、電話・ファクス・メールまたは直接、1月16日(月)までに、**環境共同参画課☎21-9861** FAX21-9756(danjo)へ。

記事の内容が変更される場合があります

掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。お問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク持参の上、感染症対策をしてください。

環境審議会の委員

環境基本計画に基づく施策の推進や環境問題の基本的事項を調査審議します。

任期は令和5年4月1日(土)から2年間。次の条件を

応募方法

☎=応募方法 (応募が必要です)

問=問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、12月5日(月)午前8時30分から受け付けます。

メールの応募の場合☎以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。

JR平塚駅

市民プラザ

保健センター(健康課)

総合公園

福祉会館

勤労会館

市民活動センター

ひらしん平塚文化芸術ホール

まちづくり財団

中央公民館

別館

文化公園

八幡山公園

旧横浜ゴム平塚製造所記念館

駅前市民窓口センター

市民プラザ

博物館

中央図書館

青少年会館(青少年相談室)

市役所本館・消防署本署

松原分庁舎

ひらつかサンライフアリーナ

防災講演会

東日本大震災で被災した講師が「私の3・11と明日への備え」をテーマに、避難所運営や日頃の備えなどを話します。

令和5年1月14日(土)午後1時30分~3時30分。教育、

記入例

往復はがき

住所氏名

イベント名
郵便番号
住所
全員の氏名
電話番号
その他の事項

返信

往信

郵送・ファクス・メール

イベント名
郵便番号
住所
全員の氏名
電話番号
その他の事項

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元コードからアンケートページにアクセスできます。



平塚フィルハーモニー管弦楽団 & 平塚ウィンドオーケストラ

もっとオーケストラ!

地元オーケストラのコンサートを中心に、子どもから大人まで楽しめるイベントをします。イベントの内容など、詳しくは同ホールウェブをご覧ください。令和5年1月8日(日)午前10時～午後4時30分。

- ①**指揮者体験** 平塚フィルハーモニー管弦楽団の公演内で大ホールの舞台に立って、オーケストラの指揮を体験します。午前11時～正午。5人(抽選)。
 - ②**ステージでみんなと一緒に踊ろう!** **ダンス教室** 吹奏楽とダンスのコラボをします。午後2時30分～3時30分。30人(先着順)。事前練習会が3回あります。
 - ③**大ホールわくわく探検ツアー** スタッフが大ホールを案内します。午後3時40分～4時30分。20人(先着順)。
- ☎ 電話で、令和4年12月3日(土)午前10時から(①は24日(土)まで)、**ひらしん平塚文化芸術ホール** ☎79-9907へ。同ホールウェブからも申し込みます。

ひらしん平塚文化芸術ホールに行こう



with 東京都交響楽団



音楽アンバサダー加藤昌則さんプロデュースのオーケストラコンサートです。令和5年2月5日(日)午後3時開演。小学生以上の方1,200人(先着順)。S席4,000円(市内在住・在勤・在学の方は直接販売に限り3,800円、購入時に証明できるものをお持ちください)、A席3,000円、22歳以下1,000円。チケットは令和4年12月11日(日)午前10時から同ホールウェブか、12日(月)午前10時から同ホール・山野楽器ラスカ平塚店(宝町1-1)で直接販売します。

☎ ひらしん平塚文化芸術ホール ☎79-9907



パブリックコメントを募集します

パブリックコメント手続き制度では、事前に案を公表して市民の皆さんから意見を募ります。案の内容は、12月2日(金)～令和5年1月6日(金)に、市ウェブや各公民館などで閲覧できます。

- ①**市生物多様性保全アクションプラン(素案)** 市内に残されている貴重な自然環境や生物多様性の豊かさを後世につないでいくための行動計画を策定します。
- ②**庁舎及び文化ゾーンにおける駐車場有料化個別計画(改訂素案)** 効率的で公平な駐車場の管理運営などを示した計画です。対象施設や料金体系の一部を改訂します。
- ③**市空家等対策計画(改定素案)** 管理不全の空き家への対応や空き家などを増やさないようにするための計画です。令和4年度に計画期間が満了することから、社会情勢などを考慮して見直します。
- ④**市人権施策推進指針(改定版)(素案)** 人権尊重社会の実現を目指すための指針です。指針の策定から10年がたち、日々多様化・複雑化する社会に対応するため見直します。
- ⑤**市地域防災計画(改訂素案)** 災害に対する事前対策や応急対策などの基本的な指針を示した計画です。防災基本計画や県地域防災計画の修正などを踏まえて見直します。

☎ 意見・必要事項(団体の場合は団体名と代表者名④は年齢⑤は会社名または学校名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和4年12月2日～令和5年1月6日に、次の場所へ提出してください。全て電子申請システム(e-kanagawa)・市長への手紙でも提出できます。

①は本館5階の**環境保全課** ☎23-9969 ☎0120-704589 ☎k-hozen-event@ ②は本館5階の**庁舎管理課** ☎21-9608 ☎0120-704589 ☎chosa@ ③は本館6階の**まちづくり政策課** ☎21-8781 ☎21-9769 ☎machi-s@ ④は本館7階の**人権・男女共同参画課** ☎21-9861 ☎0120-704589 または21-9756 ☎danjo@ ⑤は本館3階の**災害対策課** ☎21-9734 ☎21-1525 ☎saigai@へ。

自分らしい働き方のサポートを支援します。就労支援の

就活応援相談

システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

12月6日・13日・20日の火曜日、午前10時～11時・午後1時～2時・3時(各回50分)。

スポーツ教室

楽しく運動しませんか。会場は①が二宮町の吾妻山周辺②が総合公園テニスコート③がトッケイセキユリティ平塚総合体育館④がひらつかサン・ライフアリーナ。抽選。

| コース | 時間 | 対象 |
|-----|----------------|--------------|
| A | 午前9時20分～10時50分 | 初心・初級 初中級 |
| B | 午前11時～午後0時30分 | 初中級 |
| J1 | 午後5時5分～6時5分 | 小学校2～4年生 |
| J2 | 午後6時10分～7時10分 | 小学校5年生～中学生 |
| N | 午後7時20分～8時50分 | 初心・初級 |

①**ノルディックウォーキング(中級)** 令和5年1月26日(木)午前9時30分～11時30分。5時。20人。500円。

②**テニス** 1月5日～3月30日の水・木・金曜日、各コース10時50分、2コースは11時

| コース | 時間 | 対象 |
|-----|----------------|--------------|
| A | 午前9時20分～10時50分 | 初心・初級 初中級 |
| B | 午前11時～午後0時30分 | 初中級 |
| J1 | 午後5時5分～6時5分 | 小学校2～4年生 |
| J2 | 午後6時10分～7時10分 | 小学校5年生～中学生 |
| N | 午後7時20分～8時50分 | 初心・初級 |

③**フィットネス** 1月12日、3月23日の火・木曜日、全16回、1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時

④**楽しいフラダンス** 1月17日、3月14日の火曜日、全8回、午後1時20分～2時50分。40人。4,000円。

⑤**ゆつくりエアロビクス** 1月11日、3月15日の水曜日、全8回、1コースは午前9時30分～11時、2コースは午後1時30分～3時。各40人。3,200円。

⑥**いきいき若返り体操** 1月13日、3月17日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。40人。3,200円。

⑦**火曜ストレッチ体操** 1月17日、3月28日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。4,500円。

⑧**すっきり・のびのび体操** 1月11日、3月22日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。70人。4,500円。

⑨**ピラティス(右下写真)** 1月24日、3月14日の火曜日、

⑩**卓球** 1月25日、3月15日の水曜日、全7回、午前9時30分～正午。70人。4,900円。

⑪**女性フットサル** 1月12日、2月16日の木曜日、全6回、午後7時15分～8時45分。40人。3,000円。

⑫**楽しくリズム体操** 1月12日、3月9日の木曜日、全8回、午前9時15分～10時45分。30人。4,000円。

⑬**ノルディックウォーキング** 1月12日、3月9日の木曜日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。2,400円。

☎ 教室名②③⑤はコース名も)・必要事項・年齢を、はがきで、令和4年12月15日(木)までに、〒254-0045 見附町31-10 まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブからも申し込みます。



生活に必要な義肢・装具・車いすの同型再作製
または修理の相談ができます。完成までに3回程程度来ていただく場合があります。本人がお越しください。要約筆

身体障がい者の義肢・装具などの相談

☎ 55-2111へ。

聴覚障がいのある方から、音声の情報を文字で伝える方法を学びます。

パソコン要約筆記者の養成講習会

☎ 21-11213へ。

人生の途中で病気や事故などが原因で、視機能が著しく低下した方の点字習得をサ

中途失明者を対象に点字講座をします

☎ 6060 ☎ 35-6038へ。

☎ 必要事項を、電話・ファクスで、平塚栗原ホーム ☎ 35-6060 ☎ 35-6038へ。

☎ 必要事項を、電話・ファクスで、平塚栗原ホーム ☎ 35-6060 ☎ 35-6038へ。

☎ 必要事項を、電話・ファクスで、平塚栗原ホーム ☎ 35-6060 ☎ 35-6038へ。

介護の基礎を学んで仕事や活動につなげませんか

☎ 電話または直接、障がい福祉課 ☎ 21-8774へ。

☎ 電話または直接、障がい福祉課 ☎ 21-8774へ。

☎ 電話または直接、障がい福祉課 ☎ 21-8774へ。

☎ 電話または直接、障がい福祉課 ☎ 21-8774へ。

市内の高齢者施設などで高齢者の話し相手や、子どもの施設で伝承遊び、花壇や畑の手入れなど趣味を生かす活動をするポイントが付きま

二元応援ポイント説明会

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

☎ 電話または直接、令和4年12月5日(月)午前9時から、福祉会館 ☎ 33-0007へ。

障がい者週刊パネル展

障がい者週刊パネル展

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

☎ 12月3日(土)～9日(金)の福祉会館 ☎ 33-3100

改暦弁

改暦弁

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

改暦弁

改暦弁

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111

☎ 33-5111



立川志の輔 独演会

湘南ひらつか寄席

健康と福祉

応募方法は4面

記もありません。

12月22日、令和5年1月26日、2月16日、3月23日の木曜日、午後1時～3時30分。県平塚合同庁舎別館A・B会議室(西八幡1-3-1)。身体障がい者手帳を持っている18歳以上の方。身体障がい者手帳・マイナンバーが確認できるもの。現在使っている補装具。

☎ 必要事項・ファクス番号・希望日時・装具の種類・再作製か修理かを、電話・ファクスまたは直接、各開催日の前日(手話通訳・要約筆記は1週間前)までに、本館1階の障がい福祉課 ☎ 21-8774 ☎ 21-11213へ。

「環境ポスターコンクール」「みどりのカーテンコンテスト」**入賞作品展示会**

令和4年度のひらつか環境ポスターコンクール小学生低学年の部最優秀賞 中根永翔さんの作品「海の生きものをまもるぞ!」

子どもたちが描いた「環境ポスターコンクール」と、ツル性植物を使って作った「みどりのカーテンコンテスト」の入賞作品を展示します。

12月2日(金)～9日(金)の、月曜日を除く平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時(9日は3時まで)。中央図書館。

☎ 環境政策課 ☎ 21-9762

「環境ポスターコンクール」「みどりのカーテンコンテスト」**入賞作品展示会**

令和4年度のひらつか環境ポスターコンクール小学生低学年の部最優秀賞 中根永翔さんの作品「海の生きものをまもるぞ!」

子どもたちが描いた「環境ポスターコンクール」と、ツル性植物を使って作った「みどりのカーテンコンテスト」の入賞作品を展示します。

12月2日(金)～9日(金)の、月曜日を除く平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時(9日は3時まで)。中央図書館。

☎ 環境政策課 ☎ 21-9762

「環境ポスターコンクール」「みどりのカーテンコンテスト」**入賞作品展示会**

令和4年度のひらつか環境ポスターコンクール小学生低学年の部最優秀賞 中根永翔さんの作品「海の生きものをまもるぞ!」

子どもたちが描いた「環境ポスターコンクール」と、ツル性植物を使って作った「みどりのカーテンコンテスト」の入賞作品を展示します。

12月2日(金)～9日(金)の、月曜日を除く平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時(9日は3時まで)。中央図書館。

☎ 環境政策課 ☎ 21-9762

「環境ポスターコンクール」「みどりのカーテンコンテスト」**入賞作品展示会**

令和4年度のひらつか環境ポスターコンクール小学生低学年の部最優秀賞 中根永翔さんの作品「海の生きものをまもるぞ!」

子どもたちが描いた「環境ポスターコンクール」と、ツル性植物を使って作った「みどりのカーテンコンテスト」の入賞作品を展示します。

12月2日(金)～9日(金)の、月曜日を除く平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時(9日は3時まで)。中央図書館。

☎ 環境政策課 ☎ 21-9762

「環境ポスターコンクール」「みどりのカーテンコンテスト」**入賞作品展示会**

令和4年度のひらつか環境ポスターコンクール小学生低学年の部最優秀賞 中根永翔さんの作品「海の生きものをまもるぞ!」

子どもたちが描いた「環境ポスターコンクール」と、ツル性植物を使って作った「みどりのカーテンコンテスト」の入賞作品を展示します。

12月2日(金)～9日(金)の、月曜日を除く平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時(9日は3時まで)。中央図書館。

☎ 環境政策課 ☎ 21-9762



みんなの力

相州平塚七夕太鼓
保存会 代表世話人
竹本 有希さん

祭典に響く太鼓の音

「七夕太鼓を呼んでもらえるのがありがたい。気合をいれて臨みました」と思いを語った竹本さん。11月12日に開かれた、ねんりんピックかながわ2022ひらつか交流大会の開始式で、七夕太鼓の演奏を披露し、来場者の心をつかみました。

「ここ2年ほどは、コロナ禍で演奏の機会がほとんどありませんでしたが、ねんりんピックの開始式を含め、段々と演奏の機会が増えてきました。演奏中にお客さんと一体感を感じたときが楽しいですね。本年度からは、和太鼓に触れるワークショップも始めました。皆さんに演奏を聞いてもらうと同時に、多くの人たちに七夕太鼓に触れてもらいたい」とほほ笑みます。



今年度のテーマは「子育てママをぎゅっとサポート」です。子育てママの出会いやつながりをサポートしている「ママぎゅっと」代表の宇佐美陽子さんを紹介します。

市観光協会と平塚農商高校の生徒と一緒に開発した「ピッツカレ」の試食ができます。平塚中等教育学校吹奏楽部のミニフェスや、地元で育てたピッツを販売する他、国際交流員、ジュギート・サウレさんがリトアニアとピッツの紹介もします。

市観光協会と平塚農商高校の生徒と一緒に開発した「ピッツカレ」の試食ができます。平塚中等教育学校吹奏楽部のミニフェスや、地元で育てたピッツを販売する他、国際交流員、ジュギート・サウレさんがリトアニアとピッツの紹介もします。

市観光協会と平塚農商高校の生徒と一緒に開発した「ピッツカレ」の試食ができます。平塚中等教育学校吹奏楽部のミニフェスや、地元で育てたピッツを販売する他、国際交流員、ジュギート・サウレさんがリトアニアとピッツの紹介もします。

お知らせ

市民館でマイナンバーカードの出張申請支援
市の職員が地区公民館に出張して、申請を手伝います。午前10時～午後2時。市内在住の方、各日100人(当日先着順)。交付申請書(国から郵送、または通知カードに付属)。申請書がない方は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類1点(顔写真付きでない場合は2点)をお持ちください。

家族介護リフレッシュ
腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やします。電話で、①は12月9日(金)②③は14日までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

ママたちがワクワクする企画を考える宇佐美さん(写真左)

しなやかな血管を保とう

～高血圧を予防！～

健康課 ☎55-2111

運動をすると血圧は下がるの？

運動をすると血管が柔らかくなり、血圧を下げると言われています。最新の高血圧治療ガイドラインでは、少し速めのウォーキングやゆっくりとしたジョギングなどの有酸素運動を定期的に、できれば毎日30分以上することが推奨されています。



また、運動は体脂肪減少や筋力維持、糖尿病発症予防などにも効果的です。ご自身のペースで習慣にして高血圧を予防しましょう！

普段から運動習慣のない方が運動を始める際には、健康状態のチェックが必要です。何か異常がある場合や持病がある場合は、医師へ相談しましょう。

インターネットやスマートフォンは豊かな暮らしのためになくてはならないものである一方で、特定の個人に対する誹謗中傷やプライバシーの侵害など深刻な人権侵害も起

きています。インターネットによる人権侵害の理解を深めませんか。詳しくは市ウェブをご覧ください。

人権講演会をYouTubeで配信します

12月4日(日)～10日(土)の人権週間に合わせて、市内の中学生が作った人権メッセージの優秀作品を展示します。12月2日(金)～8日(木)午前10時～午後8時(2日は正午から、土・日曜日は9時まで)。ちらばりと湘南平塚(天沼10-1)。

人権の大切さを考えてみませんか

12月2日(金)午前9時～27日(火)午後5時。人権・男女共同参画課 ☎21-9861

市民相談

市民相談室

- 市民情報・相談課 ☎21-8764
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 12月5日(月)午後1時～4時
- 税理士(予約制) 12月23日(金)午後1時～4時
- 司法書士(予約制) 12月9日(金)午後1時～4時
- 測量・境界(予約制) 12月9日(金)午後1時～3時
- 多重債務(予約制) 12月13日(火)午後1時～4時
- 社労士(予約制) 12月13日(火)午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 12月6日(火)午後1時～4時
- 不動産(予約制) 12月16

- 日(金)午後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 12月26日(月)午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム) 12月20日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター 市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 人権相談 人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- 来所 12月6日(火)・20日(火)、午後1時～3時
- 女性のための相談 人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ヘルスアップ相談 保健センター ☎55-2111

- 来所(予約制) 12月9日(金)・14日(水)、午後1時～3時
- 高齢者健康相談(フレイル) 保険年金課 ☎72-7266
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- くらしサポート相談 くらしサポート相談 ☎21-8813
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談 福祉総務課 ☎21-8779
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 成年後見利用支援センター 栗原ホーム ☎35-6175
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- 子どもの総合相談(ヤングケアラーなど) 子ども家庭課 ☎21-9843
- 子ども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午

- 午後5時
- 母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- 子ども発達支援室くれよん 子ども家庭課 ☎32-2738
- 子どもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
- 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 教育相談・就学相談 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 青少年相談室 青少年会館 ☎34-7311
- 青少年相談 火～土曜日、

- 午前10時～午後6時30分
- ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@
- 就労相談 勤労会館 ☎32-3355
- 女性(予約制・先着4人・1人50分) 12月14日(水)午後1時～4時50分
- 個別(予約制・先着4人・1人50分) 12月28日(水)午後1時～4時50分
- 外国籍市民相談 文化・交流課 ☎25-2520
- 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談 文化・交流課 ☎25-2520
- 来所(予約制) 12月27日(火)午前9時～正午

COVID-19

新型コロナウイルス関連情報

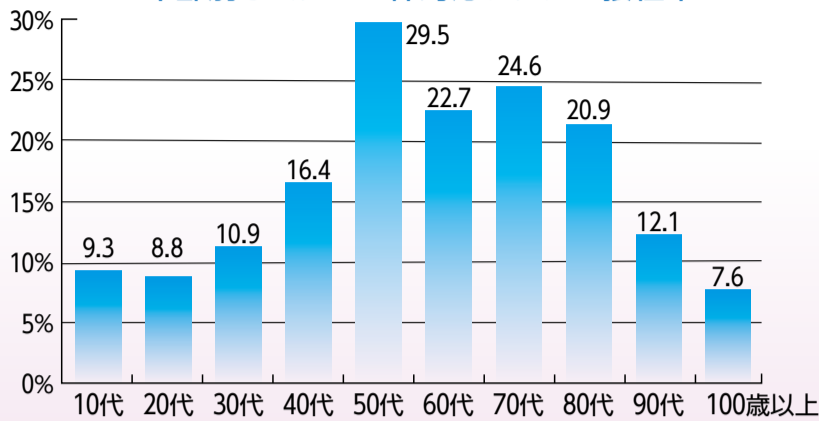
神奈川県内の感染状況

11月17日のアドバイザリーボード資料「直近の感染状況の評価等」によると、新規陽性者が前週比で1.29倍と増加傾向にあります。また、病床使用率と入院数も増えていきます。今後、社会経済活動の活性化による接触機会の増加などが感染状況に与える影響に注意が必要です。

平塚市のワクチン接種状況

これまで2年間、年末年始に新型コロナが流行しています。年末までに重症化リスクの高い高齢者だけではなく、若い方もオミクロン株対応2価ワクチンの接種をご検討ください。11月21日時点での、市内のオミクロン株対応2価ワクチンの全人口接種率は17.20%（12歳以上の初回接種完了者に対する接種率は18.85%）です。集団接種・個別接種どちらもしているので、接種を希望する

年齢別オミクロン株対応ワクチン接種率



方は予約してください。接種スケジュールや個別接種実施医療機関の一覧など、詳しくは右の二次元コードからアクセスしてください。

☎ 0120-751-738



冬休みに体験!

中学生・高校生 図書館ボランティア

書架整理や予約本探し(左写真)などをします。
 午前9時30分～11時30分、午後は1時30分～3時30分。12月27日(火)・28日(水)、令和5年1月6日(金)の午前・午後。貸出室・こども室。初めて参加する方は、令和4年12月24日(土)午前9時～11時30分のガイダンスに出席してください。市内在住・在学の中学生・高校生10人(抽選)。筆記用具・飲み物。
 図書館ウェブや中央図書館・青少年会館にある申込書を、メールまたは直接、12月9日(金)までに、中央図書館 library@へ。

中央図書館
 〒254-0041 浅間町12-41
 ☎ 0415-310984
 ☎ 51219-2629 日～1月4日
 ブックスタート 絵本などが入ったバッグをプレゼントします。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。お問い合わせください。
 中央図書館の特集展示 ①
 クリスマスの本 12月1日

西図書館 冬の映画会 午前の部は「不思議の国のアリス」、午後の部は「ローマの休日」を上映します。12月18日(日)午前10時15分～11時45分・午後2時15分～4時30分。西図書館(山下3-29-1)

トランスカルチャー

必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。メールで応募する場合は、@city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

博物館
 〒254-0041 浅間町12-41
 ☎ 3351111 3949
 ☎ 51219-2629 日～1月3日
 設備工事と年末年始による休館 12月13日(火)～令和5年1月3日(火)。
 星になった民具たち(6面コラム) 星の和名になった民具を紹介するとともに、日本人と星との関わりを解説します。特別展示室。12月11日(日)まで、令和5年1月4日

美術館
 〒254-0073 西八幡1-3-3
 ☎ 3521111 3527441
 ☎ 51219-2629 日～1月3日
富岡奈津江展 陶のいきもの 公立美術館初の個展です。陶による動物の立体作品約30点を展示。生命力あふれるいきものたちをお楽しみください。12月3日(土)～令和5年4月2日(日)。テーマホール。
現代日本画 コレクションのあゆみ 所蔵のコレクションから、約30点の現代日本画を紹介いたします。令和5年2月19日(日)まで。展示室。一般200円、高校生・大学生100円。

1. 各回20人(先着順・未就学児は保護者同伴)。
 電話または直接、12月4日(日)午前9時から、西図書館 ☎ 36-3555 へ。

3館コラボ「平塚市制90周年」展
 12月11日(日)まで。情報コーナー。
プラネタリウム 各50分。各50人(当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。
 ① 一般向け 日本を星を見上げて 星の和名の春夏秋冬 特別展に合わせて、春夏秋冬

特別展示解説 担当学芸員が解説します。令和5年1月5日(木)午後4時～4時40分。特別展示室。20人(抽選・市内在住の方を優先)。
イベント名・必要事項を、往復はがき(1通で4人まで)で、令和4年12月22日(木)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。
みんなで調べよう「平塚のかたつむり」結果報告! 令和元年～3年のカタツムリ調査の結果を展示します。12月11日(日)まで、令和5年1月4日(水)～9日(祝)。寄贈品コーナー。
ろばたばなし 12月11日(日)午後3時15分～45分。展示室内「相模の家」。15人当日先着順・当日午後3時から相模の家前で整理券を配布)。
星を見る会 火星と冬の星 12月11日(日)午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。20組(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。
イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、令和4年12月24日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

特別展示解説 担当学芸員が解説します。令和5年1月5日(木)午後4時～4時40分。特別展示室。20人(抽選・市内在住の方を優先)。
イベント名・必要事項を、往復はがき(1通で4人まで)で、令和4年12月22日(木)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。



星になった民具を使ってみよう

羽子板など、特別展で展示している民具を実際に使います。令和5年1月6日(金)午後1時30分～3時。講堂など。30人(抽選・市内在住の方を優先)。
イベント名・必要事項を、往復はがき(1通で4人まで)で、令和4年12月16日(金)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。

いろいろな季節の星や星並びの和名を紹介いたします。12月3日～11日の土・日曜日、令和5年1月4日(水)・5日(木)の午前11時～午後2時(土曜日は午後2時のみ)。
幼児向け ほしみる おじさん おじさんとウシくんとのどかな一日を通して、宇宙の話をつかりやすく伝えまします。令和4年12月3日・10日の土曜日、午前11時。
特別投影 星空散歩 12月に見られる星や星座、天文現象を紹介いたします。12月3日(土)午後3時30分。
ろばたばなし 12月11日(日)午後3時15分～45分。展示室内「相模の家」。15人当日先着順・当日午後3時から相模の家前で整理券を配布)。
星を見る会 火星と冬の星 12月11日(日)午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。20組(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。
イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、令和4年12月24日(土)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込みます。